
数字图书馆推广工程
DIGITAL LIBRARY PROMOTION PROJECT




数字图书馆推广工程
DIGITAL LIBRARY PROMOTION PROJECT

救荒本草
日記故事
忠義水滸傳插圖
便民圖纂

鄭振鐸 編



上海古籍出版社

責任編輯　徐小蠻
裝幀設計　范嶠青
版面設計　富　強



中國古代版畫叢刊
救　荒　本　草
日　記　故　事
忠義水滸傳插圖
便　民　圖　纂
（二）
鄭振鐸 編
上海古籍出版社出版
（上海瑞金二路272號）
新華書店上海發行所發行　　上海市印刷七廠印刷
開本787×1092　1/16　印張63.75　插頁4頁
1988年8月第1版　1988年8月第1次印刷
印數：00001－2,000
ISBN 7－5323－0518－9
J・6　　定價：38.55元

出版說明

鄭振鐸先生主編的《中國古代版畫叢刊》，自一九五七年至一九五九年間由古典文學出版社及中華書局上海編輯所先後出版，共五函十八種。這套叢書原計劃初編三十六種，因鄭先生出國途中飛機失事不幸遇難等原因，編印工作遂告中輟。現按原擬目録依次將已出版的十八種，加上本社已出版的宋本《新定三禮圖》，並徵得文物出版社同意，將其已出版的明本《顧氏圖譜》一併收入，共計二十種，用十六開本分四册印行。

鄭先生撰寫的總序過去未曾發表，現補載於每册書前。原書中由北京大學圖書館和出版社署名的出版説明則改為跋文，置於各書之後；個人署名的跋文與後記則一仍其舊。謹此説明。



上海古籍出版社　一九八八年二月


数字图书馆推广工程
DIGITAL LIBRARY PROMOTION PROJECT

中國古代版畫叢刊總序

版畫就是木刻畫，用一塊木板，刻出人物圖像等，而用紙刷印十百份乃至千萬份的。它是屬於繪畫的一個部門，却較繪畫有更廣大的宣傳作用。在近代印刷術沒有發明之前，木刻畫乃是主要的傳播藝術形象與科學知識的武器。當然，宗教的宣傳也是其作用之一。在中國，最早是用來刻印佛像、菩薩像等；在西方，則用來刻印聖母像、耶穌像。在彩色套印的版畫沒有發明之前，都是用筆把各種彩色塗在版畫上的。紙牌和酒牌的刻印，也在其早期的應用範圍之內。凡是需要多量分發或傳播的繪畫，在較早時期，都是用版畫來刷印的。對於大多數的宗教信仰者們，對於不大識字的人，對於愛好藝術的人，總之，對於一切人，版畫所表現的造型藝術，乃是他們所喜愛的，所讚賞的，所擁護的。不看見「年畫」

的市場麼？擁擠着的男男女女，老老少少，不都在熱烈地欣賞彩色鮮豔的「百子圖」、「美人圖」和許多戲劇故事畫、風景人物畫麼？他們挑選最愜心合意的一幅或幾幅，買回家來作爲新年和其後的若干時日的裝飾或欣賞之用。它滿足了廣大人民的對於藝術的欣賞的要求，培養了他們的欣賞能力，增加了他們的一般常識乃至歷史知識和英雄故事的了解。有了版畫，許多應用科學，像「本草」，像「武經總要」，像「博古圖」等等，乃能說明艱深的問題。一幅詳明的版畫，比之長篇大論的文章，更能引人入勝，更能把道理闡說明白。宋人鄭樵極力提倡圖籍的作用。古代所謂「圖」，除了手繪本之外，就是木刻畫的本子了。「圖文並茂」，乃是應用版畫作爲插圖的書籍的美稱。「看圖識字」，說明了插圖怎樣地能夠給人以教育。

作爲書籍的插圖還不是最早的版畫主要的應用範圍。它常常是單幀印行，作爲供養之資，像佛像、菩薩像、聖母像之類；作爲飾壁壯觀之畫幅，像「四美

人圖」、「西湖十景」之類。它是從附庸而蔚爲大國的。在美術史上有它的特別地位。它的耀目的光芒，從公元九世紀到二十世紀不斷地照射出異樣的變幻無窮的彩色。它可以寫成一部它自己的發展史。在比較成熟的晚唐時代的一部「金剛經」的扉畫（公元八六八年刻）上，已經可以看出中國版畫的創作是有了更早的來源的。宋代的版畫，雖保存下來的不多，但已能使我們明白其高深精美的成就。「三禮圖」、「天竺靈籤」和許多佛經的插圖，一眼望之，就知道不是什麼粗率的作品。他們乃是很高明的藝人們的創作。大氣魄的有插圖的書籍，像「博古圖」、「營造法式」和「大觀本草」等原來的北宋時代的刊本，雖已不可得而見（有零頁，但未見附有插圖的頁子保存下來），但在後代的翻刻本和摹繪本上猶可看出他們的精緻而準確的有上等的科學價值的版畫的光彩來。建版的圖書，開始了上圖下文的狹長式的插圖，也開始了小說書、故事書的插圖風氣（像「列女傳」）。今存的元、至治本的「三國志平話」等插圖，是從宋代一脈相傳

下來的。人物的形象雖都是小型的，而極爲活潑生動，雖咫尺而具有尋丈之勢。這樣的作風，一直到明末還保存着。明初的版畫，全部繼承了宋、元的風格。但洪武時代，猶是粗率。至永樂、宣德，則浩浩蕩蕩，氣魄壯大，在扉畫上，精緻工細，一筆不苟，而也時有撼心震肺的大作品出現，像「鬼子母揭鉢圖」之類。弘治以後，插圖的應用尤廣。正德、嘉靖之際，已有以「版畫」爲表現社會生活、誇耀政治家的治績和大官僚地主的園庭佈置的工具。在家譜裏，除了墓道、祠堂的景色之外，祖先的畫像，也都以「版畫」來表現之。這便成了很可珍貴的歷史資料的一部分。萬曆時代乃是中國古代版畫史的黃金時代，在那四十八年間，不僅保存的插圖本特別多，而且也門類繁雜，包羅萬象，爲研究封建社會生活的最可珍貴的第一手資料，像「忠義水滸傳」插圖、「元曲選」插圖、「帝鑑圖說」、「古今列女傳評林」、「程氏墨苑」、「方氏墨譜」等等，都是以浩瀚的一二百幅乃至三五百幅的插圖，表現形形色色的封建社會人民的喜怒哀樂之情與多種多

樣的理想的和現實的生活的。沒有別的圖書比之他們會包含着更多的這樣的形象化的具體的史料的了。還有舉之不盡的許多小說、戲曲的插圖。還有種種的詩、詞畫譜，和包括了古代名畫成爲一部以插圖爲主的「歷代畫史」的「顧氏名公畫譜」等等。至於實用的「本草」、「醫經」、「武備書」等等的均有豐富的插圖，那是更不用特別提及的了。在這個時代的中期，程君房刷印「墨苑」時，初曾使用彩墨，試印若干幅的彩畫，這便是所謂五色印本的「程氏墨苑」，而一時游戲之作，乃成爲彩色版畫創作的先聲了。崇禎版的「金瓶梅」插圖，以二百幅的版畫，橫恣深刻地表現出封建社會的現實生活，在那裏，沒有金戈鐵馬，名將對壘，沒有神仙鬼怪的幻變，沒有大臣名士們的高會、遨遊，有的只是平平常常的人民的日常生活，是土豪惡霸們的欺詐、壓迫，是被害者們的忍泣吞聲，是無告的弱小人物的形象，實在可稱爲封建社會時代的現實主義的大傑作，正和「金瓶梅」那部大作品相匹配。陳洪綬以名畫家而爲「版畫」作畫稿。老蓮的「水

滸葉子」傳遍天下，也就壯大了「版畫」的聲勢。胡曰從寓居金陵，製作「十竹齋畫譜」、「十竹齋箋譜」發明了逗板拱花之術，爲彩色版畫奠定了最堅實的基礎。蕭雲從以遺民而寫「離騷圖」、「太平山水圖畫」，以及劉源的寫「凌烟閣功臣圖」，金古良的寫「無雙譜」，都不是無所謂而作。故國的山河，無雙的英雄人物，可泣可歌的爲祖國、爲自由而鬬爭的事跡，皆以版畫來表現出來，化身千百，宣傳的作用甚大。滿洲的皇室，也隨即運用了「版畫」的武器，來宣傳他們自己。於「耕織圖」等實用圖籍之外，像「萬壽盛典」的插圖，出于畫家王原祁和刻工朱圭之手，洋洋洒洒兩鉅册，是一幅放大放長的「淸明上河圖」，雖寫皇家盛典，而實亦當時市井生活的寫眞也。李漁和他的女壻沈心友，創作「芥子園畫譜」，在彩色版畫的制作上，也有了新的貢獻。乾、嘉以來，版畫的應用，自皇室以至民間，迄未中絕。至於淸末民初，彩色版畫的創作，尤能獨創一格。名士詩人們競作詩箋，以相酬酢，出奇制勝，大有精神。魯迅先生和我編的

一部「北平箋譜」，就收集了那一部分「詩箋」的精華。到了今日，則彩色版畫的技術更爲遒上。榮寶齋所印製的唐、周昉的「簪花士女圖」，套印到一千次以上，印在古色絹上的，尤爲逼眞。吸取了西方方法的新木刻畫，也有了很大的成就。把古代版畫的傳統藝術，和西方木刻畫的技術，結合了起來，創作出新的內容和新的形式的版畫，是完全有可能實現的，而且現在就正在實現。將一千多年的古老的版畫，推進到更爲光輝燦爛的階段，就將是我們這一代的事業。所以，在我們這一代也完全有必要，把古代版畫的優良傳統介紹出來。不僅供木刻家吸取古代優良傳統之資，而且，在提供了封建社會生活的史料和第一手的古代科學、技術知識等等方面，這種介紹也會有很大的作用。

中國古代版畫的收集，只是最近五六十年來的業績。在過去，對于收集版畫，都諱莫如深，被稱爲收集「小人書」。畫家們往往購致許多版畫書作爲畫稿，却也不大願意讓別人知道。藏書家間有庋藏有插圖的書籍，却並非爲了插圖而收

集它們。在民國初年，有陳大鐙先生的，才第一次着意地收集明代的版畫書，並着手編輯「徽派刻工名手姓名錄」。王孝慈、馬隅卿二先生繼之，乃大有收獲。北京圖書館也聞風而起，成爲插圖書的歸宿地。我在南北各地也不斷地在收集版畫書，而收集的範圍較廣，亦間得宋、元及明初刊刻的圖籍。在三十多年的辛勤的收集的結果，所得不過一千多種，合之北京圖書館所藏，不計地志山經，也不到二千種。可見，這類美術書是「可遇而不可求」的。在今日，即欲求一原刊初印的「耕織圖」也非易事。因之，複製流傳其中的重要圖籍，實有必要。

我曾經絕絕斷斷地編印過「中國版畫史圖錄」五輯（第六輯已印刷及半，未出版），共二十册，「版畫史」却始終未着一字，雖然曾搜集了不少材料。前幾年，又曾爲人民美術出版社，編輯一部「中國古代木刻畫選」，到了今年才完成，其前面才有一篇「中國木刻史略」。它們只可作爲初步的介紹而已。上海古典文學出版社，和我商量，要出版些這一類的圖籍。我感覺到，「版畫史圖錄」和

「木刻畫選」都只是零縑片頁，只可作爲「窺豹一斑」，欲求其全，却非重印若干部全書不可。因便着手編輯這部「中國古代版畫叢刊初編」。「初編」所收，凡三十六種，時代是，自宋代到清代嘉慶。也還只是選擇一部分重要之作而已。繼此有作，將還會有「二編」、「三編」乃至七八編而未已。（重要的有益、有用的插圖書，值得複印流傳的，總有五百種以上。）如有可能，每年將出版一編到兩編。

很感謝古典文學出版社給我編輯這部篇幅浩瀚的「叢刊」的機會。讀者們得到這樣一部書的時候，想來也會感謝他們的愼重、細緻的複製與精美的裝幀的。

一九五七年九月二十二日鄭振鐸序於保加利亞・瓦爾納市的黑海海濱。

中國古代版畫叢刊第二册目次

救荒本艸

明嘉靖四年刊本

重刻救荒本草序

淮南子曰神農嘗百草之滋味一日而七十毒由是本草興焉陶隱居徐之才陳藏器日華子唐慎微之徒代有演述皆為療病也嗣后孟詵有食療本草陳士良有食性本草皆因飲饌以調攝人非為救荒也救荒本草二卷乃永樂間　周藩集錄而刻之者今亡其板瀍家食時訪求善本自汴携來晉臺按察使石岡蔡公見而嘉之以告于巡撫都御史

蒙齋畢公公曰是有裨荒政者乃下令刊布
命瀌序之按周禮大司徒以荒政十二聚萬
民五曰舍禁夫舍禁者謂舍其虞澤之厲禁
縱民釆取以濟饑也若沿江瀕湖諸郡邑皆
有魚蝦螺蜆菱芡茭藻之饒饑者猶有賴焉
齊梁秦晉之墟平原坦野彌望千里一遇大
侵而鵠形鳥面之殍枕藉于道路吁可悲已
後漢永興二年詔令郡國種蕪菁以助食然
五方之風氣異宜而物產之形質異狀名彙

既繁真贋難別使不圖列而詳說之鮮有不以虵床當蘼蕪薺苨亂人參者其弊至于殺人此救荒本草之所以作也是書有圖有說圖以肖其形說以著其用首言產生之壤同異之名次言寒熱之性甘苦之味終言淘浸烹煮蒸曬調和之法草木野菜凡四百一十四種見舊本草者一百三十八種新增者二百七十六種云或遇荒歲按圖而求之隨地皆有無艱得者苟如法采食可以活命是書

也有功於生民大矣昔李文靖為相每奏對
常以四方水旱為言范文正為江淮宣撫使
見民以野草煑食即奏而獻之舉蔡二公刋
布之盛心其類是夫
嘉靖四年歲次乙酉春二月之吉
賜進士出身奉政大夫山西等處提刑按察司
僉事奉
勅提督屯政大梁李濂撰

救荒本草序

植物之生於天地間莫不各有所用苟不見
諸載籍雖老農老圃亦不能盡識而可亨可
芼者皆躪藉於牛羊鹿豕而已自神農氏品
嘗草木辨其寒温甘苦之性作為醫藥以濟
人之夭札後世賴以延生而本草書中所載
多伐病之物而於可茹以充腹者則未之及
也敬惟
周王殿下體仁遵義孳孳為善凡可以濟人利
物之事無不留意嘗讀孟子書至于五穀不

熟不如蕘稗因念林林總總之民不幸罹於旱潦五穀不熟則可以療飢者恐不止蕘稗而已也苟能知悉而載諸方冊俾不得已而求食者不惑甘苦於荼薺取昌陽棄烏喙因得以裨五穀之缺則豈不為救荒之一助哉於是購田夫野老得甲坼勾萌者四百餘種植於一圃躬自閱視俟其滋長成熟迺召畫工繪之為圖仍疏其花實根幹皮葉之可食者彙次為書一帙名曰救荒本草命臣同為之序臣惟人情於飽食煖衣之際多不以凍

餒爲虞一旦遇患難則莫知所措惟付之於無可柰何故治已治人鮮不失所令

殿下處富貴之尊保有邦域於無可虞度之時乃能念生民萬一或有之患深得古聖賢安不忘危之旨不亦善乎神農品嘗草木以療斯民之疾

殿下區别草木欲濟斯民之飢同一仁心之用也雖然今天下方樂雍熙泰和之治禾麥產瑞家給人足不必論及於荒政而

殿下亦豈忍覩斯民仰食於草木哉是編之作

蓋欲辨載嘉植不没其用期與圖經本草並傳于後世庶幾萍實有徵而凡可以亨芼者得不躪藉於牛羊鹿豕苟或見用於荒歲其及人之功利又非藥石所可擬也尚慮四方所產之多不能盡錄補其未備則有俟於後日云

永樂四年歲次丙戌秋八月奉議大夫

周府左長史臣卞同拜手謹序

草木野菜等共四百一十四種 出本草一百三十八種 新增二百七十六種

草部二百四十五種

木部八十種

米穀部二十種

果部二十三種

菜部四十六種

葉可食二百三十七種

實可食六十一種

葉及實皆可食四十三種

根可食二十八種

根葉可食一十六種

根及實皆可食五種

根筍可食三種

根及花可食二種

花可食五種

花葉可食五種

花葉及實皆可食二種

葉皮及實皆可食二種

莖可食三種

筍可食一種

筍及實皆可食一種

救荒本草總目畢

救荒本草上卷目録

草部 二百四十五種

葉可食

本草原有

野生薑即劉寄奴　馬蘭頭　稀薟　澤漆

新增

竹節菜　獨掃苗　歪頭菜　兎兒酸

鐮蓬　蔄蒿　水萵苣　金盞菜

水辣菜　紫雲菜　鵝葱　匙頭菜

雞冠菜　水蔓菁　野園荽　牛尾菜

山萮菜　綿絲菜　米蒿　山芥菜

舌頭菜　紫香蒿　金盞兒花　六月菊

費菜　千屈菜　柳葉菜　婆婆指甲菜

鉄桿蒿　山甜菜　剪刀股　水蘇子

風花菜　鵝兒腸　粉條兒菜　辣辣菜

毛連菜　小桃紅　青荚兒菜　八角菜

耐驚菜　地棠菜　雞兒腸　雨點兒菜

白屈菜　扯根菜　草零陵香　水落藜

涼蒿菜　粘魚鬚　節節菜　野艾蒿

堇堇菜　婆婆納　野茴香　蠍子花菜

白蒿　野同蒿　野粉團兒　蚵蚾菜
狗掉尾苗　石芥　擢耳菜　回回蒜
地槐菜　螺黶兒　泥胡菜　兔兒絲
老鸛筋　絞股藍　山梗菜　抪娘蒿
雞腸菜　水蓢蘆苗　胡蒼耳　水棘針苗
沙蓬　麥藍菜　女婁菜　委陵菜
獨行菜　山蓼　花蒿　葛公菜
鲫魚鱗　尖刀兒苗　珎珠菜　杜當歸
風輪菜　拖白練苗　透骨草　酸桶笋
鹿蕨菜　山芥菜　金剛刺　柳葉青
大蓬蒿　狗筋蔓　兔兒傘　地花菜
杓兒菜　佛指甲　虎尾草　野蜀葵
蛇葡萄　星宿菜　水蓑衣　牛妳菜
小虫兒卧單　兔兒尾苗　地錦苗　野西瓜苗
香茶菜　薔蘼　毛女兒菜　牻牛兒苗
鐵掃菷　山小菜　羊角苗　樓斗菜
[illegible]菜　變豆菜　和尚菜

根可食

本草原有

萎蕤　百合　天門冬即萬歲藤　章柳根即商陸

沙參　麥門冬　苧根　蒼朮

菖蒲

新增

蕳子根　菽蘡根　野胡蘿蔔　綿棗兒

土圞兒　野山藥　金瓜兒　細葉沙參

雞腿兒　山蔓菁　老鴉蒜　山蘿蔔

地參　獐牙菜　雞兒頭苗

實可食

本草原有

雀麥　回回米即薏苡人　蒺藜子　苘子即蔄實

新增

稗子　穇子　川穀　莠草子

野黍　鷄眼草　潑盤

絲瓜苗　地角兒苗　馬廄兒　山黧豆

龍芽草　地稍瓜　錦荔枝　鷄冠果

○葉及實皆可食

本草原有

蒼耳 即枲耳實　姑娘菜 即酸漿　土茜苗

羊蹄苗　白薇

王不留行

新增

蓬子菜　胡枝子　米布袋

苦馬豆　猪尾把苗　天茄兒苗

○根葉可食

本草原有

黃精苗 即筆管菜　地黃苗　牛蒡子 即惡實　遠志

杏葉沙參

新增

藤長苗　牛皮消　菹草

草三奈　水葱

水豆兒　○　根笋可食

本草原有

蒲笋　○　根及花皆可食

蘆笋　茅芽根

本草原有

葛根　○　根及實皆可食

何首烏

本草原有

瓜蔞根　即括樓實

新增

磚子苗　即関子苗　○　花葉皆可食

菊花　本草原有

金銀花 即忍冬

新增

望江南　大蓼

莖可食

本草原有

黑三稜

新增

荇絲菜　水慈菰

筍及實皆可食

本草原有

茭筍 即菰根

救荒本草上卷目錄　畢

草部

○葉可食

本草原有

刺薊菜



本草原有

本草名小薊俗名青刺薊北人呼為千針草出冀州生平澤中今處處有之苗高尺餘葉似苦苣葉莖葉俱有刺而葉不皺葉中心出花頭如紅藍花而青紫色性涼無毒一云味甘性溫

救飢

採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食甚美除風熱

治病

文具本草草部大小薊條下

大薊



山莧菜



【本經】舊不著所出州土云生山谷中今鄭州山野間亦有之苗高三四尺莖五稜葉似大花苦苣菜葉葉但多刺其葉多皺皺中心開淡紫花味苦性平無毒根有毒

【救饑】採嫩苗葉煠熟水淘去苦味油鹽調食

【治病】文具本草草部大小薊條下

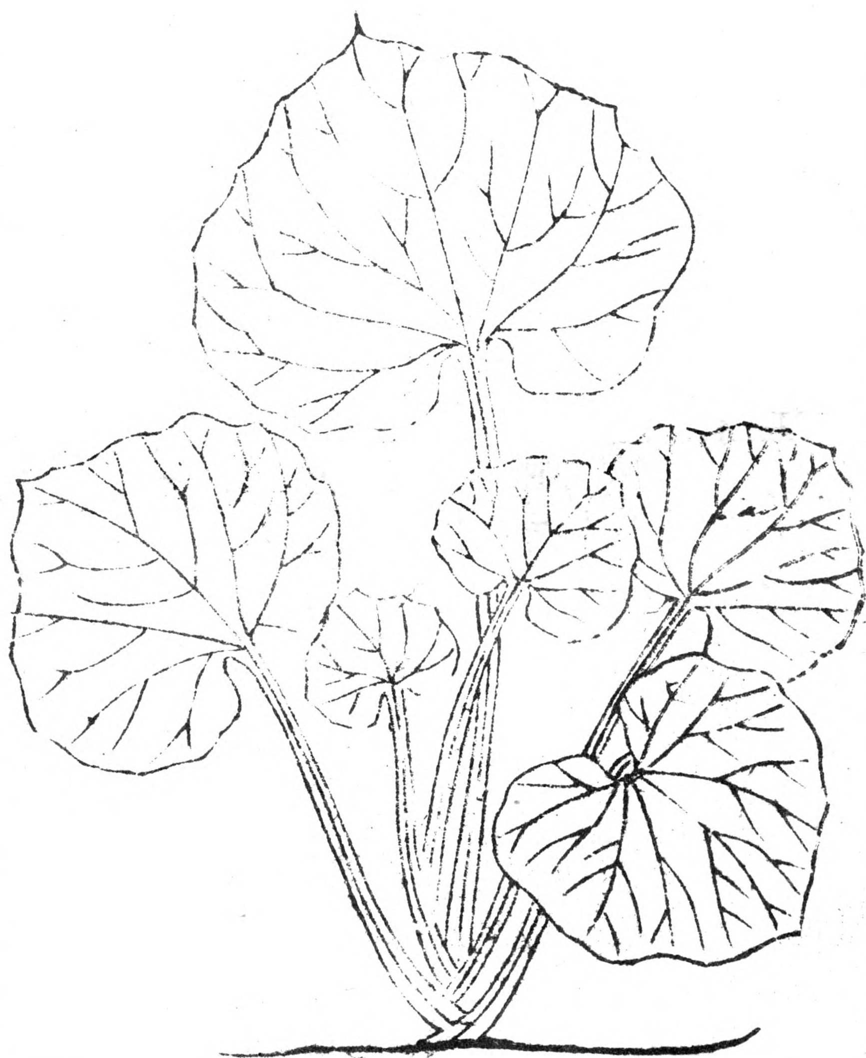
本草原有

本草名牛膝一名百倍俗名脚斯蹬又名對節菜生河内川谷及臨朐江淮閩粵關中蘇州皆有之然皆不及懷州者為真蔡州者最長大柔潤今鈞州山野中亦有之苗高二尺已來莖方青紫色其莖有節如鶴膝又如牛膝狀以此名之葉似莧菜葉而長頗尖艄音哨葉皆對生開花作穗根味苦酸性平無毒葉味甘微酸惡螢火陸英龜甲畏白前

救飢 採苗葉煠熟換水浸去酸味淘淨油鹽調食

治病 文具本草草部牛膝條下

欵冬花





一名橐（音托）吾一名顆東一名虎鬚一名菟奚一名氏冬生常山山谷及上黨水傍關中蜀北宕（音蕩）昌秦州雄州皆有今鈞州密縣山谷間亦有之莖青微帶紫色葉似葵葉甚大而叢生又似石葫蘆葉頗團開黃花根紫色圖經云葉如荷而斗直大者容一升小者容數合俗呼為蜂斗葉又名水斗葉此物不避冰雪最先春前生雪中出花世謂之鑽凍又云有葉似萆薢開黃花青紫萼去土一二寸初出如菊花萼通直而肥實無子陶隱居所謂出高麗百濟者近此類也其葉味苦花味辛甘性溫無毒杏仁為之使得紫菀良惡皂莢消石玄參畏貝母辛夷麻黃黃芩黃連青箱

救飢 採嫩葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

治病 文具本草草部條下

萹蓄



萹蓄 亦名萹竹生東萊山谷今在處有之布地生道傍苗似石竹葉微闊嫩綠如竹赤莖如釵股節間開花出甚細淡桃紅色結小細子根如蒿根苗葉味苦性平一云味甘無毒

大藍

【救飢】採苗葉煠熟，水浸淘淨，油鹽調食。

【治病】文具本草草部條下。

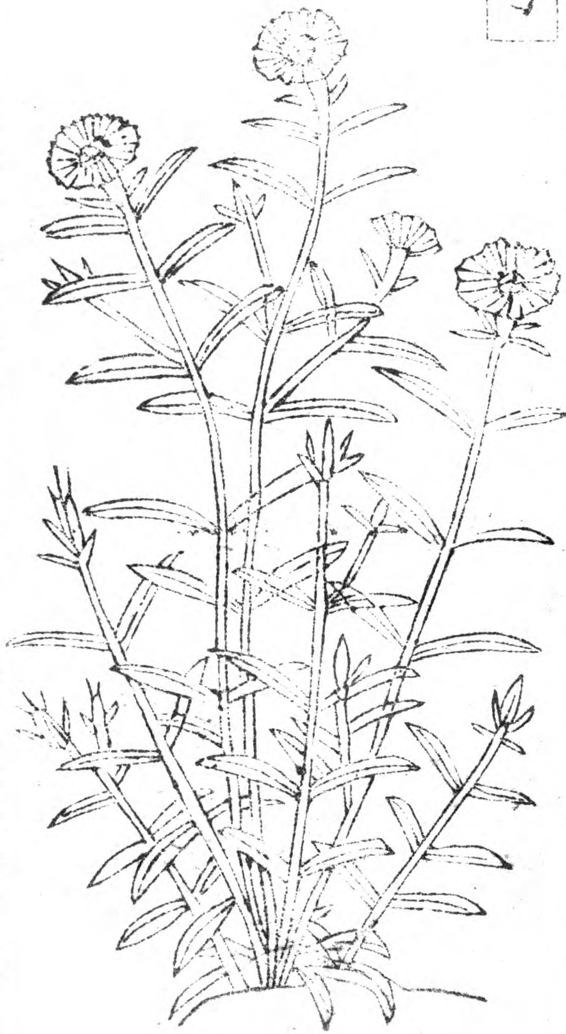


【[illegible]】生河内平澤今處處有之人家園圃中多種苗高尺餘葉類白菜葉微厚而狹窄尖鮹淡粉青色莖叉稍間開黃花結小莢其子黑色本草謂菘藍可以爲澱染青以其葉似菘菜故名菘藍又名馬藍爾雅所謂葴馬藍是也味苦性寒無毒

【救飢】採葉煠熟水浸去苦味油鹽調食

【治病】文具本草草部藍實條下

石竹子





石竹子 本草名瞿麥一名巨句麥一名大菊一名大蘭又名杜母草鷰麥蘥音藥麥生太山川谷今處處有之苗高一尺已來葉似獨掃葉而尖小又似小竹葉而細窄莖亦有節稍間開紅白花而結蒴內有小黑子味苦辛性寒無毒蘘草牡丹為之使惡螵蛸

救飢 採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

治病 文具本草草部瞿麥條下

紅花菜 本草名紅藍花一名黃藍出梁漢及西域滄魏亦種之今處處有之苗高一二尺許莖葉有刺似刺薊葉而潤澤窊(娃 五化)面稍結梂彙(音求 音胃)亦多刺開紅花蘂出梂上圃人採之採已復出至盡而罷梂中結實白顆如小豆大其花暴乾以染真紅及作胭脂花味辛性溫無毒葉味甘

救飢 採嫩葉煠熟油鹽調食子可笮(音作)作油用

治病 文具本草草部紅藍花條下

萱草花



萱草花 俗名川草花本草一名鹿葱謂生山野花名宜男風土記云懷妊婦人佩其花生男故也人家園圃中多種其葉就地叢生兩邊分垂葉似菖蒲葉而柔弱又似粉條兒菜葉而肥大葉間攛

車輪菜



葶開金黄花味甘無毒根凉亦無毒葉味甘
救飢 採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油盐調食
治病 文具本草草部條下

【車前菜】本草名車前子一名當道一名芣苢焙孛一名蝦蟇衣一名牛遺一名勝舄鵲爾雅云馬舄幽州人謂之一舌草生滁州及真定平澤今處處有之春初生苗葉布地如匙面累年者長及尺餘又似玉簪葉稍大而薄葉叢中心攛葶三四莖作長穗如鼠尾花甚密青色微赤結實如葶藶子赤黑色生道傍味甘鹹性寒無毒一云味甘性平葉及根味甘性寒常山為之使

【救饑】採嫩苗葉煠熟水浸去涎沫淘淨油鹽調食

【治病】文具本草草部車前子條下

白水葒苗



白水葒苗 本草名葒草一名鴻鶴音纈有赤白二色爾雅云紅蘢古其大者蘬鄭詩云隰有游龍是也所在有之生水邊下濕地葉似蓼葉而長大有澁毛花開紅白又似馬蓼其莖有節而赤

味鹹性微寒無毒

【救飢】採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食洗淨蒸食亦可

【治病】文具本草草部黃耆條下

黃耆



[illegible]

一名戴糝一名戴椹一名獨椹一名芰草一名蜀脂一名百本一名王孫生蜀郡山谷及白水漢中河東陝西出綿上呼為綿黄耆今處處有之根長二三尺獨莖叢生枝幹其葉扶疎作羊齒狀似槐葉微尖小又似蒺藜葉闊大而青白色開黄紫花如槐花大結小尖角長寸許味甘性微温無毒一云味苦微寒惡龜甲白鮮皮

救饑 採嫩苗葉煠熟換水浸淘洗去苦味油鹽調食藥中補益呼為羊肉

治病 文具本草草部條下


威靈仙

[illegible]一名能消出商州上洛華山并平澤及陝西河東河北河南江湖石州寧化軍州郡不聞水声者良今密縣梁家衝山野中亦有之苗高一二尺莖方如釵股四稜莖多細茸白毛葉似柳葉而闊邊有鋸齒又似旋覆花葉其葉作層生每層六七葉相對排如車輪樣有六層至七層者花淺紫色或碧白色作穗似蒲臺子亦有似菊花頭者結實青色根紫黑多鬚鬚味苦性溫無毒惡茶及麵湯以甘草施子代鈹可也

[illegible]採苗葉煠熟換水浸去苦味再以水淘淨油鹽調食

[illegible]文具本草草部條下


馬兜零

[illegible]根名雲南根又名土青木香生關中及信州滁州河東河北江淮夔音馗浙州郡皆有今高阜音負去處亦有之春生苗如藤蔓葉如山藥葉而厚大背白開黃紫花頗類枸杞花結實如鈴作四五瓣葉脫時鈴尚垂之其狀如馬項鈴故得名味苦性寒又云平無毒

救飢 採葉煠熟用水浸去苦味淘淨油鹽調食

治病 文具本草草部條下

旋覆花



[illegible] 一名戴椹一名金沸草一名盛椹上黨田野人呼為金錢花爾雅云蕧盜庚出隨州生平澤川谷今處處有之苗多近水傍初生大如紅花葉而無刺苗長二三尺已來葉似柳葉稍寬大莖細如蒿幹開花似菊花如銅錢大深黃色花味鹹甘性溫微冷利有小毒葉味苦性涼

救饑 採葉煠熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

治病 文具本草草部條下

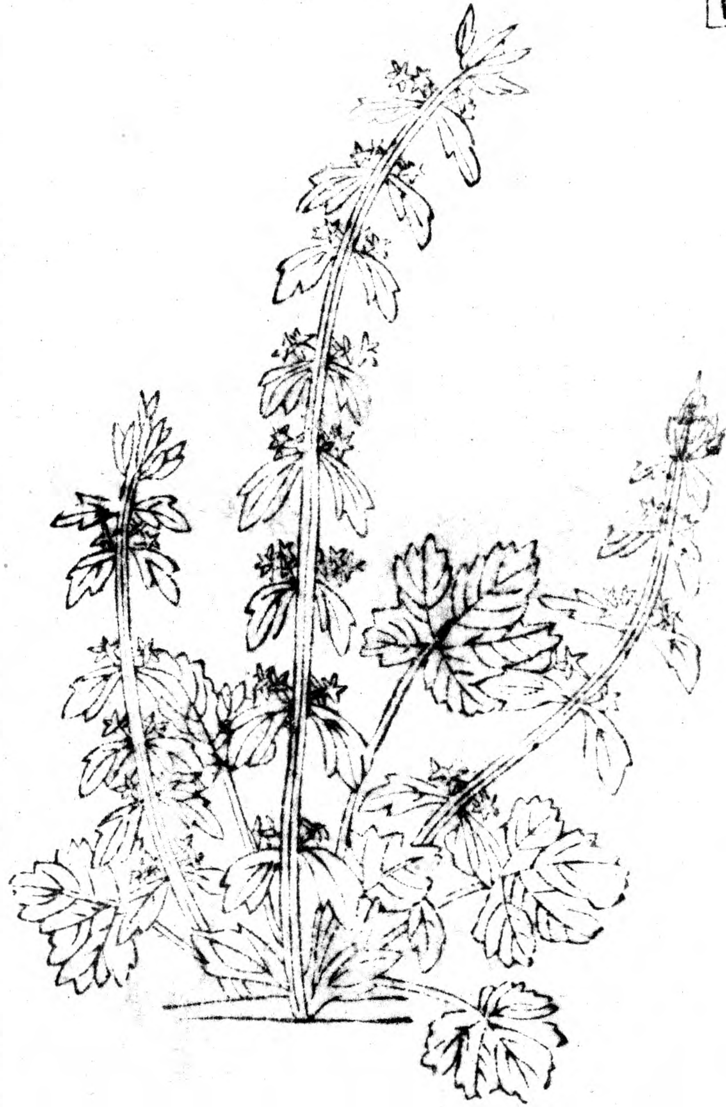

防風

一名銅芸一名茴草一名百枝一名屛風一名蕑根一名百蜚生同州沙苑川澤邯鄲琅邪上蔡陝西山東處處皆有今中牟田野中亦有之根土黄色與蜀葵根相類稍細短莖葉俱青緑色莖深而葉淡葉似青蒿葉而闊大又似米蒿葉亦稀疎莖似茴香開細白花結實似胡荽子而大味甘辛性温無毒殺附子毒惡乾薑藜蘆白斂芫花又有石防風亦療頭風眩痛又有义頭者令人發狂义尾者發痼疾

救飢 採嫩苗葉作菜茹煠食極爽口

治病 文具本草草部條下

鬱臭苗



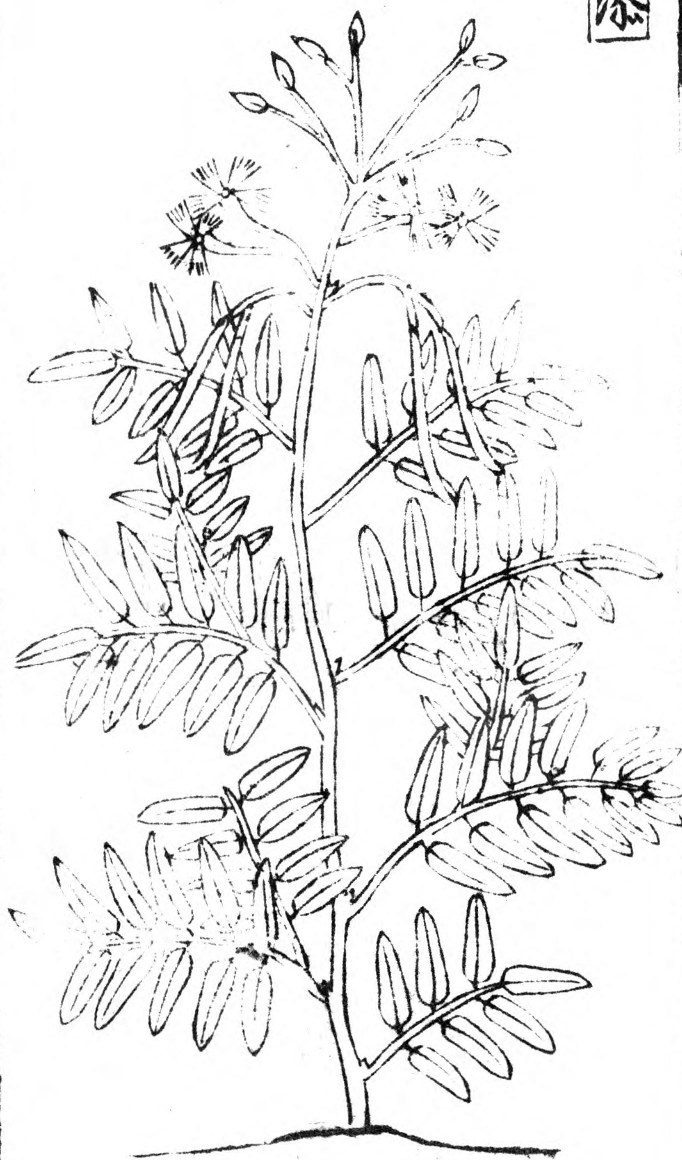
鬱臭苗本草茺蔚子是也一名益母一名益明一名大札一名貞蔚皆云蓷音推益母也亦謂蓷臭穢生海濵池澤今田野處

處有之葉似荏子葉又似艾葉而薄小色青莖方節節開小白
花結子黑茶褐色三稜細長味辛甘微溫一云微寒無毒

救飢 採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

治病 文具本草草部茺蔚子條下

澤漆

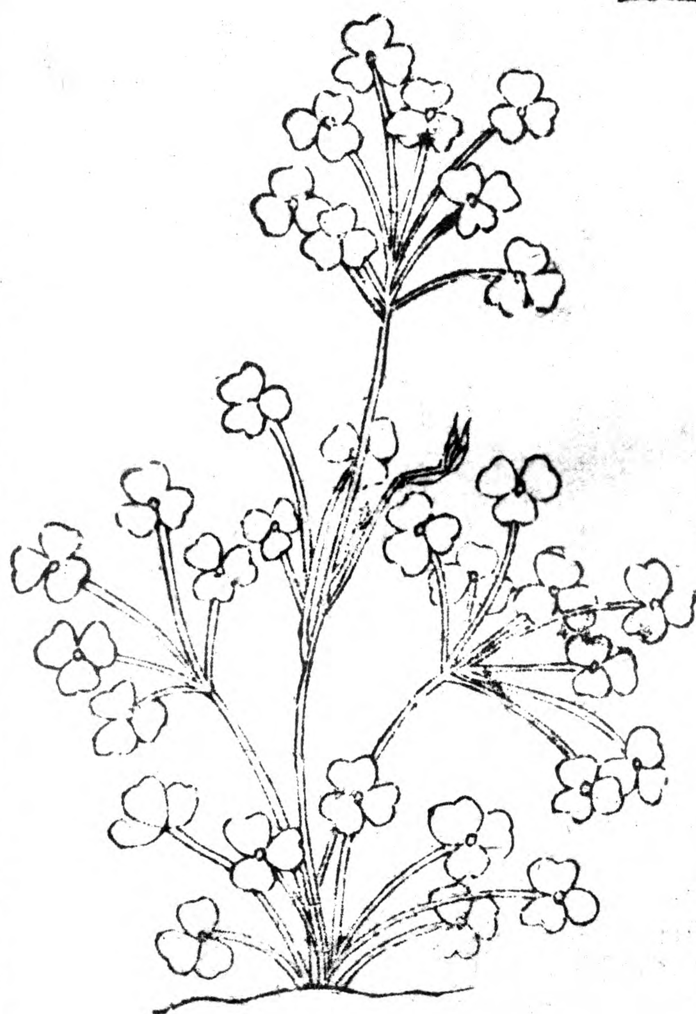


本草一名漆莖大戟苗也生太山川澤及冀州鼎州明州今處處有之苗高二三尺科叉生莖紫赤色葉似柳葉微細短開黃紫花狀似杏花而瓣頗長生時摘葉有白汁出亦能嚙音咬人故以爲名味苦辛性微寒無毒一云有小毒一云性冷微毒小豆爲之使惡薯蕷今嘗葉味甜苦食過回味甜

採葉及嫩莖煠熟水浸淘淨油鹽調食揉嫩葉蒸過晒乾做茶喫亦可

文具本草草部條下

酸漿草



酸漿草 本草名酢（與醋字同）漿草一名醋母草一名鳩酸草俗為小酸茅舊不著所出州土今處處有之生道傍下濕地葉如初生小水萍每莖端皆叢生三葉開黃花結黑子南人用苗揩鍮（音偷）

石器令白如銀色光艷味酸性寒無毒

救飢 採嫩苗葉生食

治病 文具本草草部酢漿條下

蛇床子

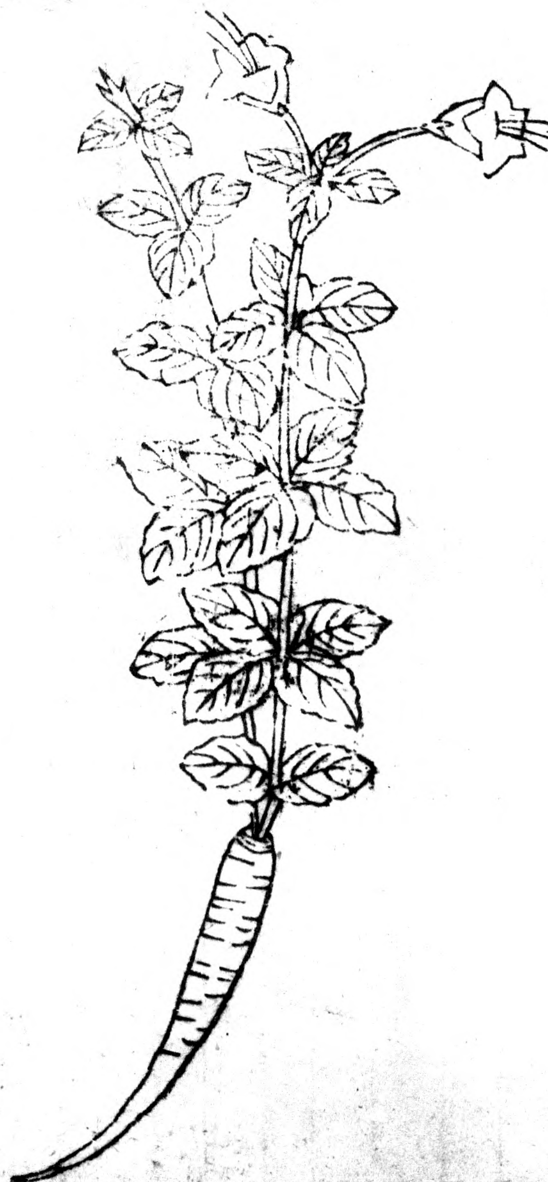


蛇牀子一名蛇粟一名蛇米一名虺牀一名思益一名繩毒一名棗棘一名牆蘼爾雅一名盱生臨淄川谷田野今處處有之苗高二三尺青碎作叢似蒿枝葉似黄蒿葉又似小葉蘼蕪又似藁本葉每枝上有花頭百餘結同一窠開白花如傘蓋狀結子半黍大黄褐色味苦辛甘無毒性平一云有小毒惡牡丹巴豆貝母

救飢採嫩苗葉煠熟水浸淘洗淨油鹽調食

治病文具本草草部條下

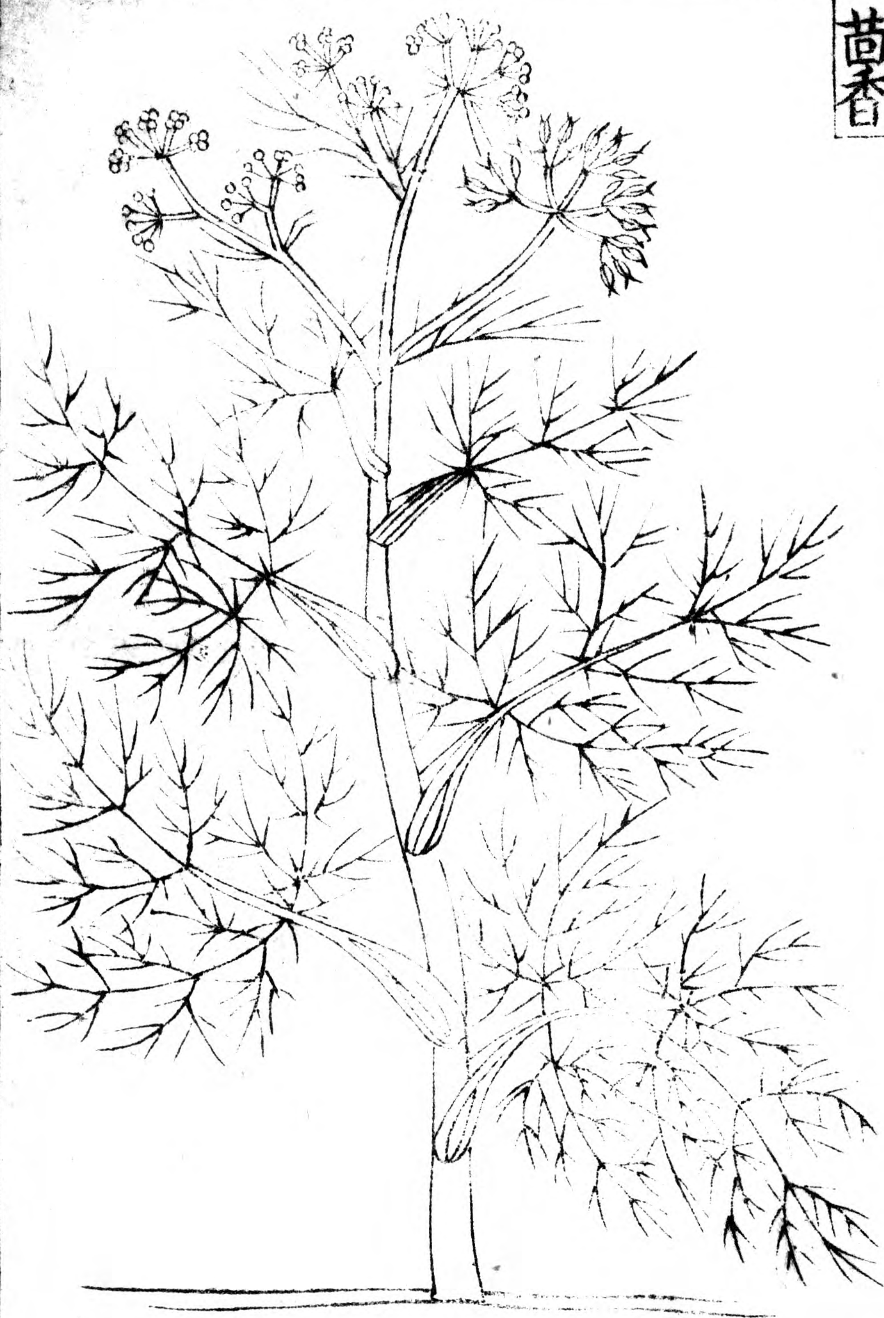
桔梗



桔梗 一名利如一名房圖一名白藥一名梗草一名薺苨生嵩高山谷及冤句和州解州今鈞州密縣山野亦有之根如手指大黃白色春生苗莖高尺餘葉似杏葉而長橢四葉相對而生嫩時亦可煮食開花紫碧色頗似牽牛花秋後結子葉名隱忍其根有心無心者乃薺苨也根葉味辛苦性微溫有小毒一云味苦性平無毒節皮為之使得牡礪遠志療恚怒得硝石石膏療傷寒畏白芨龍眼龍膽

救飢 採葉煠熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

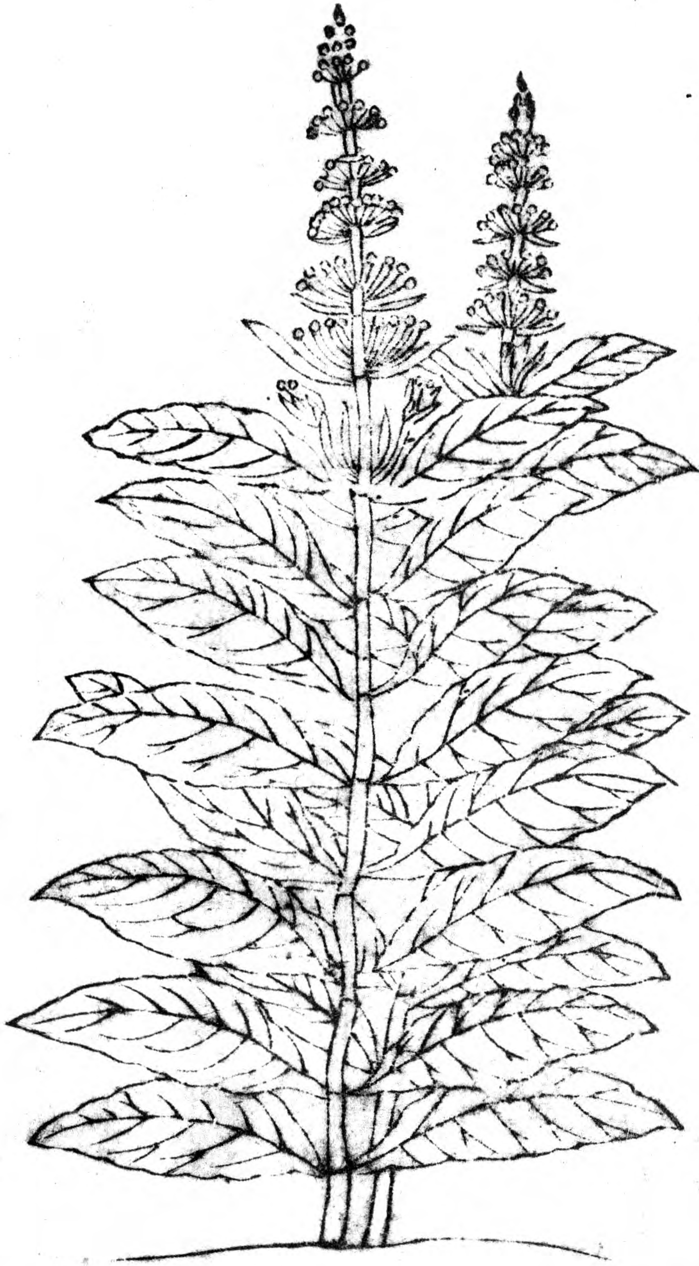
治病 文具本草草部條下


茴香

茴香 一名蘹香子北人呼為土茴香茴蘹聲相近故云耳今處處有之人家園圃多種苗高三四尺莖麄如筆管傍有淡黃袴葉抪莖而生袴葉上發生青色細葉似細蓬葉而長極踈細如糸髮狀袴葉間分生叉枝稍頭開花花頭如傘蓋黃色結子如蒔蘿子微大而長亦有線瓣味苦辛性平無毒

救飢 採苗葉煠熟換水淘淨油鹽調食子調和諸般食味香美

治病 文具本草草部蘹香子條下


夏枯草

[illegible]

本草一名夕句一名乃東一名燕面生蜀郡川谷及河淮浙州平澤今祥符西田野中亦有之苗高二三尺其葉對節生葉似旋覆葉而極長大邊有細鋸齒背白上多氣脈紋路葉端開花作穗長二三寸許其花紫白似丹參花葉味苦微辛性寒無毒土瓜為之使俗又謂之鬱臭苗非是

救飢 採嫩苗葉煠熟換水浸淘去苦味油鹽調食

治病 文具本草草部條下

藁本



藁本 一名鬼卿一名地新一名微莖生崇山山谷及西川河東兖州杭州今衛輝輝縣栲栳圏山谷間亦有之俗名山園荽



柴胡

苗高五七寸葉似芎藭葉細小又似園荽葉而稀踈莖比園荽莖頗硬直味辛微苦性温微寒無毒惡䕡茹畏青葙子

採嫩苗葉煠熟水浸淘净油鹽調食

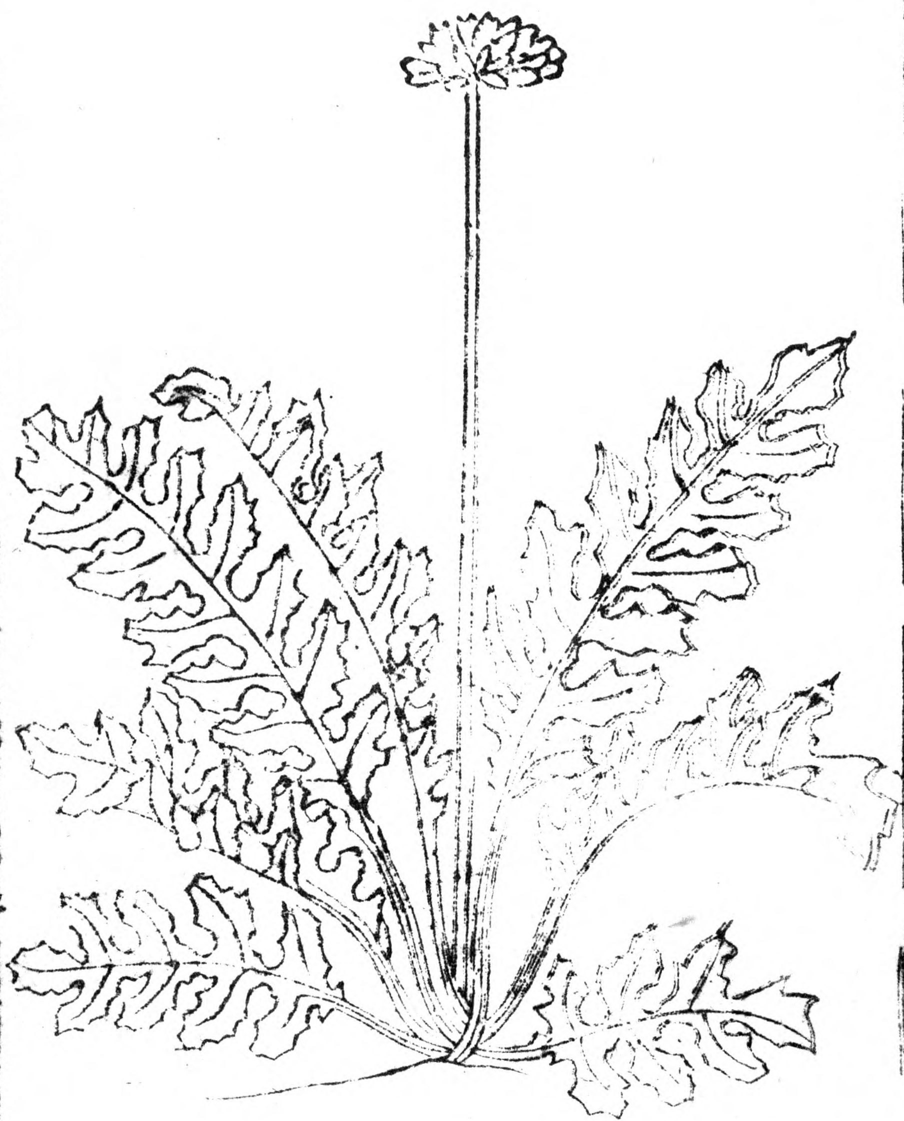
文具本草草部條下

【柴胡】一名地薰一名山菜一名茹草葉一名芸蒿生弘農川谷及冤句壽州淄州關陝江湖間皆有銀州者為勝今鈞州密縣山谷間亦有苗甚辛香莖青紫堅硬微有細線楞葉似竹葉而小開小黃花根淡赤色味苦性平微寒無毒半夏為之使惡皂莢畏女菀藜蘆又有苗似斜蒿亦有似麥門冬苗而短者開黃花生丹州結青子與他處者不類

【救飢】採苗葉煠熟換水浸淘去苦味油鹽調食

【治病】文具本草草部條下

漏蘆



[illegible]一名野蘭俗名莢蒿根名鹿驪根俗呼為鬼油麻生喬山
山谷及秦州海州單州曹州兗州今鈞州新鄭沙崗間亦有之苗
葉就地叢生葉似山芥菜葉而大又多花叉亦似白屈菜葉又
似大蓬蒿葉及似風花菜腳葉而大葉中攛葶上開紅白花[illegible]
苗味苦鹹性寒大寒無毒連翹為之使

救飢 採葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

治病 文具本草草部條下

龍膽草



【龍膽草】一名龍膽一名陵游俗呼草龍膽生齊朐山谷及宛句襄州吳興皆有之今鈞州新鄭山崗間亦有根類牛膝而根一本十餘莖黃白色宿根苗高尺餘葉似柳葉而細短又似小竹開花如牽牛花青碧色似小鈴形樣陶隱居注云狀似龍葵味苦如膽因以為名味苦性寒大寒無毒貫衆小豆為之使惡防葵地黃又云浙中又有山龍膽草味苦澁此同類而別種也

【救飢】採葉煠熟換水浸淘去苦味油鹽調食勿空腹服餌令人溺不禁

【治病】文具本草草部條下


鼠菊

[illegible]本草名鼠尾草一名葝音勍一名陵翹出黔州及所在平澤有之今鈞州新鄭崗野間亦有之苗高一二尺葉似菊花葉微小而肥厚又似野艾蒿葉而脆色淡綠莖端作四五穗穗似車前子穗而極踈細開五瓣淡粉紫花又有赤白二色花者黔中者苗如蒿爾雅謂葝鼠尾可以染皂味苦性微寒無毒

救飢 採葉煠熟換水浸去苦味再以水淘淨油鹽調食

治病 文具本草草部鼠尾草條下



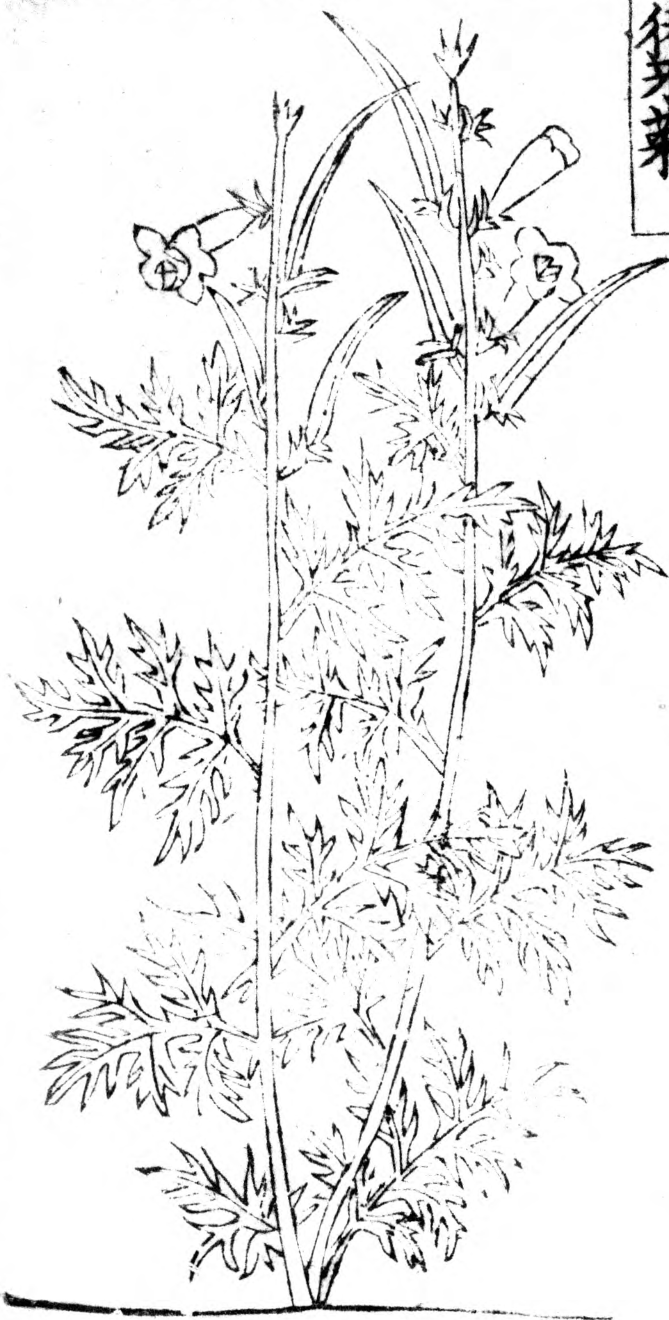
【前胡】生陝西漢梁江淮荊襄江寧成州諸郡相孟越衢婺睦等州皆有今密縣梁家衝山野中亦有之苗高一二尺青白色似斜蒿味甚香美葉似野菊葉而瘦細頗似山蘿蔔葉亦細又似芸蒿開黪白花類蛇床子花秋間結實根細青紫色一云外黑裏白味甘

辛微苦性微寒無毒半夏為之使惡皂莢畏藜蘆

救飢 採葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

治病 文具本草草部條下

猪牙菜



角蒿 本草名角蒿一名莪蒿一名蘿蒿又名藘音廩蒿舊云生高崗及澤田漸洳處多有今在處有之生田野中苗高一二尺莖葉如青蒿葉似邪蒿葉而細又似蛇床子葉頗壯稍間開花紅赤色鮮明可愛花罷結角子似蔓菁角長二寸許微彎中有子黑色似王不留行子味辛苦性溫無毒一云性平有小毒

救饑 採嫩苗葉煠熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

治病 文具本草草部角蒿條下

地榆



地榆 生桐栢山及冤句山谷今處處有之密縣山野中亦有此多宿根其苗初生布地後攛葶直高三四尺對分生葉葉似榆葉而狹細頗長作鋸齒狀青色開花如椹子紫黑色又類豉故名玉豉其根外黑裏紅似柳根亦入釀酒藥燒作灰能爛石味

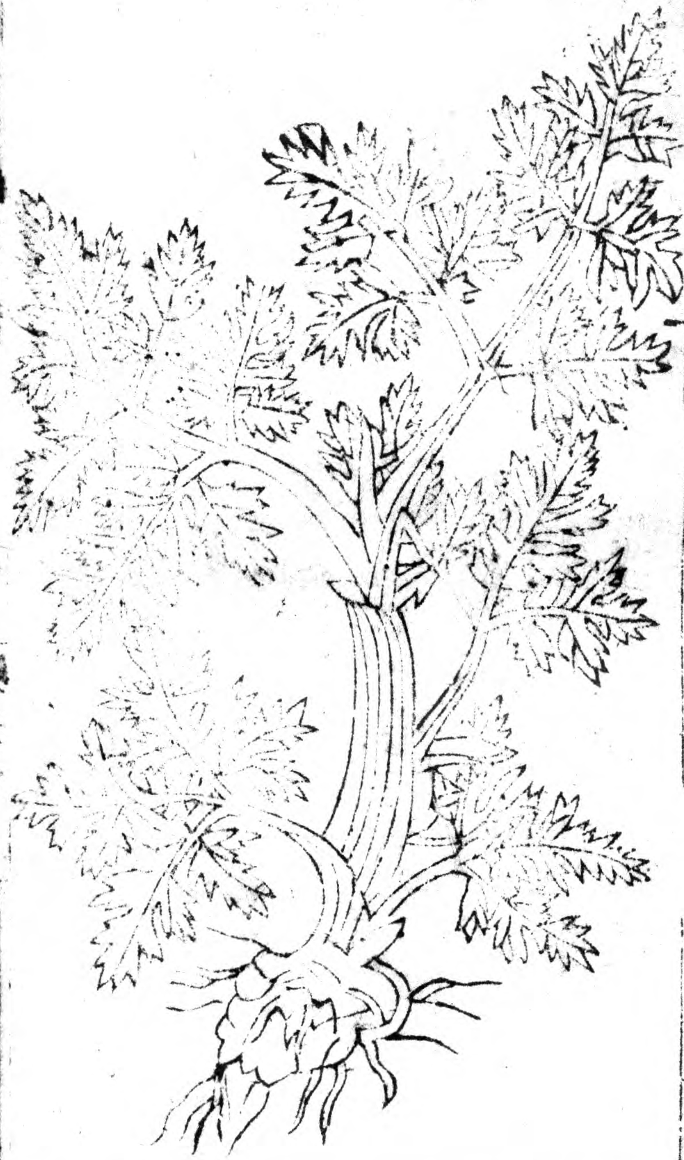
苦甘辛性微寒一云沉寒無毒得髮良惡麥門冬

救饑 採嫩葉煠熟用水浸去苦味換水淘淨油塩調食無茶

時采葉作飲甚解熱

治病 文具本草草部條下

川芎



川芎

一名芎藭一名胡藭一名香果其苗葉名蘼蕪一名薇蕪一名茳蘺生武功川谷斜谷西嶺雍州川澤及冤句其關陝蜀川江東山中亦多有以蜀川者為勝今處處有之人家園圃多種苗葉似芹而葉微細窄却有花叉又似白芷葉亦細又如園荽葉微壯又有一種葉似蛇床子葉而亦麤壯開白花其芎人家種者形塊大重實多脂潤[illegible]色白味辛甘性溫無毒山中出者瘦細味苦辛其節大莖細狀如馬銜謂之馬銜芎狀如雀腦者謂之雀腦芎皆最有力白芷為之使畏黃連其蘼蕪葉味辛香性溫無毒

救飢 採葉煠熟換水浸去辛味淘淨油鹽調食亦可煑飲甚香

治病 文具本草草部條下

葛勒子秧

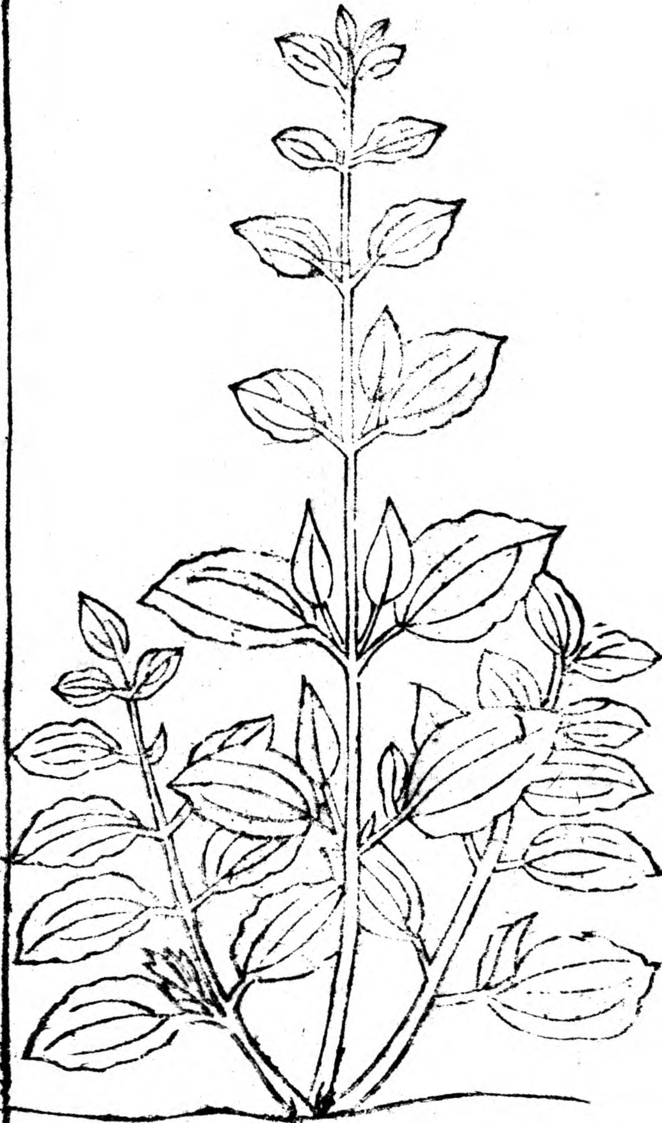
本草名葎草亦名葛勒蔓又一名葛葎蔓又名來莓草南人呼為攢蔓舊不著所出州土今田野道傍處處有之其苗延蔓而生藤長丈餘莖多細澁刺葉似萆麻葉而小亦薄莖葉皆有澁



能抽節人莖葉間開黃白花結子似山梔子其葉味苦性寒

救飢 採嫩苗葉煠熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食

治病 文具本草草部連翹條下

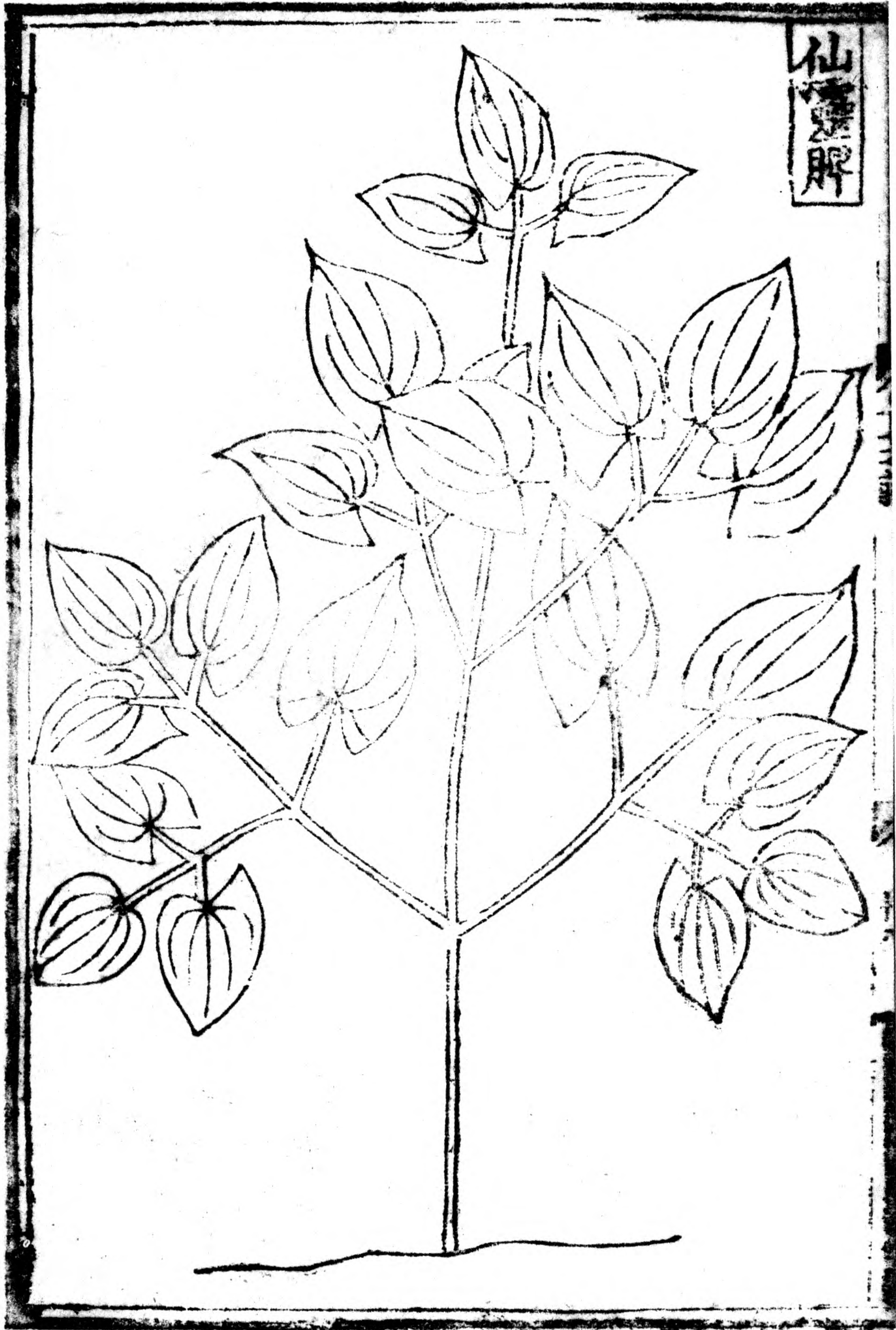


一名異翹一名蘭華一名折根一名軹音紙一名三廉爾雅謂之連一名連草一名連苕音條生太山山谷及河中江寧澤潤淄兖鼎岳利州南康軍皆有之今密縣梁家衝山谷中亦有科苗高三四尺莖稈赤色葉如榆葉而大面光色青黃邊微細鋸齒又似金銀花葉微尖艄開花黃色可愛結房狀似山梔子蒴微區而無稜瓣蒴中有子如雀舌樣極小其子折之間片片相比如翹以此得名味苦性平無毒一云味辛



採嫩葉煠熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

治病 文具本草草部條下


仙靈脾

仙靈脾 本草名淫羊藿一名剛前俗名黄德祖千兩金乾雞筋放杖草棄杖草俗又呼三枝九葉草生上郡陽山山谷及江東陝西泰山漢中湖湘沂州等郡并永康軍皆有之今密縣山野中亦有苗高二尺許莖似小豆莖極細緊葉似杏葉頗長近蔕皆有一缺又似菉豆葉亦長而光稍間開花白色亦有紫色花作碎小獨頭子根紫色有鬚形類黄連狀味辛性寒一云性溫無毒生處不聞水聲者良薯蕷紫芝為之使

救饑 採嫩葉煠熟水浸去邪味淘淨油鹽調食

治病 文具本草草部淫羊藿條下

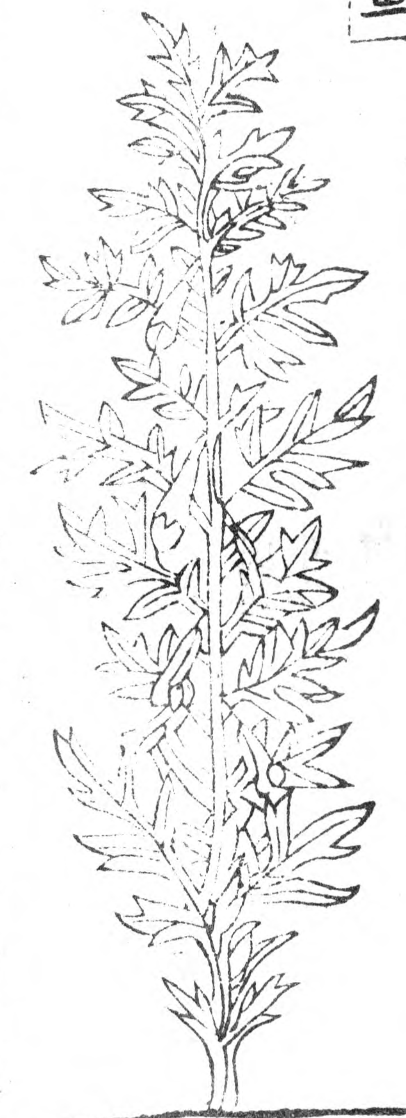
青杞 本草名蜀羊泉一名羕泉一名羊飴俗名漆姑生蜀郡山谷及所在平澤皆有之今祥符縣西田野中亦有苗高二尺餘葉似菊葉稍長花開紫色子類枸杞子生青熟紅根如遠志無心有椮踈錦切味苦性微寒無毒



野生薑

救饑 採嫩葉煠熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

治病 文具本草草部蜀羊泉條下

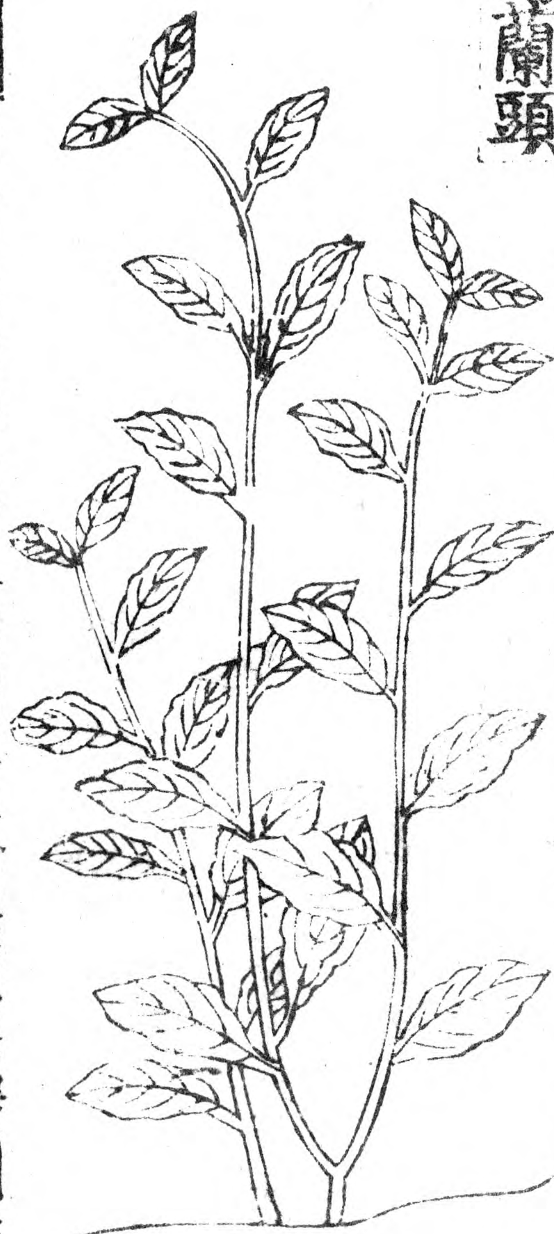


本草名劉寄奴生江南其越州滁州皆有之今中牟南沙岡間亦有之莖似艾蒿長二三尺餘葉似菊葉而瘦細又似野艾蒿葉亦瘦細開花白色結實黃白色作細筒子蒴兒盖蒿之類也其子似稗而細苗葉味苦性溫無毒

救饑 採嫩葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

治病 文具本草草部劉寄奴條下

馬蘭頭

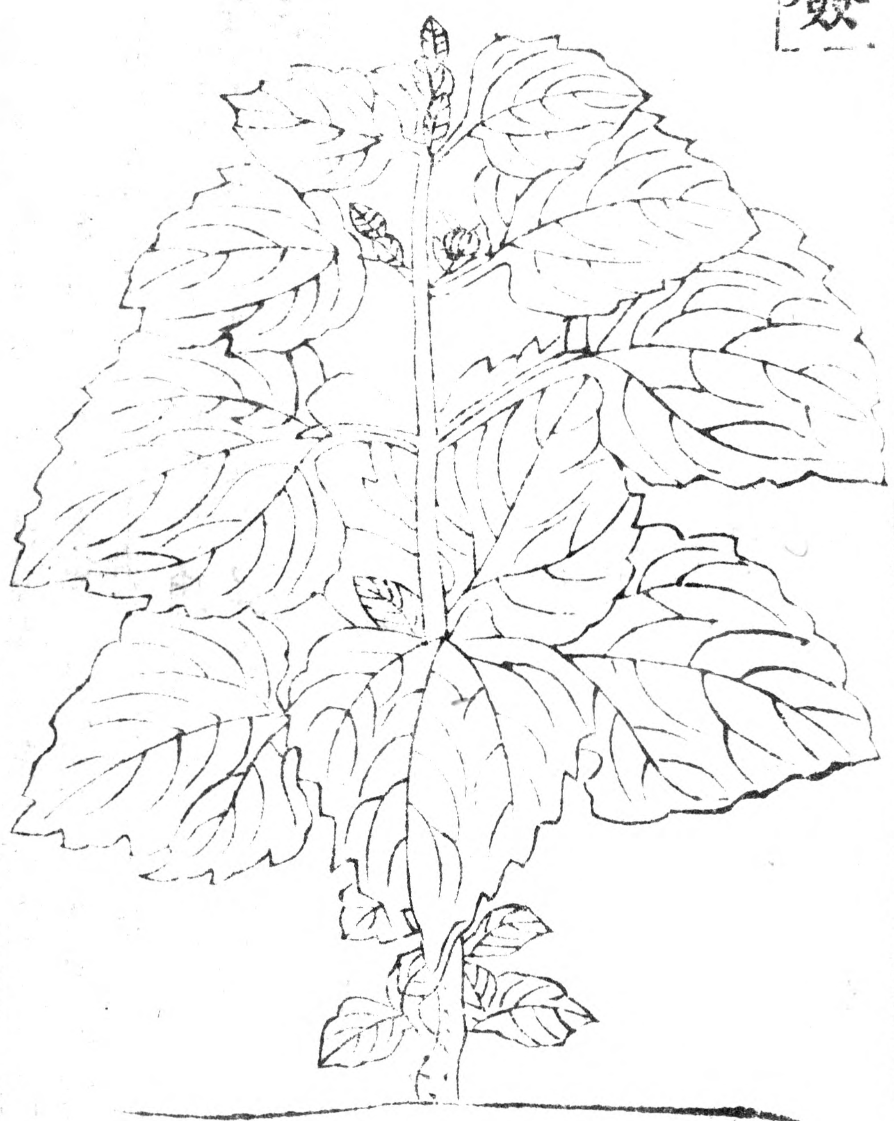


馬蘭頭 本草名馬蘭舊不著所出州土但云生澤傍如澤蘭北人見其花呼為紫菊以其花似菊而紫也苗高一二尺莖亦紫色葉似薄荷葉邊皆鋸齒又似地瓜兒葉微大味辛性平無毒又有山蘭生山側似劉寄奴葉無椏不對生花心微黃赤

救飢 採嫩苗葉煠熟新汲水浸去辛味淘洗淨油鹽調食

治病 文具本草草部條下

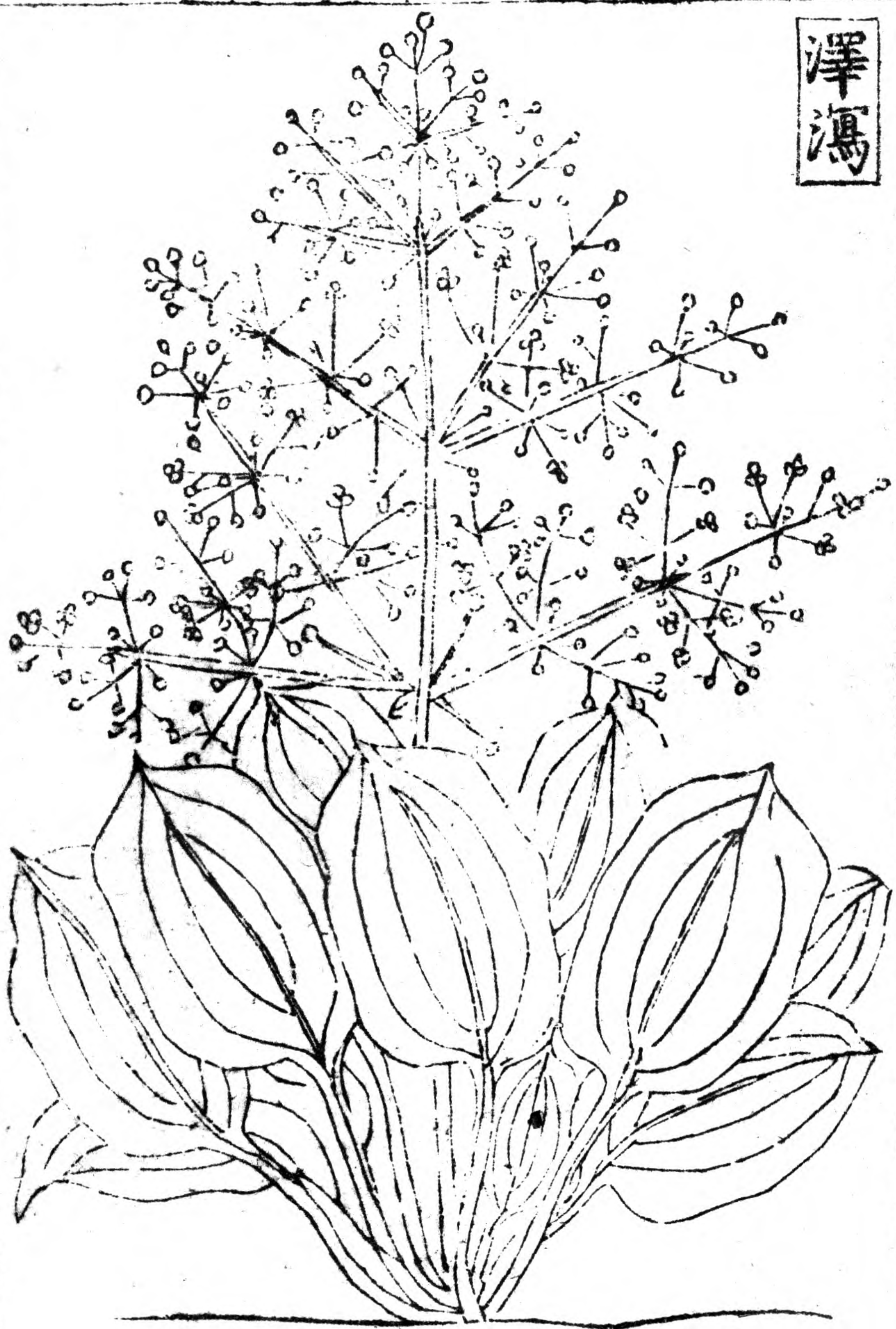
豨薟



豨薟 音杴 俗名粘糊菜 俗又呼火杴草 舊不著所出州郡今處處有之苗高三四尺金稜銀線素根紫莖莖叉對節而生莖葉頗類蒼耳莖葉紋脈豎直稍葉間開花深黃色又有一種苗葉似芥菜而尖狹開花如菊結實頗似鶴蝨科苗味苦性寒有小毒

救飢 採嫩苗葉煠熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

治病 文具本草草部條下


澤瀉

澤瀉

俗名水蓄菜一名水瀉一名及瀉一名芒芋一名鵠瀉生汝南池澤及齊州山東河陝江淮亦有漢中者為佳今水邊處處有之叢生苗葉其葉似牛舌草葉紋脉竪直葉叢中間攛葶對分莖叉莖有線楞稍間開三瓣小白花結實小青細子味甘葉味微鹹俱無毒



救飢 採嫩葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

治病 文具本草草部條下

竹節菜

新增



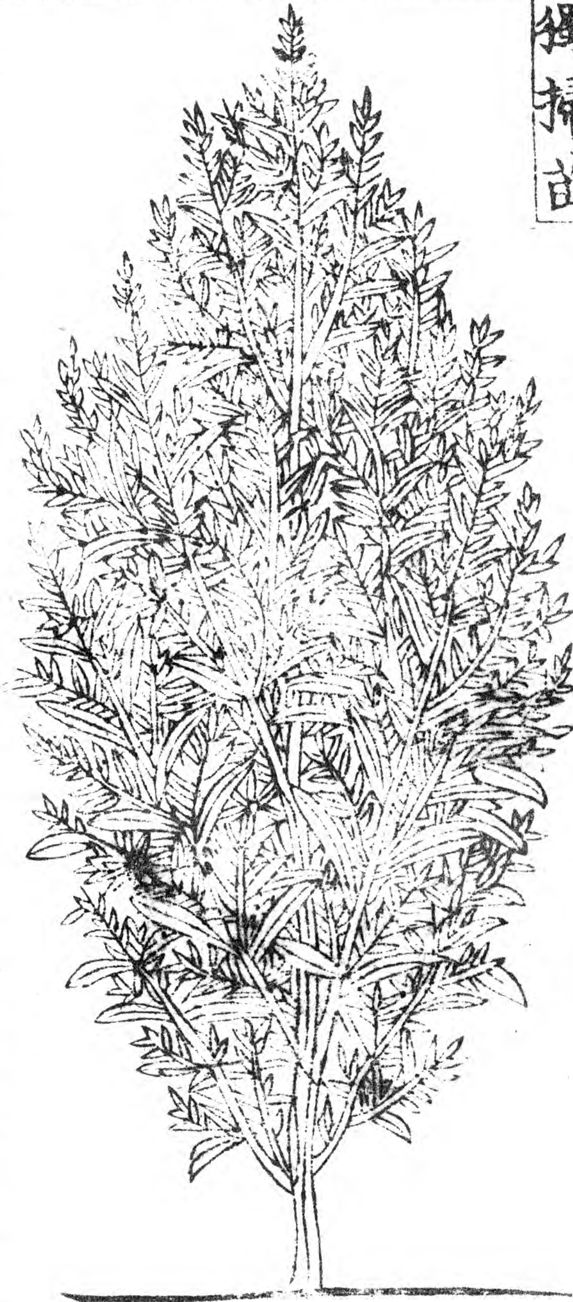
竹節菜

一名翠蝴蝶又名翠娥眉又名笪竹花一名倭青月草南北

皆有今新鄭縣山野中亦有之葉似竹葉微寬短莖淡紅色就地叢生攛節似初生嫩葦節稍葉間開翠碧花狀類蝴蝶其葉味甜

獨掃苗

救飢 採嫩苗葉煠熟油鹽調食



獨掃苗 生田野中今處處有之葉似竹形而柔弱細小抪音布莖而生

[illegible]頭菜

出新鄭縣山野中細莖就地叢生葉似[illegible]豆葉而[illegible]長背微白

[illegible]葉亦[illegible]結子如粟粒科苗老時可為掃帚葉味甘

[illegible]採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食晒乾煠食不破腹尤佳

[illegible]今人多將其子亦作地膚子代用



兩葉並生一處開紅紫花結角比豌豆角短小匾瘦葉味甜

救飢 採葉煠熟油鹽調食

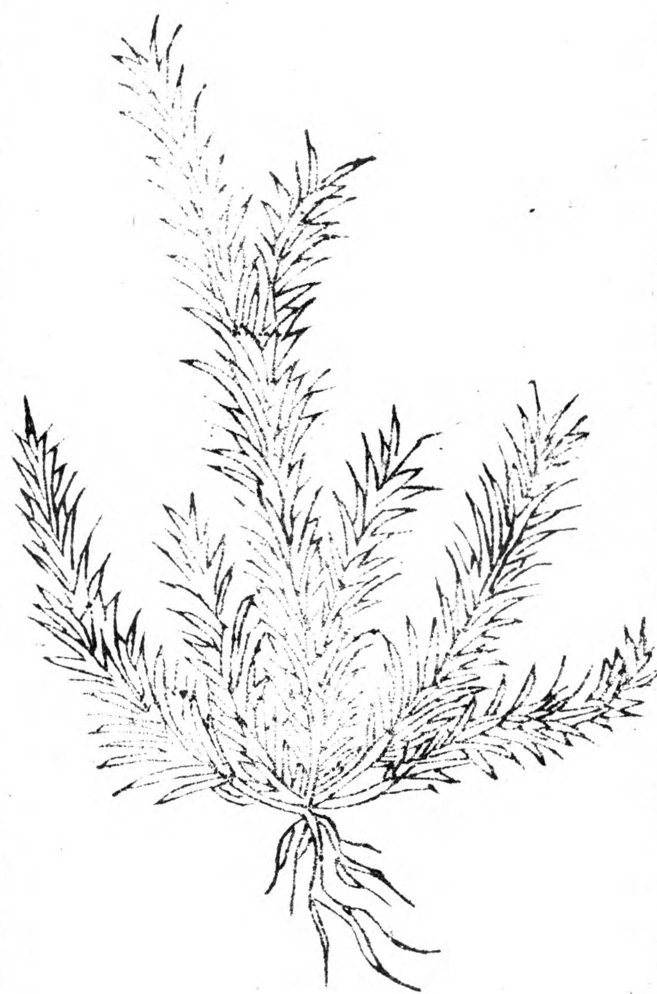
兔兒酸



兔兒酸 一名兎兒漿所在田野中皆有之苗比水葒矮短莖葉皆類水葒其莖節密其葉亦稠比水葒葉稍薄小味酸性

救飢 採苗葉煠熟以新汲水浸去酸味淘淨油鹽調食

鹻蓬



鹻蓬 音減 一名鹽蓬生水傍下濕地莖似落藜亦有線楞葉

似蓬而肥壯比蓬葉亦稀疏莖葉間結青子極細小其葉味微鹹性微寒

救飢 採苗葉煠熟以水浸去鹹味淘洗淨油鹽調食

蔄蒿



蔄蒿 田野中處處有之苗高二尺餘莖幹似艾其葉細長鋸齒

葉拂音布莖而生味微苦性微溫


救飢 採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

水萵苣



水萵苣 一名水菠菜水邊多生苗高一尺許葉似麥藍葉而有細鋸齒兩葉對生每兩葉間對叉又生兩枝梢間開青白

花結小青蓇葖如小椒粒大其葉味微苦性寒

救飢

採苗葉煠熟水淘淨油鹽調食



金盞菜

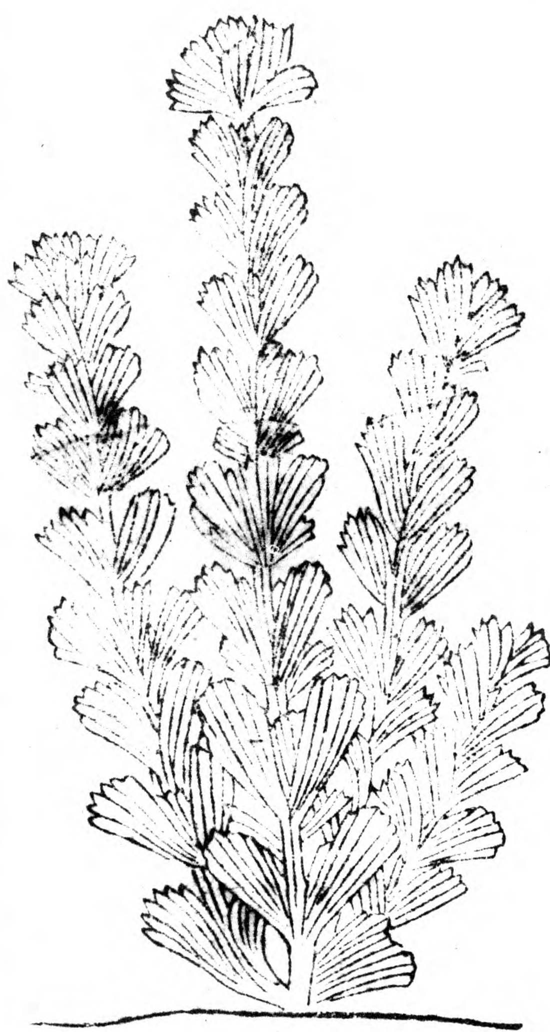
一名地冬瓜菜生田野中苗高二三尺莖初微赤

而有線路葉似綿柳葉微厚抪莖而生莖葉稠密開花紫色黃

心其葉味甘微鹹

救飢 採苗葉煠熟水淘淨油鹽調食

水辣菜



生水邊下湿地中苗高一尺餘莖圓葉似鷄兒腸

葉頭微齊短又似馬蘭頭葉亦更齊短其葉抪莖生稍間出穗如黃蒿穗其葉味辣

救飢 採嫩苗葉煠熟換水淘去辣氣油塩調食生亦可食

紫雲菜



紫雲菜 生密縣付家衝山野中苗高一二尺莖方紫色對節生

又葉似山小菜葉頗長抪梗對生葉頂及葉間開淡紫花其葉味微苦

鵶葱

救飢 採嫩苗葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食



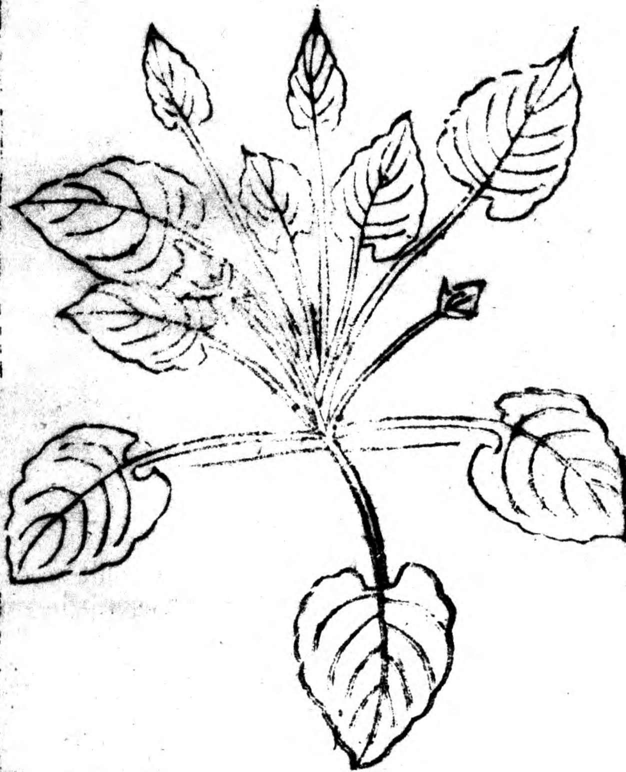
生田野中板葉尖長搨地而生葉似初生萵苣葉而小又

似初生大藍葉細窄而尖其葉邊皆曲皺葉中攛葶上結小蓇葖後出白英味微辛

匙頭菜



救饑 採苗葉煠熟油鹽調食



生密縣山野中作小科苗其莖面窊五化切背圓葉似團

匙頭樣有如谷葉大邊微鋸齒開淡紅花結子黃褐色其葉味甜

救饑 採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

雞冠菜

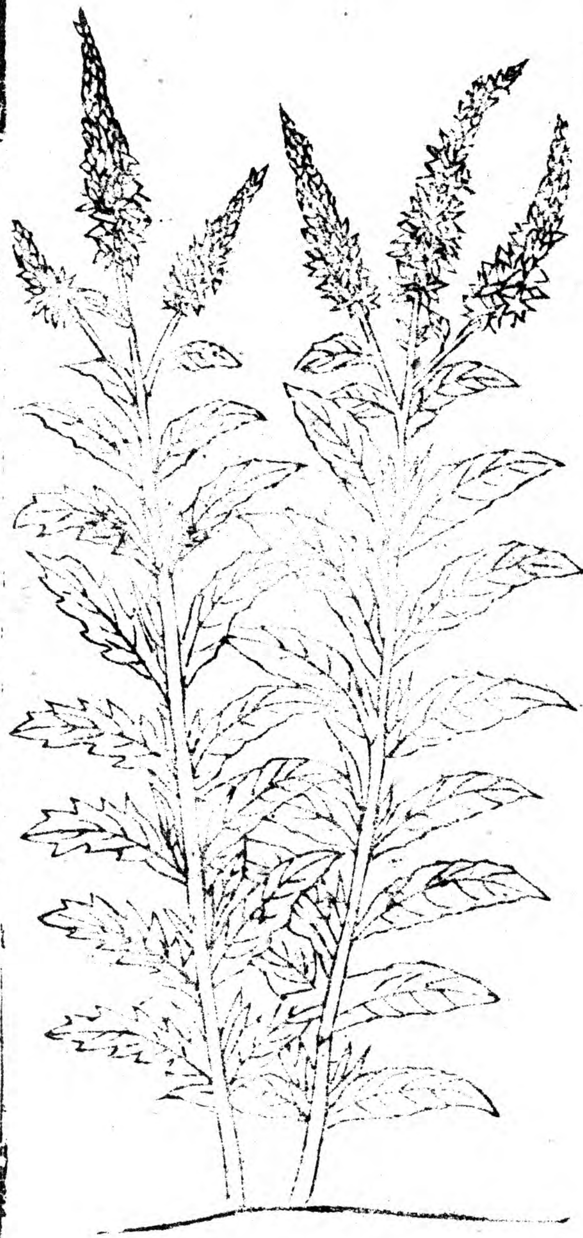


雞冠菜 生田野中苗高尺餘葉似青葙菜葉而窄小又似山莧菜葉而窄艄間出穗似兔兒尾穗却微細小開粉紅花結實如

莧菜子苗葉味苦

【救飢】採苗葉煠熟水浸淘去苦氣油鹽調食

水蔓菁



【水蔓菁】一名地膚子生中牟縣南沙堈中苗高一二尺葉彷彿似地瓜兒葉却甚短小㨪[illegible]又似鷄兒腸葉頗尖艄稍頭出

[illegible]開[illegible]碎[illegible]褐花攢[illegible]味甜

救饑採苗葉煠熟油鹽調食

治病今人亦將其子作地膚子用

野胡荽



野胡荽音綏生祥符西北田野中苗高一尺餘苗葉結實皆似家胡荽但細小瘦窄味甜微辛香

採嫩苗葉煠熟油鹽調食

牛尾菜



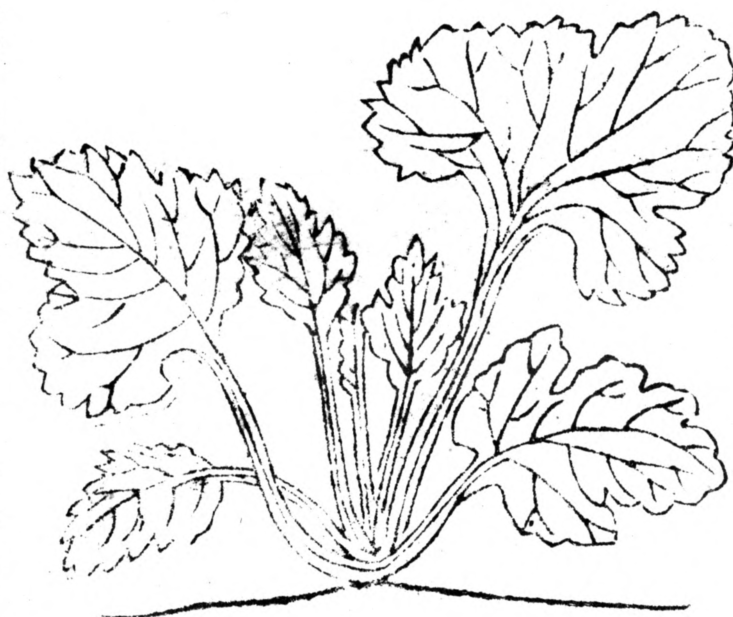
牛尾菜 生輝縣鴉子口山野間苗高二三尺葉似龍鬚菜葉葉間分生叉枝及出一細絲蔓又似金剛刺葉而小紋脈皆竪莖

葉稍間開白花結子黑色其葉味甘



採嫩葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

山萮菜



綿絲菜



【[illegible]】生密縣山野中苗初搨地生其葉之莖背圓面窊葉似蓁欲初出冬露菸葉稍小五花叉鋸齒邊又似蔚臭苗葉而硬葶頗大後攛葶叉葶深紫色梢葉頗小味微辣

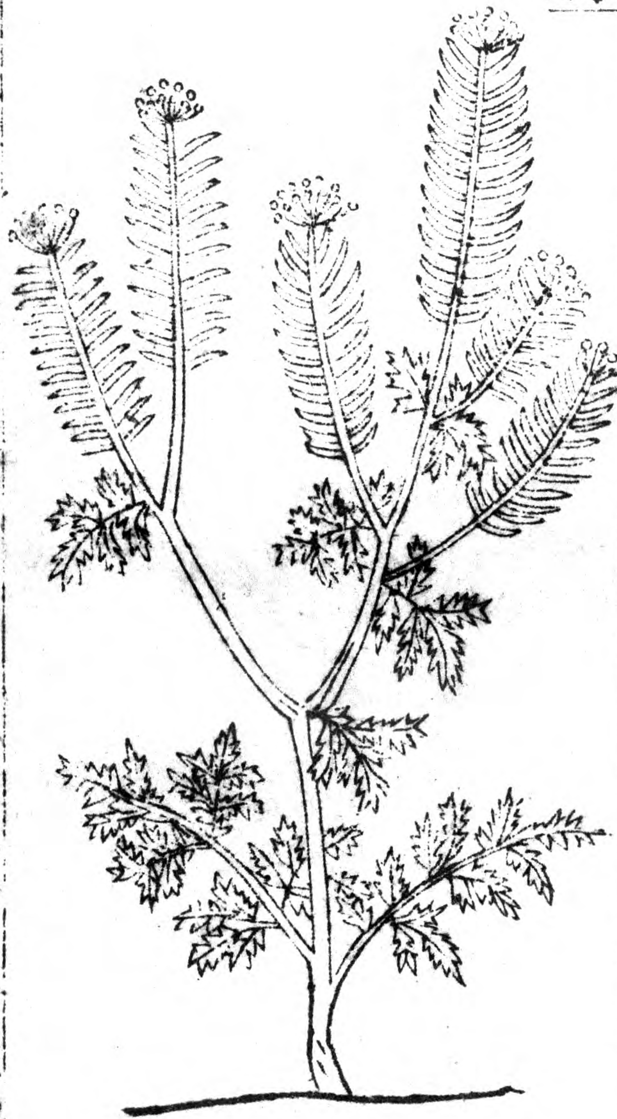
【救饑】採苗葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

綿絲菜

生鄆縣山野中苗高一二尺葉似兔兒尾葉但短小又似柳葉菜葉亦比短小稍頭攢生小蓇葖開黲白花其葉味甜

救飢

採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食



米蒿

生田野中所在處處有之苗高尺許葉似園荽葉微細葉

叢間分生莖叉稍上開小青黃花結小細角似葶藶角兒葉味微苦

救飢 採嫩苗煠熟水浸過淘淨油鹽調食



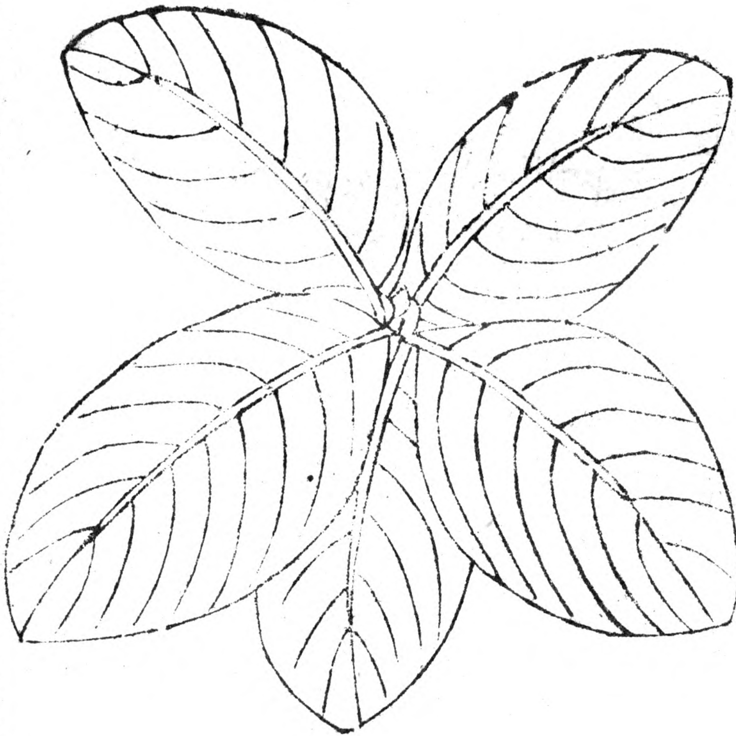
山芥菜

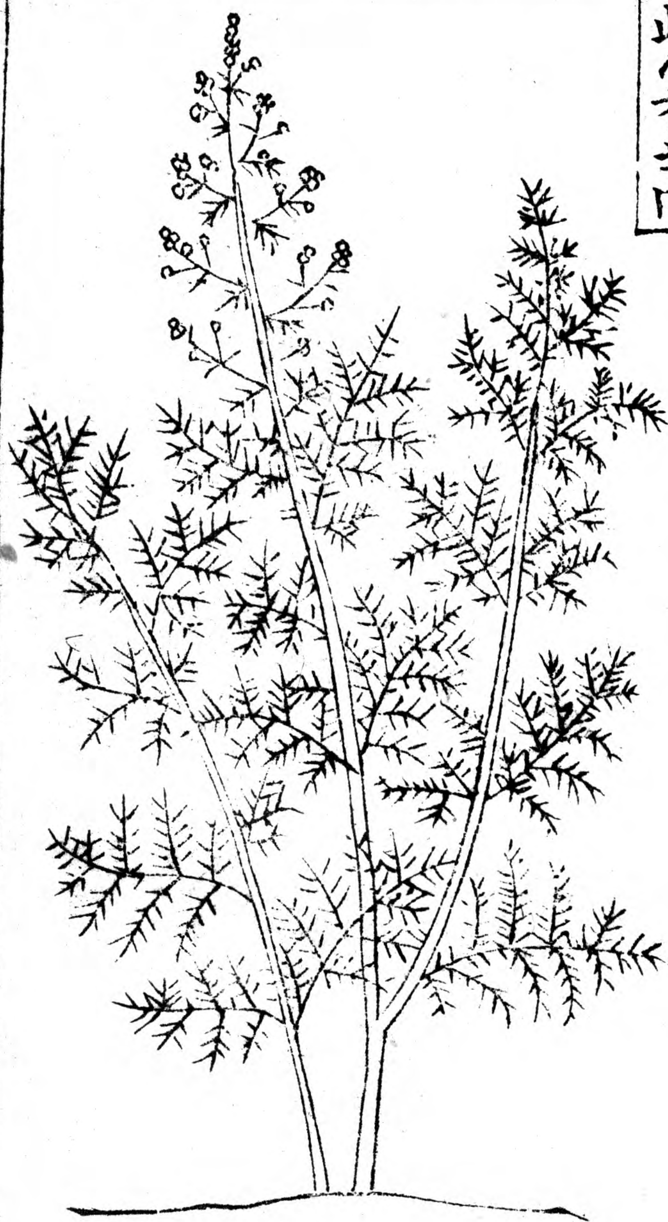
山芥菜 生密縣山坡及崗野中苗高一二尺葉似家芥菜葉瘦

短微尖而多花叉開小黃花結小短角兒味辣微甜

【救饑】採苗葉揀擇淨煠熟油鹽調食

舌頭菜





紫香蒿

生密縣山野中苗葉搨地生葉似山白菜葉而小頭頗團葉面不皺比山白菜葉亦厚狀類猪舌形故以爲名味苦

【救饑】採葉煠熟水浸去苦味換水淘淨油鹽調食



金盞兒花

【[illegible]】生中牟縣平野中苗高一二尺莖方紫色葉似邪蒿葉而背白又似野胡蘿蔔葉微短莖葉梢間結小青子比灰菜子又小其葉味苦

【救飢】採葉煠熟水浸去苦味油鹽調食

【金盞兒花】人家園圃中多種苗高四五寸葉似初生萵苣葉比萵苣葉狹窄而厚抪音布莖生葉莖端開金黃色盞子樣花其葉味酸

【救飢】採苗葉煠熟水浸去酸味淘淨油鹽調食

六月菊



【六月菊】生祥符西田野中苗高一二尺莖似鐵桿音杆萵苣莖葉

似鷄兒腸葉但長而澁又似馬蘭頭葉而硬短稍葉開淡紫花葉味微酸澁

救飢 採葉煠熟水浸去邪味油鹽調食

費菜



千屈菜



[illegible]生輝縣太行山車箱衝山野間苗高尺許葉似火焰草葉而小頭頗齊上有鋸齒其葉抪音布莖而生葉梢上開五瓣小尖淡黃花結五瓣紅小花蒴兒苗葉味酸

救饑 採嫩苗葉煠熟換水浸去酸味油鹽調食

柳葉菜



[illegible]生田野中苗高二尺許莖方四楞葉似山梗菜葉而不尖又似柳葉菜葉亦短小葉頭頗齊葉皆相對生稍間開紅紫花葉味甜

救飢 採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食



【新增】生鄭州賈峪音欲山山野中苗高二尺餘莖淡紅色葉似柳葉而厚短有澀毛稍間開四瓣深紅花結細長角兒其葉味甜

【救飢】採苗葉煠熟油鹽調食

婆婆指甲菜

生田野中作地攤（音灘）科生莖細弱葉像女人指甲又似初生棗葉微薄細莖稍間結小花蒴苗葉味甘

救飢

採嫩苗葉煠熟油鹽調食

鐵桿蒿



鐵桿蒿

生田野中苗莖高二三尺葉似獨掃葉微肥短又似扁蓄葉

而短小分生莖乂稍間開淡紫花黄心葉味苦

救飢 採葉煠熟淘去苦味油鹽調食



山甜菜

生密縣韶華山山谷中苗高二三尺莖青白色葉似初生綿花

葉而窄花又頗淺其藍葉間開五瓣淡紫花結子如枸杞子生則青熟則紅色葉味苦

救饑 採葉煠熟換水浸淘去苦味油鹽調食

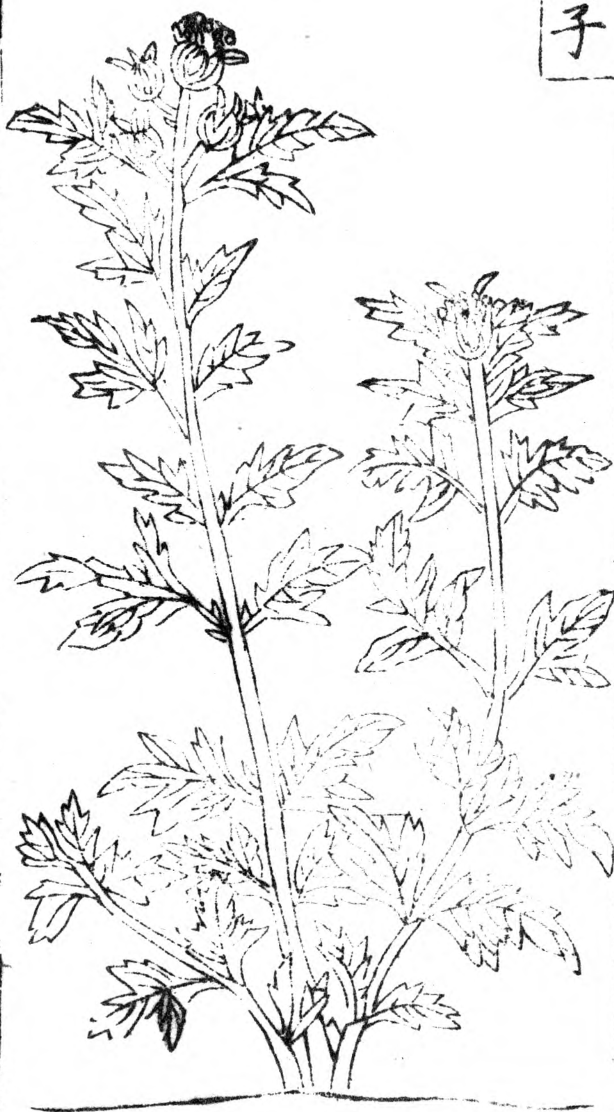
剪刀股



剪刀股 股音古 生田野中處處有之就地作小科苗葉似嫩苦苣葉而細小色頗似藍亦有白汁莖叉梢間開淡黃花葉味苦

救飢 採苗葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

水蘇子



水蘇子 生下濕地莖淡紫色對生莖叉葉亦對生其葉似地瓜葉而窄邊有花鋸齒三叉尖葉下兩傍又有小叉葉稍開花黲色其葉味辛

風花菜

救飢

採苗葉煠熟油鹽調食



生田野中苗高二尺餘葉似芥菜葉而瘦長又多花叉稍間開黃花如芥菜花味辛微苦



採嫩苗葉煠熟換水浸淘去苦味油鹽調食

鵝兒腸

生許州水澤邊就地叢蔓而生對節生葉葉似豌豆葉



而薄又似佛指甲葉微觧葉闊分生枝叉開白花結子似葶藶子其葉味甜

救饑 採苗葉煠熟油鹽調食

粉條兒菜



[illegible]菜 生田野中其葉初生就地叢生長則四散分壟葉似萱草葉而瘦細微短葉間攛葶開淡黃花葉味甜

救飢 採葉煠熟淘洗淨油鹽調食

辣辣菜



辣辣菜 生荒野中今處處有之苗高五七寸初生尖葉後分枝莖上出長葉開細青白花結小匾蒴其子似米蒿子黃色味辣

救饑

採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食生揉亦可食

毛連菜



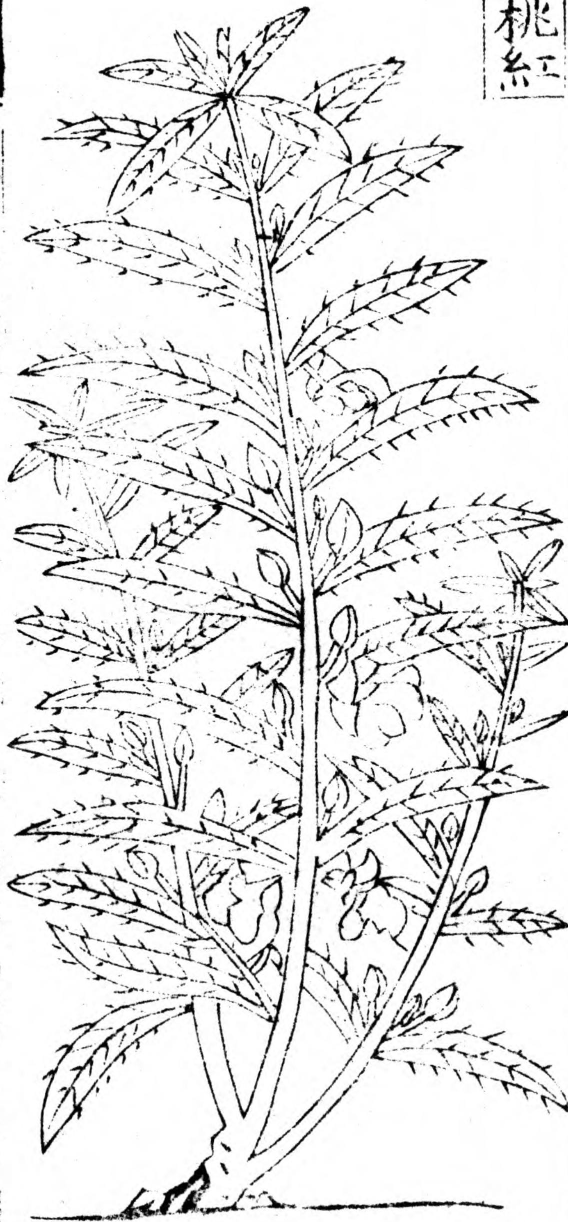
毛連菜

一名常十八生田野中苗初搨地生後攛葶叉高二尺

許葉似刺薊葉而長大稍尖其葉邊褗音偃曲皺上有澁毛稍間開銀褐花味微苦

救饑 採葉煠熟水浸淘淨油塩調食

小桃紅



小桃紅 一名鳳仙花一名夾竹桃又名海蒳音納俗名染指甲草人家園圃多種今處處有之苗高二尺許葉似桃葉而窄邊

有細鋸齒開[illegible]花結細角形類桃樣極小有子似蘿蔔子取之易
迸北諍切散俗名急性子葉味苦微澁



採苗葉煠熟水浸一宿做菜油鹽調食

青莢兒菜



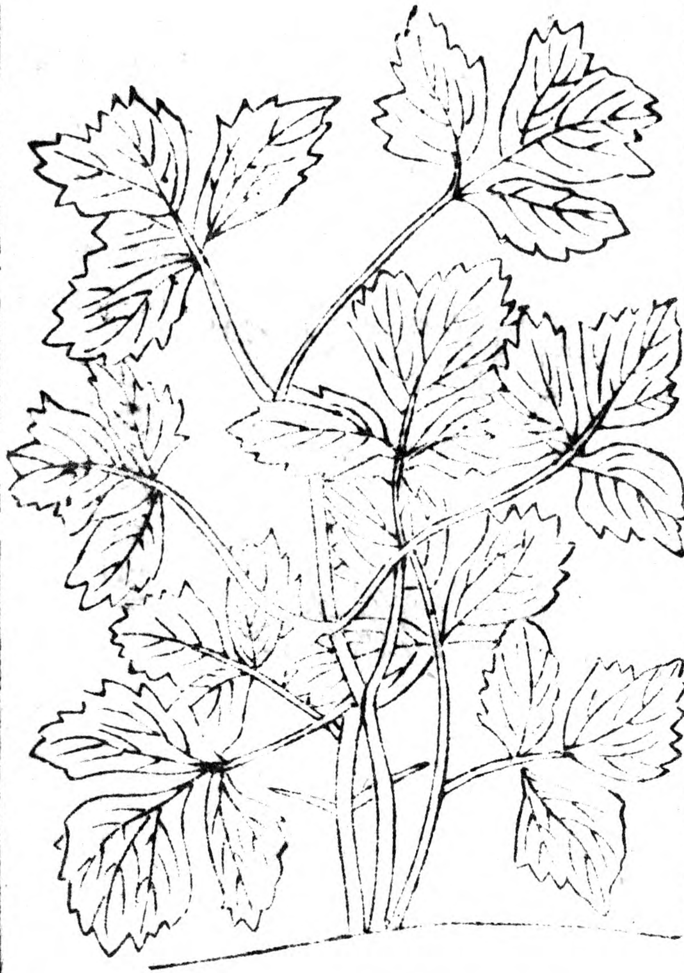
青莢兒菜 生輝縣太行山山野中苗高二尺許對生莖叉葉亦
對生其葉面青背白鋸齒三叉葉脚葉花叉頗大狀似荏子葉

而狹長尖艄莖葉稍間開五瓣小黃花衆花攢開形如穗狀其

葉味微苦

採嫩苗葉煠熟換水浸淘去苦味油鹽調食

八角菜



〔八角菜〕生輝縣太行山山野中苗高一尺許苗莖甚細其葉似
類牡丹葉而大味甜
〔救飢〕採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

耐驚菜



地棠菜



【[illegible]】一名蓮子草以其花之蓇葖狀似小蓮蓬樣故名生下濕地中苗高一尺餘莖紫赤色對生莖叉葉似小桃紅葉而長稍間開細瓣白花而淡黃心葉味苦

【救飢】採苗葉煠熟油鹽調食

【地棠菜】生鄭州南沙堈中苗高一二尺葉似地棠花葉甚大又似初生芥菜葉微狹而尖味甜

【救飢】採嫩苗葉煠熟油鹽調食



【鷄兒腸】生中牟田野中苗高一二尺莖黑紫色葉似薄荷葉微小

邊有鋸齒又似六月菊稍葉間開細瓣淡粉紫花黃心葉味微辣

救飢 採葉煠熟換水淘去辣味油鹽調食



雨點兒菜

生田野中就地叢生其莖脚紫稍青葉如細柳葉而

窄音側小抪音布莖而生又似石竹子葉而頗硬稍間開小尖五瓣音瓣紫花結角比蘿蔔角又大其葉味甘

救饑 採葉煠熟水浸作過淘洗令淨油鹽調食





扯根菜

本草生田野中苗高一二尺初作叢生莖葉皆青月白色莖有紅稍頭分叉上開四瓣黃花葉頗似山芥菜葉而花叉極大[illegible]芥葉而色淡味苦微辣

救飢採苗葉和淨土煮熟撈出連土浸一宿換水淘洗淨油鹽調食

[illegible]生田野中苗高一尺許莖色赤紅葉似小桃紅葉微窄小色頗綠又似小柳葉亦短而厚窄其葉週圍攢莖而生開碎瓣小青白花結小花蒴似蒺藜樣葉苗味甘

救饑採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

草零陵香



草零陵香

又名芫香人家園圃中多種之葉似苜蓿葉而長大微尖莖葉間開小淡粉紫花作小短穗其子小如粟粒苗葉味苦性平

救飢

採苗葉煠熟換水淘淨油鹽調食今人遇零陵香缺多以此物代用

水落藜



水落藜

生水邊所在處處有之苗高尺餘莖色微紅葉似野灰

菜葉而瘦小味微苦澁性凉

救飢 採苗葉煠熟換水浸淘洗淨油鹽調食晒乾煠食尤好

凉蒿菜



凉蒿菜

又名甘菊芽生密縣山野中葉似菊花葉而細長尖艄音

有又多花叉開黄花其葉味甘

【救飢】採葉煠熟換水浸淘淨油塩調食

粘魚鬚



【粘魚鬚】一名龍鬚菜生鄭州賈峪音欲山及新鄭山野中亦有

之初先發笋其後延蔓生莖發葉每葉間皆分出一小叉及出一絲蔓葉似土茜葉而大又似金剛刺葉亦似牛尾菜葉不澁而光澤味甘

救飢 採嫩笋葉煠熟油鹽調食

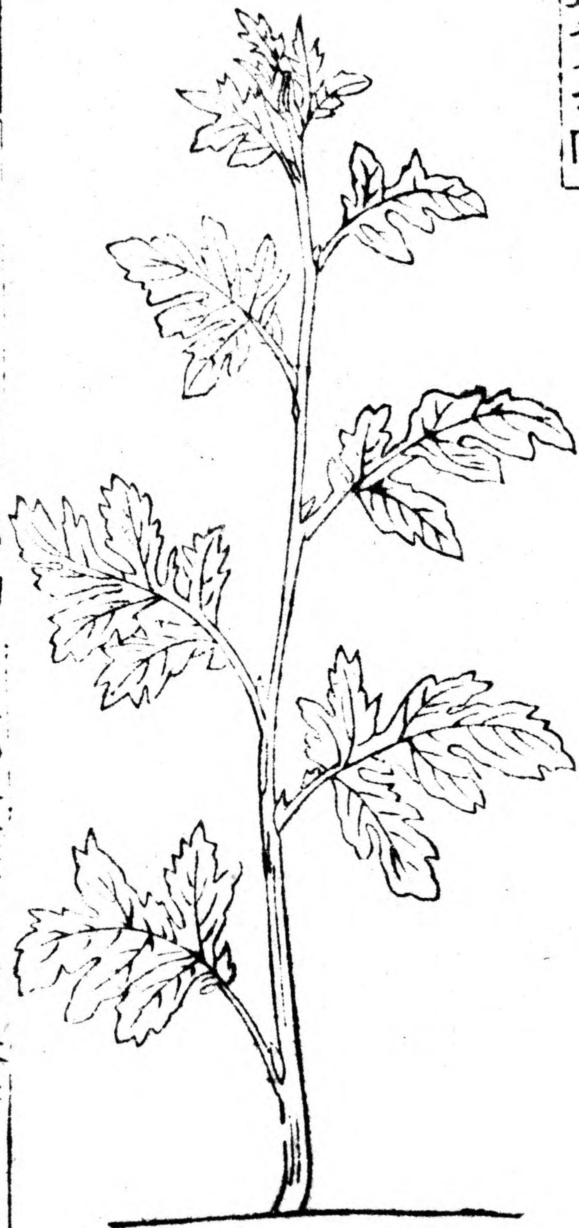
節節菜



即節節菜 生荒野下濕地科苗甚小葉似鹻音減蓬又更細小而稀疎其莖多節堅硬五諍切葉間開粉紫花味甜

救飢 採嫩苗揀擇淨煠熟水浸淘過油鹽調食

野艾蒿



野艾蒿 生田野中苗葉類艾而細又多花义葉有艾香味苦

救飢 採葉煠熟水淘去苦味油鹽調食



堇堇菜

堇堇菜 一名箭頭草生田野中苗初搨地生葉似鈹音批箭頭樣而葉蒂甚長其後葉間攛葶開紫花結三瓣蒴兒中有子如芥子大茶褐色葉味甘

救飢 採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

治病 今人傳說根葉搗傅諸腫毒

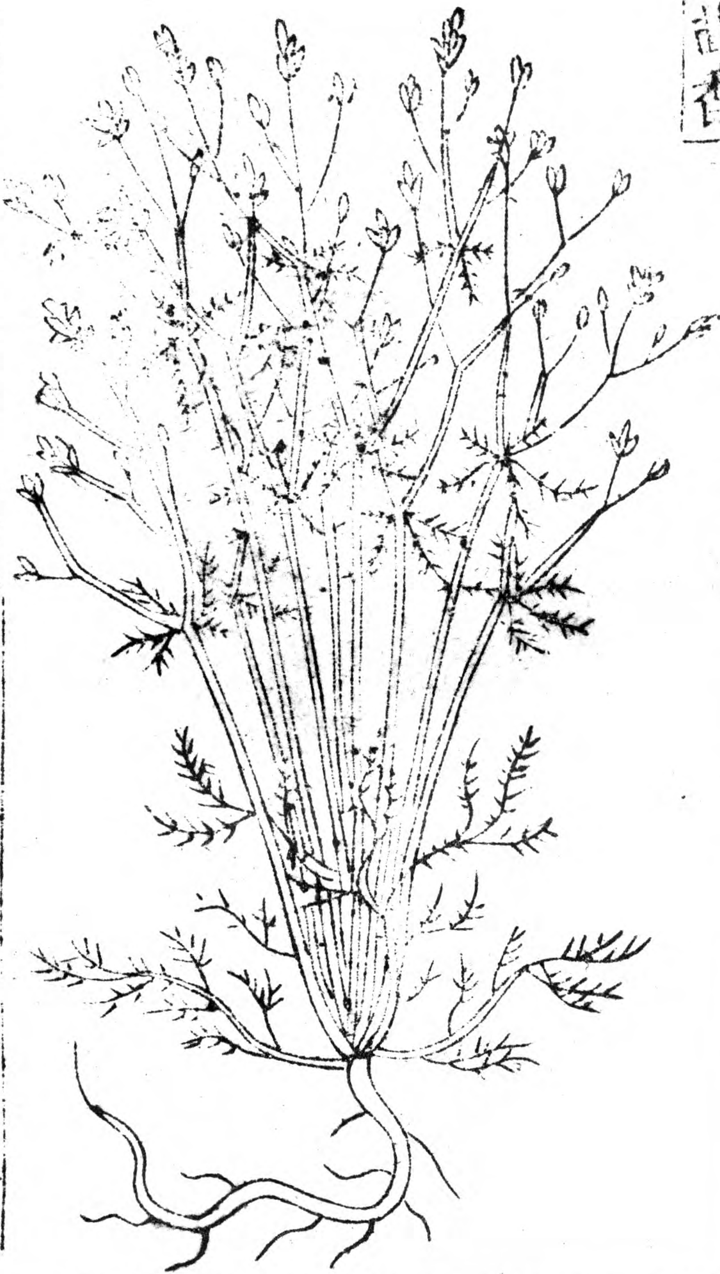
婆婆納



生田野中苗搨地生葉最小如小面花黶兒音掩狀類生菊花芽葉又團邊微花如雲頭樣味甜

救飢 採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

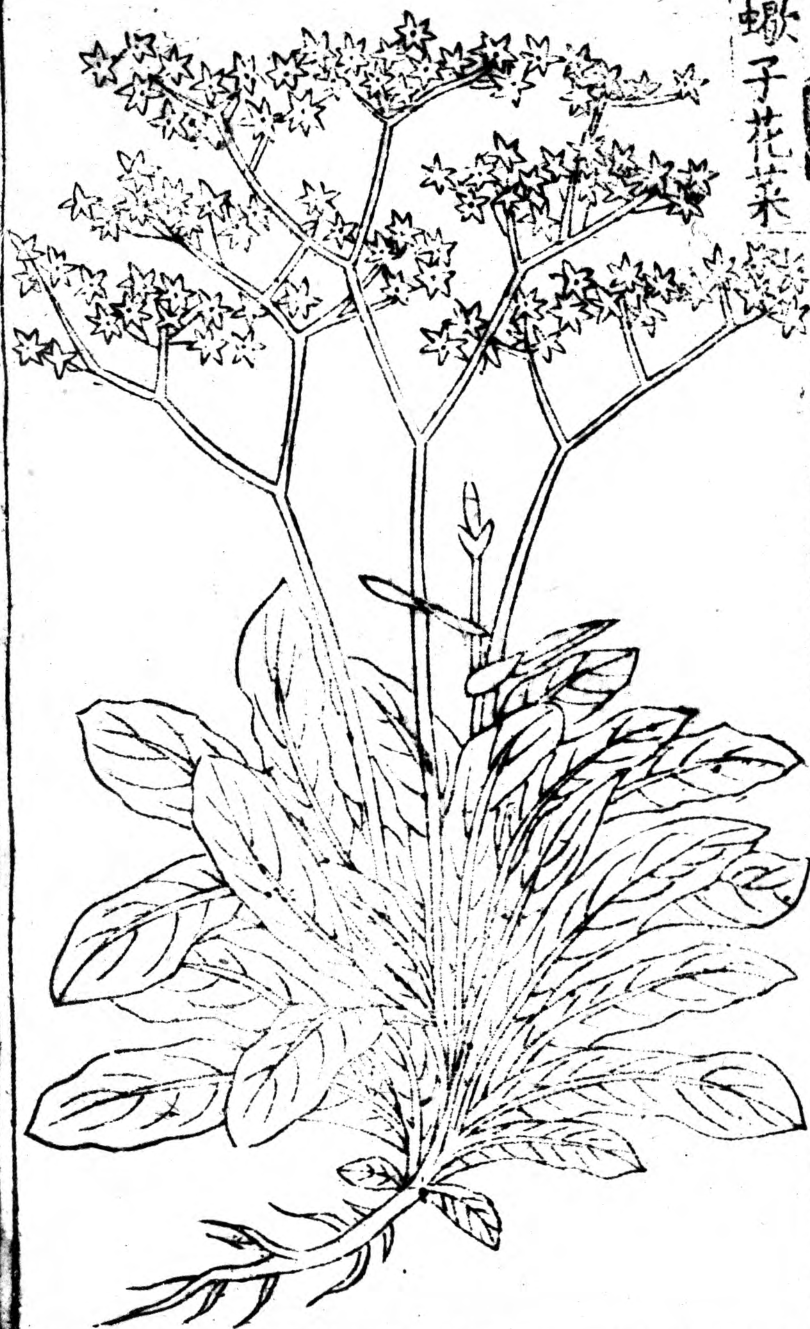
野茴香



野茴香 生田野中其苗初搨地生葉似抪音布娘蒿葉微細小後於葉間攛七官切葶分生莖叉稍頭開黃花結細角有小黑子葉

味苦

救飢 採苗葉煠熟水浸淘去苦味 油鹽調食



[illegible]花菜又名苡音吃蚕花一名野菠菜生田野中苗初搨地生葉似初生菠菜葉而瘦細葉間攛生莖叉高一尺餘莖有線楞稍間開小白花其葉味苦

救饑 採嫩葉煠熟水淘淨油鹽調食

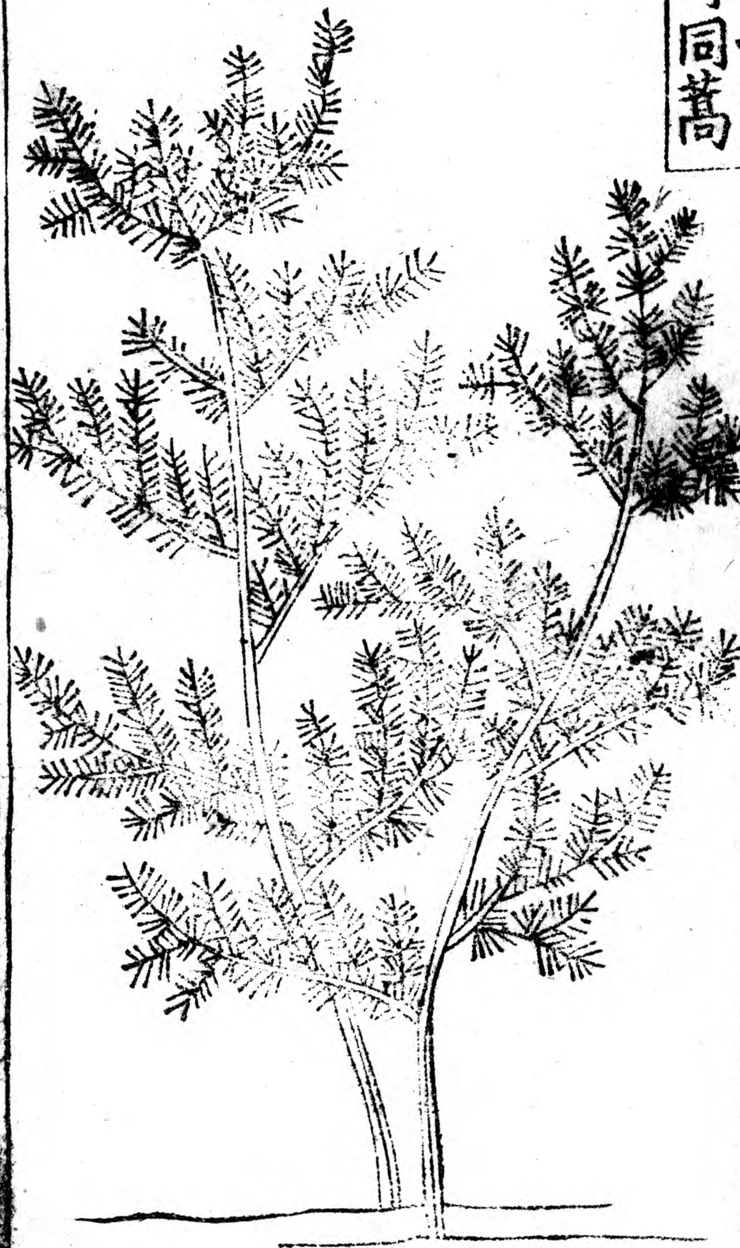
白蒿 一



野同蒿

白蒿 生荒野中苗高二三尺葉如細絲似初生松針色微青白稍似艾香味微辣

救飢 採嫩苗葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食



野粉團兒

生荒野中苗高二三尺莖紫赤色葉似白蒿色微青黃又似初生松針而茸音戎細味苦

[illegible]採嫩苗葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

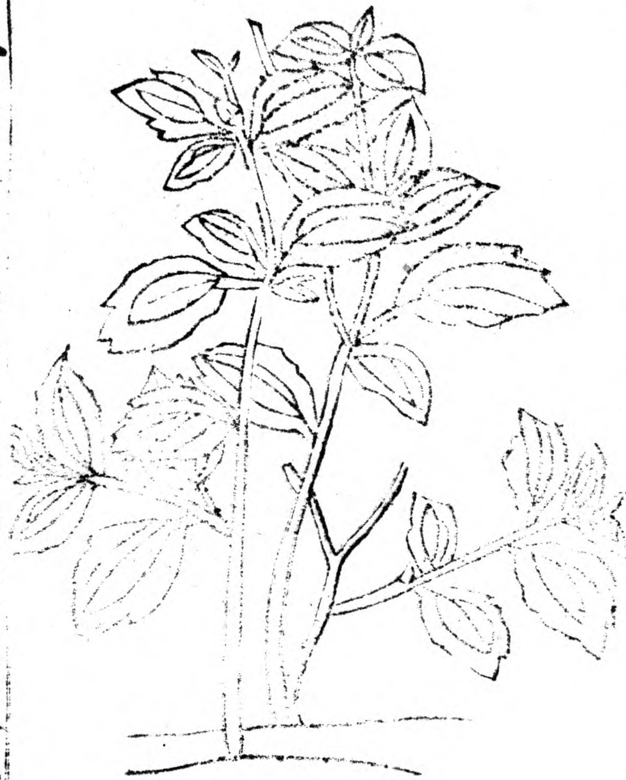


生田野中苗高一二尺莖似鐵桿音扞蒿莖葉似獨掃葉而小上下稀疎枝頭分叉開淡白花黃心味甜辣

蚵蚾菜 音軻皮

生密縣山野中科苗高二三尺許葉似連翹葉微長又似金銀花葉而尖紋皺却少邊有小鋸齒開粉紫花黃心葉味甜

救飢 採嫩苗葉煠熟水浸淘洗淨油鹽調食



狗掉尾苗



音釣

生南陽府馬鞍山中苗長二三尺拖蔓而生莖方色青其葉似歪頭菜葉稍大而尖艄色深綠紋脈微多又似狗筋蔓葉亦稍闊開五瓣小白花黃心衆花攢開其狀如穗葉味微酸

救飢 採嫩葉煠熟換水浸去酸味淘淨油鹽調食

石芥



石芥 生輝縣鴉子口山谷中苗高一二尺葉似地棠菜葉而闊短每三葉或五葉攢生一處開淡黃花結黑子苗葉味苦微辣

救飢 採嫩葉煠熟換水浸去苦味油鹽調食

獾耳菜



獾耳菜

音歡生中牟平野中苗長尺餘莖多枝叉其莖上有細

線楞葉似竹葉而短小亦軟又似萵蕒葉却頗闊大而又尖莖葉俱有微毛開小黲白花結細灰青子苗葉味甘

救飢 採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

回回蒜



回回蒜 一名水胡椒又名蝎虎草生水邊下濕地苗高一尺許

葉似野艾蒿而硬又甚花叉又似前胡葉頗大亦多花叉苗莖稍頭開五瓣黃花結穗如初生桑椹子而小又似初生蒼耳實亦小色青味極辛辣其葉味甜

地槐菜

救飢 採葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食子可擣爛調菜用



一名小虫兒麥生荒野中苗高四五寸葉似石竹子葉極

細短開小黄白花結小黑子其葉味甜

救飢 採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

螺黶兒



辛羅揎一名地桑又名痢見草生荒野中莖微紫葉似野人莧葉微長窄而尖開花作赤色小細穗兒其葉味甘

採苗葉煠熟水浸淘去邪味油鹽調食

今人傳說治痢疾採苗用水煮服甚妙



泥胡菜

生田野中苗高一二尺莖梗繁多葉似水芥菜葉頗大花叉又甚深又似風花菜葉却比短小葉中擴葶分生莖叉稍

間開淡紫花似刺薊花苗葉味辣

救飢 採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

兔兒絲



兔兒絲 生田野中其苗就地拖蔓節間生葉如指頂大葉邊似雲頭樣開小黄花苗葉味甜

老鸛筋

救飢 採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食



老鸛筋 生田野中就地拖秧而生莖微紫色莖叉繁細葉似園荽葉而頭不尖又似野胡蘿蔔葉而短小葉間開五瓣

絞股藍

小黄花味甜

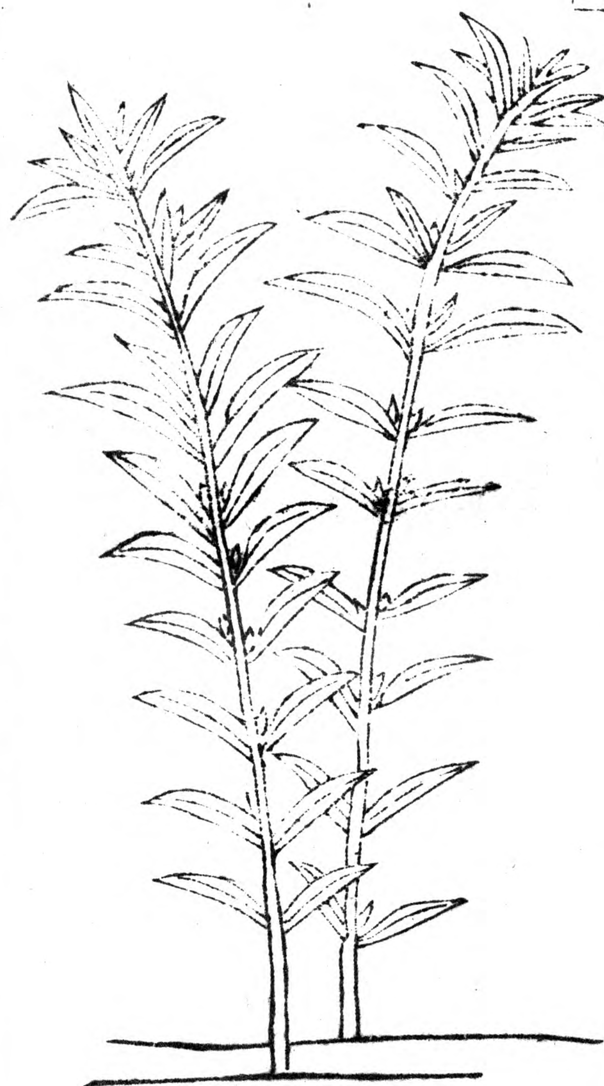
救飢 採嫩苗葉煠熟水浸去邪味淘洗淨油鹽調食



絞股藍 音古 生田野中延蔓而生葉似小藍葉短小軟薄邊有鋸齒又似痢見草葉亦軟淡綠五葉攢生一處開小黄花又有開白花者結子如豌豆大生則青色熟則紫黑色葉味甜

救飢 採葉煠熟水浸去邪味涎淘洗淨油塩調食

山梗菜



[illegible]生鄭州賈峪音欲山山野中苗高二尺許莖淡紫色葉似桃葉而短小又似柳葉菜葉亦小稍間開淡紫花其葉味甜

抪娘蒿

救饑 採嫩葉煠熟淘洗淨油鹽調食



抪娘蒿 音布生田野中苗高二尺許莖似黃蒿莖其葉碎小

葉細如針色頗黃綠嫩則可食老則為柴苗葉味苦

鷄腸菜

【救飢】採嫩苗葉煠熟換水浸淘去蒿氣油鹽調食



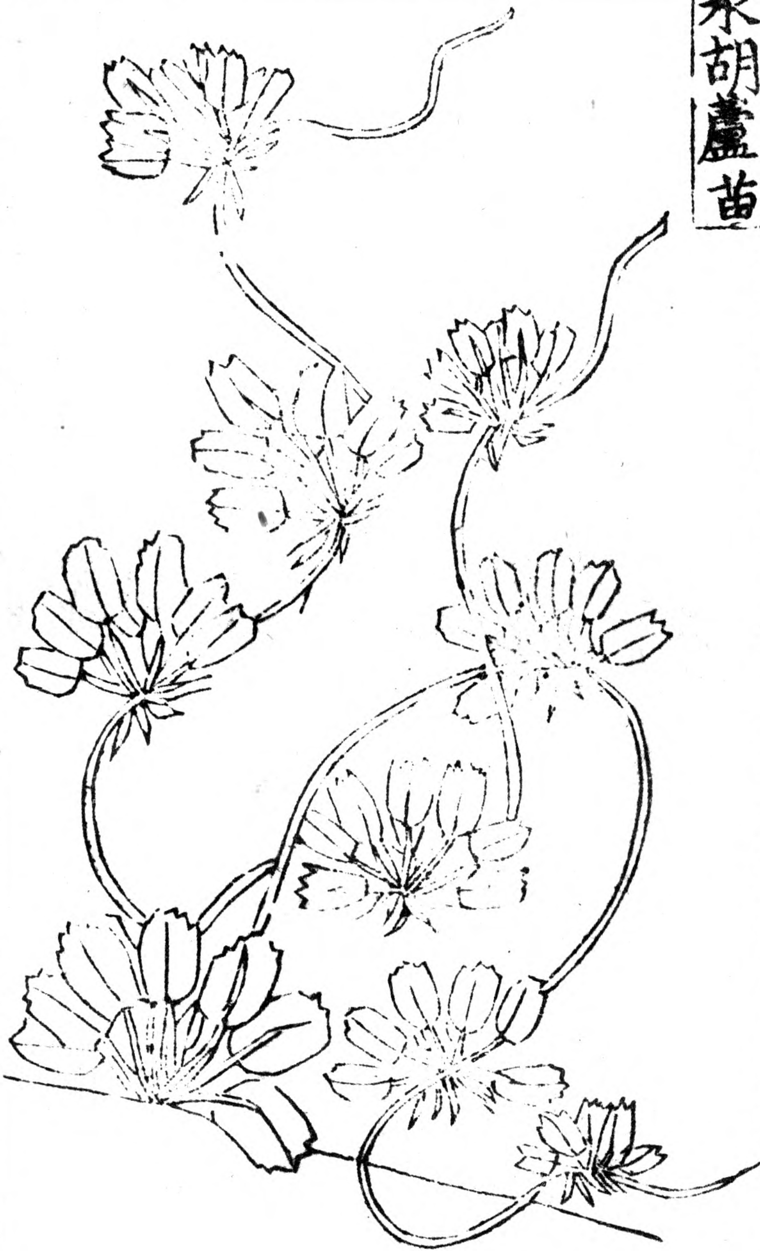
鷄腸菜

生南陽府馬鞍山荒野中苗高二尺許莖方色紫其葉對生葉似菱葉樣而無花叉又似小灰菜葉形樣微區開粉紅花

結碗子蒴兒葉味甜

【救飢】採苗葉煠熟水淘淨油鹽調食

水胡蘆苗



水葫蘆苗　生水邊就地拖蔓而生每節間生四葉而葉如指頂大其葉尖上皆作三叉味甘

救飢　採葉連嫩稍煠熟水浸淘浄油鹽調食



胡蒼耳　又名回回蒼耳生田野中葉似皂莢葉微長大又似望江南葉

而小頗硬色微淡綠莖有線楞結實如蒼耳實但長艄音哨味微苦

救飢 採嫩苗葉煠熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

治病 今人傳說治諸般瘡毒採葉用好酒熬喫消腫

水棘針苗



水棘針苗 又名山油子生田野中苗高一二尺莖方四楞對分

莖叉葉亦對生其葉似荊葉而軟鋸齒尖葉莖葉紫綠開小紫
碧花葉味辛辣微甜性

沙蓬

救飢　採苗葉煠熟水淘洗淨油鹽調食



沙蓬

又名鷄爪菜生田野中苗高一尺餘初就地婆娑生後分

麥藍菜

生田野中莖葉俱深萵苣色葉似大藍稍葉而小頗尖



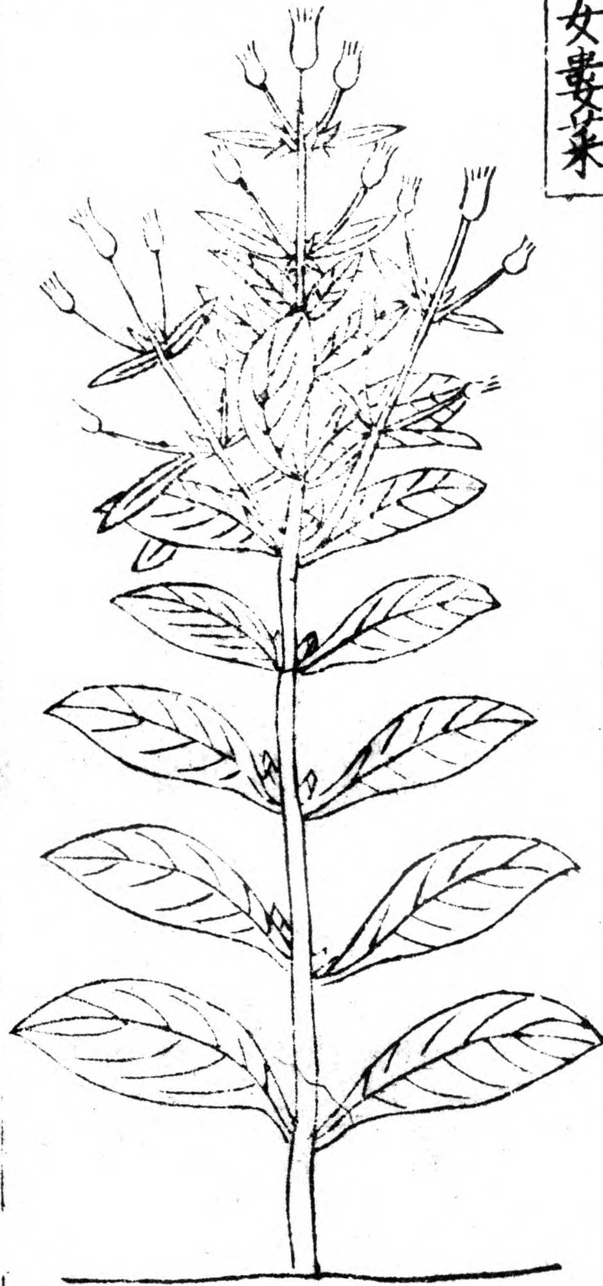
莖叉其莖有細線楞葉似獨掃葉狹窄而厚又似石竹子葉亦窄莖葉稍間結小青子小如粟粒其葉味甘性溫

救飢 採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

其葉抱莖對生每一葉間攛生一叉莖叉稍頭開小肉紅花結
蒴有子似小桃紅子苗葉味微苦

救飢 採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

女婁菜



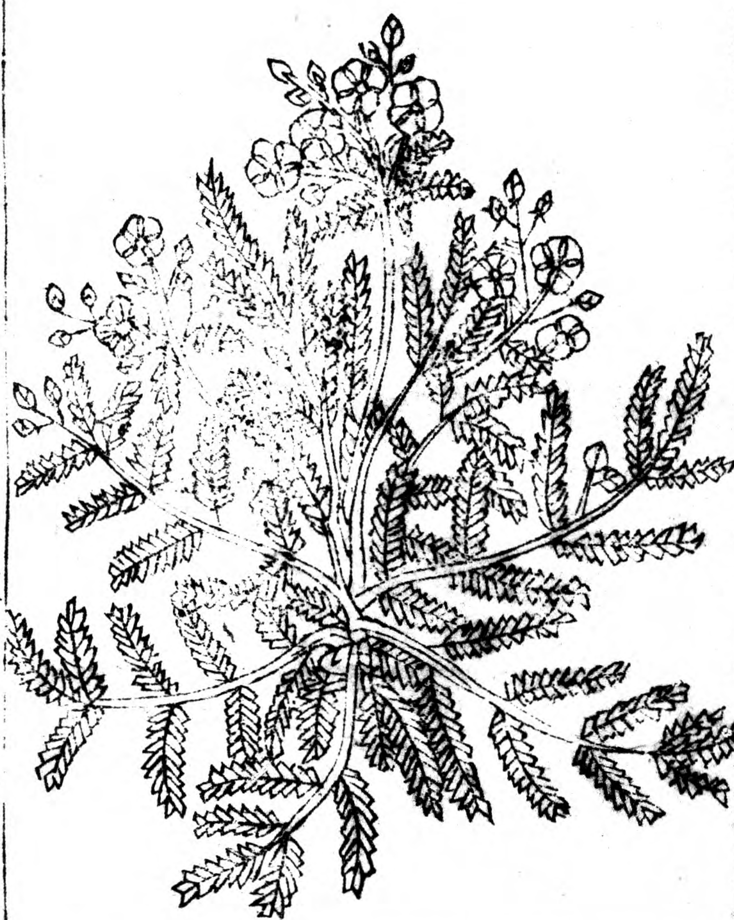
女婁菜 生密縣韶華山山谷中苗高一二尺莖叉相對分生葉似
旋覆花葉頗短色微深綠抪莖對生稍間出青蓇葖開花微吐

白蕊結實青子如枸杞微小其葉味苦

委陵菜



採嫩苗葉煠熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食



委陵菜

一名翻白菜生田野中苗初搨地生後分莖叉莖節稠

窩上有白毛葉彷彿類柘葉而極闊大邊如鋸齒形面青背白又似雞腿兒葉而卻窄又類鹿蕨葉亦窄莖葉稍間開五瓣黃花其葉味苦微辣

獨行菜

救饑 採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食





山蓼

【[illegible]】又名麥楷菜生田野中科苗高一尺許葉似水棘針葉微短又似水蘇子葉亦短小狹窄作瓦隴樣梢出細葶開小粉白花結小青蓇葖小如菉豆粒葉味甜性

【救飢】採嫩苗葉煠熟換水淘淨油鹽調食

【[illegible]】生密縣山野間苗高一二尺葉似芍藥葉而長細窄音側又似野菊花葉而硬厚又似水胡椒葉亦硬開碎瓣白花其葉味微辣

【救飢】採嫩葉煠熟換水浸去辣氣作成黃色淘洗淨油鹽調食

救荒本草上之前終

救荒本草卷上　上之後

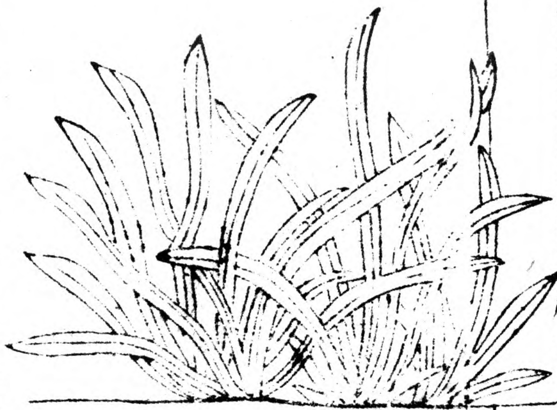
亨

○草部

○葉可食

本草原有

花蒿



花蒿 生荒野中苗葉就地叢生葉長三四寸四散分垂葉似獨掃

葉而長硬其頭頗齊微有毛澁味微辛

救飢 採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

葛公菜



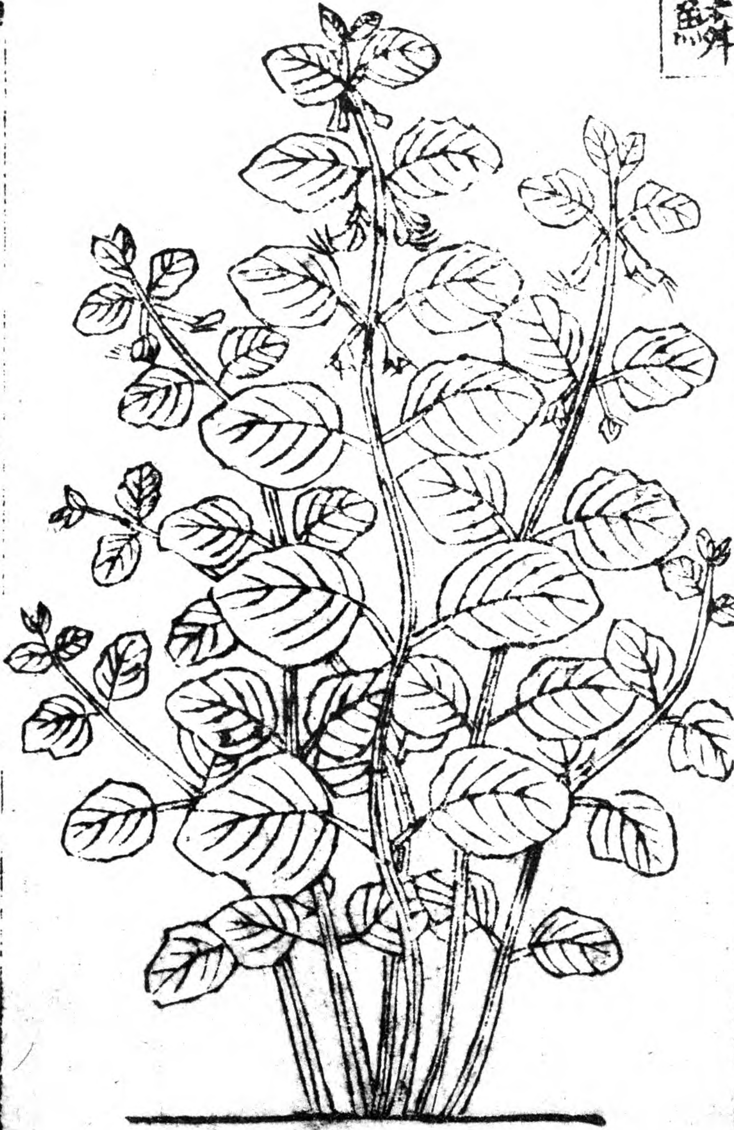
葛公菜 生密縣韶華山山谷間苗高二三尺莖方窊面四楞對分莖叉葉亦對生葉似蘇子葉而小又似荏子葉而大稍間開粉

紅花結子如小米粒而茶褐色其葉味甜微苦

鯽魚鱗



採葉煠熟水浸去苦味換水淘淨油鹽調食



鯽魚鱗

生密縣韶華山山野中苗高一二尺莖方而茶褐色對分

莖叉葉亦對生葉似雞腸菜葉頗大又似桔梗葉而微軟薄葉面却微紋皺稍間開粉紅花結子如小粟粒而茶褐色其葉味甜

救飢 採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

尖刀兒苗



尖刀兒苗 生密縣梁家衝山野中苗高二三尺葉似細柳葉更又細長而尖葉皆兩兩抪(音布)莖對生葉間開淡黃花結尖角兒長二寸許麄如蘿蔔角中有白穰及小匾黑子其葉味甘

救飢 採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

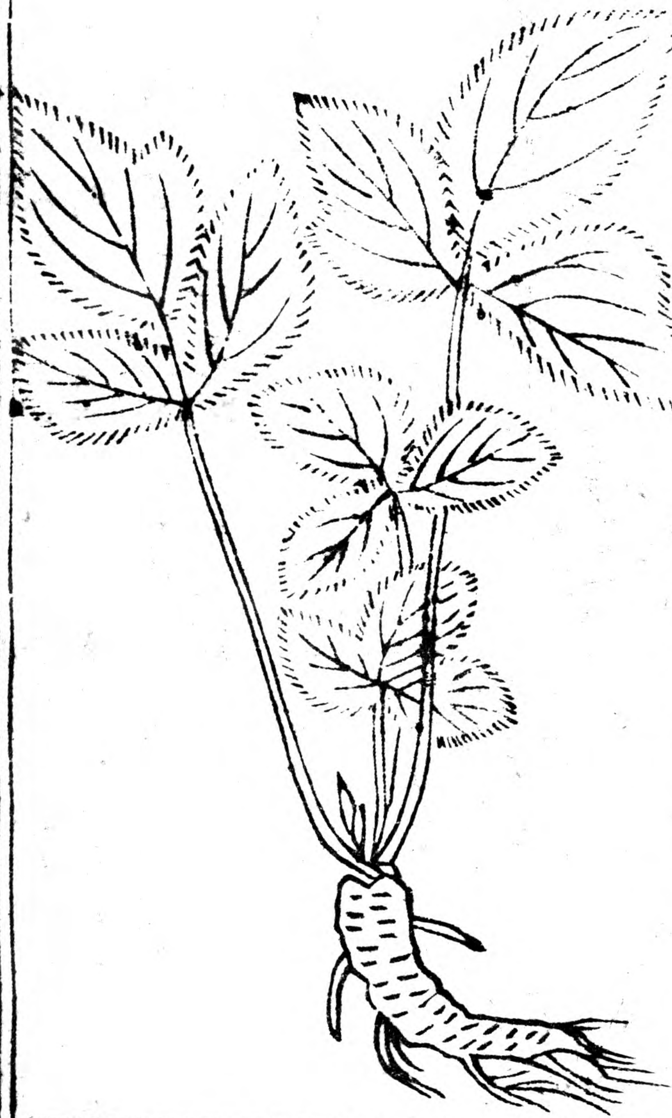
珎珠菜



杜當歸

【新添】生密縣山野中苗高二尺許莖似蒿稈微帶紅色其葉狀似柳葉而極細小又似地稍瓜葉稍頭出穗狀類鼠尾草穗開白花結子小如菉豆粒黃褐色葉味苦澁

【救飢】採葉煠熟換水浸去澁味淘淨油鹽調食

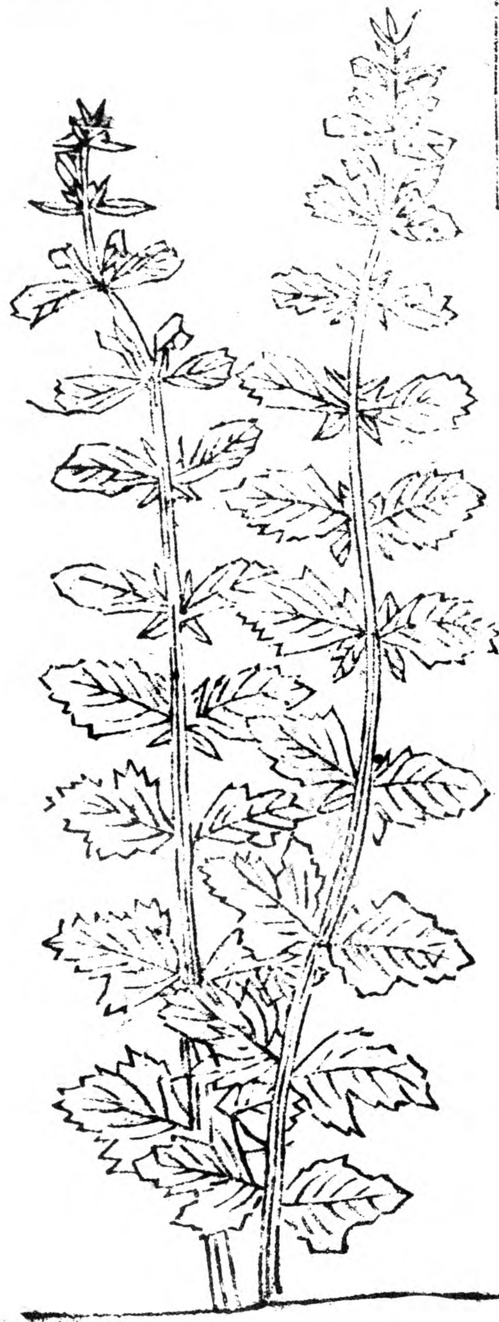


生密縣山野中苗高一尺許莖圓而有線楞葉似山芹菜葉而硬邊有細鋸齒刺又似蒼朮葉而大每三葉攢生一處開小白花根似前胡根又似野胡蘿蔔根其葉味甜

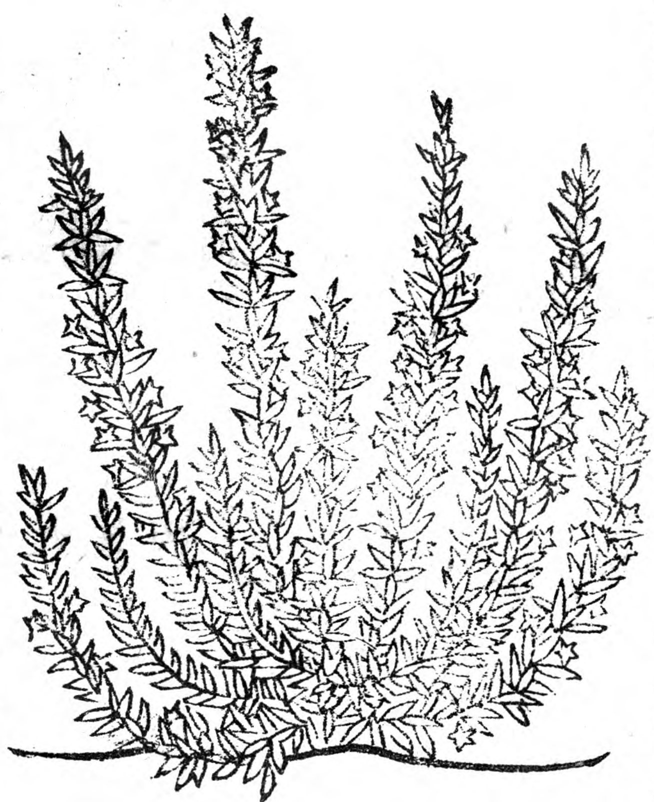
救饑 採葉煠熟水浸作成黃色換水淘洗淨油鹽調食

治病 今人遇當歸缺以此藥代之

風輪菜



拖白練苗

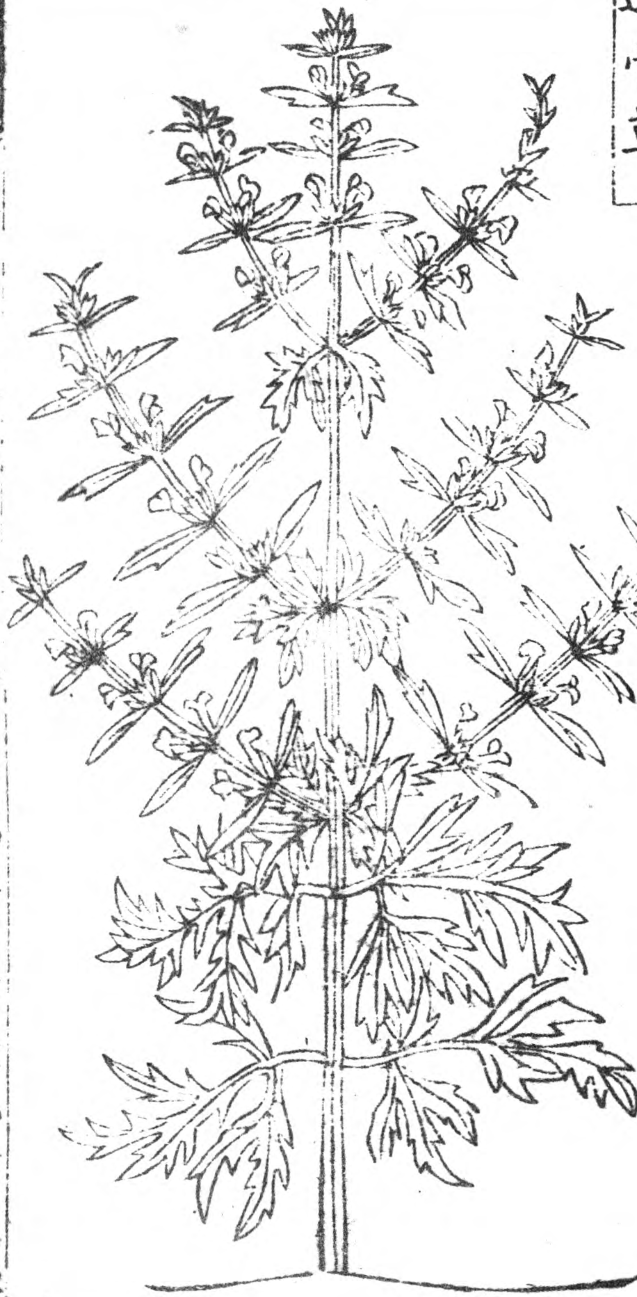


【[illegible]】生密縣山野中苗高二尺餘方莖四楞色淡綠微白葉似荏子葉而小又似兔兒酸葉微寬邊有鋸齒又兩葉對生而葉節間又生子葉極小四葉相攢對生開淡粉紅花其葉味苦

【救饑】採葉煠熟水浸去邪味淘洗淨油鹽調食

【拖白練苗】生田野中苗搨地生葉似垂盆草葉而又小葉間開小白花結細黃子其葉味甜

【救飢】採苗葉煠熟油鹽調食



透骨草

【透骨草】一名天芝蔴生中牟荒野中苗高三四尺莖方窊面四楞

其莖脚紫對節分生莖叉葉似蔄蒿葉而多花叉葉皆對生莖節間攢開粉紅花結子似胡麻子葉味苦

救飢 採嫩苗葉煠熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

治病 今人傳說採苗搗傅腫上効



酸桶笋

生密縣韶華山山間邊初發笋葉其後分生莖叉科苗

鹿蕨菜

生輝縣山野中苗高一尺許其葉之莖背圓而面穴五化切



高四五尺莖稈似水蘇莖而紅赤色其葉似白槿葉而澁又似山格剌菜葉亦澁紋脈亦麄味甘微酸

採嫩葉葉煠熟水浸去邪味淘淨油鹽調食

山芹菜

葉似紫香蒿脚葉而肥闊頗硬又似胡蘿蔔葉亦肥硬味甜

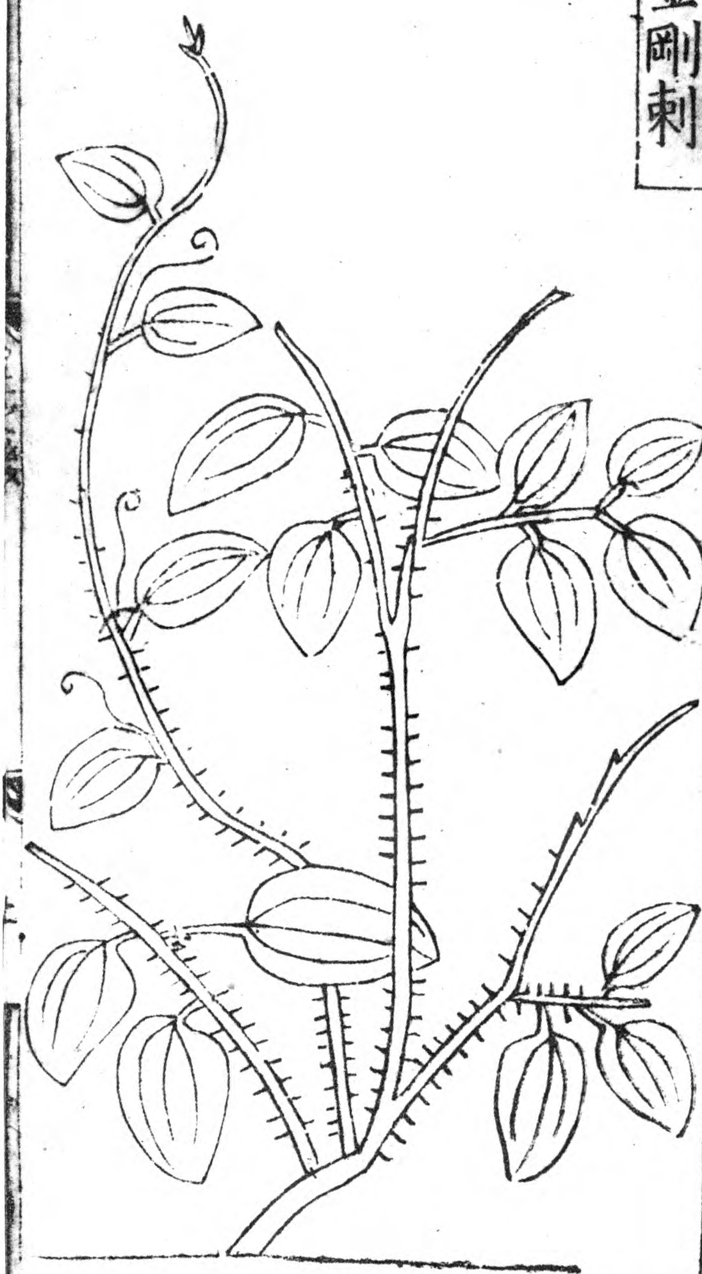
【救饑】採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食



金剛刺

出産 生輝縣山野間苗高一尺餘葉似野蜀葵葉稍大而有五义又似地牡丹葉亦大葉中攛生莖义稍結刺毬如鼠粘子刺毬而小開花黲白色葉味甘

救飢 採苗葉煠熟水浸淘净油鹽調食



柳葉青



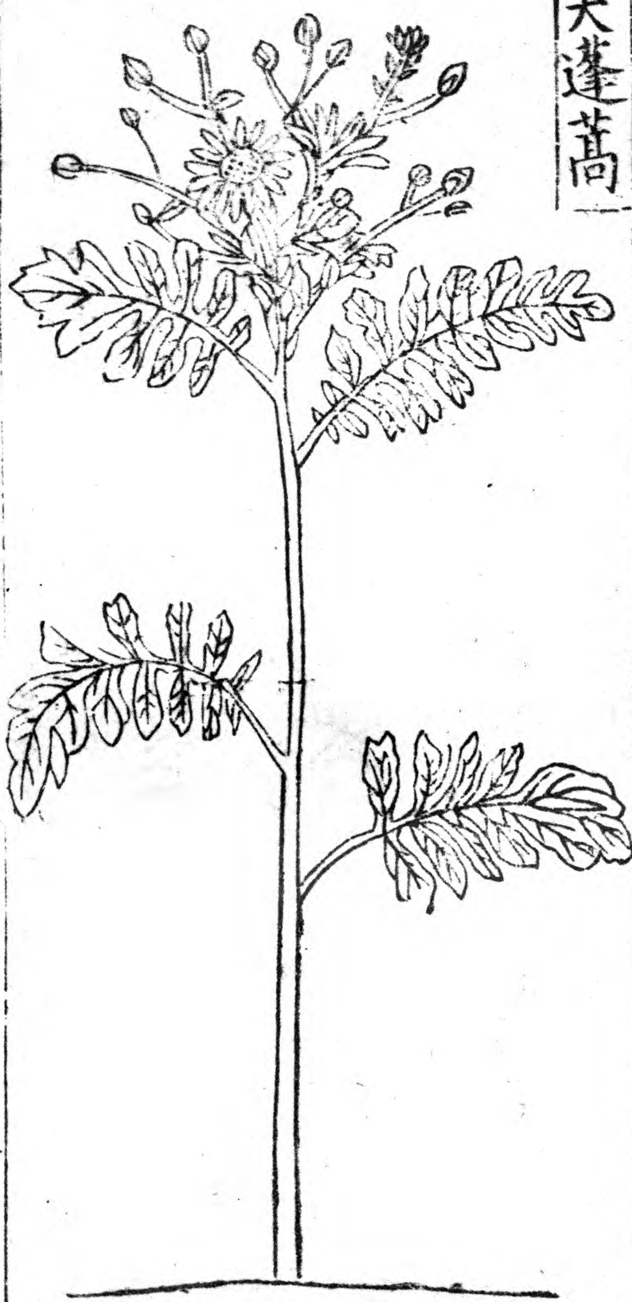
【新增】又名老君鬚生輝縣鴉子口山野間科條高三四尺條似刺蘪音梅花條其上多刺葉似牛尾菜葉又似龍鬚菜葉比此二葉俱大葉間生細緑蔓其葉味甘

【救飢】採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

柳葉青　生中牟荒野中科苗高二尺餘莖似蒿莖葉似柳葉而短抪音布莖而生開小白花銀褐心其葉味微辛

救飢　採嫩葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

大蓬蒿



大蓬蒿　生密縣山野中莖似黃蒿莖色微帶紫葉似山芥菜葉而長大極多花叉又似風花菜葉花叉亦多又似漏蘆葉却微短

開碎瓣黄花苗葉味苦

救饑 採葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

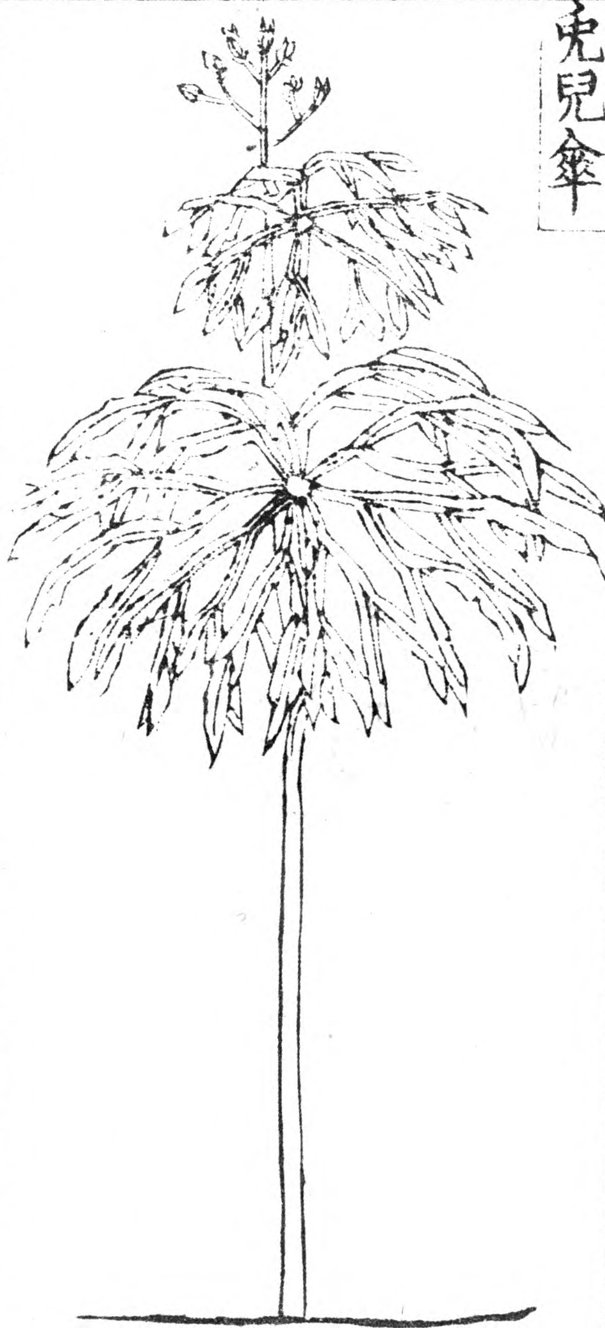
狗筋蔓



狗筋蔓 生中牟縣沙崗間小科就地拖蔓生葉似狗掉尾葉而短小又似月芽菜葉微尖艄而軟亦多紋脉兩葉對生葉稍

間開白花其葉味苦

救饑 採葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食



兔兒傘 生滎陽塔兒山荒野中其苗高二三尺許每科初生一莖莖端生葉一層有七八葉每葉分作四叉排生如傘蓋狀故以為名後於葉間攛生莖叉上開淡紅白花根似牛膝而踈短味苦微

地花菜

救飢 摘嫩葉煠熟，換水浸淘去苦味，油鹽調食。



地花菜 又名墓頭灰，生密縣山野中。苗高尺餘，葉似野菊花葉而窄細，又似鼠尾草葉，亦瘦細。稍葉間開五瓣小黃花。其葉味

微苦

杓兒菜

救饑 採葉煠熟水浸淘洗淨油鹽調食

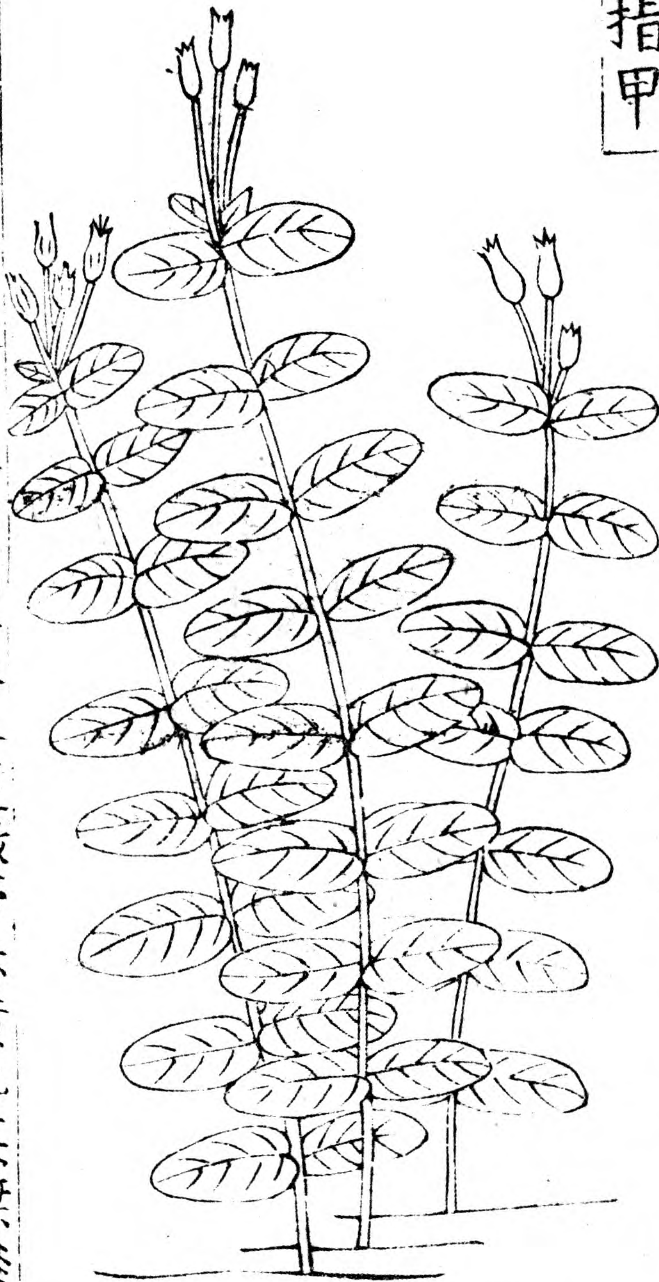


杓兒菜 生密縣山野中苗高一二尺葉類狗掉尾葉而窄頗長黑綠色微有毛澁又似耐驚菜葉而小軟薄稍葉更小開碎瓣淡黃白花其葉味苦

佛指甲

救飢

採葉煠熟水浸去苦味淘洗淨油塩調食

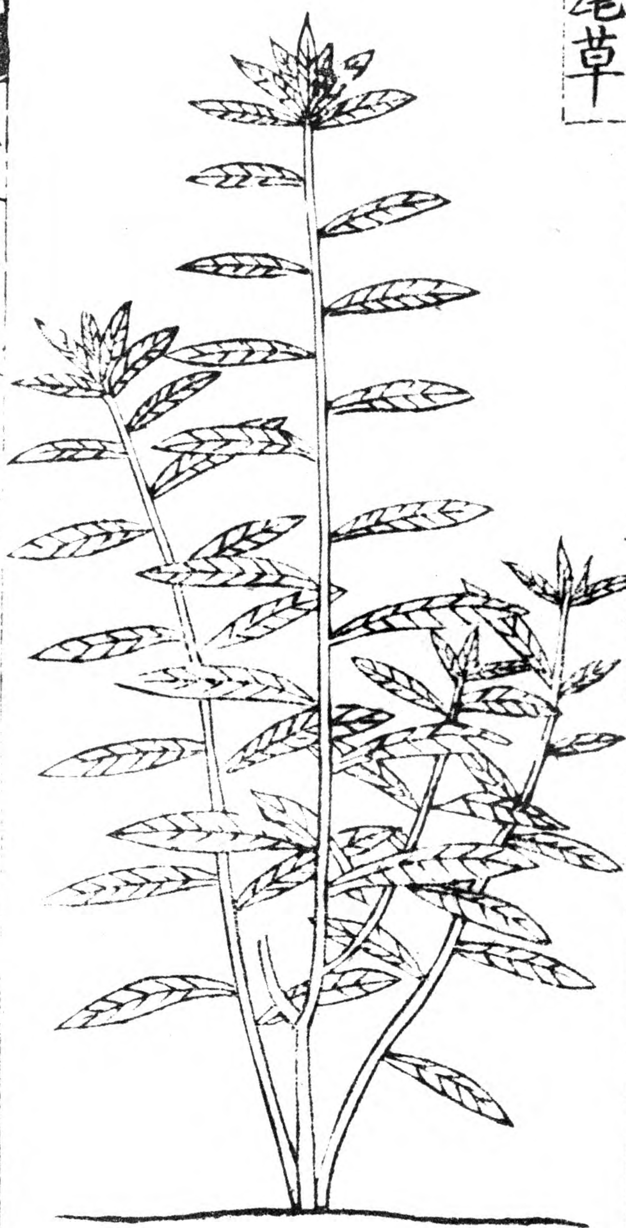


佛指甲 生密縣山谷中科苗高一二尺莖微帶赤黃色其葉淡綠背皆微帶白色葉如長匙頭樣似黒豆葉而微寛又似鵝兒腸葉甚大皆两葉對生開黄花結實形如連翹微小中有黒

子小如粟粒其葉味甜

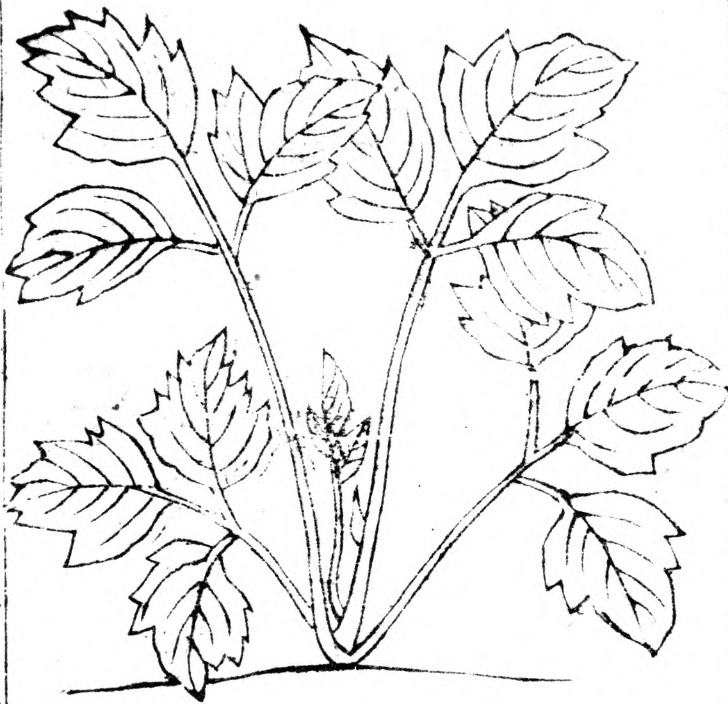
虎尾草

救飢 採嫩葉煠熟換水淘洗淨油鹽調食



虎尾草 生密縣山谷中科苗高二三尺莖圓葉頗似柳葉而瘦短又似兔兒尾葉亦瘦窄又似黃精葉頗軟抪莖攢生味甜微澁

野蜀葵



野蜀葵 生荒野中就地叢生苗高五寸許葉似葛勒子秧葉而厚大又似地牡丹葉味辣

救飢 採嫩苗葉煠熟換水淘去澁味油鹽調食

蛇葡萄



救饑

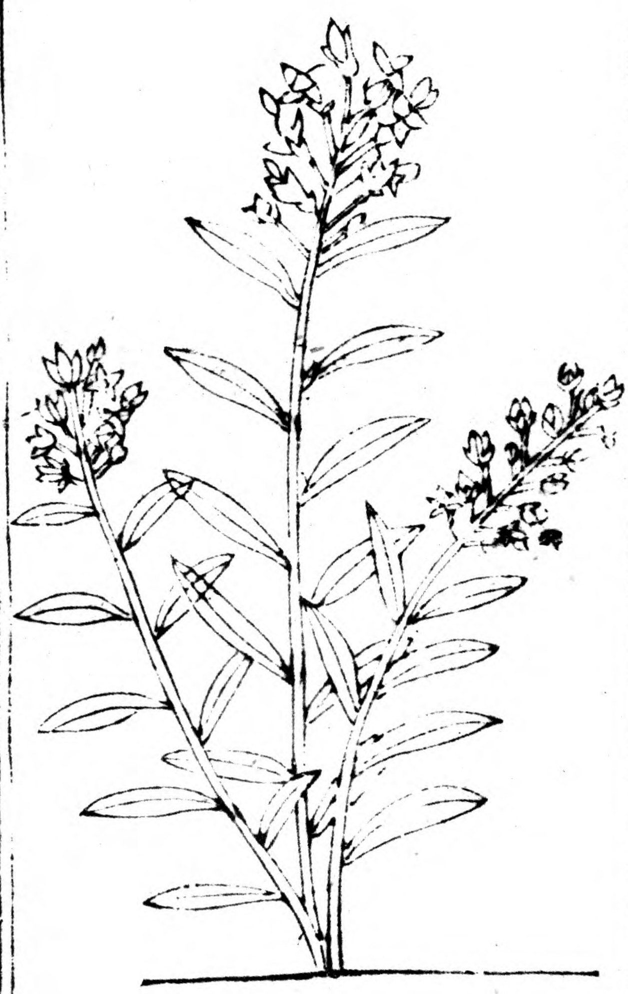
採嫩葉煠熟水浸淘净油鹽調食

【地角消】生荒野中拖蔓而生葉似菊葉而小花又似前胡葉亦細莖葉間開五瓣小銀褐花結子如豌豆大生青熟則紅色苗葉味甜

【救飢】採葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

【治病】今人傳說擣根傅貼瘡腫

星宿菜



生田野中作小科苗生葉似石竹子葉而細小又似[illegible]
布袋葉微長稍上開五瓣小尖白花苗葉味甜

救饑

採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

水蓑衣

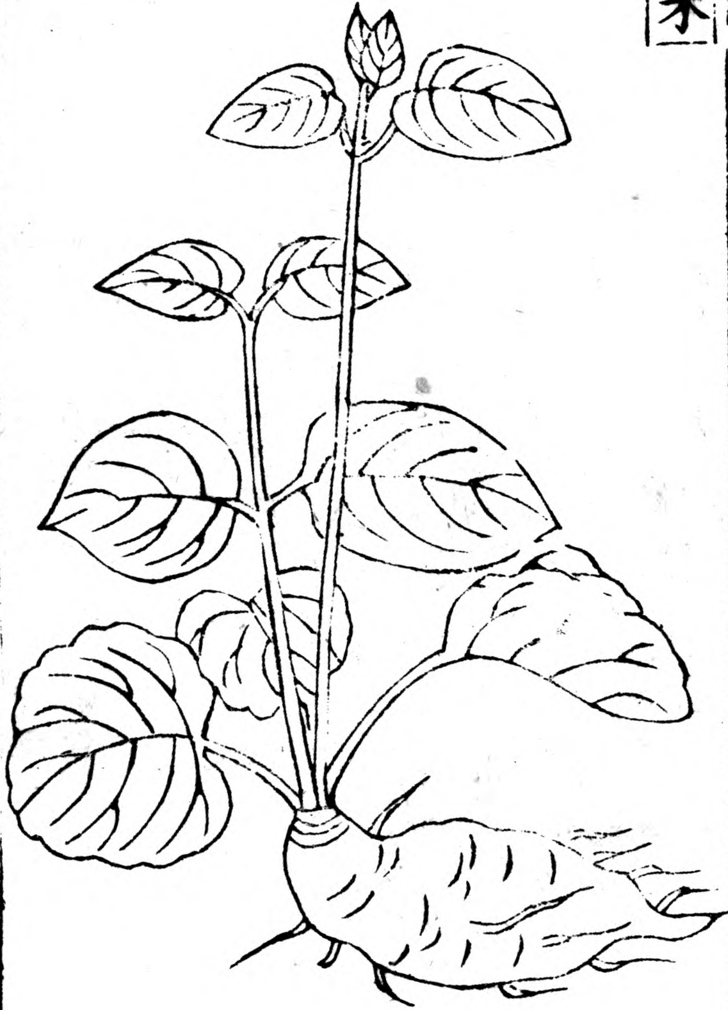


水蓑衣

生水泊邊葉似地稍瓜葉而窄音側小每葉間皆結小

牛妳菜

出輝縣山野中拖藤蔓而生葉似牛皮硝葉而大



牛妳菜

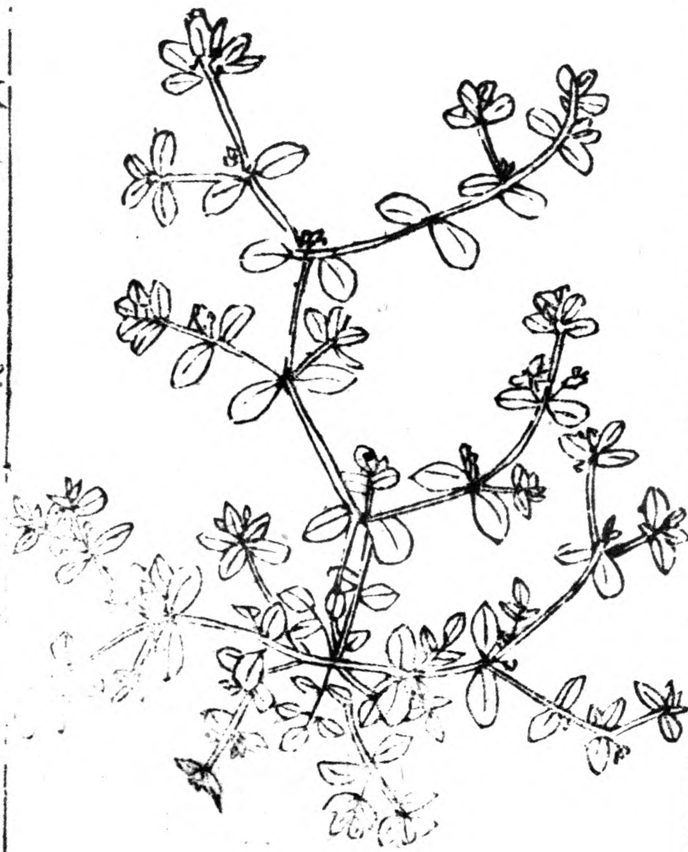
青菁實音胃寔其葉味苦

救飢 採苗葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

又似馬兜零葉極大葉皆對節生枒間開青白小花其葉味甜

救飢 採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

小蟲兒卧单



小蟲兒卧单 一名鈇線草生田野中苗搨地生葉似苜蓿葉而極小又似鷄眼草葉亦小其莖色紅開小紅花苗味甜

兔兒尾苗

救飢　採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食



兔兒尾苗　生田野中苗高一二尺葉似水蘇葉而狹短其尖頗齊稍頭出穗如兔尾狀開花白色結紅蓇葖如椒目大其葉味酸

地錦苗



救饑 採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

地錦苗 生田野中小科苗高五七寸苗葉似園荽音雖葉間開紫花結小角兒苗葉味苦

野西瓜苗

救飢 採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食



野西瓜苗 俗名禿漢頭生田野中苗高一尺許葉似家西瓜葉而小頗硬葉間生蒂開五瓣銀褐花紫心黃蕊花罷作𦬼𦬼內

結實如椒子大而葉味微苦

【救飢】採嫩苗葉煠熟水浸去邪味淘過油鹽調食

【治病】今人傳說採苗搗傅瘡腫拔毒

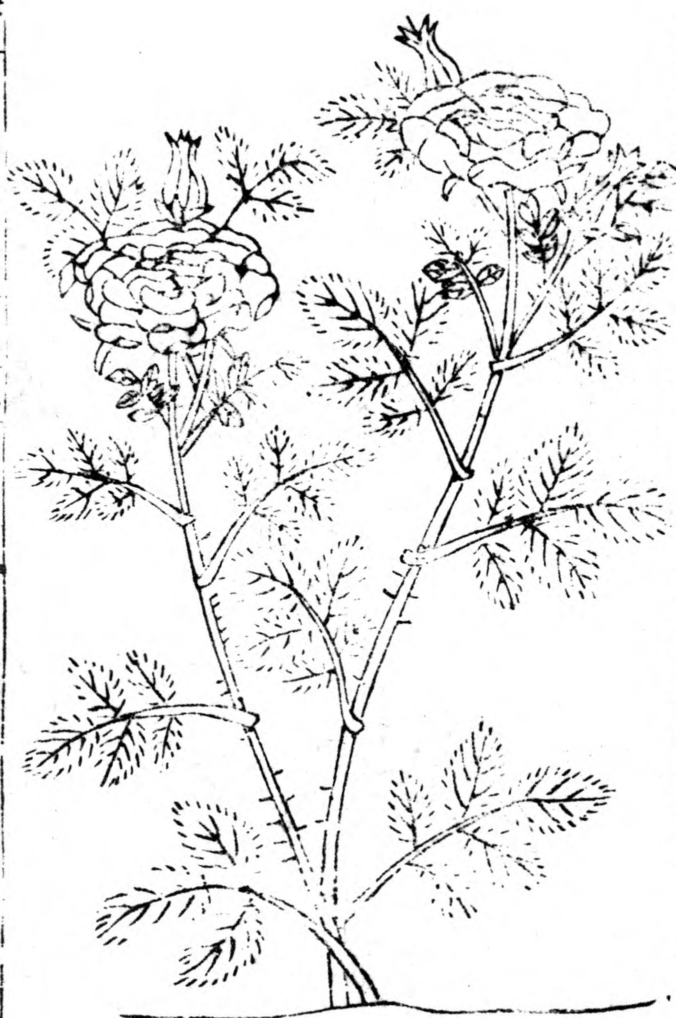
香茶菜



【香茶菜】生田野中莖方窊五化切面四楞葉似薄荷葉微大抹莖對生梢頭出穗開粉紫花結蒴音朔如蕎麥蒴而微小葉味

薔蘼

救飢 採葉煠熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食



薔蘼 音牆梅又名刺蘼今處處有之生荒野崗嶺間人家園圃中亦栽科條青色莖上多刺葉似椒葉而長鋸齒又細背頗白

開紅白花亦有千葉者味甜淡

救飢 採芽葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

毛女兒菜



毛女兒菜 生南陽府馬鞍山中苗高一尺許葉似綿系菜葉而微尖又似兔兒尾葉而小莖葉皆有白毛稍間開淡黃花如大黍粒十數顆攢成一穗味甘酸

牻牛兒苗

救飢 採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食或拌米麵蒸食亦可

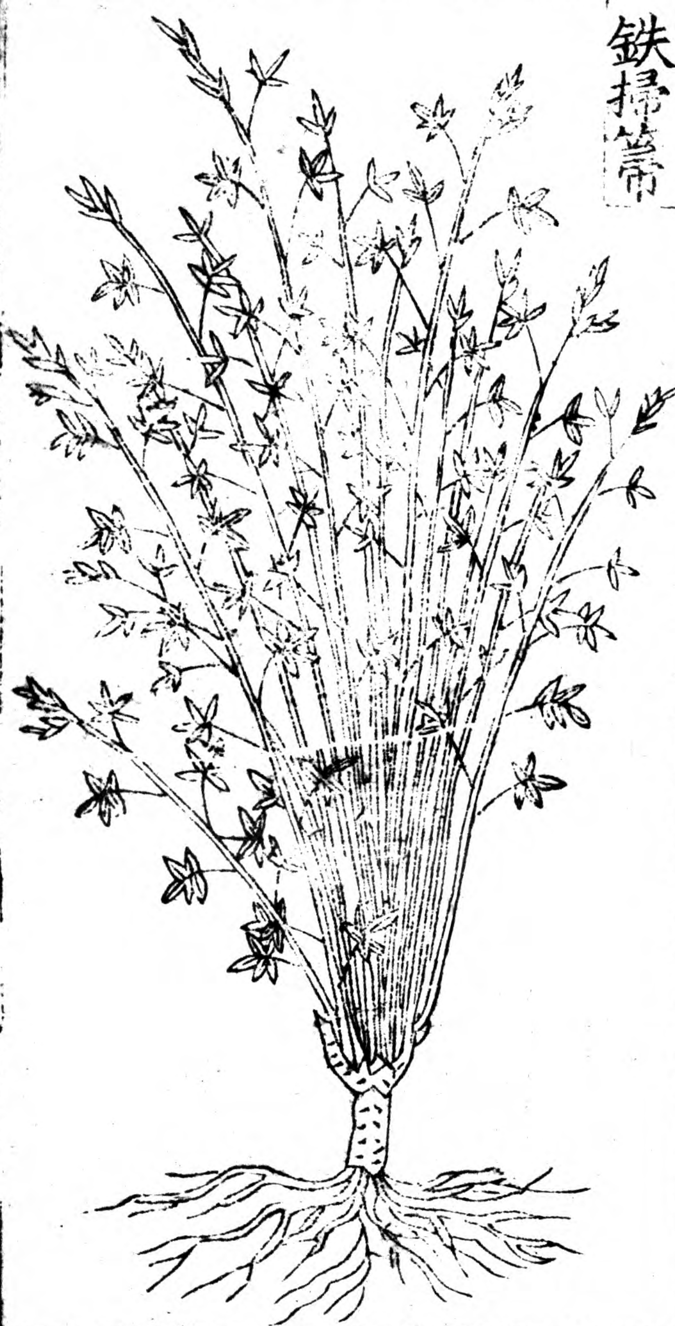


牻牛兒苗 音尨又名鬬牛兒苗生田野中就地拖秧而生莖蔓

細弱其莖紅紫色葉似園荽葉瘦細而稀踈開五瓣小紫花結青骨葖音骨突兒上有一觜即委切甚尖銳音芮如細錐音追子狀小兒取以爲鬬戲葉味微苦

救飢 採葉煠熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食

鉄掃箒

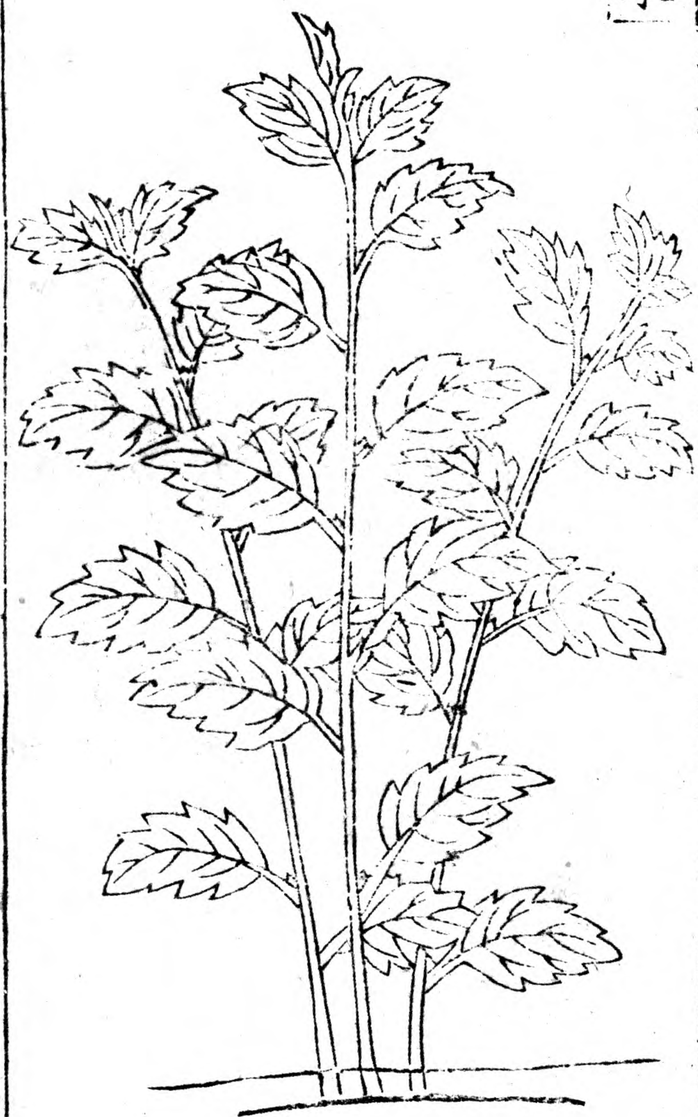


救饑本草

生荒野中就地叢生一本二三十莖苗高三四尺葉似苜蓿葉而細長又似細葉胡枝子葉亦短小開小白花其葉味苦

山小菜

救饑 採嫩苗葉煠熟換水浸去苦味油鹽調食



[本草]生密縣山野中科苗高二尺餘就地叢生葉似酸漿子
葉而窄小面有細紋脉邊有鋸齒色深綠人似桔梗葉頗長艄
味苦

[救饑]採葉煠熟水浸淘去苦味油塩調食

羊角苗



[本草]又名羊妳科亦名合鉢兒俗名婆婆針扎兒又名細
絲藤一名過路黃生田野下濕地中拖藤蔓而生莖色青白葉
似馬兜零葉而長大又似山藥葉亦長大面青背頗白皆兩葉



耬十菜

相對生莖葉折之俱有白汁出葉間出穗開五瓣小白花結角似羊角狀中有白穰其葉味甘微苦

救飢 採嫩葉煠熟換水浸去苦味邪氣淘淨油鹽調食

【樓斗菜】生輝縣太行山山野中小科苗就地叢生苗高一尺許莖梗細弱葉似牡丹葉而小其頭頗團味甜

匾菜

【救飢】採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食



變豆菜

【本草】生輝縣山野中就地作小科苗生莖叉葉似山莧菜葉而有鋸齒又似山小菜葉其鋸齒比之却小味甜

【救饑】採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油盐調食



和尚菜

新增　生輝縣太行山山野中其苗葉初作地攤音灘科生葉似地牡丹葉極大五花叉鋸齒尖其後葉中分生莖叉稍葉頗小上開白花其葉味甘

救飢　採葉煠熟作成黃色換水淘淨油鹽調食



[illegible]田野處處有之初生搨地布葉葉似野天茄兒葉而大背微紅紫色後攛莛高二三尺葉似碁蓮葉短小而尖又似紅落藜葉而色不紅結子如灰菜子葉味辛酸微鹹

救飢採嫩葉煠熟換水浸去邪味淘淨油鹽調食或晒乾煠食亦可或云不可多食多食令人面腫

○根可食

本草原有

萎蕤



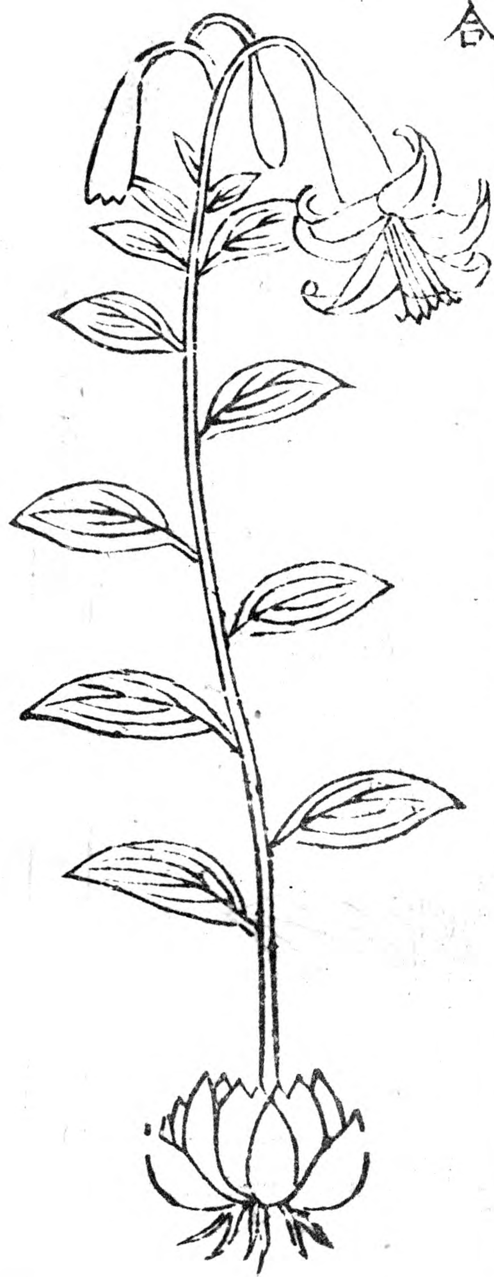
萎蕤 本草一名女萎一名熒一名地節一名玉竹一名馬薰生太

山山谷及舒州滁州均州今南陽府馬鞍山亦有苗高一二尺莖班葉似竹葉闊短而肥厚葉尖處有黃點又似百合葉却頗窄小葉下結青子如椒粒大其根似黃精而小異節上有鬚不甘性平無毒

救飢 採根換水煮極熟食之

治病 文具本草草部條下

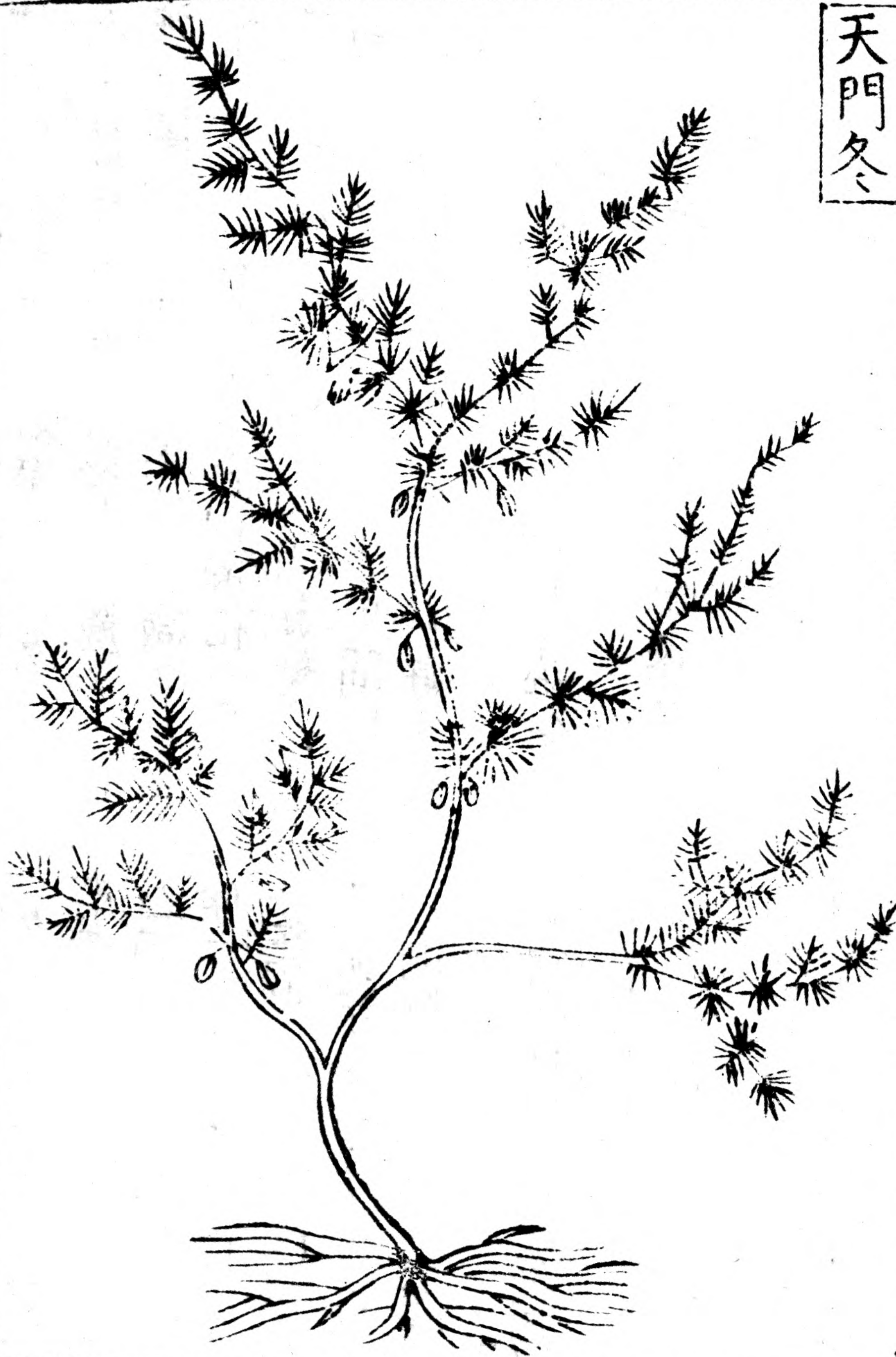
百合



【百合】一名重箱一名摩羅一名中逢花一名強瞿生荊州山谷今處處有之苗高數尺幹麄如箭四面有葉如雞距又似大柳葉而寬青色稀疎葉近莖微紫莖端碧白開淡黃白花如石榴嘴而大四垂向下覆長蕊花心有檀色每一顛須五六花子色圓如梧桐子生於枝葉間每葉一子不在花中此又異也根色白形如松子殼四向攢生中間出苗又如葫蒜重疊生二三十瓣味甘性平無毒一云有小毒又有一種開紅花名山丹不堪用

【救飢】採根煮熟食之甚益人氣又云蒸過與蜜食之或為粉尤佳

【治病】文具本草草部條下


天門冬

【名】俗名萬歲藤又名婆羅樹本草一名顛勒或名地門冬或名筵門冬或名巔棘或名淫羊食或名管松生奉高山谷及建州漢州今處處有之春生藤蔓大如釵股長至丈餘延附草木上葉如茴香極尖細而疎滑有逆刺亦有澁而無刺者其葉如絲杉而細散皆名天門冬夏生白花亦有黃花及紫花者秋結黑子在其根枝傍入伏後無花暗結子其根白或黃紫色大如手指長二三寸大者為勝其生高地根短味甜氣香者上其生水側下地者葉細似蘊而微黃根長而味多苦氣臭者下亦可服味苦甘性平大寒無毒垣衣地黃及貝母為之使畏曾青服天門冬誤食鯉魚中毒浮萍解之

【製】採根擘破水浸去邪味去心煮食或晒乾煮熟入蜜食尤佳

【治】文具本草草部下

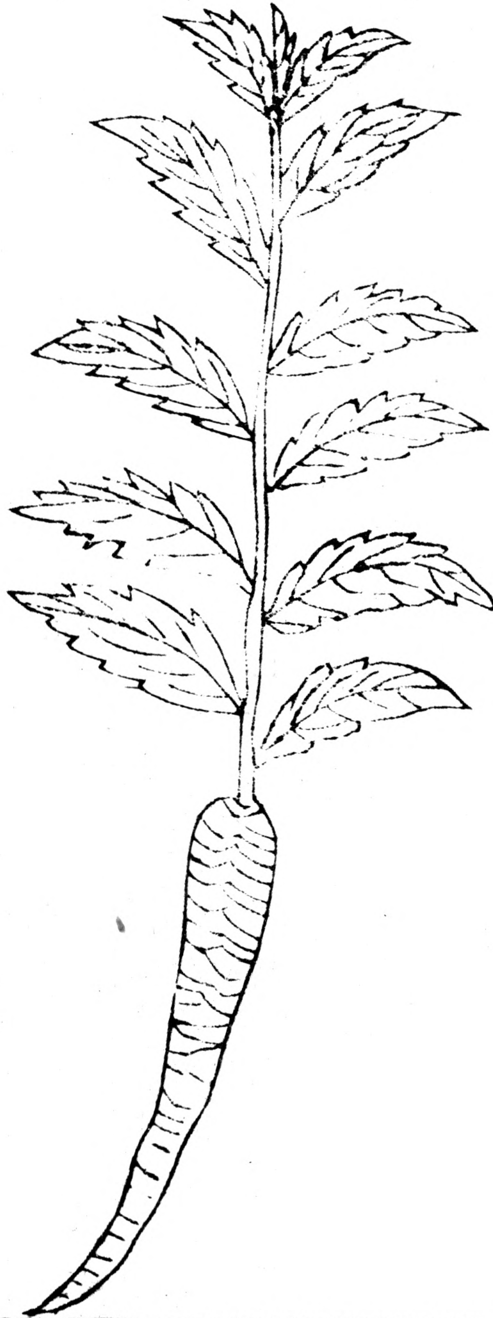

章柳根

【[illegible]】本草名商陸一名薚音湯根一名夜呼一名白昌一名當陸一名章陸爾雅謂之蓫音逐薚音湯廣雅謂之馬尾易謂之莧陸生咸陽川谷今處處有之苗高三四尺幹麤似鷄冠花幹微有綠楞色微紫赤葉青如牛舌微闊而長根如人形者有神亦有赤白二種花赤根亦赤花白根亦白赤者不堪服食傷人乃至痢血不已白者堪服食又有一種名赤昌苗葉絕相類不可用須細辨之商陸味辛酸一云味苦性平有毒一云性冷得大蒜良

【[illegible]】取白色根切作片子煠熟換水浸洗淨淡食得大蒜良凡製薄切以東流水浸二宿撈出與豆葉隔間入甑蒸從午至亥如無葉用豆依法蒸之亦可花白者年多仙人採之作脯可為下酒

【[illegible]】文具本草草部商陸條下

沙參





一名知母一名苦心一名志取一名虎鬚一名白參一名識美一名文希生河內川谷及兗句般陽續山并淄齊潞隋歸州而江淮荊湖州郡皆有今輝縣太行山邊亦有之苗長一二尺叢生崖坡間葉似枸杞葉微長而有叉牙鋸齒開紫花根如葵根赤黃色中正白實者佳味微苦性微寒無毒惡防巳反藜蘆又有杏葉沙參及細葉沙參氣味與此相類但圖經內不曾該載此二種葉苗形容未敢併入本條今皆另條開載

救飢 掘根浸洗極淨換水煮去苦味再以水煮極熟食之

治病 文具本草草部條下

麥門冬



【麥門冬】本草云秦名羊韭齊名愛韭楚名馬韭越名羊蓍一名禹葭音加一名禹餘粮生隨州陸州及函谷堤坂肥土石間久廢處有之今輝縣山野中亦有葉似韭葉而長冬夏長生根如穬音礦麥而白色出江寧者小潤出新安者大白其大者苗如鹿葱小者如韭味甘性平微寒無毒地黃車前為之使惡款冬

苦瓠苦芙畏木耳苦參青蘘鴆者

苧根



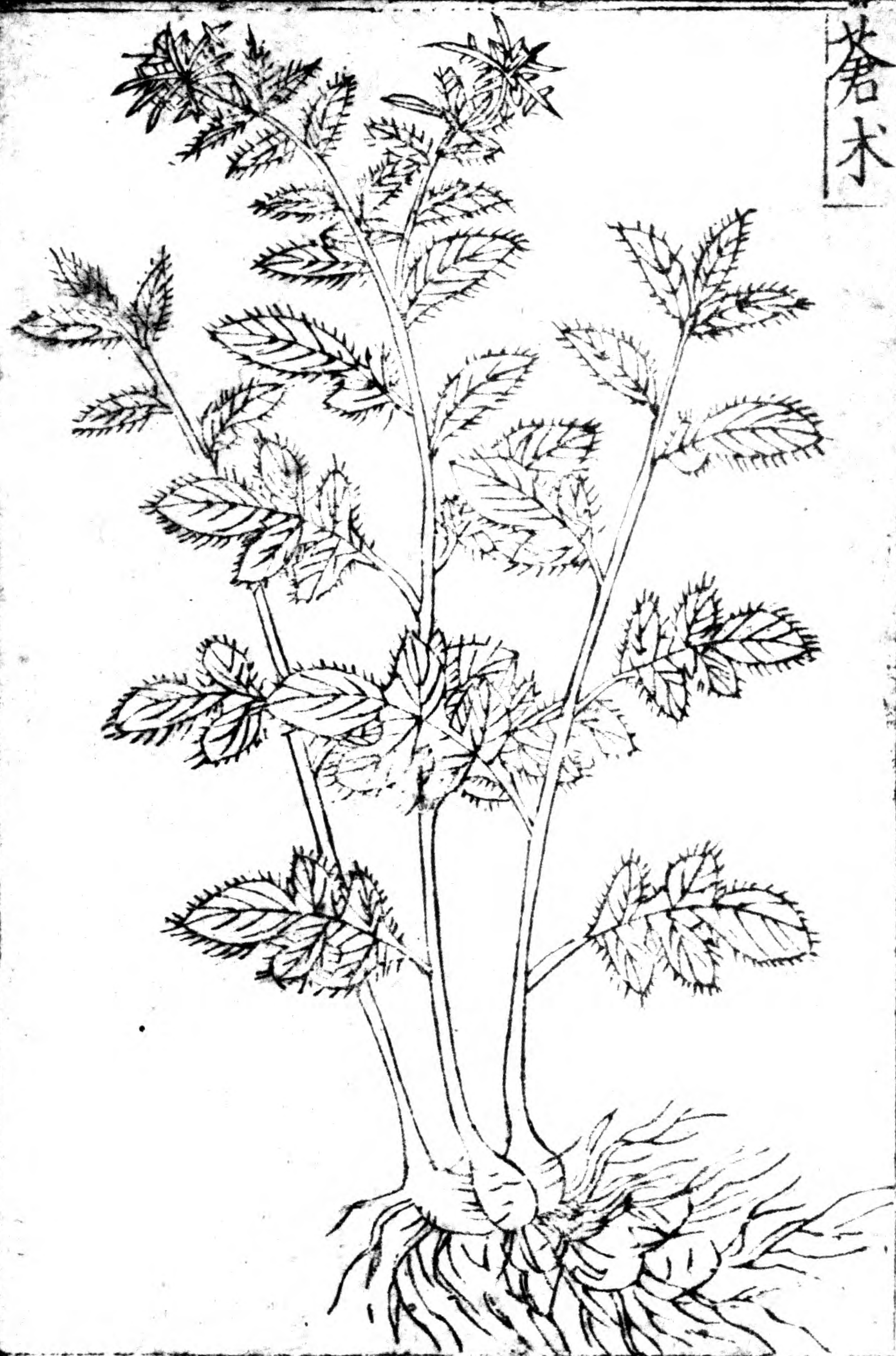
救饑 採根換水浸去邪味淘洗淨蒸熟去心食

治病 文具本草草部條下

苧根 舊云閩蜀江浙多有之今許州人家田園中亦有種者皮可績布苗高七八尺一科十數莖葉如楮葉而不花叉面青背白上有短毛又似蘇子葉其葉間出細穗花如白楊而長每一朶凡十數穗花青白色子熟茶褐色其根黄白色如手指麄宿根地中至春自生不須藏種荊楊間一歳二三刈剥其皮以竹刀刮其表厚處自脫得裏如筋者煑之用緝以苧近蚕種之則蚕不生根味甘性寒

救飢 採根刮洗去皮煑極熟食之甜美

治病 文具本草草部條下


蒼朮

蒼朮 一名山薊一名山薑一名山連一名山精生鄭山漢中山谷今近郡山谷亦有嵩山茅山者佳苗淡青色高二三尺莖作蒿幹葉抪莖而生梢葉似棠葉脚葉有三五叉皆有鋸齒小刺開花紫碧色亦似刺薊花或有黃白花者根長如指大而肥實皮黑茶褐色味苦甘一云味甘辛性溫無毒防風地榆為之使

救飢 採根去黑皮薄切浸二三宿去苦味煮熟食亦作煎餌久服輕身延年不飢

治病 文具本草草部條下


菖蒲

【菖蒲】一名堯韭一名昌陽生上洛池澤及蜀郡嚴道戎衛衡州幷嵩岳石磧上今池澤處處有之葉似蒲而匾有脊一如劒刃其根盤屈有節狀如馬鞭大根傍引三四小根一寸九節者良節尤密者佳亦有十二節者露根者不可用又一種名蘭蓀又謂溪蓀根形氣色極似石上菖蒲葉正如蒲無脊俗謂之菖蒲生於水次失水則枯其菖蒲味辛性溫無毒秦皮秦艽爲之使惡地膽麻黃不可犯鐵令人吐逆

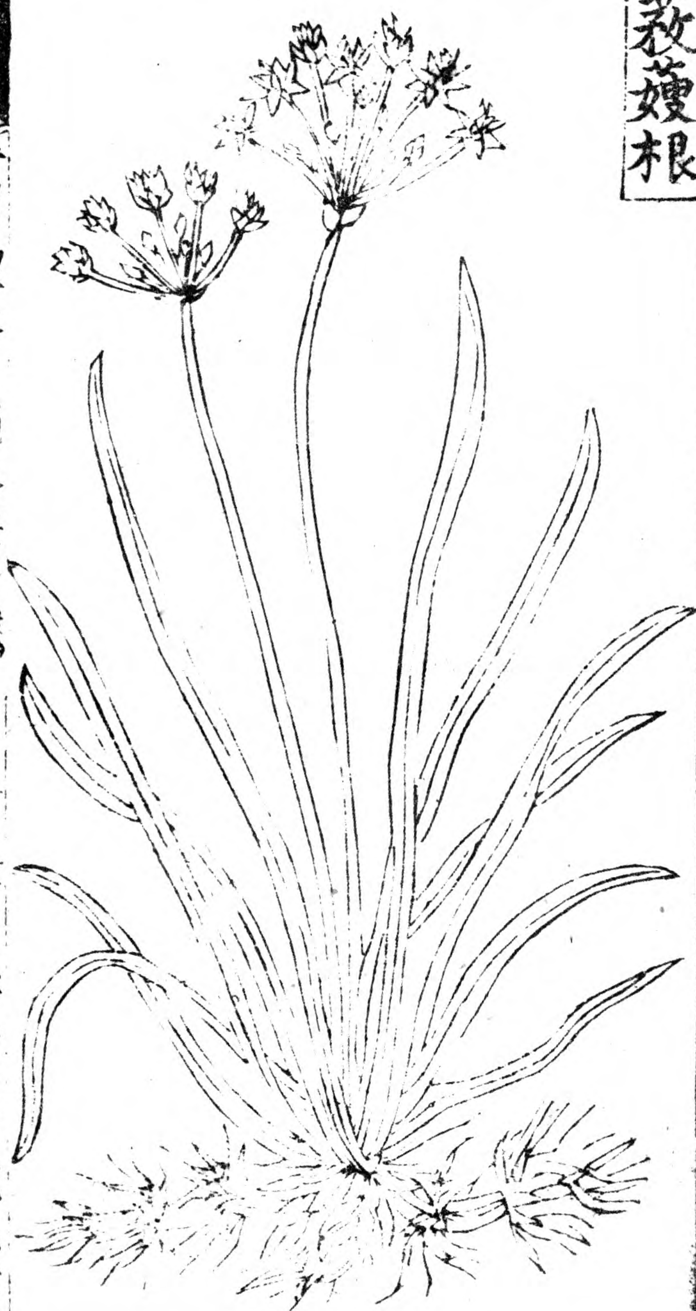
【救飢】採根肥大節稀水浸去邪味製造作果食之

【治病】文具本草草部條下


葍子根
新增

葍子根 俗名打碗花一名兎兒苗一名狗兒秧幽薊間謂之鷰葍根千葉者呼爲纒枝牡丹亦名穰花生平澤中今處處有之延蔓而生葉似山藥葉而狹小開花狀似牽牛花微短而圓粉紅色其根甚多大者如小筯麄長一二尺色白味甘性温

救飢 採根洗淨蒸食之或晒乾杵碎炊飯食亦好或磨作麵作燒餅蒸食皆可久食則頭暈破腹間食則宜



蓛蕿根 音冒嫂 俗名麵碌碡音祿軸 生水邊下濕地其葉就地叢生葉似蒲葉而肥短葉背如劍脊樣葉叢中間攛葶上開淡粉紅花俱皆六瓣花頭攢開如傘蓋狀結子如韭花蓇葖音骨突其根如鷹爪黃連樣色似墐泥色味甘

野胡蘿蔔



【救飢】採根揩去皴（音逡）毛用水淘淨蒸熟食或晒乾炒熟食或磨作麵蒸食皆可

綿棗兒



【野[illegible]】生荒野中苗葉似家胡蘿蔔俱細小葉間攛生莖叉稍頭開小白花衆花攢開如傘蓋狀比蛇床子花頭又大結子比蛇床子亦大其根比家胡蘿蔔尤細小味甘

【救饑】採根洗淨蒸食生食亦可



土圞兒

新增

一名石蒙兒出密縣山谷中生石間苗高三五寸葉似韭葉而闊瓦隴樣葉中攛葶出穗似鷄冠莧穗而細小開淡粉紅花微帶紫色結小蒴兒其子似大藍子而小黑色根類獨顆蒜又似棗形而白味甜性寒

救飢 採取根添水久煑極熟食之不换水煑食後腹中鳴有下氣

野山藥

一名地栗子出新鄭山野中細莖延蔓而生葉似蕎麥[illegible]
[illegible]葉尖艄每三葉攢生一處根似土瓜兒根微團味甜

採根煮熟食之



生輝縣太行山山野中妥他果切蘇而生其藤似葡

蔓條稍細葉脈紫色其葉似家山藥葉而大微尖根比家山藥極細瘦黃褐皮色微赤味微甜性溫平無毒

救饑 採根煑熟食之

今人與本草草部下署蕷同用

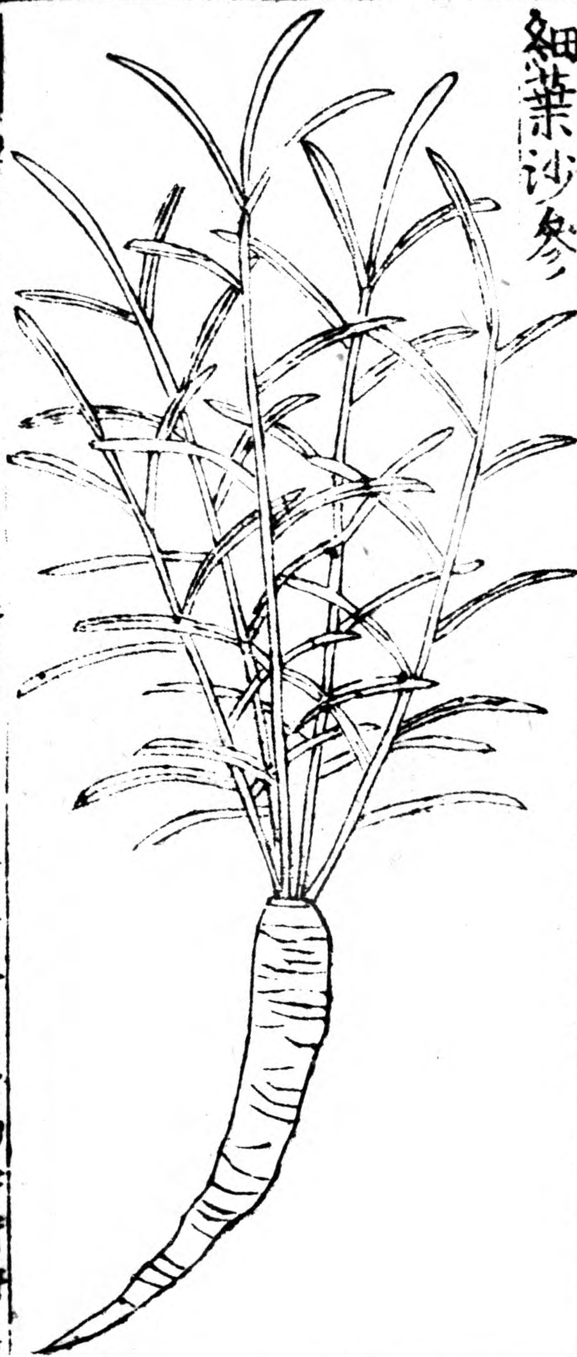
金瓜兒



今增 生鄭州田野中苗似初生小葫蘆葉而極小又似赤雹兒葉莖方莖葉俱有毛刺每葉間出一細藤延蔓而生開五瓣尖竅子黃花結子如馬瓞音疊大生青熟紅根形如鷄彈微小其皮土黃色內則青白色味微苦性寒與酒相反

救飢 採取根換水煮浸去苦味再以水煮極熟食之

細葉沙參



細葉沙參 生輝縣太行山山衝間苗高一二尺莖似蒿簳音幹葉

鷄腿兒



似石竹子葉而細長又似水蓑與莎同衣葉亦細長梢間開紫花根似蔘根而肥麄如拇指大皮色灰中間白色味甜性微寒本草有沙參苗葉頗狀所說與此不同未敢併入條下今另爲一條開載于此



救饑 採取根洗淨煮熟食之

治病 與本草草部下沙參同用

鷄腿兒

一名飜白草出鈞州山野中苗高七八寸細長鋸齒葉硬五諍切厚背白其葉似地榆葉而細長開黃花根如指大長三寸許皮赤內白兩頭尖艄味甜

救飢 採根煮熟食生食亦可

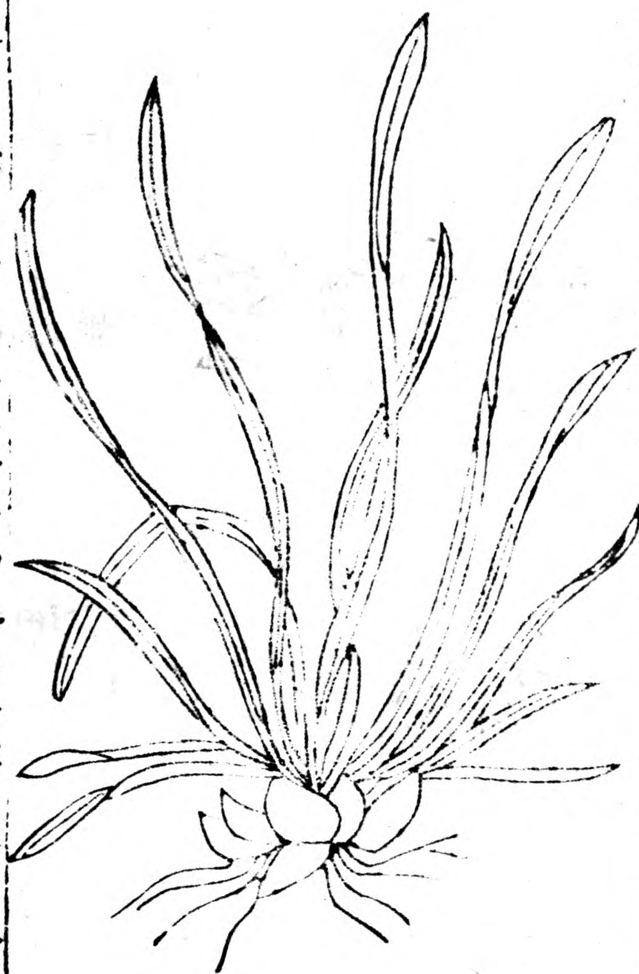


山蔓菁

山蔓菁 出鈞州山野中苗高一二尺莖葉皆萵苣色葉似桔梗葉頗長艄而不對生又似山小菜葉微窄根形類沙參如手指麄其皮灰色中間白色味甜

救飢 採根煑熟食生亦可食

老鴉蒜



老鴉蒜 生水邊下濕地中其葉直生出土四垂葉狀似蒲而

短背起劒脊其根形如蒜瓣味甜

救饑 採根煠熟水浸淘淨油鹽調食

山蘿蔔

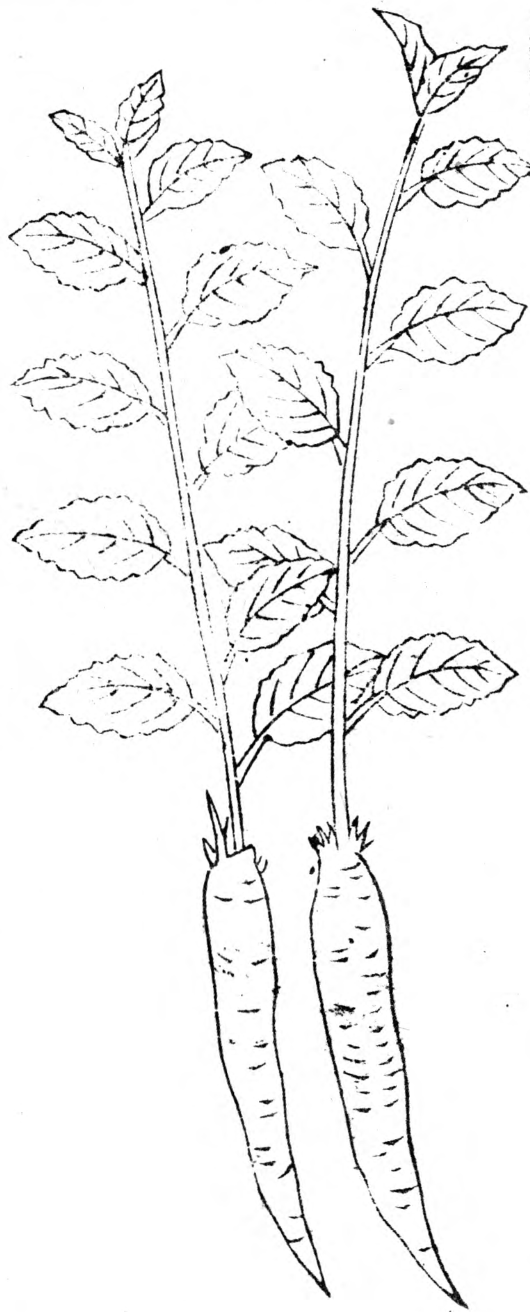


山蘿蔔 生山谷間田野中亦有之苗高五七寸四散分生莖葉

其葉似菊葉而闊大微有艾香每莖五七葉排生如一大葉稍
間開紫花根似野胡蘿蔔根而黲白色味苦

救飢 採根煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

地參

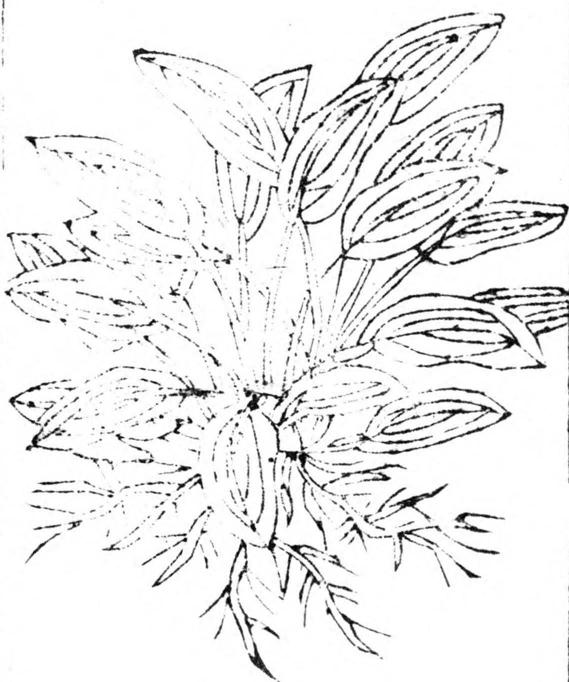


地參 又名山蔓菁生鄭州沙崗間苗高一二尺葉似初生桑
科小葉微短又似桔梗葉微長開花似鈴鐸樣淡紅紫色根如

毋指大皮色蒼肉黲白色味甜

【救飢】採根煮食

獐牙菜



【獐牙菜】生水邊苗初搨地生葉似龍鬚菜葉而長窄葉頭頗團而不尖其葉嫩薄又似牛尾菜葉亦長窄其根如茅根而嫩皮色灰黑味甜

【救飢】掘根洗淨煮熟油鹽調食

鷄兒頭苗



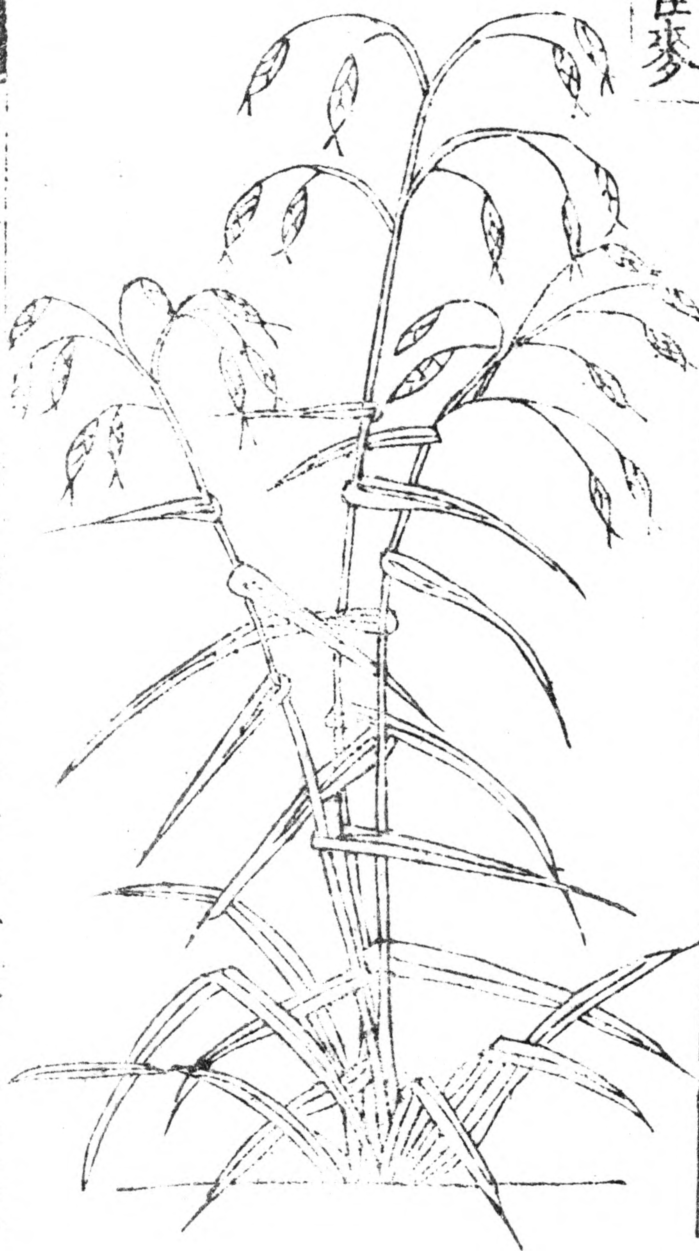
鷄兒頭苗 生祥符西田野中就地拖秧而生莖甚細每五葉攢生一處狀如一葉其葉花叉有小鋸齒葉間出莖開五瓣黃花根叉甚多其根形如香附子而鬚長皮黑肉白味甜

救饑 採根換水煮熟食

○實可食

本草原有

雀麥



本草一名燕麥一名蘥音藥生於荒野林下今處處有



回回米

之苗似鶯麥而又細弱結穗像麥穗而極細小每穗又分作小叉穗十數箇子甚細小味甘性平無毒

救飢 採子舂去皮搗作麪蒸食作餅食亦可

治病 文具本草草部[illegible]條下

回回米

本草名苡薏人一名解蠡音禮一名屋菼音毯一名起實一名𦱌贛音感俗名草珠兒又呼為西番蜀秫音蜀生真定平澤及田野交趾生者子最大彼土人呼為𦱌贛珠今處處有之苗高三四尺葉似黍葉而稍大開紅白花作穗子結實青白色形如珠而稍長故名薏珠子味甘微寒無毒今人俗亦呼為菩提子

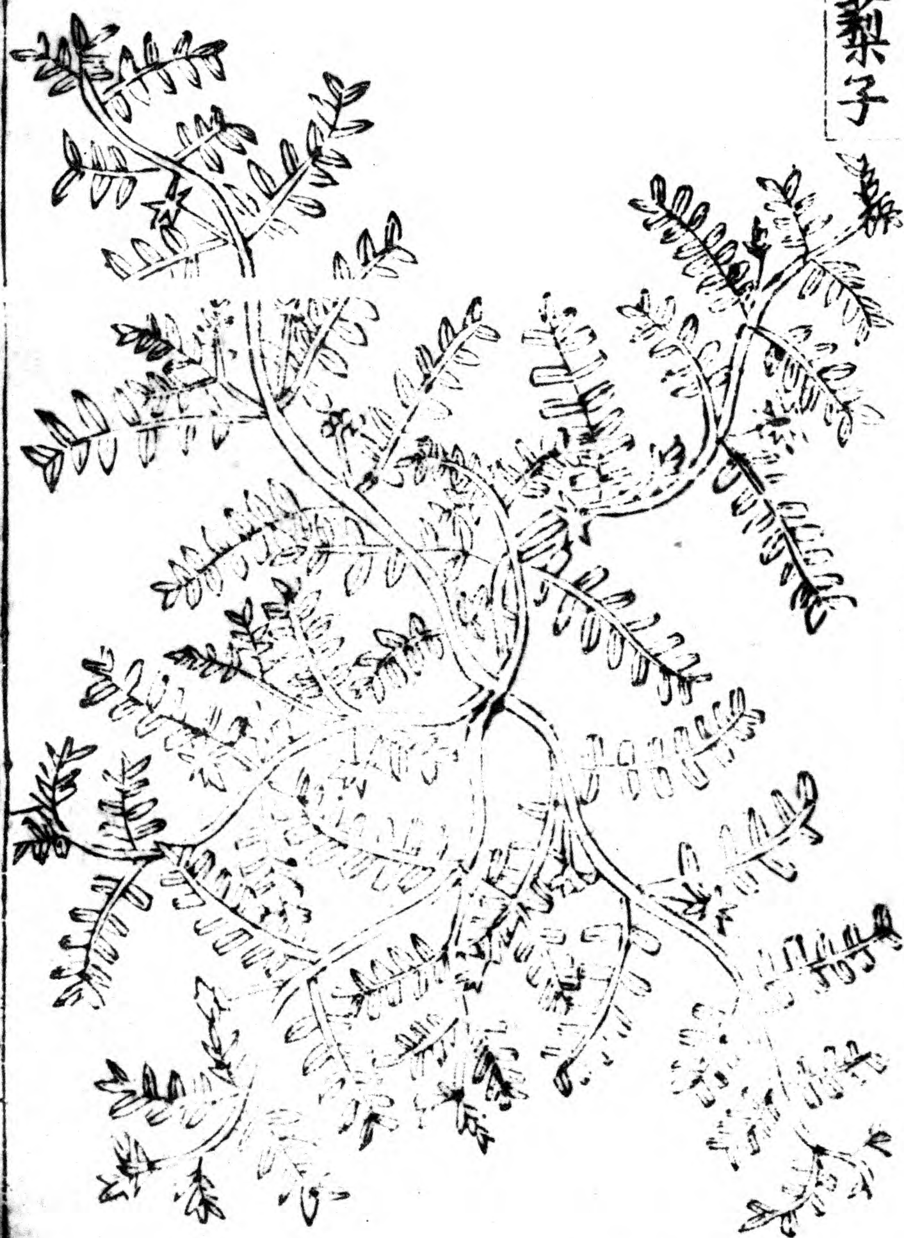
救飢

採實舂取其中人煑粥食取葉煑飲亦香

治病

文具本草草部苡薏人條下

蒺藜子



蒺藜子 本草一名旁通一名屈人一名止行一名犲音柴羽一名升推一名即藜一名茨生馮翊平澤或道傍今處處有之布地蔓生細葉開小黃花結子有三角刺人是也味苦辛性溫微寒無毒烏頭為之使又有一種白蒺藜出同州沙苑開黃紫花作莢子結子狀如腰子樣小如黍粒補腎藥多用味甘有小毒

救飢 收子炒微黃搗去刺磨麵作燒餅或蒸食皆可

治病 文具本草草部條下



【檾子】本草名苘（與檾同）實處處有之北人種以打繩索苗高五六尺葉似苧葉而短薄微有毛澁開金黃花結實殼似蜀葵實殼而圓大俗呼為檾饅頭子黑色如豌豆大味苦性平無毒

【救飢】採嫩檾饅頭取子生食子堅實時收取子浸去苦味晒乾磨麵食

【治病】文具本草草部苘實條下

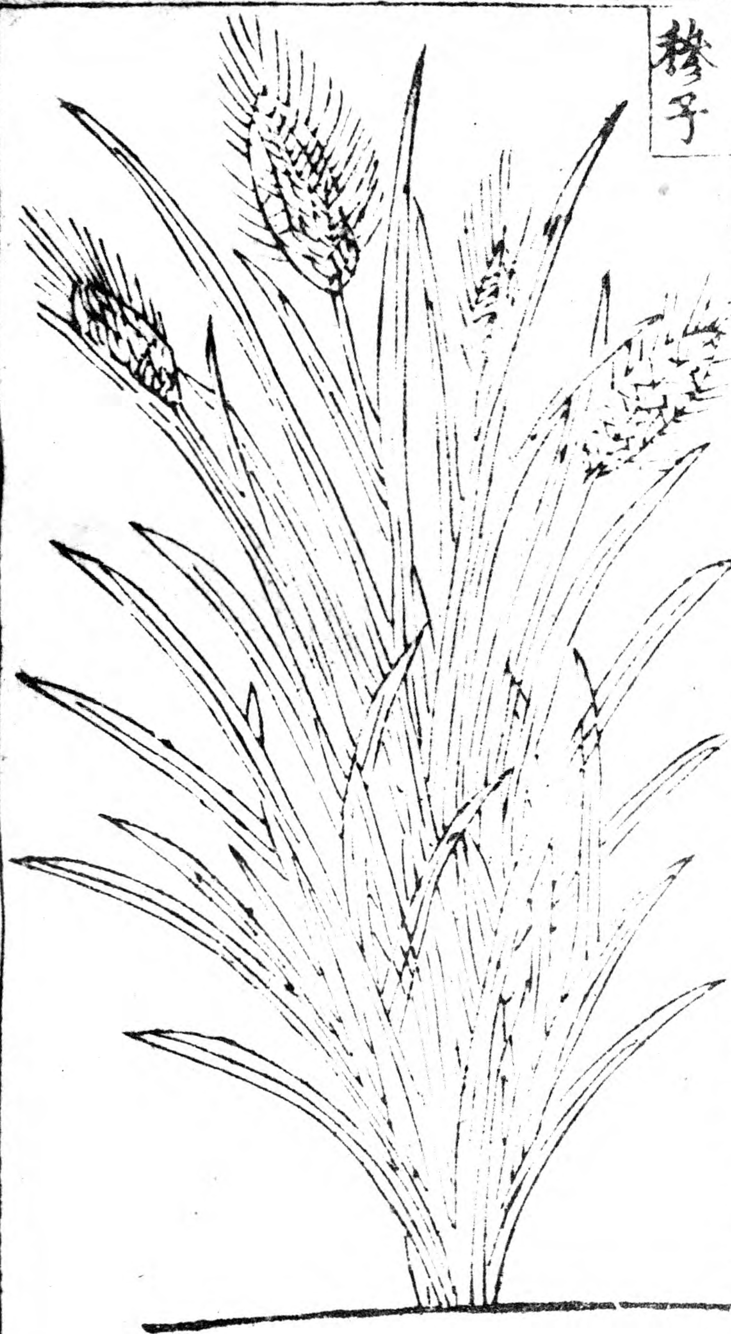


稗子

有二種水稗生水田邊旱稗生田野中今皆處處有之苗葉

似穇子葉色深緑脚葉頗帶紫色稍頭出匾穗結子如黍粒大茶褐色味微苦性微温

救飢 採子搗米煮粥食蒸食尤佳或磨作麵食皆可



川穀

生水田中及下濕地內苗葉似稻但差短稍頭結穗仿彿稗子穗其子如黍粒大茶褐色味甘

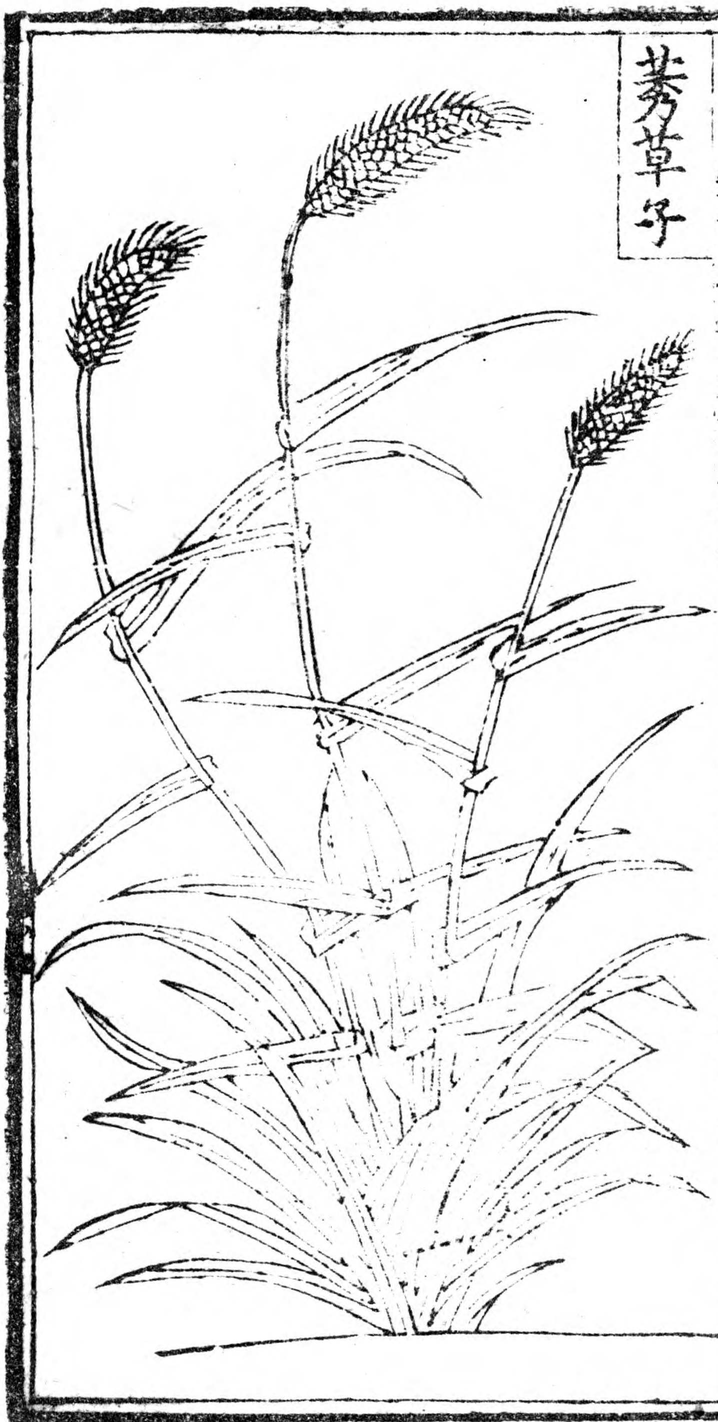
救飢 採子搗米煮粥或磨作麵蒸食亦可



川穀 生汜水縣田野中苗高三四尺葉似初生薥秫〈音蜀述〉葉微小葉間叢蕞開小黃白花結子似草珠兒微小味甘

救飢 採子搗為米生用冷水淘淨後以滾水湯三五次去水下鍋或作粥或作炊飯食皆可以堪造酒

莠草子



野黍



【本草】生田野中苗葉似穀而葉微瘦稍間結茸音戎細毛穗其子比穀細小舂米類折米熟時即收不收即落味微苦性温

【救飢】採秀穗揉簕取子擣米作粥或作水飯皆可食

野黍 生荒野中科苗皆類家黍而莖葉細弱穗甚瘦小黍粒亦極細小味甜性微温

救飢 採子舂音冲去粗糠或搗或磨麪蒸餻食甚甜

鷄眼草



鷄眼草 又名掐音恰不齊以其葉用指甲掐之作劐音霍不齊故名生荒野中搨地生葉如鷄眼大似三葉酸漿葉而圓又似小虫兒卧单葉而大結子小如粟粒黑茶褐色味微苦氣味與槐相類

性温

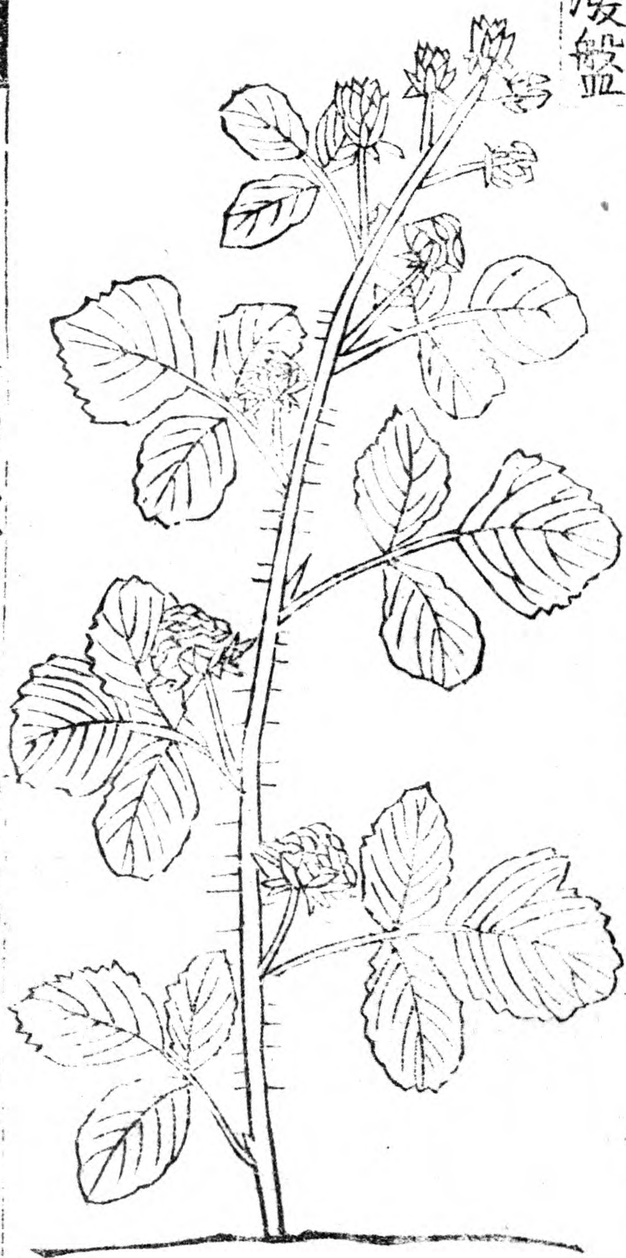
[illegible]採子擣取米其米青色先用冷水淘淨却以滚水湯三五次去水下鍋或煮粥或作炊飯食之或磨麵作餅食亦可

鷰麥



[illegible]田野處處有之其苗似麥攏七官切葶但細弱葉亦瘦細
[扌希]音希莖而生結細長穗其麥粒極細小味甘
[illegible]採子舂去皮擣磨為麪食

潑盤



潑盤一名托盤生汝南荒野中陳蔡間多有之苗高五七寸莖
葉有小刺其葉彷彿似艾葉稍團葉背亦白每三葉攢生一

櫐結子作穗如羊柿大類小盤堆石榴顆狀下有蔕承如柿蔕形味甘酸性溫

【救飢】以潑盤顆粒紅熟時採食之彼土人取以當果



【絲瓜苗】人家園籬邊多種之延蔓而生葉似栝樓葉而花又大

每葉間出一絲藤纏附草木上莖葉間開五瓣大黃花結瓜形如黃瓜而大色青嫩時可食老則去皮內有絲纏可以擦洗油膩器皿味微甜

救飢 採嫩瓜切碎煠熟水浸淘淨油鹽調食

地角兒苗



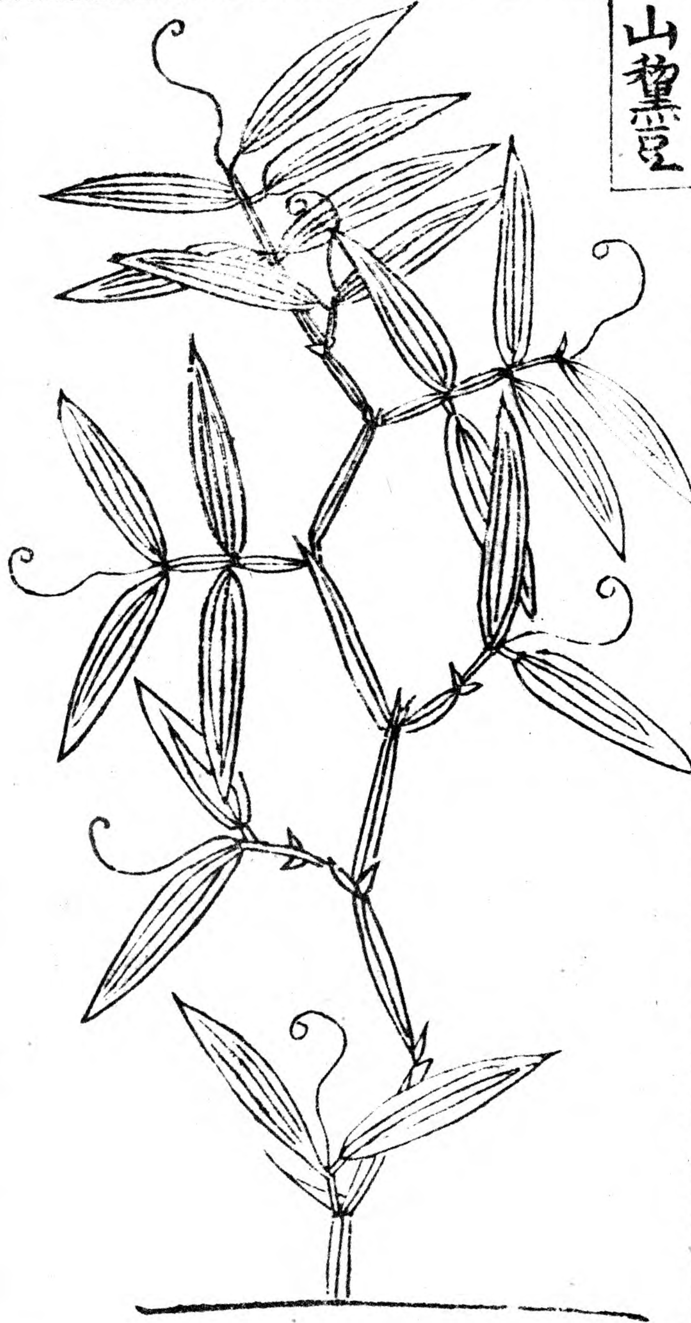
地角兒苗 一名地牛兒苗生田野中塌地生一根就分數十莖其莖

甚稠葉似胡豆葉微小葉生莖面每攢四葉對生作一處莖傍另又生葶稍頭開淡紫花結角似連翹角而小中有子狀似豌豆顆味甘

馬胶兒

救飢 採嫩角生食硬角用煑熟食豆





【馬瓟兒】音雹生田野中就地拖秧而生葉似甜瓜葉極小莖蔓亦細開黃花結實比雞彈微小味微酸

【救饑】摘取馬瓟兒熟者食之

新增

一名山豌豆生密縣山野中苗高尺許其莖窊面劔脊葉似竹葉而齊短兩兩對生開淡紫花結小角兒其豆匾如䝁豆味甜

龍芽草

救飢

採取角兒煑食或打取豆食皆可



地稍瓜

[illegible] 一名瓜香草生輝縣鴨子口山野間苗高一尺餘莖多澁毛葉形如地梢菜葉而寬大葉頭齊團每五葉或七葉作一莖攢生葉莖腳上又有小芽葉兩兩對生稍間出穗開五瓣小圓黃花結青毛蓇葖有子大如黍粒味甜

救飢 收取其子或搗或磨作麵食之



錦荔枝



生田野中苗長尺許作地攤科生葉似獨掃葉而細窄光硬又似沙蓬葉亦硬週圍攢莖而生莖葉間開小白花結角長大如蓮子兩頭尖鮹音哨又似鵶嘴形名地稍瓜味甘

救飢 其角嫩時摘取煠食角若皮硬剝取角中嫩穰生食

鷄冠果

[illegible]又名蘡葡萄人家園籬邊多種之苗引藤蔓延附草木生莖長七八尺莖有毛澁葉似野薔薇葉而花又多葉間生細絲蔓開五瓣黄碗子花結實如雞子大尖觚紋皺狀似荔枝而大生青熟黄内有紅瓤味甜

救飢 採荔枝黄熟者食



雞冠果一名野楊梅生密縣山谷中苗高五七寸葉似潑盤葉而小又似雞兒頭葉微團開五瓣黃花結實似紅小楊梅狀味甜酸

救飢 採取其果紅熟者食之

羊蹄苗

葉及實皆可食

本草原有

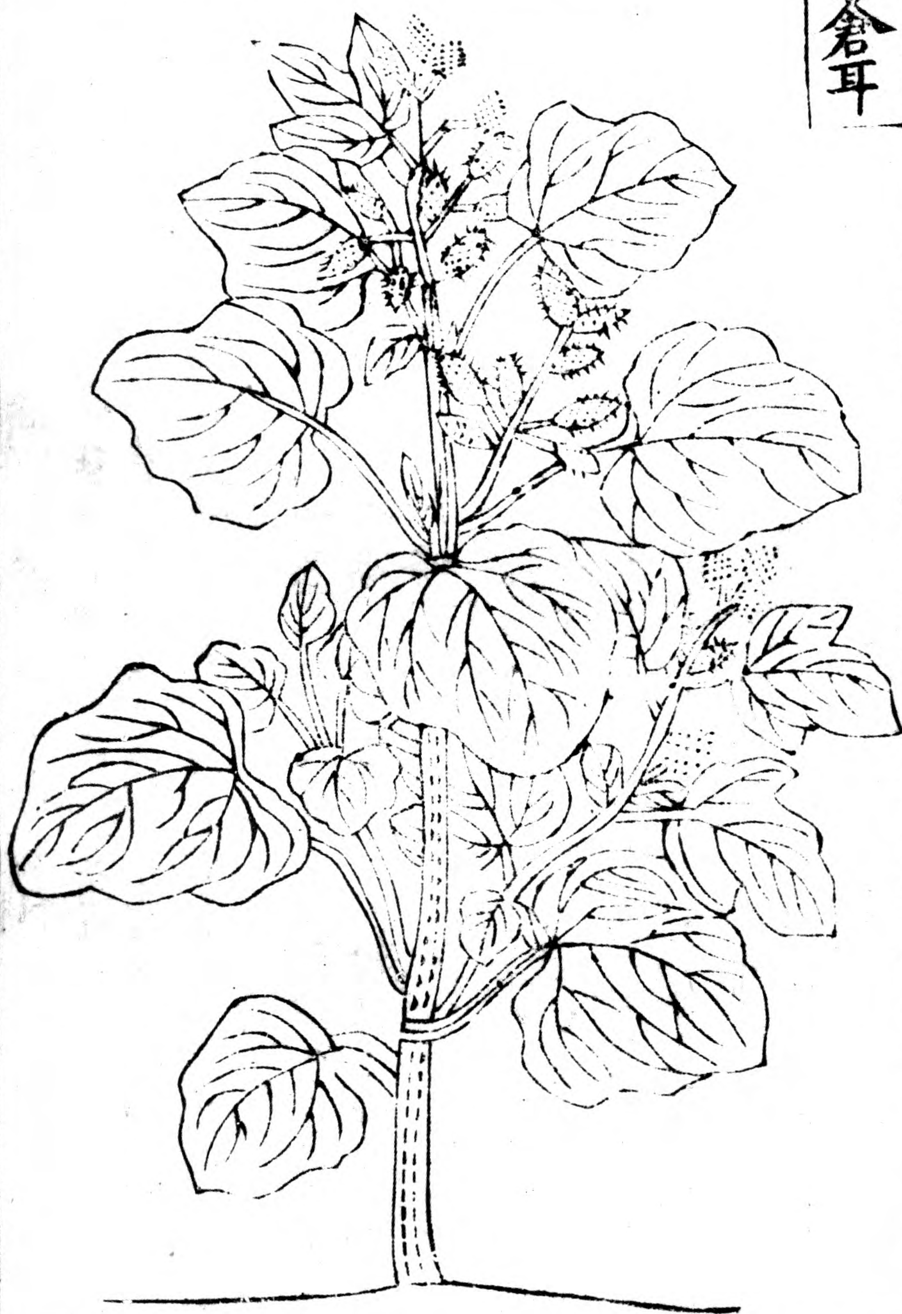


羊蹄苗

一名東方宿一名連虫陸一名鬼目一名蓄葍俗呼豬耳朵生陳留川澤今所在有之苗初搨地生後攛生莖叉高二尺餘其葉狹長頗似萵苣而色深青又似大藍葉微闊莖節間紫赤色其花青白成穗其子三稜根似牛旁而堅實味苦性寒無毒

救飢 採嫩苗葉煠熟水浸淘淨苦味油鹽調食其子熟時打了擣為米以滚水湯三五次淘淨下鍋作水飯食微破腹

治病 文具本草草部條下


蒼耳

【蒼耳】本草名葈耳（音徙）俗名道人頭又名喝起草一名胡葈一名地葵一名葹（音詩）一名常思一名羊負來詩謂之卷耳爾雅謂之苓耳生安陸川谷及六安田野今處處有之葉青白類粘糊菜葉秋間結實比桑椹短小而多刺其實味苦甘性溫葉味苦辛性微寒有小毒又云無毒

【救飢】採嫩苗葉煠熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食其子炒微黃搗去皮磨為麵作燒餅蒸食亦可或用子熬油點灯

【治病】文具本草草部葈耳條下


姑娘菜

姑娘菜

俗名燈籠兒又名掛金燈本草名酸漿一名醋漿生荊楚川澤及人家田園中今處處有之苗高一尺餘苗似水莨而小葉似天茄兒葉窄小又似人莧兒葉頗大而尖開白花結房如囊似野西瓜蒴形如撮口布袋又類燈籠樣囊中有實如櫻桃大赤黃色味酸性平寒無毒葉味微苦別條又有一種三葉酸漿草與此不同治證亦別



救飢 採葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食子熟摘取食之

治病 文具本草草部酸漿條下


土茜苗

土茜苗

本草根名茜根，一名地血，一名茹藘（音閭），一名茅蒐（音搜），一名蒨（與茜同）。生喬山川谷，徐州人謂之牛蔓，西土出者佳，今北土處處有之，名土茜根，可以染紅。葉似棗葉形，頭尖下闊，紋脈竪直，莖方，莖葉俱澁，四五葉對生節間，莖蔓延附草木，開五瓣淡銀褐花，結子小如菉豆粒，生青熟紅，根紫赤色。味苦，性寒，無毒。一云味甘，一云味酸。畏鼠姑。葉味微酸。

救飢 採葉煠熟，水浸作成黃色，淘淨，油鹽調食。其子紅熟摘食。

治病 文具本草草部茜根條下。

王不留行



王不留行又名剪金草一名禁宮花一名剪金花生太山山谷今祥符沙堈間亦有之苗高一尺餘其莖對節生叉葉似石竹子葉而寬短抪莖對生脚葉似槐葉而狹長開粉紅花結蒴如松子大似罌粟殼樣極小有子如葶藶子大而黑色味苦甘性

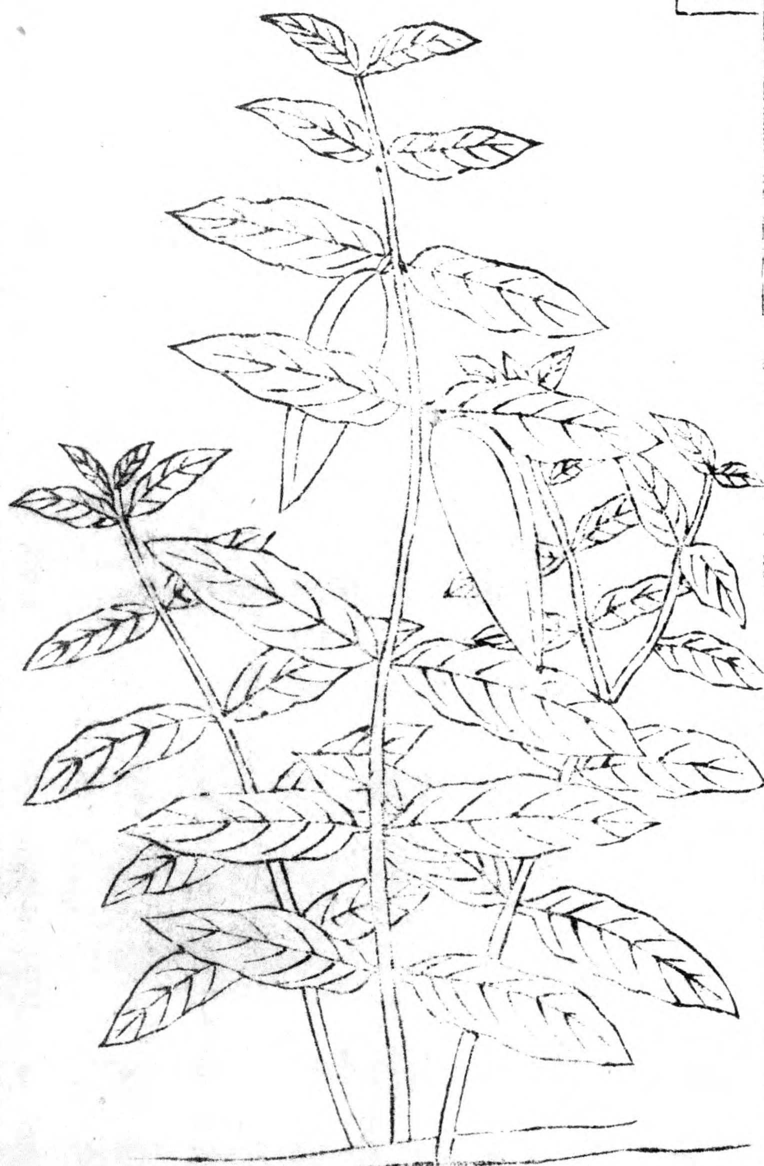
平無毒

白薇



救饑　採嫩葉煠熟換水淘去苦味油鹽調食子可搗爲麵食

治病　文具本草草部條下



白薇 一名白幕一名薇草一名春草一名骨美生平原川谷并陝西諸郡及滁州今鈞州密縣山野中亦有之苗高一二尺莖葉俱青頗類柳葉而闊短又似女婁脚葉而長硬毛澁開花紅色又云紫花結角似地梢瓜而大中有白瓤根狀如牛膝根而短黃白色味苦鹹性平大寒無毒惡黃耆大黃大戟乾薑乾漆山茱萸大棗

救饑 採嫩葉煠熟水浸淘淨油鹽調食并取嫩角煠熟亦可食

治病 文具本草草部條下

蓬子菜

新增



蓬子菜　生田野中所在處處有之其苗嫩時莖有紅紫線楞葉似鹼音減蓬葉微細苗老結子葉則生出叉刺其子如獨掃子

大苗葉味甜

救饑 採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食晒乾煠食尤佳
及採子搗米青色或煮粥或磨麵作餅蒸食皆可



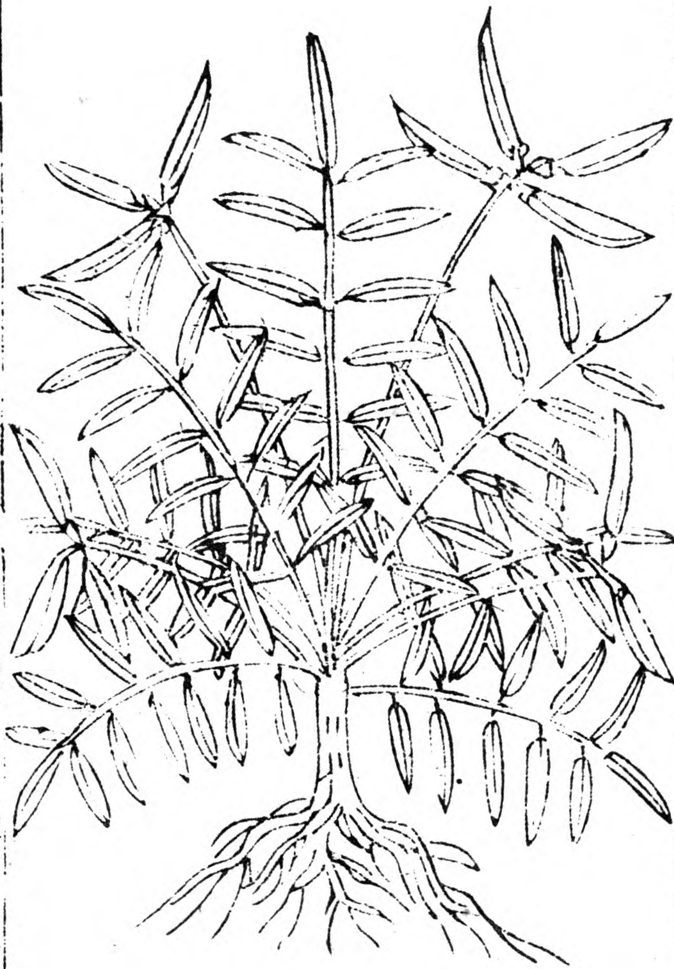
胡枝子

胡枝子 俗亦名隨軍茶生平澤中有二種葉形有大小大葉者
類黑豆葉小葉者莖類蓍草葉似苜蓿葉而長大花色有紫白

結子如粟粒大氣味與思相類性温

救飢 採子微舂即成米先用冷水淘淨復以滚水湯三五次去水下鍋或作粥或作炊飯皆可食加野菉豆味尤佳 及採嫩莖蒸晒為茶煑飲亦可

米布袋



米布袋

生田野中苗搨地生葉似澤漆葉而窄其葉順莖排

莖梢頭攢結三四角中有子如黍粒大微醎味甜

救飢 採角皮子水淘洗淨下鍋煮食其嫩苗葉煠熟油鹽調食亦可

天茄兒苗



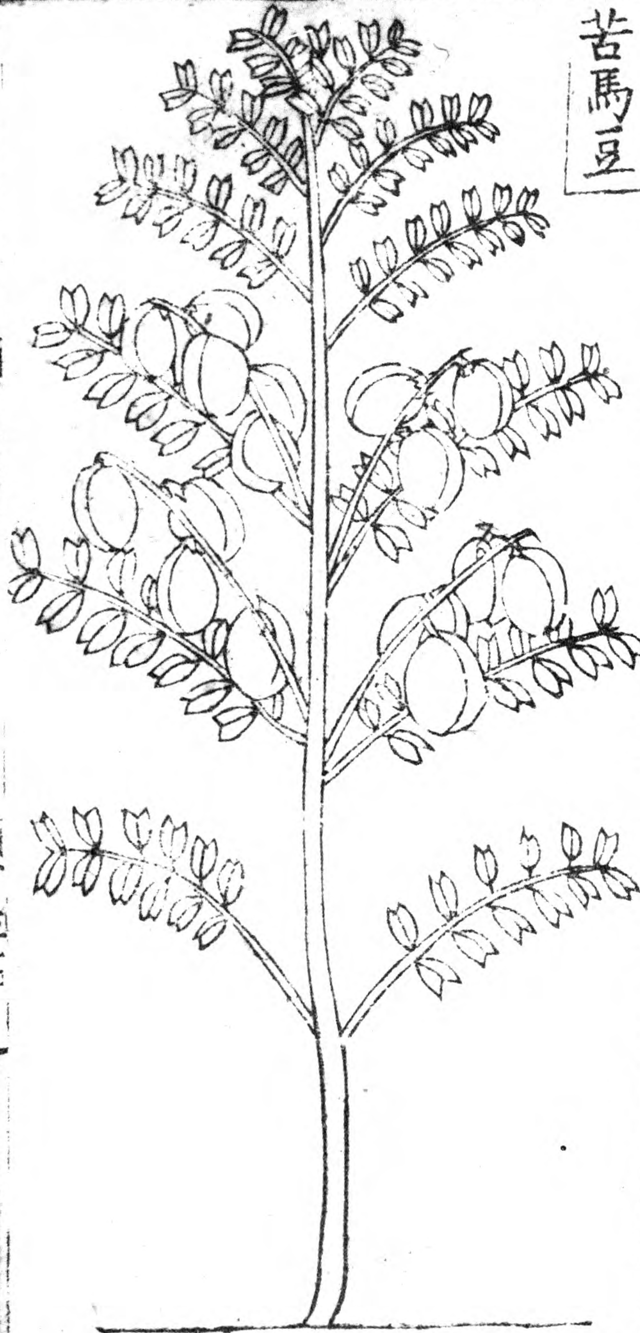
天茄兒苗 生田野中苗高二尺許莖有線楞葉似姑娘草葉而

大又似和尚菜葉却小開五瓣小白花結子似野葡萄大紫黑色味甜

【救飢】採嫩葉煠熟水浸去邪味淘淨油鹽調食其子熟時亦可摘食

【治病】今人傳說採葉傳貼腫毒金瘡拔毒

苦馬豆



【羊尿胞】俗名羊尿胞生延津縣郊野中在處亦有之苗高二尺許莖似黃蒿苗莖上有細毛葉似胡豆葉微小又似蒺藜葉卻大枝葉間開紅紫花結殼如拇指頂大中間多虛俗呼為羊尿胞內有子如蘓音須子大茶褐色子葉俱味苦

【救饑】採葉煠熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食及取子水浸淘去苦味晒乾或磨或擣為麵作燒餅蒸食皆可

猪尾把苗

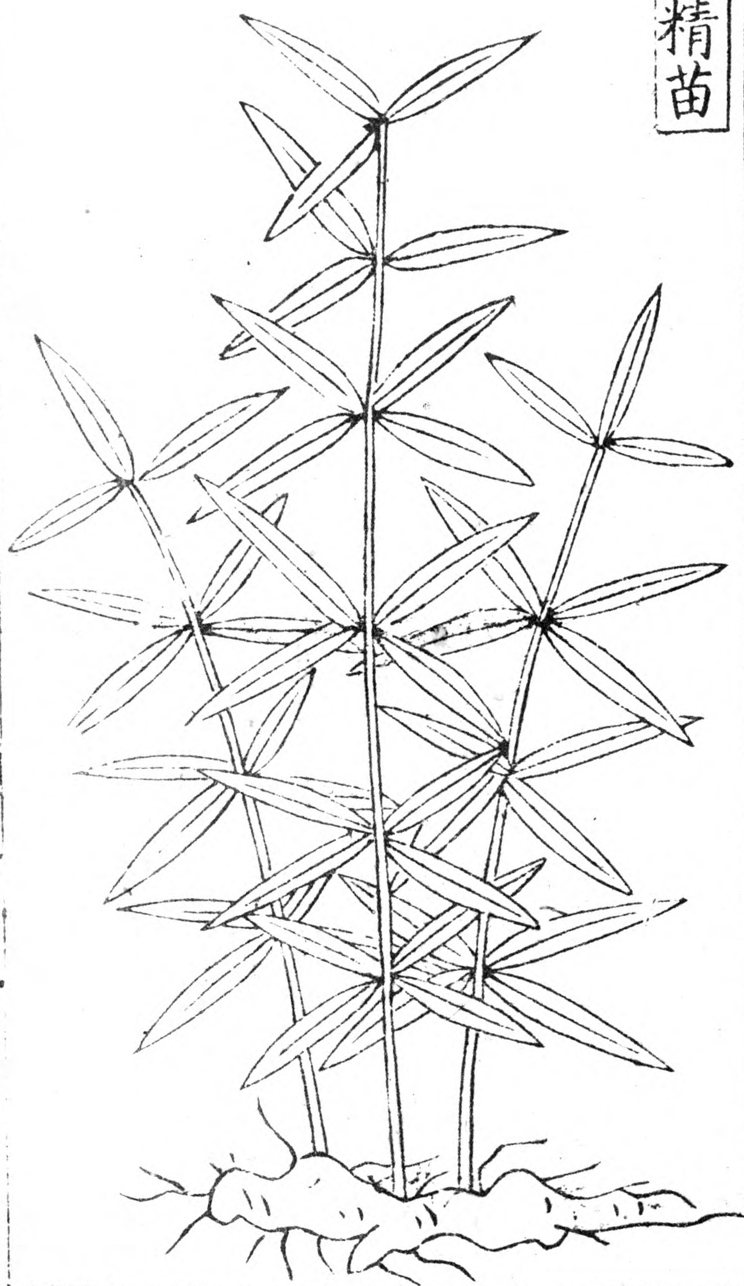


猪尾把苗 一名狗脚菜生荒野中苗長尺餘葉似甘露兒葉而甚短小其頭頗齊莖葉皆有細毛每葉間順條開小白花結小蒴兒中有子小如粟粒黑色苗葉味甜

救飢 採嫩葉煠熟換水浸淘淨油塩調食子可擣爲麪食

○根葉可食

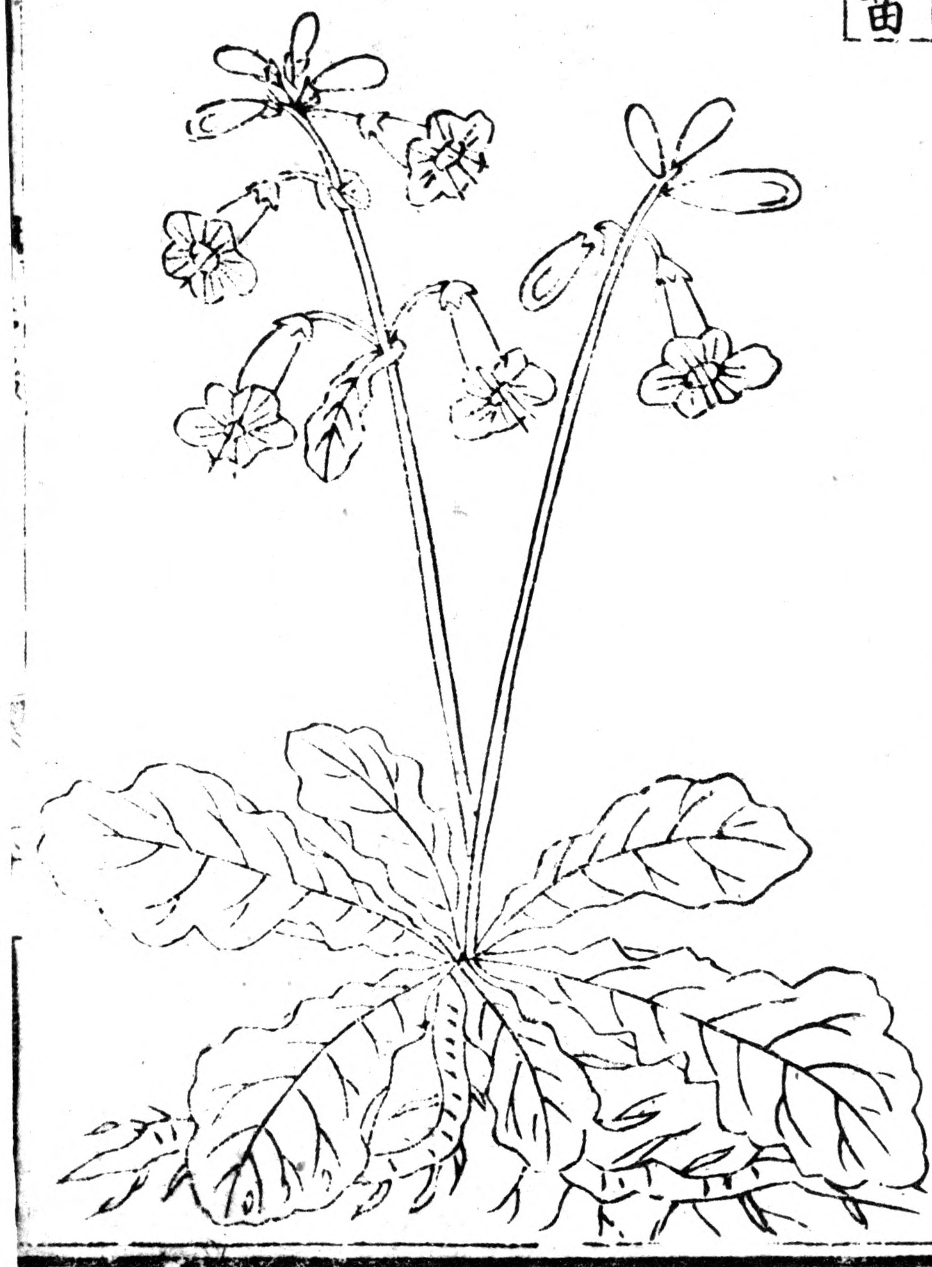
本草原有



【黄精苗】俗名筆管菜一名重樓一名菟竹一名雞格一名救窮一名鹿竹一名萎蕤一名仙人餘粮一名垂珠一名馬箭一名白及生山谷南北皆有之嵩山茅山者佳根生肥地者大如拳薄地者猶如拇指葉似竹葉或两葉或三葉或四五葉俱皆對節而生味甘性平無毒又云莖光滑者謂之太陽之草名曰黄精食之可以長生其葉不對節莖葉毛鈎子者謂之太陰之草名曰鈎吻食之入口立死又云莖不紫花不黄爲異

【救飢】採嫩葉煠熟換水浸去苦味淘洗净油塩調食山中人採根九蒸九暴食甚甘美其蒸暴用瓮去底安釜上裝置黄精令滿密蓋蒸之令氣溜即暴之如此九蒸九暴令極熟若不熟則刺人喉咽久食長生辟穀其生者若初服只可一寸半漸漸增之十日不食他食能長服之止三尺服三百日後盡見鬼神餌必升天又云花實極可食罕得見至難得

【治病】文具本草草部條下


地黄苗

地黃苗 俗名婆婆奶一名地髓一名芐音戶一名芑音起生咸陽川澤今處處有之苗初搨地生葉如山白菜葉而毛澁葉面深青色又似芥菜葉而不花叉比芥菜葉頗厚葉中攛莖上有細毛莖稍開筒子花紅黃色北人謂之牛奶子花結實如小麥粒根長四五寸細如手指皮赤黃色味甘苦性寒無毒惡貝母畏蕪荑得麥門冬清酒良忌鐵器

救飢 採葉煑羮食或擣絞根汁搜麵作餅飥及羮淘食之或取根浸洗淨九蒸九暴任意服食或煎以為煎食久服輕身不老變白延年

治病 文具本草草部條下


牛旁子

牛蒡子　本草名惡實，一名鼠粘子，俗名夜义頭。根謂之牛菜。生魯山平澤，今處處有之。苗高二三尺，葉如芋葉長大，而澁花淡紫色，實似葡萄而褐色，外殼如栗梂而小，多刺，鼠過之則綴惹不可脫，故名。殼中有子如半麥粒而匾小。根長尺餘，麓如拇指，其色灰黲。味辛，性平，一云味甘，無毒。

救飢　採苗葉煠熟，水浸去邪氣，淘洗淨，油鹽調食。及取根水浸洗淨，煮熟食之。久食甚益人，身輕耐老。

治病　文具本草草部惡實條下。


遠志

【遠志】一名棘菀一名葽音腰繞一名細草生太山及冤句川谷河陝商齊泗州亦有俗傳夷門遠志最佳今密縣梁家衝山谷間多有之苗名小草葉似石竹子葉又極細開小紫花亦有開紅白花者根黃色形如蒿根長及一尺許亦有根黑色者根葉俱味苦性溫無毒得茯苓冬葵子龍骨良殺天雄附子毒畏珍珠藜蘆蜚蠊齊蛤蠐螬

【救飢】採嫩苗葉煠熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食及掘取根換水煮浸淘去苦味去心再換水煮極熟食之不去心令人心悶

【治病】文具本草草部條下


杏葉沙參
新增

【沙參】一名白麵根生密縣山野中苗高一二尺莖色青白葉似杏葉而小邊有叉牙又似山小菜葉微尖而背白梢間開五瓣白碗子花根形如野胡蘿蔔頗肥皮色灰黲中間白色味甜性微寒本草有沙參苗葉根莖其說與此形狀皆不同未敢併入條下乃另開于此其杏葉沙參又有開碧色花者

【救飢】採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食掘根換水煮食亦佳

【治病】與本草草部下沙參同用



藤長苗又名旋菜生密縣山坡中拖蔓而生苗長三四尺餘莖有細毛葉似滴滴金葉而窄小頭頗齊開五瓣粉紅大花根似打碗花根根葉皆味甜

救飢 採嫩苗葉煠熟水淘淨油鹽調食掘根換水煮熟亦可食

牛皮消



牛皮消 生密縣山野中拖蔓而生藤蔓長四五尺葉似馬兜苓葉寬大而薄又似何首烏葉亦寬大開白花結小角兒根類葛根而細小皮黑肉白味苦

救饑 採葉煠熟水浸去苦味油鹽調食及取根去黑皮切作片換水煮去苦味淘洗淨再以水煮極熟食之

菹草

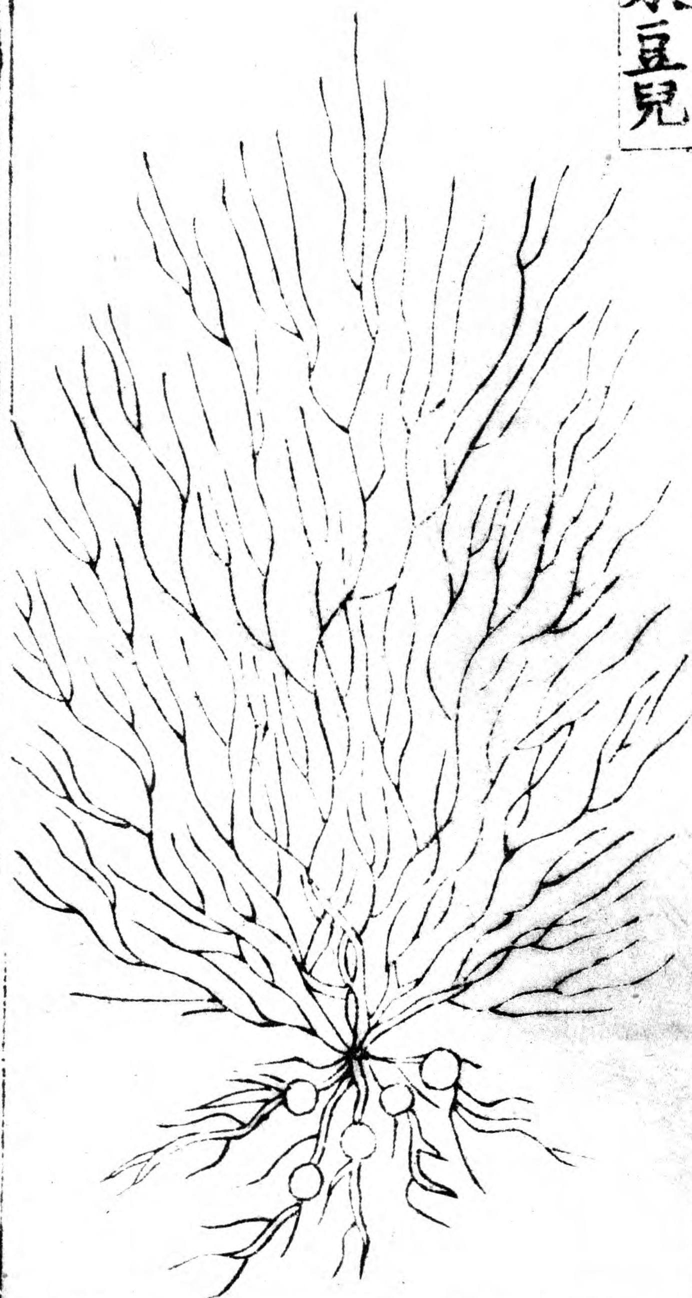


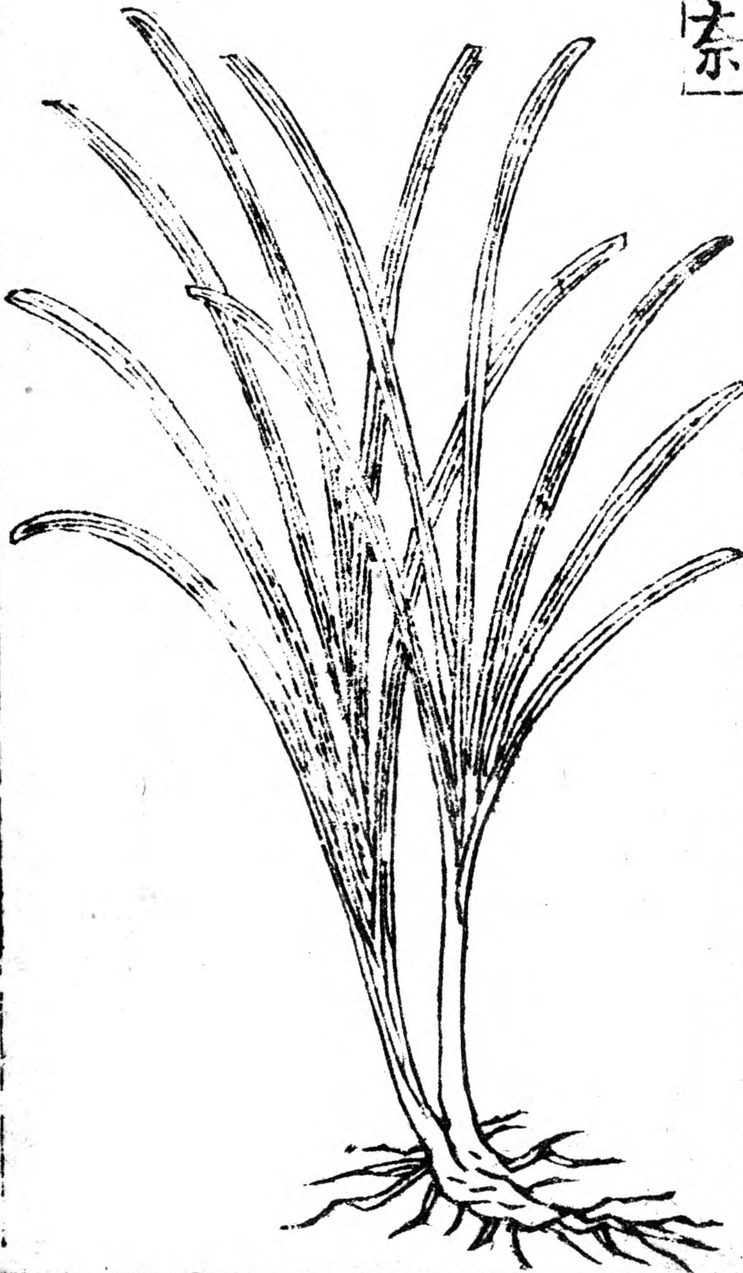
菹草 鮓音 即水藻也生陂塘及水泊中莖如麄線長三四尺葉

水豆兒

形似柳葉面狹長故名柳葉菹又有葉似蓬子葉者根麄如釵股而色白味微鹹性微寒

救飢 採取莖葉連嫩根揀擇洗淘潔淨剉碎煠熟油鹽調食或加少米煮粥食尤佳





草三奈

一名茷朵生陂塘水澤中其莖葉比蒲草又細狀類細辮連綿不絕根如釵股而色白根下有豆如退皮菉豆瓣味甘

救飢採秧及根豆擇洗淨煮食生醃食亦可

水葱

生密縣梁家衝山谷中苗高一尺許葉似蓑草而狹長開小淡紅花根似雞爪形而麤亦香其味甘微辛

救飢 採根換水煮食近根嫩白鞭葉亦可煠食



水葱生水邊及淺水中科苗彷彿類家葱而極細長梢頭結蓇葖彷彿類葱蓇葖而小開黲白花其根類葱根皮色紫黑根苗俱味甘微鹹

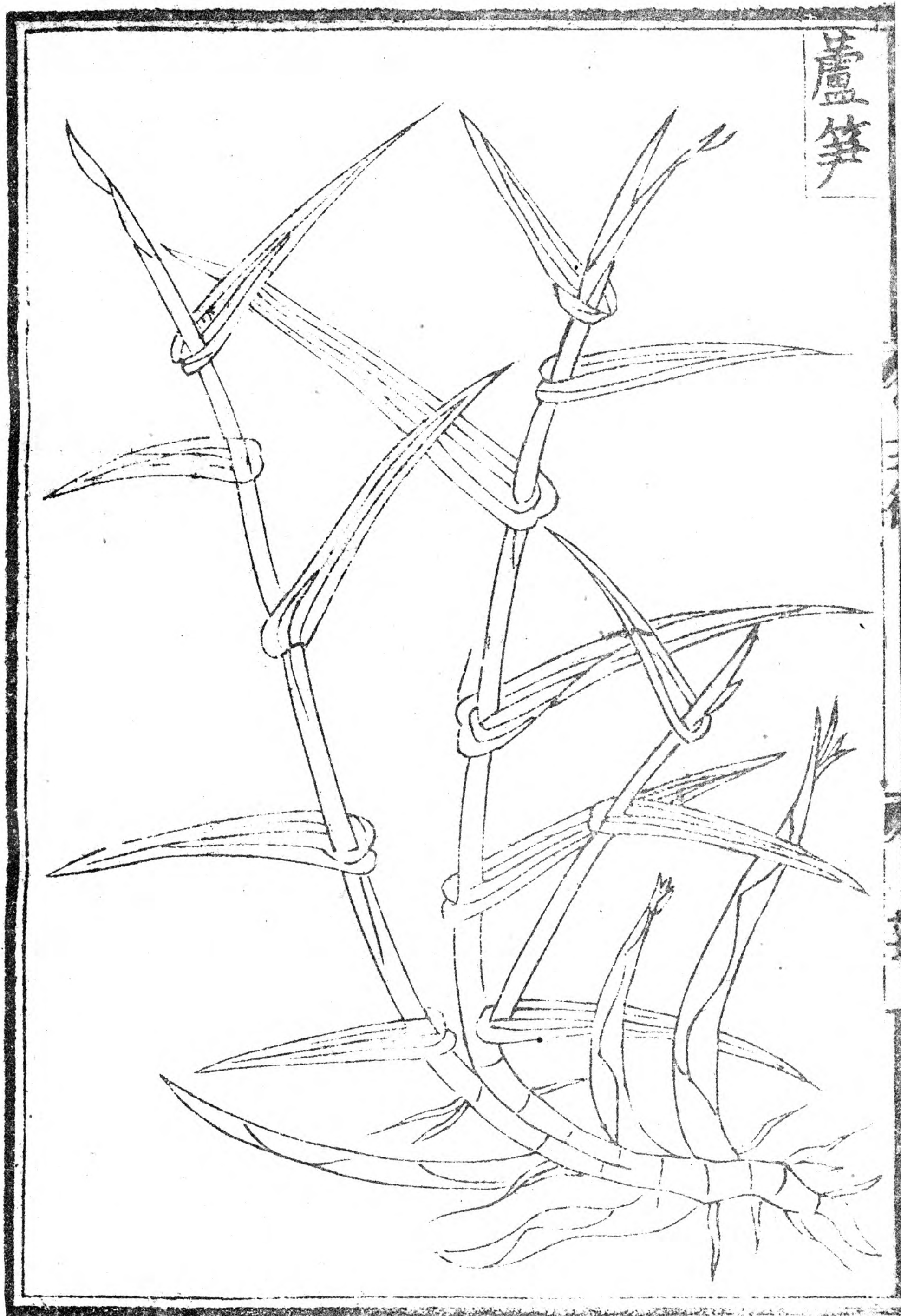
救飢採嫩苗連根揀擇洗凈煠熟水浸淘凈油塩調食


蒲笋
○根笋可食
本草原有

蒲筍 本草名其苗為香蒲即甘蒲也一名睢一名醮俗名此蒲為香蒲謂菖蒲為臭蒲其香蒲水邊處處有之根比菖蒲根極肥大而少節其葉初未出水時葉莖紅白色採以為筍後攛梗於叢葉中花抱梗端如武士棒杵故俚俗謂蒲棒蒲黄即花中蘂屑也細若金粉當欲開時有便取之市廛間亦採之以蜜搜作果食貨賣甚益小兒味甘性平無毒

救饑 採近根白筍揀剝洗淨煠熟油塩調食蒸食亦可或採根刮去麄皴晒乾磨麪打餅蒸食皆可

治病 文具本草草部香蒲及蒲黄條下


蘆筍

【蘆笋】其苗名葦子草本草有蘆根爾雅謂之葭葦上音佳下是稱切生下濕陂澤中其狀都似竹但差小而葉抱莖生無枝叉花白作穗如茅花根如竹根亦差小而節踈露出浮水者不堪用味甘一云甘辛性寒

【救飢】採嫩笋煠熟油鹽調食其根甘甜亦可生咂食之

【治病】文具本草草部蘆根條下


茅芽根

【茅芽根】本草名茅根一名蘭根一名茹根一名地菅音奸一名地筋一名兼杜又名白茅菅其芽一名茅針生楚地山谷今田野處處有之春初生苗布地如針夏生白花茸茸然至秋而枯其根至潔白亦甚甘美根性寒茅針性平花性温俱味甘無毒

【救飢】採嫩芽剝取嫩穰食甚益小兒及取根咂食甜味久服利人服食此可斷穀

【治病】文具本草草部茅根條下

葛根

○根及花皆可食

本草原有



【葛根】一名雞齊根一名鹿藿一名黃斤生汶山川谷及成州海州浙江并澧鼎之間今處處有之苗引藤蔓長二三丈莖淡紫色葉頗似楸葉而小色青開花似豌豆花粉紫色結實如皂莢而小根形如手臂味甘性平無毒一云性冷殺野葛巴豆百藥毒

【救饑】掘取根入土深者水浸洗淨蒸食之或以水中揉出粉澄濾成塊蒸煑皆可食及採花晒乾煠食亦可

【治病】文具本草草部條下


何首烏

何首烏一名野苗一名交藤一名夜合一名地精一名陳知白
又名桃柳藤亦名九真藤出順州南河縣其嶺外江南諸州及
虔州皆有以西洛嵩山歸德柘城縣者為勝今鈞州密縣山谷
中亦有之蔓延而生莖蔓紫色葉似山藥葉而不光嫩葉間開
黃白花似葛勒花結子有稜似蕎麥而極細小如粟粒大根大
者如拳各有五稜瓣狀似甜瓜樣中有花紋形如鳥獸山嶽之
狀者極珍有赤白二種赤者雄白者雌又云雄者苗葉黃白雌
者赤黃色一云雄苗亦生必相對遠不過三四尺夜則苗蔓相
交或隱化不見凡修合藥須雌雄相合服有驗宜偶日服二四
六八日是也其藥本無名因何首烏見藤夜交採服有功因以
採人為名耳又云其為仙草五十年者如拳大號山奴服之一
年髭髮烏黑一百年如碗大號山哥服之一年顏色紅悅百五
十年如盆大號山伯服之一年齒落重生二百年如斗栲栳大
號山翁服之一年顏如童子行及奔馬三百年如三斗栲栳大
號山精服之一年延齡純陽之體久服成地仙又云其頭九數
者服之乃仙味苦澁性微溫無毒一云味甘茯苓為之使酒下

最良忌鐵器猪羊血及猪肉無鱗魚與蘿蔔相惡若並食令人
髭鬢早白腸風多熱
【救飢】掘根洗去泥土以苦竹刀切作片米泔浸經宿換水
煮去苦味再以水淘洗淨或蒸或煑食之花亦可煠食
【治病】文具本草草部條下

根及實皆可食

本草原有

瓜樓根



【瓜蔞根】俗名天花粉本草有栝樓實一名地樓一名果蠃音裸一名天瓜一名澤姑一名黃瓜生弘農川谷及山陰地今處處有之入土深者良生鹵地者有毒詩所謂果蠃音裸之實是也根亦名白藥大者細如手臂皮黃肉白苗引藤蔓葉似甜菜葉而作花乂有細毛開花似葫蘆花淺黃色實在花下大如拳生青熟黃根味苦性寒無毒枸杞為之使惡乾薑畏牛膝乾漆反烏頭

【救飢】採根削皮至白處寸切之水浸一日一次換水浸經四五日取出爛搗研以絹袋盛之澄濾令極細如粉或將根晒乾搗為麵水浸澄濾二十餘遍使極膩如粉或為燒餅或作煎餅切細麵皆可食採栝樓穰煮粥食極甘取子炒乾搗爛用水熬油用亦可

【治病】文具本草草部栝樓條下

磚子苗



新增

[illegible]一名關子苗生水邊苗似水葱而節大內實又似蒲葶梢間開碎白花結穗似水莎草穗紫赤色其子如黍粒大根似蒲根而堅實味甜子味亦甜

救飢 採子磨麵食及採根擇洗淨換水煮食或曬乾磨為麵食亦可

菊花

○花葉皆可食

本草原有



【菊花】一名節華一名日精一名女節一名女華一名女莖一名更生一名周盈一名傅延年一名陰成生雍州川澤及鄧衢齊州田野今處處有之味苦甘性平無毒术枸杞桑根白皮為之使

【救飢】取莖紫氣香而味甘者採葉煠食或作羹皆可青莖而大氣味作蒿苦者不堪食名苦薏其花亦可煠食或炒茶食

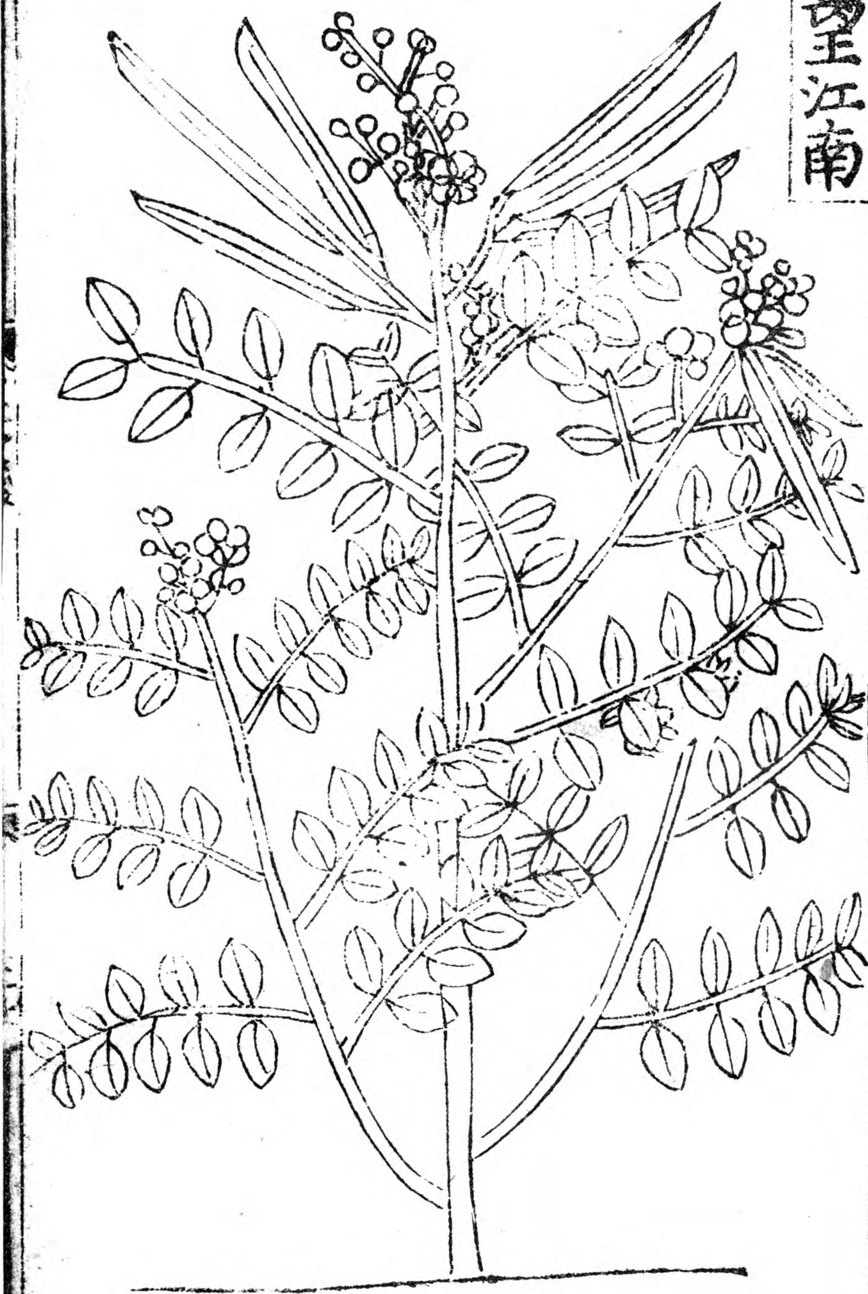
【治病】文具本草草部條下


金銀花

【金銀花】本草名忍冬一名鷺鷥藤一名左纏藤一名金釵股又名老翁鬚亦名忍冬藤舊不載所出州土今輝縣山野中亦有之其藤凌冬不凋故名忍冬草附樹延蔓而生莖微紫色對節生葉葉似薜荔葉而青又似水茶臼葉頭微團而軟背頗澁又似黑豆葉而大開花五出微香蔕帶紅色花初開白色經一二日則色黃故名金銀花本草中不言善治癰疽發背近代名人用之奇效味甘性温無毒

【救飢】採花煠熟油鹽調食及採嫩葉換水煮熟浸去邪氣淘淨油鹽調食

【治病】文具外科精要及本草草部忍冬條下


望江南
新增

【望江南】其花名茶花兒人家園圃中多種苗高貳尺許莖微淡赤色葉似槐葉而肥大微尖又似胡蒼耳葉頗大及似皂角葉亦大開五瓣金黃花結角長三寸許葉味微苦

【救飢】採嫩苗葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食花可炒食亦可煠食

【治病】今人多將其子作草決明子代用

大蓼



【大貝】生密縣梁家衝山谷中拖藤而生莖有線楞而頗硬對節分生莖叉葉亦對生葉似山蔘葉微短而攣曲節間開白花其葉味苦微辣

【救飢】採葉煠熟換水浸去辣味作成黃色淘洗淨油鹽調食花亦可煠食

莖可食

本草原有



蓽草 舊云河陝江淮荊襄閒皆有之今鄭州賈峪山澗水邊亦有節高三四尺葉似菖蒲葉而厚大背皆三稜劍脊葉中擢葶葶上結實攢為刺毬狀如楮桃樣而大顆瓣甚多其顆瓣形似草決明子而大生則青熟則紅黃色根形如烏梅而頗大有鬚蔓延相連比京三稜體微輕治療並同其葶味甜根味苦性平無毒

救飢 採嫩葶剝去麄皮煠熟油鹽調食

治病 文具本草草部京三稜條下

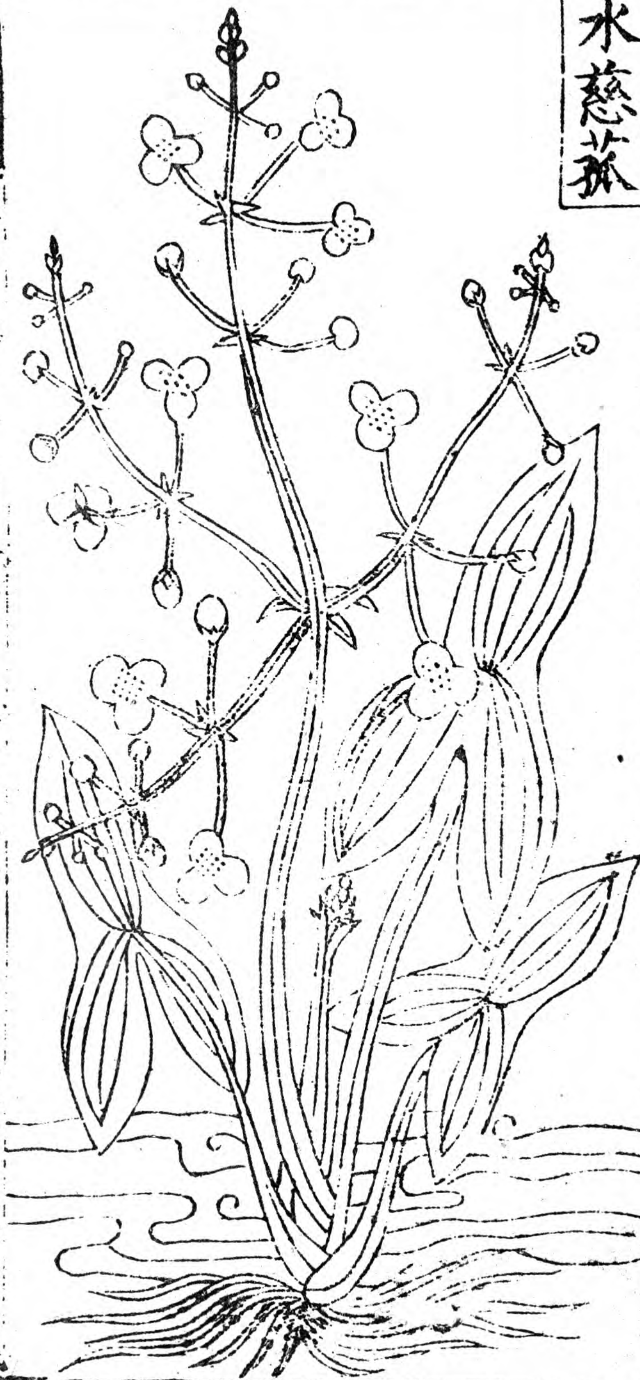
新增



荇絲菜 又名金蓮兒一名藕蔬菜水中拖蔓而生葉似初生小荷葉近莖有極劐音鵝濩葉浮水上葉中攛莖上開金黃花莖味甜

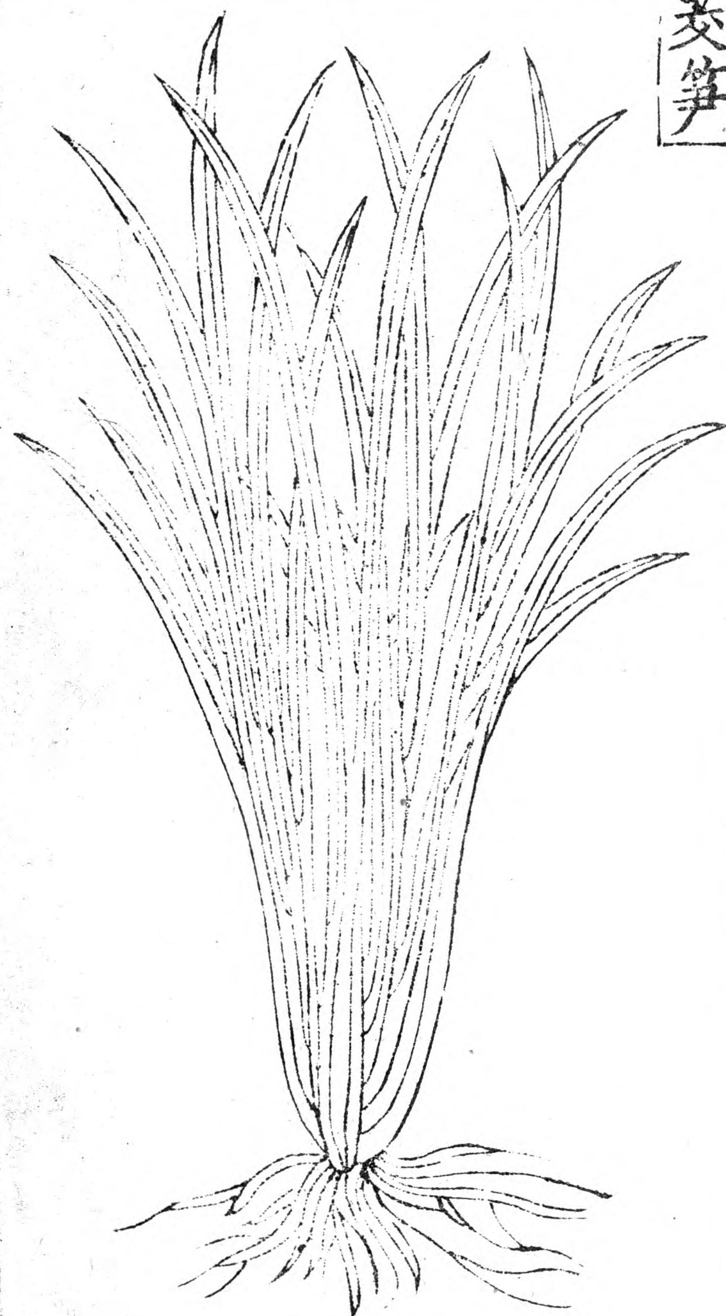
救飢 採嫩莖煠熟油鹽調食

水慈菰



水慈菰 俗呼爲剪刀草又名箭搭草生水中其莖面窊背方背有線楞其葉三角似剪刀形葉中攛生莖叉稍間開三瓣白花黃心結青蓇葖如青楮桃狀頗小根類葱根而麄大其味甜

救飢 採近根嫩笋莖煠熟油鹽調食



〇筍及實皆可食

本草原有

【茭草】本草有菰根又名菰蔣草江南人呼爲茭草俗又呼爲茭白生江東池澤水中及岸際今在處水澤邊皆有之苗高二三尺葉似蔗荻又似茅葉而長大闊厚葉間攛葶開花如葦結實青子根肥剝取嫩白笋可啖久根盤厚生菌音窘細嫩亦可啖名菰菜三年已上心中生葶如藕白軟中有黑脉甚堪啖名菰首味甘性大寒無毒

【救飢】採茭菰笋煠熟油鹽調食或採子舂爲米合粟煮粥食之甚濟飢

【治病】文具本草草部菰根條下

救荒本草下卷目錄

木部　一百種

葉可食

本草原有

白辛樹　木欒樹　烏棱樹
刺楸樹　黃絲藤　山格刺樹
統樹　報馬樹　椴樹
臭蕪　堅莢樹　臭竹樹
馬魚兒條　老婆布鞊

實可食

本草原有

蕤核樹　酸棗樹　荊子　實棗兒樹
孩兒拳頭　山梨兒 新增　山裏果兒　無花果
青舍子條　白棠子樹　拐棗　木桃兒樹
石岡橡　水茶臼　野木瓜　土欒樹
驢駝布袋　婆婆枕頭　吉利子樹

葉及實皆可食

本草原有

枸杞　柏樹　皂莢樹　楮桃樹

木羊角科　新增　青檀樹　山欒樹

○花可食

藤花菜　新增　欛齒花　楸樹　臘梅花

馬棘

○花葉皆可食　本草原有

槐樹芽

○花葉實皆可食　新增

棠梨樹　文冠花

葉皮及實皆可食

本草原有

桑椹樹　榆錢樹

笋可食

本草原有

竹笋

米穀部　二十種

實可食

新增

野豌豆　𧿹豆　山扁豆　回回豆

胡豆　蚕豆　山菉豆

○葉及實皆可食

本草原有

蕎麥苗　御米花即罌子粟　赤小豆

山絲苗　油子苗

新增

黃豆苗　刀豆苗　眉兒豆苗　紫豇豆苗

蘇子苗　豇豆苗　山黑豆　舜芒穀



果部　二十三種

○實可食

本草原有

櫻桃樹　胡桃樹　柿樹　梨樹

葡萄　李子樹　木瓜　樝子樹

郁李子　菱角

軟棗

新增　野葡萄　梅杏樹　野櫻桃

○葉及實皆可食

石榴

本草原有　杏樹　棗樹　桃樹

新增

沙果子樹

○根可食

芋苗

本草原有

鉄荸薺　即烏芋

○根及實皆可食

蓮藕

本草原有

鷄頭實

菜部　四十六種

○葉可食

本草原有

蔓菁菜　莧菜　苦苣菜　馬齒莧菜

苦蕒菜　莙薘菜　邪蒿　同蒿

冬葵菜　蓼芽菜　苜蓿　薄荷

荊芥即假蘇　水蘄

新增

香菜　銀條菜　後庭花　火焰菜

山葱　背韭　水芥菜　遏藍菜

牛耳朵菜　山白菜　山宜菜　山苦蕒

南芥菜　山萵苣　黃鵪菜　鷰兒菜

孛孛丁菜　柴韭　野韭

○根可食

新增　地瓜兒苗

甘露兒

○根葉皆可食

本草原有

澤蒜

新增

樓子葱　薤韭　水蘿蔔　野蔓菁

○葉及實皆可食

本草原有

薺菜　紫蘇　荏子

新增

灰菜　丁香茄兒

○根及實皆可食

本草原有

山藥

救荒本草下卷目録 畢

救荒本草卷下　下之前

木部

○葉可食

本草原有

茶樹

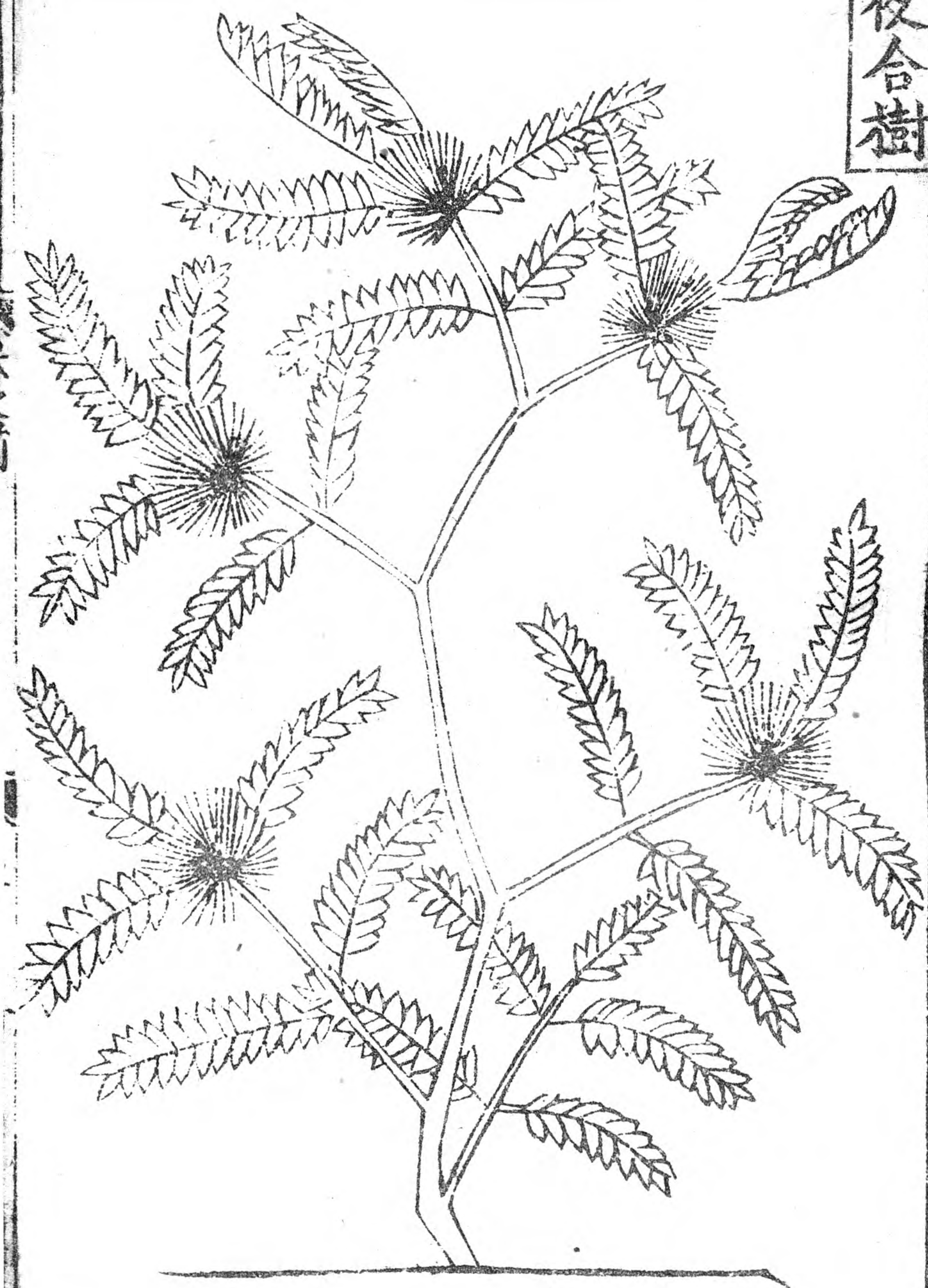


利

【本草】本草有茗苦梌與茶字同圖經云生山南漢中山谷閩浙蜀荊江湖淮南山中皆有之惟建州北苑數處產者性味獨與諸方不同今密縣梁家衝山谷間亦有之其樹大小皆類梔子春初生芽為雀舌麥顆又有新芽一發便長寸餘微麄如針漸至環脚軟枝條之類葉老則似水茶臼葉而長又似初生青岡橡葉而小光澤又云冬生葉可作羹飲世呼早採者為梌與茶字同晚取者為茗一名荈音喘蜀人謂之苦梌今通謂之茶茶梌茶声近故呼之又有研治作餅名為臘茶者皆味甘苦性微寒無毒加茱萸葱姜等良又別有一種蒙山中頂上清峯茶云春分前後多聚人力候雷初發声併手齊採若得四兩服之即為地仙

【救飢】採嫩葉或冬生葉可煑作羹食或蒸焙作茶皆可

【治病】文具本草木部茗苦梌條下


夜合樹

夜合樹 本草名合歡一名合昏生益州及雍洛山谷今鈞州鄭州山野中亦有之木似梧桐其枝甚柔弱葉似皂莢葉又似槐葉極細而密互相交結每一風來輒似相解了不相牽綴其葉至暮而合故名合昏花發紅白色瓣上若絲茸然散垂結實作莢子極薄細味甘性平無毒

救飢 採嫩葉煠熟水浸淘淨油鹽調食晒乾煠食尤好

治病 文具本草木部合歡條下

木槿樹



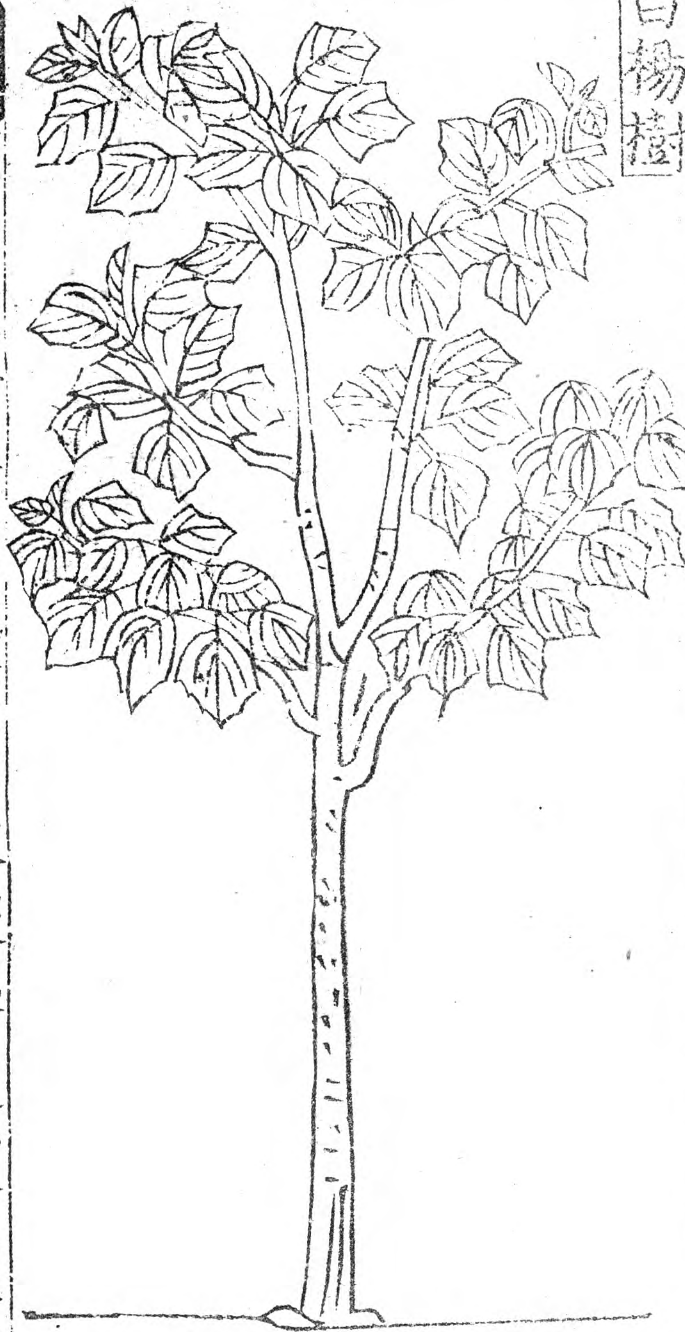
本草云木槿如小葵花淡紅色五葉成一花朝開暮斂花與枝兩用湖南北人家多種植為籬障亦有千葉者人家園

圃多栽種性平無毒葉味甜

救飢採嫩葉煠熟冷水淘淨油鹽調食

治病文具本草木部條下

白楊樹

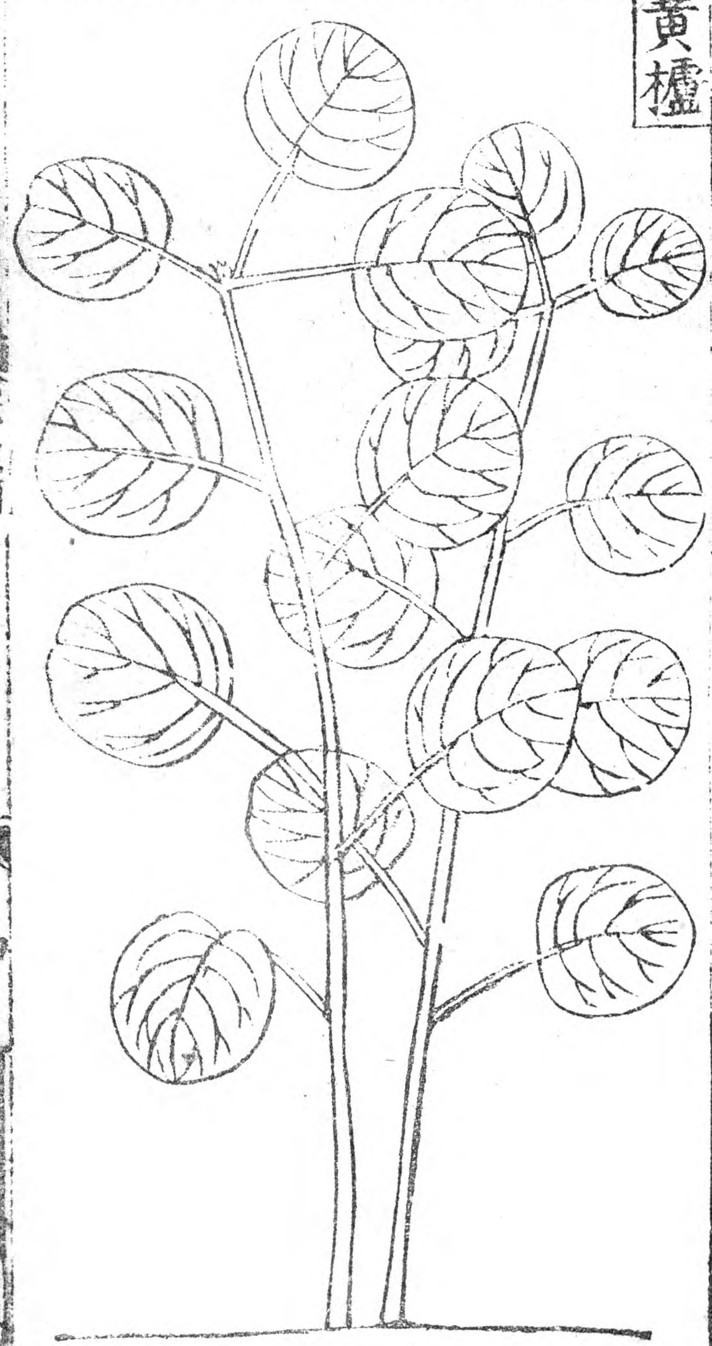


白楊樹

本草白楊樹皮舊不載所出州土今處處有之此木高大皮

白似楊故名葉圓如梨葉肥大而尖葉背甚白葉邊鋸齒狀[illegible][illegible]小
無風自動也味苦性平無毒
【救飢】採嫩葉煠熟作成黃色換水淘去苦味洗淨油鹽調食
【治病】文具本草木部條下

黃櫨

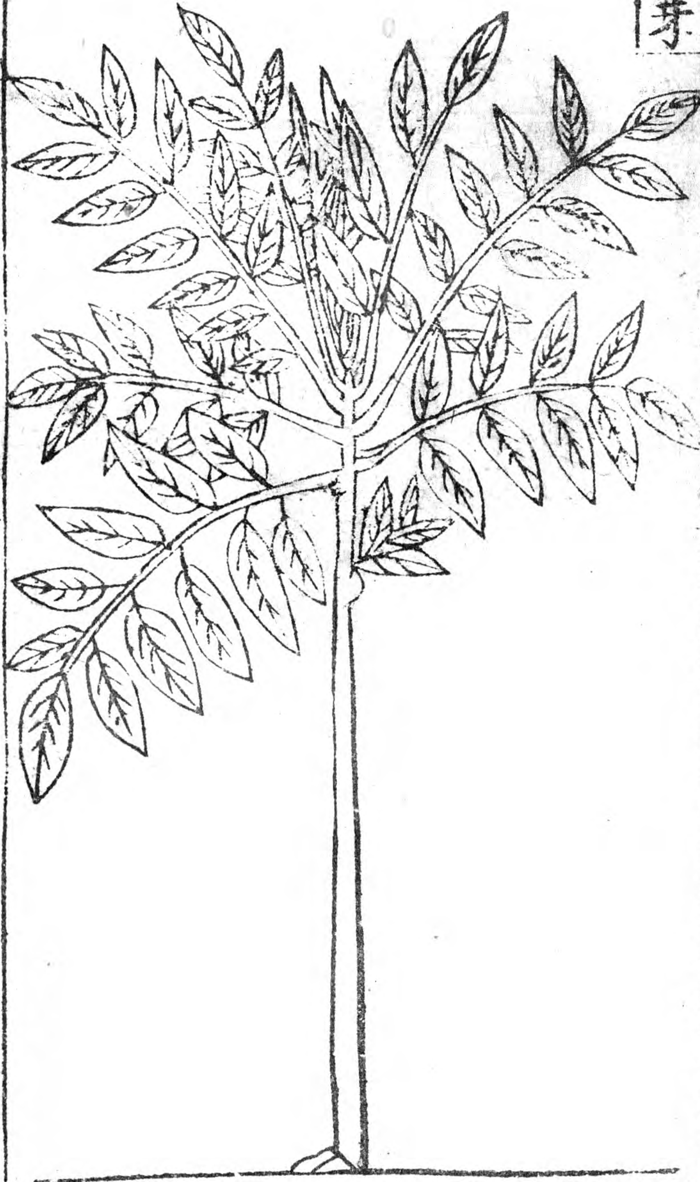


生商洛山谷今鈞州新鄭山野中亦有之葉圓木黃枝莖色赤葉似杏葉而圓大味苦性寒無毒木可染黃

救飢 採嫩芽煠熟水淘去苦味油鹽調食

文具本草木部條下

椿樹芽



【椿樹芽】本草有椿木樗木旧不載所出州土今處處有之二木形幹大抵相類椿木實而葉香可啖樗木疏而氣臭膳夫熬去其氣亦可啖北人呼樗為山椿江東人呼為虎目葉脫處有痕如樗蒲子又如眼目故得此名夏中生莢樗之有花者無莢有莢者無花莢常生臭樗上未見椿上有莢者然世俗不辨椿樗之異故俗名為椿莢其實樗莢耳其無花不實木大端直為椿有花而莢木小幹多迂矮者為樗椿味苦有毒樗味苦有小毒性溫一云性熱無毒

【救饑】採嫩芽煠熟水浸淘淨油鹽調食

【治病】文具本草木部椿木樗木及椿莢條下



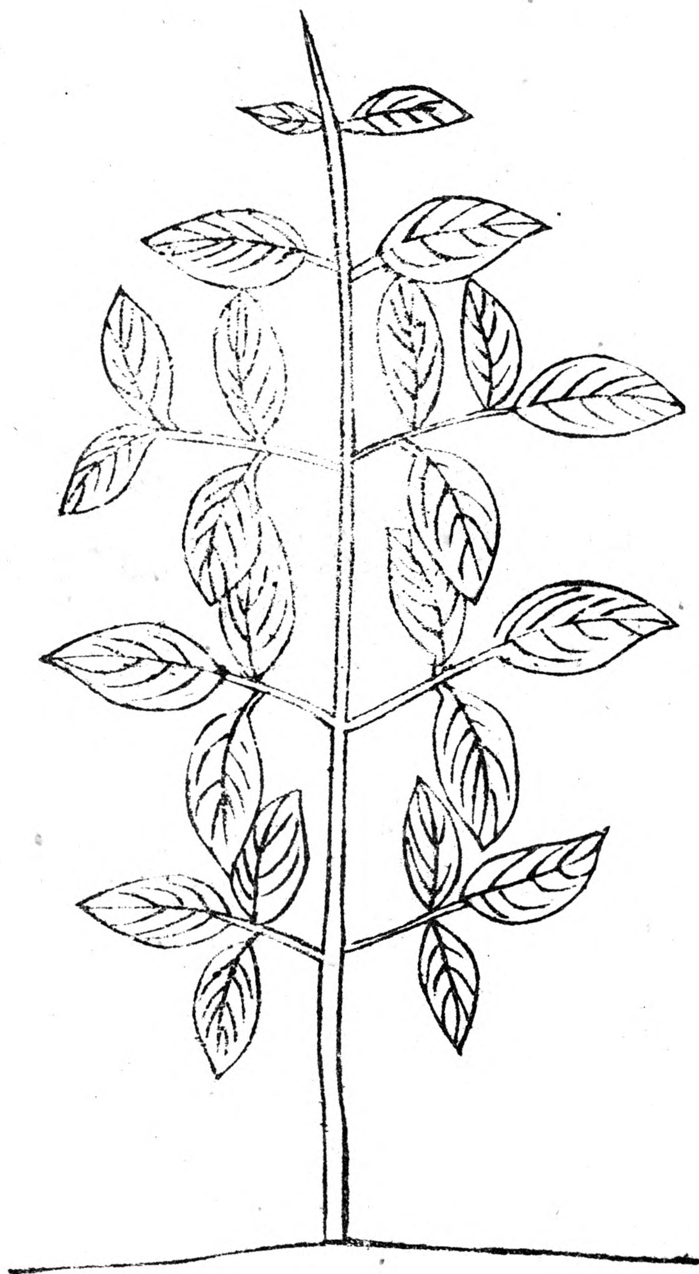
楤樹

【救饑】本草蜀椒一名南椒一名巴椒一名蓎藙音唐毅生武都川谷及巴郡歸峽蜀川陝洛間人家園圃多種之高四五尺似茱萸而小有針刺葉似刺蘗葉微小葉堅而滑可煑食甚辛香結實無花但生於葉間如豆顆而圓皮紫赤此椒江淮及北土皆有之莖實皆相類但不及蜀中者皮肉厚腹裏白氣味濃烈耳又云出金州西城者佳味辛性温大熱有小毒多食令人乏氣口閉者殺人十月勿食椒損氣傷心令人多忘杏仁為之使畏款冬花

【救饑】採嫩葉煠熟換水浸淘淨油塩調食椒顆調和百味香美

【治病】文具本草木部蜀椒條下

椋子樹



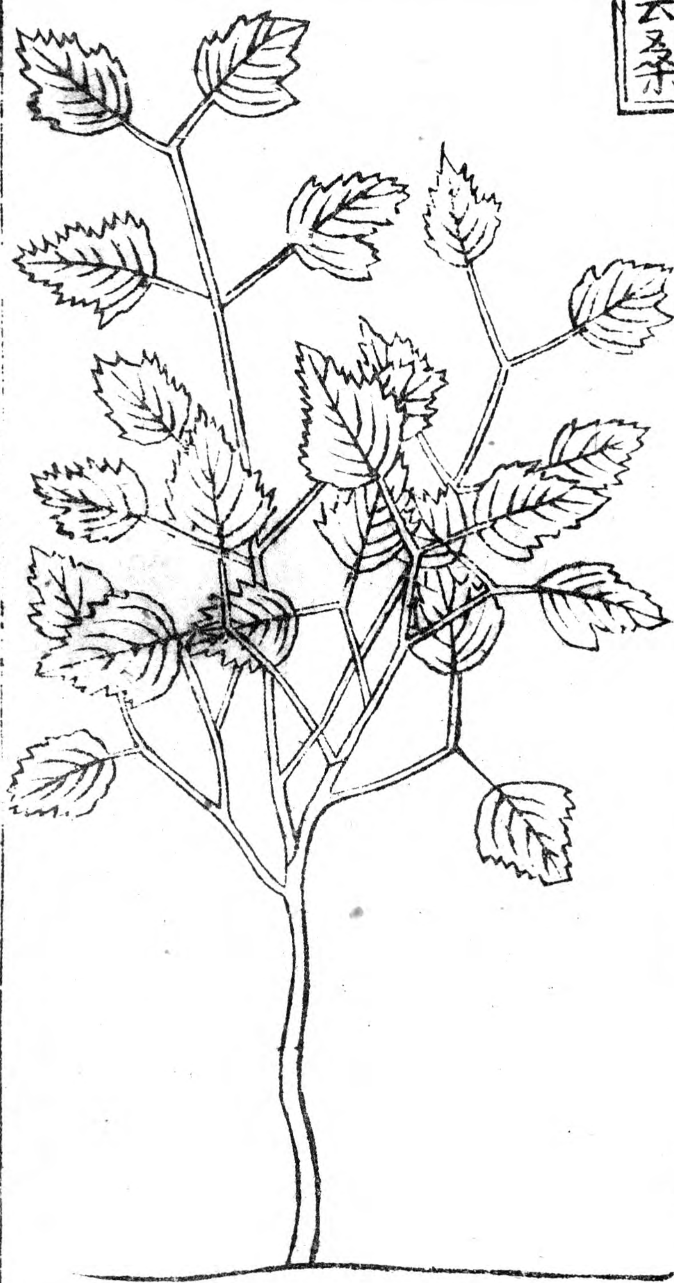
椋子樹 上音良 本草有椋子木 旧不載所出州土今密縣山野中亦有之其樹有大者木則堅重材堪爲車輞初生作科條狀類荆條對生枝叉葉似柿葉而薄小兩葉相當對生開白花結子細圓如牛李子大如豌豆生青熟黑味甘鹹性平無毒葉味苦

救飢 採葉煠熟水浸淘去苦味洗淨油塩調食

治病 文具本草木部條下

雲桑

新增



雲桑　生密縣山野中其樹枝葉皆類桑但其葉如雲頭花叉又似木欒樹葉微闊開細青黄花其葉味微苦

救飢　採嫩葉煠熟換水浸淘去苦味油鹽調食或蒸曬作茶尤佳

黃楝樹



黃楝樹 生鄭州南山野中葉似初生椿樹葉而極小又似楝葉色微帶黃開花紫赤色結子如豌豆大生青熟亦紫赤色葉

味苦

【救饑】採嫩芽葉煠熟換水浸去苦味油塩調食蒸芽曝乾

亦可作茶煑飲

凍青樹





穇芽樹

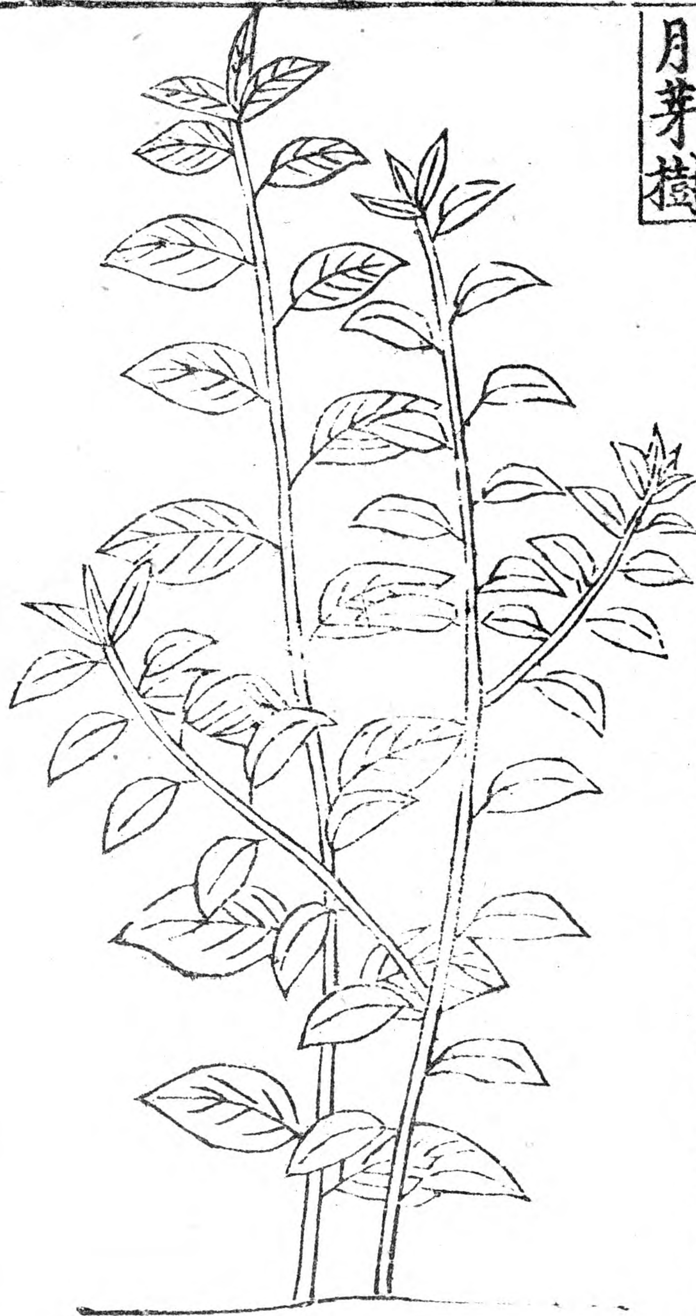
生密縣山谷間樹高丈許枝葉似枸骨子樹而極茂盛凌冬不凋又似櫨音祖子樹葉而小亦似穇芽葉微窄頭頗團而不尖開白花結子如豆粒大青黑色葉味苦

採芽葉煠熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

月芽樹

上音冗 生輝縣山野中科條似槐條葉似冬青葉微長開白花結青白子其葉味甜

採嫩葉煠熟水淘淨油鹽調食



又名葯音仍芽生田野中莖似槐條葉似歪頭菜
短稍硬又似穄芽葉頗長艄其葉兩兩對生味甘微苦

救飢

採嫩葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

女兒茶



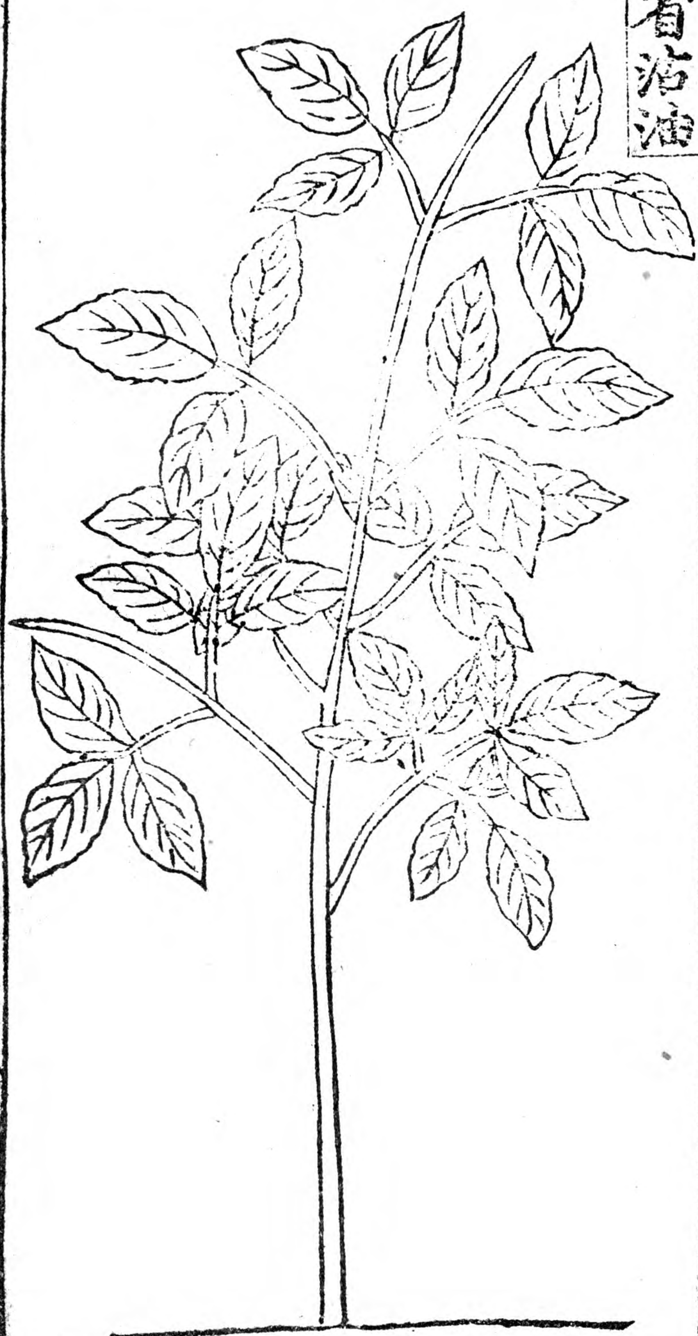
本草

一名牛李子一名牛筋子生田野中科條高五六尺葉

省沽油

似郁李子葉而長大稍尖葉色光滑又似白棠子葉而色微黃綠結子如豌豆大生則青熟則黑茶褐色其葉味淡微苦

救飢 採嫩葉煠熟水浸淘淨油鹽調食亦可蒸曬作茶煑飲



白槿樹

【本草】又名珎珠花生鈞州風谷頂山谷中科條似荆條而圓對生枝叉葉亦對生葉似駞駞布袋葉而大又似葛藤葉却小每三葉攅生一處開白花似珎珠色葉味甘微苦性

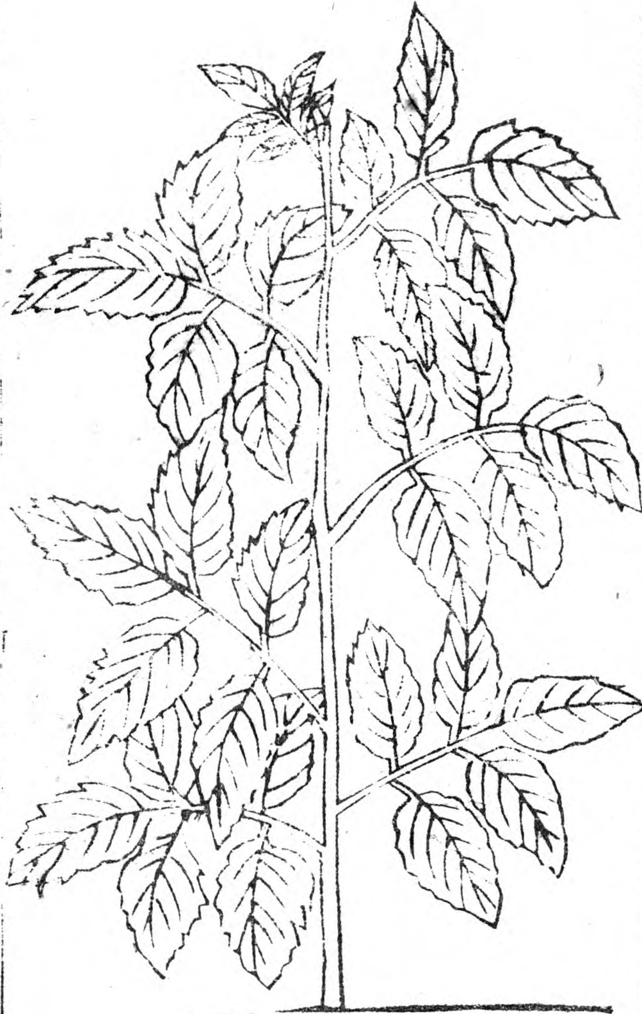
【救饑】採葉煠熟水浸淘净油塩調食



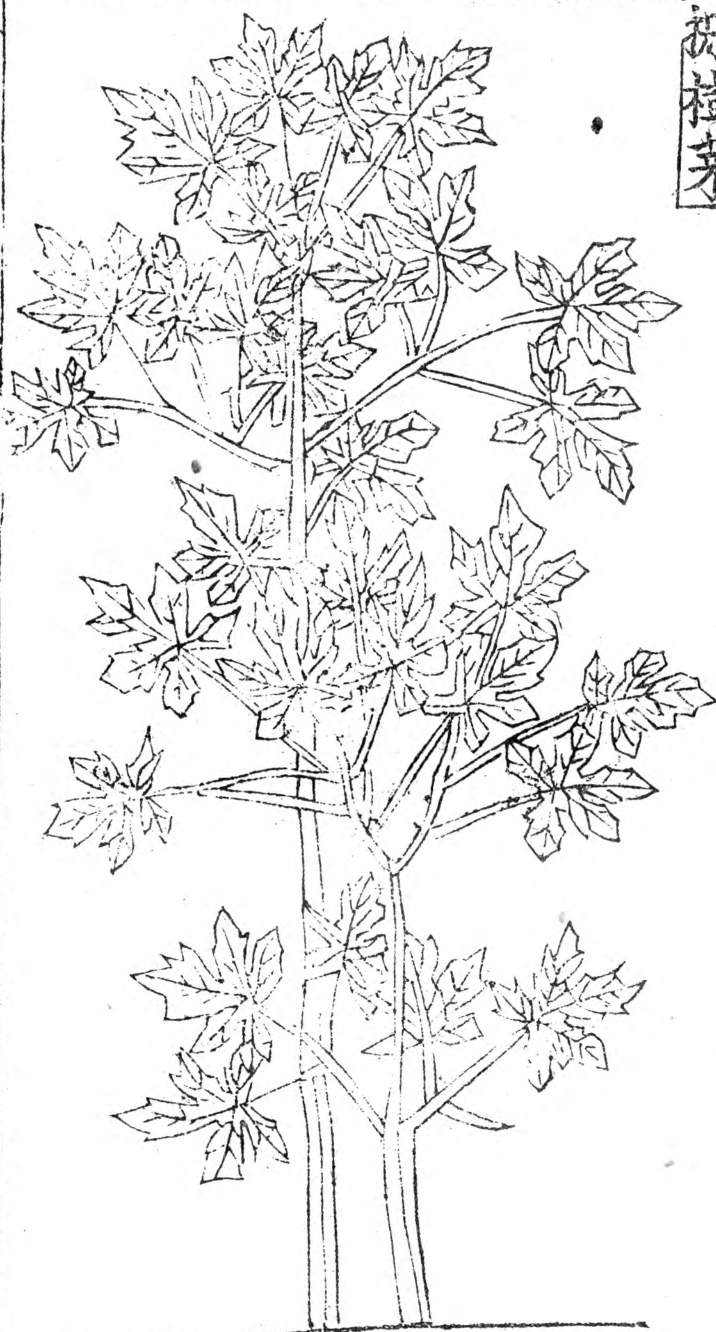
【白槿樹】生密縣梁家衝山谷中樹高五七尺葉似茶葉而甚闊大光潤又似初生青岡葉而無花叉又似山格剌樹葉亦大開白花其葉味苦

【救飢】採嫩葉煠熟換水浸去苦味油鹽調食

回回醋



【回回醋】一名淋樸樕生密縣韶華山山野中樹高丈餘葉似兜



槭樹芽

櫨樹葉而厚又大邊有大鋸齒又似孚楮葉而亦大或三葉或五葉排生一莖開白花結子大如豌豆熟則紅紫色味酸葉味微酸

救饑　採葉煠熟水浸去酸味淘淨油鹽調食其子調和湯味如醋

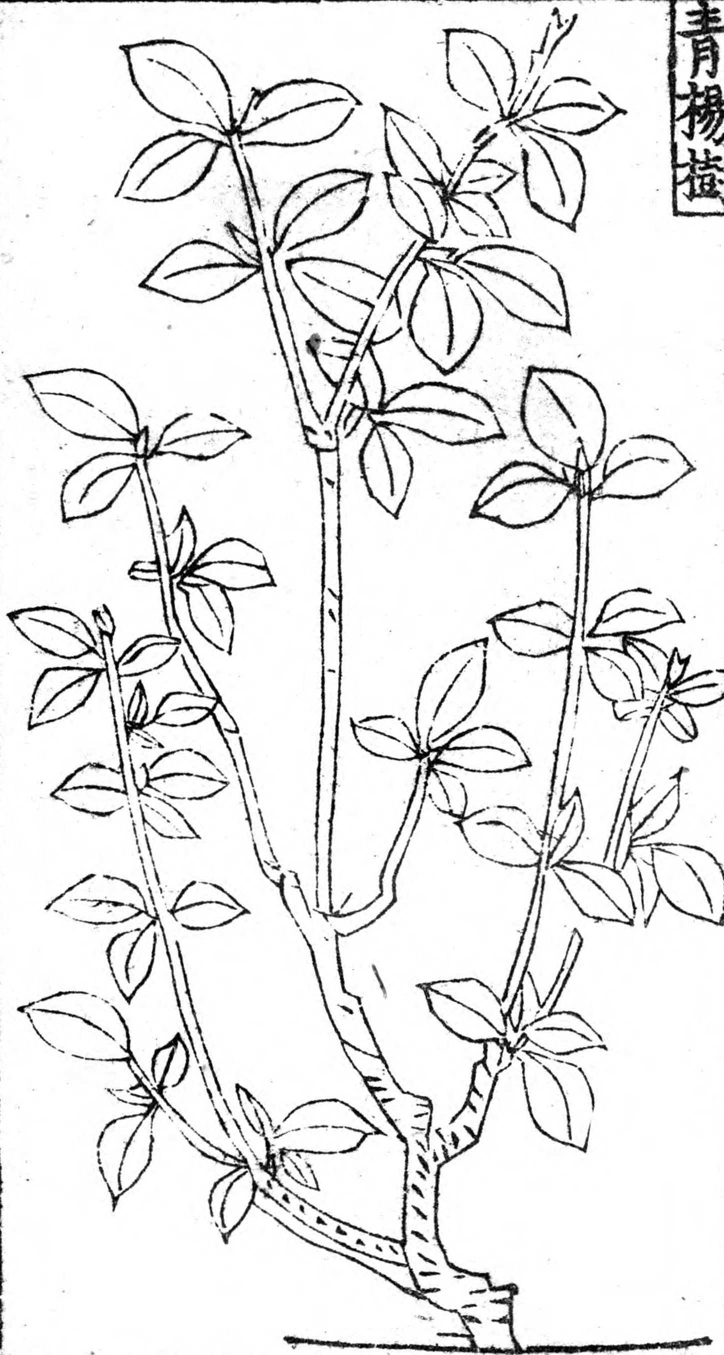
槭樹芽

槭音色 生鈞州風谷頂山谷間木高一二丈其葉狀類野葡萄葉五花尖叉亦似綿花葉而薄小又似絲瓜葉却甚小而淡黃綠色開白花葉味甜

救飢 採葉煠熟以水浸作成黃色換水淘淨油鹽調食

老葉兒樹





青楊樹

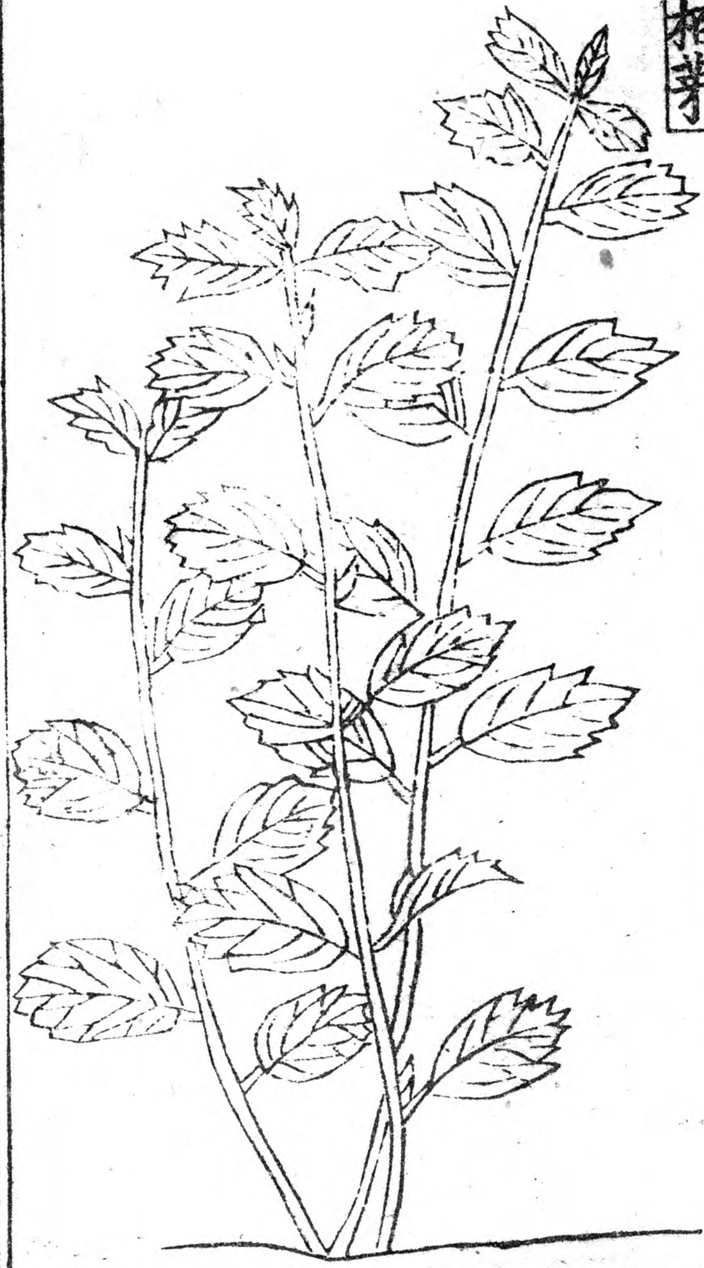
生密縣山野中樹高六七尺葉似茶葉而窄瘦尖艄又似李子葉而長其葉味甘微澁

救飢 採葉煠熟水浸去澁味淘洗淨油鹽調食

青楊樹在處有之今密縣山野間亦多有其樹高大葉似白楊樹葉而狹小色青皮亦頗青故名青楊其葉味微苦

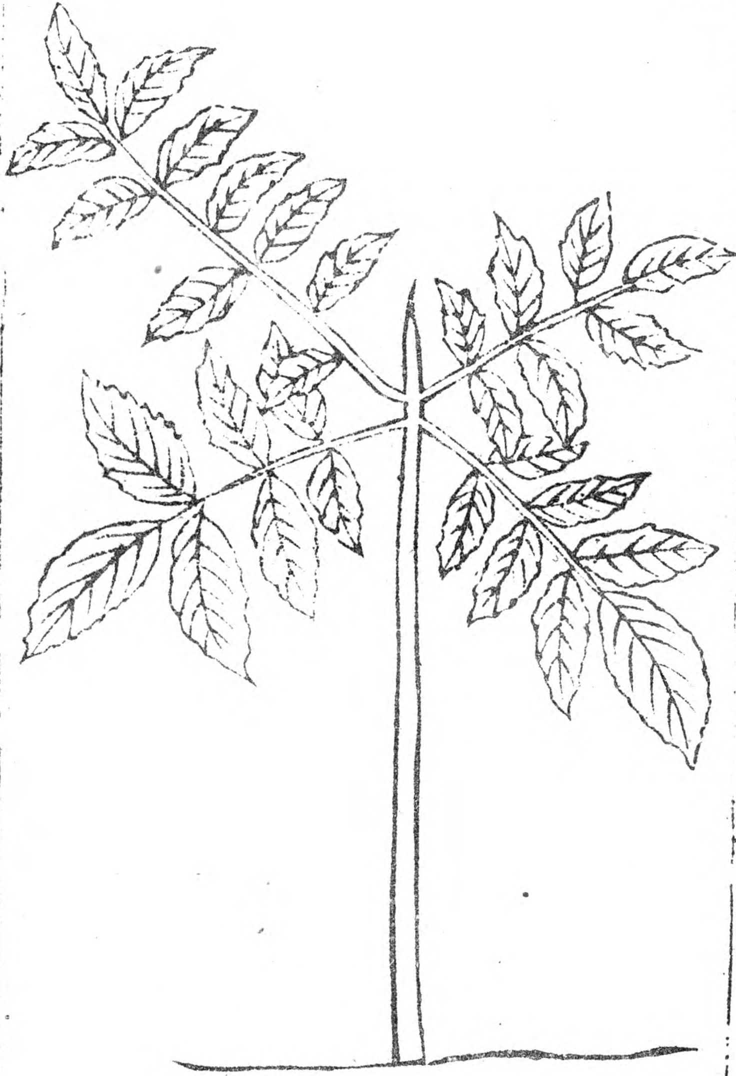
救飢採葉煠熟水浸作成黄色換水淘凈油鹽調食

龍栢芽



龍栢芽 出南陽府馬鞍山中此木久則亦大葉似初生橡櫟小葉而短味微苦

救飢 採芽葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

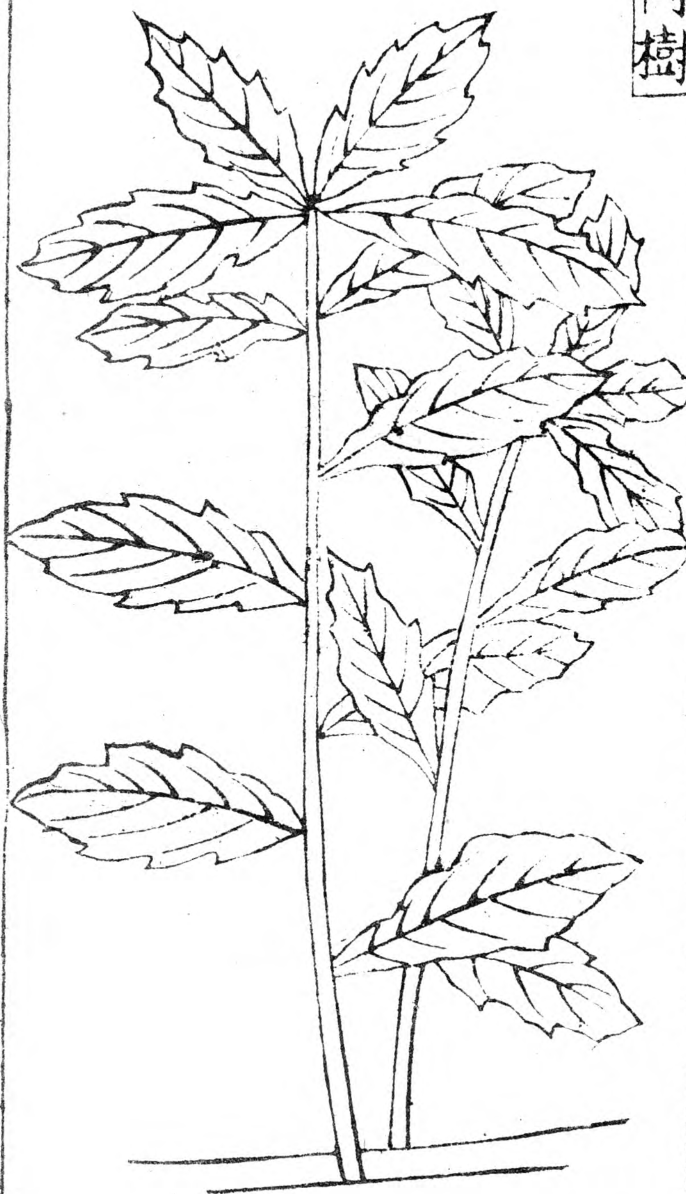


攢檯樹

兜櫨樹 生密縣梁家衝山谷中樹甚高大其木枯朽極透可作香焚俗名壞香葉似回回醋樹葉而薄窄又似花楸樹葉却少花叉葉皆對生味苦

救飢 採嫩芽葉煠熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

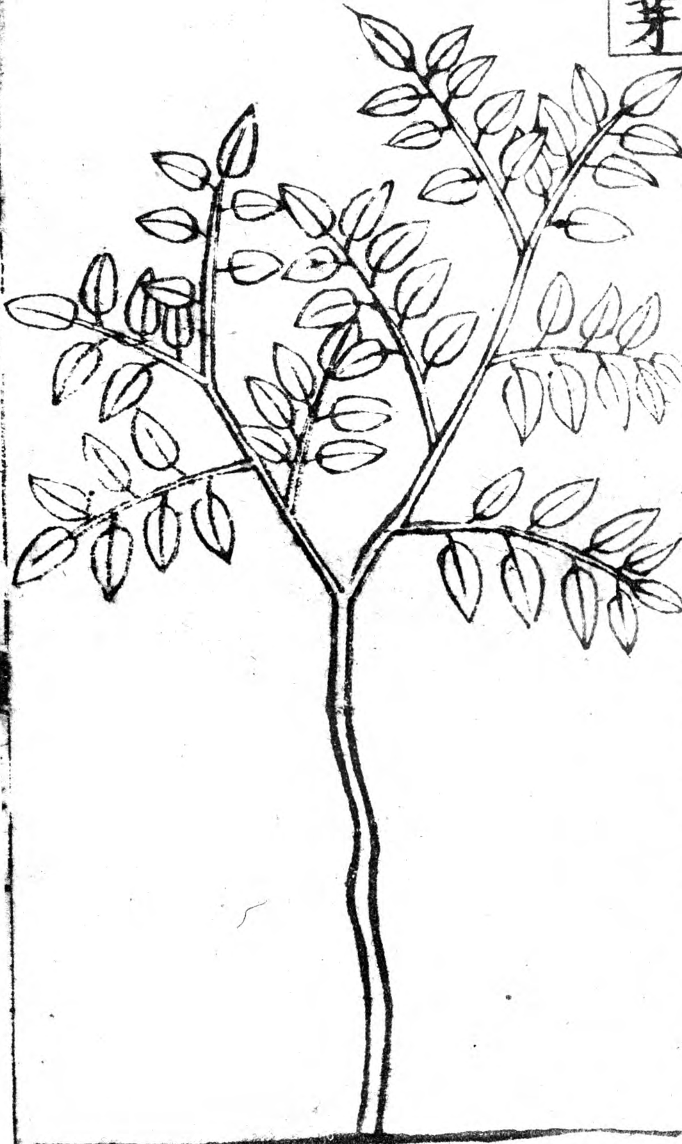
青岡樹

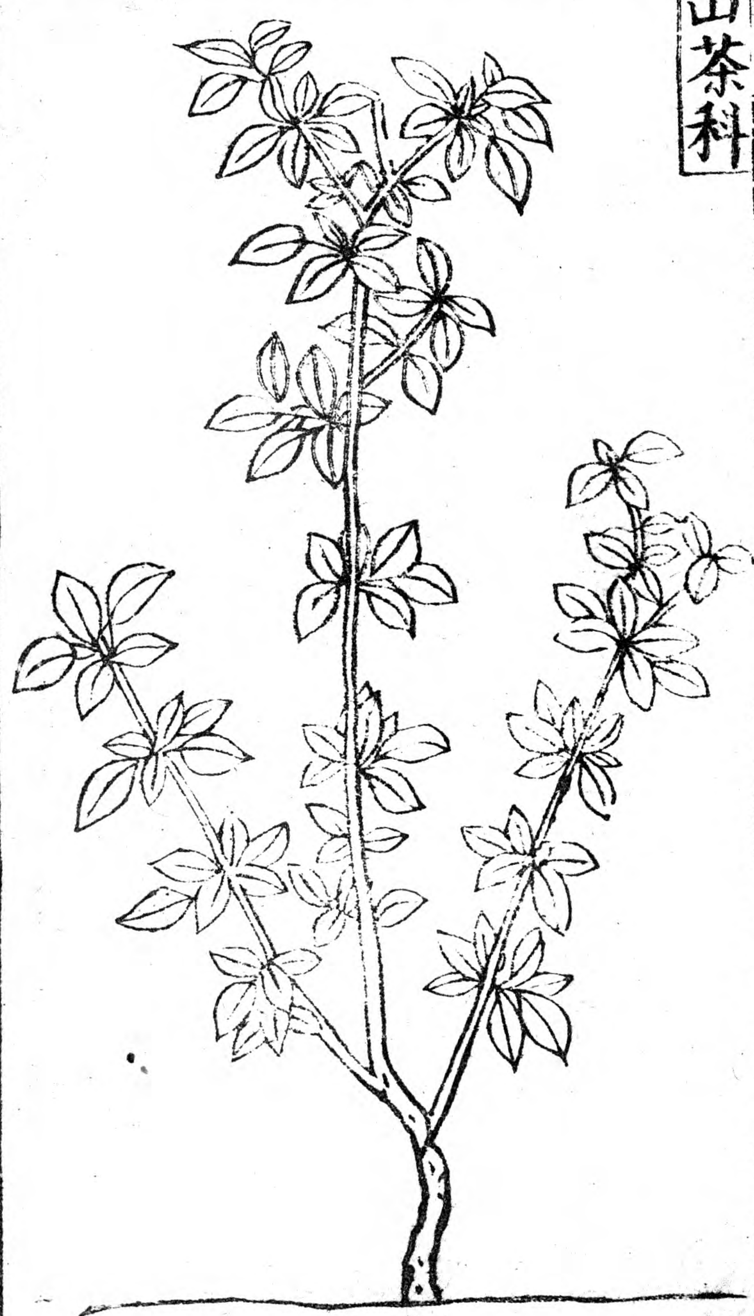


青岡樹 舊不載所出州土今處處有之其木大而結橡斗者為橡櫟音歷小而不結橡斗者為青岡其青岡樹枝葉條幹皆類橡櫟但葉色頗青而少花叉味苦性平無毒

救飢 採嫩葉煠熟以水浸漬音自作成黃色換水淘洗淨油鹽調食

檀樹芽

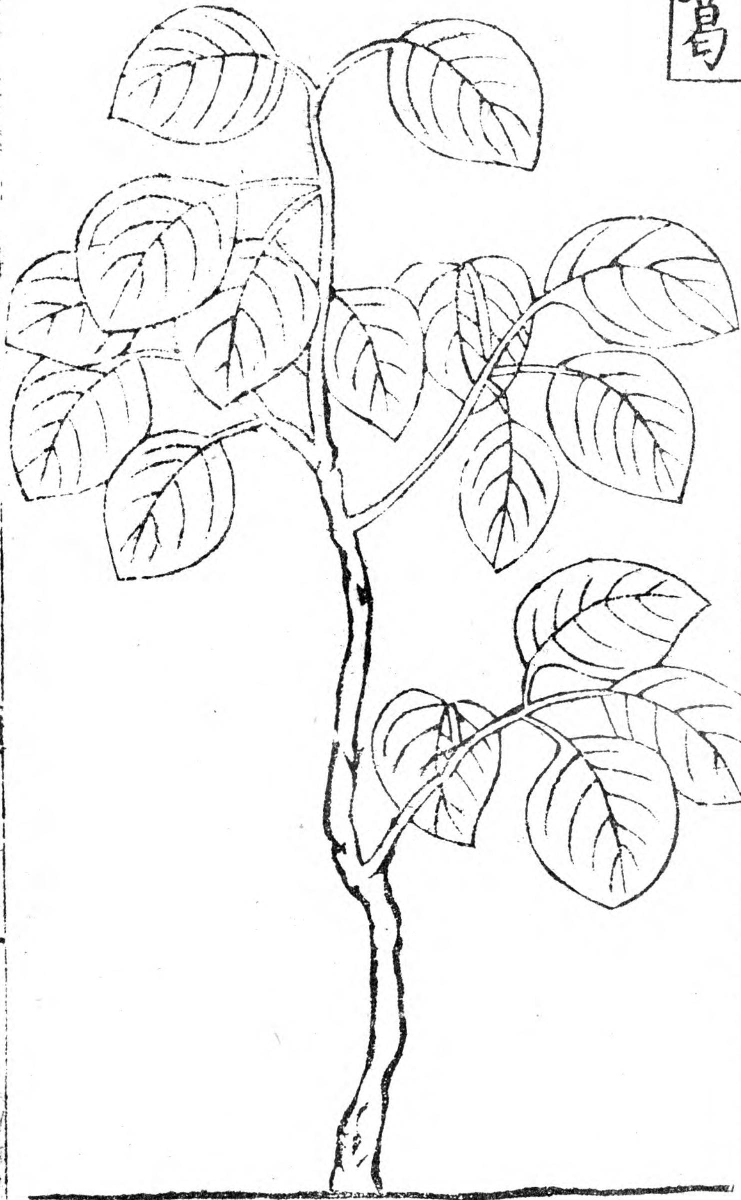




山茶科

【[illegible]】生密縣山野中樹高一二丈葉似槐葉而長大開淡粉紫花葉味苦

【救饑】採嫩芽葉煠熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食



木葛

山茶科 生中牟土山田野中科條高四五尺枝梗灰白色葉似皂莢葉而團又似槐葉亦團四五葉攅生一處葉甚稠密味苦

救飢 採嫩葉煠熟水淘洗淨油鹽調食亦可蒸曬乾做茶煮飲

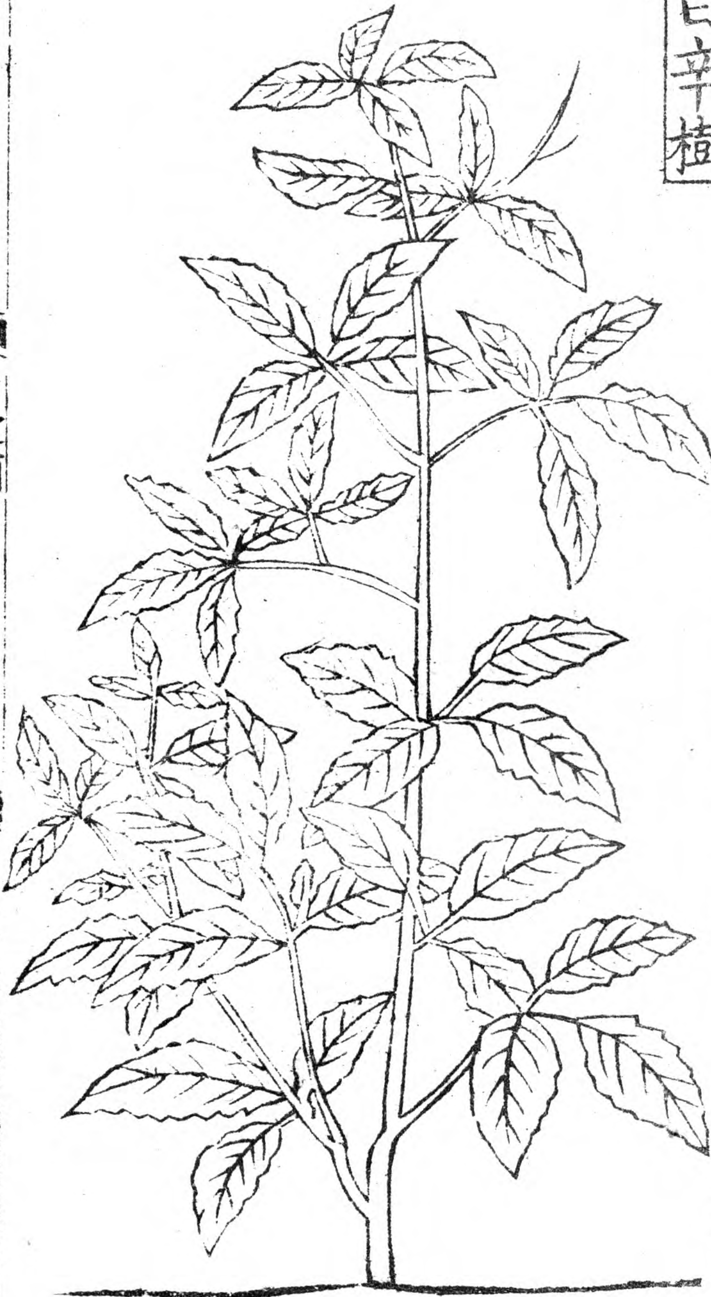
【木葛】生新鄭縣山野中樹高丈餘枝似杏枝葉似杏葉而團又似葛根葉而小味微甜

【救飢】採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

花楸樹



白辛樹



【本草】生密縣山野中其樹高大葉似回回醋葉微薄又似櫨樹葉邊有鋸齒又其葉味苦

【救飢】採嫩芽葉煠熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

白辛樹　生滎陽塔兒山崗野間樹高丈許葉似青檀樹葉頗長而薄色微涉綠又似月芽樹葉而大色亦差淡其葉味甘微澁

救飢　採葉煠熟水浸淘去澁味油盐調食

木欒樹



烏稜樹



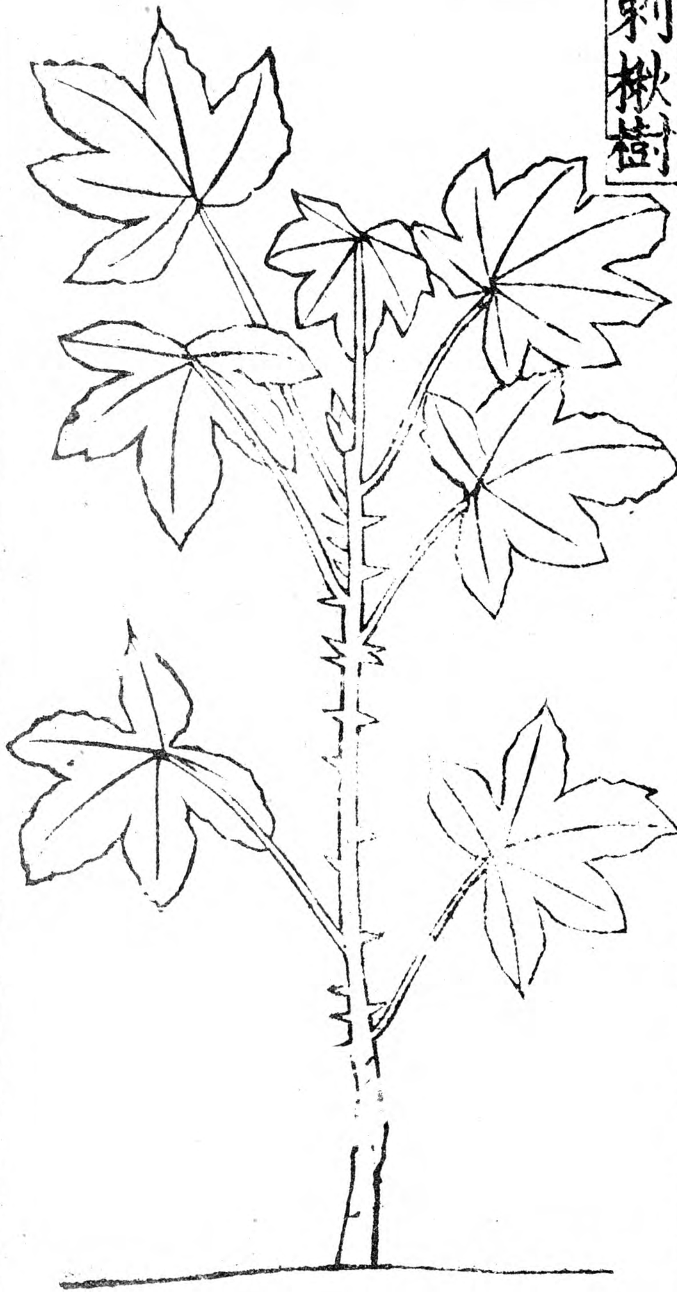
【生】密縣山谷中樹高丈餘葉似楝葉而寬大稍薄開淡黃花結薄殼中有子大如豌豆烏黑色人多摘取串作數珠葉味淡甜

【救飢】採嫩芽葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

刺楸樹

生密縣梁家衝山谷中樹高丈餘葉似省沽油樹葉而背白又似老婆布鞊葉微小而艄開白[illegible]結子如梧桐子大生青熟則烏黑其葉味苦

救饑 採葉煠熟換水浸去苦味作過淘洗淨油鹽調食



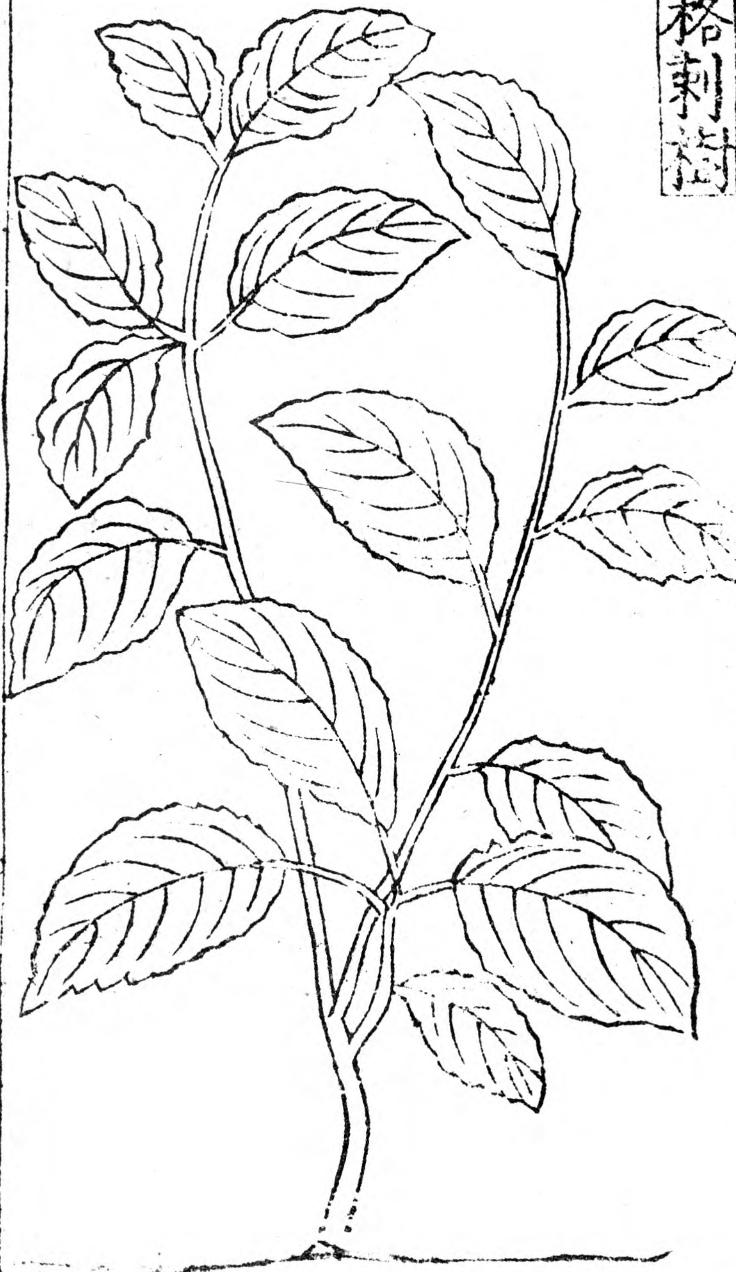


黃絲藤

生密縣山谷中其樹高大皮色蒼白上有黃白斑點枝梗間多有大刺葉似楸葉而薄味甘

採嫩芽葉煠熟水浸淘净油塩調食

山格刺樹



生輝縣太行山山谷中條類葛條葉似山格刺葉而小又似婆婆枕頭葉頗硬背微白邊有細鋸齒味甜

採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

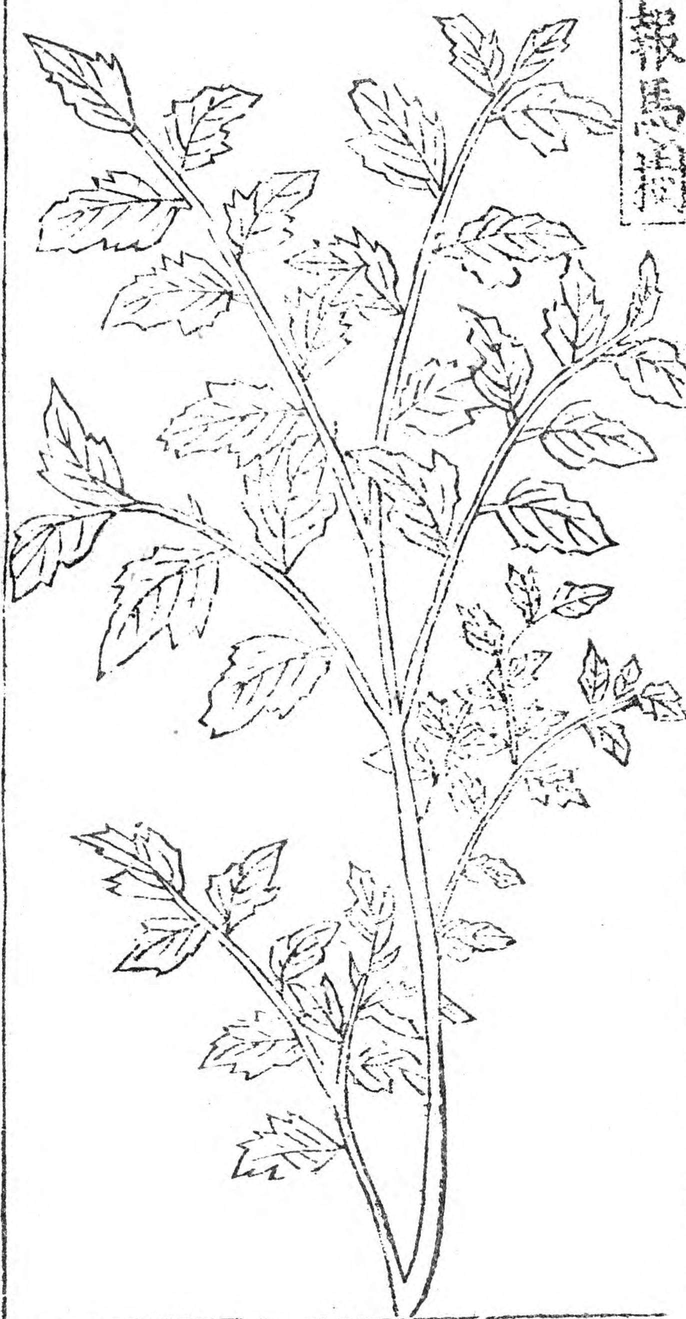


統樹

生密縣韶華山山野中作科條生葉似白槿樹葉微團短而尖艄又似茶樹葉而闊大及似老婆布鞊葉亦大味甘

救饑

採葉煠熟水浸作成黃色淘洗淨油盐調食



報馬樹

[illegible]生輝縣太行山山谷中其樹高丈餘葉似槐葉而大却頗軟薄又似檀樹葉而薄小開淡紅色花結子如菉豆大熟則黄茶褐色其葉味甜

救飢　採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

椵樹

[illegible]生輝縣太行山山谷間枝條似桑條色葉似青檀葉而大邊有花叉又似白辛葉頗大而長硬葉味甜

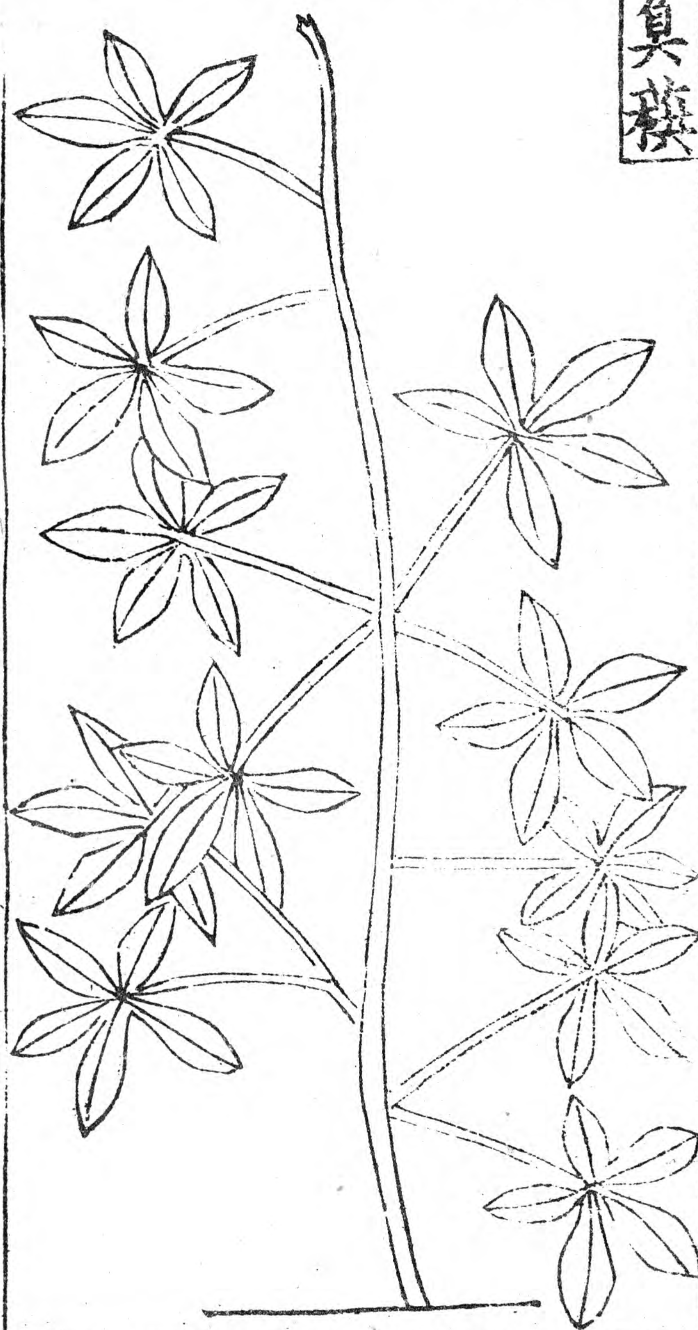
救飢 採嫩葉煠熟水淘淨油鹽調食硬葉煠熟水浸作成黃色淘去涎沫油鹽調食

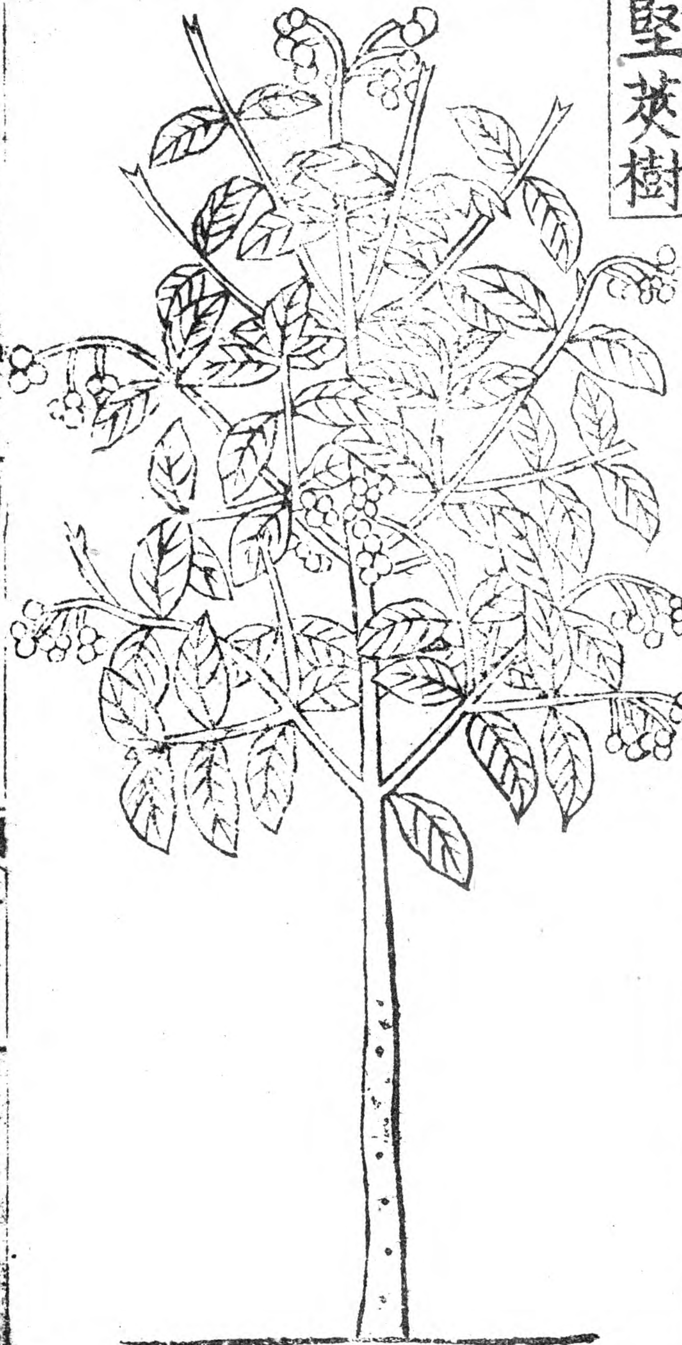


臭檏

【[illegible]】生輝縣太行山山谷間樹甚高大其木細膩可為卓器枝叉對生葉似木槿葉而長大微薄色頗淡綠皆作五花椏叉邊有鋸齒開黃花結子如豆粒大色青白葉味苦

【救饑】採嫩葉煠熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食





堅莢樹

[illegible] 生密縣楊家衝山谷中科條高四五尺葉似杵瓜葉而尖艄嘴又似金銀花葉亦尖艄五葉攢生如一葉開花白色其葉味甜

〔救饑〕採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

臭竹樹

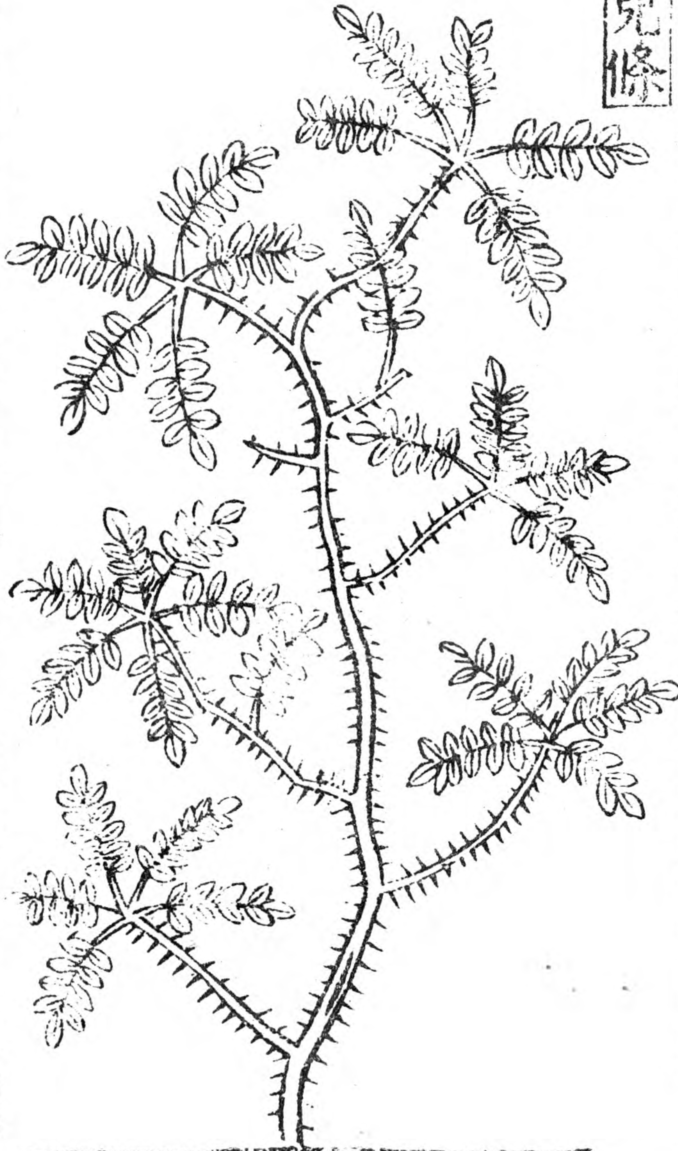


【救荒】生輝縣太行山山谷中其樹枝榦堅勁可以作棒皮色烏黑對分枝叉葉亦對生葉似楊棗葉而大微薄其色淡綠又似土欒樹葉極大而光潤開黃花結小紅子其葉味苦

【救饑】採嫩葉煠熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

生輝縣太行山山野中樹甚高大葉似楸葉而厚頗鮮却少花叉又似拐棗葉亦大其葉面青背白味甜

採葉煠熟水浸去邪臭氣味油鹽調食



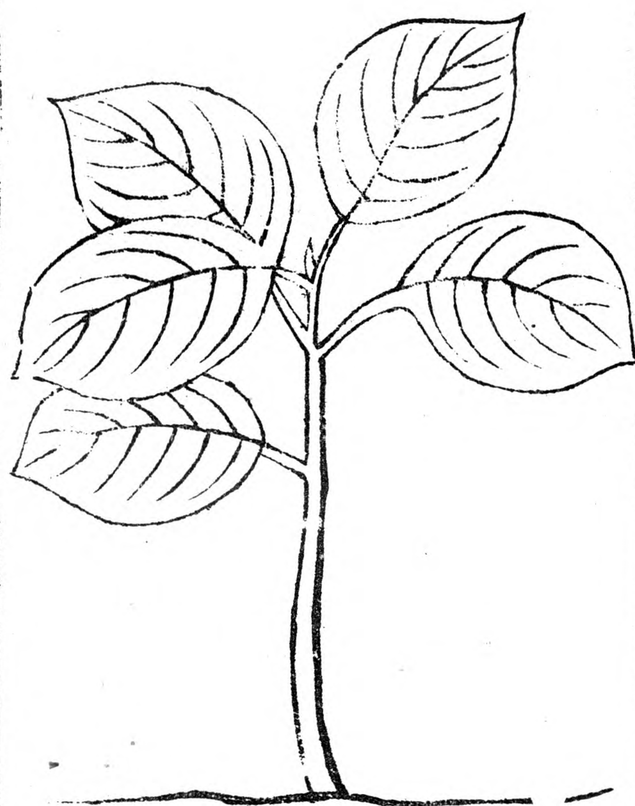
馬魚兒條

俗名山皂角生荒野中葉似初生刺蘼花葉而小枝

梗色紅有刺似棘針微小葉味甘微酸

【救飢】採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

老婆布鞊



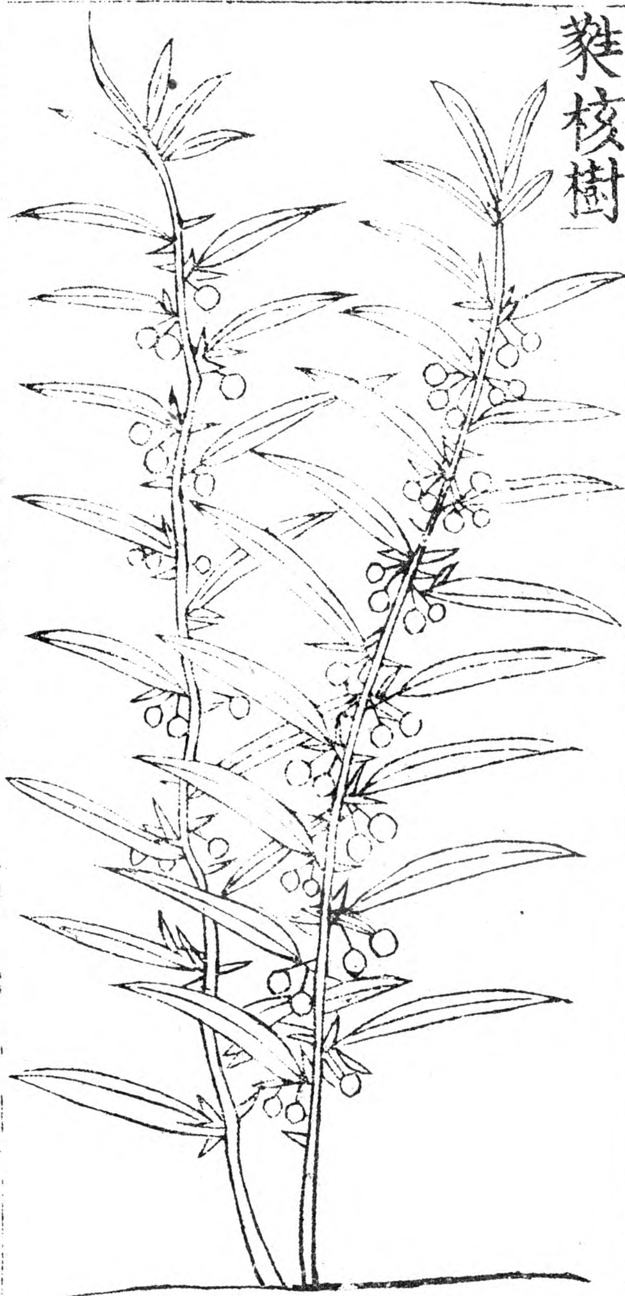
【老婆布鞊】生鈞州風谷頂山野間科條淡蒼黃色葉似匙頭様色嫩綠而光俊又似山格刺葉却小味甘性

【救飢】採葉煠熟水浸作過淘淨油鹽調食

○實可食

本草原有

蕤核樹



蕤核樹 俗名蕤李子生凾谷川谷及巴西河東皆有今古崤關西茶店山谷間亦有之其木高四五尺枝條有刺葉細似枸杞

葉而尖長又似桃葉而狹小亦薄花開白色結子紅紫色附枝莖而生狀類五味子其核仁味甘性温微寒無毒其果味甘酸

救飢 摘取其果紅紫色熟者食之

治病 文具本草木部條下

酸棗樹



【酸棗樹】爾雅謂之樲棗出河東川澤今城壘坡野間多有之其木似棗而皮細莖多棘刺葉似棗葉微小花似棗花結實紫紅色似棗而圓小核中人微匾名酸棗人入藥用味酸性平一云性微熱惡防已

【救飢】採取其棗為果食之亦可釀酒熬作燒酒飲未紅熟時採取煮食亦可

【治病】文具本草木部條下


橡子樹

【橡子樹】本草橡實櫟音歷木子也其殼一名杼上與斗所在山谷有之木高二三丈葉似栗葉而大開黃花其實橡也有梂彙音胃自裹其殼即橡斗也橡實味苦澁性微溫無毒其殼斗可染皂

【救飢】取子換水浸煮十五次淘去澁味蒸極熟食之厚腸胃肥健人不飢

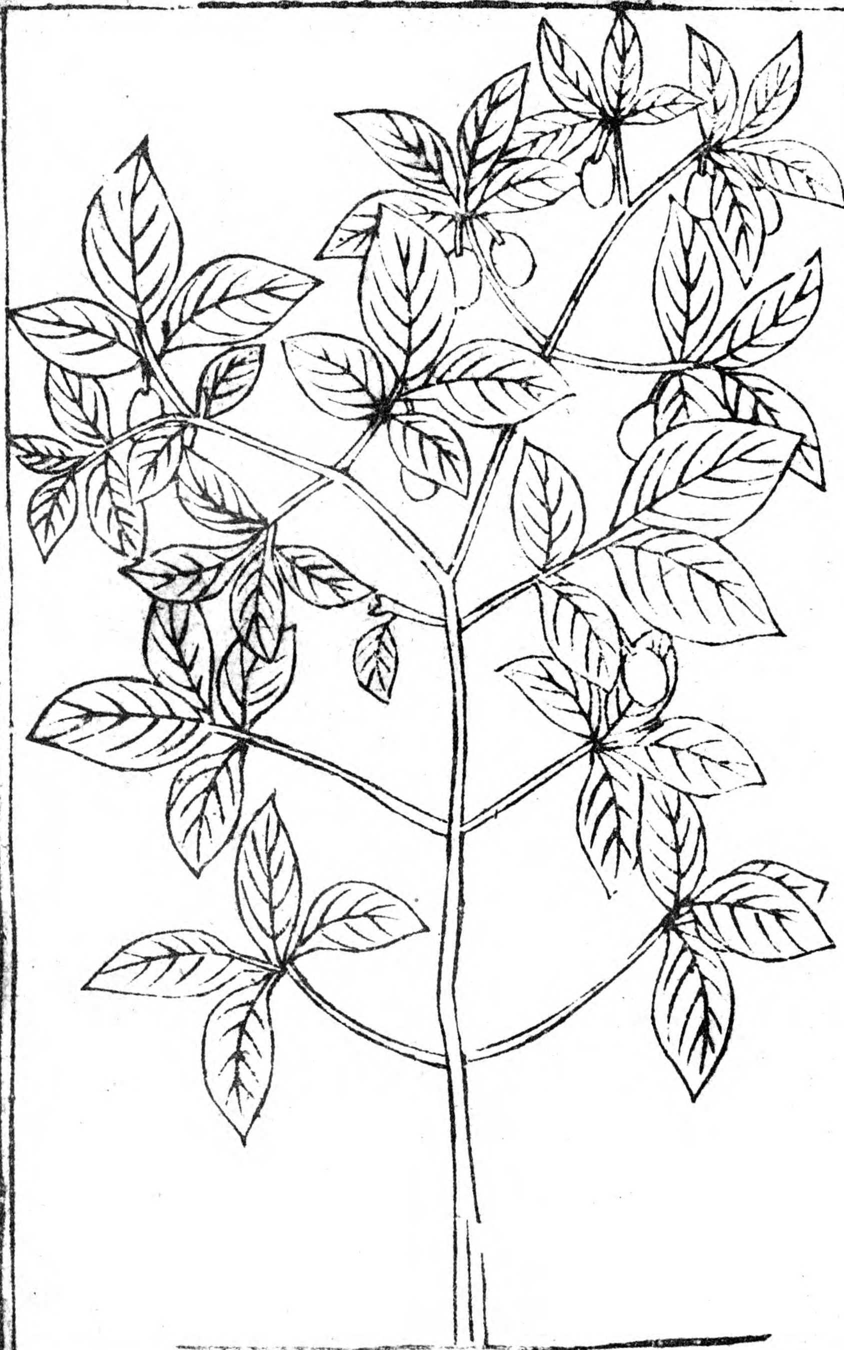
【治病】文具本草木部橡實條下


荊子

【荊子】本草有牡荊實一名小荊實俗名黃荊生河間南陽冤句山谷并眉州蜀州平壽都鄉高岸及田野中今處處有之即作箠杖者作科條生枝莖堅勁對生枝叉葉似麻葉而踈短又有葉似棕葉而短小却多花叉者開花作穗花色粉紅微帶紫結實大如黍粒而黃黑色味苦性溫無毒防風為之使惡石膏烏頭陶隱居登真隱訣云荊木之華葉通神見鬼精

【救飢】採子換水浸淘去苦味晒乾擣磨為麵食之

【治病】文具本草木部牡荊實條下

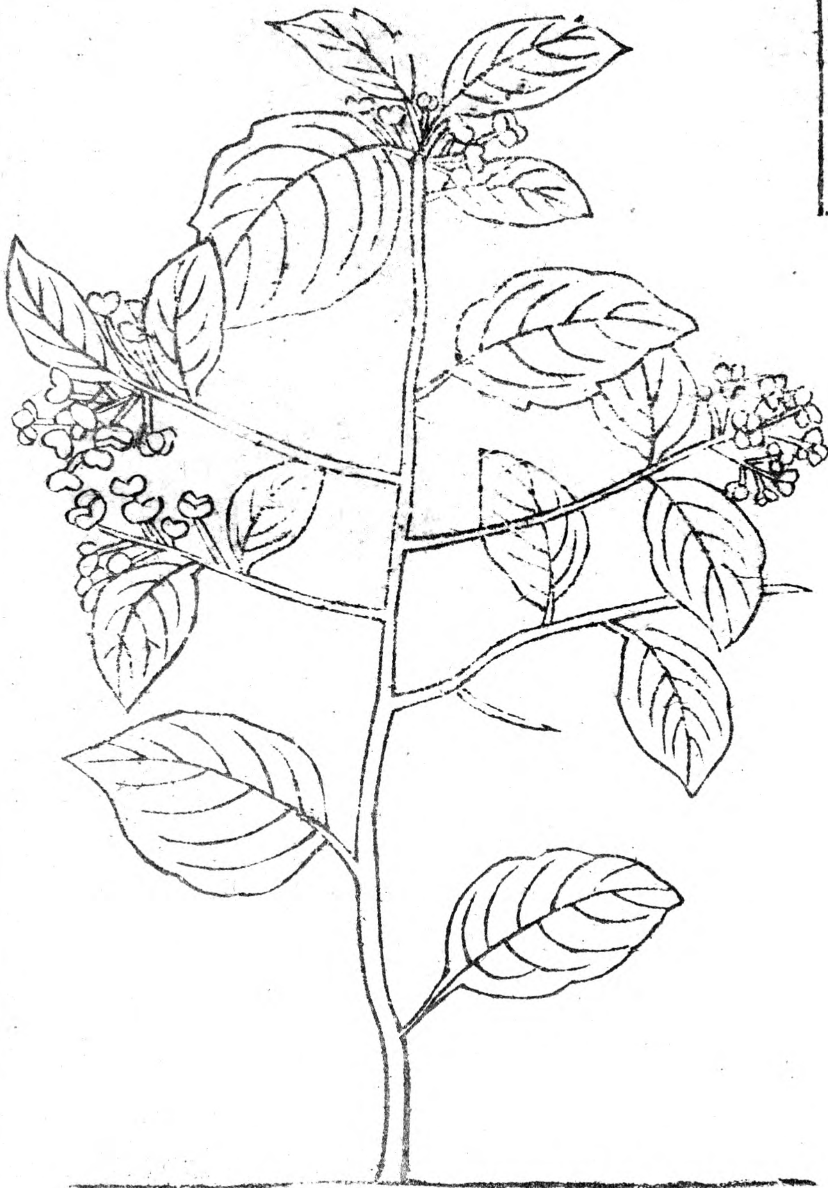

實棗兒樹

實棗兒樹

本草名山茱萸一名蜀棗一名雞足一名鬾(音妓)實一名鼠矢生漢中川谷及琅琊宛句東海承縣海州今鈞州密縣山谷中亦有之木高丈餘葉似榆葉而寬稍團紋脈微麁開淡黃白花結實似酸棗大微長兩頭尖䯻色赤既乾則皮薄味酸性平微溫無毒一云味鹹辛大熱蓼實爲之使惡桔梗防風防已


摘取實棗紅熟者食之


文具本草木部山茱萸條下



孩兒拳頭

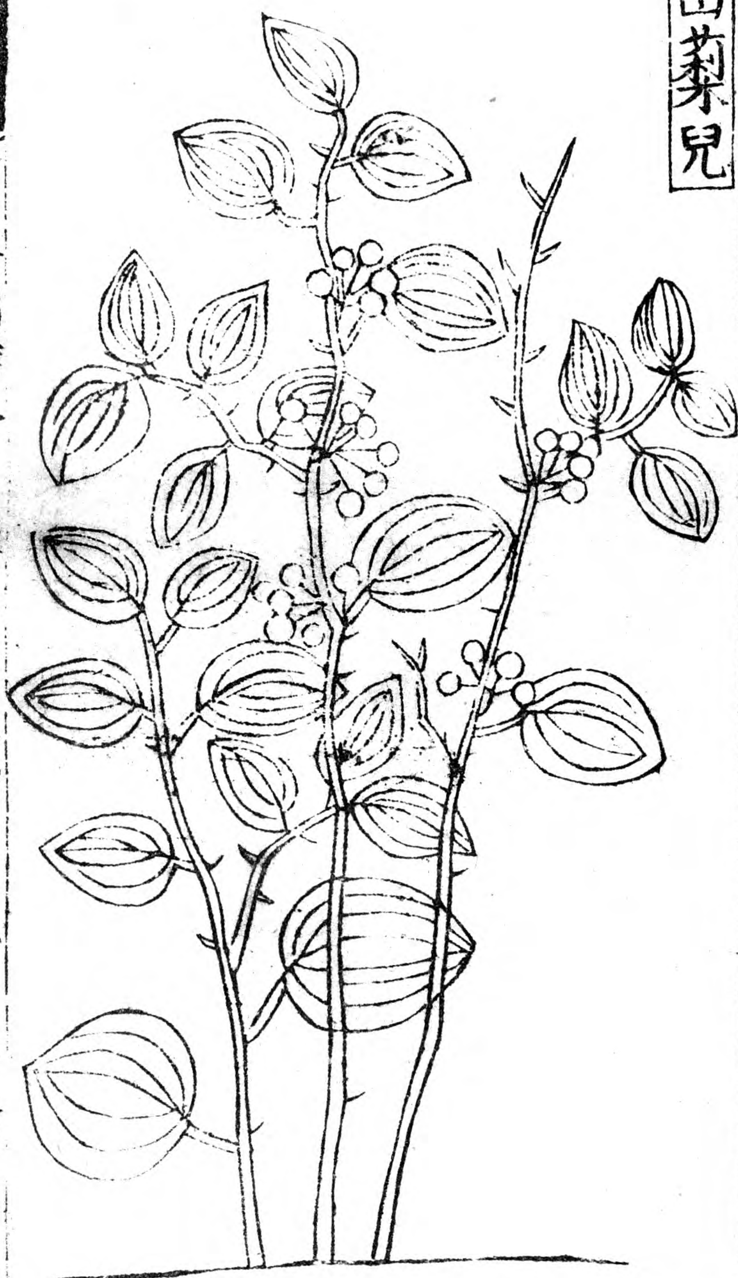
[illegible]本草名莢蒾音迷一名擊蒾一名弄先舊不著所出州土但云所在山谷多有之今輝縣太行山山野中亦有其木作小樹葉似木槿而薄又似杏葉頗大亦薄澁枝葉間開黃花結子似溲疏兩兩切並四四相對數對共為一攢生則青熟則赤色味甘苦性平無毒蓋櫃榆之類也其皮堪為索

救飢 採子紅熟者食之又煑枝汁少加米作粥甚美

治病 文具本草木部莢蒾條下

山梨兒

新增

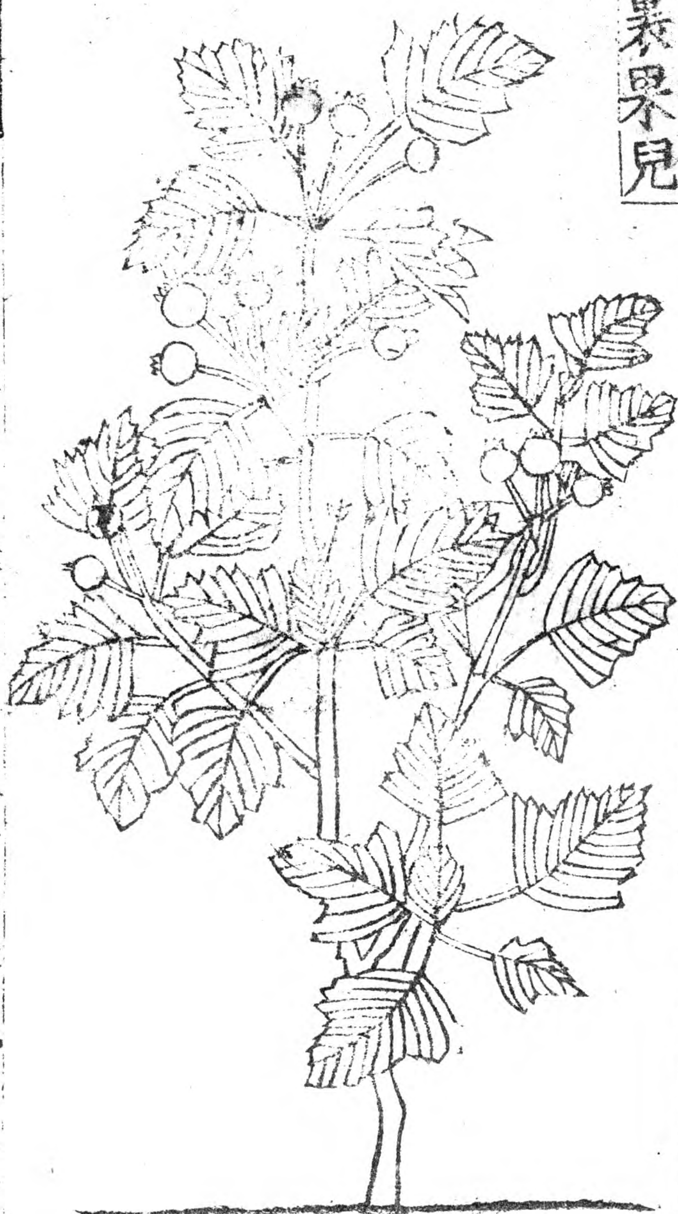


山梨兒 一名金剛樹又名鐵刷子生鈞州山野中科條高三四尺枝條上有小刺葉似杏葉頗團小開白花結實如葡萄顆大

熟則紅黄色味甘酸

救飢 採果食之

山裏果兒



山裏果兒 一名山裏紅又名映山紅果生新鄭縣山野中枝莖似初生桑條上多小刺葉似菊花葉稍團又似花桑葉亦團開

無花果 生山野中今人家園圃中亦栽葉形如葡萄葉頗長硬



無花果

白花結紅果大如櫻桃味甜

[illegible] 摘樹熟果食之

而原稍作三叉枝葉間生果初則青小熟大則狀如李子色似紫茄色味甜

救飢 採果食之

治病 今人傳說治心痛用葉煎湯服甚効

青舍子條



白棠子樹

生密縣山谷間科條微帶柿黃色葉似胡枝子葉而光俊微尖枝條稍間開淡粉紫花結子似枸杞子微小生則青而後變紅熟則紫黑色味甜

救饑　採摘其子紫熟者食之



白棠子樹 一名沙棠梨兒一名羊妳子樹又名剪子果生荒野中枝梗似棠梨樹枝而細其色微白葉似棠葉而窄小色頗白又似女兒茶葉却大而背白結子如豌豆大味酸甜

救飢 其子甜熟時摘取食之



木桃兒樹

生密縣梁家衝山谷中葉似楮葉而無花叉却更尖艄面多紋脉邊有細鋸齒開淡黃花結實狀似生薑拐叉而細短深茶褐色故名拐棗味甜

摘取拐棗成熟者食之



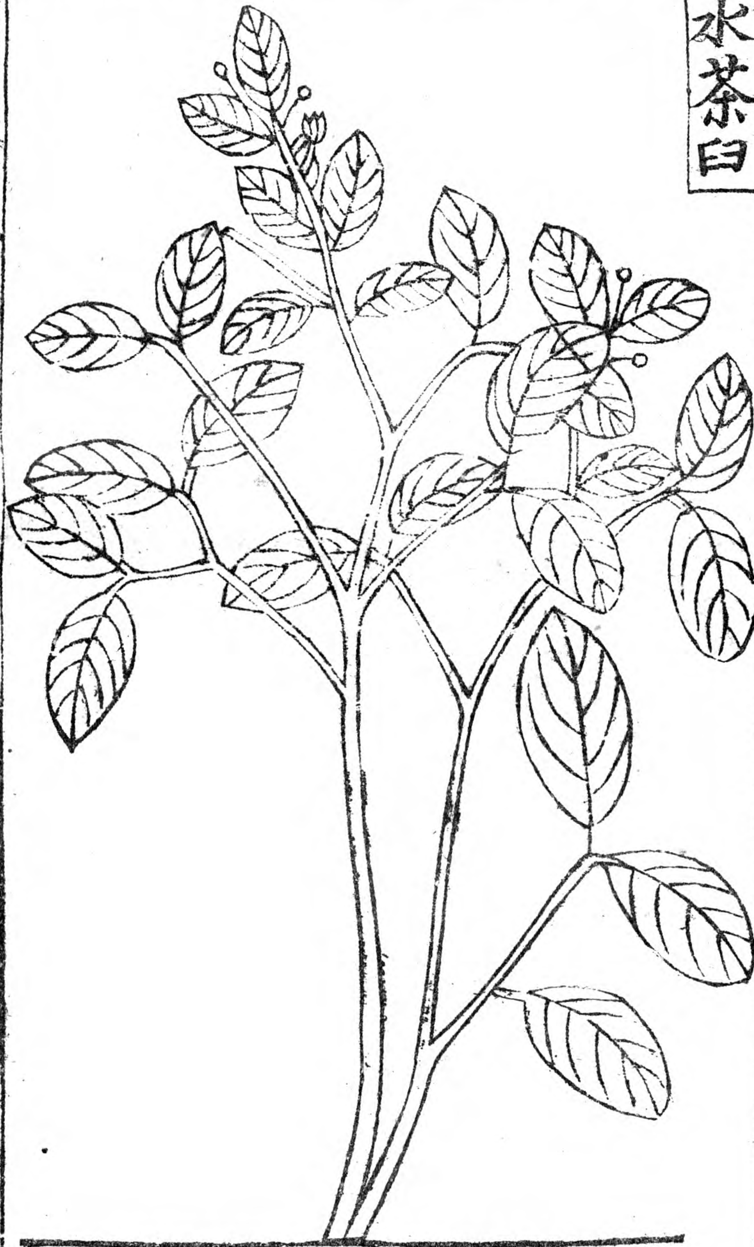
石岡橡

[illegible]生中牟土山間樹高五尺餘枝條上氣脉積聚為疙瘩狀類小桃兒極堅實故名木桃其葉似楮葉而狹小無花义却有細鋸齒又似青檀葉稍間另又開淡紫花結子似梧桐子而大熟則淡銀褐色味甜可食

救饑 採取其子熟者食之



水茶臼



【石田撥】生汜水西茶店山谷中其木高丈許葉似橡櫟葉極小而薄邊有鋸齒而少花叉開黄花結實如橡斗而極小味澁微苦

【救飢】採實換水煮五七次令極熟食之



野木瓜

[illegible]生密縣山谷中科條高四五尺莖上有小刺葉似大葉胡枝子葉而有尖又似黑豆葉而光厚亦尖開黃白花結果如杏大狀似甜瓜瓣而色紅味甜酸

[illegible]采熟紅時摘取食之

野木瓜

名八月樝櫨又名杵瓜出新鄭縣山野中蔓延而生妥拖也果附草木上葉似黑豆葉微小光澤四五葉攢生一處結瓜如肥皂大味甜

救飢 採嫩瓜換水煮食樹熟者亦可摘食

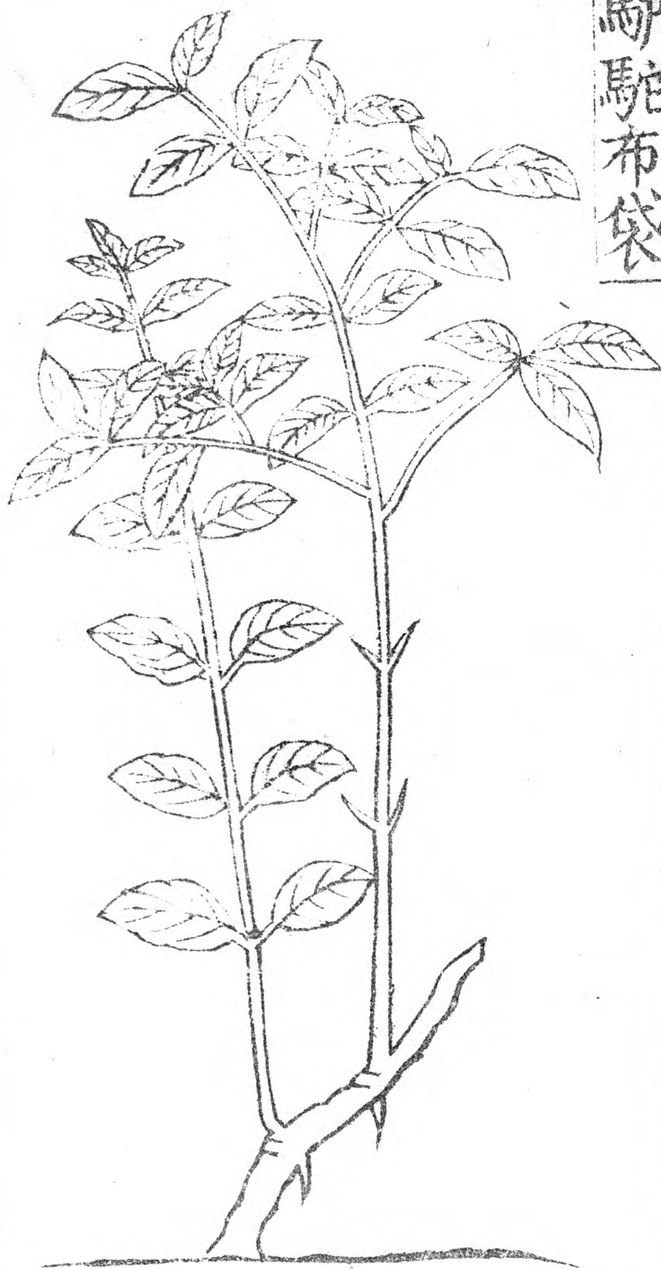
土欒樹



驢駝布袋

生汜水西茶店山谷中其木高大堅勁人常採斫以為秤竿槲葉似木葛葉微狹而厚背頗白微毛又似青楊葉亦窄開淡黃花結子小如豌豆而匾生則青色熟則紫黑色味甘

救飢 摘取其實紫熟者食之



婆婆枕頭

新增　生鄭州沙崗間科條高四五尺枝梗微帶赤黃色葉似郁李子葉頗大而光又似省沽油葉而尖頗齊其葉對生開花色白結子如菉豆大兩兩並生熟則色紅味甜

救饑　採紅熟子食之



救荒本草

生鈞州密縣山坡中科條高三四尺葉似櫻桃葉而長艄開黄花結子如菉豆大生則青熟紅色味甜

救飢 採熟紅子食之

吉利子樹



吉利子樹 一名急蘩子科荒野處處有之科條高五六尺葉似野桑葉而小又似櫻桃葉亦小枝葉間開五瓣小尖花碧玉色其心黃色結子如椒粒大兩兩並生熟則紅色味甜

救饑 其子熟時採摘食之

○葉及實皆可食

本草原有

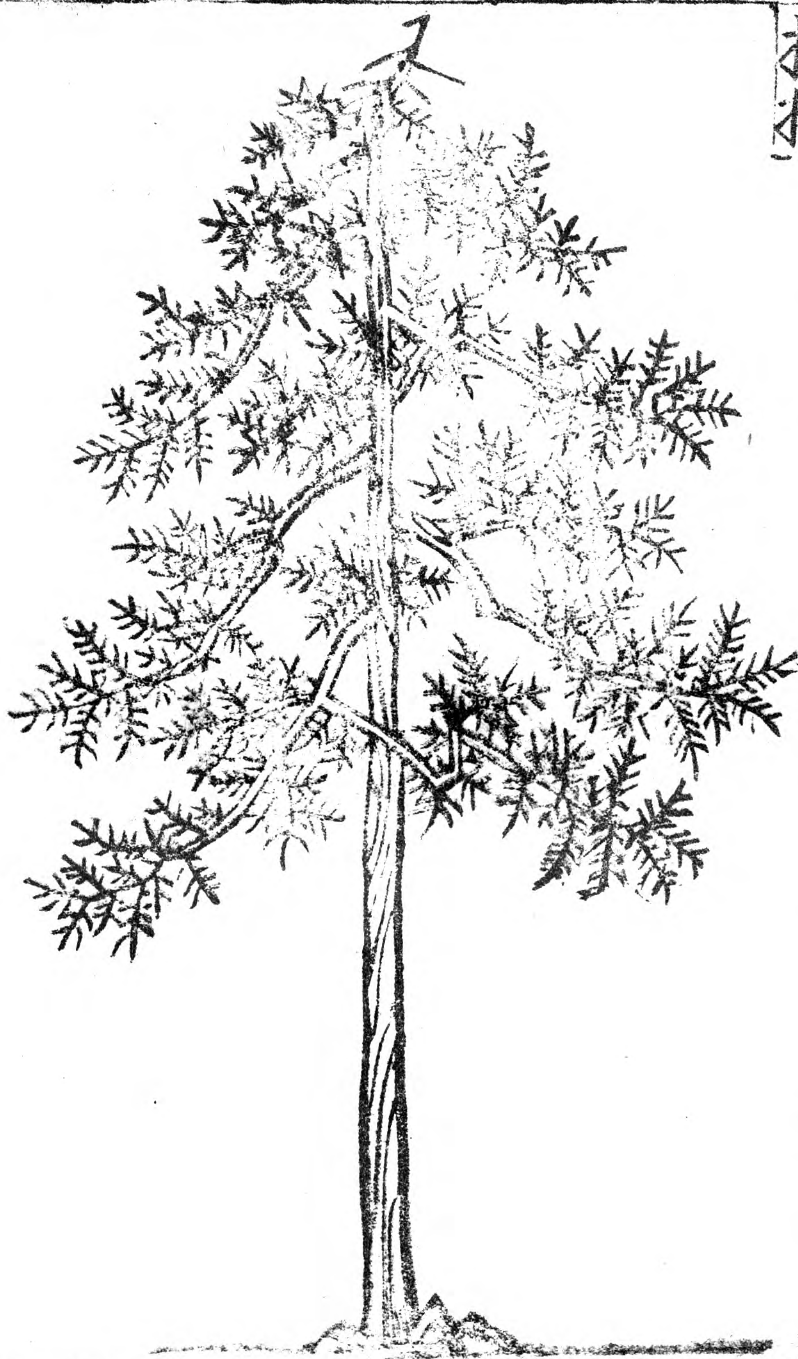
枸杞



枸杞 一名杞根一名枸忌一名地輔一名羊乳一名卻暑一名仙人杖一名西王母杖一名地仙苗一名托盧或名天精或名卻老一名枸檵一名苦杞俗呼為甜菜子根名地骨生常山平澤今處處有之其莖幹高三五尺上有小刺春生苗葉如石榴葉而軟薄堪食莖葉間開小紅紫花隨便結實形如棗核熟則紅色味微苦性寒根大寒子微寒無毒一云味甘平白色無刺者良陝西枸杞長一二丈圍數寸無刺根皮如厚朴甘美異於諸處生子如櫻桃全少核暴乾如餅極爛有

採葉煠熟水淘淨油鹽調食作羹食皆可子紅熟時亦可食若渴煮葉作飲以代茶飲之

文具本草木部條下



栢樹

本草有栢實生太山山谷及陜州宜州其乾州者最佳密州園栢葉尤佳今處處有之味甘一云味甘辛性平無毒葉味苦一云味苦辛微温無毒牡蠣及桂瓜子為之使畏菊花羊蹄草諸石及麵麴

列仙傳云赤松子食栢子齒落更生採栢葉新生者嫩者搗水浸其苦味初食苦澁入蜜或棗肉和食尤好後稍易變遂不復飢冬不寒夏不熱

又見本草木部栢實條下


皂莢樹

【皂莢樹】生雍州川谷及魯之鄒縣懷孟產者為勝今處處有之其木極有高大者葉似槐葉瘦長而尖枝間多刺結實有三種形小者為猪牙皂莢良又有長六寸及尺二者用之當以肥厚者為佳味辛鹹性温有小毒栢實為之使惡麥門冬畏空青人參苦參可作沐藥不入湯

【救饑】採嫩芽煠熟換水浸洗淘淨油鹽調食又以子不以多少炒舂去赤皮浸軟煑熟以糖漬之可食

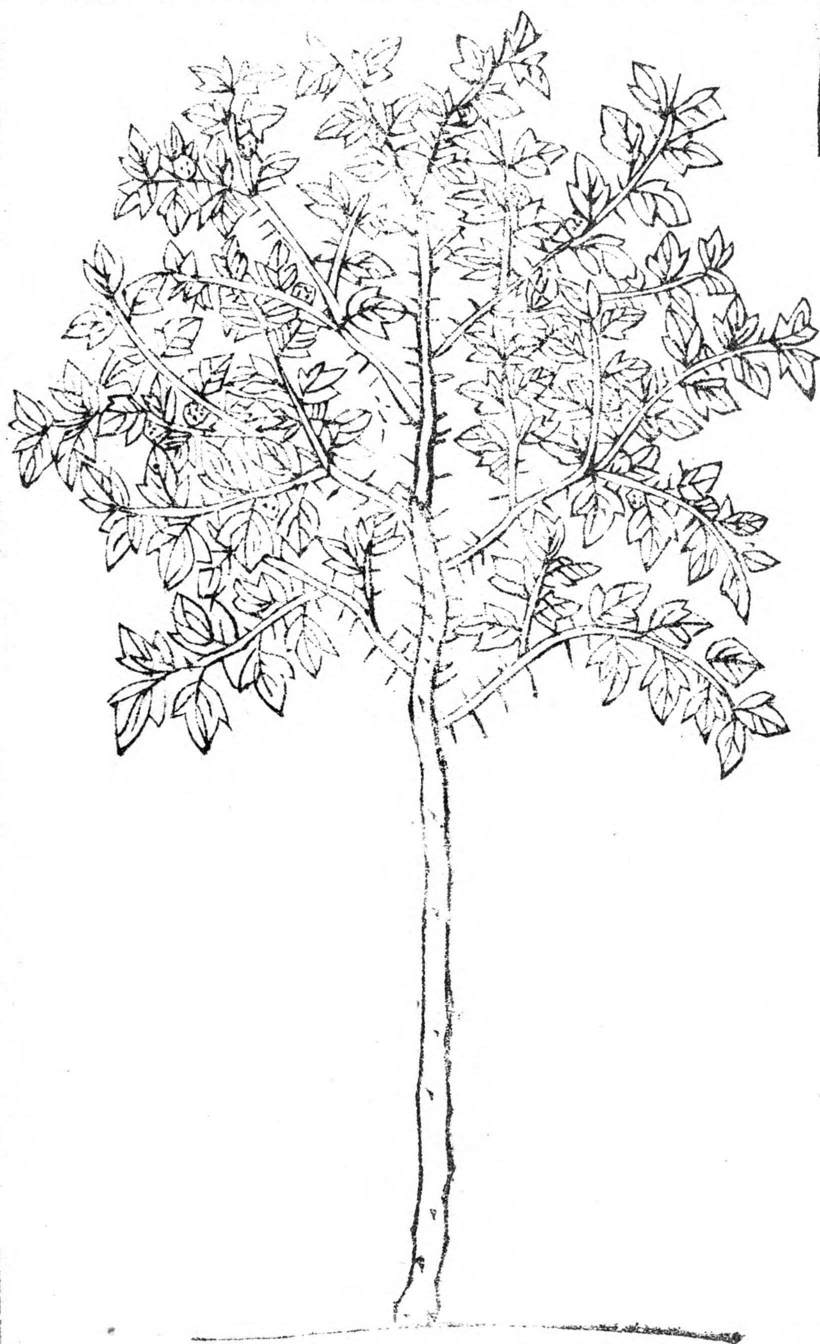
【治病】文具本草木部條下


補桃樹

[illegible]本草名楮實一名穀楮實生少室山今所在有之樹有二種一種皮有班花紋謂之班穀人多用皮爲冠一種皮無花紋枝葉大相類其葉似葡萄葉作瓣叉上多毛澁而有子者爲佳其桃如彈大青綠色後漸變深紅色乃成熟浸洗去穰取中子入藥一云皮班者是楮皮白者是穀皮可作紙實味甘性寒葉味甘性凉俱無毒

救饑 採葉并楮桃帶花煠爛水浸過握乾作餅焙熟食之或取摘熟楮桃紅蘂食之甘美不可久食令人骨軟

治病 文具本草木部楮實條下


柘樹

【治病】本草有柘木旧不載所出州土今北土處處有之其木堅勁皮紋細密上多白點枝條多有刺葉比桑葉甚小而薄色頗黃淡葉稍皆三叉亦堪飼蠶綿柘刺少葉似柿葉微小枝葉間結實狀如楮桃而小熟則亦有紅蕊味甘酸葉味甘微苦柘木味甘性溫無毒

【救飢】採嫩葉煠熟以水浸淘作成黃色換水浸去邪味再以水淘淨油鹽調食其實紅熟甘酸可食

【治病】文具本草木部條下



木羊角科 又名羊桃科一名小桃花生荒野中紫莖葉似初生桃葉光俊色微帶黃枝間開紅白花結角似豇豆角甚細

而尖艄每兩角並生一處味微苦酸

青檀樹

救飢

採嫩稍葉煠熟水浸淘淨油鹽調食嫩角亦可煠食



青檀樹

生中牟南沙岡間其樹枝條有紋細薄葉形類棗葉

微尖背青白而澁又似白辛樹葉微小開白花結青子如梧桐子大葉味酸澁實味甘酸


救飢 採葉煠熟水浸淘去酸味油鹽調食其實成熟亦可摘食

山檾樹



【[illegible]】生密縣梁家衝山谷中樹高丈餘葉似初生桑葉又似芙蓉葉而小又似牽牛花葉葉有兩傍却又有角又開白花結子如枸杞子大熟則紫黑色味甘酸葉味苦

【救饑】採葉煠熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食其子熟時摘取食之

花可食

新增





欛齒花

脉花菜生荒野中沙崗間科條叢生葉似皂角葉而大又似嫩椿葉而小淺黃綠色枝間開淡紫花味甘性

救飢採花煠熟水浸淘淨油鹽調食微焯過晒乾煠食尤佳

欛齒花 上音罷

本名錦鷄兒花又名醬瓣子生山野間人家園宅間亦多栽葉似枸杞子葉而小每四葉攢生一處枝梗亦似枸杞有小刺開黄花狀類鷄形結小角兒味甜

救飢 採花煠熟油塩調食炒熟㸃茶亦可



楸樹

臘梅花

【[illegible]】所在有之今密縣梁家衝山谷中多有樹甚高大其木可作琴瑟葉類梧桐葉而薄小葉稍作三角尖叉開白花味甘

【救飢】採花煠熟油鹽調食及將花晒乾或煠或炒皆可食



馬棘

多生南方今北土亦有之其樹枝條頗類李其葉似椒葉而寬大紋脉微麄開淡黃花味甘微苦

救饑 採花煠熟水浸淘淨油鹽調食



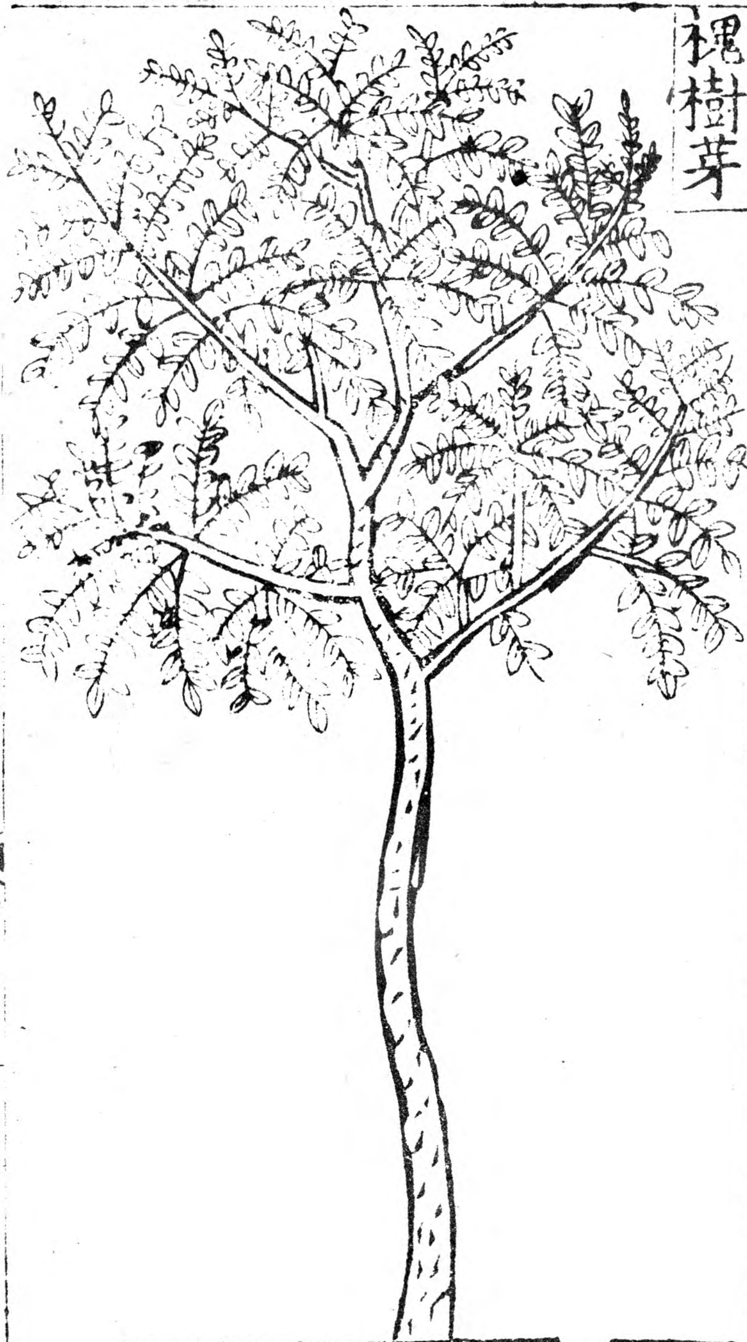
[illegible]生滎陽崗野間科條高四五尺葉似夜合樹葉而小又似蒺藜葉而硬五諍切又似新生皂莢科葉亦小稍間開粉紫花形狀似錦鷄兒花微小味甜

救飢 採花煠熟水浸淘淨油塩調食

槐樹芽

本草原有

○花葉皆可食



槐樹芽 本草有槐實生河南平澤今處處有之其木有極高大者爾雅云槐有數種葉大而黑者名櫰坆切回槐晝合夜開者名守宮槐葉細而青緑者但謂之槐其功用不言有别開黄花結實似豆角狀味苦酸鹹性寒無毒景天為之使

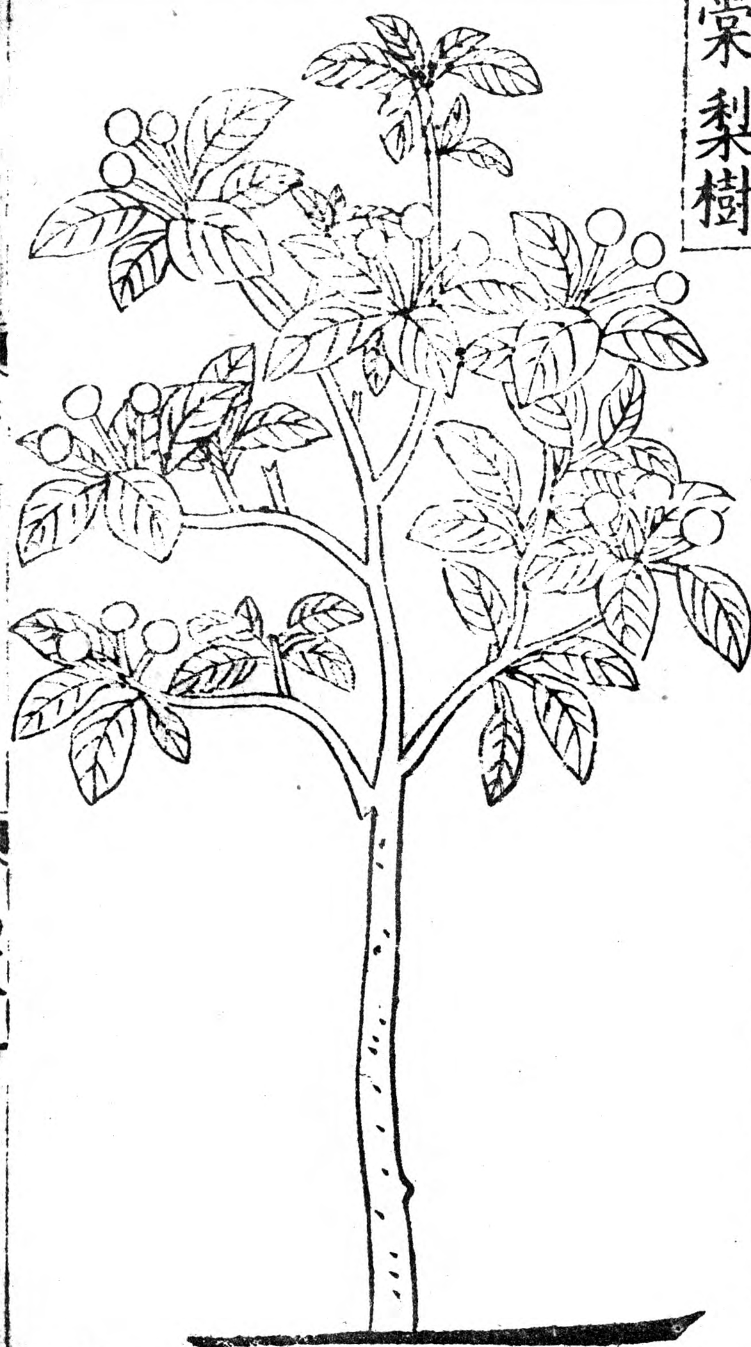
救飢 採嫩芽煠熟換水浸淘洗去苦味油鹽調食或採槐花炒熟食之

治病 文具本草木部槐實條下

〇花葉實皆可食

新增

棠梨樹



棠梨樹　今處處有之生荒野中葉似蒼朮葉亦有團葉者有三叉葉者葉邊皆有鋸齒又似女兒茶葉其葉色頗黲白開白花結棠梨如小楝子大味甘酸花葉味微苦

救飢　採花煠熟食或曬乾磨麵作燒餅食亦可及採嫩葉煠熟水浸淘淨油鹽調食或蒸曬作茶亦可其棠梨經霜熟時摘食甚美


文冠花

文冠花 生鄭州南荒野間陝西人呼為崖木瓜樹高丈許葉似榆樹葉而狹小又似山茱萸葉亦細短開花彷彿似藤花而色白穗長四五寸結實狀似枳殼而三瓣中有子二十餘顆如肥皂角子子中瓤如栗子味微淡又似米麵味甘可食其花味甜其葉味苦

救飢 採花煠熟油鹽調食或採葉煠熟水浸淘去苦味亦用油鹽調食及摘實取子煮熟食瓤

〇葉皮及實皆可食

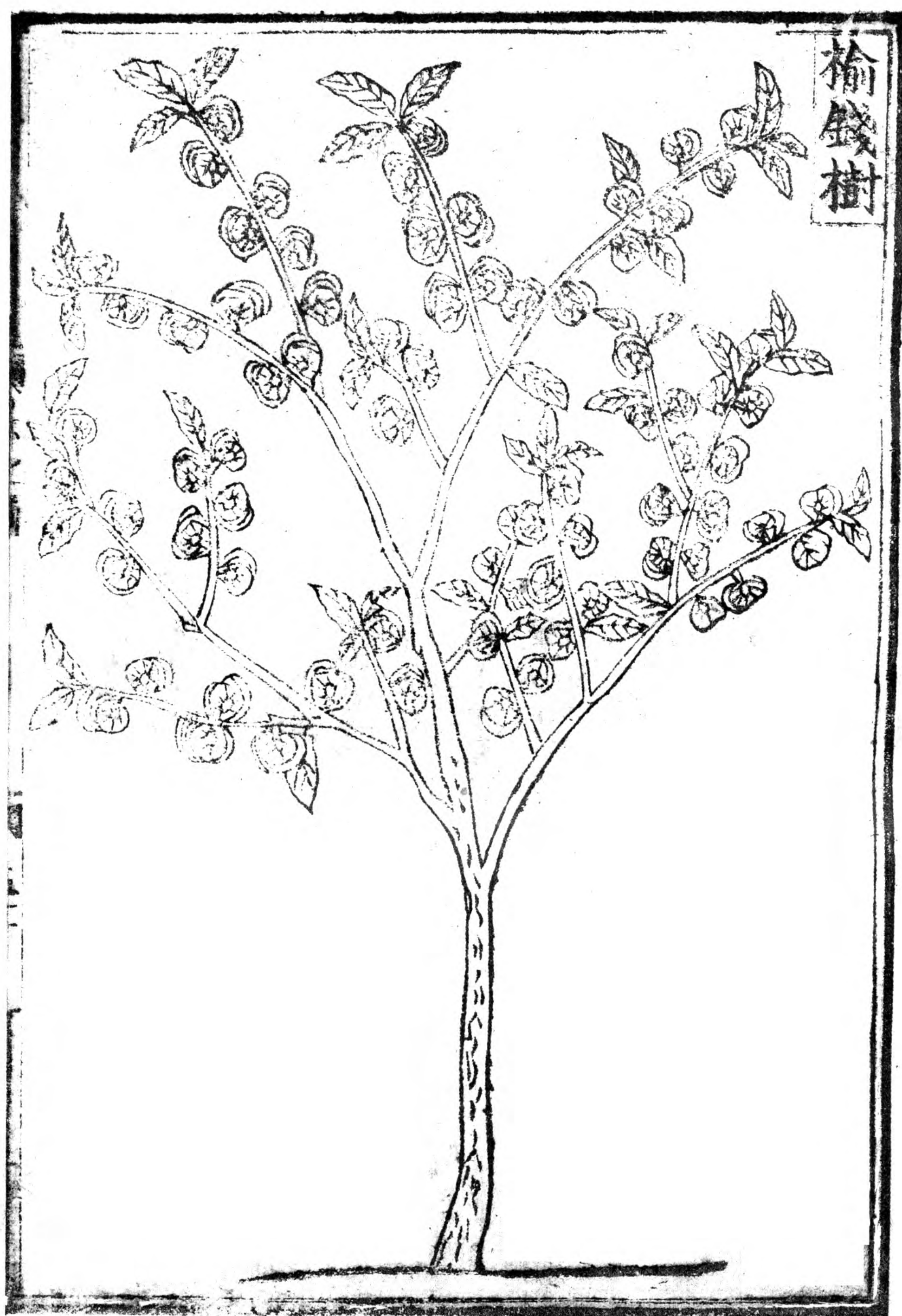


本草原有

【[illegible]】本草前桑根白皮舊不載所出州土今處處有之其葉飼蠶結實為桑椹有黑白二種桑之精英尽在於椹桑根白皮東行根益佳肥白者良出土者不可用殺人味甘性寒無毒製造忌鐵器及鉛葉椏者名鷄桑最堪入藥續斷麻子桂心為之使 桑椹味甘性暖或云木白皮亦可用

【[illegible]】採桑椹熟者食之或熬成膏攤於桑葉上晒乾搗作餅收藏或直取椹子晒乾可藏經年及取椹子清汁置瓶中封三二日即成酒其色味似葡萄酒甚佳亦可熬燒酒可藏經年味力愈佳其葉嫩老皆可煠食皮炒乾磨麵可食

【治病】文具本草木部桑根白皮條下


榆錢樹

本草有榆皮一名零榆生潁川山谷秦州今處處有之其木高大春時未生葉其枝條間先生榆莢形狀似錢而薄小色白俗呼為榆錢後方生葉似山茱萸葉而長尖鮹潤澤榆皮味甘性平無毒

救飢 採肥嫩榆葉煠熟水浸淘淨油鹽調食其榆錢煮糜羹食佳但令人多睡或焯過曬乾備用或為醬皆可食榆皮刮去其上乾燥麤鮍者取中間軟嫩皮剉碎曬乾炒焙極乾搗磨為麵拌糠麮草末蒸食取其滑澤易食又云榆皮與檀皮為末服之令人不飢根皮亦可搗磨為麵食

治病 文具本草木部榆皮條下



筍可食

本草原有

竹筍 本草竹葉有篁(音皇)竹葉苦竹葉淡竹葉本經並不載所出州土今處處有之竹之類甚多而入藥者惟此三種人多不能尽別篁竹堅而促節体圓而質勁皮白如霜作笛者有一種亦不名篁竹苦竹亦有二種一種出江西及閩中本極麤大筍味甚苦不可噉一種出江浙近地亦時有之肉厚而葉長闊筍微苦味俗呼甜苦筍食所最貴者亦不聞入藥用淡竹肉薄節間有粉南人以燒竹瀝者醫家只用此一品又有一種薄殼者名甘竹葉最勝又有實中竹篁竹並以筍為佳於藥無用凡取竹瀝惟用淡竹苦竹篁竹爾陶隱居云竹實出藍田江東乃有花而無實而頃來斑斑有實狀如小麥堪可為飯圖經云竹筍味甘無毒又云寒

救飢 採竹嫩筍煠熟油鹽調食焯過晒乾煠食尤好

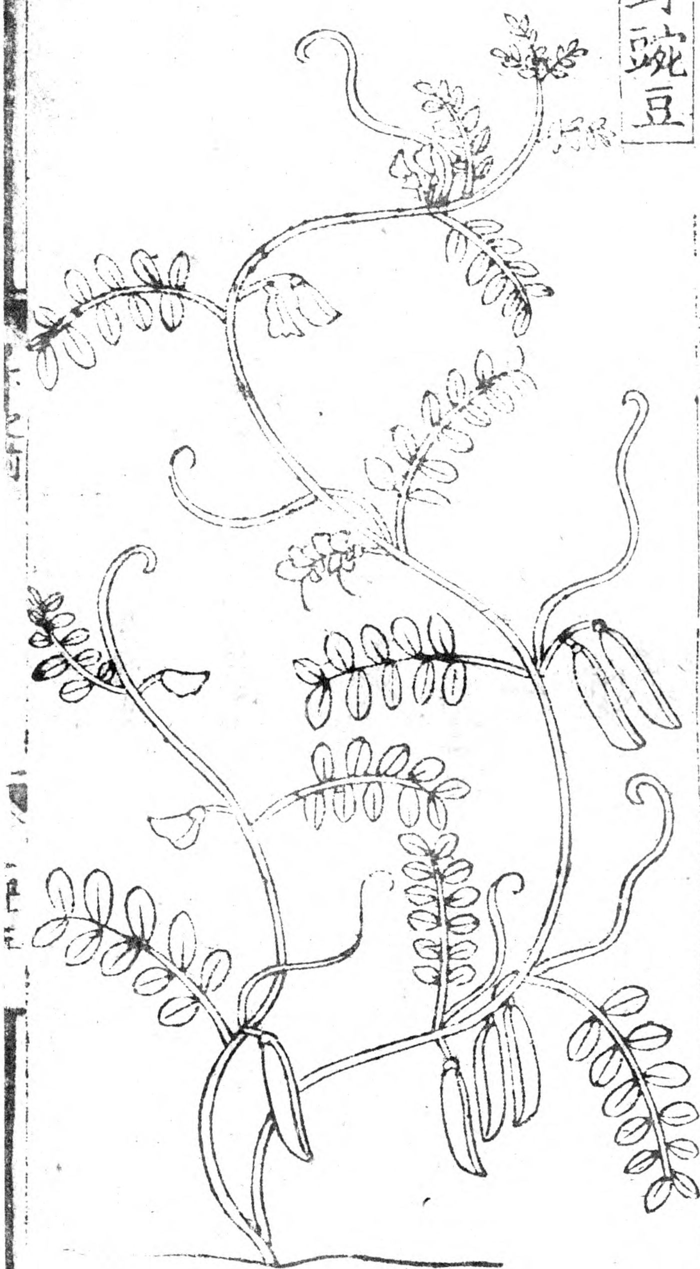
治病 文具本草木部竹葉條下

米穀部

○實可食

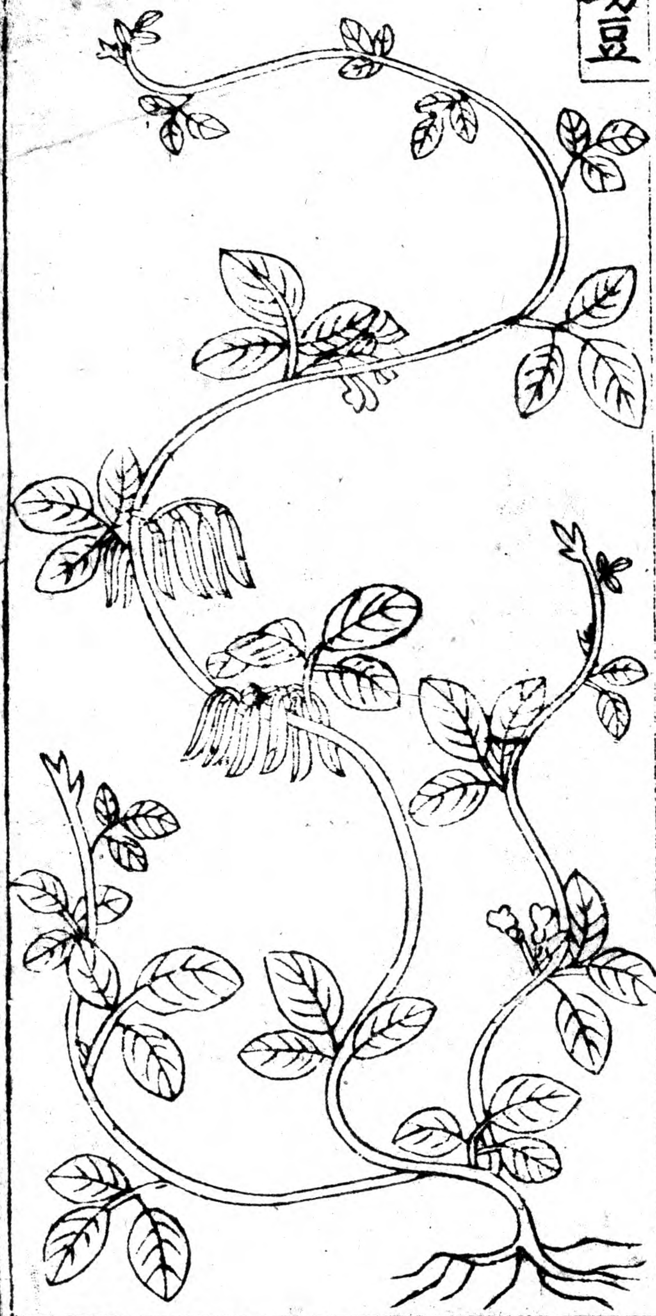
新增

野豌豆



野豌豆 生田野中苗初就地拖秧而生後分生莖叉苗長二尺餘葉似胡豆葉稍大又似苜蓿葉亦大開淡粉紫花結角似家豌豆角但秕竟小味苦

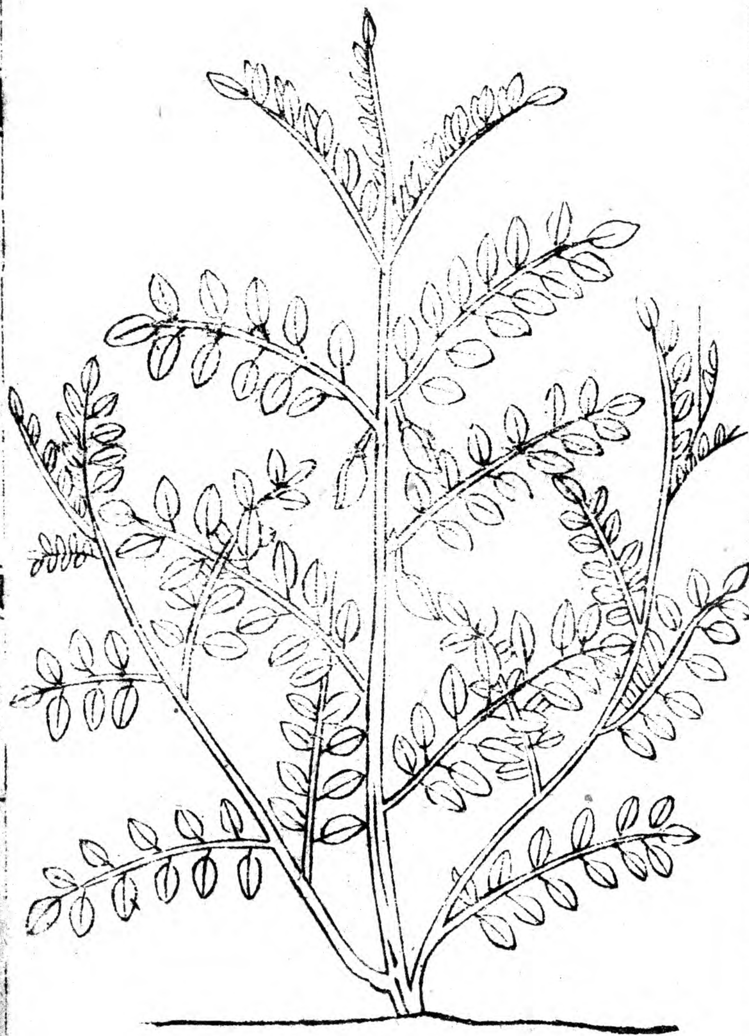
救飢 採角煑食或收取豆煑食或磨麵製造食用與家豆同



山扁豆

【[illegible]豆】生平野中北土處處有之莖蔓延附草木上葉似黑豆葉而窄小微尖開淡粉紫花結小角其豆似黑豆形極小味甘

【救飢】打取豆淘洗淨煑食或磨爲麪打餅蒸食皆可



回回豆

（山扁豆）生田野中小科苗高一尺許稍葉似蒺藜葉微大根葉比苜蓿葉頗長又似初生豌豆葉開黃花結小匾角兒味甜

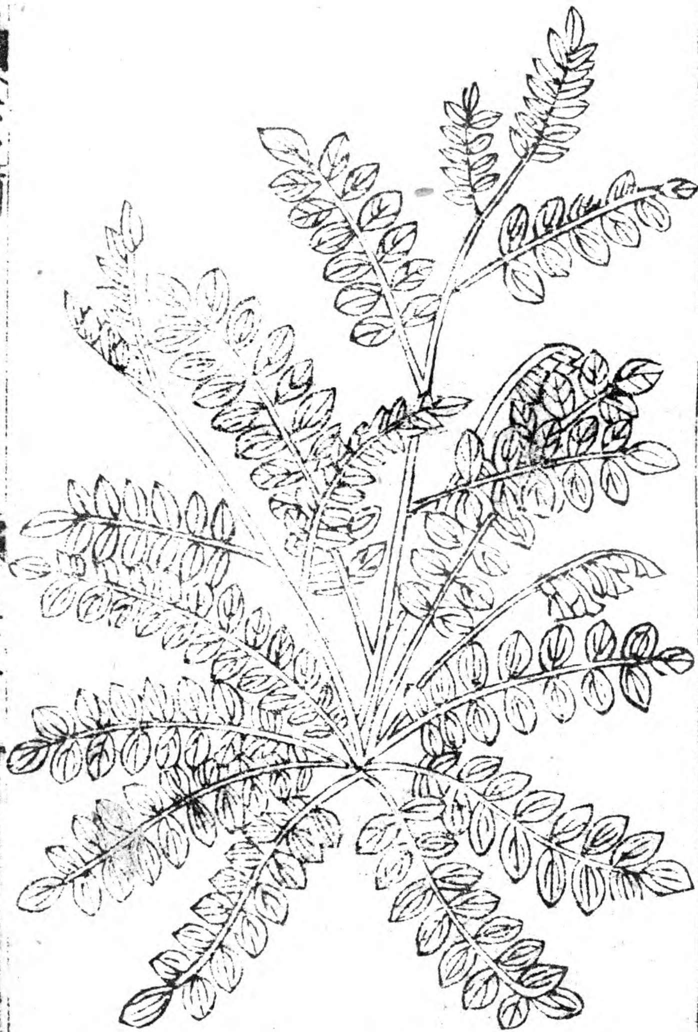
（救飢）採嫩角煠食其豆熟時收取豆煮食



胡豆

【回回豆】又名那合豆生田野中莖青葉似蒺藜葉又似初生嫩皂莢葉而有細鋸齒開五瓣淡紫花如蒺藜花樣結角如杏人樣而肥有豆如牽牛子微大味甜

【救飢】採豆煮食



蠶豆



【救飢】〔胡豆〕生田野間其苗初搨地生後分莖叉葉似苜蓿葉而細莖葉稍間開淡葱白褐花結小角有豆如踠豆狀味甜

〔救飢〕採取豆煮食或磨麵食皆可

山菉豆

今處處有之生田園中科苗高二尺許莖方其葉狀類黑豆葉而團長光澤紋脈竪直色似䝁豆頗白莖葉稍間開白花結短角其豆如豇豆而小色赤莖味甜

救飢 採豆煮食炒食亦可



山菉豆 生輝縣太行山車箱衝山野中苗莖似家菉豆莖微細葉比家菉豆葉狹窄尖艄開白花結角亦瘦小其豆黲緑色味甘

救飢 採取其豆煑食或磨麵攤煎餅食亦可

救荒本草下之前終

救荒本草卷下　　下之後

米穀部

○葉及實皆可食

十二草原有



貞

御米花



[illegible]處處種之苗高二三尺許就地科叉生其葉色紅莖葉似杏葉而軟微觚開小白花結實其作三稜觚兒味甘平性寒無毒

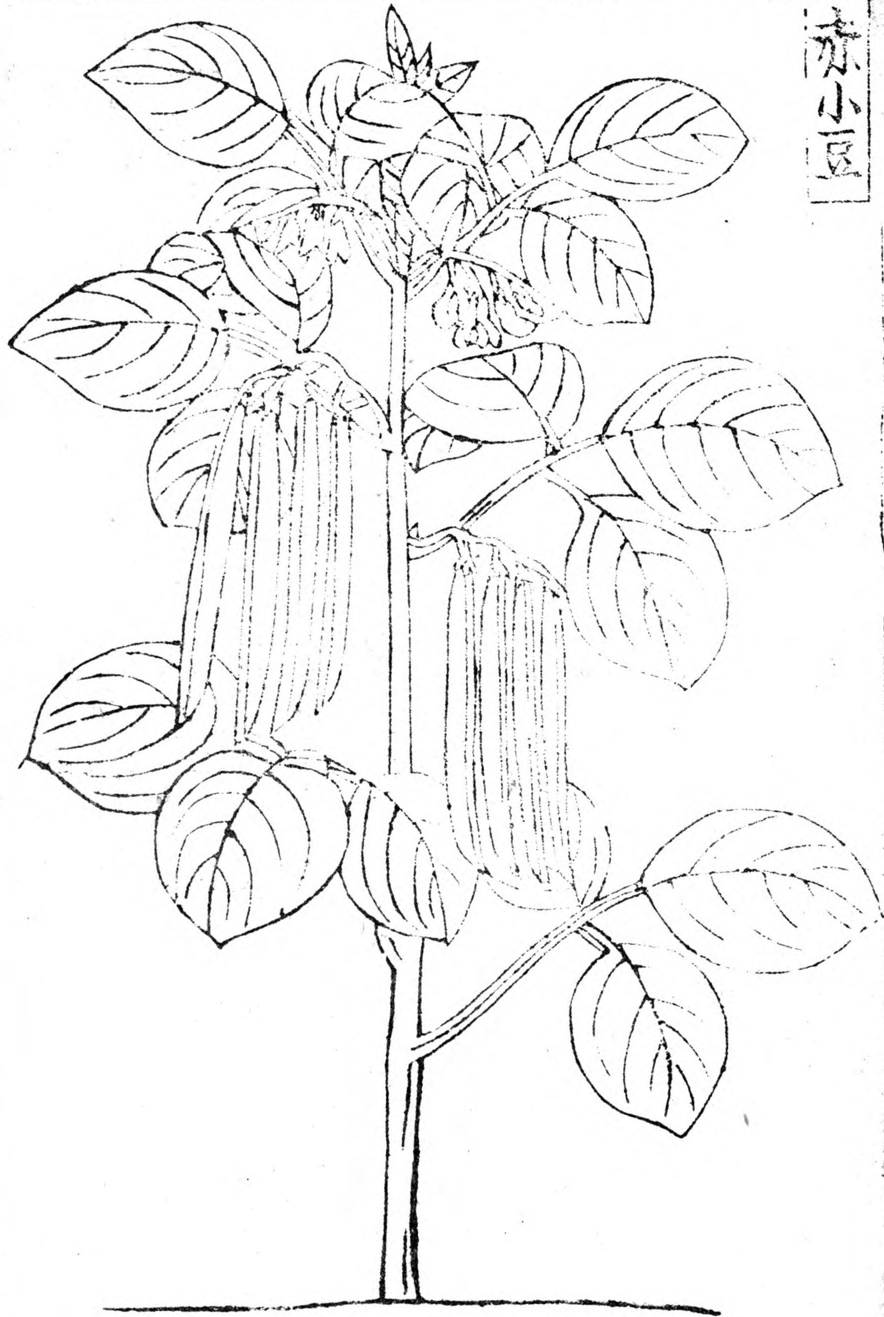
救飢 採苗葉煠熟油鹽調食多食微瀉其麥或燒使氣餾音溜於烈日中晒令口開舂取人煑作飯食或磨為麵作餅蒸食皆可

治病 文具本草米穀部條下

御米花 本草名罌子粟一名象穀一名米囊一名囊子處處有之苗高一二尺葉似靛葉色而大邊皺多有花叉開四瓣紅白花亦有千葉花者結殼似骲(音雹)箭頭殼中有米數千粒似葶藶子色白隔年種則佳米味甘性平無毒

救飢 採嫩葉煠熟油鹽調食取米作粥或與麪作餅皆可食其米和竹瀝煮粥食之極美

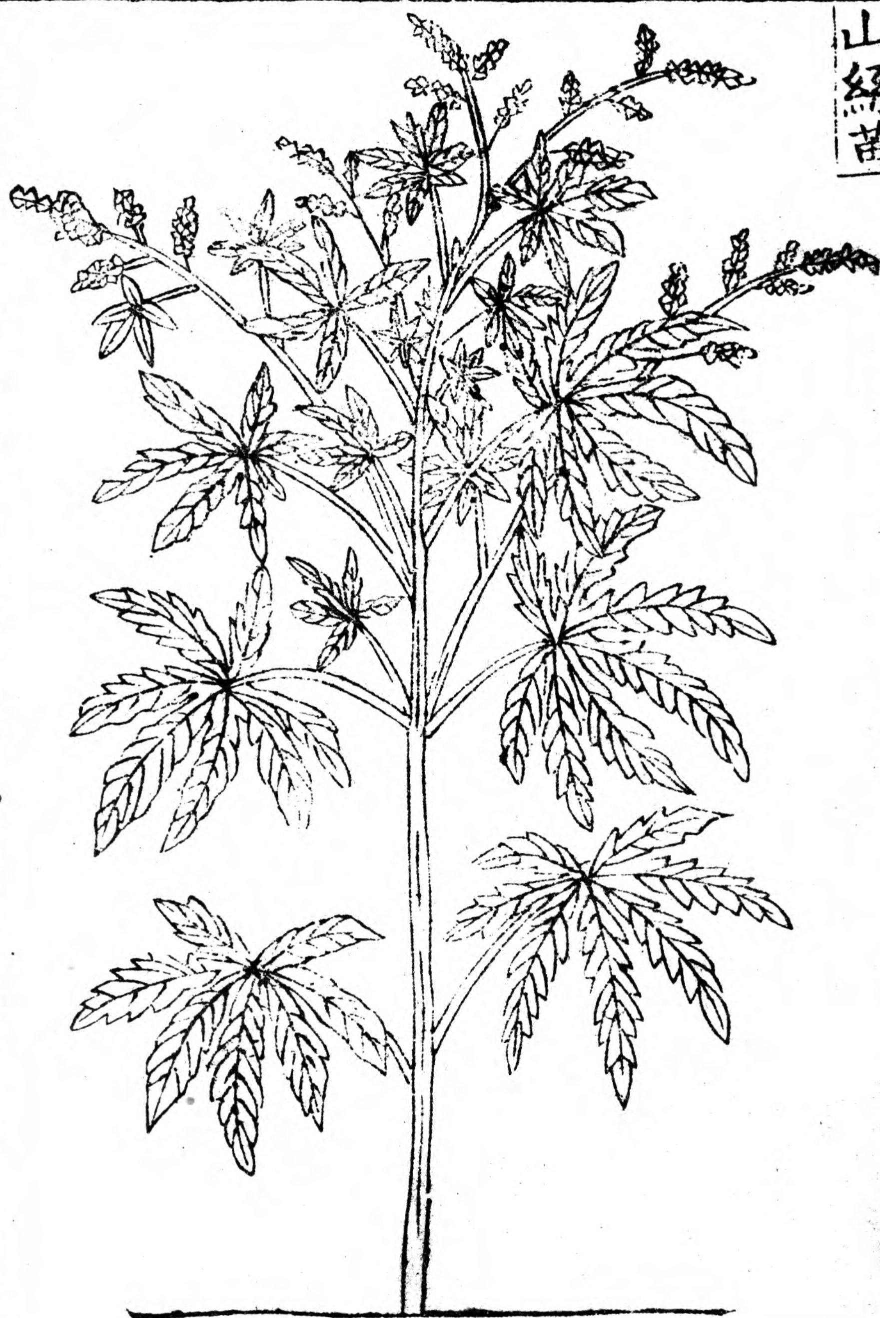
治病 文具本草米穀部罌子粟條下


赤小豆

赤小豆 本草旧云江淮間多種蒔今北土亦多有之苗高一二尺葉似豇豆葉微團艄開花似豇豆花微小淡銀褐色有腐氣人故亦呼為腐婢結角比菉豆角頗大角之皮色微白帶紅其豆有赤白黧黑色三種味甘酸性平無毒合鮓食成消渴為醬合鮓食成口瘡人食則體重

救飢 採嫩葉煠熟水淘洗淨油鹽調食明目豆角亦可煑食又法赤小豆一升半炒大豆黃一升半焙二味擣末每服一合新水下日三服盡三升可度十一日不飢又說小豆食之逐津液行小便久服則虛人令人黑瘦枯燥

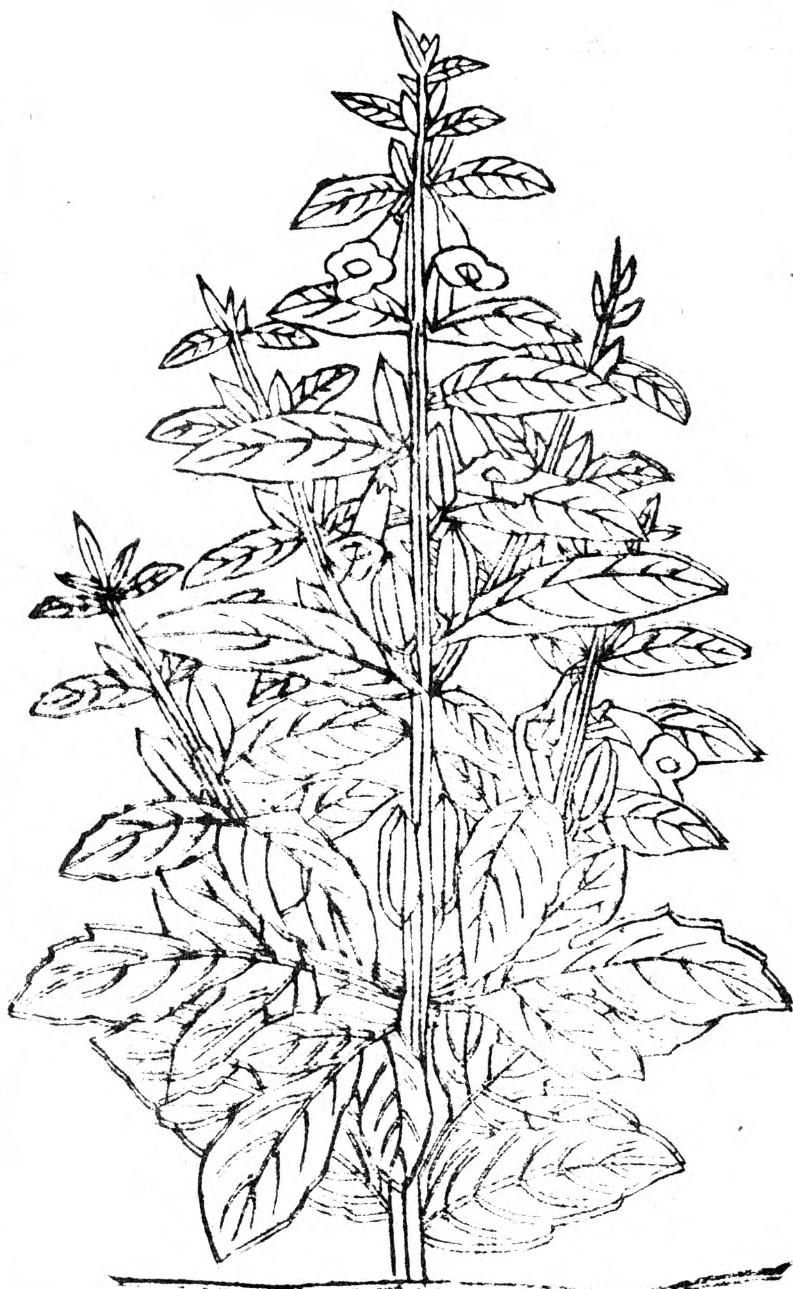
治病 文具本草米穀部條下


山絲苗

[illegible] 本草有麻蕡音焚一名麻勃一名䔧音字一名麻母生太山川谷今皆處處有之人家園圃中多種蒔績其皮以為布苗高四五尺莖有細線楞葉形狀似柳葉而邊皆有叉牙鋸齒每八九葉攢生一處又似荊葉而狹色深青開淡黄白花結實小如菉豆顆而區圖經云麻蕡此麻上花勃勃者味辛性平有毒麻子味甘性平微寒滑利無毒入土者損人畏牡蠣白微惡茯苓

救飢 採嫩葉煠熟換水浸去邪惡氣味再以水淘洗淨油鹽調食不可多食亦不可久食動風子可炒食亦可打油用

治病 文具本草米穀部麻蕡條下


油子苗

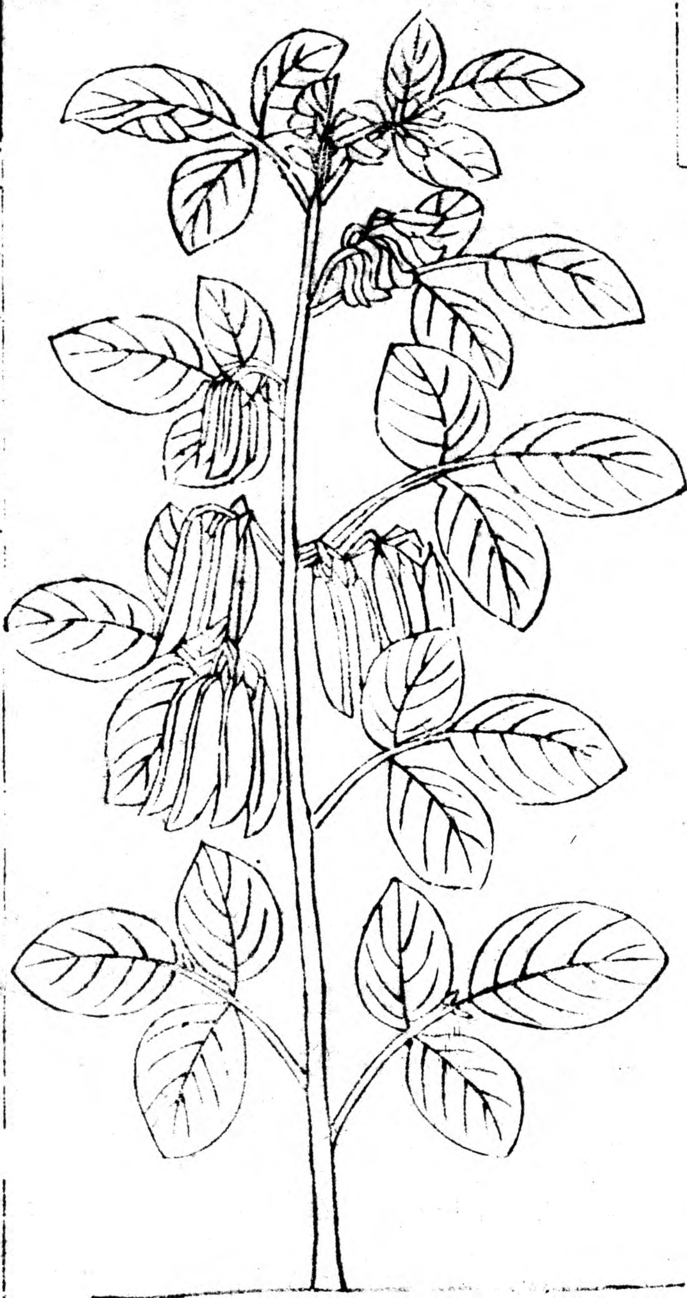
【生苗】本草有白油麻俗名脂麻舊不著所出州土今處處有之人家園圃中多種苗高三四尺莖方窊面四楞對節分生枝叉葉類蘇子葉而長尖艄邊多花叉葉間開白花結四稜蒴兒每蒴中有子四五十餘粒其子味甘微苦生則性大寒無毒炒熟則性熱壓笮爲油大寒

【救飢】採嫩葉煠熟水浸淘洗淨油鹽調食其子亦可炒熟食或煑食及笮爲油食皆可

【治病】文具本草米穀部白油麻條下

黃豆苗

新增



黃豆苗 本處處有之人家田園中多種苗高一二尺葉似黑豆葉而大結角比黑豆角稍肥大其葉味甘

刀豆苗

救饑 採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食或採角煮食或收豆煮食及磨為麵食皆可



眉兒豆苗



處處有之人家園籬邊多種之苗葉似匾豆葉肥大開淡粉紅花結角如皂角狀而長其形似屠刀樣故以名之味甜微淡

救饑 採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食豆角嫩時煑食豆熟之時收豆煑食或磨麵食亦可



紫豇豆苗

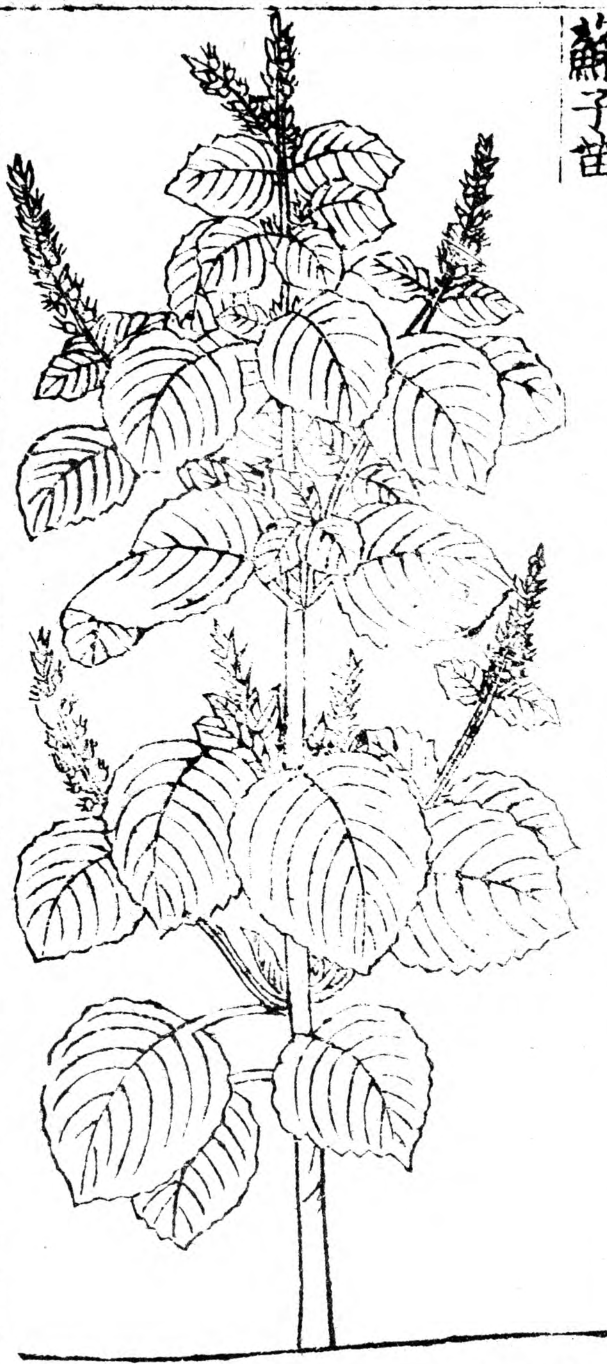
[illegible]人家園圃中種之安他果切蔓而生葉似菉豆葉而肥大闊厚潤澤光俊每三葉攢生一處開淡粉紫花結匾角每角有豆止三四顆其豆色黑匾而皆白眉故名味微甜

救飢採嫩苗葉煠食豆角嫩時採角煮食豆成熟時打取豆食

人家園圃中種之茎葉與豇豆同但結角色紫長尺許味微甜

救飢 採嫩苗葉煠熟油鹽調食角嫩時採角煑食亦可做菜食豆成熟時打取豆食之

蘇子苗



蘇子苗 人家園圃中多種之苗高二三尺莖方窊五化切面四楞

上有澁毛葉皆對生似紫蘇葉而大開淡紫花結子比紫蘇子亦大味微辛性温

救飢 採嫩葉煠熟換水淘洗淨油鹽調食子可炒食亦可笮油用

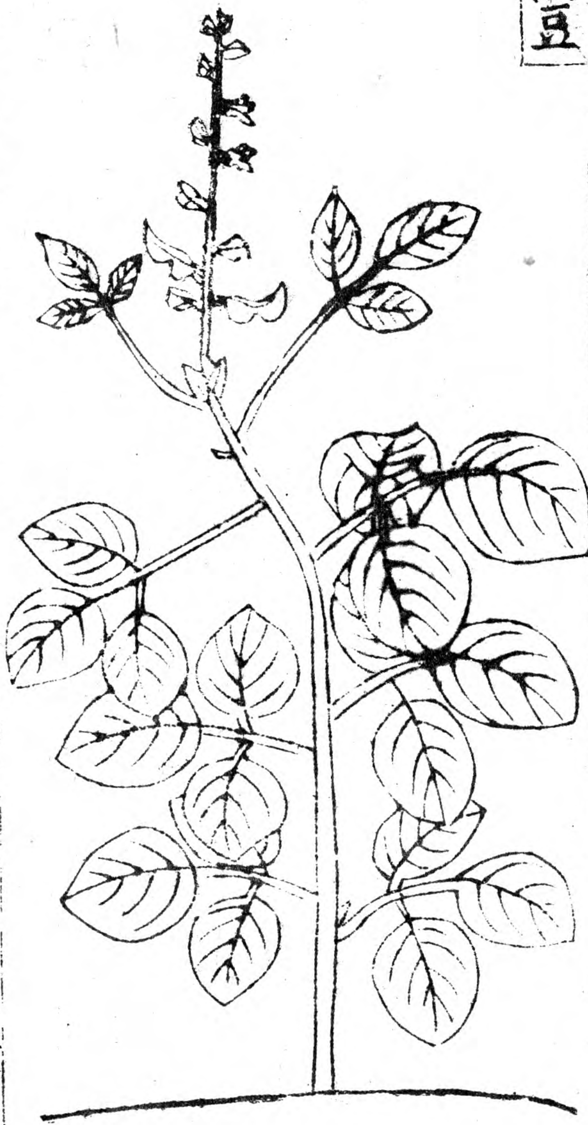
豇豆苗



豇豆苗 今處處有之人家田園中多種就地拖秧而生亦延籬落葉似赤小豆葉而極長艄開淡粉紫花結角長五七寸其豆味甘

救飢 採嫩葉煠熟水浸淘淨油鹽調食及採嫩角煠食亦可其豆成熟時打取豆食

山黑豆



山黑豆 生密縣山野中苗似家黑豆每三葉攢生一處居中大

登苦穀

[illegible]葉似黑豆葉微圓開小粉紅花結角比家黑豆角極瘦小其豆亦極細小味微苦

[illegible]苗葉嫩時採取煠熟水淘去苦味油鹽調食結角時採角煮食或打取豆食皆可



俗名紅落藜生田野及人家旧庄窠上多有之科苗高五尺餘葉似灰菜葉而大微帶紅色莖亦高麄可爲拄杖其中心葉甚紅葉間出穗結子如粟米顆灰青色味甜

採嫩苗葉晒乾揉音柔去灰煠熟油鹽調食子可磨麵做燒餅蒸食



○果部

○實可食

本草原有

櫻桃樹

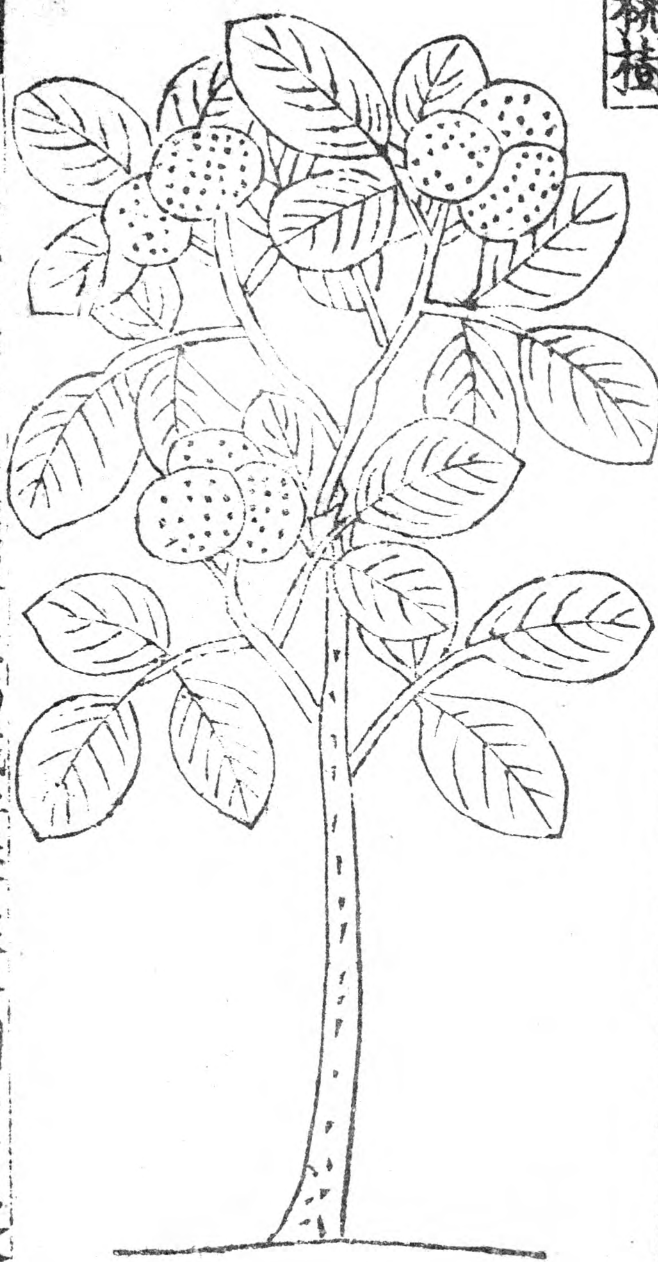


處處有之古謂之含桃葉似桑葉而狹窄微軟開粉紅花結桃似郁李子而小紅色鮮明味甘性熱

救饑 採果紅熟者食之

治病 文具本草果部條下

胡桃樹



本草 一名核桃生北土舊云張騫從西域將來陝洛間多有之今

鈞鄭間亦有其樹大株葉厚而多陰開花成穗花色蒼黃結實外有青皮包之狀似梨大熟時漚去青皮取其核是胡桃味甘性平一云性熱無毒

救飢 採核桃漚去青皮取穰食之令人肥健

治病 文具本草果部條下

柿樹



種植 旧不載所出州土今南北皆有之然華山者皮薄而味甘珍
宜歙荆襄閩廣諸州但生軟不堪為乾椑柿壓丹石毒烏柿宜
越者性温諸柿食之皆善而益人其樹高一二丈葉似梨葉
頗小而頭微圓結實種数甚多有牛心柿蒸餅柿蓋柿塔柿蒲
檏紅柿黄柿朱柿椑柿其乾柿火乾者謂之烏柿諸柿味甘性
寒無毒

收采 摘取軟熟柿食之其柿未軟者摘取以温水醂音攬
熟食之麄心柿不可多食令人腹痛生柿弥冷尤不可多食

治療 文具本草果部條下


梨樹

梨樹 出鄭州及宣城今處處有其樹葉似棠葉而大色青開花白色結實形樣甚多鵝梨出鄭州極大味香美而漿多乳梨出宣城皮厚而肉實味極長水梨出北都皮薄而漿多味差短又有消梨紫煤梨赤梨甘棠禦兒梨紫花梨青梨茅梨桑梨之類不能盡具其名梨實味甘微酸性寒無毒

救飢 其梨結硬未熟時摘取煮食已經霜熟摘取生食或蒸食亦佳或削其皮晒作梨糝收而備用亦可

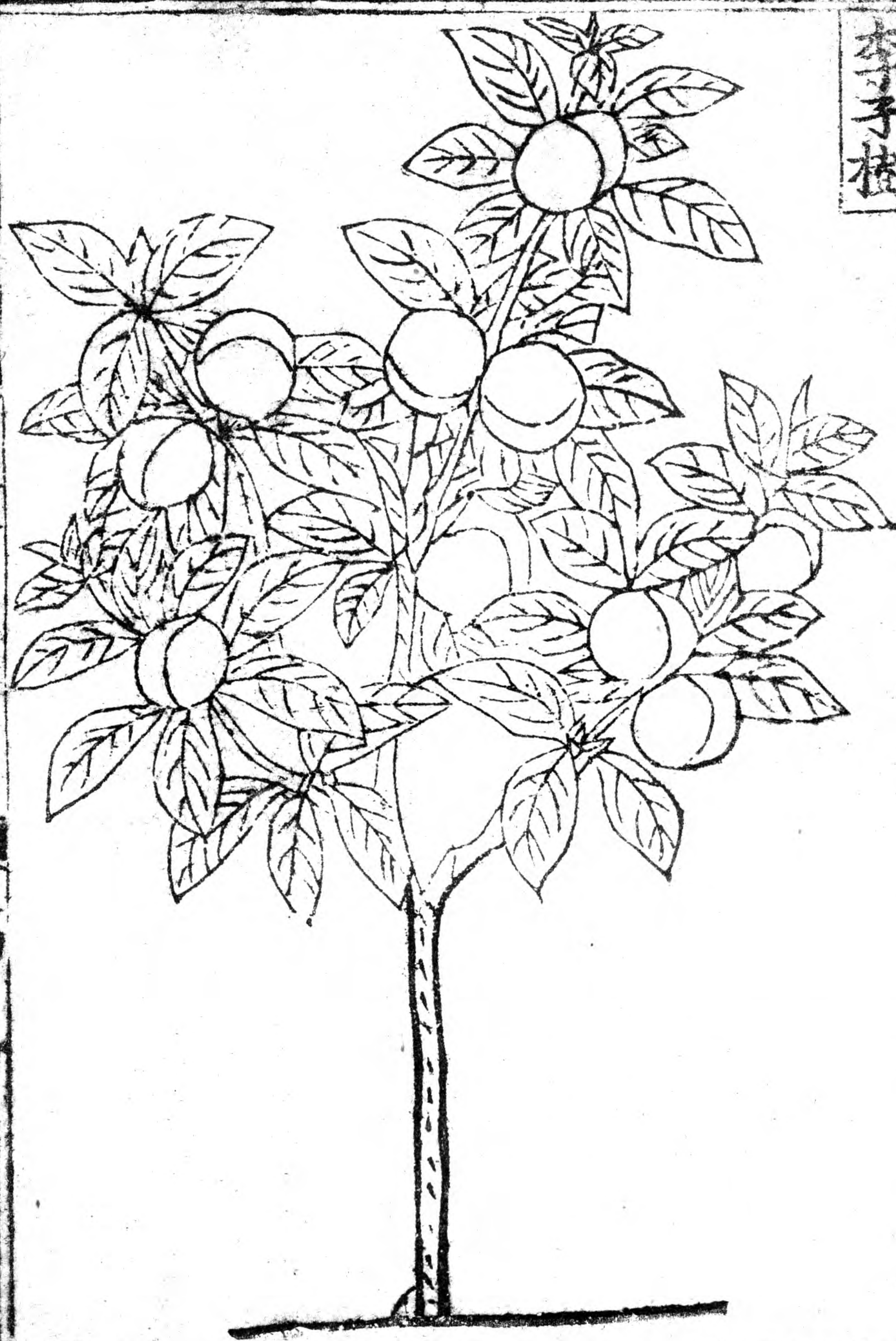
治病 文具本草果部條下


葡萄

生隴西五原敦煌山谷及河東舊云漢張騫使西域得其種還而種之中國始有蓋北果之最珍者今處處有之苗作藤蔓而極長大盛者一二本綿被山谷葉類絲瓜葉頗壯而邊多花叉開花極細而黃白色其實有紫白二色形之圓銳亦二種又有無核者味甘性平無毒又有一種蘡薁音嬰郁真相似然蘡薁乃是千歲虆但山人一槩收而釀酒

採葡萄為果食之又熟時取汁以釀酒飲

文具本草果部條下


李子樹

本草有李核人舊不載所出州土今處處有之其樹大
高丈餘葉似郁李子葉微尖顏而潤澤光俊開白花結實種類
甚多見爾雅者有休無實李李之無實者一名趙李痤接慮
李即今之麥李細實有溝道與麥同熟故名之駁赤李實子赤
者是也又有青李綠李赤李房陵李朱仲李馬肝李黃李紫李
水李散見書傳美其味之可食皆不入藥今有窠條紅御黃李
其實味甘微苦一云味酸核人味苦性平俱無毒

【救飢】摘取李實色熟者食之不可臨水上食亦不可和蜜
食損五臟及與雀肉同食和漿水食令人霍亂澀氣多食
令人虛熱

【治病】文具本草果部李核人條下

木瓜



【木瓜】生蜀中并山陰蘭亭而宣州者佳今處處有之其樹枝狀似柰花深紅色葉又似柿葉微小而厚爾雅謂之楙音茂其實形如小瓜又似栝樓而小兩頭尖長淡黃色味酸性温無毒

救飢 採成熟木瓜食之多食亦不益人

治病 文具本草果部條下

櫨子樹



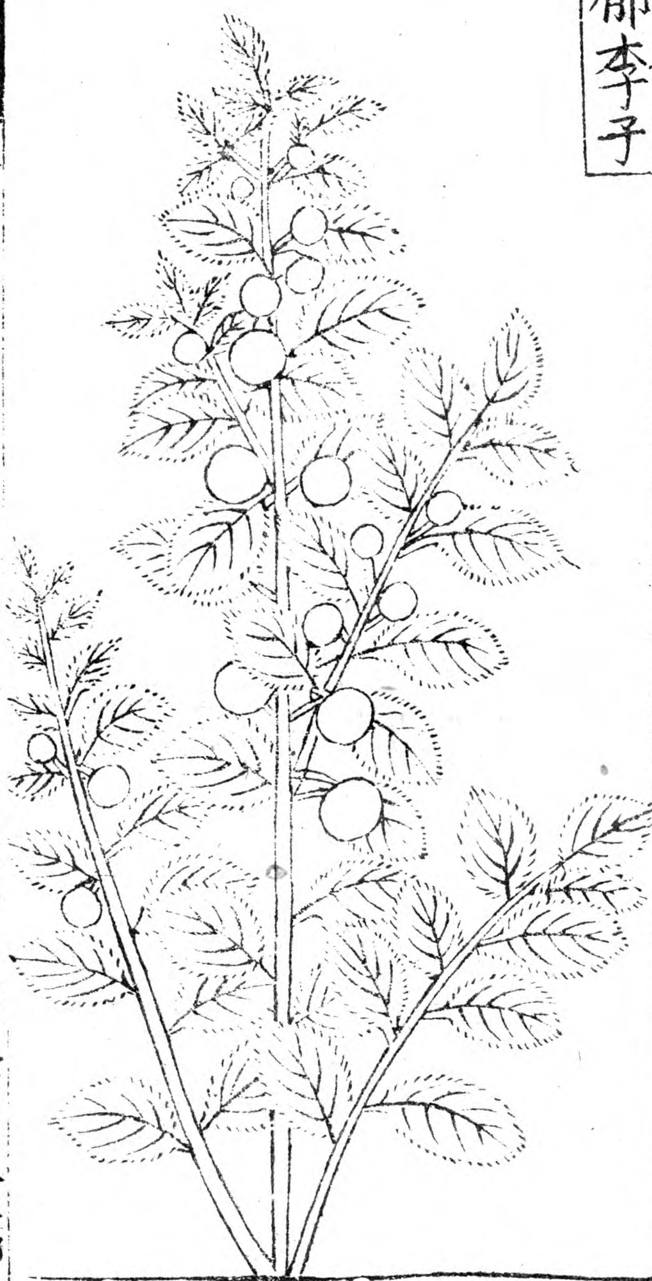
櫨子樹 田不著所出州土今輝縣趙峯山野中多有之樹高丈

許葉似冬青樹葉稍闊厚背色微黄葉形又類棠梨葉但厚結果似木瓜稍團味酸甜微澁性平

救飢 採果熟時採摘食之多食損齒及筋

治病 文具本草果部木瓜條下

郁李子



郁李子 本草郁李人一名爵李一名車下李一名雀梅即奧音郁李

也俗名藲音歐藜兒生隰州高山川谷丘陵上今處處有之木高四五尺枝條花葉皆似李惟子小其花或白或赤結實似櫻桃赤色其人味酸性平一云味苦辛其實味甘酸根性凉俱無毒

菱角

（救飢）其實紅熟時摘取食之酸甜味美

（治病）文具本草木部郁李人條下



【[illegible]】本草名芰音伎實一名菱音陵處處有之水中拖蔓生葉浮水上三尖鋸齒葉開黃白花花落而實生實有二種一種四角一種兩角兩角中又有嫩皮而紫色者謂之浮菱食之尤美味甘性平無毒一云性冷

【救飢】採菱角鮮大者去殼生食殼老及雞小者煮熟食或晒其實火燔以為米充糧作粉極白潤宜人服食家蒸暴蜜和餌之斷穀長生又云雜白蜜食令人生虫一云多食臟冷損陽氣痿莖腹脹滿暖姜酒飲或含吳茱萸嚥津液即消

【治病】文具本草果部芰實條下

軟棗

新增



軟棗 一名丁香柿又名牛乳柿又呼羊矢棗爾雅謂之梬[音郢]舊不載所出州土今北土多有之其樹枝葉條蘚皆類柿而結實

甚小乾熟則紫黑色味甘性溫一云微寒無毒多食動風發冷風咳嗽

【救饑】採取軟葉成熟若食之其未熟結硬時摘取以溫水漬養酬盧感功去澁味另以水煮熟食之

野葡萄





梅杏樹

【新增】俗名煙黑生荒野中今處處有之莖葉及實俱似家葡萄但皆細小實亦稀疎味酸

【救饑】採葡萄顆紫熟者食之亦中釀酒飲

[illegible]生輝縣太行山山谷中樹高丈餘葉似杏葉而小又頗尖艄微齒邊有細鋸齒開白花結實如杏實大生青熟則黃色味微酸

野櫻桃

救饑 摘取黃熟梅果食之



生鈞州山谷中樹高五六尺葉似李子葉而尖開白花似李子花結實比櫻桃又小熟則色鮮紅味甘微酸

摘取其果紅熟者食之

石榴

本草原有

○葉及實皆可食



石榴 本草名安石榴一名丹若廣雅謂之若榴舊云漢張騫使西域得其種還遂今處處有之木不甚高大枝柯附幹自地便生作叢種極易成折其枝條盤土中便生其葉似枸杞葉而長微尖葉綠微帶紅色花有黃赤二色實亦有甘酸二種甘者可食酸者入藥味甘酸性溫無毒又有一種子白瑩澈如水晶者味亦甘謂之水晶石榴

救飢 採嫩葉煠熟油鹽調食榴果熟時摘取食之不可多食損人肺及損齒令黑

治病 文具本草果部條下


杏樹

[illegible] 本草有杏核人生晉山川谷今處處有之其實有數種黃而圓者名金杏熟最早扁而青黃者名木杏其子皆入藥又小者名山杏不堪入藥其樹高丈餘葉亦頗圓淡綠頗帶紅色葉似木葛葉而光嫩微尖開花色紅結實金黃色核人味甘苦性溫冷利有毒得火良惡黃芩黃耆葛根解錫毒畏蘘草杏實味酸性熱

救飢 採葉煠熟以水浸漬作成黃色換水淘淨油鹽調食其杏黃熟時摘取食不可多食令人發熱及傷筋骨

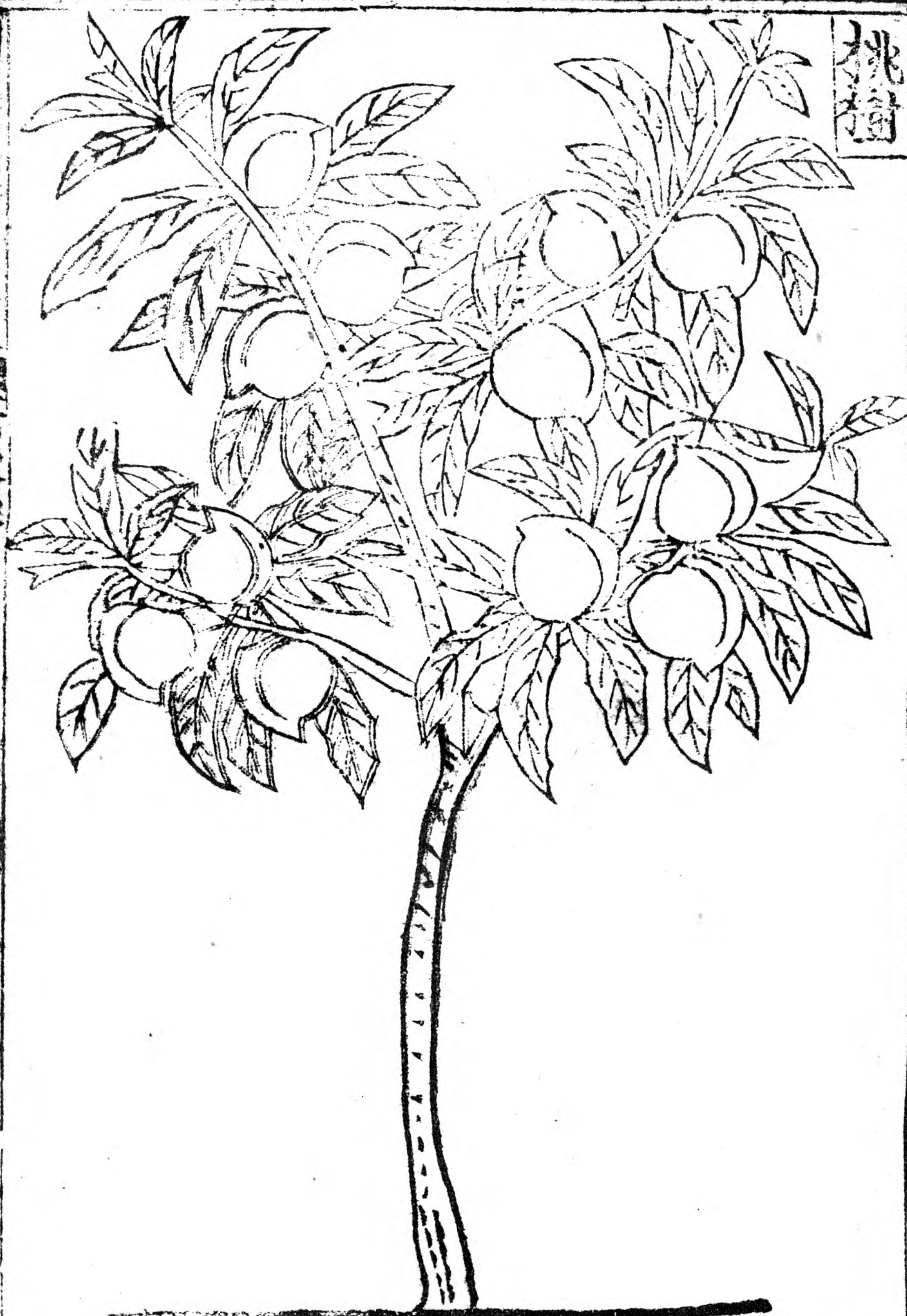
治病 文具本草果部杏核人條下



本草有大棗乾棗也名美棗一名良棗生河東平澤及近北州郡青晉絳蒲州者特佳江南出者堅燥少肉樹高一二丈葉似酸棗葉而大比皂角葉亦大尖䲜光澤葉間開青黃色小花結實種數甚多爾雅云壺棗江東呼棗大而銳上者為壺壺猶瓠也邊腰棗云子細腰又謂鹿盧棗櫅音齎白棗今棗子白乃熟也遵羊棗實小而圓紫黑色俗又呼為羊矢棗洗大棗河東猗氏縣出大棗如雞卵蹶泄苦棗云子味苦晳無實棗云不著子者還味稔棗云還味短味也又有水菱棗御棗節棗撲落酥也又有不棗皆味甘美其餘不能盡別其名大棗味甘性平無毒殺烏頭毒牙齒有病人切忌食生棗味甘辛多食令人寒熱腹脹滑腸瘦人不可食蒸煮食補腸胃肥中益氣不宜合葱食

救飢 採嫩葉煠熟水浸作成黃色淘淨油鹽調食其棗紅熟時摘取食之其結生硬未紅時煮食亦可

治病 文具本草果部大棗條下


桃樹

【本草】本草有桃核人生太山川谷河南陜西出者尤大而美今處處有之樹高丈餘葉狀似柳葉而闊大又多紋脉開花紅色結實品類甚多其油桃光小金桃色深黄崑崙桃肉深紫紅色又有餅子桃麵桃鷹觜桃鴈過紅桃楝桃之類名多不能盡載山中有一種桃正是月令中桃始華者謂山桃不堪食啗但中入藥桃核人味苦甘性平無毒

【救饑】採嫩葉煠熟水浸作成黄色換水淘淨油鹽調食桃實熟軟時摘取食之其結硬未熟時亦可煮食或切作片晒乾爲粿收藏備用

【治病】文具本草果部桃核人條下


沙果子樹
新增

[illegible]

一名花紅南北皆有今中牟崗野中亦有之人家園圃亦多栽種樹高丈餘葉似櫻桃葉而色深綠又似急蘗音梅子葉而大開粉紅花似桃花瓣微長不尖結實似李而甚大味甘微酸

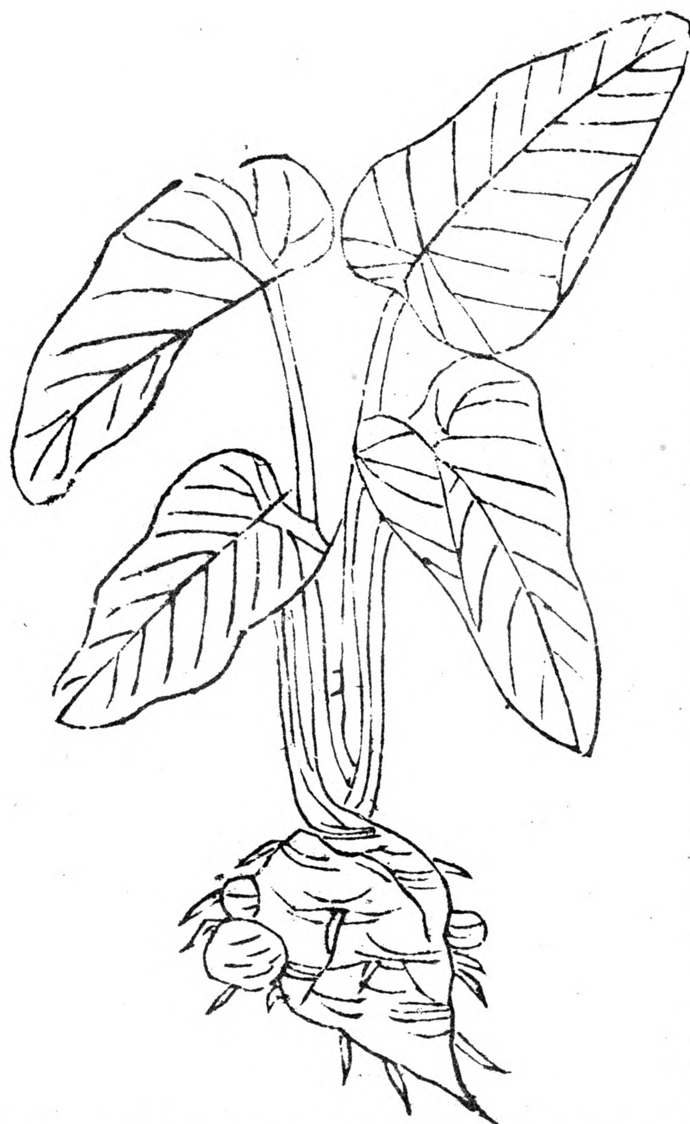
救飢

摘取紅熟果食之嫩葉亦可煠熟油鹽調食

○根可食

本草原有

芋苗



[illegible] 本草一名土芝 俗名芋頭生田野中今處處有之人家多栽種葉似小荷葉而偏長不圓近帶邊皆有一劃 音霍兒 根狀如鷄彈大皮色茶褐其中白色味辛性平有小毒葉冷無毒

[illegible] 本草芋有六種青芋細長毒多初煮須要灰汁換水煮熟乃堪食白芋真芋連禪芋紫芋毒少蒸煮食之 又宜冷食療熱止渴野芋大毒不堪食也

[illegible] 文具本草果部條下


鉄葧臍

【[illegible]】本草名烏芋又名鳧音夫茨一名藉姑一名水萍一名槎音查牙亦名茨菰又名燕尾草爾雅謂之芍有二種根黑皮厚肉硬白者謂之猪勃臍皮薄色淡紫肉軟者謂之羊勃臍生水田中葉似莎草而厚肥稍又長窄葉間生葶其葶三稜稍頭開花醬褐色根即勃臍味苦甘性微寒

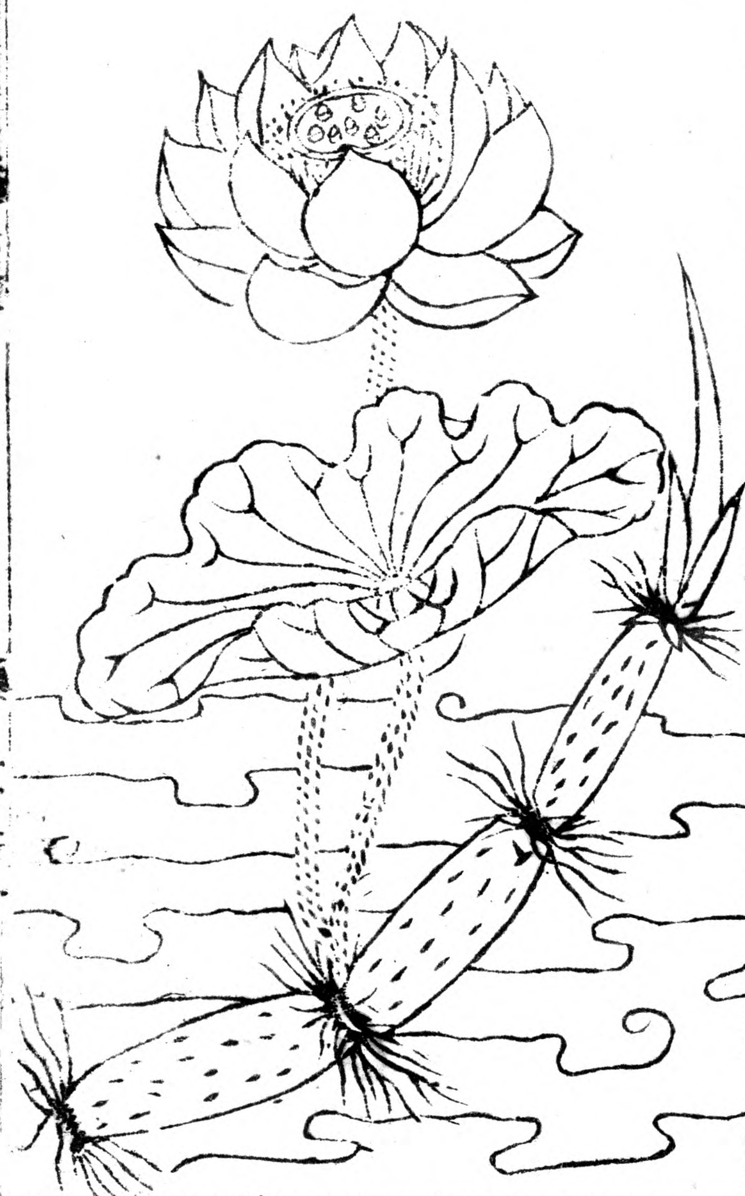
【救飢】採根煑熟食製作粉食之厚人腸胃不飢服丹石人尤宜食解丹石毒孕婦不可食

【治病】文具本草果部烏芋條下

○根及實皆可食

本草原有

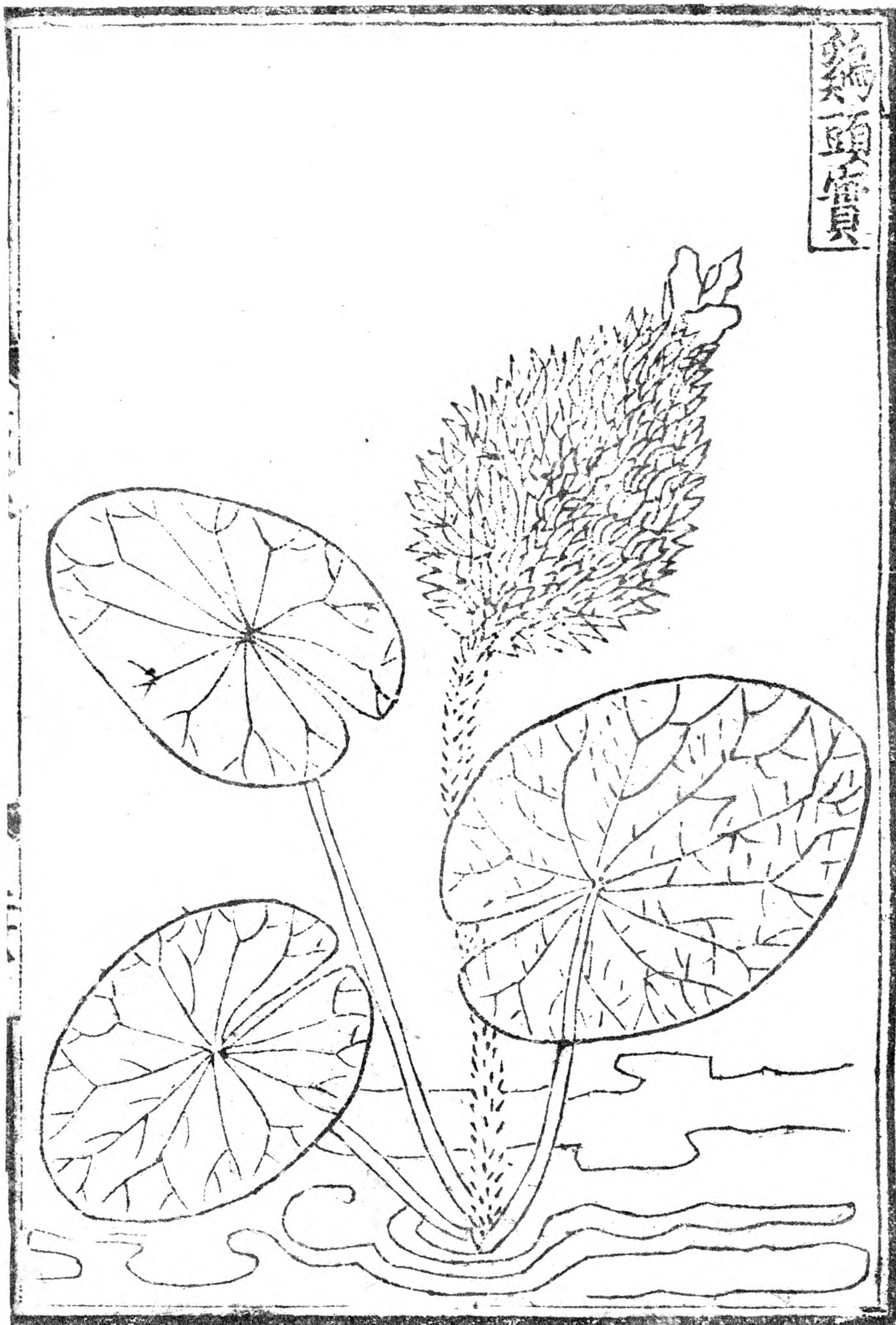
蓮藕



本草有藕實一名水芝丹一名蓮生汝南池澤今處處有之生水中其葉名荷圓徑尺餘其花世謂之蓮花色有紅白二種花中結實謂之蓮房俗名蓮蓬其蓮青皮裹白子為的即蓮子也的中青心為薏其的至秋表皮色黑而沉水就蓬中乾者謂之石蓮其根謂之藕爾雅云荷芙蕖其莖茄其葉蕸其本蔤音密云是莖下白蒻音若在泥中藕節間初生萌芽也其花菡萏其實蓮其根藕其中的的中薏是也芙蕖其總名別名芙蓉又云其花未發為菡萏已發為芙蓉蓮實莖味甘性平寒無毒

救飢 採藕煠熟食生食皆可蓮子蒸食或生食亦可又可休糧仙家貯石蓮子乾藕經千年者食之至妙又以實磨為麵食或屑為米加粟煮飯食皆可


文具本草果部藕實條下


鷄頭實

【出產】一名茨一名鴈喙實幽人謂之鴈頭出雷澤今處處有之生澤中葉大如荷而皺背紫有刺俗謂雞頭盤花結實形類雞頭故以名之中有子如皂莢子大芰褐色其近根莖萩音耿嫩者名蔿音葦萩人採以為菜茹實味甘性平無毒

【救飢】採嫩根莖煠食實熟採實剝人食之蒸過烈日曬之其皮即開舂去皮擣人為粉蒸煠作餅皆可食多食不益脾胃氣兼難消化生食動風冷氣與小兒食不能長大故駐年耳

【治病】文具本草果部條下

○葉可食

本草原有

芸薹菜



今處處有葉似菠菜葉比菠菜葉兩傍多丫叉開黃花結角似

蔓菁角有子如小芥子大味辛性温無毒經冬根不[illegible]

救飢 採苗葉煠熟水浸淘洗淨油鹽調食

治病 文具本草菜部條下

莧菜



莧菜 本草有莧實一名馬莧一名莫實細莧亦同一名人莧幽

苦苣菜

蓟間訛呼為人杏菜生淮陽川澤及田中今處處有之苗高一二尺莖有線楞葉如小藍葉而大有赤白二色家者茂盛而大野者細小葉薄味甘性寒無毒不可與鼈肉同食生鼈癥

救饑 採苗葉煠熟水淘洗淨油鹽調食晒乾煠食尤佳

治病 文具本草菜部條下



[illegible]本草云即野苣也又名褊音扁苣俗名天精菜舊不着所出州土今處處有之苗搨地生其葉光者似黃花苗葉葉花者似山苦蕒葉莖葉中皆有白汁味苦性平一云性寒

救飢 採苗葉煠熟用水浸去苦味淘洗淨油鹽調食生亦可食雖性冷甚益人久食輕身少睡調十二經脈利五臟不可與血同食作痔疾一云不可與蜜同食

治病 文具本草菜部條下


馬齒莧菜

苦蕒菜

【苦蕒菜】又名五行草舊不著所出州土今處處有之以其葉青梗赤花黃根白子黑故名五行草耳味苦性寒滑

【救飢】採苗葉先以水焯音綽過晒乾煠熟油鹽調食

【治病】文具本草菜部條下



【苦蕒菜】俗名老鸛菜所在有之生田野中人家園圃種者為家

苦蕒脚菜似白菜小葉拂莖而生稍葉似鵶觜形每葉間分叉

攛葶如穿葉狀稍間開黄花味微苦性冷無毒

救飢 採苗葉煠熟以水浸洗淘淨油塩調食出蚕蛾時切不

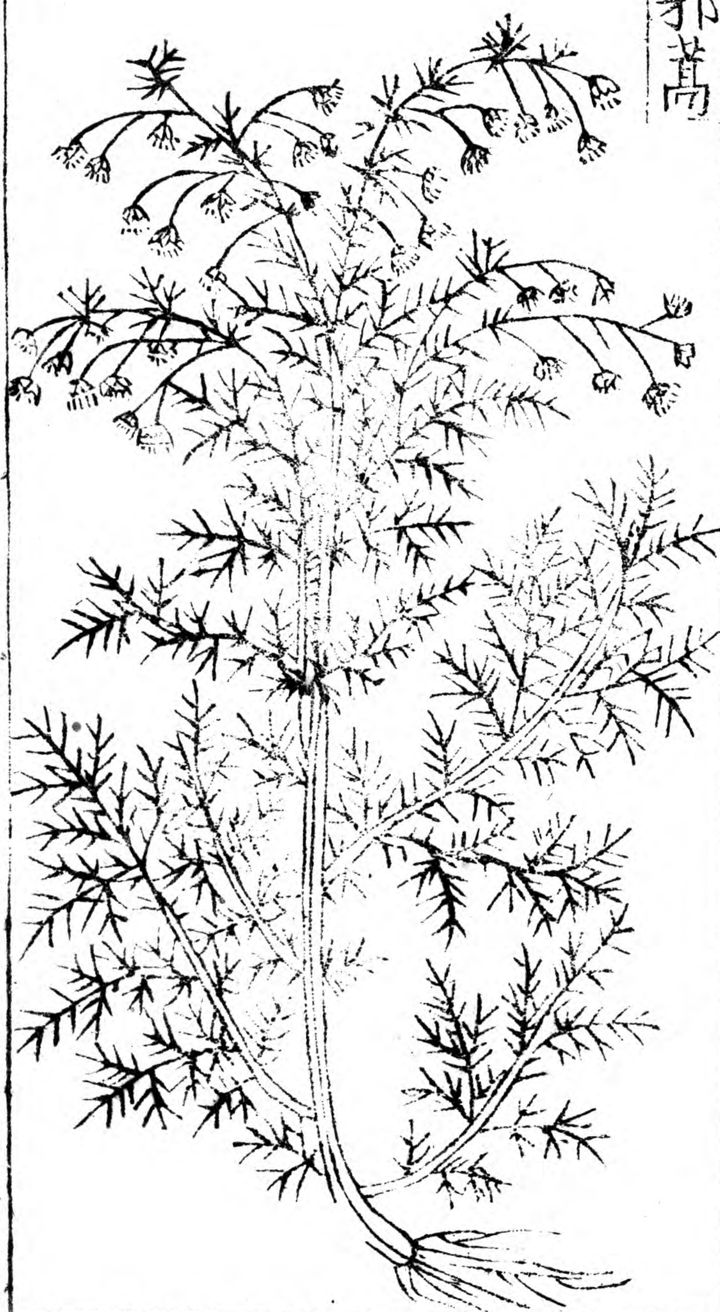
可取拗令蛾子赤爛蚕婦忌食

治病 文具本草菜部條下

苦蕒菜



邪蒿

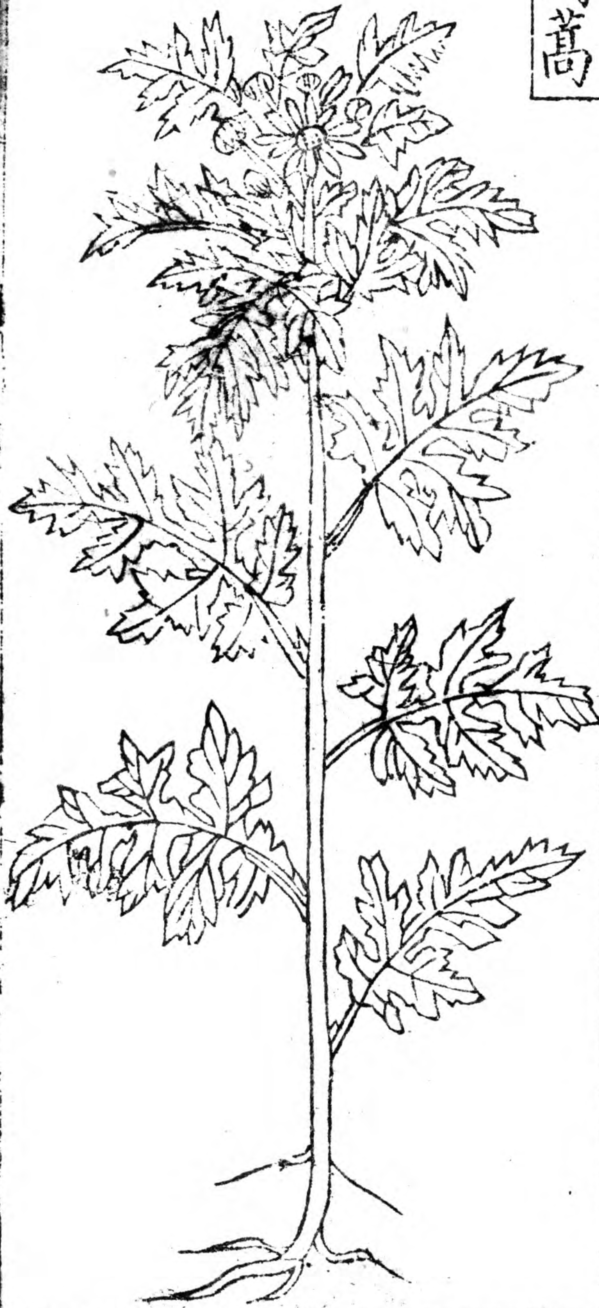


[illegible]所在有之人家園圃中多種苗葉搨地生葉類白菜而短葉莖亦窄葉頭稍團形狀似糜匙樣味鹹性平寒微毒

救飢採苗葉煠熟以水浸洗淨油鹽調食不可多食動氣破腹

治病文具本草菜部條下

同蒿



【新增】生田園中今處處有之苗高尺餘似青蒿細軟葉又似葫蘿蔔葉微細而多花叉莖葉稠密稍間開小碎瓣黄花苗葉味辛性温平無毒

【救饑】採苗葉煠熟水浸淘淨油塩調食生食微動風氣作羹食良不可同胡荽音雖食令人汗臭氣

【治病】文具本草菜部條下

同蒿　處處有之人家園圃中多種苗高二三尺葉類胡蘿蔔葉而肥大開黃花似菊花味辛性平

救飢　採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食不可多食動風氣熏人心令人氣滿

治病　文具本草菜部條下

冬葵菜



冬葵菜

本草冬葵子是秋種葵覆養經冬至春結子故謂冬

蓼芽菜

蓼子生少室山今處處有之苗高二三尺莖及花葉似蜀葵而差小子及根俱味甘性寒無毒黄芩為之使根解蜀椒毒葉味甘性滑利為百藥主其心傷人

救飢 採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食服丹石人尤宜食天行病後食之頓喪明熟食亦令人熱悶動風

治病 文具本草菜部條下



苜蓿

[illegible]本草有蓼實生雷澤川澤今處處有之葉似小藍葉微尖又似水葒葉而短小色微帶紅莖微赤稍間出穗開花赤色莖葉味辛性溫

救飢 採苗葉煠熟換水浸去辣氣淘淨油鹽調食

治病 文具本草菜部蓼實條下



薄荷

【[illegible]】出陝西今處處有之苗高尺餘細莖分叉而生葉似錦鷄兒花葉微長又似豌豆葉頗小每三葉攢生一處稍間開紫花結弯角兒中有子如黍米大腰子樣味苦性平無毒一云微甘淡一云性涼微寒

【救飢】苗葉嫩時採取煠食江南人不甚食多食利大小腸

【治病】文具本草菜部條下



薄荷

一名雞蘇舊不著所出州土今處處有之莖方葉似荏子葉小頗細長又似香菜葉而大開細碎黲白花其根經冬不死至春發苗味辛苦性溫無毒一云性平東平龍腦崗者尤佳又有胡薄荷與此相類但味少甘為別生江浙間彼人多作茶飲俗呼為新羅薄荷又有南薄荷其葉微小

救飢

採苗葉煠熟換水浸去辣味油鹽調食與薤作葅音資食相宜煎豉湯暖酒和飲煎茶並宜新病瘥人勿食令人虛汗不止猫食之即醉物相感爾

治病

文具本草菜部條下

荊芥



本草名假蘇一名鼠蓂一名薑芥生漢中川澤及岳州歸德州今處處有之莖方窊面葉似獨掃葉而狹小淡黃綠色結小穗有細小黑子銳圓多野生以香氣似蘇故名假蘇味辛性溫無毒



水蘄

救飢 採嫩苗葉煠熟水浸去邪氣油鹽調食初生香辛可野人取作生菜菹食

治病 文具本草菜部假蘇條下

水靳菫 音勤俗作芹菜一名水英出南海池澤今水邊多有之根莖離地二三寸分生莖又其莖方窊面四楞對生葉似痢見菜葉而闊短邊有大鋸齒又似薄荷葉而短開白花似蛇床子花味甘性平無毒又云大寒春秋二時龍帶精入芹菜中人遇食之作蛟龍病

救飢 發英時採之煠熟食芹有兩種 秋芹取根白色赤芹取莖葉並堪食 又有渣音柤芹可為生菜食之

治病 文具本草菜部條下

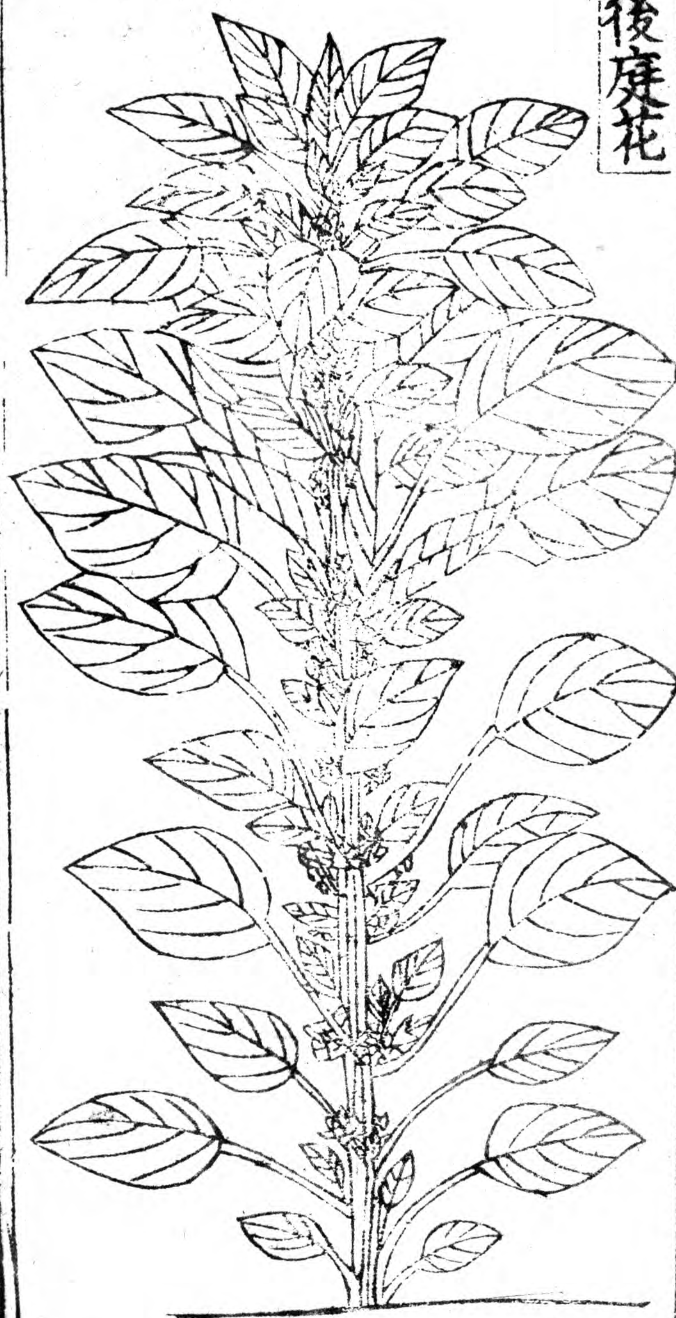

香菜
新增

銀條菜



草本　生伊洛間人家園圃種之苗高一尺許莖方窊面四稜莖色紫稔葉似薄荷葉微小邊有細鋸齒亦有細毛稍頭開花作穗花淡藕褐色味辛香性温

救飢　採苗葉煠熟油鹽調食



後庭花

【新增】所在人家園圃多種苗葉似莴苣細長色頗青白攛葶高二尺許開四瓣淡黄花結蒴似蕎麥蒴而圓中有子如油子大淡黄色其葉味微苦性凉

【救飢】採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食生揉音柔亦可食

後庭花 一名鴈來紅人家園圃多種之葉似人莧葉其葉中心紅色又有黄色相間亦有通身紅色者亦有紫色者莖葉間結實比莧實微大其葉衆葉攢聚狀如花朶其色嬌紅可愛故以名之味甜微澁性凉

救飢 採苗葉煠熟水浸淘淨油塩調食晒乾煠食尤佳

火焰菜



山葱

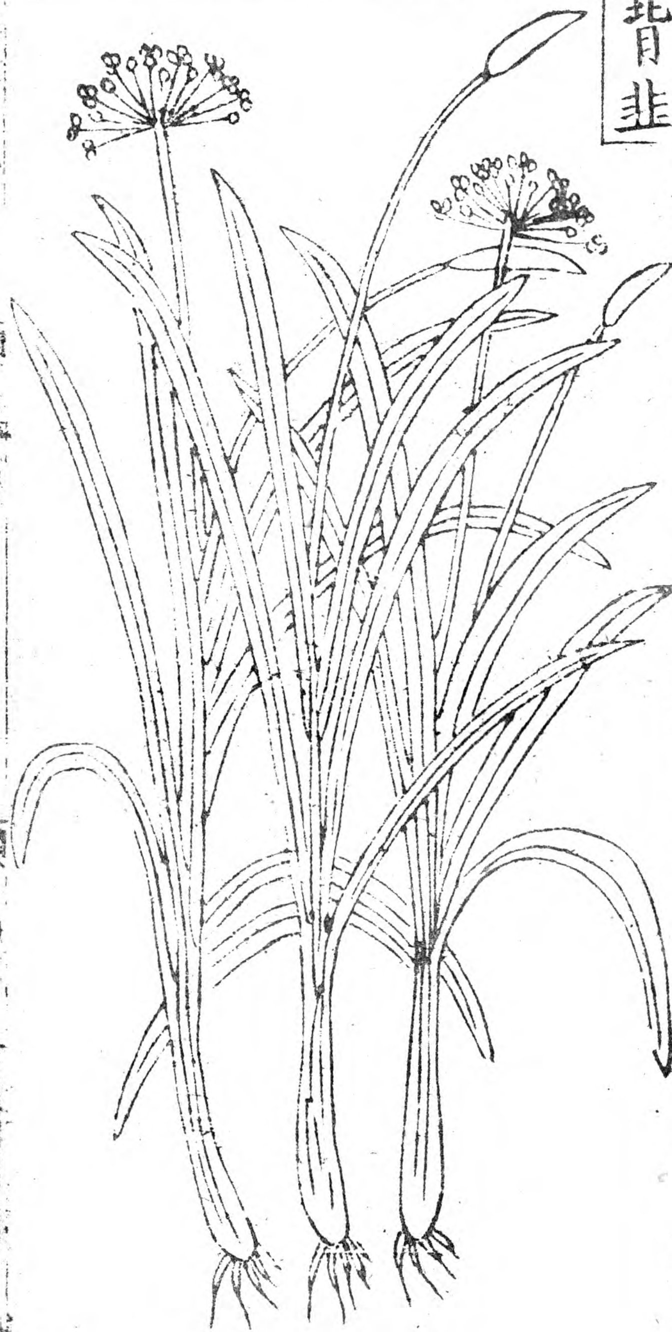


（人家園）人家園圃多種苗葉俱似菠菜但葉稍微紅形如火焰結子亦如波菜子苗葉味甜性微冷

（救飢）採苗葉煠熟水淘洗淨油塩調食

山葱 一名隔葱又名鹿耳葱生輝縣太行山山野中葉似玉簪葉微團葉中攛(七官切)葶似蒜葶甚長而澁稍頭結蓇葖(音骨突)似葱蓇葖微小開白花結子黑色苗味辣

救饑 採苗葉煠熟油盐調食生醃食亦可

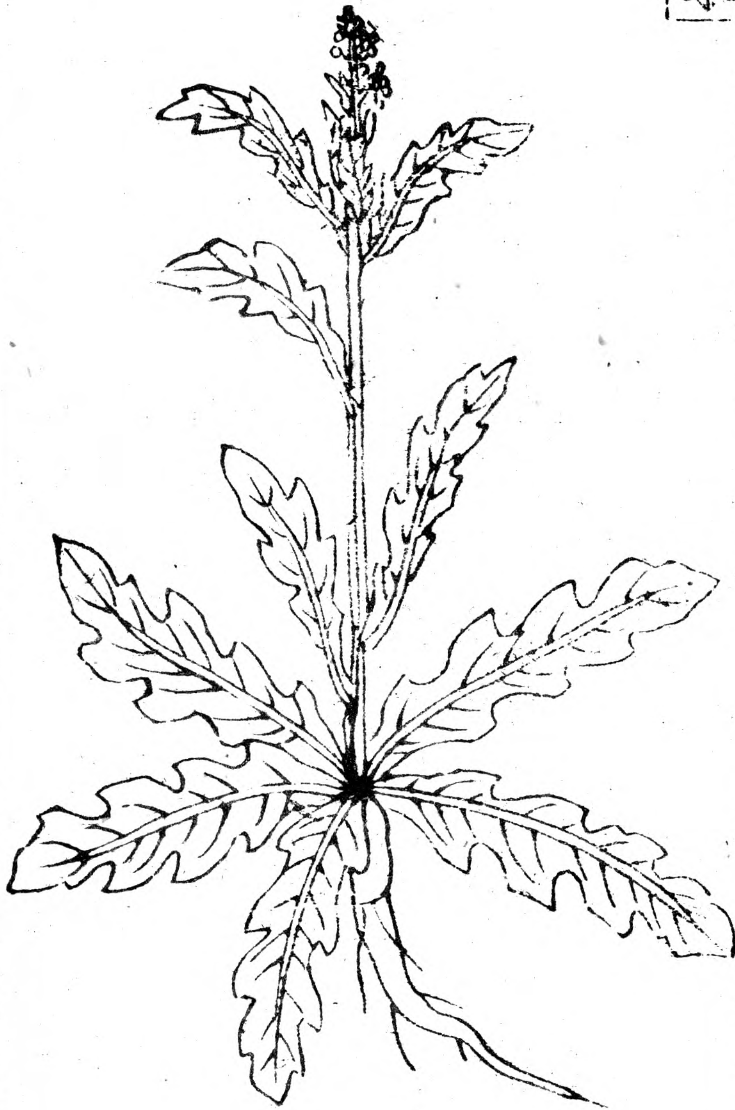


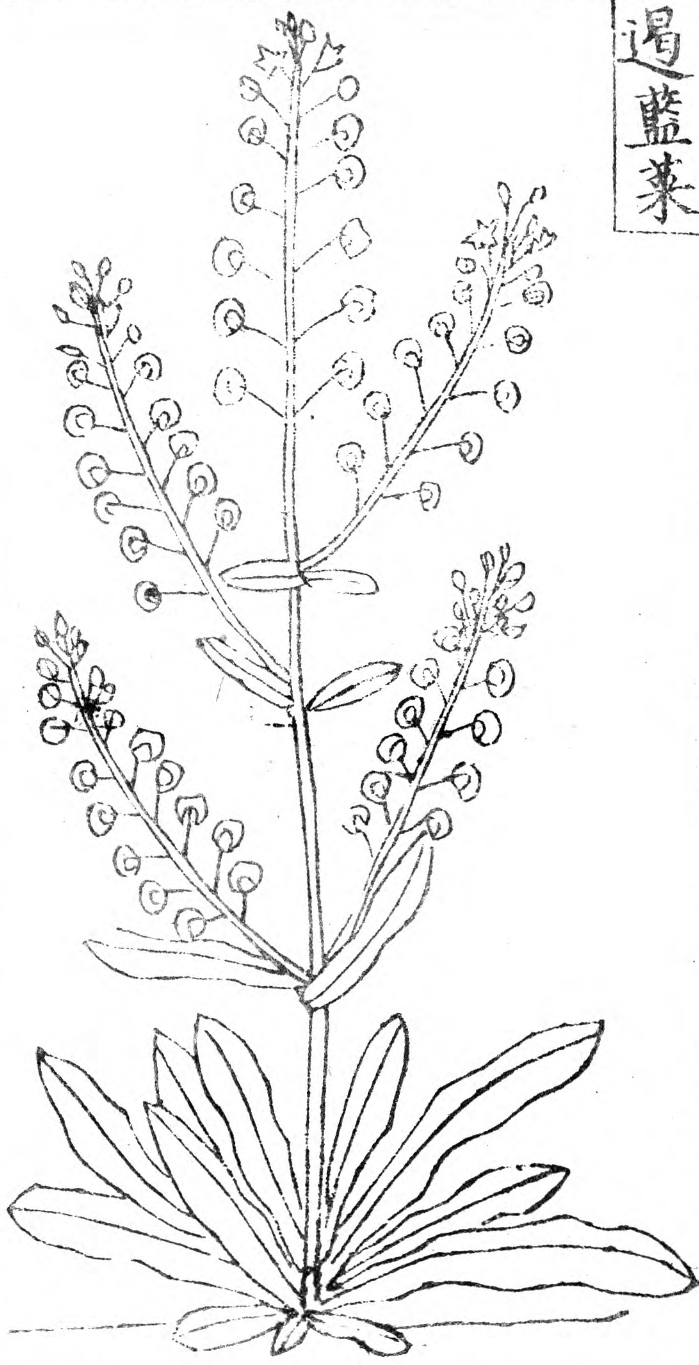
【[illegible]】生輝縣太行山山野中葉頗似韭葉而甚寬大根似葱根

味辣

【救飢】採苗葉煠熟油鹽調食生醃食亦可

水芥菜





遏藍菜

水邊多生苗高尺許葉似家芥菜葉極小色微淡綠葉多花叉莖叉亦細開小黃花結細短小角兒葉味微辛

救飢 採苗葉煠熟水浸去辣氣淘洗過油鹽調食

〔菜〕上音生田野中下濕地苗初搨地生葉似初生菠菜葉而小其頭頗團葉間攛葶分叉上結莢兒似榆錢狀而小其葉味辛香微酸性微温



牛耳朶菜

〔救飢〕採苗葉煠熟水浸取酸辣味復用水淘淨作虀油鹽調食

牛耳朵菜 一名野芥菜生田野中苗高一二尺苗莖似萵苣色葉似牛耳朵形而小葉間分攛葶叉開白花結子如粟粒大葉味微苦辣

救飢 採苗葉淘洗淨煠熟油鹽調食

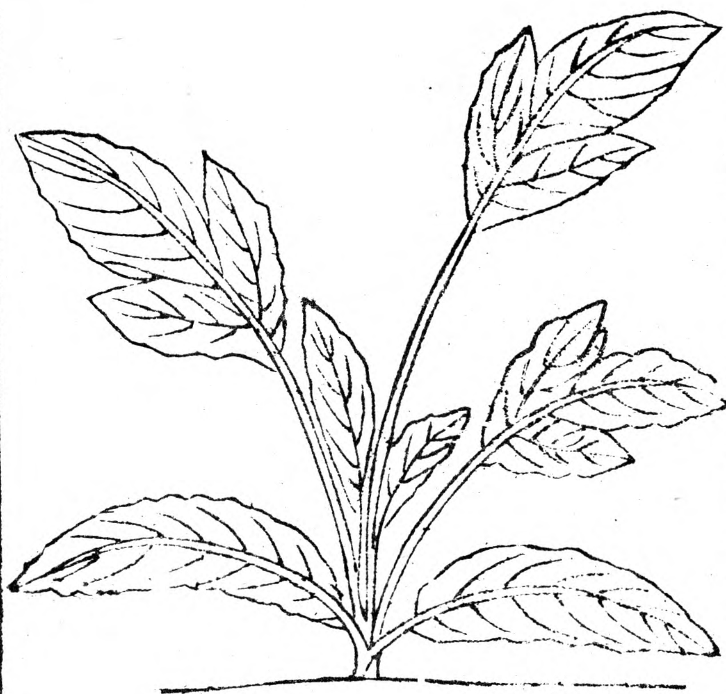
山白菜

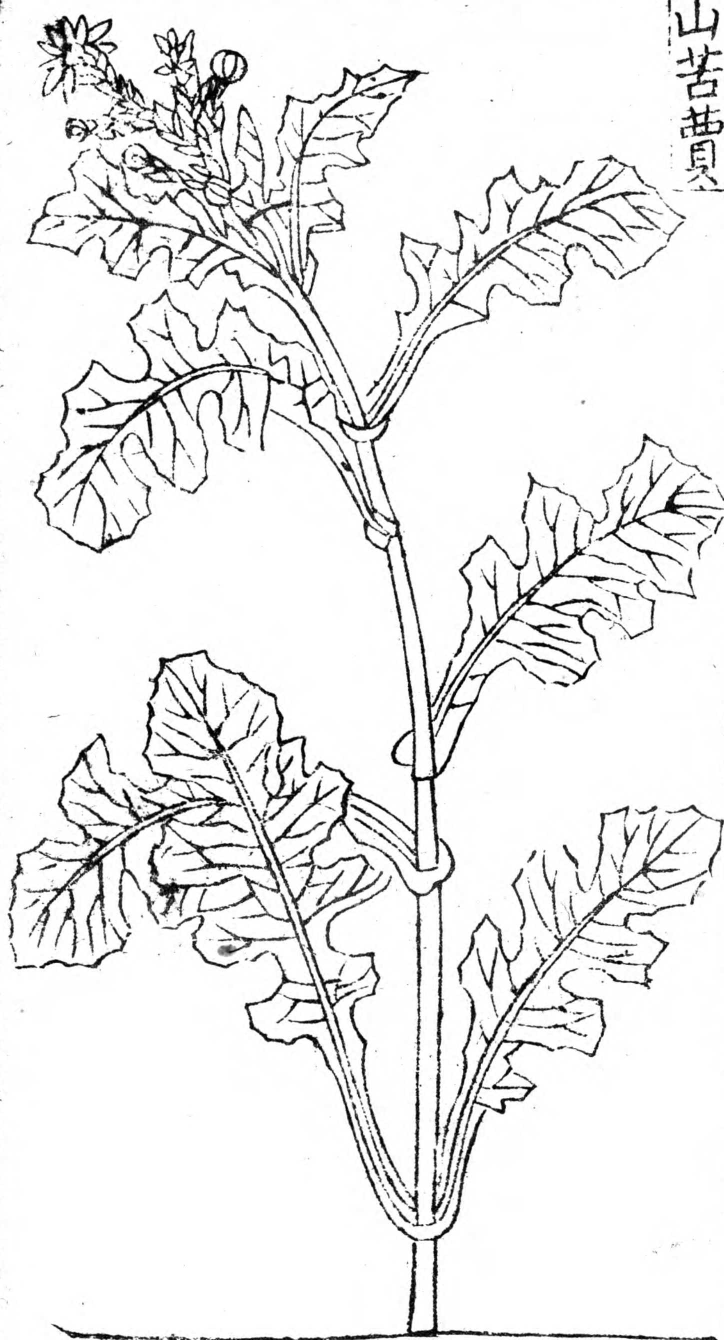


山白菜 生輝縣山野中苗葉頗似家白菜而葉莖細長其葉尖艄邊有鋸齒叉又似莙薘菜葉而尖瘦亦小味甜微苦

救飢 採苗葉煠熟水淘淨油鹽調食

山宜菜





山苦蕒

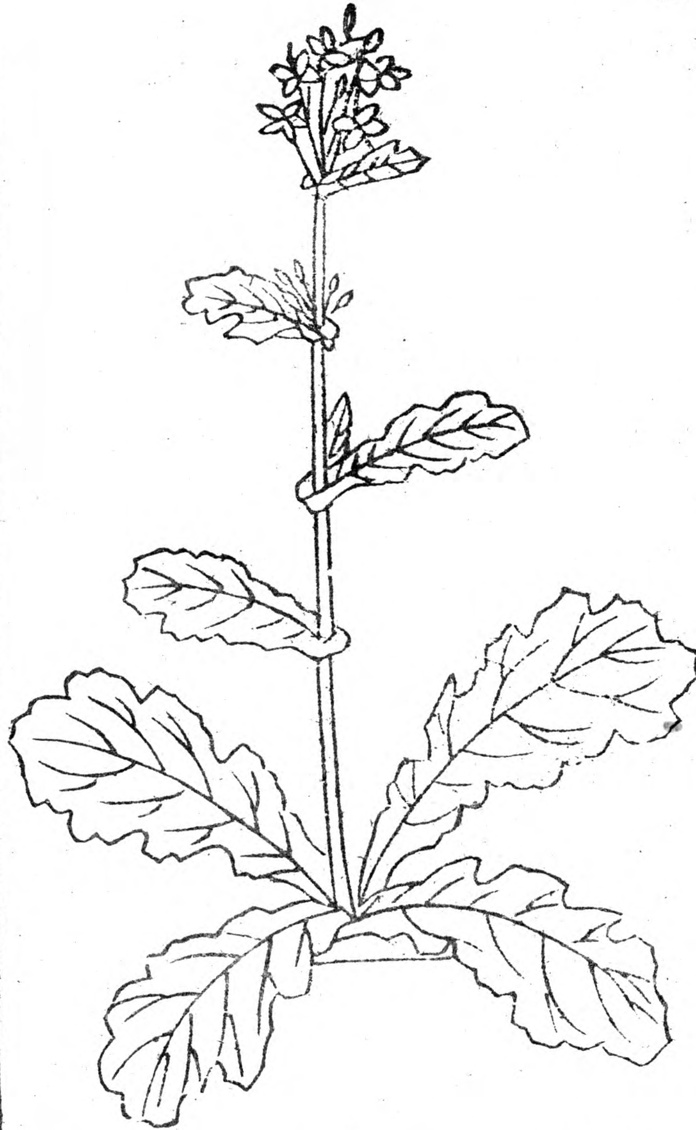
山宜菜 又名山苦菜生新鄭縣山野中苗初搨地生葉似薄荷葉而大葉根兩傍有叉背白又似青莢兒菜葉亦大味苦

救飢 採苗葉煠熟油盐調食

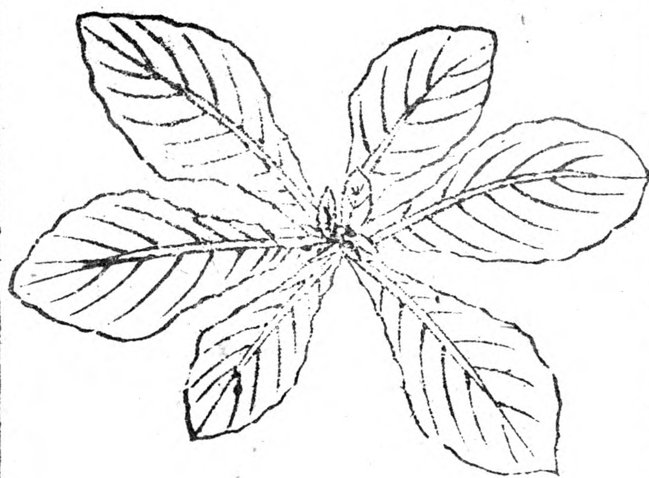
本草 生新鄭縣山野中苗高二尺餘莖似萵苣葶而節稠其葉甚茈花有三五尖叉似花苦苣葉甚大開淡紫褐花表微紅味苦

救飢 採嫩苗葉煠熟水淘去苦味油鹽調食

南芥菜



山萵苣



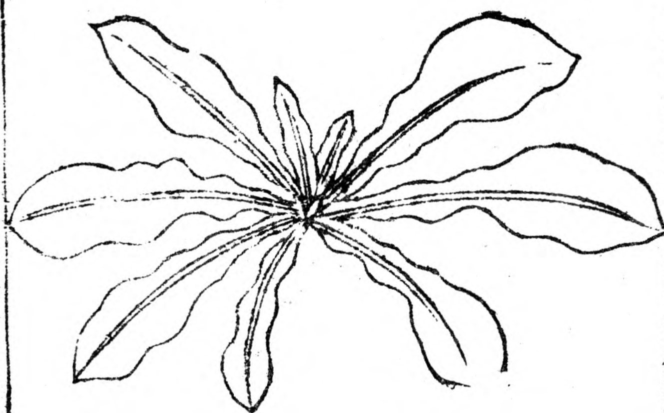
〔[illegible]〕人家園圃中亦種之苗初搨地生後攛葶叉葉似芥菜葉但小而有毛澁莖葉稍頭開淡黃花結小尖角兒葉味辛辣

〔救饑〕採苗葉煠熟水浸淘去澁味油鹽調食生焯過醃食亦可

【出產】生密縣山野間苗葉搨地生葉似萵苣葉而小又似苦苣葉而却寬大葉脚花叉頗少葉頭微尖邊有細鋸齒葉間擢葶開淡黃花苗葉味微苦

【救飢】採苗葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食生揉亦可食

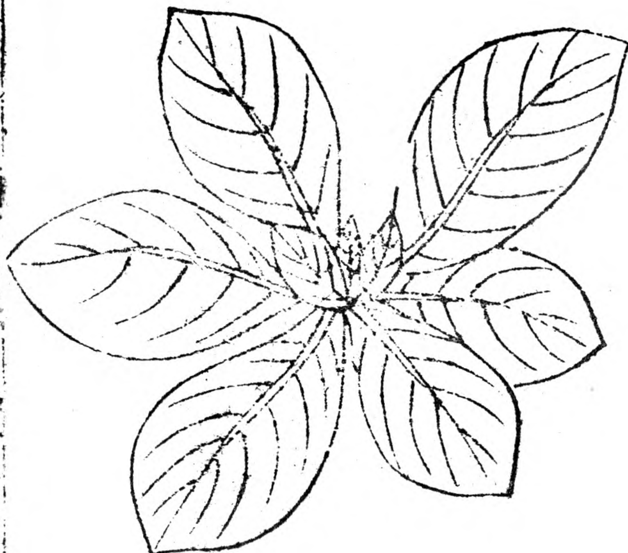
黃鵪菜



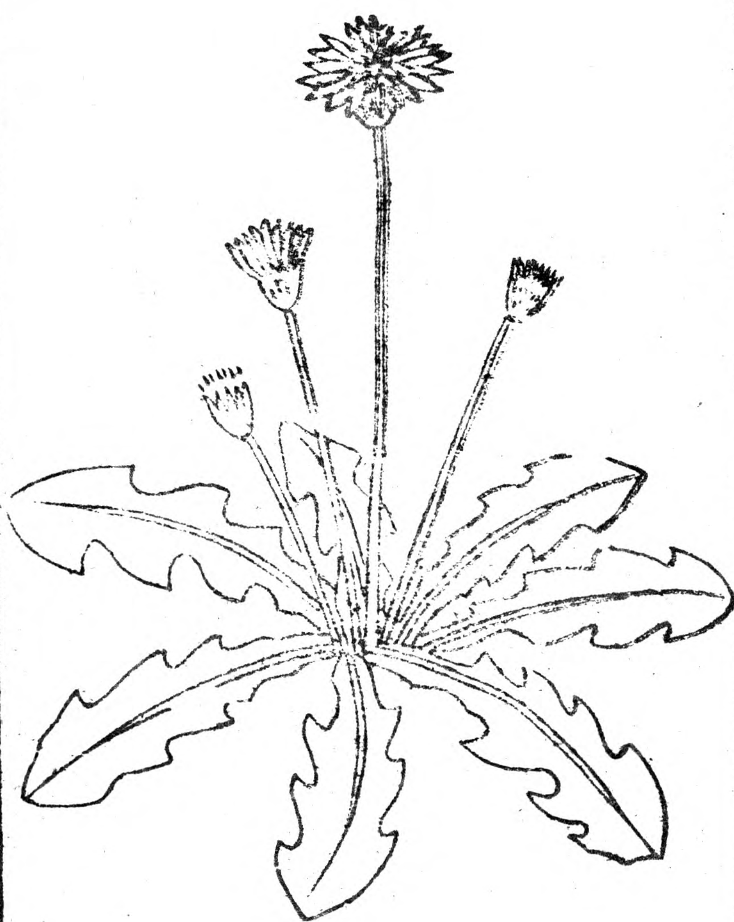
鸎兒菜

生密縣山谷中苗初搨地生葉似初生山莴苣葉而小葉脚邉微有花叉又似孛孛丁葉而頭頗團葉中攛生莖葶叉高五六寸許開小黃花結小細子黃茶褐色葉味甜

救饑 採苗葉煠熟換水淘淨油鹽調食



孛孛丁菜



生密縣山澗邊苗葉搨地生葉似苦苣頭樣頗長又似牛耳朵菜葉而小鋸齒又似山萵苣葉亦小頗硬而頭微團味苦

救饑 採苗葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

柴韭



孛孛丁菜 又名黃花苗生田野中苗初搨地生葉似苦苣葉微短小葉叢中間攛葶稍頭開黃花莖葉折之皆有白汁味微苦

救飢 採苗葉煠熟油鹽調食



野韭

【救荒本草】生荒野中苗葉形狀如韭但葉圓細而瘦葉中攛葶開花如韭花狀粉紫色苗葉味辛

【救飢】採苗葉煠熟水浸淘净油塩調食生醃食亦可

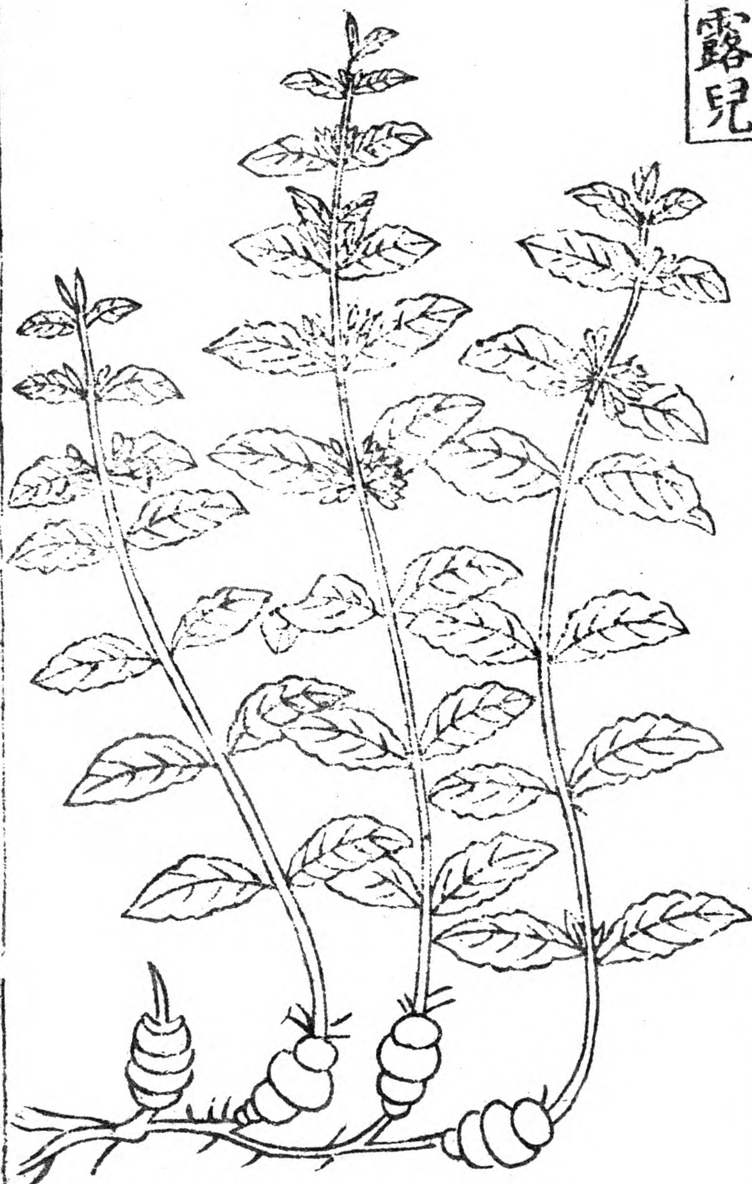
生荒野中形狀如韭苗葉極細弱葉圓比柴韭又細小葉中攛葶開小粉紫花似韭花狀苗葉味辛

採苗葉煠熟油鹽調食生醃食亦可

根可食

新增

甘露兒





地瓜兒苗

【[illegible]】人家園圃中多栽葉似地瓜兒葉甚闊多有毛澁其葉對節生色微淡綠又似薄荷葉亦寬而皺開紅紫花其根呼為甘露兒形如小指而紋節甚稠皮色黲白味甘

【救飢】採根洗淨煠熟油鹽調食生醃食亦可

【地瓜兒苗】生田野中苗高二尺餘莖方四楞葉似薄荷葉微長大又似澤蘭葉抪莖而生根名地瓜形類甘露兒更長味甘

【救飢】掘根洗淨煠熟油鹽調食生醃食亦可

○根葉皆可食

本草原有

澤蒜



又名小蒜生田野中今處處有之生山中者名萬力的切苗

似細韭葉中心攛葶開淡粉紫花根似蒜而甚小味辛性温有小毒又云熱有毒

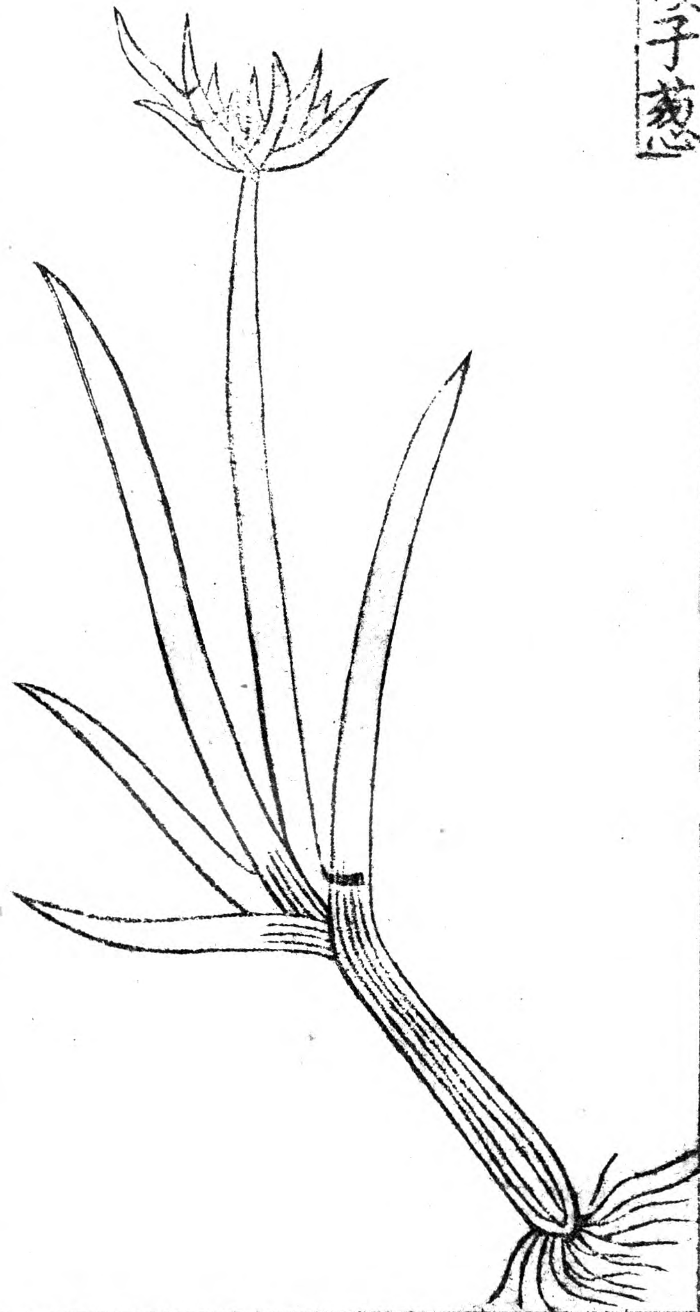


採苗根作羹或生醃或煠熟油盐調皆可食

文具本草菜部小蒜條下

樓子葱

新增



人家園圃中多栽苗葉根莖俱似葱其葉梢頭又生
小葱四五枝疊生三四層故名樓子葱不結子但掐音恰下小

薤韭

葱韭之便活味甘辣性温

【救饑】採苗葉連根揀去細鬚須煠熟油盐調食生亦可食

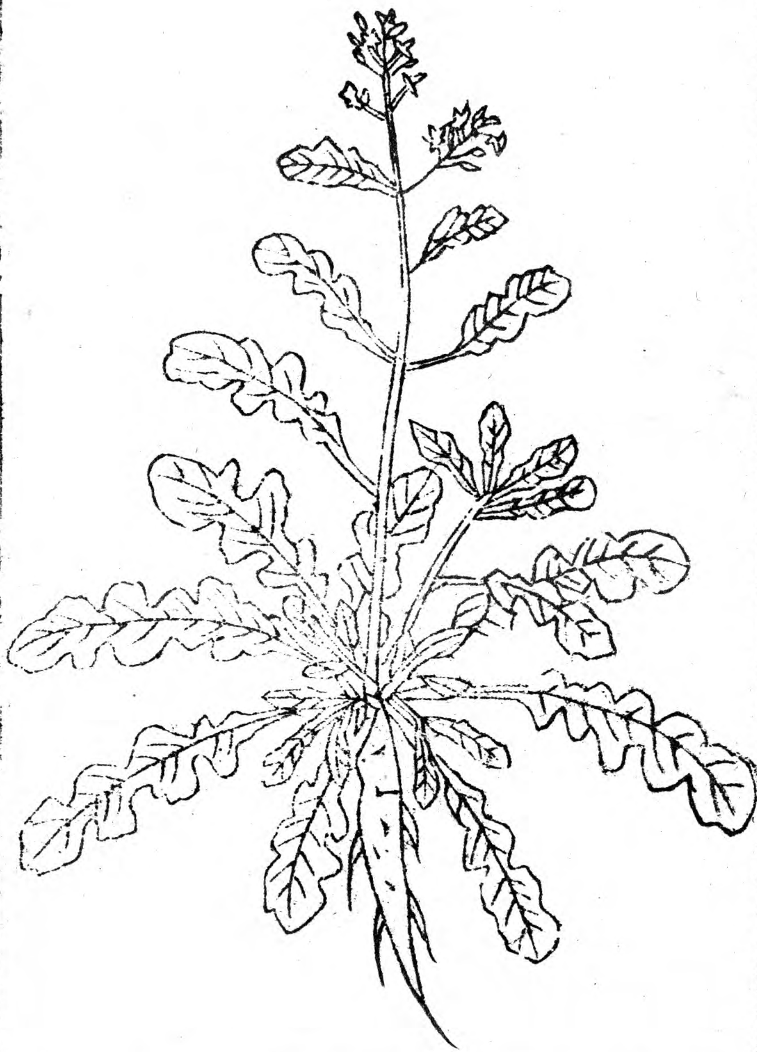
【治病】與本草菜部下葱同用



水蘿蔔

[illegible]一名石韭生輝縣太行山山野中葉似蒜葉而頗窄狹又似肥韭葉微闊花似韭花頗大根似韭根甚麤味辛

救飢 採苗葉煠熟油鹽調食生亦可食冬月採取根煠食



【救饑】生田野下濕地中苗初搨地生葉似菘菜形而厚大鋸齒尖花葉又似水芥葉亦厚大後分莖叉稍間開淡黄花結小角兒根如白菜根而大味甘辣

【救饑】採根及葉煠熟油鹽調食生亦可食

野蔓菁



[illegible]生輝吩㖿拷栳音考老圈山谷中苗葉似家蔓菁葉而薄小其葉頭尖艄葉脚花叉甚多葉間攛出枝叉上開黄花結小角其子黑色根似白菜根頗大苗葉根味微苦

救飢採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食或採根換水煮去苦味食之亦可

薺菜



本草原有

○葉及實皆可食

薺菜 生平澤中今處處有之苗搨地生作鋸齒葉三四月出葶分生莖叉稍上開小白花結實小似菥蓂子苗葉味甘性溫無毒其實亦呼菥蓂音錫覓子其子味甘性平患氣人食之動冷疾不可與麪同食令人背悶服丹不人不可食

救飢 採子用水調攪良久成塊或作燒餅或煮粥食味甚粘滑葉煠作菜食或煮作羹皆可

治病 文具本草菜部條下


紫蘇

[illegible] 一名桂荏又有數種有勺蘇魚蘇山蘇出簡州及無爲軍今處處有之苗高二尺許莖方葉似蘇子葉微小莖葉背面皆紫色而氣甚香開粉紅花結小蒴其子狀如黍顆味辛性溫又云味微辛甘子無毒

救饑 採葉煠食煑飲亦可子研汁煑粥食之皆好葉可生食與魚作羹味佳

治病 文具本草菜部蘇子條下

荏子



【本草】所在有之生園圃中苗高一二尺莖方葉似薄荷葉極肥大開淡紫花結穗似紫蘇穗其子如黍粒其枝莖對節生東人呼爲䒘音魚以其蘇字但除禾邊故也味辛性溫無毒

【救饑】採嫩苗葉煠熟油鹽調食子可炒食又研之雜米作粥甚肥美亦可笮油用

【治病】文具本草菜部條下

灰菜

新增



灰菜 生田野中處處有之苗高二三尺莖有紫紅綫楞葉有

灰𦼮音勃結青子成穗者甘散穗者微苦性暖生墻下樹下

者不可用

救飢 採苗葉煠熟水浸淘淨去灰氣油盐調食晒乾煠食尤佳穗成熟時採子擣為米磨麵作餅蒸食皆可

丁香茄兒



亦名天茄兒延蔓而生人家園籬邊多種莖紫多亦有藤長丈餘葉似牽牛葉甚大而無花叉又似初生嫩蘇葉却小開粉紫邊紫色心筒子花狀如牽牛花樣結小茄如丁香樣而大有子如白牽牛子亦大味微苦

救飢

採茄兒煠食或醃作菜食嫩葉亦可煠熟油鹽調食

山藥

○根及實皆可食

本草原有



【山藥】本草名薯蕷一名山芋一名諸薯一名脩脆音皋一名兒草秦楚名玉延鄭越名土藷音諸出明州滁州生嵩高山山谷今處處有之春生苗蔓延籬援莖紫色葉青有三尖角似千葉狗兒秧葉而光澤開白花結實如皂莢子大其根皮色黲黃中則白色人家園圃種者肥大如手臂味美懷孟間產者入藥最佳味甘性溫平無毒紫芝爲之使惡甘遂

【救飢】掘取根蒸食甚美或火燒熟食或煮食皆可其實亦可煮食

【治病】文具本草草部薯蕷條下

救荒本草卷下畢



「救荒本草」後記

明人所編植物圖譜，傳世者共有四種。王磐編的「野菜譜」，周履靖編的「茹草編」，鮑山編的「野菜博錄」外，又有明初周定王朱橚編的「救荒本草」。「救荒本草」根據野生植物形態繪圖，並詳述其功用，以備荒年療飢之用。這些知識，是從我們祖先長期生活實踐中得來的。中外公認，這是十五世紀初期，植物學界調查研究工作最忠實的科學記錄。

周定王朱橚，是明太祖朱元璋第五子，明成祖朱棣同母弟。洪武十一年封周王，十四年就藩開封，洪熙元年卒。明史本傳稱他：「好學能詞賦。以國土夷曠，庶草蕃廡，考核其可佐飢饉者得四百餘種，繪圖疏之。」即指此書。他又採取古今方劑，彙編爲「普濟方」一百六十八卷。

此書共收草類二百四十五種，木類八十種，米穀類二十種，果類二十三種，菜類四十六種。其中出「本草」者一百三十八種，新增的二百七十六種，總共四百一十四種。

此書編成於一四〇六年（永樂四年），是年朱橚自刻於開封。其本久已亡失。一五二五年（嘉靖四年）山西都御史畢昭和按察使蔡天祐重刊於太原。此本前有山西提刑按察司僉事李濂序文，蓋即畢昭刻本。是爲本書第二次刻本，也是現今流傳的最古刻本。稍後，一五五五年（嘉靖三十四年）汴人陸東又據李濂本重刻，亦作二卷，每卷各分前後。但陸序誤以此書編輯人爲周憲王。後來李時珍著「本草綱目」也稱此書爲周憲王著，徐光啓「農政全書」荒政門全襲此書，也稱「周憲王救荒本草」。憲王名有燉，爲朱橚子，著述甚夥。明人以譌傳譌，遂有此失。此本李濂序「永樂間周藩集錄而刻之」，可知那時未誤，這是首先應該說明的。

明代天啓年間婺源人鮑山著「野菜博錄」，其中大部分資料採自此書。例如卷上「實可食」一門所舉二十四種植物中，即有龍芽草、潑盤、蒺藜子，地稍瓜、雞冠果、馬𤟤兒、雞眼草、鷰麥、錦荔枝、山黧豆、𥻆子、野黍、回回米、川穀、稗子、䅟子、莠草子、地角兒苗等十八種，與此書校，文字幾乎全同。其不見於此書而爲「野菜博錄」所獨有者，僅山扁豆、胡豆、野豌豆、𧿹豆、回回豆、山菉豆等六種。明人著述，類多獺祭成書，此種情況，自不足怪。「野菜博錄」現有「四部叢刊三編」影印本，讀此書者，可互相對看，擇善而從，也許亦是一種治學的方法。

上海古籍出版社

日記故事

明嘉靖廿一年刊本

日記故事序

日記故事一書乃童稚之學誠質徃行實前言以孝弟忠信礼義廉耻之事悉擧而備使資幼學者講習有所楷模也升堂入室易以及難要之至理亦不外於是矣豈可以其小學而忽之耶　余因館蒙以此進講者錯落愈盛至於句讀不可以分故暇日立意發點疑者解之紊者去之

日積月累孟秋是書告成焉鄰居劉著懇
求與之鋟梓余不敢以私為巳有欣然付之
刊行後學君子知有妄處與改而証之非
余之幸實天下之幸也是為序
旹
嘉靖二十一年秋七月穀旦後學書林熊大木識



新刊字分類校正日記大全卷之一

建安草廬虞韶以成　纂集
書林鰲峯後學熊大木　校註

○生知類（不待學而知謂之生知）

人號曾子

後漢張霸（字伯饒成都人）幼年知孝讓（孝於父母讓於兄弟）鄉號張曾子（門人以為張曾子）七歲通春秋（復）欲進餘經父母曰汝小未能荅曰我饒為人（饒加益之也）

對日食狀

後漢黃琬（字子琰江夏安陸人）少辯慧（幼有聰智）七歲時祖父瓊為魏郡太守日食瓊以狀聞（奏知於朝）太后問所食多少瓊未知所况（未得）其對琬在傍曰何不言食之餘如月之初（月光不甚明）瓊驚異其對即以其言應詔（應太后問）矣

字父不拜



請面試文

魏三国志時曹植字子建譙人十歲善屬文點綴文章太祖曹植之父嘗視其文曰汝倩人邪托人為之非作乎己植跪曰言出為論下筆成章顧當面試奈何倩人

字父不拜

魏三国志時常林字伯槐河内人年七歲有父黨造門問林伯先在否伯先林父之字汝何不拜礼云見父黨則拜林曰雖當下拜臨子字父何拜之有臨子呼其父字為不敬故以是答之

與客戲笑

魏三国志時楊脩字德祖華陰人九歲聰慧孔君平詣其父訪見他父不在不在其家乃呼兒出設果脩出設果以待君平果有楊梅孔平曰此是爾家果問其姓楊故戲之脩答曰未聞孔雀是夫子家禽也因其姓孔故答之

[illegible]日遊江

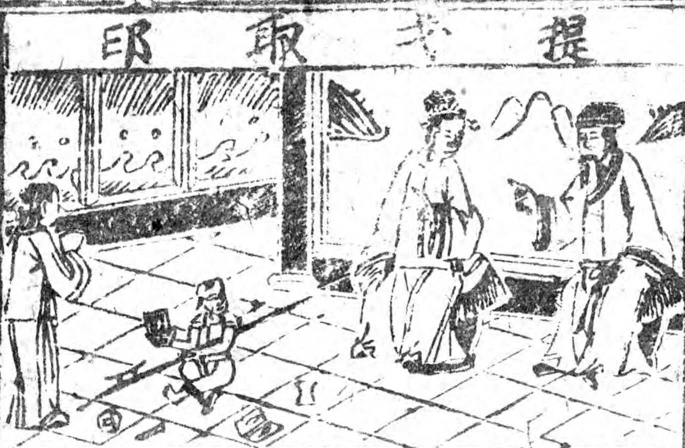
對日遠近



晉明帝（為太子時聰明）其父元帝寵異之年數歲嘗置膝前屬（此謂）長安使（去聲）來元帝問曰（問明帝）日與長安孰遠近對曰長安近（以地言故近）不聞人從日邊來（言日在天上非人能到）元帝異之（異其明對）明日宴群僚又問之（元帝又問其事欲與諸臣知之）對曰日近元帝失色（因容變與前不同）其色何以異聞者之言對曰舉目見日不見長安（日君象也指元帝在言日近）由是益奇之（元帝賞其所對觀尤萬故更奇之也）

晏正朋字

唐劉晏（字士安曹州人）七歲舉神童（幼年聰智穎異人者謂之神童以此）翰林（於）為正字（官名）楊貴妃置之膝上親為畫眉總髻（為貴妃畫眉總髻）（明皇笑之妃討之）明皇問曰卿為正字得幾字（明皇問臣晏對曰卿稍幼故以此問之）晏曰天下字皆正惟朋字未正（此朋字指左右執政者而言）



座稱顏回

晉謝尚字仁祖年八歲父鯤常携之送賓客或曰此兒一座顏回也（此言尚如孔門之顏回）尚答曰座無尼父焉別顏回（尚言座中無孔子在焉何以別有顏回乎）席賓莫不感嘆之（嘆其應之是也）

展書指字

唐白居易（字樂天下邽人）生七月能展書（撿閱書本）指之無二字雖百試不差

提戈取印

宋曹彬（字國華事宋三朝有武功謚武惠王）始生周歲日（周一年也）父母以百玩（玩器物具羅列也）於前觀其所取（以卜他日之兆）彬左手持干戈（武具）右手取俎豆（祭器也）斯須取一印（少頃取印）餘無所觀（其他玩器無所觀也）後果為樞密使（去聲）[illegible]



鸂鶒對

宋王禹偁字元之鉅野人七歲能文畢文簡公為郡從事文簡公名士安謚文簡公時為郡守始知之知元之有文才於聞其家以磨去聲下同麵為生因令作磨詩元之不用思而對云

但存心裏正上句喻心中直無愁眼下遲下句喻為人得人輕借力便是轉身時人亦當磨以公劉人言動可以變通簡公大奇之留與子弟講業謂子弟講經書一日太守郡長官飲席上出詩句云鸚鵡能言爭似鳳鸚鵡之類爭於鳳坐客未能對公歸寫之屏間元之書其下云蜘蛛雖巧不如蠶蠶絲可衣蛛之有不可衣者公喜曰經綸之才也美其可用對遂加以衣冠呼為小友不敢忽之也至文簡公入相元之已掌書命矣為翰林之官也

賦朝闕詩

宋楊億字大年浦城人年十一太宗親試賦一一詩頌



刻而成上喜送中書（翰林之官）再試令賦喜雪應制詩亦立就（成也）詩中有願秉清忠節終身立聖朝之句宰相表賀（上表稱賀）得人為用

吟華山詩

宋寇準字平仲（下邽人）八歲吟華山（在華州）詩云只有天在上更無山與齊（天者人君之象尊而莫敢於其上而衆山莫與之並也）其師謂其父曰賢郎怎不作宰相（言其志之大也不作宰相乎）

知孔子兄

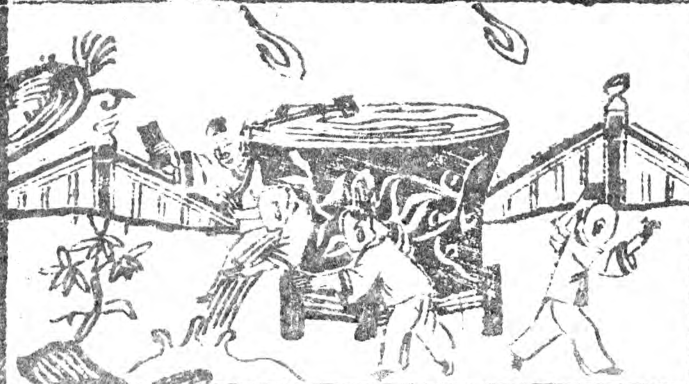
宋劉敞字原父（臨江人）少穎異俊拔（幼年聰明出類）書過目即成誦四歲坐客有言孔子無兄弟者即應聲曰以其兄之子妻之（本論語訓詁有兄弟）一坐驚異（異 奇）

感范滂母

宋蘇軾字子瞻（眉州人）父宦四方（父蘇洵仕宦四方）太夫人□□以書□□□□聞古今成敗輒能語其

擊甕救兒

擊甕灌毬仁智異
長而輔國貴公侯



寬夫君實二賢儒
自幼能懷志[illegible][illegible]

訪其要(…)大夫人嘗讀漢史至范滂傳(…)慨
然太息(有感而慨滂之事)公侍側曰(軾執言)某若為
滂(言軾效范滂)天人許之乎(夫人肯與孝否)太夫人曰汝能
為滂吾顧不能為滂母耶(耶疑辭蓋許其…滂之節義滂事見本傳)

取毬擊甕

宋文彥博(字寬夫汾陽人)幼時與群兒擊毬毬入柱穴
中不能取公(指文彥博)以水灌之毬浮出○司馬光
(字君實)幼與群兒戲一兒墮(落也)水甕中兒驚走不
能救公(司馬光)取石破其甕兒得出(擊破甕兒得沐其智可知)

賦牧童詩

宋黃庭堅(字魯直洪州人)八歲以賦牧童詩(賦詩以牧童為題)詩曰
騎牛遠遠過前村短笛風吹隔隴聞多少長安
名利客機關用盡不如君(君指牧童詩…)

誦孝經義

通孝經畫

道學將微數百春　山川鍾氣產賢人



年登八歲通經義　端坐沙排八卦形

宋朱熹（字元晦建陽人封徽国公謚曰文）八歲通孝經大義書八字於其上曰若不如此便不成人（言當知孝經大義不然不成人）[illegible]從群兒嬉遊獨以沙列八卦端坐默視（[illegible]）

問天窮際

宋陸九淵（字子靜金谿人）生而穎異（穎秀奇異）年三四歲問其父賀（父之名也）曰天地何所窮際（窮際極也）父笑而不答遂深思至忘寢食及總角（總角髻也）舉止異常兒見者敬之（[illegible]）他日讀書至四方上下曰宇往古來今曰宙忽大省悟（[illegible]）歎曰宇宙內事乃己分內事己分內事乃宇宙內事也又曰東海有聖人出焉此心此理同也至西南北海有聖人出此心此理亦莫不然千百世之上至千百世之下有聖人出此心此理亦無不同也

顯有非常

帶經而鋤



【元】許衡河內 幼端愨端正愨謹愨與群兒嬉戲即書地爲坐作進退周旋之節群兒莫敢犯見其威不敢干犯年七八歲受學鄉師過目輒即也不忘一日問其師曰讀書欲何如師曰應舉科第即今中舉中進士是也曰如斯而已乎言恐不止此也師大奇之異其志大也謂衡父曰此兒穎悟非常他日必有大過人者吾不能爲之師矣固辭而去

李知類有其理待李而知謂之李知生知之次也

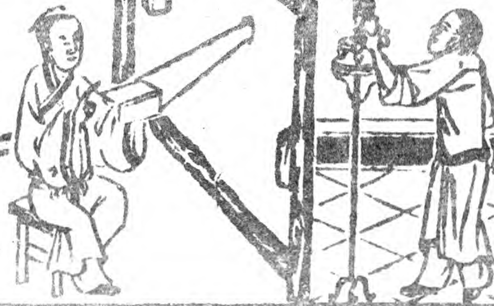
閉戶讀書

【楚】孫敬字文寶常閉戶讀書睡則以繩繫頭髮懸之梁上以防其困睡以楚呼情入市人見之皆曰閉戶先生來也【北史】劉炫字光伯與信都郡名劉焯音灼閉戶讀書十年不出以事與孫敬同類故併之

帶經而鋤

鑿壁引光

志學勤攻汗有常
夜因無燭偷引光



聖賢經義皆微旨
廣識多聞無所匡

【注】倪寬千乘人（千乘）受業孔安国（孔安国府之名）士倪寬就其学貧無資也用嘗為弟子都養（与諸生任炊之責也）士志於道不以此為恥時行賃作（傭工）於人帶經而鋤休息也（鋤時取閱輒誦讀也）誦讀

後官至御史大夫

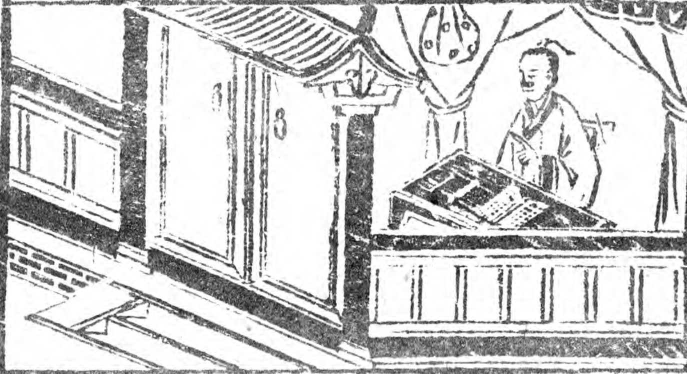
鑿壁引光

【注】匡衡（字稚圭東海承人）家貧无油鄰舍有燭衡穿壁引其光讀之邑大姓家富多書（古名多積）衡乃与其傭作而不求償（不取工値）頭得也遍讀之主人感嘆云資給以書（資助以書給之与之）遂成大学

護雞誦經

【注】高鳳（字文通南陽葉縣人）少既学家以農為業妻嘗之田（之田作）曝麦於庭令鳳護雞時天暴（驟）雨鳳持竿誦經不覺潦水（雨水）大至所漂（漂流也）妻還怪問（詰問漂麦）之由而鳳方悟（悟覚麦為水所漂也）

囊螢照書



囊螢照書

晉車胤（字武子，南平人）幼恭勤，博覽，家貧不常得油，夏月以練（練布也）囊盛數十螢火，以照書，以夜繼日。

映雪讀書

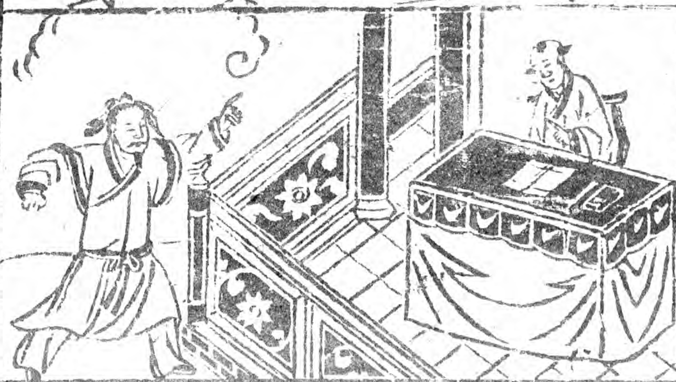
晉孫康家貧無油，映雪讀書，少清介（幼年廉潔也），交游不雜（與有[illegible]者交），後官至御史大夫。

藏火（燃燈）

北史祖瑩（字元珍，范陽人）年八歲能讀書，父母恐其成疾（恐損身體，耗損精神），禁之不止（天性好學，不可禁止），常密藏火候父母寢然後燃燈讀之，以衣被蔽塞窓戶，恐[illegible]為家人所覺，由是声譽益甚，內外呼為聖小兒。

乘[illegible]讀書

唐李密感厉讀書（感發勉厉），以蒲韉乘牛（蒲草為韉，安於牛背），挂漢書一帙角上，行且讀，越國公楊素適見于道[illegible]



也曰問攸素何志生勤如此密識素知其陽素下

之問所讀素問所讀何書密曰項羽傳因与語言之

与聖賢对

唐狄仁傑字懷英太原人為兒時門下有被害者吏詰問也問其人被傷之由衆争辨对仁傑讀書不置止也吏讓責也之責其不荅对也曰对云仁傑黄巻之中方与聖賢对何暇偶俗吏邪偶对也称俗吏者盖鄙賤之也

粟粥虀菜

宋范仲淹字希文吳人少与友人在長白山僧舍脩学惟煑粟米二升作粥一器經宿隔夜也遂凝結也刀劃割也為四塊早晚取二塊断虀十数茎酢汁半盂淺碗也而啗食也之如此者三年言其勤苦脩学有三年矣

書不再讀

宋張方平字安道謚文定年十三入應天府学頴悟絶



人（適其）嘗（人家）貪無書（其）就人借三史（史記漢書三國志）或手抄之（其）未詳（其義）旬日（十日）輒歸之（即還其人）曰吾已得其詳矣凡書者一閱（過目）終身不得讀（記）之熟（不得讀也）其人未嘗起草（宋祁蔡襄名士時以文學名于時）見之曰天下奇材也共薦之以顯其才也

荻畫學書

（宋）歐陽修（字永叔廬陵人）生四歲而孤（幼而無父曰孤）母韓國夫人守節自誓（誓言不改嫁）親教公讀書（家貧無以為資）至以荻畫地學書（以荻代筆以地代紙）公敏悟過人一覽輒能誦比（及）成人舉進士兩試國子監一試礼部皆第一遂中甲科（甲科第一）

手不釋書

（宋）司馬光（字君實陝州夏縣人）自成童（十五）凜然如成人（凜若成人）七歲聞講左氏春秋大愛之（愛者好也）退為家人

不展家書

布衣時結石交論
讀史東山若淡谷



書報平安而不展
即投渭畔理詞源

講郎了大義曉其義而不失也自是手不釋卷不釋置也至
不知饑渴寒暑讀書之外他無所知遇群居講習衆兄弟
通成下游息誦讀已畢遊而休息公獨下帷絕編以盡其所
讀之書編迨及也能倍誦乃止其精誦然身不忘常言
書不可不成誦年至十五書無所不通是公不忘其志
故所得皆多矣○此事與前手不釋卷同類故併及之

不顧羹炙

宋劉恕字道原筠州人嘗之之往也讀書家人呼之食至羹炙
冷不顧羹炙肉也顧視也不能盡其忘味矣夜則卧思古今
或不寐達旦寐睡也後為和川令為邑宰也宋次道家多
書道原往訪借觀之次道日具酒饌為禮道原
曰此殊廢吾事謝其具酒饌之事悉盡也徹收去也獨閉閣晝
夜讀讀書也且抄寫也留旬日十日也盡其書而去

不展家書

与神明伍

飢寒不飲忘勤渠
閉戶端嚴独志居



膝[illegible][illegible]然相密嚴
神明為伍有莊威

宋胡瑗（字翼之）布衣時（當居未遇之時）与孫明復石守道（為二人）讀書泰山（在兗州）攻苦食淡（自以清苦自勵也）終夜不寢十年不帰得家書見上有平安字即投之澗中不復展讀（恐以家事係累有讀書之心也）

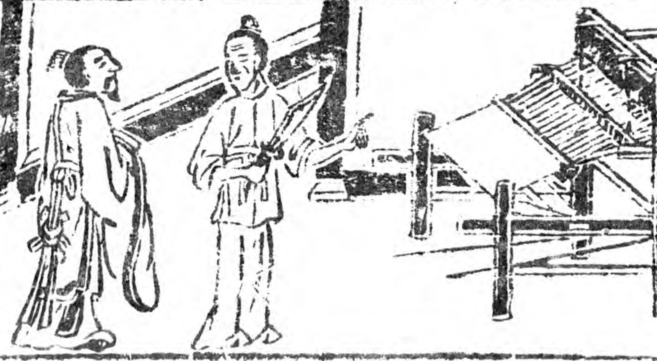
置燈帳中

宋范純仁（字堯夫）（謚忠宣）（八歲）晝夜肄業（肄習也）置燈帳中夜分不寢後公貴（及貴為）夫人後收其帳頂如墨色（被燈煙所薰故也）時以示諸子孫曰（常以此訓後人）尔父少時勤学燈煙迹也

与神明伍

宋張九成（字子韶）夙（早）年（少年）天成（出於天性）八歲默誦六經（詩書易春秋禮記謂之六經）通大旨（曉其大意）十四游鄉校閉閤讀書寒暑（冬至寒）折膠（寒之甚也）鑠金（暑之甚也）不越戶限（門閾也）比舍之（隔壁人謂）穴隙以視則斂膝危坐（端坐也）

引刀趍機



対賓大端若与神明為伍（伴伍）遂更相敬服而
師尊之（此言夫人相与尊敬以師礼事之）
勉李（言李学不至半途而廢類刀断之以勉李）

以刀断織

（戰国孟母之子與本人也）既李子而帰母以刀断其
織曰子之廢学若吾断斯織也（言以前功尽棄也）軻乃
勤学不息（孟母之言孟子不息）遂成名儒（程子以其有大賢之資亞聖之次也）

引刀趍機

（戰国時）人出遠李一年李一年来帰妻問其故（帰問）
曰久行懷思無他異也妻乃引刀趍機而言
曰此織生自蚕繭成於機杼一絲而累以至於
寸累寸不已（止）遂成丈匹今若断斯織則廢前
功今夫子（妻謂夫）積学當日就懿德若中道而
帰何異断断織乎子感其言遂終学矣



新刊大字分類註明日記大全卷之二

○愛親類

惟順解憂

舜耕于歷山，帝使其子九男二女，百官牛羊倉廩備，以事舜于畎畝之中。天下之士多就之者，帝（帝堯也）將胥天下而遷之焉（言欲以天下傳與舜）。為（去聲）不順於父母，如窮人無所歸（蓋因瞽父母之切，若窮人人所依歸）。天下之士悅之，人之所欲也，而不足以解憂（憂父母之憂）。好色，人之所欲，妻帝之二女，而不足以解憂。富，人之所欲也，富有天下，而不足以解憂。貴，人之所欲也，貴為天子，而不足以解憂。人悅之、好色、富貴，無足以解憂者，惟順於父母，可以解憂。

問安視膳

周文王之為世子（繼世而有其國者也），朝於王季日三。每日



三牲朝見其父鷄初鳴而衣服至於寢門外問內豎（孝通）內外之命者之御者（直日之人）曰今日安否何如內豎曰安文王乃喜日中（當午也）又至亦如之及暮又至亦如之（皆如早朝之問）其有不安節則內豎以告文王文王色憂行不能正履（猶也）王季復膳然後亦復初（文王憂釋如平日也）食上必在視寒煖之節（視察親之飲食及寒煖）餕食下（徹退也）問所膳（問所食何如）命膳宰曰（宰烹宰人）末有原（令之勿再進恐其味變而致臭惡也）應曰諾然後退（文王乃退私室）

冠帶養疾

文王有疾武王（貞子也）不脫冠帶而養疾文王一飯亦一飯文王再飯亦再飯（文王之疾未愈不敢自求飽也）

戲綵娛親

周老萊子（楚人）行年七十父母猶存着五綵斒斕之衣（以雜色衣為之）為嬰兒戲於親側言不稱老（恐親以其老）



憂為去声親取食上堂足跌而傴因為嬰兒實

酒肉養志

周曾子養曾皙曾子之父必有酒肉將徹也收去必請所與請父所命所與人問有餘曾皙問必曰有曾子答曰有者恐親意欲與人也曾皙死曾元曾子之子養曾子必有酒肉將徹不請所與問有餘曾子問曰亡矣曾元答曰無有意欲將以復進也此所謂養口體者也若曾子則可謂養志也承順父母之所欲謂養志事親若曾子可也

單衣順母

周閔損字子騫魯人早喪去声母父娶後妻生二子損孝心不怠不以異母而疏其孝母嫉之憎惡閔損所生子衣綿絮衣損以蘆花絮冬月令損御車體寒失靷父責之損不自理不以其寒自白直其事父察知之知其失靷蓋為寒地欲遣後母遣出他損啓父曰啓告白母在一子

寒母去三子單父善之諡嘉其母亦悔改待三子
均平遂成慈母



傷手改色

周樂正子春下堂而傷足數月不出門弟子曰夫子之足瘳矣愈也猶有憂色何也子春曰君子一舉足而不敢忘父母一出言而不敢忘父母今予忘孝之道是以有憂色也因下堂傷足蓋忘孝道也

受杖悲泣

漢韓伯俞梁人時有過母杖之大泣母曰往者笞也杖汝常悅受之今日杖汝何以悲泣伯俞曰往者杖常痛知母康健今杖不痛知母力衰是以悲泣其亦為人子者所當知所思矣

上書贖罪

漢淳于公魯人為太倉令有罪當刑詔獄逮繫長安緹縈



(長安以正其罪)淳于公無男有女五人當行罵其女曰生子不生男緩急非有益(言女不能為救其父)其少女名緹縈婄。(女之名)自傷悲泣隨父至長安上書曰妾父為吏齊中皆稱其廉平今坐法當刑妾傷夫死者不可復生刑者不可復屬(刑者身首異處不可屬)雖欲改過自新其道亡繇也(繇同由)妾願沒入為官婢以贖父罪(代父罪)使得自新書奏天子悲憐其意下令除肉刑(古者有墨劓宮刖大辟之五刑法至重漢文帝因而除之也)

拾椹奉親

後漢蔡順(字君仲汝南人)王莽末天下大荒順拾椹(桑實也)赤黑二器盛之赤眉賊見而問之順曰黑者奉母赤者自食(黑者甜赤者酸)賊知其孝乃遺(贈也)米一斗牛蹄一隻

贊



後漢蔡順少孤養（去聲）母嘗出求薪有客卒至（卒音猝）其家母望順不還乃噬指（噬齧也）順即心動棄薪馳歸跪問其故（問所以心動之由）母曰有急客來吾噬指以悟汝耳（耳語助辭）

叱狗去妻

後漢鮑永（字君長上黨人）事母至孝妻嘗於母前叱狗永即去之（遣其妻）後為揚州牧（都督）遭母憂去官悉以財產與弟子焉

扇枕溫席

後漢黃香（字文彊安陸人）九歲失母思慕憔悴殆不勝（平聲）衣（身體羸弱故不勝衣）事父竭力致養暑則扇床帳則以身溫席○晉王延（字延元西河人）事親色養（溫和色養）夏則扇枕席冬則以身溫被隆冬盛寒（體常無全衣）衣而親極其滋味（…）



孝檄喜動

後漢毛義（廬江人）家世以孝行（去聲）稱張奉慕其名候之（省問其所）坐定而府檄適至以義守令（檄召書時義為安陽尉府檄升義為守令）義奉檄而入喜動顏色奉心賤之（賤其有喜祿也）及義母死去官行服（解官去職服母喪服）後奉賢良（他日朝廷以奉毛義）公車徵不至（公車召義不就）奉嘆曰（張奉聞之嘆言）賢者固不可測往日之喜乃為親屈也（前日因檄命而喜蓋為親求祿養也）

行傭供母

後漢江革（字次翁齊郡人）少失父遭亂（時值寇亂）負母逃難常採拾為養（去聲○採拾薪菜之類）數（音朔屢也）遇賊或劫欲將去（劫江革從賊）革輒涕泣言有老母辭氣（出於誠意）言足感動賊不忍犯轉客下邳（下邳地名）貧裸跣（裸身跣足之衣資也）行傭供母（任人工養母）

殺雞供母



殺雞供母

後漢茅容(字季偉陳留人)與等輩避雨樹下衆皆夷踞相對(夷踞以踞相蹲)容獨危坐愈恭(危坐高坐也) 郭林宗行見之(經過而見之)而奇其異(嘉其與衆不同)遂與共言因請寓宿(借宿於容家)旦日(早)容殺雞為饌林宗謂為已設(疑其欲待於己)既而供其母自以草蔬與客同飡林宗起拜之曰卿賢乎哉(言其厚於奉母薄於待賓也)因勸令學卒以成德(終成乎有德之人)

迎盜安母

後漢趙咨(東郡人)有孝行(去聲)盜夜劫之恐母驚乃先至門迎盜謝曰老母疾病須養居貧朝夕無儲(言無所積)乞少置衣糧(少置些衣糧以養母)婦子物一無所請(妻子物件任盜所取)盜皆慚愧辭曰所犯無狀干暴賢者(盜知非理以犯賢德之人)



乞命歸養

後漢張孔沛國人遇饑饉穀不熟曰饑菜不熟曰饉孤既父養老母拾菜歸遇賊欲殺食之孔叩頭云家中老母朝來未得食乞命少時歸家供訖却來就死賊遂放去孔弟闇聞之密自走賊所謂賊曰向者欲歸作養者是吾兄也兄孝養辛苦羸瘦弟肥肉多自代兄命孔復至賊所曰孔本許殺何得殺弟賊見二人慈孝皆不殺

○思奉類以一味之養小思以奉其親故云

懷橘遺母

吳志特陸績字公紀吳郡人年六歲于九江見袁術上出橘績懷二枚去拜辭隋地術曰陸郎作賓客而懷橘乎績跪荅曰欲歸遺母術大竒之奇異其愛母

親蒲奉母



唐陳叔達作納言（諫官也）賜食（君賜之食）得蒲萄不食（猶不取也）上問之（君問其故）對曰臣母病渴願奉之帝因加賜（加賜叔達以帛）

懷肉遺母

宋歐陽守道（守道字公權吉州人）少孤貧無師自力於學里人聘為子弟師（鄉里聘守道教授子弟）主人饋（饋餉也）其食每懷肉歸遺（為去聲）母別設一器馳送乃肯食肉鄉郡以德所稱

○終養（貞念親之至不闕遠於親故云）

奉表陳情

晉李密（字令伯武陽人）父早亡母何氏改醮（改嫁也）密時年數歲感戀彌至（感念其母悲戀彌甚）遂以成疾祖母劉氏躬撫養密奉事以孝謹聞劉氏有疾密未嘗解帶飲膳湯藥必先嘗後進晉武帝徵為太



子洗馬東宮之官密以祖母年高無人奉養乃上表上聲陳情辭不就職其表曰臣以險釁夙遭閔凶年父亡劉母嫁咏臣無祖母無以至今日祖母無臣無以終餘年母孫二人更相為命言相依是以區區不能廢遠則見祖母之不能終養臣年四十有四祖母劉年九十有六是臣盡節於陛下之日長報養劉年之日短也烏鳥私情願乞終養慈烏知反哺晉帝武帝覽表曰士之有名不虛然我賜奴婢二人使郡縣供其祖母奉膳宮終劉食養其祖卅

調官不赴

宋范純仁字堯夫蘇州人事親至孝父母在調官皆不赴就近也親遣之凡父使之赴官辭曰純仁豈可重於祿食而輕去父母耶雖近亦不能朝夕在側遂終養

焉。不以爵祿之故而棄其父母也。

○孝感類　孝行之至，可以動天地，感鬼神。

涌水出魚

漢姜詩，字士遊，廣漢人。事母至孝，妻龐氏奉尤篤。妻男氏孝。姑姑，夫之母也。母好飲江水，水去舍六七里，妻常泝流而汲。泝流，逆水而上也。姑嗜魚鱠，又不能獨食，夫婦常力作供鱠，呼鄰母共之。共食其鱠。忽有湧泉，味如江水，每旦輒出双鯉，常以供二母之膳。此姜詩夫婦孝感所致也。

泣竹笋生

孝行當年說孟宗，慈親思笋遍寒冬。

竹林灑淚哀號處，數笋須臾出地中。



三國孟宗，字恭武，江夏人。性至孝。母年老病篤，冬月思笋食。時地凍無笋，宗入竹林中哀泣而告天。須臾少頃也。地裂，出笋數莖，持歸作羹與母，病即愈。宗之孝出于至誠，感動天地，生其異也。



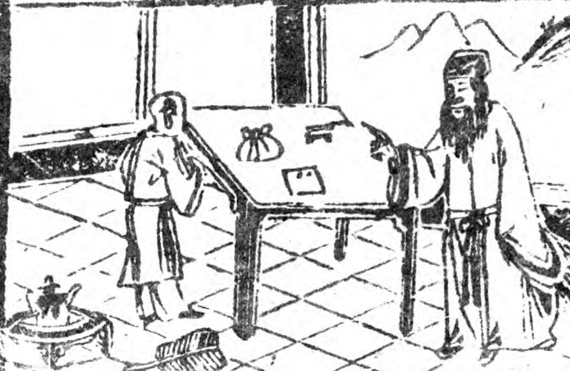
剖氷鯉出

晋王祥字休徵琅琊人早喪母繼母朱氏不慈有間數譖於父祥王祥愈恭謹而不以母不慈頓其孝也父母疾衣不解帶湯藥必親嘗母欲生魚時天寒冰凍祥解衣將剖冰求之剖破也忽雙鯉躍出持之而歸母又思黃雀炙雀音爵肉也復有黃雀數十飛入其幕得以供母鄉里驚異以為孝感所致

感蟾明目

晋盛彥字翁子廣陵人其母王氏因疾失明目害也彥日他出別處於婢其見以蠐螬之食蛀果木炙而饋母母食以為美其美以為孝婦見之抱母慟哭也大哭絕而復蘇死而又轉遂逐婦遣出其妻後母目豁然復開其目明覓不稱其孝感人皆言其孝感所致

道遇藥靡

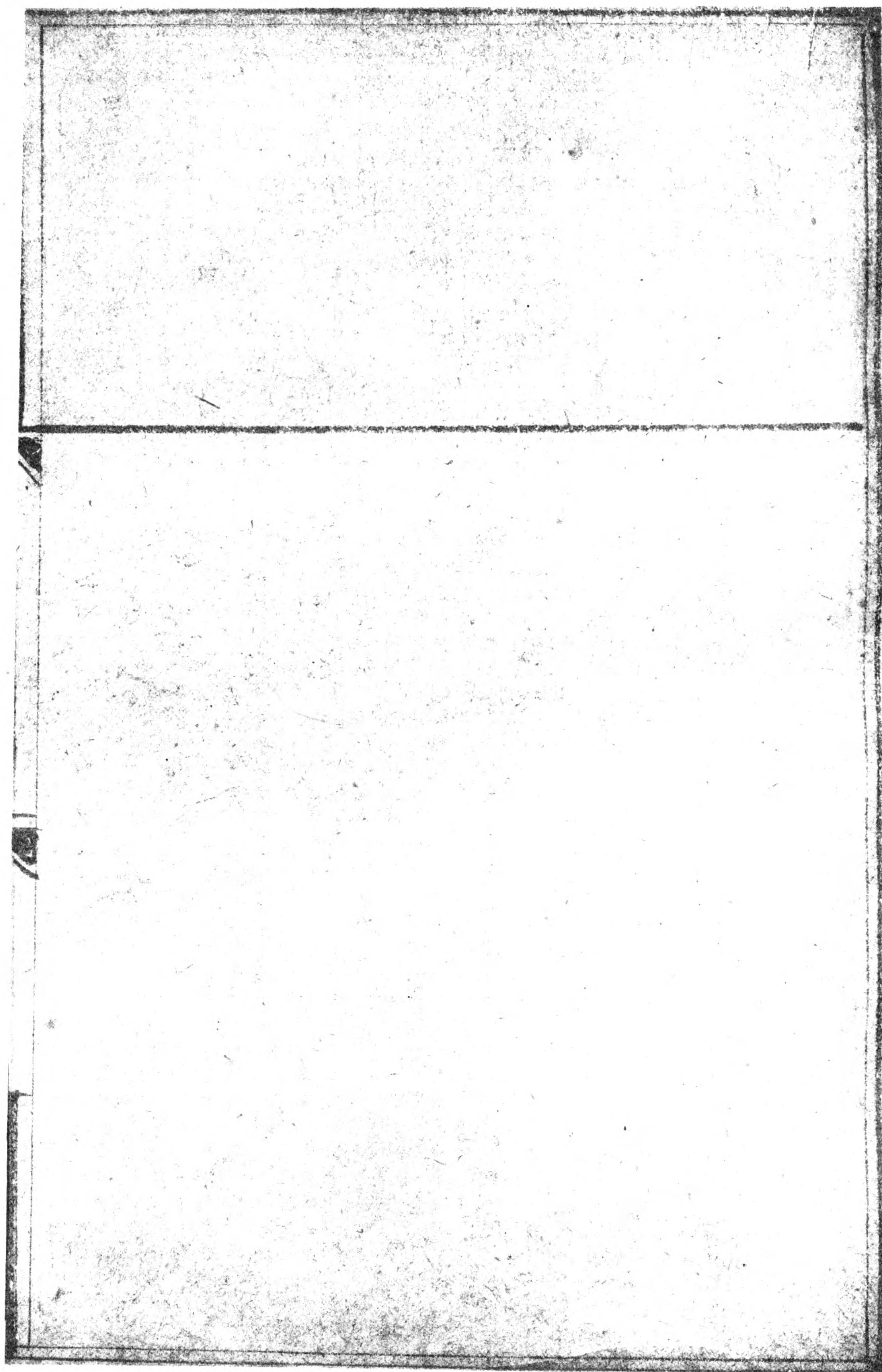


南朝解叔謙母有疾叔謙夜於庭中稽顙祈告稽顙頭至地也聞空中語此病得丁公藤為酒乃寤寤覺也訪訪問也無識者至宜都地名縣見山中一老父伐木問其所用答曰此丁公藤也療風尤驗叔謙即伏地流涕具言來意語言來求藥之由翁愴然悲愴之貌以四段與之并示以漬酒法製藥之方叔謙受之顧視不見不復見其人矣依法為酒母病即愈安寧也

園得石英

北朝梁彥光字修芝幼有至性七歲時父篤疾醫云得紫石英可愈彥光求之不得憂瘁不知所為憂思憔悴忽於園中見一物彥光不識怪而持歸醫視之即紫石英也親屬以為孝感所致

涌泉出魚





何陽鄉仁傑登太行山反顧[illegible]
謂左右曰吾親舍其下瞻悵久之[illegible]
乃去[illegible]

○孝念類[illegible]

志孝報母

唐任敬臣字希古齊南人五歲喪母哀毀悲慟[illegible]
七歲問父曰[illegible]若何可以報母英曰揚名顯
親可也乃刻志從學傳極群書舉孝廉授著作
郎丁父憂而不勝哀勺飲不入口[illegible]三
年服除遷秘書郎後官至弘文館學士

移孝顯忠

宋楊政[illegible]父忠戰死[illegible]政甫
七歲哀號[illegible]如成人其母許之曰孝於親必
忠於君此兒其[illegible]吾門乎[illegible]後[illegible]

負米供親



顯以積官至環慶路經略安撫使（去声）詔封其母為感義夫人母卒居喪（平声）盡禮（孝服之礼）起復將兵拒金虜[illegible]功效顯著官至大尉

○孝思顯[illegible]

負米供親

周仲由字子路孔子弟子事二親嘗食藜藿之食[illegible]曾為親負米百里之外親歿之後南遊於楚從車（去声）數百乘積粟萬鍾累茵而坐列鼎而食[illegible]乃歎曰雖欲食藜藿為親負米不可復得乎[illegible]子曰由也[illegible]所謂生事盡力死事盡思者也

刻木為母

漢丁蘭河內人少喪（去声）[illegible]乃刻木為母日將飲食之至久其妻不敬用針刺其[illegible]



歸遂放其妻（逐去也）鄰有借物者[illegible]

不與（不与鄰人之物）鄰人怒敲木人頭往殺之告於官

官免其罪（以其為母報怨故不加罪）

畫圖親像

徐孝肅（汲郡人）早孤（幼而無父）不識父及長（上声）問父形貌於其母（問母父之容貌何如）因求畫工圖父之像置於家廟而[illegible]母數十年家人未見其有慼容[illegible]水盛冬單衣毀瘠骨立（憂思之致[illegible]見者無不悲痛之也）（傷感）

門人[illegible]詩

魏王裒[illegible]父儀為文帝司馬見殺裒痛父非命[illegible]未嘗西向坐[illegible]示不臣朝廷[illegible]隱居教授（教授諸生）廬于墓側旦夕常至墓所拜跪[illegible]攀柏悲號（平声）（大哭也）涕泣著樹樹為之枯母

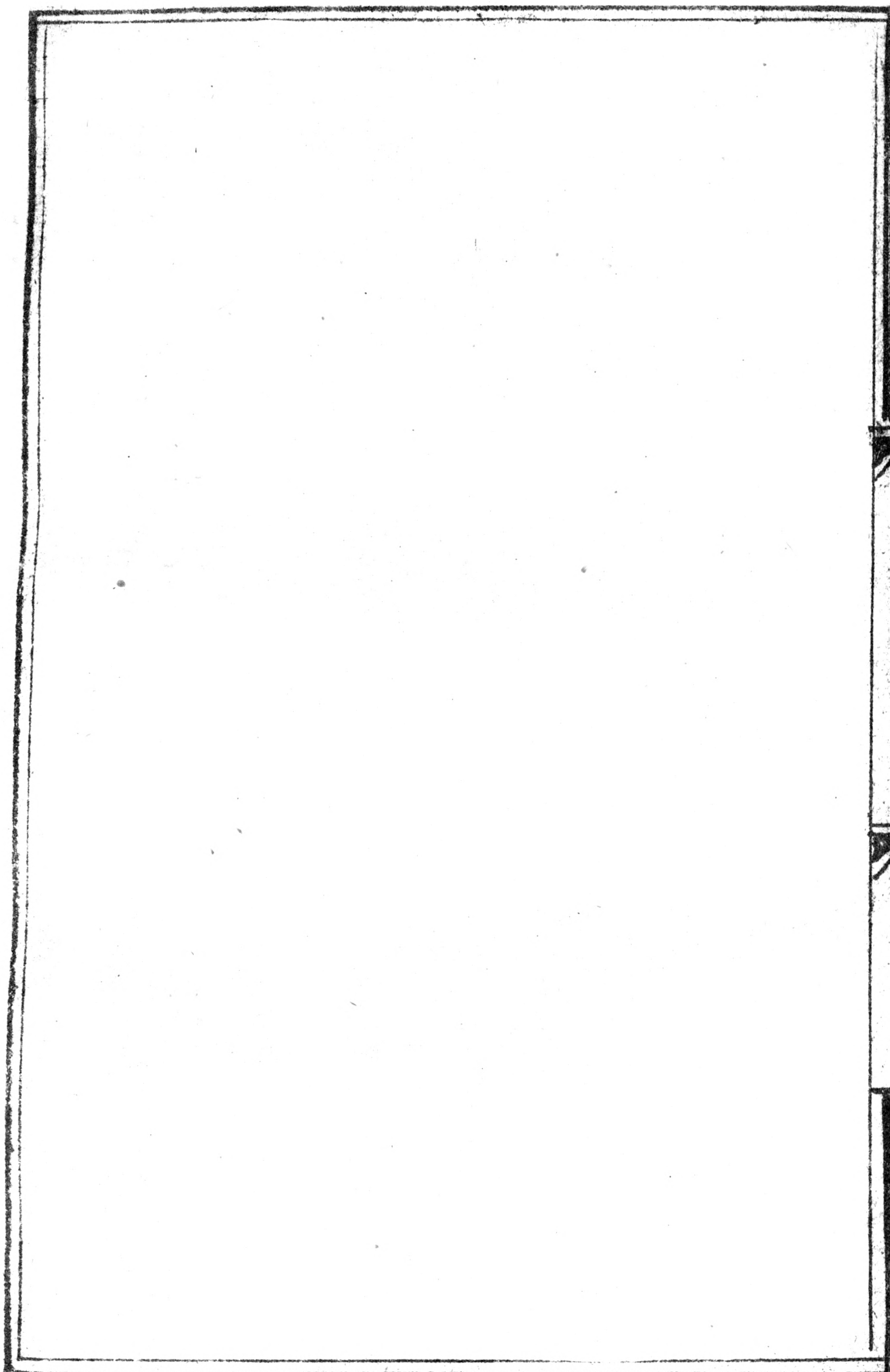


性畏雷每雷震輒（即也）到墓曰裒在此
經至哀哀父母生我劬勞未嘗不三復流涕門
人受業者（從學之生徒）並廢蓼莪之篇（蓼莪篇孝子之詩廢此篇不講）

鄰母輟食

丁憲之（字處默）七歲丁父憂毀號立人為（去声）
之流涕事父孝謹及執喪（去声）哀毀過禮（傷父之情過度也）
與大常（官名）韓康伯（鄰居）康伯母賢明婦人也每
聞其哭輟食投筯（輟止其食投放其筯）為（去声）之悲泣謂康
伯曰汝若居銓衡（言居銓選之任）大才之人當舉此等人及康
伯為吏部尚書憲之遂階清級（登為清要之官品也）
未至不安居

（宋）何子平（為海虞邑令）日母喪去官哀毀踰禮（過禮）每
哭踊（哭泣踊躍）頓絕方蘇（氣絕而復蘇）日屬大明





新刊大字校註詳明日記大全卷之三

○敬長類（敬恭敬也長我之前尊者）

食果取小

後漢孔融（字文舉）四歲有恭讓之性（恭敬遜讓出於天性）與諸兄共食梨棗輒引小（取）者人問其故（問其取小之故）答曰我小兒法當取小者由是宗族之奇

扶兄瘦病

晉庾衮（字叔褒）晉武帝咸寧（年號）中大疫二兄俱亡次兄毗復危殆癘氣方熾父母諸弟皆出次於外衮獨留不去諸父兄強之（上声）乃曰衮性不畏病遂親自扶持晝夜不眠其間復撫亡兄柩哀臨不輟如此十有餘旬疫勢既歇家人乃返毗病得差



老咸曰異哉此子守人所不能守[illegible]

行歲寒然後知松栢之後凋此夫子之言[illegible]老而[illegible]衰[illegible]始

知疾疢不能相樂也

食不先飯

元魏楊椿字延壽爲司徒家世純厚並敦義讓昆弟楊津

昆弟相事有如父子謂相愛之情猶如父子有一美味不集不

食椿年老曾他處醉歸津扶持還室假寢閤前

承候安否[illegible]椿津年過六十並

登台鼎兄弟二公[illegible]而津嘗旦暮參問[illegible]

之事[illegible]子姪羅列階下椿不命坐不敢坐椿每

近出或日斜不至津不先飯椿還然後共食食

則津親授匙箸[illegible]嘗[illegible]椿命食然後食

津爲肆州[illegible]椿在京宅每有四時嘉

味[illegible]輒因使者附之若或未寄不



先入口是味必先於兄而後食也

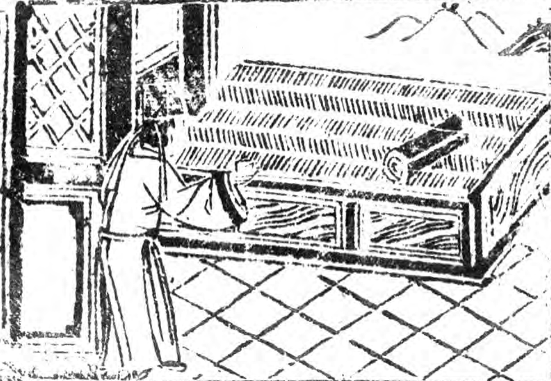
為姊煑粥

唐李勣字懋功曹州人貴為僕射音夜○唐官名其姊病勣親為姊燃火煑粥火焚其鬚姊曰僕妾多矣何為自苦如此勣曰豈為姊無人耶顧視也今姊年老勣亦老雖欲數音朔姊為煑粥復姊可得乎

恭順恭礼

唐崔孝暐博陵人恭義慈孝恭敬禮又慈愛謹事奉事也兄孝芬盡恭順之禮坐食進仲孝友不命則不敢也或坐或食食必後之晚不歸則不出令為則不敢曰晚則鷄鳴而起且溫顔已一錢尺帛不敢入私房之得一錢尺帛亦不敢私蓄吉凶有須聚對分給必均一吉凶之用一而分給之諸婦亦相親愛有無間之此有所親感而因樂之也問兄饑寒

同被共寢



宋 司馬溫公名光字君實與兄伯康友愛尤篤篤厚也學曰友篤
伯康年將八十公奉之奉事也如嚴父保保養也之如嬰兒每食少頃則問曰得無饑乎天少冷則拊拊撫也其背曰衣得無薄乎人至於老体弱易饑寒故問之

○友悌類友愛也悌敬也善事兄長曰悌

同被共寢

漢 姜肱字伯淮彭城人兄弟四人友悌天性相愛之情出於天性常共起居同被而寢及各娶妻兄弟相戀不入房室房室夫婦寢室也

中分財產

漢 薛包字孟嘗汝南人好學篤行去聲父娶後妻而憎憎惡也包分出之分別異居包日夜號泣號平聲不能去至被毆杖打也不得已廬於舍外旦早也入而灑掃晨昏不廢禮不敢廢積歲餘父將



漸而還之（積誠而感動其親故復還之也）及父母亡弟子求分財異居包不能止（不能止其分財）乃中分其財（均平分其財産）奴婢引其老弱者曰彼與我共事久若（汝）不能使也（言奴本事我已久汝不能使之也）田廬取其荒頓者（荒蕪頓廢）也曰吾少時所理（治也）意所（戀也）器物取其朽敗者曰吾素所服食身口所安也（若此器物人皆所厭而包獨取之）者是不以財物之故而失其義也弟子數（音朔）破其產輒（即也）復賑（賑濟）給（養也）安帝聞其名令公車特徵至拜侍中（官名）

射牛不問

隋牛弘（字里仁安定人）為吏部尚書弟弼好酒而酗（飲酒亂性行凶）常醉射殺弘駕車牛（駕車之牛）弘還宅（朝歸）而其妻迎謂弘叔射殺牛（言叔射殺駕車之牛）弘聞（無）所怪問直答曰作脯（弘不怪問弟殺牛之由惟令之作脯）坐定［illegible］

感樹敦睦



田氏荊樹其茂[illegible]華 兄弟怡怡義可諧

一日分財將[illegible] 感[illegible]友愛復合[illegible]

又曰叔射殺牛大是異事弘曰已知（知[illegible]）顏色自若讀書不輟（輟止也）○（任妻之言不怒）於是其友弟之情厚矣

感樹敦睦

晉田真弟慶廣（田慶田廣）欲分財產（兄弟各分業產）宅前有紫荊一樹花華茂盛夜議分為三（將紫荊樹欲以此析為三分）曉即枯死兄弟嘆曰樹本同根聞分尚如此人（兄弟）有其樹況人兄弟同氣之義而可離是人不如樹木也兄弟感[illegible]不復分焉更加敦睦（和睦）

尤（如）此紫荊[illegible]盛茂是人物相感（而然）

○隆[illegible]尊道

孺子取履

漢張良（字子房）嘗遊下邳圯上（圯橋也）有一老父衣褐至良所（與良相遇）墮其履於圯下顧（回視）謂良曰孺子下取履（孺子少年之稱）良愕然（驚）欲為（去聲）其老

孺子取履



魯詩圯上遇高人
墮履呼孺取進陳

以足受之言可教
後朝賜簡佐王臣

乃下取履跪進（良怜其老强忍之事）老父以足受之（跽獻也）觀其志也良大驚老父去里所復還曰孺子可教矣（言可以傳受吾學矣）後五日平明與我期此（約於此會）良曰諾（許應之辭）五日平明往（良如其約而往）老父已先在怒曰與老人期後何也（責良後至）後五日早會（復與良約）鷄鳴而往老父又先在復怒曰後何也去（令良歸）後五日復早來良乃半夜往有頃（少頃也）老人來喜曰孺子當如是乃出一編書（一編猶一部書）曰讀是則為王者師句忽去不見（忽然不見）天明視其書乃太公兵法（太公周時人）良奇之常誦習之智謀知道（知天下之道）以佐高祖破强秦取天下封留侯

下帷講誦

董仲舒（漢武帝時對天人三策為江都相）治春秋廣心術之要曰仁人者正其誼不謀其利（誼與義同言行事惟循於事理……）

童子作粥

經師易遇人師難遭

郭泰從學作粥教

三試呵之容不變

後傳交業謂賢高尚

之理非有所為利乎明其道不計其功道者當然之路功者行道之效是道

任所明而不必期其效也後為博士名下帷帷帳幕也講誦弟子

傳以久次相授業莫見其面就其弟子之弟子相傳業不必親師

面寄之蓋三年不窺園不事細務以精講誦弟子皆師尊之

童子作粥

漢魏昭陳留人請問於郭泰曰經師易遇易去聲謂講明經義人師難遭

師以身為儀範者難逢願在左右供給灑

掃泰許之泰嘗不佳不能於意命昭作粥匕

進泰泰呵之曰為長者作粥不

加意使不可食以杯擲地昭更為粥重進泰

復呵之如是者三昭姿容無變不以見責而有怨色泰乃

曰吾始見子之面而今而後知卿謂昭心耳遂

友而善之見其誠然之以善遇之也

設帳

師傳自重



後漢鄭玄字康成事馬融融素驕貴坐高堂施絳紗帳前授生徒後列女樂諸門徒四百餘人玄在門下三年不得見使高業弟子傳授於玄玄日夜尋誦未嘗怠倦會融集諸生考論圖緯聞玄善算乃召見於樓上玄因從質諸疑義問畢辭歸融喟然謂門人曰鄭生今去吾道東矣

師傳自重

宋程頤字正叔哲宗即位召為崇政殿說書頤以師道自居侍講色甚莊以諷諫時潞公為平章軍國重事年九十矣對上甚恭



進士唱名其時哲宗坐殿以舉人進士傳唱姓名潞公侍立終日上顧曰太師少休欲以太師盡敬之也上以公其年老故命之休息也公頓首謝立不去盡以守臣之禮不敢便安或謂正叔曰或人以潞公之事告正叔君之倨傲視潞公之恭謹也議者以為未盡言正叔未能盡人臣事君之禮正叔曰潞公三朝大臣事幼主不得不恭禮之當然事公敬也吾以布衣為上師傅敢不自重師傅人君之所尊故當以尊嚴自居吾與潞公所以不同也大臣師臣各有其職故不同也

諸生畏伏

宋焦千之字伯強嚴毅方正剛直端正呂申公招延之使教諸子小有過差先生端坐召與相對終日竟夕不與之語諸生恐懼畏伏先生方略降詞色呂榮公於中公方十餘歲內則申國公教訓之嚴



則焦先生化導之篤德器成就大異衆人此公嘗言人生內無賢父兄外無嚴師友而能有成者少矣（役宠作養使之就而能成其德[illegible]不亦少乎）

敦尚行實

宋胡瑗（字翼之泰州人）事無大小一本於誠（篤行實學）為蘇湖二州教授嚴條教約束之法以身先之與諸生言其所以治己而後治乎人者之道經義（不過講說休而適用之道）雖大暑必公服終日以見諸生嚴師弟子之禮學徒千數日講其師說敦尚行實（諸生皆尊信其師之教而崇尚誠實也）後老於太學為國子直四方之學者歸之庠舍不能容（旁拓軍居以處）其弟子散在四方之外隨其人賢愚皆循循雅飭（有父序而不越於禮法不暴不悖）其言談峯止遇之不問可知先生弟子（其容貌訓氣自与凡者不同矣）



吾道南矣

宋楊時字中立延平將樂人秉性聰明往潁昌郡從學於明道先生伊川先生之兄學者稱為明道先生明道與中立講明聖學經聖道學會得容易明易曉明明道甚喜及歸送出門中立辭歸明道送之謂坐客諸生言曰吾道南矣中立歸閩南後中立官遷祭酒國子監祭酒之官道貫天下學者稱龜山先生

立雪門外

宋游酢字定夫建陽人與楊中立請學業於程伊川先生伊川瞑目而坐二子侍立終日游楊二賢立於側不忍驚覺既覺曰賢輩尚在此乎今既晚且休矣及出門已外雪深三尺雪積三尺以為後傳程氏道學力行不重仕進游酢官至御史楊時官至祭酒

坐春風中

朝師何典



宋朱光庭字公掞偃州人見明道先生請問道奉歸謂人曰光庭在春風中坐了一个月言其道得化理止傳於一月也

迎置執禮

宋彭汝礪字器資鄱陽人事師祠廬倪天隱桐廬縣名倪天隱倩之名士天隱守之後奉進士第一為保信軍節度使公為帥旅之居所迎天隱置于學執弟子禮事之甚恭者蓋不忘本也

不敢邪心

宋徐積字仲車既冠成人之歲從胡安定先生初見先生積頭容稍偏不正安定厲声云大呼而頭容直積因思不獨頭容直心亦要直自此不敢有邪心心正而後意誠意誠而後身脩徐積蓋本於此

戒怠慢

嘲師何典



多

白人善書門

弟子私嘲之曰（弟子背地私嘲戲之也）邊孝先腹便便（……）

讀書但欲眠孝先潜聞之（一密地聞之也）應曰邊為姓孝

為字腹便便五經笥（笥竹器也言腹中所貯者五經）但欲眠思

經事（經之義……）周公同夢靜與孔子同意師而

可嘲出何典記（言師者人之所尊敬）豈有可嘲之理乎嘲者大慚（……）

謝過地



新刊校正詳明日記大全卷之四

○親友類（朋友之交主於敬久而不衰是爲可貴也）

鮑子知我

齊管仲（字夷吾春秋時人）少與鮑叔交游（管仲鮑叔二人友善鮑叔知其賢）遇之（罵符也自始至終當善待敬之）管仲曰吾始困時嘗與鮑叔賈（音古以財利坐市者曰賈）分財利自與（仲私取其利）鮑叔不以我爲貪知我（貪心患利貧故）吾嘗爲（去聲）鮑叔謀事而更（平聲）窮困鮑叔不以我爲愚知我時有利不利也（時有利不利故因而如此也）吾嘗三仕三見逐於君鮑叔不以我爲不肖知我不遭時也（時不遇故見逐所以非不肖也）吾嘗三戰三走鮑叔不以我爲怯知我有老母也（母在故不敢以死戰非怯畏也）公子糾敗（糾齊公子名桓公兄也）召忽死之（召忽管仲俱事公子糾同桓公与公子糾爭國公子糾爲桓公所殺）吾幽囚受辱（管仲不爲公子死請罪於桓公）



（收就囚）鮑叔不以我為無恥知我不羞小節而恥功名不顯於天下（管仲不肯以身為糾死故將以功名自顯相桓公霸諸侯）生我者父母知我者鮑子

冠綬彈結

〔注〕王吉字子陽皐虞人為諫議大夫與同郡貢禹為友世稱曰王陽在位貢禹彈冠（謂王陽得用則貢禹亦彈察其冠而仕也）言其取舍同也（取平声舍上声也）蕭育字次君為執金吾（執金吾官名）與朱博為友著聞當世往者有王貢（王吉貢禹）長安語曰（長安京師也）蕭朱結綬王貢彈冠（謂蕭育朱博結綬佩綬也謂蕭育在朝亦整其衣而出仕）言其相薦達也

光皇論舊

〔注〕嚴光字子陵會稽餘姚人少與光武同遊學及光武即位乃變姓名隱身不見帝思其賢乃令以形

膠漆不如



訪之以長形色出貌訪問求之後齊國上言有一男子披羊
裘釣澤中帝疑其光乃備安車玄纁聘之色赤黑
還辭之帛也傳問也三反而後至三使少聘之後肯來車駕幸其
館官天子所幸謂之卒幸館舍也光卧不起不起其忌帝即卧所撫
其腹即就也乃張目熟視曰昔唐堯著德堯胥見於者天
下巢父先仁巢父堯時隱者堯用己不復洗耳謂下聞世事耳士固有志
人生各有所志不求聞達也何相迫乎迫謂逼迫也帝漢
息而去復引入論道故舊帝又說故舊之引入禁中論說舊日故舊之事
相對累日連日也除諫議大夫不屈光不肯降志就其職位
乃辭帝耕於富春山後人名其釣處為嚴陵灘
有釣臺在嚴州

膠漆不如

雷義字景公鄱陽人與陳重為友情如兄弟舉茂
材義有文材州縣欲舉用之讓於陳重刺史不聽不聽刺史州官不從雷義



之誼義遂陽往(陽與佯同，詐為狂態)走不應命(命，謂州郡辟之命)。鄉里語曰：膠漆雖堅，不如雷與陳。(言陳雷交皆比固如膠漆)

千里期信

後漢范式(字巨卿，山陽人)少遊大學，與汝南張伯元為友。二人並告歸鄉里(告，請休假回家)。式謂伯元曰：後二年當過拜令尊(見言將過伯元，拜見其親)。乃共尅期(尅約定期)日。至期，伯元白母，請設饌以候之(饌，謂為殺雞炊黍)。母曰：二年之別，千里結言，何期之審耶(審，悉也)？伯元對曰：巨卿信士，必不乖違(乖，背也)。是日果至。母大悅曰：巨卿升堂拜飲(升堂見伯元之母而飲)，盡飲而別(是謂朋友之有信)。

千里命駕

晉嵇康(字叔夜，譙國人)與呂安友善，每有相思，千里命駕



驾（嵇呂相去千里輒命車駕往就見之）信義之交（相親真也）

值賊不去

晉荀巨伯遠省友人疾（省視也）值胡賊攻郡巨伯不忍去賊至謂巨伯曰大軍至一郡並空汝何男子敢獨止此巨伯曰有友人疾不忍委之止（棄也）寧以我身代友之命賊知其義合（以義合也）三軍而罷

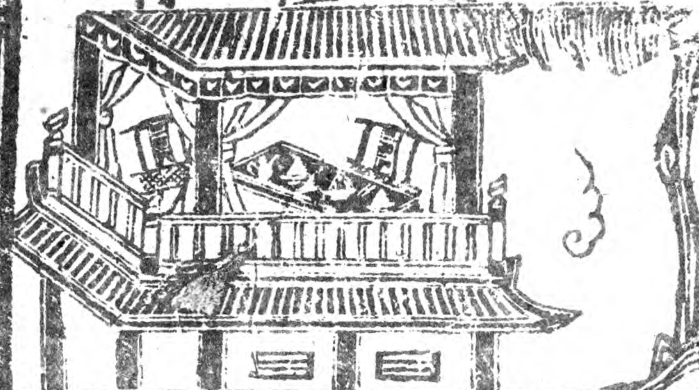
号耐久朋

唐婉元同（字和初）二王并交結交善保終始而不下（替宗中以天子王於時人号耐久朋元魯公贊曰其中人與而長長）矣金蘭契合然後生時起所以君子以辭凡同氣上淡如水

○會友類

一見傾盖

周孔子（鄒人往也）遇程子於途（路也）傾盖而語



停車、然、日甚悅言晝一日之數顧謂子路取束帛以

也贈之

會論正道

宋劉應李字[illegible]建陽人与熊禾勿軒先生胡庭芳三人同

學爲道義之交道謂以合之數人只論正道爲事外无一

末言

○尊賢類

設榻礼待

後漢陳蕃字仲舉汝南人嘗獨處一室庭宇蕪穢父友薛勤

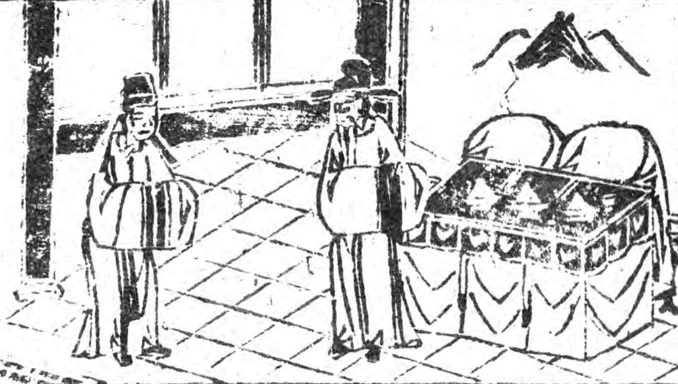
來候之謂蕃曰孺子何不洒掃以待賓客

蕃曰大丈夫當掃除天下安事一室乎勤知其

有清世志甚奇之後爲安樂太守郡人周璆字孟玉

高潔賢士前任郡守招致不至蕃能致焉獨爲璆

陳蕃置榻待之設一榻去則懸之



不安符貧蕃又為豫章太守以礼請名士徐稺為功曹功曹郡迻爲官稺至特設一榻去則懸之周豸徐稺皆當時名上陳蕃規交之氣交同也

倒屣迎賓

[illegible]王符字節信安定人敦尚儒術隱居著書能文与馬融張衡崔瑗友善隱居著書號潛夫論昔隱藏之義皇甫規解官歸安定皇甫規名當時優性俗仕鴈門太守曷覲鴈門鄉名六守失其名二一規不為礼不以禮待之王符在門至門也規倒屣迎之倒屣言急迎之也時人謂之語曰徒也從見二千石不如一縫掖縫掖之衣大守二千石衣也言書生道義之重也皇甫規以道義之人為重也

● 別恩類

割席分坐

管寧字幼安朱虛人与華歆邴原俱遊李一人相善

割席分坐



時号為一龍寧為龍頭原為龍腹歆為龍尾嘗寧為華歆共園鋤菜見地有金寧揮鋤与瓦石不異歆捉而擲之（擲有貪之心）又嘗同席讀有乘軒过門者（下車也）寧讀書如故（正其心以明其道以外物動其心）歆廢書而看（歆趍時附勢有獻殷求富貴之心）寧割席分坐曰子非吾友也以此絕之（居坐二席也寧以富貴利動其心見歆志与己不同故）別之

○炎涼類（貧賤富貴）

【孟嘗】田文（文乃孟嘗君名）孟嘗君（齊公族戰國時人）為齊相招致賓客門下食客數千人及（孟嘗君免相民間言）諸客皆去後相位孟嘗君謂馮驩曰（人名今復相位客欲去故）客遇客无所敢失之（不敢失大礼客見之）一旦廢客皆去莫顧文者（故現）也今賴先生得復其（位也馮驩也一免坐長者之）客有何面



目復見文乎驩曰富貴多士貧賤寡交事之固然也願君遇客如故言如舊時遇客無失禮也孟嘗君曰敬從命矣

貧賤交情

後漢翟方進字子威汝南上蔡人為廷尉廷尉一官名賓客填門塞門也及廢既罷職門外可張雀羅羅網也言門外無人往來可以羅網羅雀後復為廷尉客欲往客見之又欲往方進書其門曰書著也一死一生迺知交情一貧一富迺知交態態意也一貴一賤情態迺見言必死相與之誠則情見貧富而態見矣

誠信類誠實其言而不失謂之誠信

不失信國人

魏文侯戰國時人與虞人期獵虞人掌山澤之官獵為也獵於山以取禽獸也爲至日大雨命行駕命出往左右止之而侍從者以為雨欲且其出文侯曰與人期不可失信乃冒雨以赴赴往其期獵之

不違信兒曹



所也於是國人歸去歸服不也感其誠義而悅服

○不違信兒曹

後漢郭伋字細侯茂陵人為并州牧并平声牧州守也○始至行部初按行所屬州部至西河美稷名也有童兒數百各騎竹馬折竹行騎於道次次路迎拜旁也伋問兒曹何自遠來曹西兒曹問何處來也聞使君到喜故來相迎使君太守之稱謂郡守也○使伋辭謝之及事訖辭行西部事訖諸兒復送至郭外郭縣外城也外問使君何日當還伋計日告之計日之語以告歸期也○行部既還行部歸還及期未至先期一日期約早一日伋為違信於諸兒背約去声違遂止野亭野亭止宿之亭也須期而入須待期至日而入覺諸兒信服信服其誠以信結民心

宋种世衡种上平仲种音中洛陽人知環州有屬羌牛奴訛胡人附于中國者曰屬羌牛奴訛羌酋長也平名素倔強倔九勿反強梗戾也

以信結羌



未嘗出見州官聞世衡至乃來郊迎〔郊迎出郊外接也〕世衡與約明日當至其帳慰勞部落〔勞去声 部落酋長依帳〕〔之處部落 部因種類也〕是夕雪深三尺左右曰〔左右 世衡之人〕羌地下〔羌地〕奴訛因多難信且道險不可行〔道路險途也〕世衡曰吾方以信結諸胡可失期耶〔失期不約信也〕遂冒雪而往既至奴訛尚寢世衡蹴起之〔蹴踏以足踏也〕奴訛大驚曰吾世居此山漢官無敢至者〔因胡人稱漢人爲漢〕公了不疑我耶〔挾世衡爲公子行〕率部落羅拜感激心服〔降服〕〔其種類羅列設拜 勞之恩次良服〕世衡佯醉〔佯詐也〕臥其帳中〔就帳中〕示不疑〔示不疑也〕〔羌酋之〕奴訛與其妻環帳不敢寢左右〔既而世衡佯醉〕謂之曰我醉卧此爾何不殺我奴訛泣曰是何言耶惟有一死可報吾父耳〔父稱爲世衡〕〔父盖感其恩以尊之〕由是屬羌無不悅服

〇感善類



哀念范叔

魏（戰國時人）范雎字叔游事魏國大夫須賈（須賈姓名）得罪被笞佯死（佯詐死）逃入秦既相（范雎為秦相）秦更姓名曰張祿（更改也）而魏不知以為雎已死矣魏使須賈於秦范雎聞之為微行敝衣間步之邸（間去聲間步即潜行也之往也邸客舍也）見須賈賈驚曰范叔固無恙乎（恙憂也[illegible]）范叔曰今叔何事（問其所事）范叔曰臣為人傭賃（[illegible]）賈意哀之（念其舊[illegible]）之留與坐飲食曰范叔一寒如此哉（見其衣敝寒也）乃取一綈袍以賜之（綈厚繒也）雎為賈御（御車也）往秦相府雎先入賈待良久（良久其時間久也）問門下范叔不出何也（門下謂守門人）門下曰無范叔乃吾相張君也賈乃內袒膝行謝罪（露臂內袒膝行免冠謝也）雎曰公以綈袍戀戀有故人之意故釋公之罪（釋放也）

繫劒冢樹



繫劒冢樹

吳 春秋時人 季札 吳泰伯十九世孫 初出使北 使去聲下同 使北 使於上國之時 初過徐君 徐君之門 出徐 徐君好季札劒 愛其佩劒之所 口弗敢言 季札心知之 札知徐君之意 為使上國未獻 為去聲 札方欲出使 未可與之 還至徐 及歸復過其門 徐君已死 尚誰與乎 季子曰 不然 始吾心已許之 吾方其愛劒之時 此心已許之 豈以死倍吾心哉 倍與背同 豈以其人死 而不可遂違吾初心之意

不負臨賀

唐 楊憑字虛受 為京兆尹 京兆郡名 尹 郡守也 御史中丞李夷簡彈 李夷簡為御史中丞 執法之官 彈其罪惡而劾奏之 貶為臨賀尉 親友無敢送者 櫟陽尉徐晦獨至藍田與別 藍田縣名 在京兆界 太常卿權德輿素與晦善 交謂之曰 君送臨賀尉誠為厚矣 君尊之 稱徐晦 恐為累乎 之 累及其身 對曰 晦自布衣

不負臨賀



時謁之家楊公知其臨賀感楊憑恩知已賀之恩今日遠送豈得

不與之別謂臨賀罰罪也今送借如明日他人為讒

人所逐謂遠人或有此也晦敢自同他人乎不言

時侍楊憑如此至於他人或以讒見逐爾當以之同休戚不敢以人相德與嗟

嘆聞其言感歎之於朝奏以徐晦之事後數日李

夷簡奏為監察御史李夷簡以徐晦為御史晦謝曰

徐晦往見夷簡謝平生未嘗得望公顏色公何從取之一以何事而夷簡曰君不負臨

賀言晦從前賀恩肯負國乎今朝用信義之人他日必盡忠不負矣

錄○為義

還所付金

宋范仲淹字希文諡文正少貧悴困嘗與一術

者游會術者病篤使人呼仲淹而告

曰吾善鍊水銀為白金銀也吾兒幼不足以付子



以付子稱仲淹日子郎以其方也書與鍊成白金一斤封誌納仲淹懷中也誌記仲淹辭孫而術者已絕氣絕盡也後十餘年仲淹為諫官宋真宗時登進士術者之子已長声上仲淹呼而告之曰汝父有成術借之死矣以汝尚幼少伴收也我收之今汝成立當以還汝出其方并白金封誌宛然與其子所封宛然如初付時

讓所寄金

宋包孝肅公拯字希仁諡孝肅名拯合肥人尹京時為京府尹日人有以金銀繒錦寶二篋竹笥也託付於相知之人知己數年而死死已託付者彼人歸其子彼人即相知者以金付歸其子子曰我父在日未嘗一言以白金委付也但無契券之驗又契券合文以為證驗殆長者之也稱其父相知為長者謂是說出自其所付也其人曰相知者云我所

還婦翁產

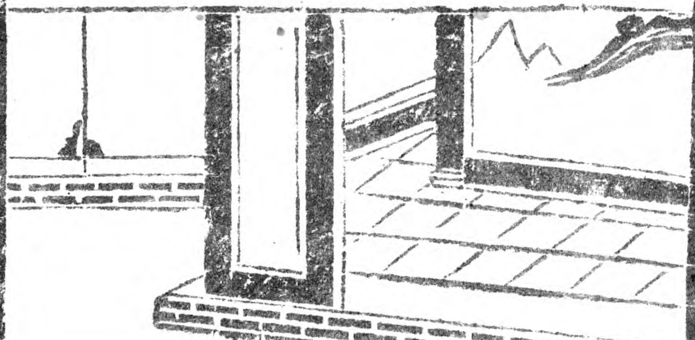


爾父所付豈待拘券與汝為驗哉兩人相讓無
敢當康也两相推讓一以為受人之寄當还一以為父无所寄不當受各盡其心惜乎史
失其名不得表白於後世也其人遂持以白于官相知者皆以所寄之物
告呈于官孝蘭驗究其實悉得其實者之實斷與其子以金判歸兄者之子

還婦翁產

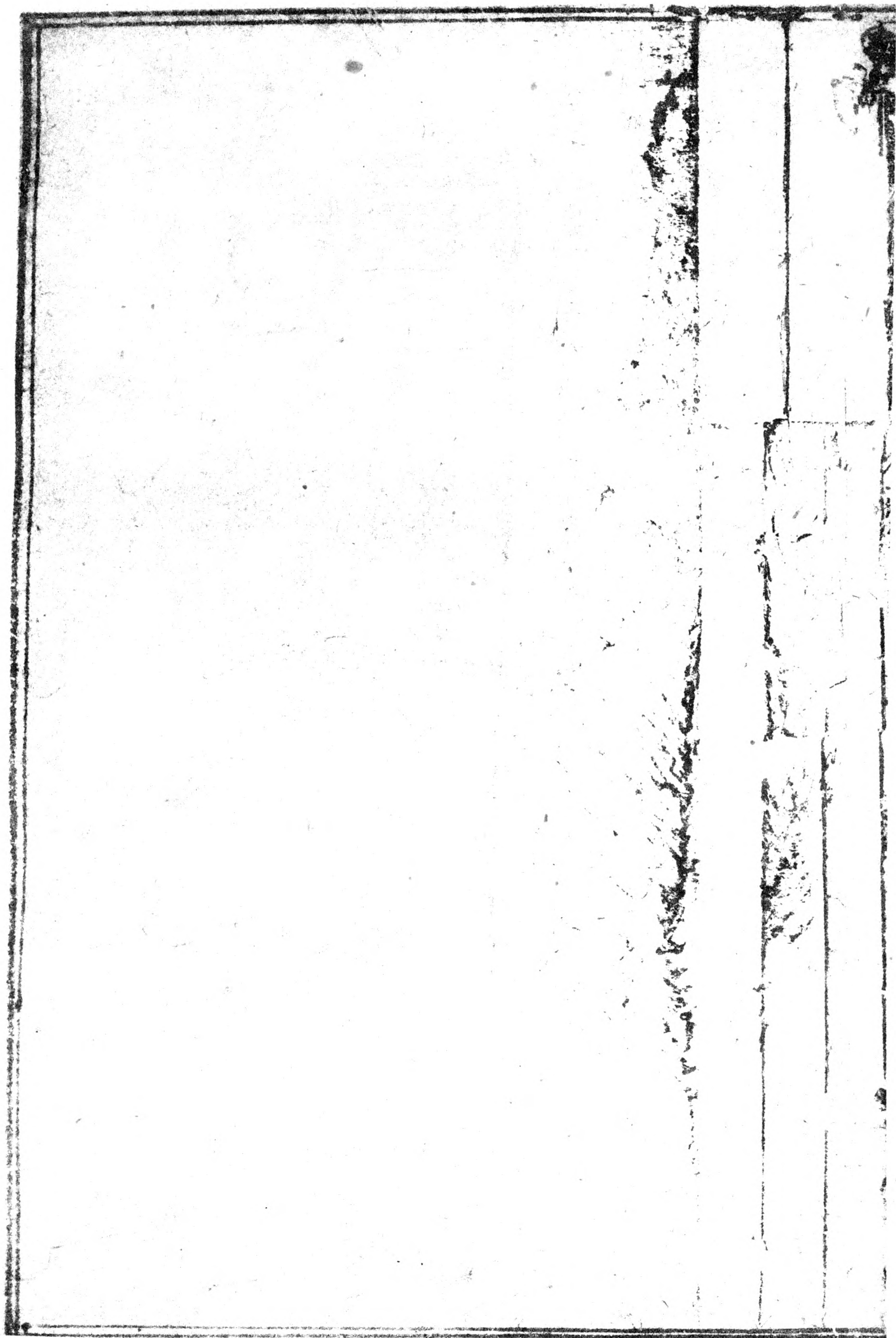
宋張孝基娶同里富人女富人只有一子不肖
曾賜所逐之父逐其子以其不肖富人病且死盡以家財付孝
基孝基治後事父以不肖逐之孝基與婦翁已喪經歷數年其
子丐於途沂舍之子窮无衣食孝基見之惻然謂曰惻隱感然
之汝能權園乎答曰如得灌園以就食何幸孝
基使灌園其子甚勤盡力甚勞孝基[illegible]之怪其能改前過復
謂曰謂能管庫乎掌貨財之處答曰得灌園已出望
外況管庫之事又何幸也孝基使管庫其子剔
遊無過善也剔除自新孝基察之察執知其能自新除舊

六四二



悪。曰自新，不復故態（自改前日不肖之狀），遂以其父所委之產歸之（妻既逝也其子）治家勤操（[illegible]）為鄉黨善者，改過而遷善也。後孝基與其友數[illegible]遊嵩山，忽見旌旛騶御[illegible]如平生大臣[illegible]，稍[illegible]坐車者乃孝基也（[illegible]）。[illegible]即稱其友，前揖之，詢其所以。孝基曰：吾以不產事上帝，命主此山（為嵩山之神）。言訖不見，其友皆從善。

新刊校正詳明日記大全卷之四



清濁莫量



○寬弘類 養其德性 處其仁心 乃是行己之道 愛人之志 以為脩己治人之切要也

清濁莫量

後漢黃憲字叔度 世貧賤 父為牛醫 年未冠 氣象溫厚 溫和厚重 荀淑 之謂袁閬曰 子国有顏子 閬曰 吾叔度邪 荀淑袁閬皆名士也 戴良 當世名士 才高倨傲 見憲必正容 其母曰 汝復從牛医兒來邪 良曰 不見叔度 以為不及 既覩其人 則瞻之在前 忽然在後 難得而測 測不可測度 陳蕃周舉二人 皆名士 嘗相謂曰 時日之間不見黃生 鄙吝復萌 鄙猥頑鈍貌 吝 輕嗇貌 郭林宗 當世名士 過袁閬 不宿而退 從憲累日方還 或問之 或人問林宗 所以過袁閬黃憲二家 一去一留 其意謂若何 林宗曰 奉高之器 奉高袁閬字也 器 器量也 譬諸汎濫 易挹 汎濫之水而淺 易挹也 謂袁閬胸中如此 量狹 易於[illegible] 叔度汪汪若千頃陂 汪汪水深廣貌 澄之不清 撓



之不濁（濁也）清混不可量也（量，謂胸中）

神色不異

後漢劉寬（字文饒，弘農人）桓帝朝典歷三部（典，掌也。歷三部，歷三郡也）（州郡也）溫仁恕愛（天資仁厚）雖在倉卒（倉卒，急遽也）未嘗疾言遽色（疾，急也。遽，倉皇也）夫人欲令寬恚（恚，怒也）試（反，怒也）伺當朝會（朝會，朝下也）。（伺，候也）裝嚴已訖，使婢奉肉羹翻汙朝衣，寬神色不異（正常神色）乃徐言曰：羹爛汝手邪（邪，疑辭）其性仁愛如此

喜怒不見

宋王文正公曰（字子明，諡文正，莘縣人）器度寬厚，未嘗見其怒。飲食有不精潔者，但不食而已。家人欲試其量，以少埃墨投羹中（埃，塵也。墨，即煤也）公惟啖飯而已。家人問何不食羹，曰：我偶不喜肉。一日又墨其飯，公曰：吾今日不喜飯，可具粥。其惟不發人

認金不辨

長厚寛仁卓子康
有人認馬解鞍韆



後來別得亡之驥
乃送歸還不闘強

之过皆類此

○長厚類謂与人无校之長厚

認金不辨

出直不疑南陽人性深學道与人无競不忍為郎同舍有告帰告帰帰家誤持同舍郎金去金主意不疑失物之主意謂不疑将去不疑財有之不疑遂言有金不与之辨遂買金償買金以還失主後告帰者至而帰金京持去之金人復来以金帰還所失之主亡金郎大慚失金之主慚愧悔事受不疑之金以此称為長者長厚德之士也

与馬不争

出卓茂字子康宛中人性寛仁恭愛鄉故雖行法不同而皆愛慕鄉黨故舊雖有能者皆愛慕之嘗出行有人忍其茂心知其謬謬猶誤也嘿解与之嘿不言其嘿解馬付之他日馬主別得別就他處得失之馬乃送馬謝之茂性不争如此



代錢不言

後漢陳重字景公鄱陽人 舉孝廉以孝舉 在郎署屬也 有同舍郎負息錢數十万 負欠也息錢貸人債食利而物其利息 債主日至請求无已 就同舍郎取无已時 重乃密以錢代還之 密謂背地以錢當郎不使同舍郎知 郎後覺知而厚辭謝之 覺其 代還知 重曰非我之還 當有同姓名者 言代還者乃他人非我 終不言 終不自言其還 重義如此 陳重輕財如此也

誣牛不校

後漢劉寬 字文饒弘農人 嘗行 出行路上 有人失牛者 乃就寬車中認之 寬無所言 不與爭之言辭直 下駕步歸 以牛付之自行歸 有頃 頃少間 認者得牛而送還 記得所失之牛遂送還以誤認之牛 還歸 叩頭謝曰 慙負長者 慚愧負罪於寬爲長者而謝之 隨所刑罪 自甘服罪認之罪 寬曰 物有相類 事容脫設 幸勞見歸 何謂謝之 州里服其不校 不爭也 皆悅而從化

不污拾遺

縕袍無裏伋清優
田子曾聞季白裘



妄予不受如棄壑
廖公亦乃鑿清流

○廉介類（不以污行而失其德故謂之廉介）

不污拾遺

規（戰國時人）樂羊子（樂音岳）嘗行路得遺金一餅（遺棄也）還以與其妻妻曰吾聞志士不飲盜泉之水（家語曰水名盜泉仲尼不飲也）廉者不受嗟來之食（禮記檀弓齊饑黔敖為食於路以待饑者曰嗟來食饑者不食而死）況拾遺求利（以他人遺棄之物而求為吾己之利）以污其行乎（行去声○穢以得乎也）羊子大慙乃捐金於野（棄而去也）

不受妄與

圓孔伋字子思（孔子之孫魯人）貧居於衛（國名）縕袍無裏（縕於粉反息也）二旬九食（二十日為一旬）田子方（魏國名士）聞之使人遺之狐白裘（遺去声○贈也）恐其不受因謂之曰（吾假）人遂忘之吾與人如棄之子思辭而不受（子方）曰我有子無何故不受子思曰伋聞之（閒俗言）妄



與如棄物於溝壑（謂義不當与而与之）假雖貧不忍以身為溝壑是以不敢當（以義不當受）

不受石硯

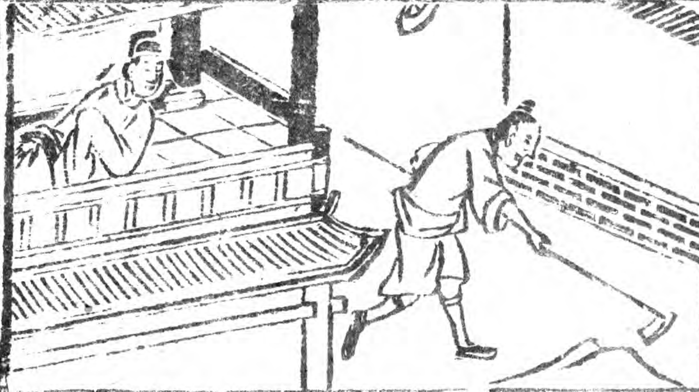
宋孫之翰人嘗與一硯值錢三十千孫曰硯有何異而如此之價也客曰硯以石潤為賢（賢猶勝也）此石呵之則水流曰一擔水纔值一文何用竟不受。

○不欺類（立心以忠信不欺為主本）

暮夜畏知

漢楊震字伯起（華陰人）遷東萊太守當之郡（之往也）道經昌邑（昌邑地名）過故所舉荊州茂才王密（故舊也震嘗為荊州刺史以王密為茂才有茂才而薦舉之）為昌邑令（其時密作昌邑令尹）謁見（楊震也）至夜懷金十斤以遺震（遺去声贈也謝其薦舉之恩）震曰故人知君上不知故人何也（因自稱故人稱王密）

苞苴不汚



曰君言我知爾而奉之爾何不知我之(心言己之心非貪利也)密曰暮夜無知者震曰天知神知子知我知何謂無知密懷而出震性公廉不受私謁(謁見者不容受之)子孫常蔬食步行故舊或欲令開產業(開產業即營置之義)震不肯曰使人後世稱為清白吏子孫以此遺之不亦何乎(與子孫清白累之美名豈不勝則產之汚濁)

唐 韋詵

唐 韋詵(音申)為潤州刺史有女擇所宜歸(謂嫁女婦人謂嫁曰歸)會休日(遇公事休暇日)登樓見人於後圃有所瘞藏者(瘞於計切埋也)詰(詰問也)諸吏曰參軍裴寬居也(參軍僚屬官)詵問狀(使人問寬所瘞藏者何物)答曰寬義不以苞苴汚家(苞苴子余切○苞苴包裹相饋遺也)適有人以鹿為餉(式亮切○饋也)致饋者而去(即行)不敢自欺(不敢自欺其心而私受之)故瘞之詵嗟異以女歸之



○貞潔類

明燭避嫌

【書】(戰國時人)顏叔子獨處一室夜大雨比舍屋崩(比皆)(皮鄰居也)一女子趨而投之(趨奔赴也)叔子使執燭於手燭盡焚(禁)椽以繼(以續其明)至明不二志(明達旦也)以篤行如此

坐懷不亂

【書】柳下惠(魯大夫姓展名禽居於柳下謚曰惠)遠行歸遇夜宿於郭門外頃間(頃少刻也)有女子來同宿時天大寒惠恐女子凍死乃坐女子於懷以衣覆之(覆去声)至曉不亂

閉戶不納

【書】男子獨處一室鄰之嫠婦(寡而無夫曰嫠)亦獨處一室夜暴風雨至嫠婦室壞趨而託焉(託寄也)男子



閉戶不納鄰婦自牖與之言子何不仁而不納我乎男子曰吾聞男女有六十不同居今子幼吾亦幼是以不納汝也鄰婦曰子何不若柳下惠嫗不建門之女（嫗以体覆育曰嫗不進名也）國人不稱其亂男子曰柳下惠則可吾固不可吾將以吾之不可學柳下惠之可孔子聞之曰欲學柳下惠者未[illegible]可謂智乎（則見其有守辨）

他人可比

○隱逸類

布衣之心

後漢孔子建世傳古文尚書（即書經也）勸勵其孝以德行為本與崔篆友善篆事王莽勸子建仕答曰吾有布衣之心子有衮冕之志（不欲事王莽故以是答）各從其所好名爾之所向且夫功名富貴孰無是



心焉在乎遂其志而已矣弟運進退之機豈君明哲哉

鼓琴河汾

【隋】王通（字仲淹龍門人）篤志力學慨然有濟蒼生之志（蒼生即百姓也）西遊長安之（地）（隋煬帝）見隋文帝於太極殿奏太平十二策不見用（有可致天下太平之策十二條）居河汾教授生徒續詩書備五經房杜王魏（房玄齡杜如晦）（王王魏徵之輩）咸受王佐之道（可以佐輔其君以致王道）蓋千餘人鼓琴於河汾亭有釣者過而嘆曰居山澤而廊廟之志

結廬孤山

【宋】林逋（字君復錢塘人）刻志於學（結劍心志勤辛）結廬小孤山（在杭州西湖側）與漁樵往來封於潛泊有高節真宗賜號和靖先生畜雙鶴（畜養也）逋或遊西湖諸寺有客

至童子放鶴即棹小舟而歸喜吟梅詩爲世所稱

○恭謹此教人謹言行而齊敬身也

居無惰容



宋劉安世字器之諡忠定大名人儀狀壯魁弘聲吐如鐘見賓客談論踰時踰過也体無欹側肩背竦直身不少動至手足亦不移性豪毅雖家居無惰容不莊于舞進止倚側可以形貌手舞進止倚側亦也

燕必危坐

宋蘇頌字子容宇量閎博喜愠不形於色元謹礼法雖燕居必正衣冠危坐家人莫見惰容平生未嘗問家人有無所得俸賜居官俸祿及人朝廷之賜与隨即散用克自儉薄每食不過一味胡文公曰人須是一切世味淡薄方好

○儉朴

綈服木床

兩為樞密五拜藩
位愈高而志愈謙



後為主帥惟清儉
綈服胡床衆所同

綈服木床

宋曹武惠王彬諡武惠名彬字國華兩總樞密兩次為樞密使五守藩屏郡守曰之藩屏曹彬五為郡守位愈高而志愈下宅愈厚而憂愈深不蓄羸餘為子孫計不樹私黨為門館恩樹立也門館賓客也所居之宅僅蔽風雨敗營繕牖不塞其嬰而王處之恬然自若恬然安靜之貌食無當梁衣無先染也文綵膏溫之色家人不知泯然盪波泯然靜貌莫窺其淺深測其淺深後為主帥屬戎寄屬受也戎寄軍旅之事也總書訓練夜警怒衣弋綈袍坐素木胡床暨諸賓從去聲環坐於野衆笑曰豈有國戚重臣其簡儉如此

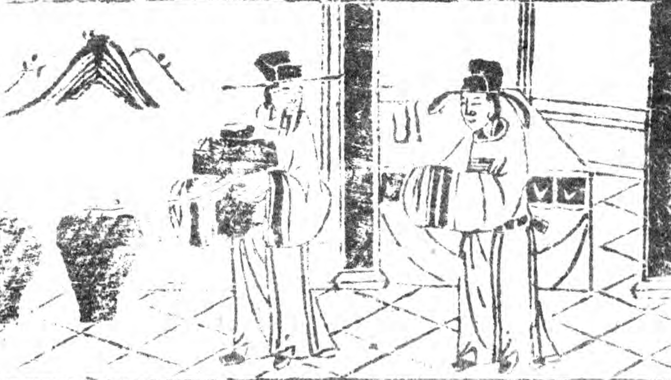
嘗眠紙帳

大明胡侯名壽安字克仁世家新安郡侍安定先生之後永樂時為新縣令常以古靈先生教民之言諭鄉耆里甲俾

運甓勵志

分陰可惜豈優荒
公事無煩志不忘

運甓勤勤齋內外
問之故答逸可當



知親睦安分之道率皆從化佚性清儉不
靡任官惟縕衣糲食如寒士嘗賦一紙帳自
題句云紫絲歩幛最奢侈卧雲賦雲自一家雲
又不寒雲又暖扶持清夢到梅花佚淡之情可見矣

○勤儉

運甓勵志

晉陶侃鄱陽人為廣州刺史在州無事公事閒暇之時輒朝運百甓於齋外甓音辟甎也暮運於齋內人
問其故問其所以運甓之由答曰吾方致力中原將東晉立國江中原之地也過其優逸恐不堪事
所以朝朝運以習於勞也其勵志勤力
皆此類也嘗語人曰大禹聖人乃惜寸陰日影
也至於衆人常人分量不同當惜分陰豈可逸遊
荒醉生無益於當時死無聞於後世是自棄也

改厲除害

不修細行膂身狂

藏捨特豊公老傍



三害未除渾似禍

博陵射虎斬蛟良

侃後立功晉為太尉至三公

○改過類

改厲除害

晉周處上声字子隱膂力絕人○膂音旅膂骨也其力絕人所見謂之絕不脩細行不脩小節州里患之州郡鄉黨皆患其為害自知為人所惡去声憎也慨然有改厲之志慨然感恨意厲鳥奮張貌謂父老曰今時和歲豐何苦不樂父老曰三害未除何樂之有南山白額猛虎長橋下蛟并子為三害處曰吾能除之乃入山射殺猛虎投水擊殺蛟遂勵志好學心存義烈言必忠信克己朞年克勝也去己私州府交辟焉也周處惟一念悔悟克己私故能變血氣之勇而為理義之綱以其才德之可取州郡交薦之是以君子貴乎改過而[illegible]善

泣漢投劍

抱璞自泣



戴淵字若思，少好游俠（游蕩豪俠不羈之士），常在門

間劫掠，坐機下洛（陸機當時名士，出仕而歸也），輜重甚盛。

（物輜日闞）淵在岸上，據胡牀，指揮左右，皆得其宜。淵

既神姿鋒穎（鋒穎秀利），雖處鄙事，神氣猶異（神氣猶異彩）。

（機）人機於船上遙謂之曰：卿才如此，亦作劫邪（辭疑）。

由是污名遂遁，遂於後亦歸，故之宗親矣。淵

泣涕投劍而歸（淚泣而投劍而歸），改其過，孝友歟。

善有仁義之風，機亦重之（重謂），便與定交（定交為交）。

○操守類

抱璞自泣

卞和於荊山得玉璞（玉在石未成器曰璞），奉獻武王（楚武）。

王使玉人相之，曰石也，以和為詐，而刖其左

足。及文王即位（武王崩，子文王立），和復獻之，王使

人相之，曰石也，又以和為詐，而刖其右足。及荊

不肯易妻



王立（荊王文王之子）和又欲獻恐見害乃抱璞哭於荊山下三日三夜泣盡繼之以血（泣盡則血流）王聞之使人問其故曰天下刖者多矣子何哭之悲耶和曰吾非悲刖也悲夫寶玉而題之以石（以寶為石）貞士而名之以誑此吾所以悲（[illegible]）王使玉人琢其璞而得寶焉遂命曰和氏之璧（命取名以號之）

不肯易妻

後漢宋弘字仲子（[illegible]）時帝姊湖陽公主（帝光武也）新寡帝與共論群臣以微觀其意（[illegible]）主曰宋公威容德器群臣莫及帝曰方且圖之（圖謀也）後弘被引見帝令主坐屏風後因謂弘曰諺言富易交貴易妻人情乎（易音亦改也○謂俗諺常有此語於人情）弘曰臣聞貧賤之交不可忘糟糠之妻不



下堂（曹康貧賤粗食之屬）之臣貧之道以操守為志帝言

謂主曰（顧同反顧也）事不諧矣（諧偶也）

飲泉不貪

晉吳隱之字處默（處上声）有清操（操去声 節也）為廣州刺史未至州二十里地名石門有水曰貪泉飲者有先厭之欲（厭於鹽反 包也）隱之至泉所酌而飲之因賦詩曰古人云此水一歃懷千金試使夷齊飲（伯夷叔齊 孤竹君之二子武王伐商夷齊以不食周粟而死故古之廉士也）終當不易心（隱之以夷齊自比謂不以飲貪泉而改其平日之廉節也）在州治民清操踰厉（隱之居官清節过年於前時）

○自持類

清恐人知

晉胡威（字伯虎娓人）為徐州刺史清潔不污（情潔守一而死）

卯曲矣

入朝武帝嘆其父清謂威曰卿與父孰清

一生忠恕



君呼臣曰卿 臣对曰臣不如也帝曰卿多以何為勝宗

对曰臣釜消恐人知臣恐人不知是臣不及遠也

終身不勸

宋賈黯字直孺鄧州人中狀元及第帰鄧州見范文正公

為子范仲淹鄧州太守一為賈公射之正曰其晚進自某

偶得科中願受教文正曰君不

憂不顯惟不以終行之

黯立賈公記其言不忘每語人曰吾

得於范公者謂所得二字一生用之不盡也

一生忠恕

宋范仲宣公名純仁字堯夫嘗曰我平生所學

唯得忠恕二字一生用不盡以至

立朝接待僚友親睦宗族未嘗須臾離此又戒

子弟曰人雖至愚則人責明雖有聰明恕已則

皆但責人之心責己恕己之心恕人（謂見他人不善我亦當宛是不善我有是善亦要他有是善推此討度之心此乃恕也）不患不到聖賢地位也

勤謹和緩

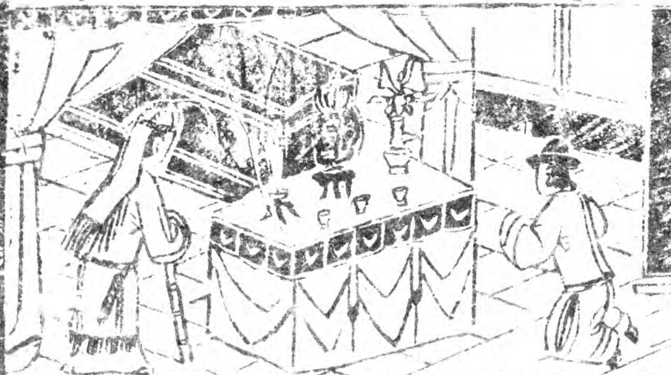
宋張觀（去声）為參政遇事從容詳審（躁急多至敗事從容自然中節）劉器之（名安世）初第與二同年憑試請教張曰某自守官以來常持四字勤謹和緩（勤則不至於怠惰謹則不至於昧懵和則不至於乖戾緩則不至於躁急）中間一後生應声曰勤謹和既聞命（命）矣不以之一字某所未聞張正色曰何嘗教（去声）賢緩不及事且道世間世事不因忙後錯了

○恬退類

知足不辱



漢疏廣字（仲翁東海）蘭陵人為太傅（皇帝立皇太子）拜廣為太傅



子疏受為少傅父子並為師傅朝廷以為榮也頭耳在位五歲廣謂受曰吾聞知足不辱知止不殆殆危也不安也功遂身退天之道也遂成也廣引老子之言以自喻也今宦成名就不去恐有後悔豈如歸老故鄉以壽命終不亦善乎即日上疏乞骸骨人臣委身事主則身非己有故上疏致仕則乞骸骨而歸帝許之加賜黃金二十斤太子贈五十斤公卿大夫故人設帳於東門外東門長安東郭門也設帳者祖行之祭因以飲也送者車數百路觀者皆曰賢哉二大夫世謂之二疏也又至榮身歸故鄉是故存名而知止者其名必榮而不知止者其利必失疏榮名者辱失利者有功成名遂身退天之道也

○高尚類

屢辟不就

後漢徐穉字孺子家貧常自耕稼非己力不食恭儉義讓所居服其德所居之地人皆敬服屢辟辛不就高尚

飲不至醉



不仕曰夫功名富貴人孰無乃擇精川幽僻之
是以焉在乎富貴止而已
處而居放之情泉石嘯傲烟霞以守夫吾泰然之
樂我詩綴文以自適嘗為太尉黃璞所辟不就
贈卒乃作以鶚嘲鳳以寄志而去不告姓名

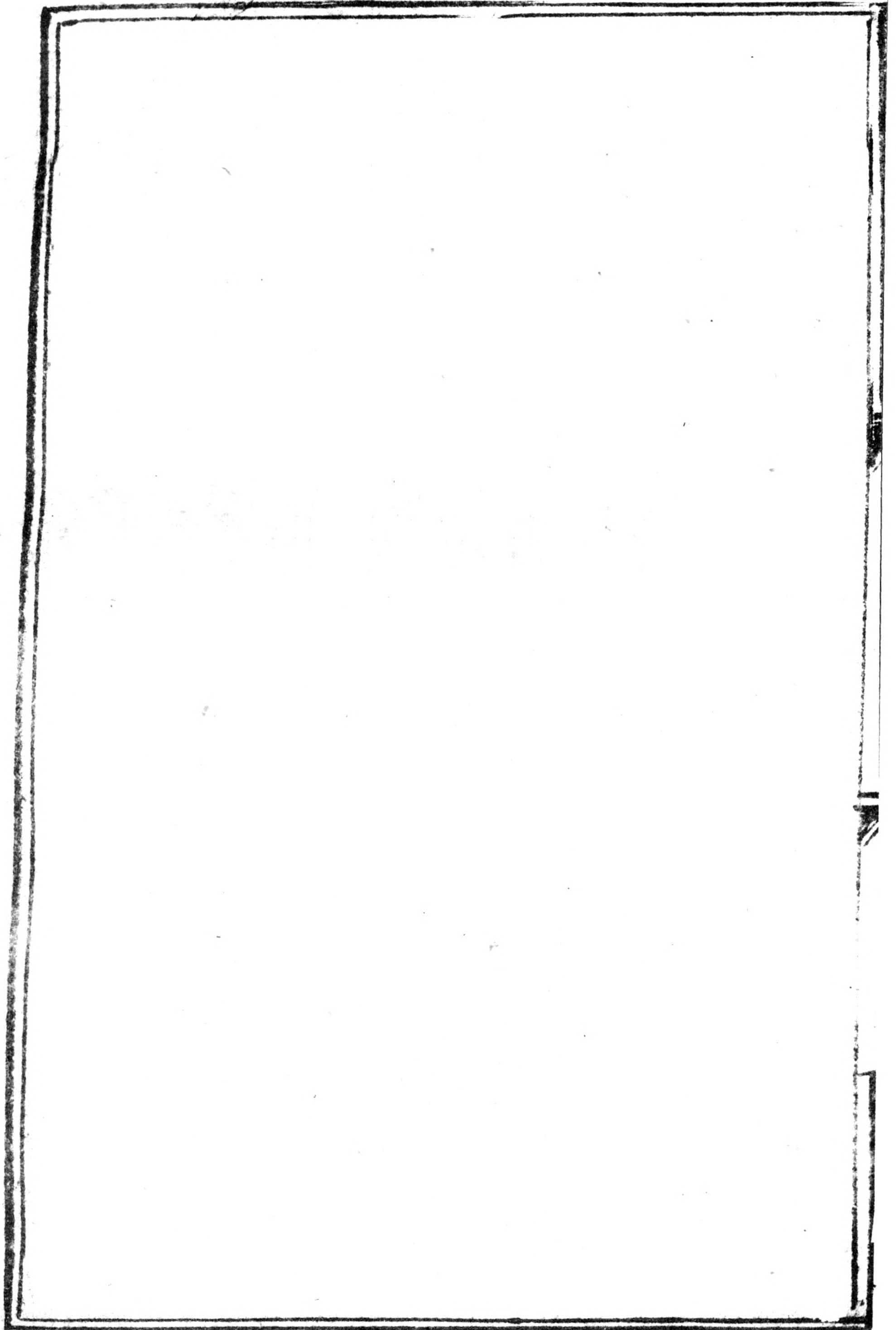
〇自適類

志不在魚

唐張志和時子自號玄真子內所居家名居江湖自
稱烟波釣徒每垂釣不設餌餌餅子以釣魚者志不在
魚也陸羽嘗問孰為往來者陸月亦恐者對曰太虛
為室明月為燭與四海諸公共處未嘗少別何
有往來

飲不至醉

宋康節先生邵雍字堯夫制人自覺謹才數言刻屬
居各四十年安貧樂道清而不激和而不流所





新刊校正詳明日記大全卷之六

○親睦類

七世敦睦

晋氾毓（氾音凡）字稚春，奕世儒業（奕世猶累世也），敦睦九族（敦重睦和也，上自高祖下至玄孫為九族），客居青州，逮毓七世（逮及也），時人稱其家兒無常父（子無所生，父慈愛如一），衣無常主（衣無所次，服者共之），必履高操（履踐也，操持也，大聲），安貧有志行（去聲）。

六院同庖

唐劉君良（瀛州人），四世同居，族兄弟猶同產（猶如同胞也，產則共門，炊爨於地也），門內斗粟尺帛無所私。武德中（高祖年號），（并州）共業至其居，見六院共一庖（院猶房室，庖庖廚合也），（家庭之內）言無閒隙，諸子兄皆有禮節，歎服而去。（其……）此門感歎敬服之。貞觀六年（太宗年號），表異門閭（於中書……）。

九世同居



之張大其里中之門以示衆優異也○詩曰君良四時義同居斗粟錢不用漁六院一廚揚業感太宗旌表耀門閭

九世同居

唐張公藝東平壽張縣人九世同居北齊隋唐皆旌表其門麟德中年號高宗封泰山嶺上曰封山下除地曰禪幸其宅天子所臨幸曰幸之宅召見公藝問其所以能睦族之道公藝區區書忍字百餘以進其意以為宗族所以不協和也由尊長衣食或有不均卑幼禮節或有不備更相責望更平聲遂為乖爭乖戾也苟能相與忍之則家道雍睦矣雍和也

家餉計給

宋李文正公昉諡文正名昉字明遠饒陽人子孫數世至百有餘口猶同爨田園邸舍所收租入也及有官者俸祿皆聚之一庫計口日給餉餉饋也食量人



口之數以給喪葬皆有常數……子

其日用之食……數以……

弟分掌其事（事人各有……）○遂家居數世……

於百口共炊於田園即今兼管祿一庫收藏日

制高

義賑均贍

宋范文正公仲淹（諡文正名仲淹字希文蘇州人）輕財好施（好施）

尤厚於族人也（……）既貴於姑蘇（……）近郭

買良田數千畝為義莊以養群從之貧者（從去声）

（声○部從諸叔房分允術也）擇族人長而賢者一人○（長上声族亭）

（中以之尊者）主其出納人日食米一升歲衣縑一匹（縑帛）

也嫁娶喪葬皆有贍給聚族人僅百口（僅餘）也

語諸子弟曰吾吳中宗族甚衆於吾有親疏

吾宗祖視之則均是子孫固無親疏也吾

不恤其飢寒哉且自祖宗來積德百餘年而



發於吾得至大官，君獨享富貴，不恤宗族，他日何以見祖宗於地下？今亦何顏以入家廟乎？家廟奉祀祖宗之所。故恩例俸賜，常均族人，并置義田宅云。公殁逾四十年，子孫奉公之法，不敢隳弛。隳弛言一遵前人之法也。

○家法類

諸子責過

漢萬石君，[illegible]一門父子五人同時爲二千石，姓石名奮。[illegible]人號曰萬石君。歸老于家，子孫爲小吏，來歸謁，萬石君必朝服見之，不名。不以名呼之。子孫有過失，不譙讓，[illegible]爲便坐，設便坐位於對案不食。[illegible]然後諸子相責，因長老肉袒謝罪改之，乃許。[illegible]子慶爲內史，醉歸，入外門不下車。萬石君聞之，不食。慶恐，肉袒謝。



罪不許舉宗及兄建肉袒舉宗合族也建慶兄名萬石君讓曰讓責也內史貴人入閭里閭里門里中曰閭里中長老皆走匿匿藏也而內史坐車中自如自如猶自然也固當固當言其不當如是也乃謝罷慶怒解乃令慶去後慶及諸子入里門趨至家趨疾行也

不買田宅

漢疏廣疏廣字仲翁東海人為太子太傅上疏乞骸骨歸辭老致仕上賜黃金二十斤太子贈五十斤既歸鄉里日設酒食請族人故舊賓客相與娛樂廣子孫竊謂所信愛者昆弟黨中平日信愛之人曰宜勸說買田宅託其人以此意勸諭廣廣曰吾豈老悖不念子孫哉悖去聲悖乱也顧自有田廬令子孫勤力其中足以供衣食今復增益但教子孫怠惰耳賢而多財則損其志愚而多財則益其過益增也且夫富



者衆之怨也吾既吾以教子孫不欲益其過而
生怨又此金者聖主所以惠養老臣也故樂與
鄉黨宗族共享其賜以盡吾餘日（疏廣與鄉老夫族無幾也）族
人悅服

遺之以安

後漢龐公未嘗入城府（龐德公襄陽人）夫妻相敬如
賓荊州刺史劉表候之（…）龐公釋耕於壠
上（…）而妻子耘於前表問曰先生苦居畎畝
而不肯官祿後世何以遺子孫乎龐公曰世人
皆遺之以危（…子孫則…）今獨
遺之以安雖所遺不同未為無所遺也表嘆息
而去

遺以一經

西明州世條（字彥緒…陽人）安貧守分（…）去借清…緒



問曰觀君與指（指作馬）當以清名遺子孫乎答曰

一身之外亦復何須（須求也）子孫不才將爲爭

（財賢也言財利乃皆賢之所共貪也則必爭競之所聚也）遺其材也不如

一經（所謂黃金滿籯不如一經之意）○詩曰昭朝彥緒性清高張

（者）紛觀言諸後多貲身外何須將爭附一經遺子任

精研

○家術

諸婦更睦

（後漢繆彤字豫公汝南人）○兄弟四人皆同財業

及各娶妻諸婦遂求分異又數有鬬爭之言（數頻也）

彤深懷忿歎乃掩戶自撾（撾擊也）歎曰繆彤汝修身

謹行學聖人之道將以整齊其家乎弟及諸婦

聞之悉叩頭謝罪更爲敦睦之行（行去聲）

家法名世

家法名世



唐河東節度使柳公綽（華原人）在公卿間名有家法。中門東有小齋，自非朝謁之日（朝謁朝見君王），每平旦（天明時也）輒出至小齋，諸子仲郢皆束帶（仲郢公綽子名）晨省於中門之北（省者子問安之禮）。自旦至暮，令子弟執經史躬讀一過，乃講議居官治家之法。至人定鍾，然後歸寢。諸子復昏定於中門之北（昏定安置之禮）。凡二十餘年，未嘗一日變易。公綽妻韓氏，相國休之曾孫，家法嚴肅儉約，為搢紳家楷範。歸柳氏三年，無少長未嘗見其啟齒。常衣絹素，不用綾羅錦繡。常以粉苦參、黃連和為圓，賜諸子，每夜習學含之，以資勤苦也。仲郢以禮自守，居家無事，亦端坐拱手。出內齋未嘗不束帶。三為大鎮（節度使也），廄無良馬。



衣不重香公退必讀書手不釋卷

内助得賢

宋程太中公珦太中官品之稱珦名珦河南人伊川先生之父也慈恕而剛斷平居與幼賤處上声○幼賤卑下人惟恐有傷其意至於犯義左右使令之人無日不察其飢寒以息夫人侯氏事舅姑以孝謹稱婦事舅姑夫之父母與公相待如賓客夫婦相待以禮公賴其內助禮敬尤甚太中公待夫人而夫人謙順自牧雖小事未嘗專必稟而後行凡事從夫所治治家有法不嚴而整不喜笞扑奴婢視小臧獲如兒女男僕曰臧女僕曰獲諸子或加呵責必戒之曰貴賤雖殊賤謂奴僕人則一也公或有所怒必為之寬釋為去声○寬釋猶解也其僕妾之過唯諸兒有過則不掩也嘗曰子之所以不肖者由母蔽其過而父不知也謂幼年之過



則從欲無度故（以訓其嚴也）故伊川兄弟平生於飲食衣服無所擇不能罵人非性然也教之使然也

教循規矩

宋呂榮公希哲（字原明名希哲封榮陽公）父申國公（名公著）公著居家簡重寡默不以事物經心申國夫人性嚴有法雖甚愛公（即榮公也）然教公事事循蹈規矩甫十歲（甫始也）祁寒暑雨（祁大也）侍立終日不命之坐不敢坐日必冠帶以見長者平居雖甚熱在父母長者之側不得去巾襪縛袴衣服唯謹行步出入無得入茶酒肆市井閭巷之語鄭衛之音（淫声也）未嘗一經於耳（經過也）不正之言（邪說也）非理之色（惡色也）未嘗一接於目

女僕張（?）



宋富鄭公弼（富弼封鄭國公名弼字彥國河南人）治家嚴整以使相致仕（使相並去聲）居洛清心樂道欲居還政堂（堂名正謂以政事歸於君而退閑私居也）每發（發作也此）放中門鑰（鑰鎖也）放開入瞻禮家廟（家廟奉事祖先之所）對夫人如賓客子孫不冠帶不見（子孫不冠不帶不見）公女僕戒不得互相往來子婦（子婦諸之房舍也）僕不得參雜閨門謹嚴如也（家法整然）○詩曰使相歸閑致政堂朝瞻家廟禮如常敬妻如客嚴研子女僕閨門戒往房

閨門整肅

宋胡瑗（字翼之如皋人稱安定先生）治家甚嚴閨門整肅於謹內外之分（男正位乎外女正位乎內內外之別）別不相瀆亂兒婦雖父母在非節朔不許歸宗（婦人歸省其父母謂之歸宗）子弱冠（男子二十曰弱冠）常侍立左右賓至則供茶湯家訓常曰嫁女必須勝吾家者娶婦必須不若吾家者

幽室必整

居敬深密慎肆容
治家整肅礼嚴君

表儀遠近人尊服
德化宜行三輔中



或問其故或人不知其意因問何義曰嫁勝吾家則女之事人必欽必戒不若吾家則婦之事舅姑必執婦道

○身脩欲齊其家者先脩其身也

幽室必整

後漢張湛字子孝扶風人脩身謹行矜嚴好禮行去声○矜莊在也動止有則法也居幽室必整遇妻子如嚴君遇待也嚴君父母之稱也謂以父母之道治家在鄉黨詳言正色詳審色也三輔以為儀表三輔京兆馮翊扶風謂之三輔也○詩曰扶風子孝性嚴重動止規模規模則制度嘉三輔表儀沾德化詳言正色整其家

燕居危坐

宋內翰范祖禹內翰掌制誥之官字淳父河南人燕居閑居室也正色危坐未嘗不冠出入步履皆有常處不長遂也几按無長物長去声閑剩之物○硯墨刀筆終歲不易



平生所觀書如未嘗觸（觸動也）衣稍華者不服衣雖破無垢汚覆雖穿如新皆出如自然未嘗有意如此

靜室焚香

宋張忠定公詠（名也諡忠定公）字復之自奉養寡薄儉陋雖塞士不若（寒之士）（過於貧）公退（公事休暇）闢靜室焚香燕坐（安身樂閑）聚手萬卷往往讀誦校正並無聲色之好（去声）○李畋嘗侍坐因謂公寢室不如（齏鹽）（簡淡澹薄於僧舍）公哂曰（哂微笑也）吾不為（去声）輕肥為官以至此（非為輕裘肥馬而貪）吾往年及第歸嘗以詩寄逸人傅霖云（逸人隱士）前年失腳下漁磯（自謂夫身辟舊隱而就仕也）苦戀明時未得歸寄語巢由莫相笑（巢父許由堯時隱者）此心不是愛輕肥（言非貪祿位也）（此七傳霖也）○（詩）曰貴寵憂深志愈加安貧儉遠驕華公閑靜室焚香誦



簡淡清虛勝釋家

吾門素風

宋王文正公旦（諡文正名旦字子明華縣人）晚年官重居家人拜賀立令止之（立猶即也）因語其弟曰（語去聲）遭遇如此愈增憂懼何可賀（榮甚則辱位高則危是以憂懼也）每有賜祿見家人置於庭乃瞑嘆曰（閉眼）不覩生民膏血安用許多每見家人服飾即瞑目曰吾門素風（素以儉朴為家風）一至如此（午交也謂變儉而奢也）故家人有一衣稍華必於車中易之（易更換也）不敢令公見

居第隘陋

宋李文靖公沆（諡文靖名沆字太初）為相自奉甚薄所居陋甚廳無重門頹垣壞壁不以屑慮（屑勞也）家人勸治居第（謂修理第宅也）沆曰身食厚祿時有橫賜（謂非常之與曰橫賜）計囊裝亦可以此世界為缺陷安得[illegible]



滿自求稱足〈稱去声〉人生朝暮不可保又豈能久
居巢林一枝郎自足耳〈如鳥巢休得一枝積佰便自滿足矣〉安用
豐屋乎〈安何也豐盛也〉營治第於封立門〈治第宅創門戶〉內廳事
門僮客旋焉〈旋回也〉或言其太隘〈隘窄也〉公笑曰居第
當傳子孫〈非止自己一時之計〉此為宰相廳事誠為太祝
奉礼聽事則寬矣〈太祝奉礼皆典祭官名是其子之官稱也〉

○家訓類

勤勞誨子

魯季文伯〈名歜春秋時人季氏之後〉為魯大夫退朝〈朝音潮〉朝其
母見母紡績文伯曰以歜之家而主猶績乎〈歜自
稱名也主稱其母也〉其母嘆曰魯其亡乎使童子備官而
未聞勤家之道耶〈母稱子曰童子謂為驕逸必亡其國矣〉居吾語
汝〈居者止而語也〉夫民勞則思思則善心生〈勤心有所思
而為賢自此而入則善大矣〉逸則淫〻則忘善忘善則惡心

箕篇訓女



生（身安必放必習於淫而忘愚亦自此而入則惡大矣）沃土之民（宴食）不材淫也（沃肥也不材不成器也）瘠土之民莫不向義勞也

（貧乏勤勞敢義思善）

箕篇訓女

晉庾袞（字叔褒）以孝義稱孤兄女曰芳（幼兒無父曰孤）將嫁美服既具袞乃以荊苕爲箕篇（荊木名以爲箕苕草名以爲箒）召諸子集於堂男女以班（班列也各分其序）命芳曰芳乎（命猶戒也呼其名以戒之）汝少孤汝逸汝豫（逸縱也豫樂也）不汝瑕疵（不責汝之過失）今汝適人（女長出嫁曰適）將事舅姑（夫之父母之稱）灑箒庭內婦之道也故賜汝此（此箕箒也）箕匪器之爲美（非以器稱爲美）欲得恭朝夕雖休勿休也（自早至晚當以溫和恭敬爲事不可懈逸）

嘗議婚姻

宋司馬溫公光（封溫國公名光）治家必謹守禮法以御



群子弟及家衆（御治也家衆奴僕婢妾也）分之以職授之以事而責其成功（使之各掌其事無得怠也）制財用之節量入以為出称家之有無以給上下之衣食及吉凶之費皆有品節而莫不均一裁省冗費（冗雜也敝系多意）禁止奢華（奢侈也則必有冗費）稍存以備不虞（出於意想不虞度之事）嘗

議婚姻當先察其婿與婦之性行及家法何如（察其祖父治家之法）勿苟慕其富貴婿若（賢矣）今雖貧賤安知異日不富貴乎苟為不肖今雖富貴安知異日不貧賤乎（此擇婿之所當審也）婦者家之所由盛衰也（婦賢則家富不賢則家貧）苟慕一時之富貴而娶之彼挾其富貴鮮有不輕其夫而傲其舅姑養成驕妬之性異日為患有極乎借吏因婦財以致富倚婦勢以取貴苟有丈夫志氣者能無愧乎

戒享富貴



宋范文正云（仲淹字希文蘇州吳縣人）既貴常以儉約訓人（儉約事也）戒諸子曰吾貧時與汝母吾親養（去聲）汝母躬執爨吾親甘旨未嘗充也（充足也）今而得厚祿欲以養親（親亡）不在矣汝母又以早世（早世去世也）吾所最恨者忍令若曹享富貴之樂也（聆讀作姑）汝子純仁娶婦將歸以羅為帷幔公聞之不悅曰羅綺豈帷幔之物耶吾家素清儉安得亂吾家法敢持至當火於庭

諸弟侍立

宋李昌齡（字可象宋城陽人）為尚書弟嚴侃絛（昌齡之兄弟子）皆繼登科儀性嚴重家法整肅而對賓客郎二侍郎三起居郎五補闕日侍立焉時世號漁陽李家儀性嚴儼侃侍參政兼宿補賓客侍問

三子侍立

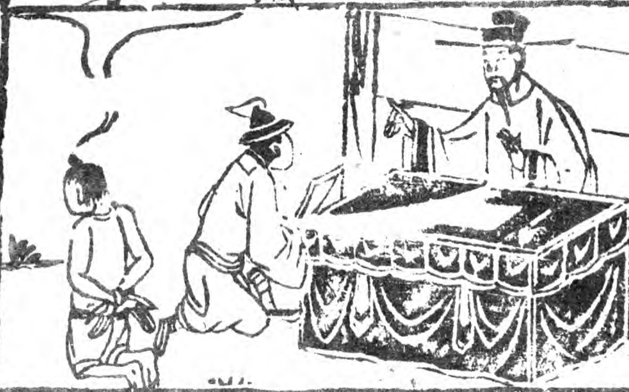


三子侍立

宋陳秦公省華名省華封秦國公三子皆登進士第長曰堯叟為樞密使同中書門下平章事次曰堯佐為參知政事季曰堯咨為武信節度使晚年公與燕國夫人馮氏俱康寧三子並顯貴秦公尚無恙恙憂也每賓客至三子侍立左右客踧踖不安踧踖恭敬之貌求去辭去秦公曰此兒子輩耳天下皆以秦公教子有法而羨陳氏為榮

朝服侍立

宋王丞相溥字齊物并州祁縣人父祚罷邊宿州防禦使既老退居洛陽溥為相每賓客候祚候問其父起見溥常朝服侍立客不安席求去祚曰學生勞賢者起避邪公父祚子曰今生謝客曰賢者◯蔣祚君防禦退居陽溥相供親甘旨晝客候起居朝服立不安求去



○家教類

仗節斬弟

晉荀晞（晞字道將）為兗州刺史晞練於官事（練猶熟也）文簿盤積斷決如流（如流水無滯也）人不敢欺（也）其從母依之（從母即母之姊妹也）晞奉養甚厚（養去聲）其子求為將（去聲）（從母之子晞之從弟也）晞距之曰吾不以王法貸人（貸寬假也）言有犯法者吾不赦將毋後悔（將如字）固欲之（固堅也從母堅為其子求）將晞乃以為督護（督護掌軍之官）後犯法（從弟後果犯罪當刑）晞仗節斬之（仗節即仗義威嚴不以私恩廢公法也）從母叩頭請救不聽既而素服哭之（既已也）流涕曰殺卿者兗州刺史哭弟者荀道將也其仗法如此

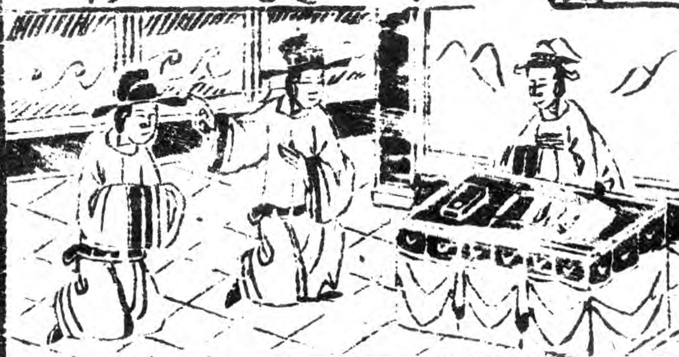
褫衣褳背

唐李景讓為浙西觀察使（浙西地名觀察使官名）母鄭氏性嚴明早寡家貧（寡無夫也）居東都諸子皆幼母自教之宅

六八六

褫衣提背

李母嚴明早寡莊 無勞遇物即潛藏



自教三子皆登第 觀察非刑皆撻揚

後古踏因兩濕帽得錢盈船奴婢喜走告母母
往焚香祝之曰吾聞無勞而獲身之災也他不獲得
以力而得則天必以先君餘慶夫君平素積之殃必兩得之所致餘慶必歸於子孫後
禍矜其貧而賜之則願諸孤他日學問有成今假
澤也乃悉也往以為志但願天祐諸子成立不朽願受此所得之財此
日孤
不敢取遂命掩而祭之即使奴復掩埋之藏祭基之三子景讓景
溫景莊皆舉進士及第名登科第景讓及顯顯動名聲
已斑白年老髮變小有過不免撻楚過失輒打撻景讓
在浙西有牙將牙軍之將不逆景讓意長逆其意也景讓杖
之而斃杖擊致死軍中憤怒將為變軍士不平牙將死欲謀
作亂母聞之鄭氏知之景讓方視事時景讓方判事母出坐
聽事立景讓於庭而責之曰母責其過云天子付汝
以方面付以九方面之事國家刑法豈得以為汝
喜怒之資妄以喜怒之資行刑之人乎刑罰乃國家之公法也



之用而殺[illegible]不寧諸將[illegible]乃豈[illegible]
把牙旅[illegible]得及[illegible]
貢朝[illegible]何之冊御蓋入蜀年[illegible]
蜀年謂死[illegible]
命左右扶其坐尊也坐[illegible]將持其將佐
皆為之請釋而泣之[illegible]請罰其毋○軍將多乃釋之軍
中遂安

索扶諸子

宋韓忠憲公億諡忠憲字宗魏靈壽人教子嚴謹
不敢犯知亳州日次子為西京留判[illegible]
省覲[illegible]康公絳右相多姪宗[illegible]
席皆中甲科歸公責留西京召察官[illegible]
諸子坐於堂下[illegible]特國多深思知必有義方
之訓許疾不走[illegible]忽三二[illegible]
呼其[illegible]子而言問西京有疑獄奏讞者[illegible]



義定其罪其詳云何問子欲罪詳悉如何合人思之未得已叵

之大言而怒曰訶拜問未能對遂按察扶太詰曰專斷大罵

汝食朝廷厚祿倅貳一府倅為一郡之佐是守臣之副二也

無巨細皆當竭心也況尺大辟奏案辟法也大辟死刑為法之

最太者大錄奏文卷也尚不詳記則細務不舉可知吾在

千里無所干預猶能犯之小以冒廩祿冒蒙也廩

祿俸給也何顏報國必欲從之衆賞力辭方已諸子

服業戰況家法之嚴如此所以多賢子孫也

擊杖墜魚

宋陳堯咨字嘉謨公之子精於弧矢自號小由基養由基

由基古之善射者為知制誥出守荊南回其母馮氏問曰

汝典名藩典掌也荊南有名之郡為國藩翰有何異政堯咨曰州

當孔道路當衝來往謂之孔道賓客以堯咨善射無不歎服者

來入母曰汝父教汝以忠孝輔國家今不務一二

善化而尊卒世夫之枝[illegible]

政事豈汝先人之意邪以杖擊之金魚墜地[illegible]

帶之金魚



新刊校正詳明日記大全卷之七

○遜容類 待人處物附

情怒理遣

晉衛玠字叔寶安邑人總角年幼束髮乘羊車入市見者皆以為玉人觀者傾都衆傾都市之人皆來視之猶鴻鵠在燕之群謝琨雅重玠相見欣然言論彌日日彌長玠常以人有不及可以情恕謂人有昧晚當以情見亮不必可責非以相干可以理遣士有拂逆當以理自釋不必計較故終身不見喜慍色

面唾自乾

唐婁師德字宗仁有大度洪量溫厚其弟辭之官弟為代州刺史辭生官所師德教之耐事堅忍勿躁急也弟曰人有唾面潔之弟問求告耐事之方師德曰潔之是違其怒也汝怒也拭之逆其意也正使自乾矣而受之是也姑順勿尸是為耐也



不問朝士名

宋呂文穆公蒙正（謚文穆，名蒙正，字聖功）不喜記人過。初參知政事（初受命為參知政事），入朝堂（入朝會所），有朝士於簾內指之曰：「此小子亦參政耶？」（小子謂文穆也，或人其進用之重怪鄙）蒙正佯為不聞而過之（佯，詐也。詐為不聞而去）。其同列怒（與蒙正同列執政者皆忿下之不服），令詰其官位姓名（使人詰問簾內所指者官姓是何人），蒙正遽止之（遽，急也。止，使勿詰）。朝罷，同列猶不平（致詰為之不平），悔不窮問（悔當時不窮問所指之官姓名）。蒙正曰：「若一知姓名，則終身不能忘，固不如勿知也（知則念，念則藏於心，不知則無所忘矣，不若勿知之），為愈也。且不問何損？」時皆服其量（時人皆服公量溫厚）。

不忤狂生訕

宋李文靖公沆（謚文靖，名沆）字太初，秉鈞日（秉執鈞平也宰），（謂秉國政天下之柄也）有狂生叩馬獻書（迎馬首而獻也）詆

不責侍兵



其短亞止數誑毀也知亡有所不足也公孫曰公文猜也侯歸家當
詳齋詳除八特當也詳斷也狂生家發訕怒訕謗也隨公馬后肆
言曰无忤忍也放言居大位不能安濟天下又不能引
退又妨夫路宰不愧於心乎妨阻也文猜乃君之生任但見久祿
亥以妨美議之公但於馬上斂避再三曰屢求退主上
未賜允也敵也文猜不自安兌以乞許終无忤也其相度
寬弘如此而加之文猜一代夫相在生亥以不辭之言人殿凶孟子所謂橫逆之人也

不責侍兵

宋韓魏公琦封魏国公名琦字稚圭人洛王帥定武時定武邸名夜作書令一侍兵持燭於旁侍兵他顧自視他処燭燃公鬚燃燒也公遽以袖摩之而作書如故少頃回視則別易其人矣持燭別換一服公恐主吏鞭之亟呼視之曰亟促也急乎前持燭兵云勿易勿戒王史也人渠今已解持燭矣請前持兵不復軍中感服軍



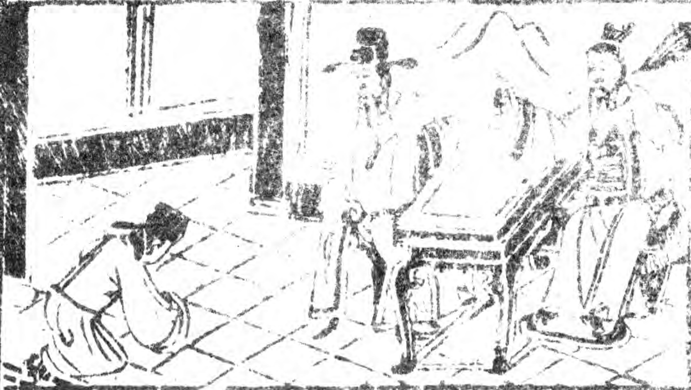
感其德服其量

不殺逃卒

韓魏公在魏府封魏公時禁卒有私逃數日軍中有令不請於官而擅自出往者則於私逃而顧其母以至者而視母歸軍中執之以見公而謂其不禀命於公而擅自去迴也按法當死軍法私逃當坐死罪卒曰逃者誑母老且病近在數舍間左傳三十里為一舍常恐不復見誠知擅去當誅得一見死無恨見母亦當誅死公憫然感念考校得實考究乃其母之實即以便宜釋之逃卒為母病而出理順於父當而赦釋之覔其罪於軍中感泣有再生者蓋擅中之罪當誅而念母之情可亮然公矜其情釋其罪宜乎人心天理感發者多矣

不責碎玉吏

韓魏公在大名知大名府時有人獻玉盞二隻表裏無瑕絕寶也玉器无瑕世之珍寶公以百金答之答謝



(盞之買也)花為宝玩每開宴召客嘗設(宴設)特設一卓覆以錦衣置玉盞其上(以錦覆之其卓置玉盞珍重之甚也)一日召漕使(漕運使也)且將用之(上用此玉盞)酌酒勸坐客俄為一吏誤觸倒(觸倒其卓)玉盞俱碎坐客皆愕然(驚愕之貌)吏伏地待罪(伏請罪)公神色不動笑謂客曰凡物成毀自有時數俄顧吏曰汝誤也非故也(有誤觸何罪之有)坐客嘆上服公

不問竊器奴

宋張文定公齊賢(諡文定名齊賢)字師亮(曹州人)為江南轉運使一日家宴一奴竊銀器數事于懷中(事猶件也)文彼皆得班行(音杭○班士彼之卑賤而此行軍值戰役也者)奴竟不霑祿(竟終也)奴乘間再拜而告曰(間去聲○乘間)某事相公最久(某奴自稱)安後於某者皆得官矣相公獨遺某何也(遺棄也)因泣下不止其



覩文定憫然語曰（憫憂貌）兒我欲不言爾乃怨我爾憶江南盜吾銀器數事乎（憶記也）我憶之三十年不以告人雖爾亦不知也吾備位宰相進退百官志在激濁揚清（濁汚者激避之清潔者擧進之）使之見進安敢以盜賊薦邪（言盜賊自當在刑戮之列豈當在擧薦之）念汝事我日久今與汝錢三百千汝去門下自擇所安（醇謂以人善意之）蓋吾既發汝平昔之事汝其有愧於吾不可復留也奴震駭泣拜而去

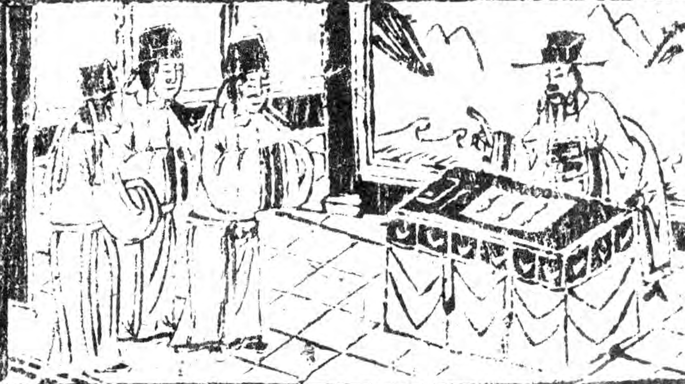
○讒諂

無以國驕人

周周公使其子伯禽就封於魯（伯禽周公子名魯國名也）戒之曰我文王之子武王之弟成王之叔父我於天下亦不賤矣然我一沐三握髮（沐洗頭也握謂握其髮也）一飯三吐哺（哺口中食也）起以待士猶恐失天下之賢

人于之曾國也之由真既以國驕人語慎存心無謂有自而為

諸侯從驕敖於人



不取怨於人

宋李文正公昉諡文正名昉字明遠為相用人求差遣見其人材可取將汉用問欲汉錄蒲用必正色拒之必先絕其求進之請巳而擢用所拒絕之后升擢任用之或不足汉用其才或不堪用必和顏溫語待之以善辭答之不可拒絕之子弟問其故問于如何怪公曰用賢人主之事我若受其請是市私恩也謂巳若受其私請而進用其是恩從巳出買名以自私矣故峻絕之使恩歸於上嚴其辭色以拒絕之使其人知擢用之恩出於君上若其不用者有如不堪錄用之人既失所望求敬告因而不而其請則是失所覬望矣又無善辭不以和顏溫語待之此取怨之道也是取其人之怨恨也

引車避朝紳

引車避朝紳

官居將相爵尊崇
有造于門降揖躬



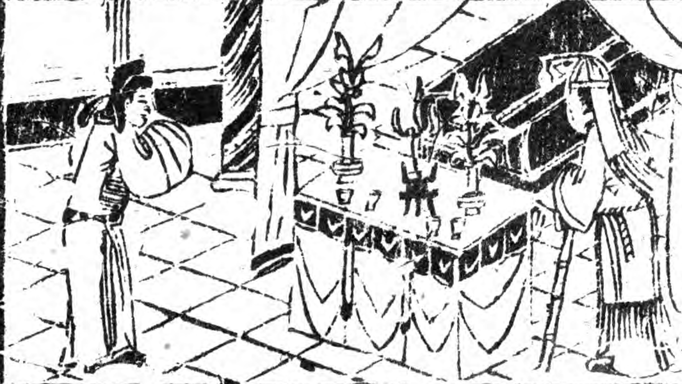
吏白須衆冠帶見
朝紳徐馬引車避

宋曹武惠王（彬名也，謚武惠）已國舉為樞密使兼領將相，不以爵祿自大。造門者皆降㦸而揖（揖，七入反）。（造，至也。无音武節也。）吏稟白者，雖劇暑不冠不見（不以尊貴勢凌）。下吏為藩帥（為藩府節度使），中途遇朝紳（朝紳，朝官也），必引車避。不以榮寵忽視同列。過市戢其傳呵（戢，止也），戒道吏去馬不越十輪（[illegible]），恐蹂躪市井。清白如寒宦，務無十日之蓄（蓄音尚，藏也），至坐武帳，止衣緇紵絮而已。

抗禮引坐客

宋富文忠公弼（謚文忠，名弼，字彥國）為人溫良寬厚。自唐以來，宰相謂禮絕百僚（百官下於百官之上也），之禮絕於庶僚，見者無長幼皆拜（謂見者皆下拜），宰相平立，少垂手揖之（平立謂平視而立不拱也，客揖者拱手而前），送客下階，皆客坐稍久，則吏從旁唱相公尊重，客踧踖起退（[illegible]）。及公為相，[illegible]安和[illegible]雖微官

父事王陵



及布衣謁見（布衣未得尊者）皆與之抗礼（抗礼抗礼相敬先生長者也）引客坐語從容送之及門視其上馬乃返（返送客因送而后返入）自是君公稍効之（自此君相位者皆效富公之為礼）自公始也（中不復如唐中相自尊）

○報德類

父事王陵

〔漢〕張蒼（陽武人）沛公攻南陽（漢高祖初為沛公）時蒼當斬解衣伏質（質与斧同腰斬之刑）身長大肥白如瓠王陵見而怪其美乃請沛公赦勿斬（請於高祖而免其死）蒼德陵（德感其恩也）及貴父事王陵上死蒼勸哭不上後蒼為丞相朝休嘗先朝陵夫人（每退至王陵家先謁見夫人）上食然後歸家（私家）

金贈漂母

漢韓信（淮陰人）家貧常從人寄食（自無敗憂托食於人）至城



下釣有一漂母（以水擊絮曰漂與信）（漂母見信飢飯食）竟數十日信謝之曰吾必重報母（感其賜飯之恩）母怒曰吾哀王孫而進食豈望報乎（信本韓國之后故以王孫稱之）

餌得都尉

後漢樊曄（南陽新野人）光武微時（未即位時）嘗以事拘於新野（拘執也）時曄為市吏饋餌一笥（饋賜也餌餅餌也笥竹器也）帝德之不忘（光武感其恩於心）及即位徵為侍御史遷河東都尉仍賜御食及乘輿服物（天子所食曰御乘輿服物所賜所乘）因戲之曰一笥餌乃都尉何如曄頓首辭謝（頓首俯首也）

官擢張長（?）

唐李文亮（洛陽人）隋末為流士（?）行軍典曹（官名）李密攻東都王戰敗文亮被擒賊將張謂（?）讀之（?）一將（?）...就（?）百餘人皆死獨失大亮（失捨也）高祖入關（及唐）



(高祖入)關之日文亮官至工部尚書嘗懷弼脫其死求之不得(欲求以報其脫死之恩)一日識於途(記其人於途遇於途)待弼泣悉推家財与之弼拒不受乃言於帝曰(文亮述諸)(於高祖)臣昔及事陛下張弼力也(謂非張弼救其頭死無以至今日)悉臣官爵授之也(悉以)帝遂遷弼中郎將代州都督人皆賢文亮能報(以文亮能報恩為賢)而多弼不自伐也(重於張弼不自言其功勞)

○擇怨類

引車趨避

趙藺相如人(趙國)為上卿位在廉頗之右(右上也在頗上)曰我為趙將有攻城野戰之大功而相如待以口舌為勞(相如曾奉璧入秦以口辯責秦王金璧而歸以此為功勞)而位居我上我見相如必辱之相如聞之不肯与會望見廉頗相如引車避(于人)於是舍人請辭去(舍人門下士也)



以其主引避為恥相如止之曰夫秦王之威而相如立廷叱之廷朝廷叱呵責相如雖駑駑馬之下品者以比自謙辭也獨畏廉將軍哉言引避非畏廉頗也顧念強秦不敢加兵於趙者徒以吾兩人在也但以相如廉頗二臣在趙而已今兩虎共鬬其勢力不俱全二人交鬬必有一傷吾所以為此者因此而引避之先國家之急而后私讎也以國家為大私讎事為小廉頗聞之肉袒負荊荊木名袒衣露肉以荊加於背而示服罪也因賓客至相如門謝罪託賓客而通其情卒相與驩為刎頸之交為同生死刎頸無悔也

不與相見

後漢寇恂字子翼昌平人為潁川太守執金吾賈復執金吾武官名賈姓也部將殺人於潁川將去聲部下將恂戮之誅復部將復以為恥討潁川曰今見恂必手劍時謂劍以殺恂恂知不與相見曰相如不畏秦王而屈廉



頴皆為國也吾安可忘之乎（為告何也）九武召顥
與後相解交而去（帝召二人解和為交）

敦仁類

從治嫁妾

晉魏顆（魏武子之子晉大夫）父武子有嬖妾無子（嬖寵
愛也）武子疾病顆曰必嫁是（謂所嬖妾）疾革則曰必
以為殉（以人從葬曰殉）及卒（父病殁也）顆嫁之曰
病革則亂（精神皆亂）吾從其治也（從父治命未亂時言）及秦之
敗秦師（秦桓公伐晉顆與戰勝秦師）獲杜回（杜回秦之力人）
力人也顆見老人結草以亢杜回（見老人於陣中結草）
助之回躓而顛（杜回被老人結草絆而顛仆）故獲之（顆得老人助）
（杜回）夜夢之曰（夢老人云）余而所嫁婦人之父也（余老人自稱）
（躓而顛仆）爾用先人之治命余是以報（報其嫁女之恩）

嫁前令女

嫁前令女



宋鍾离瑾〔鍾离複姓瑾名〕宰江州德化縣以女嫁許縣令許君〔許亦縣宰也〕將出嫁〔將遣嫁〕諭吏魁市婢從嫁〔從嫁去者〕〔胥魁吏比輩之長市買也〕胥与老嫗引一女子來〔老婦曰嫗牙僧之婦〕問其何所人曰撫州臨川人也〔臨川縣名乃撫州府〕女受嫗戒不敢有他言〔老嫗叮戒女子勿言舊事〕一日鍾离君視事歸見於屏後女流涕有戚容〔哀色也〕君疑其家叱罵詰之〔詰問〕貞由曰不然〔女子答云然非有叱罵〕昔令是邑〔某女子自言其父曾作此縣之宰也〕不幸与母俱亡無親戚依倚方五歲育於胥家〔寄養胥吏之家〕今明府欲得妾為女郎〔女稱瑾之女〕明府〔稱瑾〕胥与嫗以其憐命適見明府追感吾忽不覺涕零〔感傷故於中哀不能自已〕瑾大驚呼牙僧問之〔牙儈〕即乞嫗也復賣於老吏〔老吏買其女〕問以其得其實時許令子納采行日〔聘納采將行之日〕鍾离君遽以書抵許氏而止其事〔急至許氏告止其女之婚〕具曰吾買婢得前令之女



吾特憐而悲之義不可久辱

當發吾女之奩資裝以嫁明令

之女更俟一年別為女奩嫁以歸君之子可乎

許君答書曰邊伯玉恥獨為君子

君何自專仁義

義頭以前令女配君子

君別求良與以嫁君女可乎

如於是前令之女卒歸許氏也

鍾離君爛下

視事忽見一人拜於庭下云吾是邑前令留一

女在此念其流落無歸常相逐今蒙許憐嫁遣

故來相謝公緣此仁德增壽一紀官至台位爵

歸後遂不見鍾離君後官至龍圖閣侍制畢贈師

女嫁孤子

（宋）姚雄人五原初為將去以□議定一案主之子

貴娶瞽女



議許嫁他也寨主病故死也妾子云云流落孤寡無依流落他所所從
雄為邊帥赴闕奏計為邊帥主師姓京都奏事遇一嫗浣衣浣洗
見其有士人家風問所從來也嫗曰昔良人
守官邊寨嫗稱夫曰良人有將姚姚姓將者許以女歸妾子
妾嫗自稱今夫既喪無以自存今貨餅餌以自給貨買
姚也給供也姚曰爾尚記其將否嫗曰流落困若不復
尚記姚姚曰姚是也姚自名以語之女自許歸之後女瞽女嫁後目瞽
不予他族目瞽婚娶之期即嫗也豈以父之存殁為
間邪間去声謂不以寨主在而許嫁殁而背約也嫗感泣氣咽不語
久之氣咽久之姚以其女嫁晉嫗并其子俱載還鎮所歸
府也遂畢其禮以其女歸寨主之子成婚禮

貴娶瞽女

宋劉廷式初議婚姻定婚姻入太學越五年登第
及歸劉登進士則定婚女已雙瞽矣雙目無光女家貧

不發盜惡

盜竊多因飢困餘
詎能悔諭感其中



太丘勸善人俱化
海內咸稱長者風

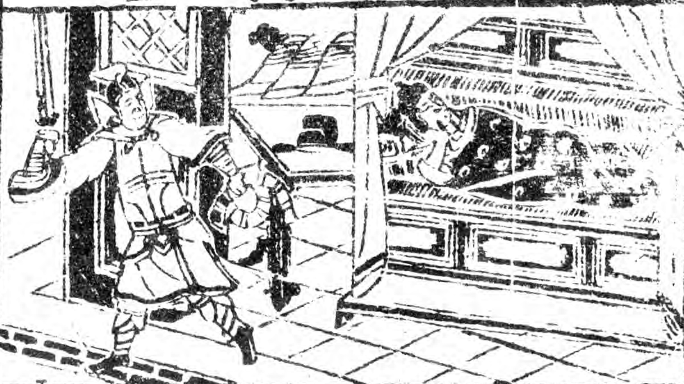
甚不復[illegible]廷式[illegible]日成禮女家聲曰女子以為[illegible]人不[illegible]奉其[illegible]長幼女廷式堅不可曰此女身若不嫁[illegible]家無所歸吾先許之矣因其瞽而遂棄豈人情哉竟娶之生二子皆相繼登第（男女各室人之大倫故婚姻一定而不可易苟因疾病貧乏而背前言豈君子仁人所為）

○應物類

不發盜惡

後漢陳寔（字仲弓潁川許人）在鄉閭平心率物有爭訟輒求判正（人有爭訟就仲弓求判正是非）曉譬曲直退無怨者（開曉諭言以道理判正而退者皆得其情無有怨言）至乃嘆曰（甚至其人嗟嘆而言）寧為刑罰所加不為陳君所短（理曲者恐仲弓之見責也）時歲荒民儉有盜夜入其室止於梁上寔陰見之乃呼子孫正色訓之曰夫人不可不自勉不

不治刺客



善之人未必本惡習以性成遂至於此（言人性本善初無為惡之心因氣習遂成其性以致為惡）梁上君子是矣（指梁上之人以君子稱之）盜驚自投於地稽顙歸罪寔徐曰視君狀貌不似惡人宜深尅己反善（自防近善）當由貧困令遺絹二匹（遺贈也）自是一縣無盜郡功曹近除太丘長魏文範先生

不治刺客

宋韓魏公琦（名也）領陝西四路招討使駐延安（郡名）忽夜有人攜匕首至臥內（臥人即刺客也）遂搴帷帳（帳帷也）魏公起問誰何（問其人為誰及何事）曰某來殺諫議（諫議韓公官也）客自稱時魏公為諫議官又問曰誰遣汝來曰張相公命我來（時張元者在西夏執事）魏公復就枕曰汝攜予首去其人曰某不忍得諫議金帶足矣遂取帶而去明日魏公不治此事（不治其罪）俄有守門卒（守門城上卒）擒



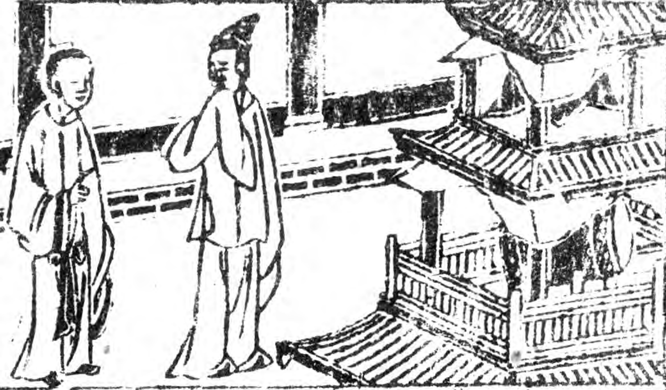
土艮戍檣上得全濟（蓋州人各還魏公舍也）幸步抃城上而去也

受敕書復宴

宋寇萊公準（封萊國公名準字平仲）貶雷州（貶謫雷州也）丁謂遣中使賫敕往授之（丁謂姦臣時為宰相謀害寇公中使宦官也賫送也敕詔書也）以錦囊貯劍揭於馬前（欲故為是狀以恐脅寇公）既至（中使至雷州）公方與郡官宴飲驛吏言狀（郵驛之吏來報中使已至之事）公遣郡官出迎之中使避不見（不與郡官接見）入傳舍中久之不出（驛舍也）公問所以來之故不答（中使不言）其上下皆惶不知所為（官屬皆驚恐貌無以為計）公神色自若（自若如常也）使人謂之曰（公遣人與中使言）朝廷若賜準死願見敕書中使不得已以敕授之公乃從錄事參軍借綠衫著之（錄事參軍即僚屬官短綠）至膝拜受於庭升階復宴貌無憂色至暮而罷



新刊校正詳明日記大全卷之一十



新刊校正詳增日記故事大全卷之八

○方便類（積德行善方便人之事）

帶還婦人

唐裴度（字中立，河東人）點場（點落試場，本科），相士謂曰：公形神稍異，若不貴，必餓死（公，尊度也）。度一日游香山寺，見一婦人置緹縧於僧欄楯上（緹縧錦帶之具，欄楯殿前欄檻也），祈祝良久，不取而去（良久，長時也）。度徘徊於旁（徘徊猶往來也），間見知其遺忘，追付不及，待亦不至（待假其來取也）。度挈歸，詰旦復携往寺候之。婦疾趨果至，撫膺惋嗟。度問其故（詞問其由），婦人曰：阿父無罪被繫（繫牢獄），昨告人假得玉帶一、犀帶二，以賂津要（以財與人曰賂，津要，要官），謂當路勢要之官府。不幸失於此，老父不測之禍無所逃矣（不測，不可知也）。度遂還其物（還其帶），婦人拜泣，請留其一（請留一帶謝度），公不受而遣之。後相者見



之審度声色頗異驚嘆曰公必有陰德及物（德翻）所（在冥冥之中人所不知曰陰德）前程萬里非吾術所能知也度於貞元（唐德宗年號）擢進士第後相四朝封晉國公名震四夷以全德始終及啟天下莫不思其風烈福流後裔五子皆顯

金還物主

宋竇禹鈞（漁陽人）為人素長者三十無子元夕往延慶寺燒香忽於後殿階側得遺銀二百兩金三十兩持歸明日侵晨詣寺候失物主須臾見一人涕泣至公問所因其人具以實告曰父罪犯大辟（死刑）編繫親知借金銀若干（詰其數也）將贖父罪（以贖其罪）昨暮一相知置酒昏忽失去今父罪無可贖矣公驗其實（詰其數不爽）遂與同歸以物還之加以惻憫復有贈賂（還其所金銀又以）已



此助後夢祖父曰汝三十無子壽且促矣汝有
之大陰德特延壽三紀賜五子榮顯後公至左諫議
大夫生五子皆登高科義風家法為一時儀表
馮道贈禹鈞詩曰燕山竇十郎教子有義方靈椿一株老丹桂五枝芳

舉金還商

宋劉留臺輝為西京留守自少極貧專事趨謁諸權貴為事
鄉人厭之歲久不能自存一日往泉州謁親表
徐司戶到泉州而司戶得罪對移他郡復徒步
歸裝資破蕩而行無資至漳州市買浴堂中就浴堂中買浴拾得
金一袋浴畢託疾臥堂中不去假託有病為辭一晝有
一人號泣而來大哭號曰自言為商于外八年只收
得金八十五片以一袋盛之昨晚醉與同行儕
到此浴匕罷束月行三十里始覓金不見劉公
遂舉以還之商以數斤遺公一無所受及還其後



公歸故鄉，鄉人俞遵之（俞遵劉公尤甚）責以拾金不（能嘗）生而復來相干（然其不能取拾之金以自生營又復為之趣謁）劉答曰吾平生賦分止合如此（賦分言吾生來天所賦命分但當如此困窮）若掩他人物以為己有是欺心矣必有禍災況商人辛勤所積一旦失去豈不哀哉或不得還鄉或死非其命（相与命相違失去必至死）其害有不可勝言者（不可勝言謂無限數也）吾是以還之惟安吾分以畢餘生耳鄉人皆嘆服其義後一李登第官至西京留臺五十年間子孫有途者二十三人（子孫繁盛天之報也）

悉還北珠

宋林積（南劍州人）以入京師至蔡州息旅邸（客店舍房）既竟牀第間有物逆其背揭蓆視之見一布囊又其中得錦囊希北珠數百顆明日謁主人曰前夕何人宿此主人云（淮陽唐仲淮陽也名積）曰此



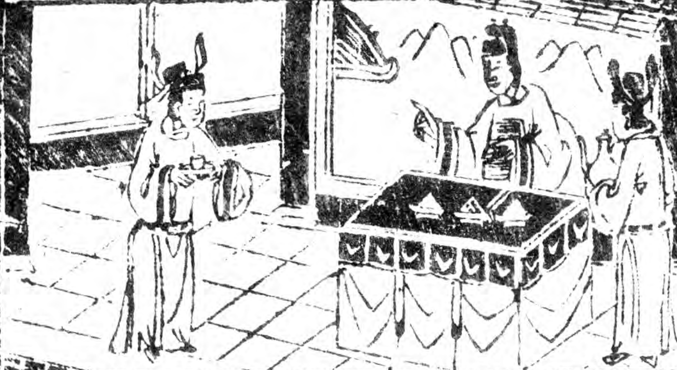
人必復至汝可具吾姓名告之令來相訪數日仲津果至祭郎尋珠主人具以姓名告之乃趨上岸訪積求之積驗其珠數皆相符合悉以還之仲津欲分珠為謝積固不受仲津感恩不已以數百貫就佛寺脩齋為積祈福後積登第官至太中大夫子德新為吏部侍郎其家世世簪纓不絶

○陰德類

出遊埋蛇

楚孫叔敖楚國人為兒時嘗出遊見兩頭蛇殺而埋之曰無留思以毒人也比還憂而不食母問其故問其所憂何事叔敖泣而對曰聞見兩頭者死嚮者吾見之恐去母而死無日矣死則捨離母矣母曰蛇今安在曰恐後人又見已殺而埋之矣母曰無憂

食菹吞蛭



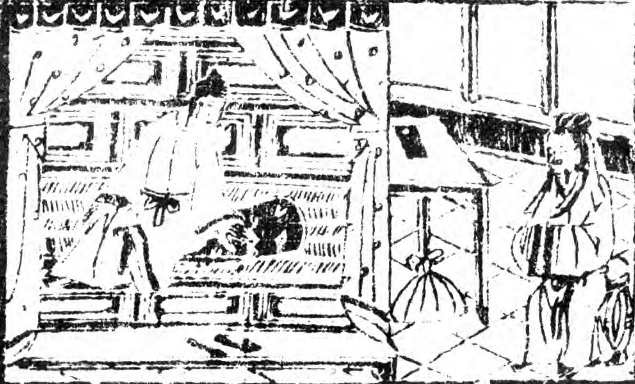
汝不死矣吾聞有陰德者必有陽報德勝百祥仁除百禍天之處高而聽卑爾必興於楚（不欲使他人見之則是有德於冥冥之中上天感善必有福報是以不死矣）及長為楚令尹（事楚昭王為令尹能救也）

食菹吞蛭

楚惠王食寒菹（菜肉及鮓也）而得蛭（音質水虫也）○因吞之疾令尹入問之王曰食菹而得蛭若埋之庖宰監食法皆當死（庖宰掌王之饍食者）心弗忍之（不忍以法加罪二人）故吾恐蛭之見也（見音現）遂吞之令尹拜賀曰王有仁德病不為傷是夕也而蛭出病愈

治獄不冤

漢于公（東海郯人）為縣獄史平所決皆不恨（平刑獄曰決）之冤人皆為之于公其閭門壞（閭二十五家）父老方共治之（里中眾老欲修此門）公曰可高大其閭門令容四馬高蓋



我治獄多陰德言所活人多矣未嘗有所寃枉也子孫必有興者至其子定國果為丞相封西平侯孫永他為御史大夫

營葬書生

後漢王忳字少休廣漢新都人嘗詣京師帝都也於空舍中見一書生疾困愍而視之生曰我當到洛陽而被病命在須臾言即死在頃刻腰下有金十斤願以相贈死後乞藏骸骨未及問姓名而命絕言氣絕也忳鬻金一斤營葬餘金悉知棺下人無知者後歸數年縣署忳大度亭長署常恕反長上聲○大度地名去縣十里一亭置一長以主之署置立也初到日為亭長有馬驗入亭中而止其日大風飄一繡被隨忳前即言於縣言於縣事也以此申聞於縣縣以歸忳忳後乘馬到洛陽馬奔走入他舍主人見之問所由得馬忳具說其狀備言得馬之由主

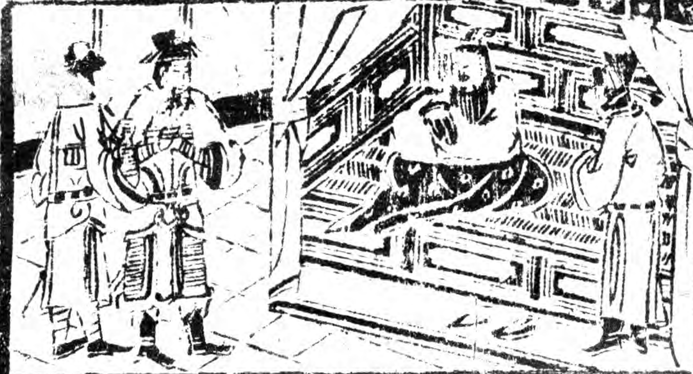
人悵然（自失貌）曰被隨旋風與馬俱亡（失也）卿何陰
德而致此（為卿稱恤）卿祖因話舒書生事并其形貌及
埋金之處主人驚號曰是我子也姓金名彥前
往京師不知所在卿乃葬之大恩久不報矣以
此彰卿德耳厚遺（之）卿卿辭讓而去由是顯名
奈茂才除郎令子孫皆顯

資錢助喪



唐郭震（[illegible]）人（[illegible]）年十六為太學生家
嘗送資錢四十萬（[illegible]）服者叩
門（[illegible]）自言五世未葬（[illegible]）願假以治喪
震遂与之无所吝（[illegible]）亦不問其名氏同舍
辟稷趙彥誚之（[illegible]）
曰濟人大事何誚焉之（[illegible]）人皆
嘆服十八登進士至吏部尚書德及于世子孫

克城不殺



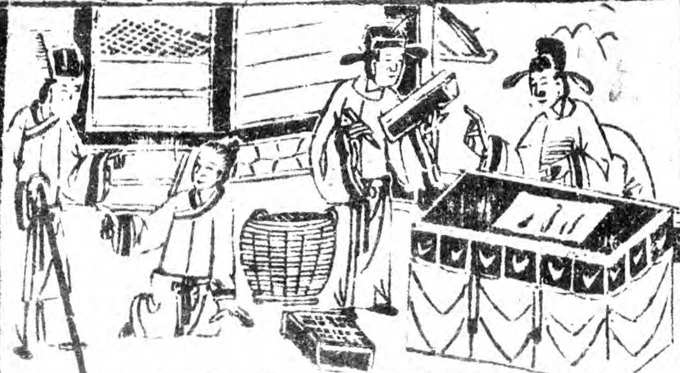
歷官于朝

克城不殺

宋曹武惠王彬（字國華真定人）太祖遣征江南攻金陵（令建康府）城垂克（克勝也城將降之時）彬忽稱疾不視事（曹王以為辭）（不出聽事）諸將皆來問疾彬曰余之病非藥石所能愈事勢如此所怙者一城生聚惟願諸公共發誠心（如衆將為諸公）誓以克城之日不妄殺一人則自愈矣（愈病安也）諸將許諾（可也上應）共焚香為誓明日稍愈又克金陵城中安然如故（太平如舊）不動下江南歸冊中無他物惟圖書衣衾而已

給還擄女

曹武惠王彬（乾德）初為神武將軍代蜀克城都（蜀郡）蜀中郡縣悉下諸將咸欲屠城以逞其欲彬独申令戢下所至悅服有獲婦女者彬悉閉于



一第宅也別為一宅貯之且戒左右曰又戒下諸將是將進御當慤衛之詭言此婦女將進於君所事寧征伐既息咸訪其親還之訪問也無者備礼以嫁之无親者彬為資裝遣嫁之其仁心如此。薨年六十九，真宗臨哭之，追封濟陽郡王，謚武惠。詔彬配享太祖廟庭，子孫貴盛不絕。

活濟流民

宋富弼字彥國河南人謚文忠公知青州，會河朔大水，民流京東會遇也流轉徙也。富公擇所部豐稔者三州，勸民出粟，得十五万斛，益以官廩，隨所在貯之益增也。即諸州處得公私廬舍十餘万間，散處其人，以便薪水。山林河泊之利，有可取以為生者，聽流民取之，其主不得禁。流民死者，為大塚葬之，謂之叢塚。自為文以祭之。明年，麥大熟，流民各以遠近受糧而歸，則弼所全活有五十万餘人。仁宗聞

經済生民



之遣使召鄧郎拜礼部侍郎年八十終謚文忠
配享神宗廟庭

經済生民

宋范仲淹字希文吳縣人少時嘗自曰士當先天下之憂而憂後天下之樂而樂初舉進士第知陳州歲大蝗旱江淮京東滋甚仲淹請遣使奏言帝惻然乃命仲淹安撫江淮所至開倉賑之奏蠲其税後除河東陜西宣撫使賜黃金百兩悉分餘銭招还流民三千餘户奏免其税甚任天下之重有譽天下之民卒贈兵部尚書謚文正追封魏国公

麥舟助塟

宋范純仁字堯夫仲淹之子也嘗往東吳得租麥五百斛舟載以歸道會石曼卿自言三喪在浅土欲塟之而北歸無可以謀者堯夫悉以舟麥与之單



騎到家拜父侍立父曰東吳曾見故人否蕘夫曰石曼卿為(去声)三喪未葬(墊也)留滯丹陽(地名)時無郭無振無以告者父曰何不以麥舟付之蕘夫曰已与之矣(周人之急济人之阨因此為大丈夫也)後登進士官至中書侍郎卒謚忠宣

○賑施類

宣觴餔餓

晉趙盾(春秋時人)為晉大夫出遊於桑下見一飢人盾傾壺飧而餔之(壺酒也飧食也餔食也)曰汝何人也餓者曰我齐人靈輒也遊宦三年今欲歸粮食尽不能前進盾更謂之食遂得歸為晉靈公守門者歡(左傳云為靈公甲士)盾以事直諫靈公乜欲殺盾輒乃扶其車而出既免(難)盾問輒曰我翳桑之餓人也(報)其積食之恩(是仁人而爲又士故得免難而出奔也)



糜粥賑饑

北魏李士謙為開封府參軍（即僚屬官）富則飢儉年以賑施為務（賑施去声 賑濟也）嘗值歲飢出粟千石以貸鄉人（貸借也）明年又飢人無所償（償還也）士謙即對衆焚券（文約）曰債已了矣不須復償明年大熟人爭償之一無所受明年又大飢士謙竭家貲以設糜粥濟之賴活者乃計死者復為瘞（去声 埋也）之人皆曰公之陰德可謂大矣士謙曰陰德无人知今吾子（猶言賢人）皆知何足為德士謙壽百歲而終子孫皆為顯官

濟飢活衆

本朝張純（字志忠）永樂間登名黃甲（凡進士第以黃榜書名甲乙為次第故曰黃甲）擢監察御史立朝糾劾不避權要廷臣論薦能仁厚必以純為首稱（言其首忠第一）宣德癸丑



秋丁內艱（謂君觀喪）守制於家，值旱暵（大旱灾也），谷麥无收，民皆流移丐食。郡官无以為濟，絕乃以己束銀帑及內人（謂妻妾）簪珥之飾貨米百斛為粥以食（音嗣，以食飼）飢民。扶老携幼而來就食者千數，乃度己貲粥贍（足也），以勸僚佐衛府戶侯之家，諭勉之曰：人生天地間，食君之祿，當体聖君之心為心，撫養弁民如保赤子，苟視其飢寒而不知賙恤，非惟負朝廷委托之意，抑以失天地之仁心矣。僚屬莫不樂從，飢民得其全活三千餘人，遠近皆曰：古之仁人君子也，其子孫安得不昌盛乎。

濟人阨困

本朝熊宗立（建陽人……）天性博孝（大資稟……）昔敦尚仁義（……仁者……）隱居不求聞達（……）百求濟人，人皆旨其言無以惠人，深明素問……



奧論之書撰造化陰陽之理精明於醫爲當時之首稱若[illegible]數句參考衆說集註諸書有小李発明俗解脉訣通書大全等書行世后其子亦喜善好施[去声]長孫一清爲人忠厚賙人之急濟人之時人爲之語曰[爲去声]能門三代積善子孫豈有不隆盛者乎

○濟物類

救雀得環

後漢楊宝[弘農人]性慈愛年九歲至華陰山北見一黃雀爲鴟[上声]鴞[惡鳥]所搏[擊也]墜地又与螻蟻所困宝取懷之以帰置巾箱中飼以黃花[黃菊花]以飼之百餘日毛羽既成朝去暮來積年之后忽与黃雀俱來哀鳴繞宝數日乃飛去是夜有黃衣童向宝再拜曰我是西王母使[去声]若從蓬萊過此



感君仁愛拯救數年不忘養以白環四枚与生曰令君子孫潔白位登三公（潔白行三公台位）當如此環矣后宝生子震震生秉秉生賜賜生彪四世三公果應白環之数（緋紫相繼）

救蛇得珠

隋侯（姓祝字元暢）往齊同見一蛇在沙中頭上有血隋侯以杖挑放水中而去后回至蛇所乃見蛇銜一珠來隋侯意不敢取夜夢腳踏一蛇驚覺乃得双珠光明如月之照故世號為隋侯珠

放龜不溺

晉毛宝遊於江見漁人得一白龜長四五寸宝贖（[illegible]）帰置瓮中養之漸大放江中（愛惜物命[illegible]之）後十餘年宝為豫州刺史鎮邾城与石季龍交戰敗走江（[illegible]）入水溺宝投水中腳如踏一物

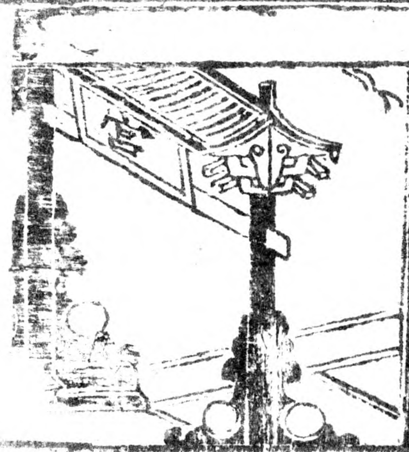
渡活群蟻



視之乃昔所放之白圭既得至東岸圭至江中猶返顧而去（是老宝之得不死者圭报之也）

渡活群蟻

宋宋郊（字公序雍丘人）弟宋祁（字子京郊之弟）少時同肄業於太学有胡僧見而謂曰小宋（祁也）他日當魁天下名（居魁人之首曰魁）大宋（郊也）亦不失甲科（第一等也）后十餘年春試罷復遇僧於鄧（鄧氏客舍也）執大宋手而驚曰公風神頓異（風采精神此前不同）似能活數百万命者郊笑曰貧儒何力至此僧曰不然肖翹之物皆命也（肖翹象飛翔也言物類皆是命也）公試思之（僧令其思量有所救之事）否郊俛思良久乃笑而言曰旬日前所居堂下有蟻穴為（去声）暴雨所浸群蟻繚繞究傍吾戲編竹為橋以渡之由是獲全得非此乎（郊謂活命之事非此）乎（一事）僧曰是也小宋今年當首捷（謂中魁選）然公不



出小宋之下二宋私相語曰妄也言胡僧所言乃妄誕之言一歲嘗有兩魁及唱第殿試傳唱登進士第人姓名謂之榜小宋果中去聲首選祁中狀元時章獻太后當朝劉君初政太后臨朝謂不可以弟先兄祁弟也不可居祁之上祁為第十居第十名始信胡僧之言不妄也後郊官至司空封鄭國公

新刊校正詳明日記故事卷之九

○忠君類

不事二君



圖 王蠋戰國時人齊破齊被燕所破燕聞王蠋賢求之為將蠋謝曰忠臣不事二君為人臣以節義圖其一主乎烈女不更二夫婦人適夫不改嫁齊王不聽不聽所諫退而耕於野國既破亡吾不能存今又劫之以兵為君將是助桀為暴也與其生而無義固不如烹遂自經死齊大夫聞之曰王蠋布衣也布衣不仕義不事燕以禮為行以節為守況在位食祿者乎王蠋守義而死大夫祿仕於齊者聞此因自愧負焉

報以國士

報以國士



讓感知恩義已深，高名不朽到於今。

年年橋上行人過，惟有當時國士心。

晉豫讓（春秋時上黨人）立志高大節義自期嘗事范中行氏後事智伯智伯尊寵之（寵其厚祿）以待豫讓趙襄子并智伯漆其頭為飲器讓曰我必為（夫）智伯報讎乃變姓名入宮塗廁（入趙宮執役遂報仇之志）欲以刺襄子襄子往廁心動問之則豫讓（尋訪是豫讓知襄子）襄子釋之（故襄不治其罪）襄又漆身為癩吞炭為啞伏於橋下（癩惡態望不識言也如此欲人不識之也）襄子過橋馬驚曰此必豫讓問曰子先事范中行氏智伯滅之子不報讎反而臣智伯智伯既死矣子獨何報之深乎讓曰范中行氏衆人遇我（過待我）我故衆人報之智伯國士遇我（即以國士之待我）我故國士報之襄子曰寡人赦子亦足矣（足謂可以死也）子自為計（使六衣閑主人流）之讓曰願請君之衣而擊之以致報讎之意襄子持衣與之讓拔劍三躍而擊之曰吾可以下

惟思盡忠



報賀伯矣溫公死當為地下僕伏劍而死伏以身就劍死也

惟思盡忠

宋文天祥字宋瑞吉州人文山謚信国公乃英才偉略風雲氣
象有忠孝大節有忠臣孝子之大節及宋亡宋被元滅元留天祥
元主見其賢欲用之故留於燕三年坐臥一小樓足不履地元
主一日乃召天祥入殿中公長揖不拜元主問
曰汝欲何言天祥對曰我大宋以堯舜之道平
一天下北朝以遐陬之国殘擾中原威我宋之
宋朝欺人孤寡万世之恥也吾英雄无用武之
地不能復與言既頓足元主諭曰天之所廢非
人力可為言宋之當滅非人力所可謀為朕承天眷命誠非偶
然言皆天然命也汝以忠宋之心事我以汝爲丞相位
如何公對曰吾受宋恩甚厚惟思盡忠宋朝而
已豈有事二姓之理宋室既亡惟當速死不可

又贊一首



久生頓賜一死足矣元主不忍不忍殺之遣還之使

退歌欲授退避之人左右力贊贊左右之人力贊元主殺之乃詔有司殺

於燕京柴市俄有詔止之至則死矣臨刑誅顏

色自若且行且歌曰我為忠烈大丈夫詩書礼

義聖賢徒竭一身忠志匡扶国如何天假此強胡

謂吏卒監刑之人曰吾事畢矣南向拜而死宋祚南方年

四十七其衣帶中有贊曰孔曰成仁孟曰取義

惟其義盡所以仁至讀聖賢書所學何事而今

而後庶幾無愧元主臨朝嘆曰文承相真男子

本朝相承夫皆不可及誠可惜也数日其妻

歐陽氏收其屍面如生観者无不流涕

○節義類威武不能屈貧賤不能移

杖節牧羊

蘇武字子卿人武帝時遣武為中郎將持節使

援刀恐虜



長安別洛難為別
總是思鄉客意愁

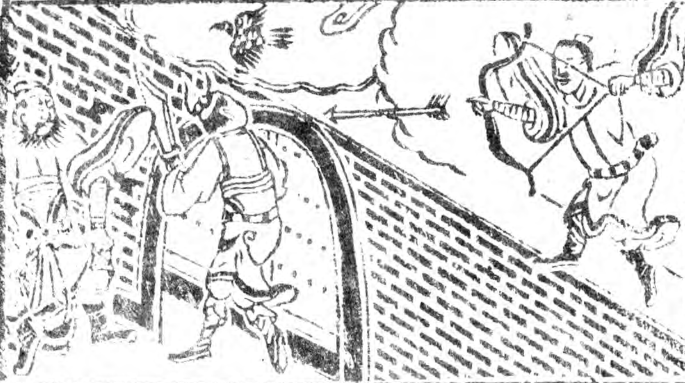
去匈奴（此虜名）單于欲降之（單于匈奴君長之稱欲降欲蘇武服從）武不聽迺幽武置大窖中（窖音告地窖也而藏之）絕不飲食會天雨雪武臥齧雪與旃毛咽之（咽吞也）數日不死匈奴以為神（言其不死以為靈異）乃徙武北海上使牧羝羝乳乃得歸（牡羊曰羝乳言不能產乳以絕其歸期）武既至海上廩食不至掘野鼠採山實（果實也）而食之杖節牧羊臥起操持節旄盡落（旄節上以毛為之節者所持以為信）昭帝即位武得還留匈奴有十九年始去強壯及還鬚髮盡白

援刀恐虜

後漢鄭衆（字仲師南陽人）持節使去匈奴衆至北庭虜欲令拜衆不為屈單于大怒圍守閉之（閉防禁之也）不與水火欲脅服衆衆援刀自殺（誓不肯屈）單于恐而止（虜懼其死不敢逼之）衆得歸（因而遷）

分城死守

祿山叛逆圍睢陽
張許分城固守圖



羅雀掘鼠而食士
賊攻城執死中陽

分城死守

唐張巡(鄧州)人　秉義挺忠為真源守(真源郡名)至德中(肅宗年號)安祿山子慶緒為亂尹子奇以兵圍睢陽宋州太守許遠告急於張巡巡與遠分城而守之巡守東北遠守西南睢陽食盡與士卒同食茶紙茶紙盡遂食馬馬盡羅雀掘鼠雀鼠又盡巡出愛妾殺以食(音似飼也)士遠亦殺其奴然後括城中婦女食之(老男)既盡繼以老弱人知必死莫有叛者所餘纔四百人賊登城將士飢餓不能戰巡西向再拜曰(帝在蜀故西向拜)臣力竭(盡也)矣不能全城生既無以報陛下死當為厲鬼(惡猛之神)以殺賊城遂陷巡遠俱被執巡臨死顏色不亂(陽陽如常)瞋目罵賊

唐顏杲卿人　有剛正之義為常山太守安祿



山叛急攻城杲卿日夜戰力竭糧盡被賊執脅使降不聽（杲卿不從之）祿山怒曰吾擢汝太守何所負而叛之（責杲卿背恩而叛）杲卿瞋目罵曰（瞋張目也）我為國討賊（賊声為大）恨不斬汝何謂叛也汝營州牧羊羯奴耳豈從汝叛耶祿山不勝忿（忿怒也）縛之天津橋柱節解以肉啖之（節解其肉也）剮 詈罵不（詈罵也）絕口賊鈎其舌曰復能詈否杲卿含胡而絕矣

（含胡罵不出声而死叫若杲卿者真乃謂之大丈夫）

叱賊被害

【圖】顏真卿（字清臣杲卿從弟也）為平原（郡名）太守安祿山叛河北二十四郡悉陷（陷沒也）獨平原城守具備（全也）賊嘆曰河北一道惟此人義士也明皇大喜曰朕不識真卿何狀所為乃若此首倡忠節（河北諸郡）真卿不失守獨（真卿能全城）李希烈叛盧杞遣真卿往諭之

奪笏擊賊

借卿承詔到幽都
厲聲今重不屈呼

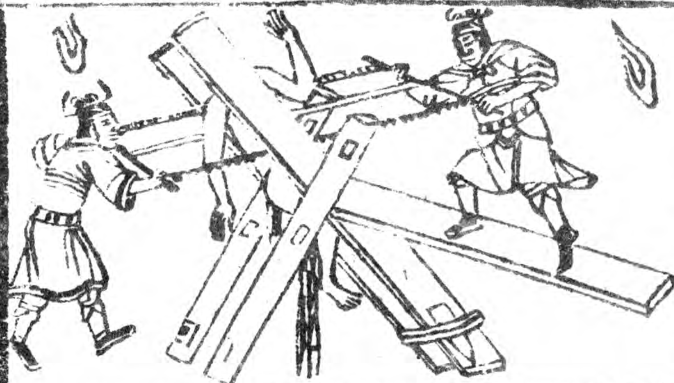


縱求劇聞而觸服
挨刀自斧忠義明

希烈既見希烈已令兵拔刀將斬之(拒其笑諭)真卿色不變(死不以為)希烈使上疏雪已(希烈欲令真卿上疏洗白其先叛之罪)真卿叱曰(詞責之也)爾受國委任不能致命(太忍劾力)也顧吾無兵戮汝(顧視也戮殺也言希烈不能盡忠報國反從其逆當誅)尚說我耶希烈因縱使閹奴等害真卿(閹官中主門者奴僕卿卒也)曰有詔(詔稱言有天子之詔命也)真卿罵曰叛國逆賊何詔為(言汝叛國之賊有何詔命)遂縊死

奪笏擊賊

唐段秀實忠節為司農卿(官名)時太尉朱泚叛使騎往迎秀實秀實詐與合(詐許合謀)泚召秀實計事(計議軍事)源休姚令言等皆在坐秀實勃然起執休腕(手腕也)奪其象笏奮前唾泚面大罵曰逆賊可磔(磔裂也)萬段(言果寸斬)豈從汝叛耶遂擊之泚舉手以笏中頭流血被面匍匐走賊衆未敢動



秀賞大呼曰我不同叛何不殺我遂遇害

罵賊至死

唐孫揆（字聖圭勇剛直）昭宗討李克用以揆本道兵會戰克用伏兵執揆而脅用之（欲使揆為己用）揆大罵不服（不肯服從）克用怒使以鋸解之鋸齒不行揆諭曰死狗奴解人當束以板汝輩安知其法也（不識也）行刑者如其言揆罵声不輟止至死

罵不空口

唐盧奕善忠朝廷留臺東都禄山陷東都吏亡散奕遣妻子懷印間道走京師自朝服坐其臺被執賊呼之即數禄山罪徐顧賊徒曰為人臣者當以身繫乎安危不蹈失節

節義成雙



死何恨明全節而死所怨恨矣臨刑西向再拜而就死

西向拜辭罵賊不空口罵之聲不絕逆黨為變色

○忠烈類

節義成雙

宋趙昂發有忠孝之資為池州通判時元將犯池州池州守臣王起宗郎棄官昂發遂攝州事欲大為下元兵游騎至都統張林諷議昂發迎降昂發閉壁目視林林不敢復言推任林昂發知事危不可救乃置酒會親友謂妻雍氏我守臣不可去汝宜去雍氏曰君為命官我為命婦君為忠臣我獨不能為忠臣婦乎昂發笑曰此豈汝所能耶雍請先死昂發笑止之及元將至城郎晨起書几上曰國不可背城不可降夫婦同死節義



成雙張林郎開門拜降伯顏問太守安在官
吏對太守左右以死對伯顏深嘆惜之命具衣冠
合塟祭其墓而去

忠孝兩全

宋江萬里宋之故相也聞元兵順流破城
江鑄萬里乃鑿池芝山後圃書亭曰止水人莫
曉其意及城將破萬里執門人陳偉器手曰大
勢不可為余雖不在位當與國為存亡遂赴止
水而死左右及子鎬相繼投池中積屍如
叠忠孝兩全豈日月父子屍相抱浮出從者
歛塟之謚文忠

從容就義

宋謝字君直人為江西招諭使知
高選奉師尊之宋亡為二元參政魏

罵賊被害



天祐頗〻言坐而不對或慢三上禮乃祐不能堪其名也議曰讓也讓責封疆之臣當死封疆責其不死節安仁之敗何不死言其當死安仁之敗汝曰程嬰公孫杵臼二人皆忠於趙一存孤孤兒也一死節一死於五十年之前一死於五十年之後當臣之下皆不失於忠臣參政豈足以知此天祐曰強辭枋得將行士友餞詩盈几張子惠詩云此去好憑三寸舌再來不值一文錢枋得會其意甚称之遂臥牀轎中而去渡采石江不食死於驛其子護送歸葬信州

罵賊被害

本朝何忠字廷臣潛心經史思於經史之義凡書不讀永樂間以進士第拜監察御史立朝讜言正色有古賢士之風選日南知州事洪熙初黎賊侵擾

罵賊被害



交趾城忠謂諸鎮曰今賊勢猖獗
也吾輩受朝廷厚恩豈可坐受困辱當急遣士
才智之官潛詣王師乞兵而得全殄此醜夷
如泰山壓卵耳之撿曰不省膽畏各皆出公
下非公不可忠遂既然夜步走出城
二百餘里被賊伏兵所執其衣得請師奏章
縛之而歸至營諸賊首喜曰此何知州也聞名
久矣其公曰汝能從我富貴之樂忠
大怒擲地罵曰賊奴吾以名進士
出身受朝廷厚祿豈汝犬豕食鄭
中屢面流血忠遂被害
皇上深悼惜之敕旌其門賜謚曰忠節

○功

全璧歸趙



趙藺相（戰國時人）趙有和氏璧（和氏璧玉也趙得之）秦昭王願以十五城易之（易換也）藺相如奉璧入秦秦王無意償（還也）趙城相如乃詐曰璧有瑕請指示王王授璧（秦王以璧付與相如）相如因持璧却（退也）立倚柱怒髮衝冠謂秦王曰臣聞布衣之交尚不相欺况大國乎大王必欲急臣臣頭與璧俱碎於柱秦王恐其碎璧乃辭謝固請秦王負約不償城使人從間道懷璧歸趙

稱為忠臣

漢王尊為益州刺史（益州郡名）先是琅琊（郡名）王陽為刺史至邛來九折阪（邛崍山名其路險有九迴）歎曰奉先人遺體奈何數乘此阪後因病去及尊至其阪問曰此非王陽所畏道耶吏對

願為良臣



曰：是臣……以驅之（駟馬令之急行）。王陽為孝子……（身體髮膚不敢毀傷）……是為孝道。王尊為忠臣（……）……忠道。

願為良臣

唐魏徵（字玄成，鉅鹿曲陽人）為諫議大夫，白（告也）太宗曰：願陛下使臣為良臣，毋使臣為忠臣。帝曰：忠良異乎？（……）徵對曰：良臣，稷、契、咎繇（……）也。（……）龍逄、比干也（……）。良臣身荷美名，君明顯號，子孫傳承，流祚無疆。忠臣已嬰禍誅，君陷昏惡，喪國夷家也，祇取空名。此其異也。以（……）太宗（……）以貞君之至也。及魏徵死，帝嘆曰：朕亡一鑑矣。

開國勳臣

本朝劉基（……）人，志樂詩書，懷抱道德，隱技武（……）只招用，縱指示三軍作（……）



治道勳 戡亂家〻勳

斯民 臺之上謂我首得其所也 一每歎其誠天一

定乃開國勳臣也特封為誠意伯上三老公

以疾終 皇明嘉念其功不置遂以孫劉

功臨承官其子孟璟基之子孟璟今後一人為

五經博士

古將高風

本朝徐達鳳陽人 洪武初以大將軍率師至都城元

主開北門遁去不戰而克 達籍府庫收

貨圖籍寳器禁戢軍士人民安業市肆不易遠近

悅服人謂曹彬下江南 曹彬宋之良將有大惠於民

伯顏入臨安 不過是也 徐達至都城安民不在二人之下

〇鯁直類

攀折殿檻



(漢)朱雲字子游平陵人舉方正以方正用於朝舉為槐里令成帝時張禹以帝師位特進甚尊重以特進宰相以生百官嗤雲上書求見首見下朝上也公卿在前雲上書曰今朝廷大臣上不能匡主匡正也下無以益民皆尸位素餐言尸位素餐食祿臣願借尚方斬馬劍尚方少府官掌御器物斬馬劍利可斬馬也斷佞臣一人以厲其餘厲勸也謂張禹也帝問誰也帝問欲斬者是誰對曰安昌侯張禹帝怒曰小臣居下訕上訕謗也廷辱師傅罪死不赦御史將雲下御史執法之官引雲下殿雲攀殿檻殿前欄也檻折雲呼曰臣得從龍逢比干遊於地下矣龍逢比干皆忠臣諫君而死

頭軔輿輪

(後漢)申屠剛字巨卿茂陵人質性方直嘗慕史鰌汲黯之爲人一人皆仕臣光武嘗欲出遊則之隴蜀時公孫述據帝於[illegible]



秉真宙（宰輔大臣 忠敢開具陳 小言責頂）

○莊言 諫

燕服不見

㊣宋太祖嘗燕坐崇政殿召學士竇儀對將燕服（太祖其時已褻御衣止著燕居之服）儀至屏樹間見之不進（見其非臨朝之衣是使臣不以禮也故不進見之）中使（宦官）促不從不聽（催其入見）（儀不為听）上（..）詰其又不出（訝疑也疑其侍衛不至）笑曰（上笑言）竪儒以我燕服耳遂命袍帶儀即趨出（以朝服引見而後出）

歛板復奏（已下言責）

㊣宋陳公恕（字仲言南昌人）為尚書左丞（御史之官）峭直守（守之操守公正）性廉（無也）阿順（不曲意徇人）每便殿奏事（便殿內殿也）太宗或未深察必形詰讓（責也）公斂板踧踖（斂板執笏）（踧踖敬貌）退至殿壁負牆而立若無所容（不自安也）俟帝意稍解復進懇執前奏終不改易如是或至三

號相公竹

準貶雷州守寧爺
吉天斬竹揷神前



心良承感生青茂
名号遺留今尚傳

去官隱終南山嘗告客他笑觀謂子云谿曰人
皆因祿富我獨以官貧所遺子孫遺器也在於綺
白耳 白不汚也 耳不訛也

號相公竹 遺愛類

宋寇準 字平仲 封萊公 貶雷州道出公安縣名剪竹指方
神祠之前而祝曰準之心若有負於朝廷此竹
必不生若不負朝廷此枯竹當再生其竹果生
民人立祠以感恩公 又云公貶死雷州詔還喪過公安民
皆迎祭斬竹挿地以掛紙錢而焚之尋復生笋
成林邦人神之號曰相公竹

名蘇公隄

宋蘇軾 字子瞻眉山人 謚為文忠公 知
地 杭 成 云 萬 詞 公
巴 足 於



[illegible]山[illegible]六

積[illegible]　表[illegible]

脩湖[illegible]人名[illegible]選[illegible]



壬寅年重加校

正整新刊梓行





「日記故事」後記

「日記故事」是封建時代小學生用的一種教科書，它的課題，是徹頭徹尾地按照了封建社會的道德、倫理標準來處理的。我們所以把它重印出來，祇是因爲這是一本有插圖的書，而這些插圖在我國古代版畫藝術發展的過程中，占有相當重要的位置，頗有探索我國造型藝術史的資料價值，可以提供給古典美術工作者做參考研究之用的。

我國版畫的創作，從現已掌握的資料來說，在唐代晚期即公元九世紀的中葉已經達到手法相當熟練的階段（以敦煌發現的唐咸通九年刻「金剛經」扉畫爲例），到宋、元兩代，由於書籍的大量刊行，版畫也相應向前發展。這一股藝術的

活流，到了明代萬曆朝即公元十六至十七世紀之交，呈現了異葩齊發的璀燦絢爛的局面，鐫刻出無數精美生動的版畫，豐富了我們藝術遺產的寶庫，其間更不乏可以稱爲封建時代現實主義的傑構的。而從版畫發生、發展到完全成熟的過程中間，元、明之間的福建書坊刻本的插圖書，曾起了很爲重要的鈕帶作用。它一方面創造了一種特殊的形式，即上圖下文的狹長式的插圖；另方面，所造的形象雖然都是小型的，粗線條的，但由於構圖和鐫刻，都很活潑生動，具「咫尺尋丈」之概，這就爲後繼的版畫趨向繁密工緻開了先河。再從我國古代版畫的流派而言，它也是獨樹一幟，與後來形成的金陵派、安徽派構成鼎足之勢。建派版畫多刻在小說書和課蒙書中，前者可以五種全相平話爲代表，後者當推嘉靖本「日記故事」爲圭臬。

版畫史家鄭振鐸先生所藏明代閩刻「日記故事」共有兩種 一爲嘉靖壬寅（一五四二）刻本，一爲萬曆辛卯（一五九一）刻本。兩本相去雖僅半個世紀，作風已有顯明的分界。萬曆本的插圖已改爲全頁大幅；畫面雖不離原有的風格，規模和氣魄却更有進展，標識着閩刻版畫這時也脫離了原來的鈕帶狀態而到達新的發展階段。我們採用鄭先生皮藏的嘉靖本複製，是在於要保存其所起的鈕帶作用的特徵。

嘉靖本「日記故事」題「建安草窗虞韶以成纂集，書林熬峯後學熊大木校註」。按，清倪燦、盧文弨「補遼金元藝文志」經部小學類著錄「虞韶小學日記切要故事十卷」，錢大昕「補元史藝文志」子部類事類著錄「虞韶小學日記故事十卷」，可知此書初編於元代。明嘉靖中，熊大木加以整編、注釋。熊氏係書林，這個本子就是他校注以後自己刊行的。明周

弘祖「古今書刻」卷上福建書坊刻書門著錄「日記故事」，也就是這個本子。鄭先生寫「劫中得書續記」時，謂對本書的作者不詳，我們略以考查所知，附誌於此，可惜已不能就商於鄭先生了。

上海古籍出版社

忠義水滸傳插圖

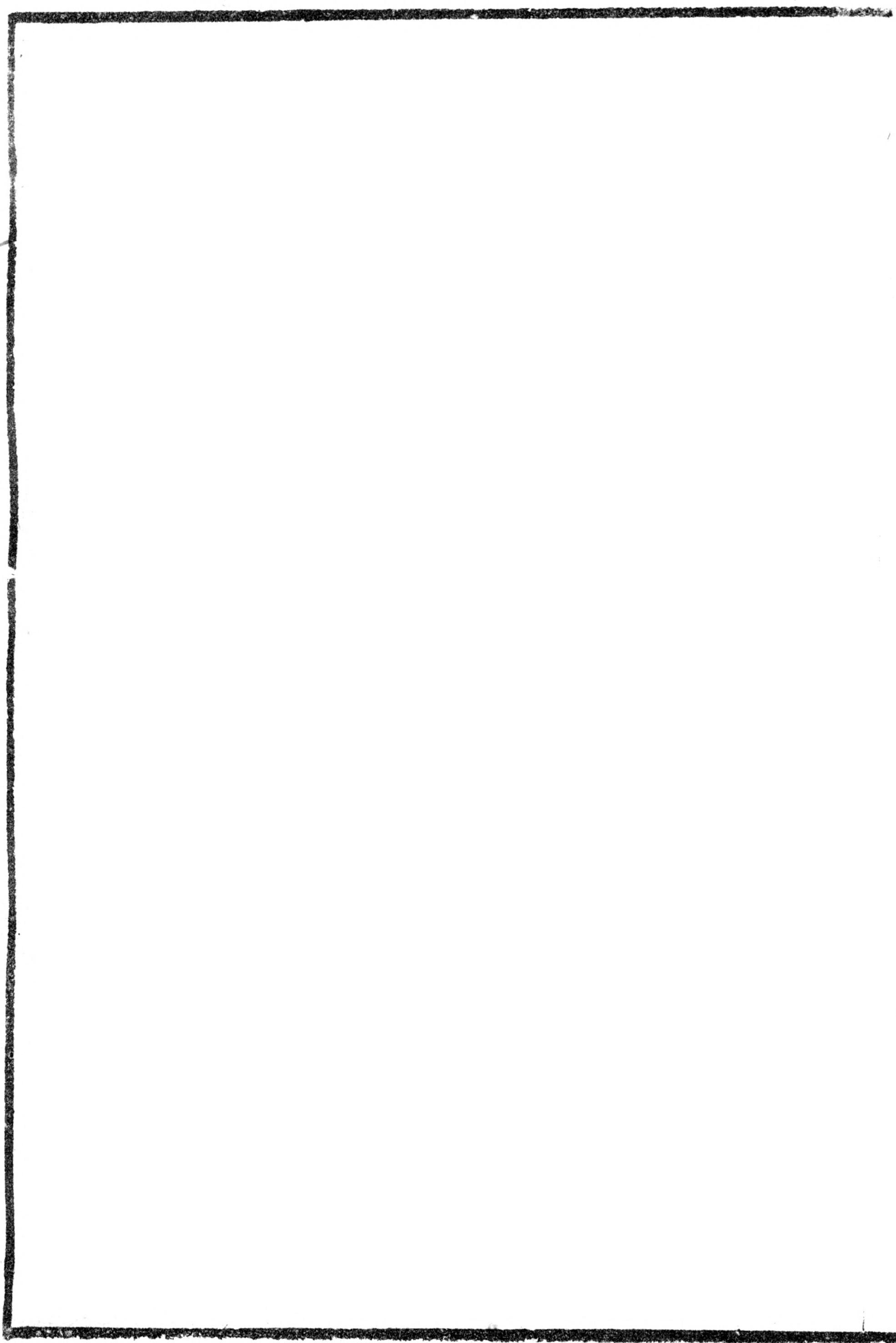
明萬歷閩刊本

[illegible]去

也道揆法守誼不相因哉故能大法小廉不拂民性使好勇疾貧之輩無以為口實則盜彌矣且即以此寓愚夫愚婦之情者寓聖賢之情則文體亡得矣正辭禁非或有權巧蓋正史不能

攝下流而稗說可以醒通國化血氣為德性轉鄙俚為菁華其於人文　治未必無小補云

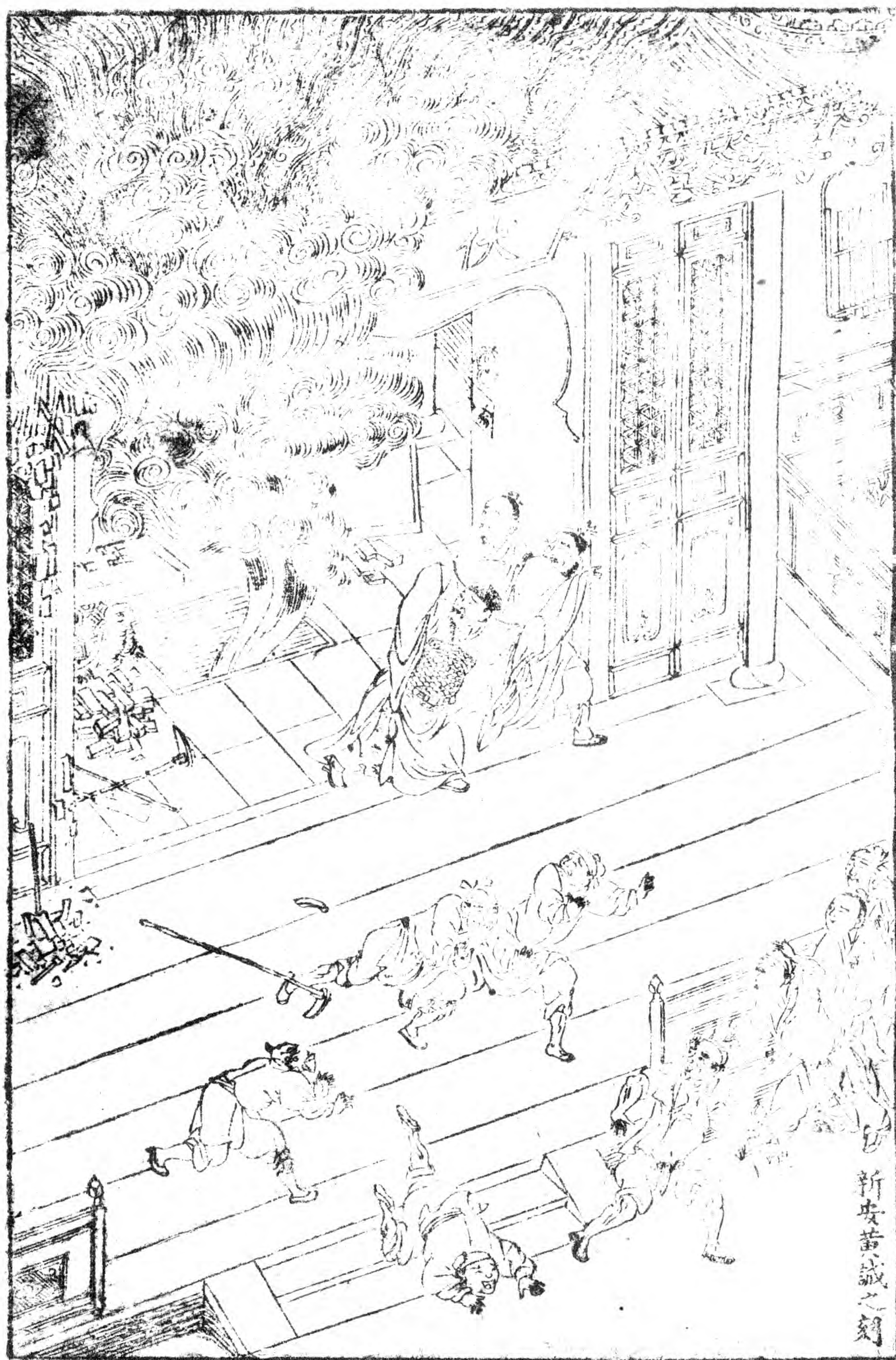
大滌餘人識

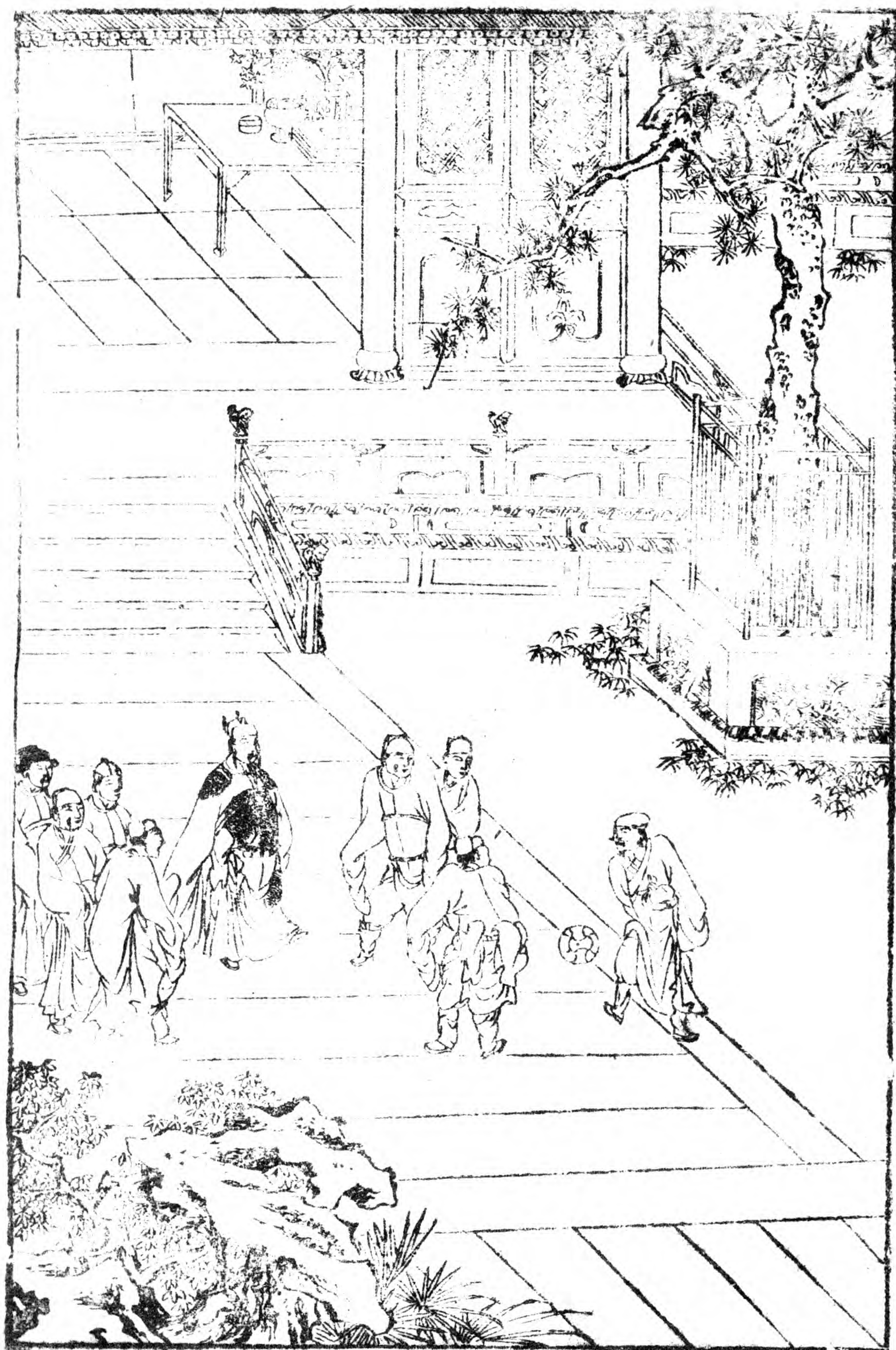


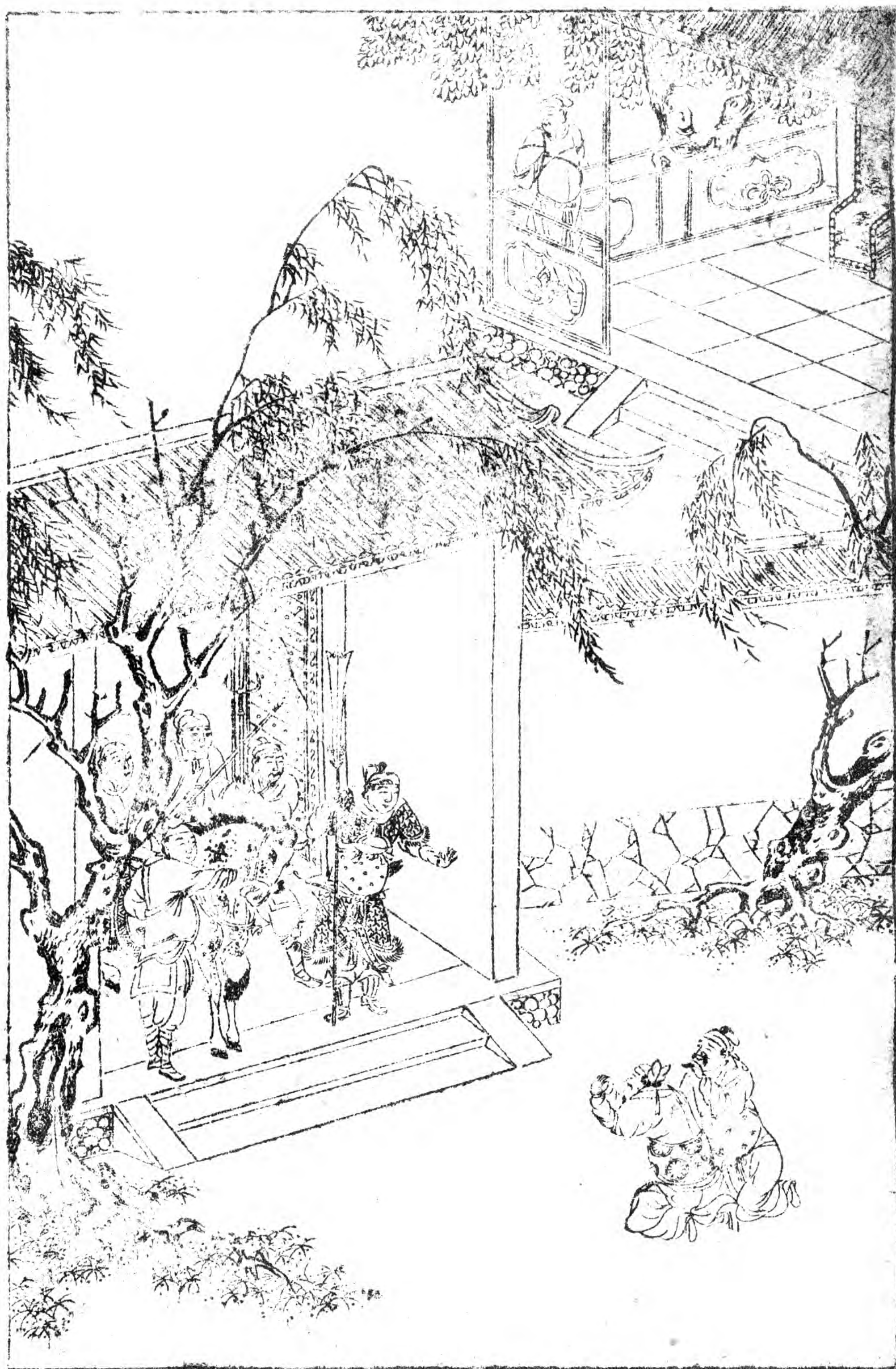
忠義水滸傳目

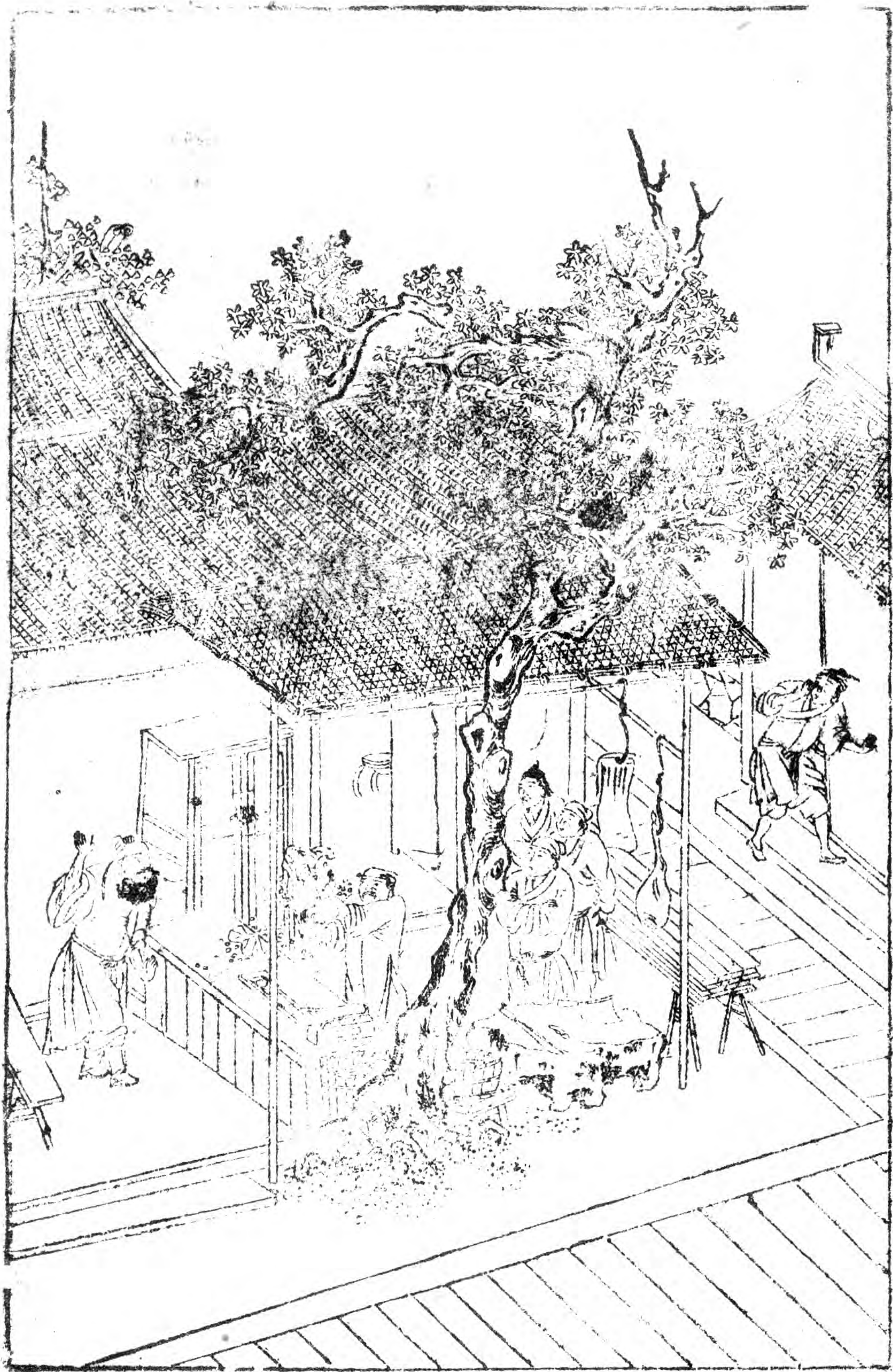


宋公明神聚蓼兒洼　徽宗帝夢遊梁山泊

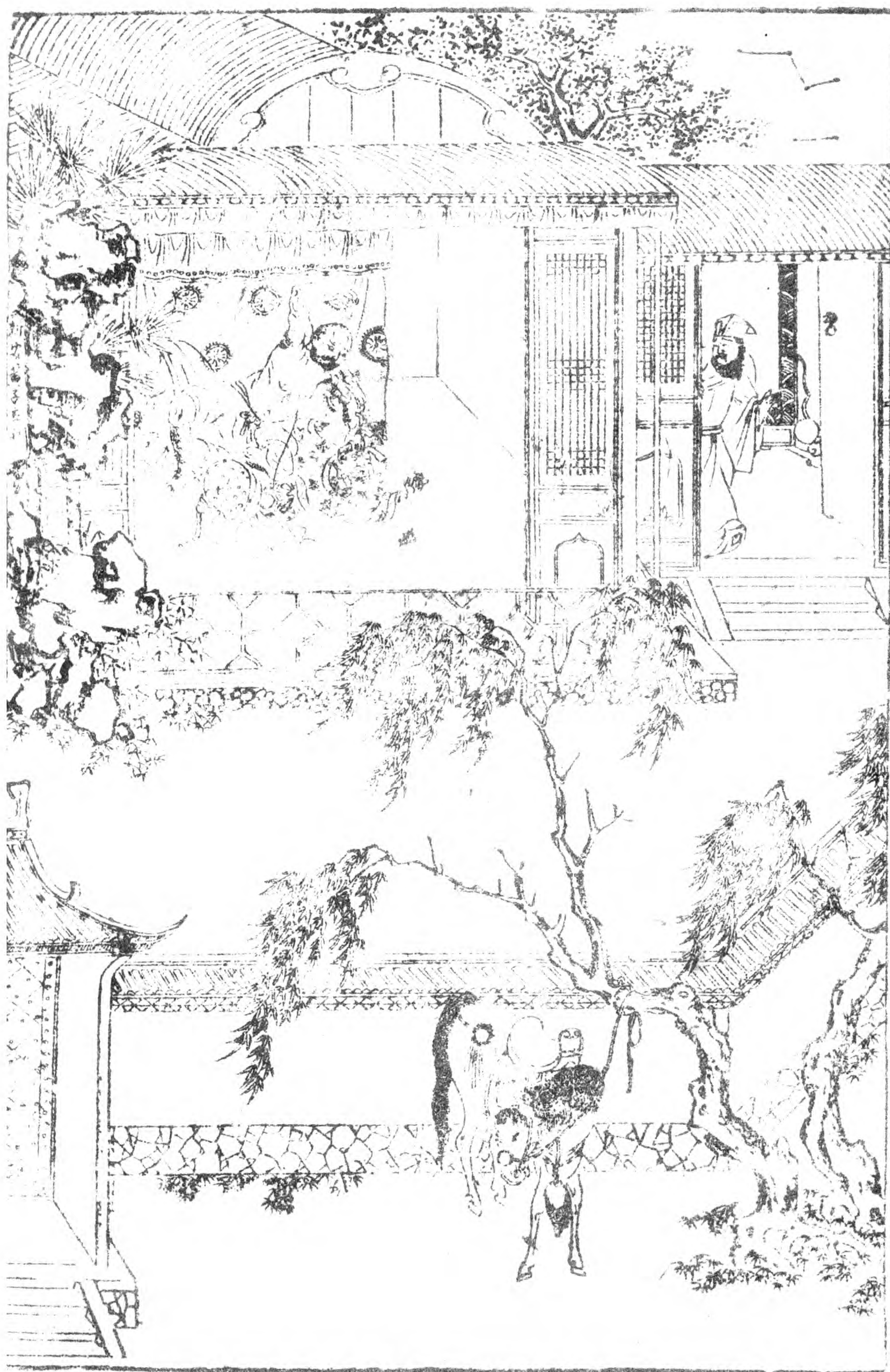

新安黃誠之刻







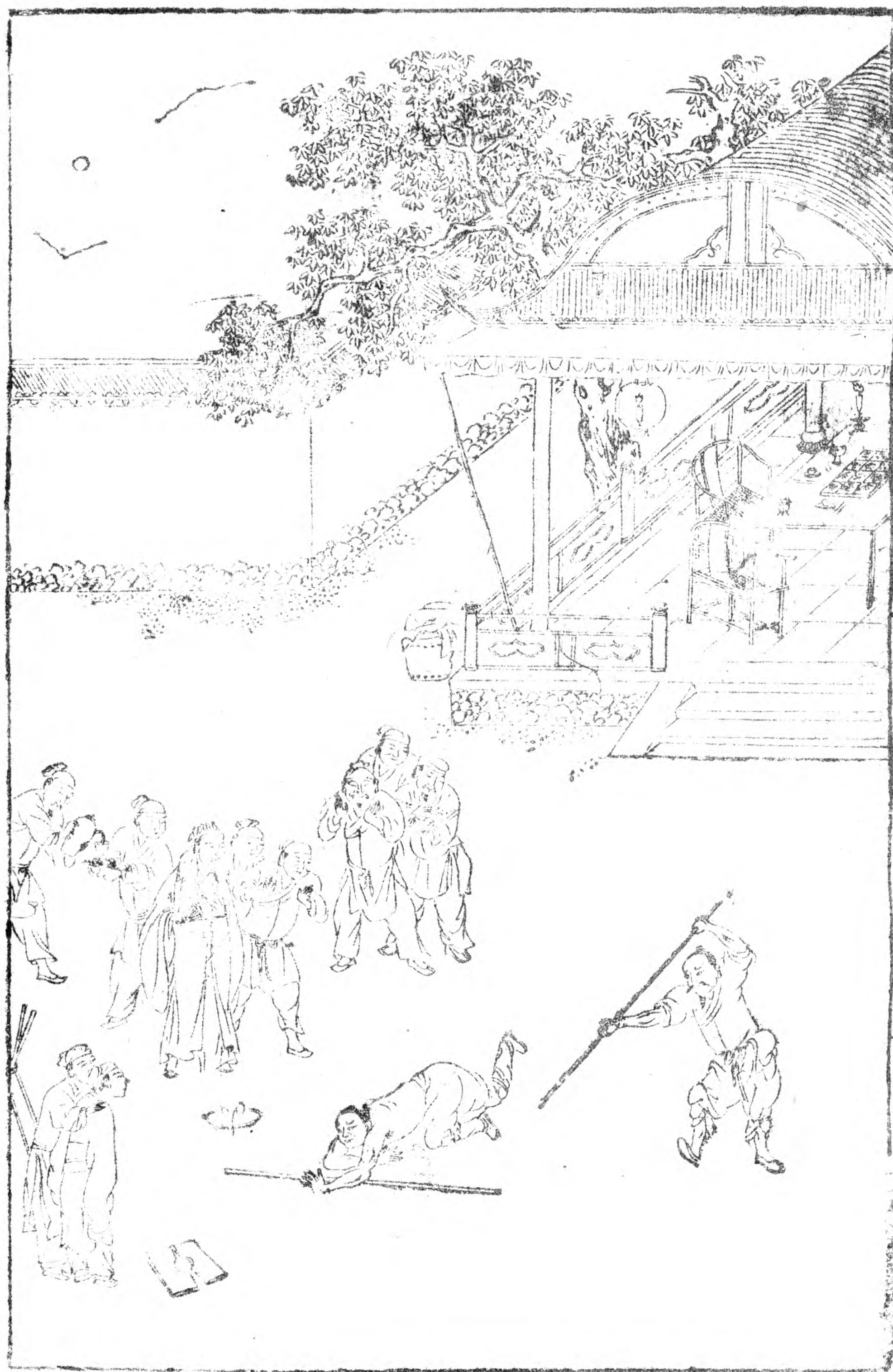


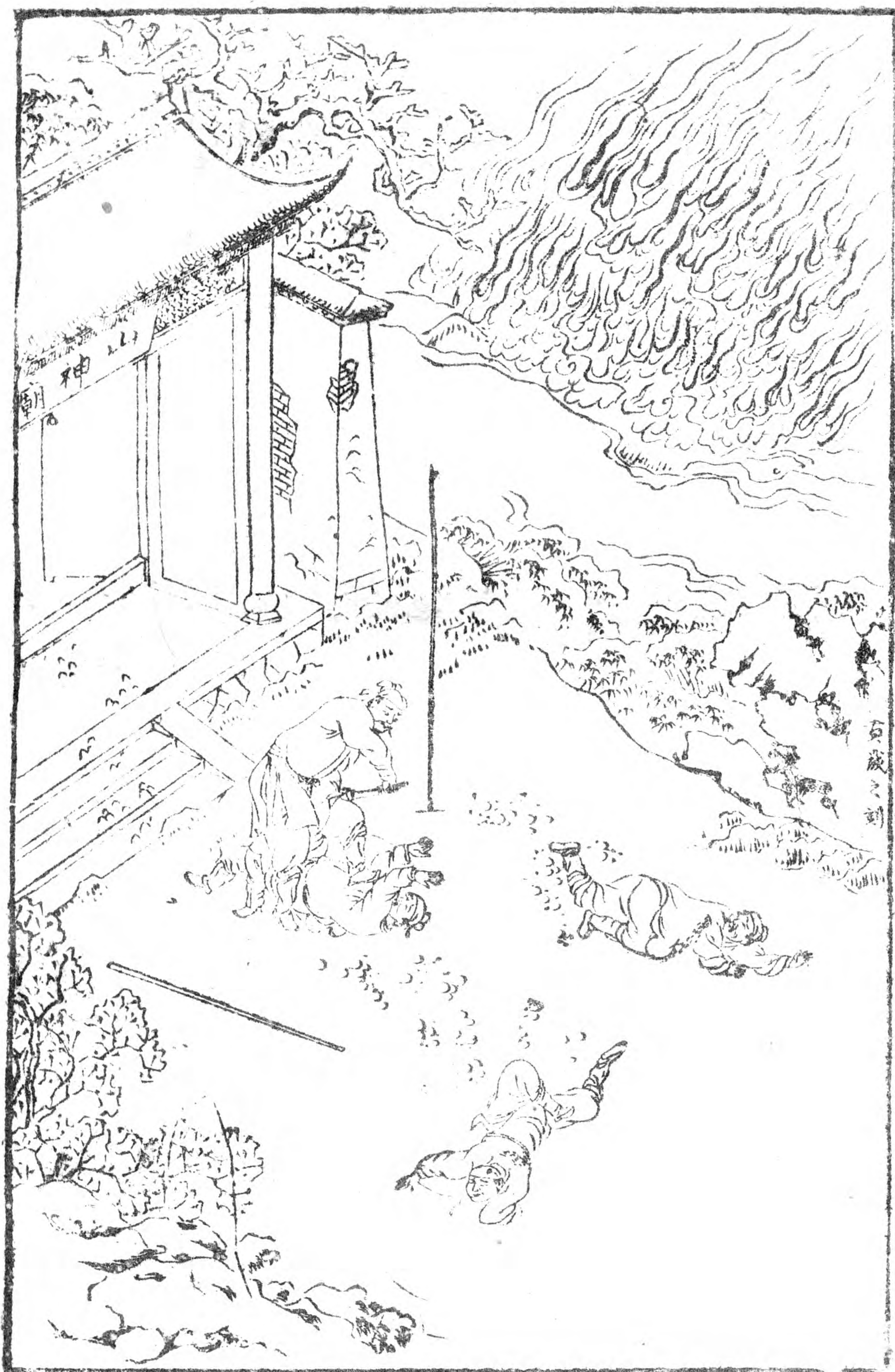

誤入銷金帳


五嶽
嶽廟



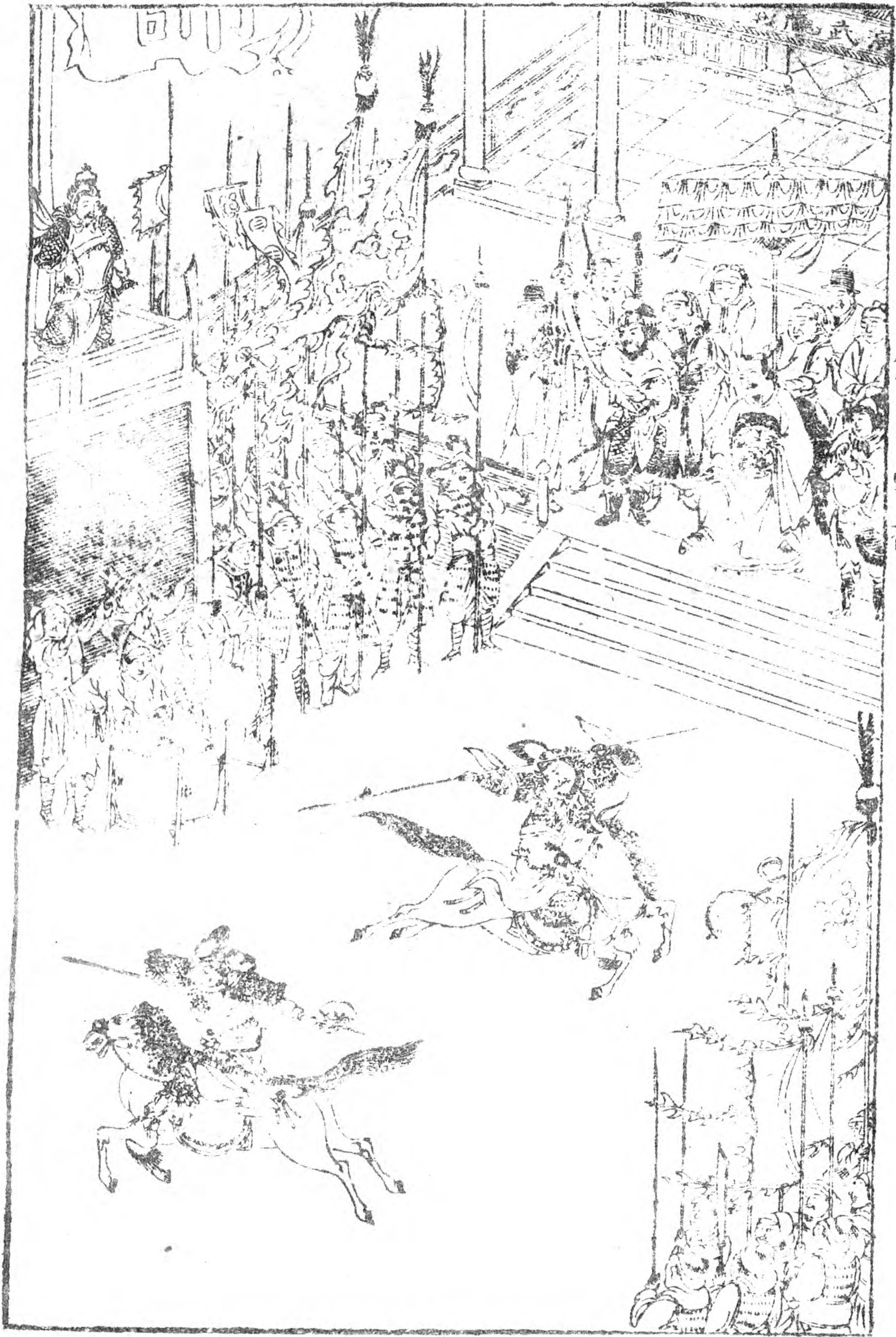
大鬧野豬林





火燒艸料塲

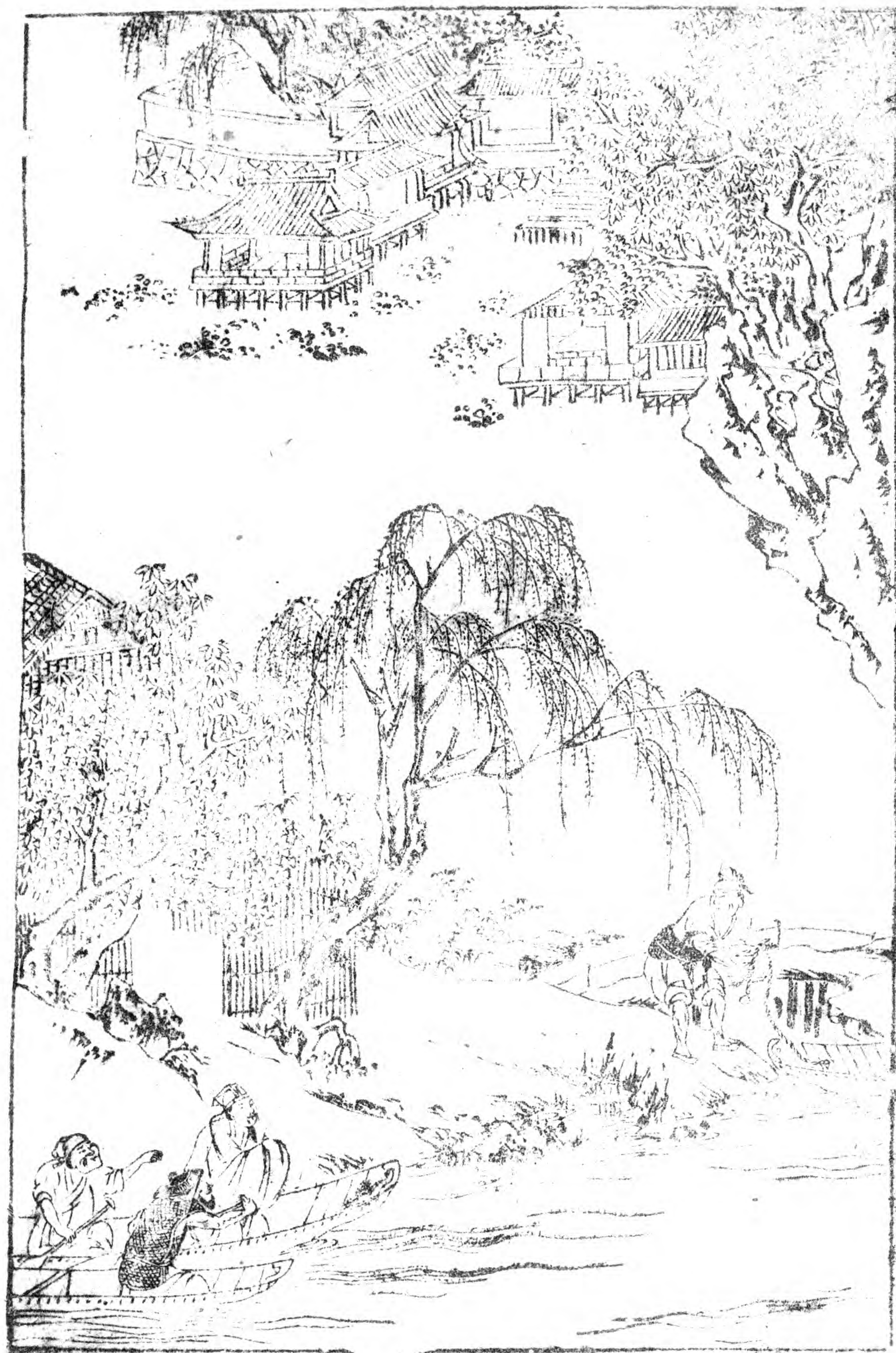

新安刘啟先刻

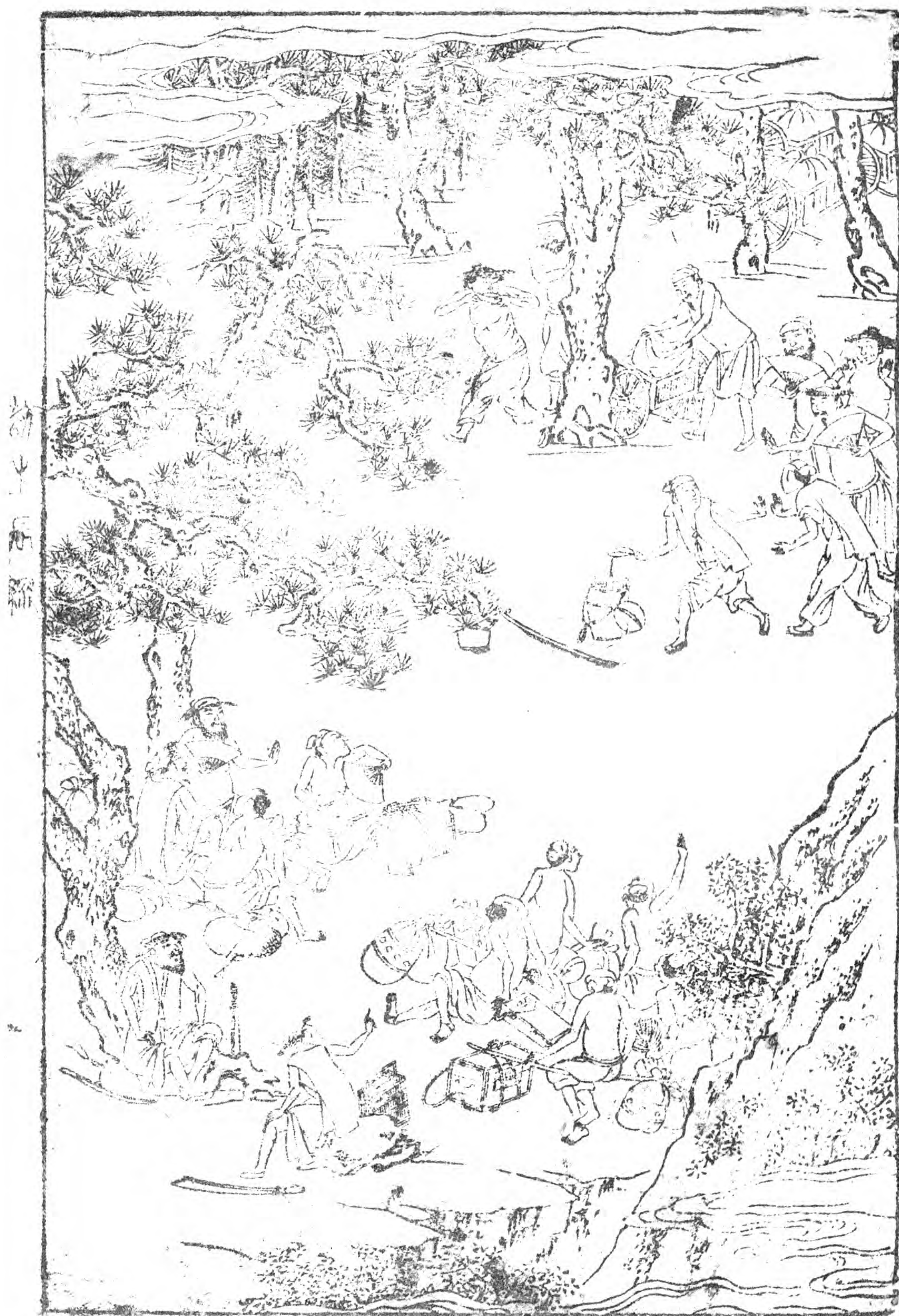


北京較武

一

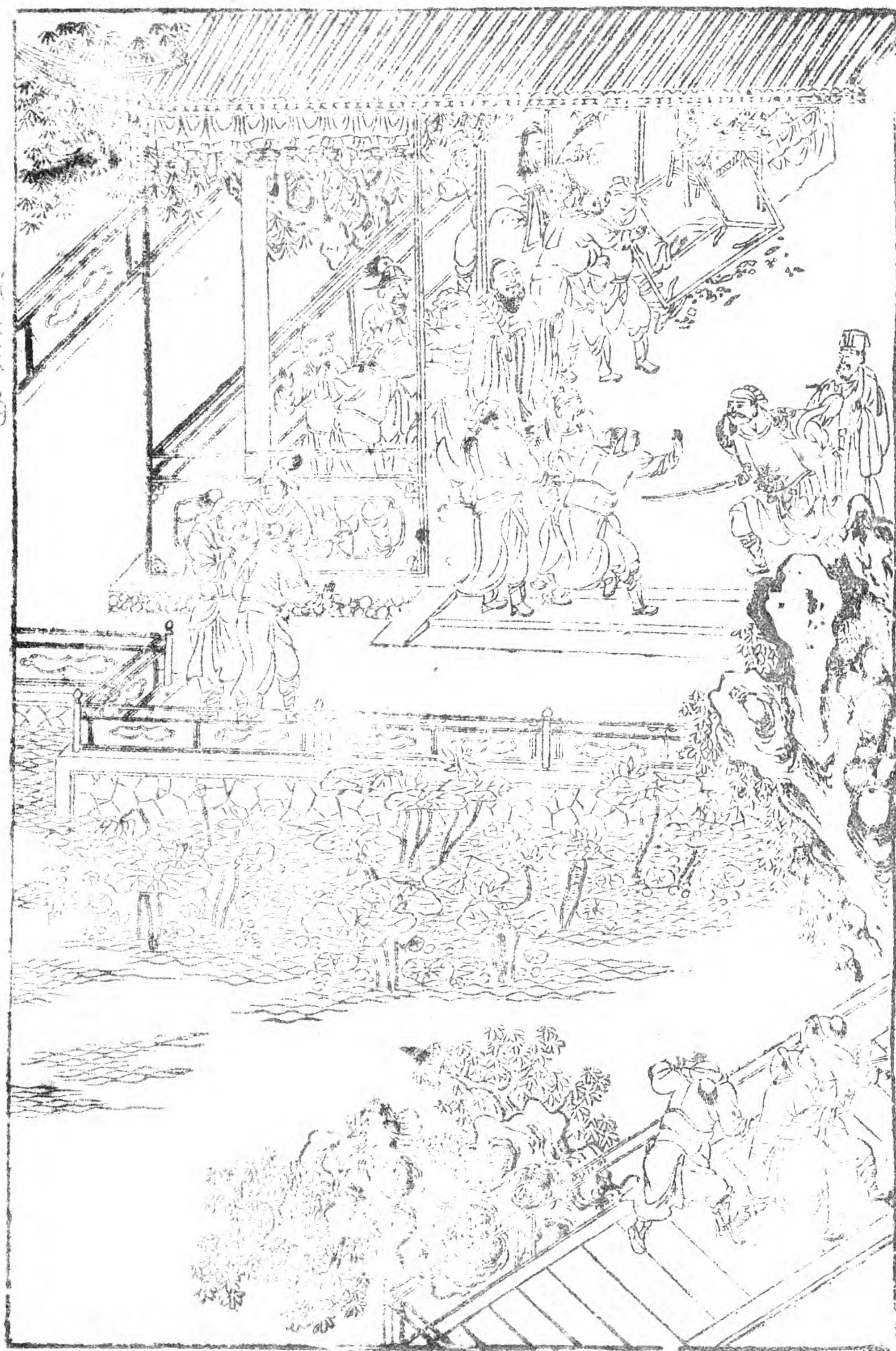


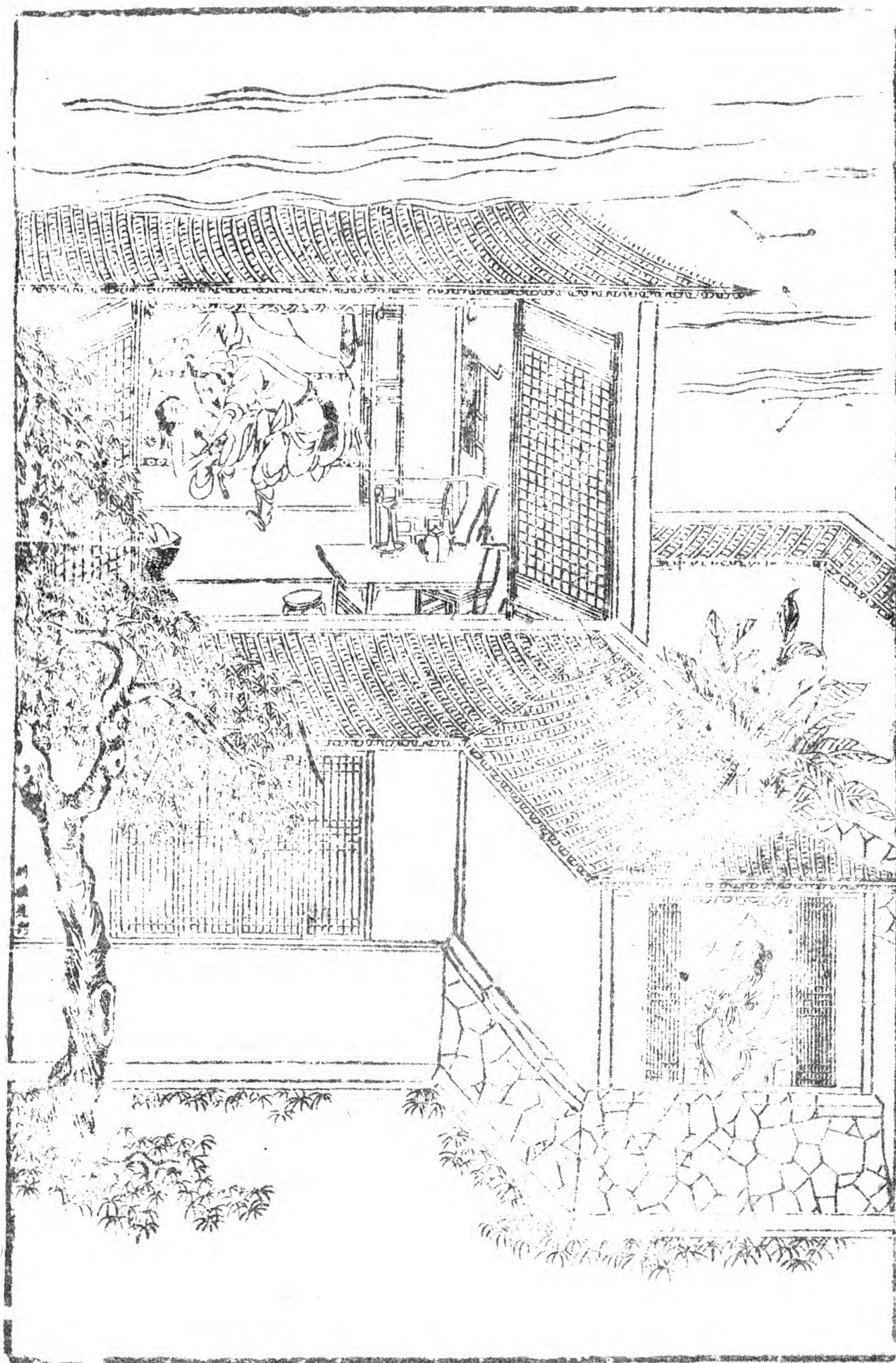


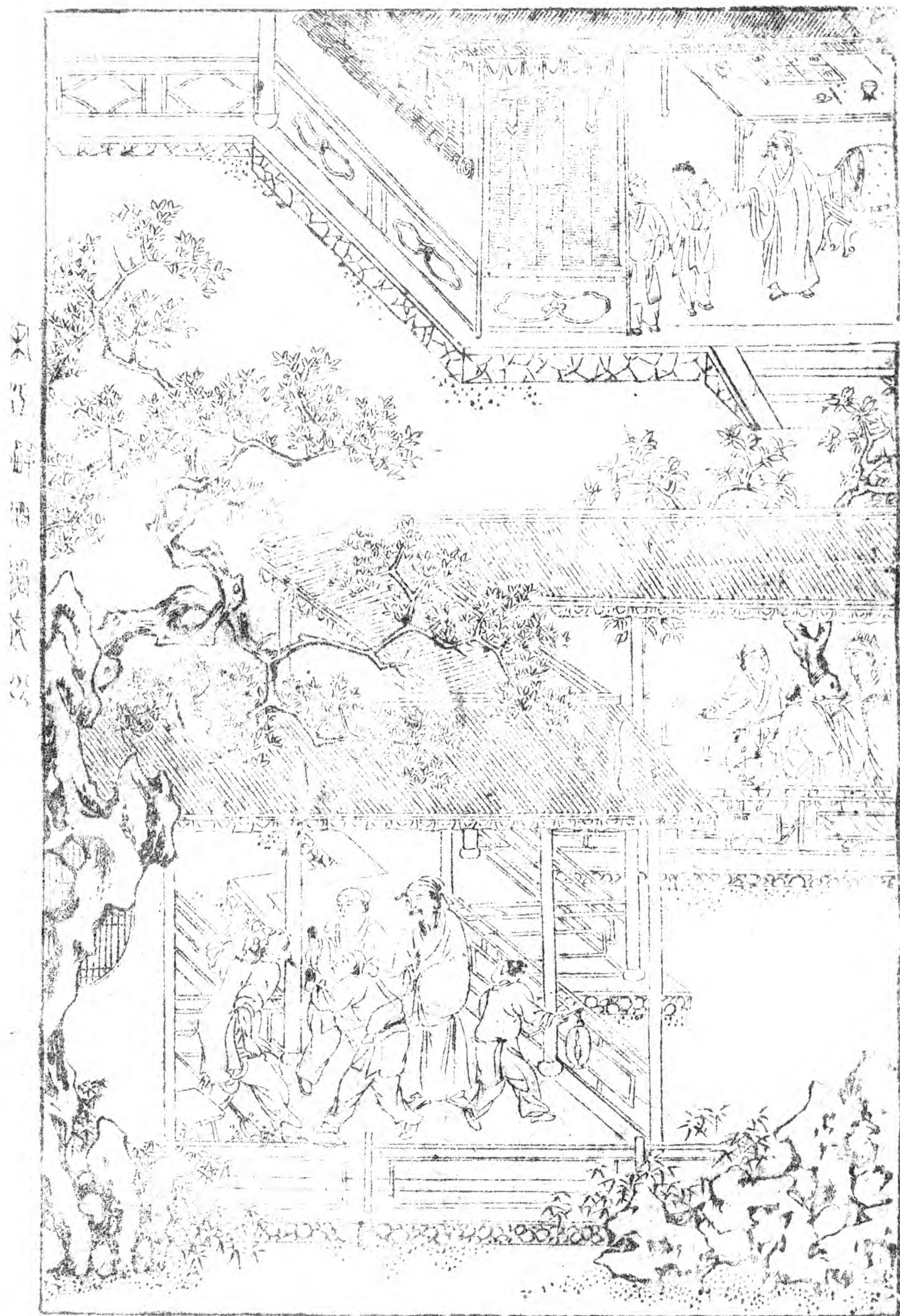


林中劫綱





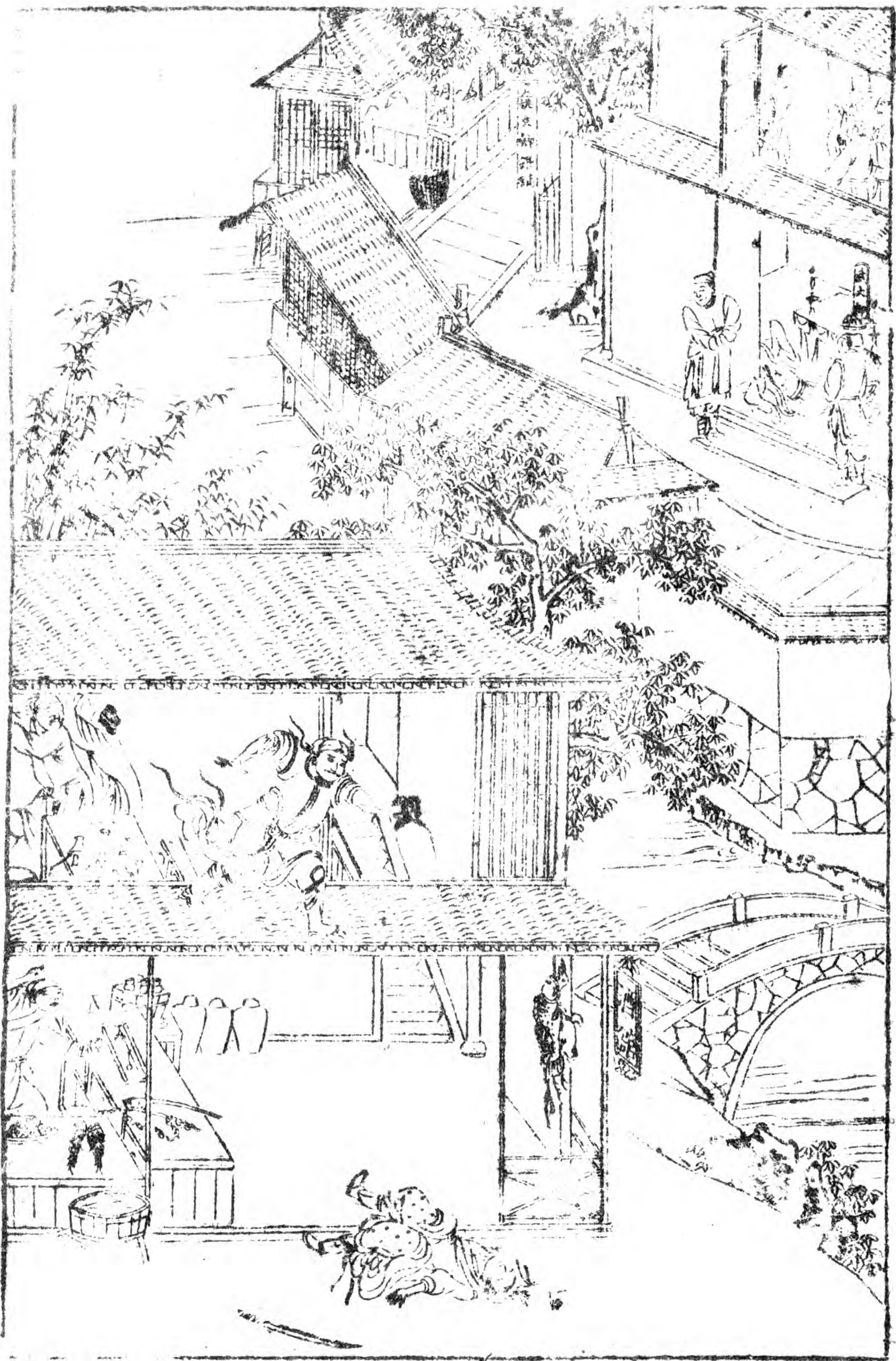






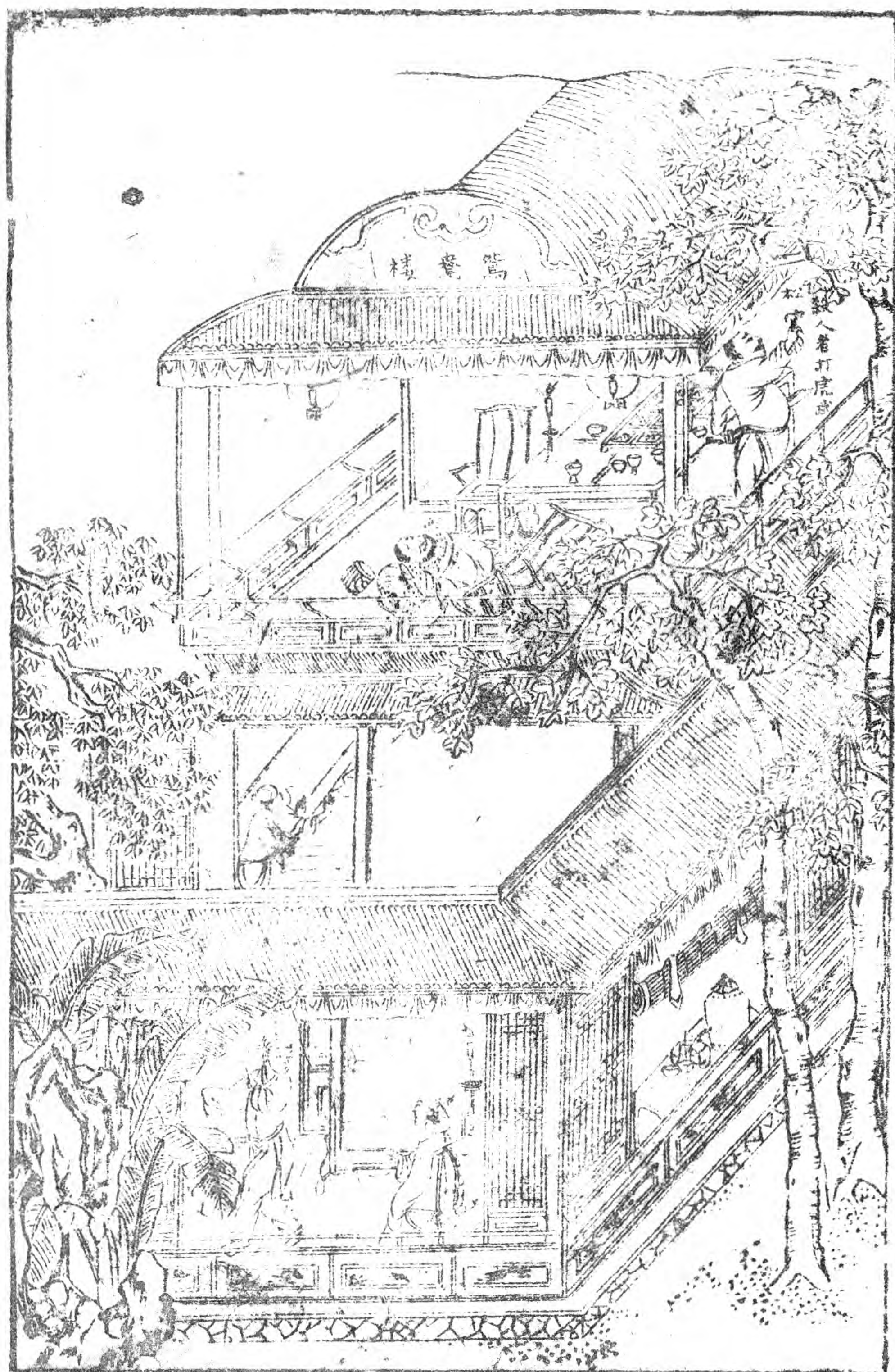
帝夢閣外篇


茶坊



醉打蔣門神

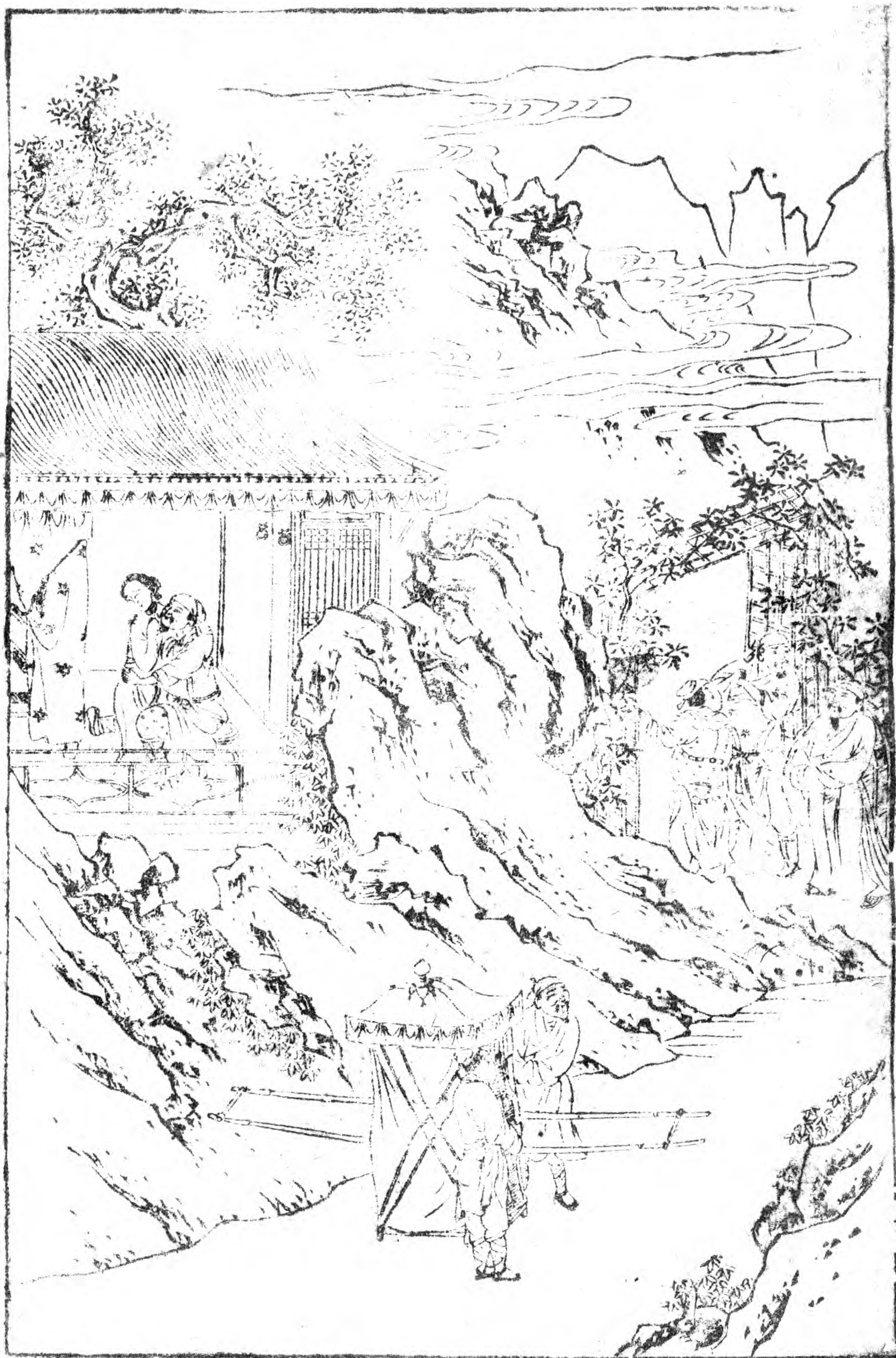


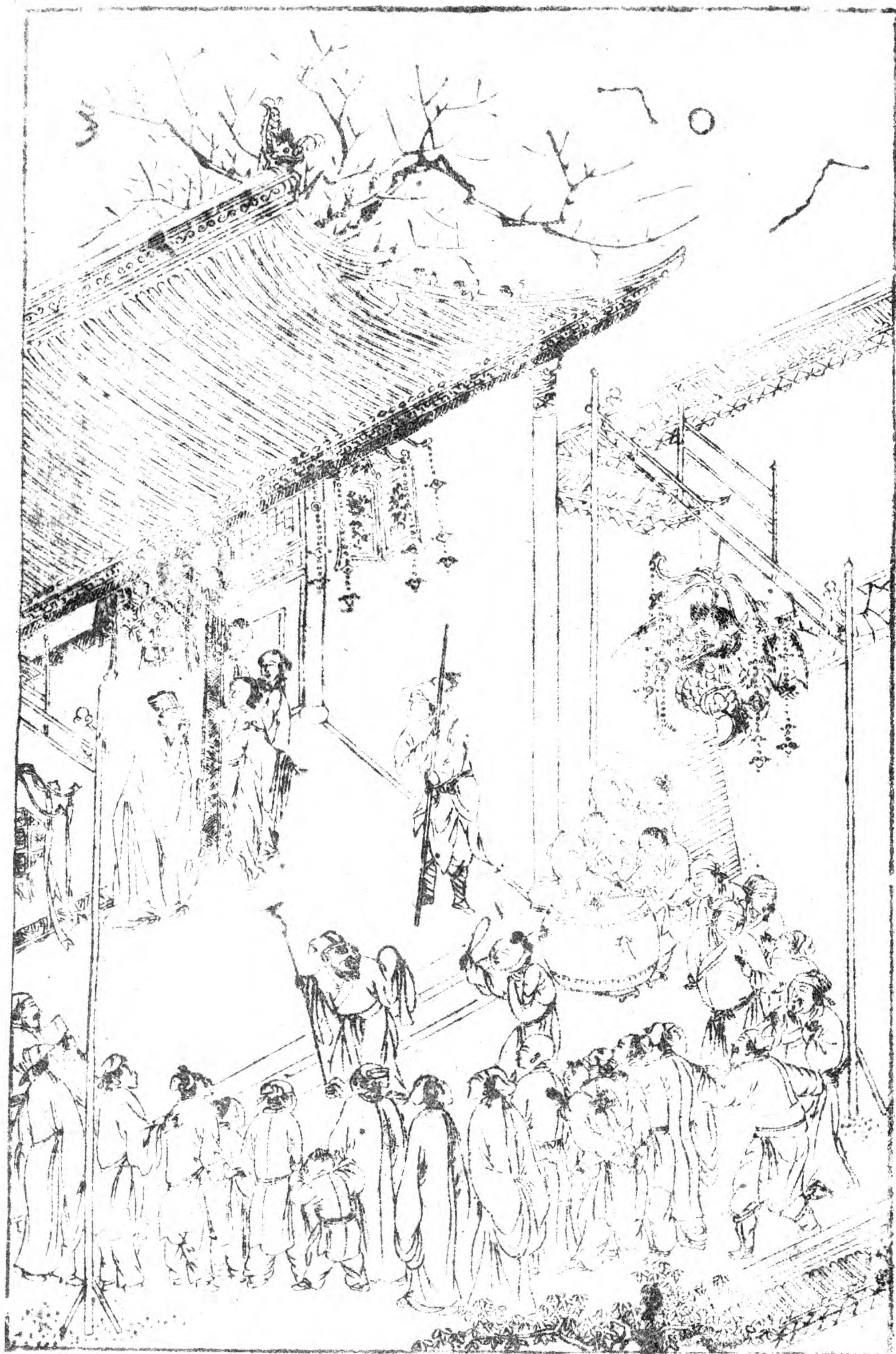


血濺鴛鴦樓

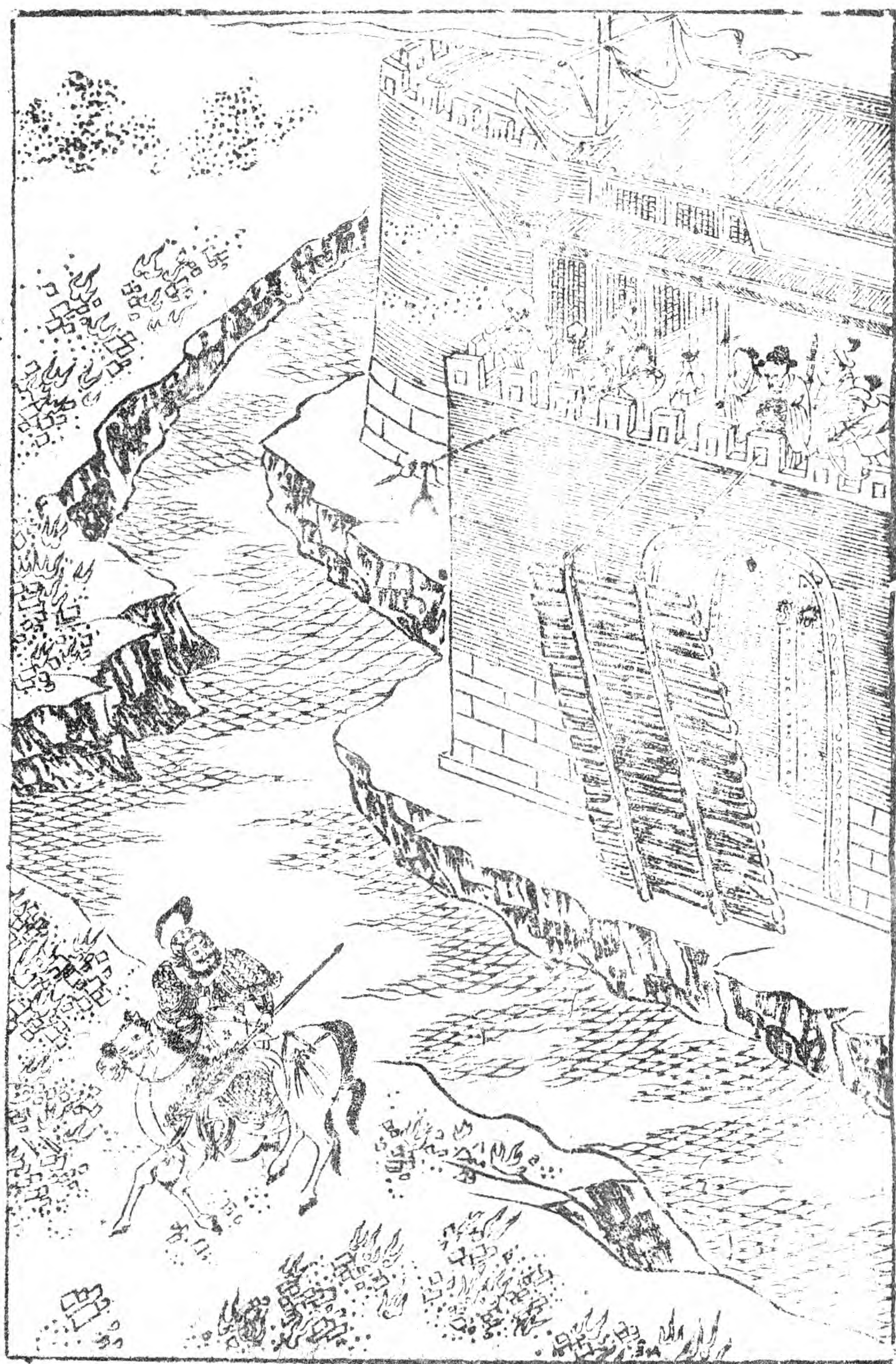








看鰲山

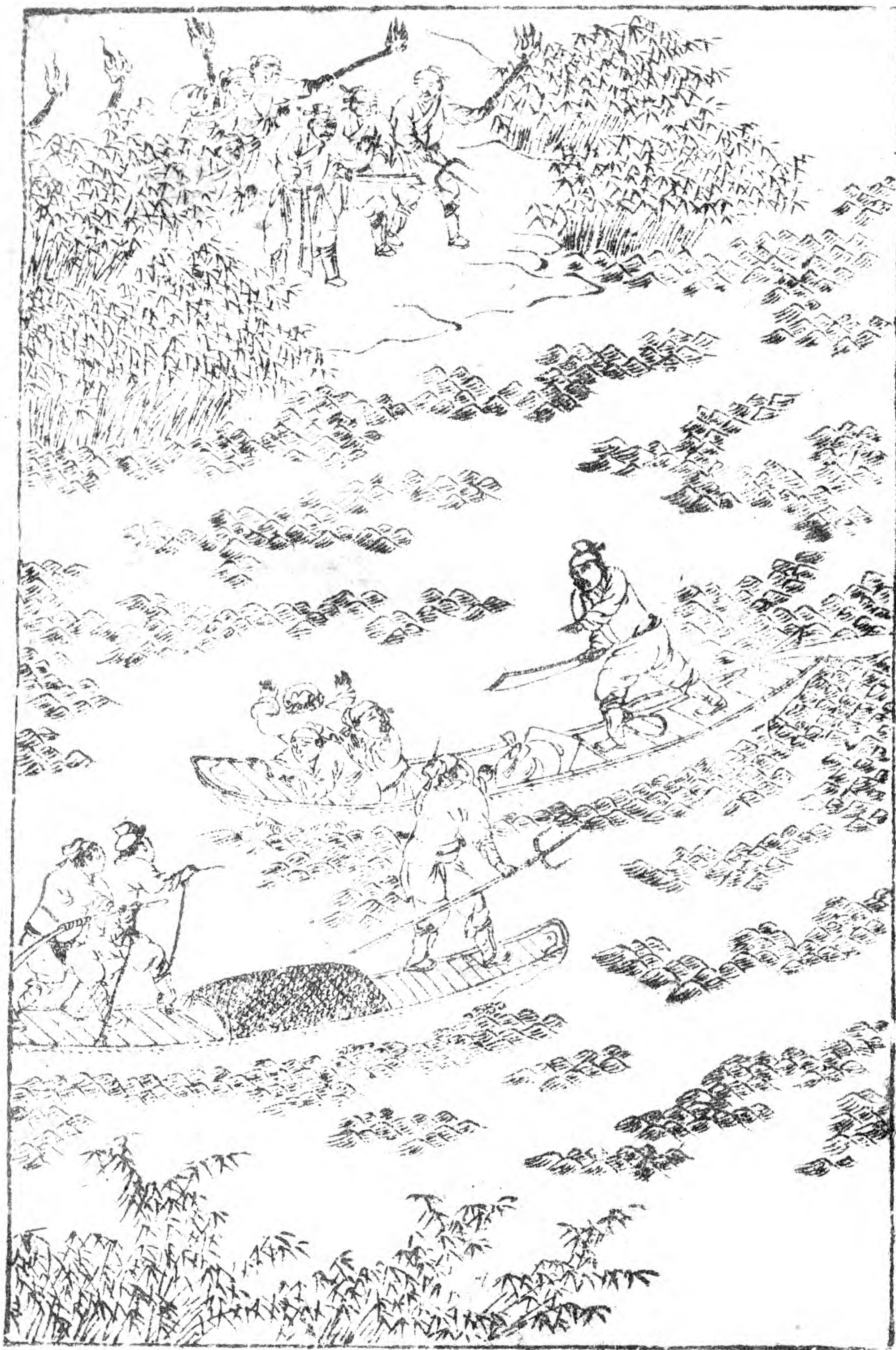


火燒烏巢隊



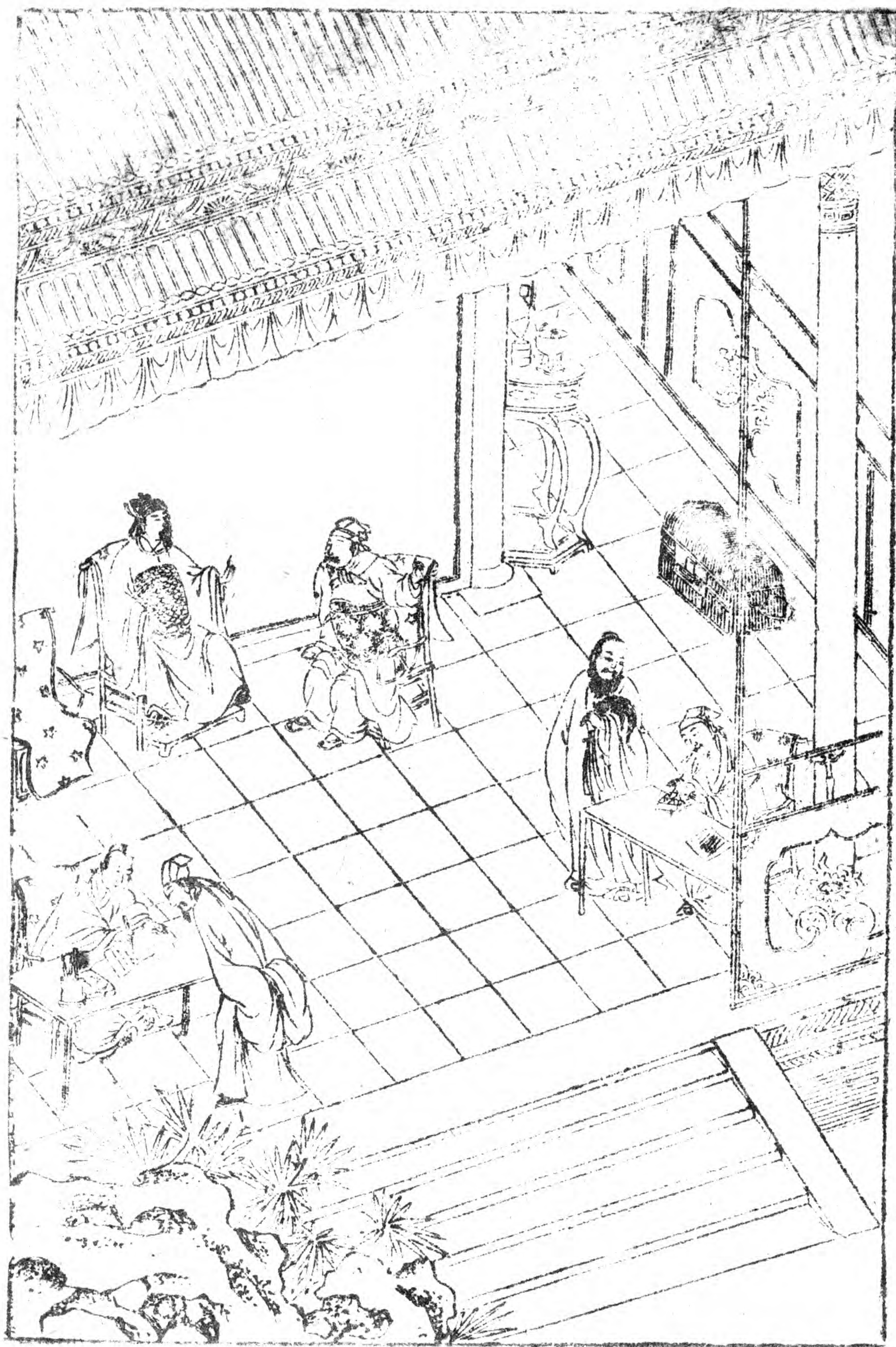
梁山射雁





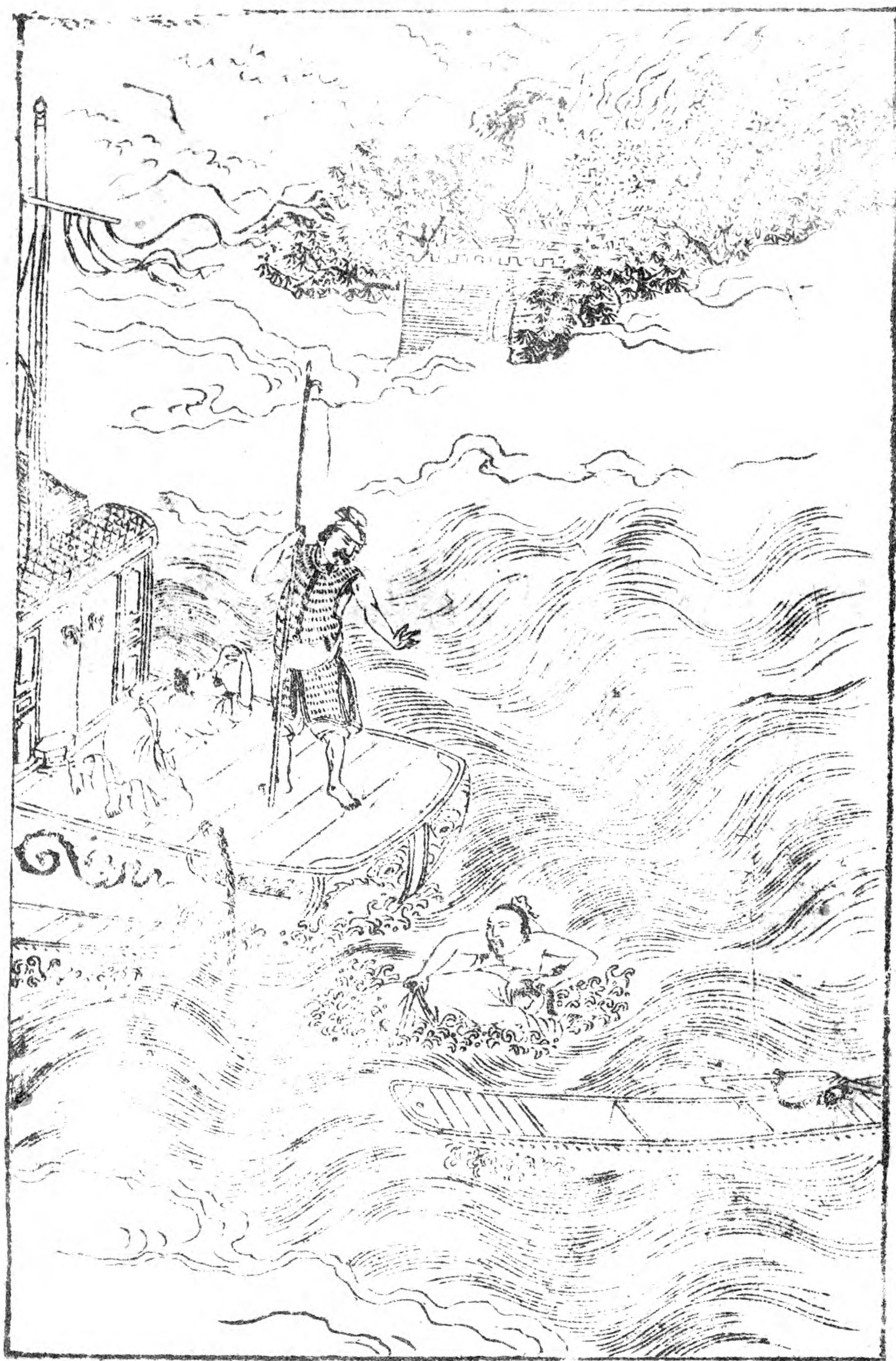


李逵鬥浪裏白跳

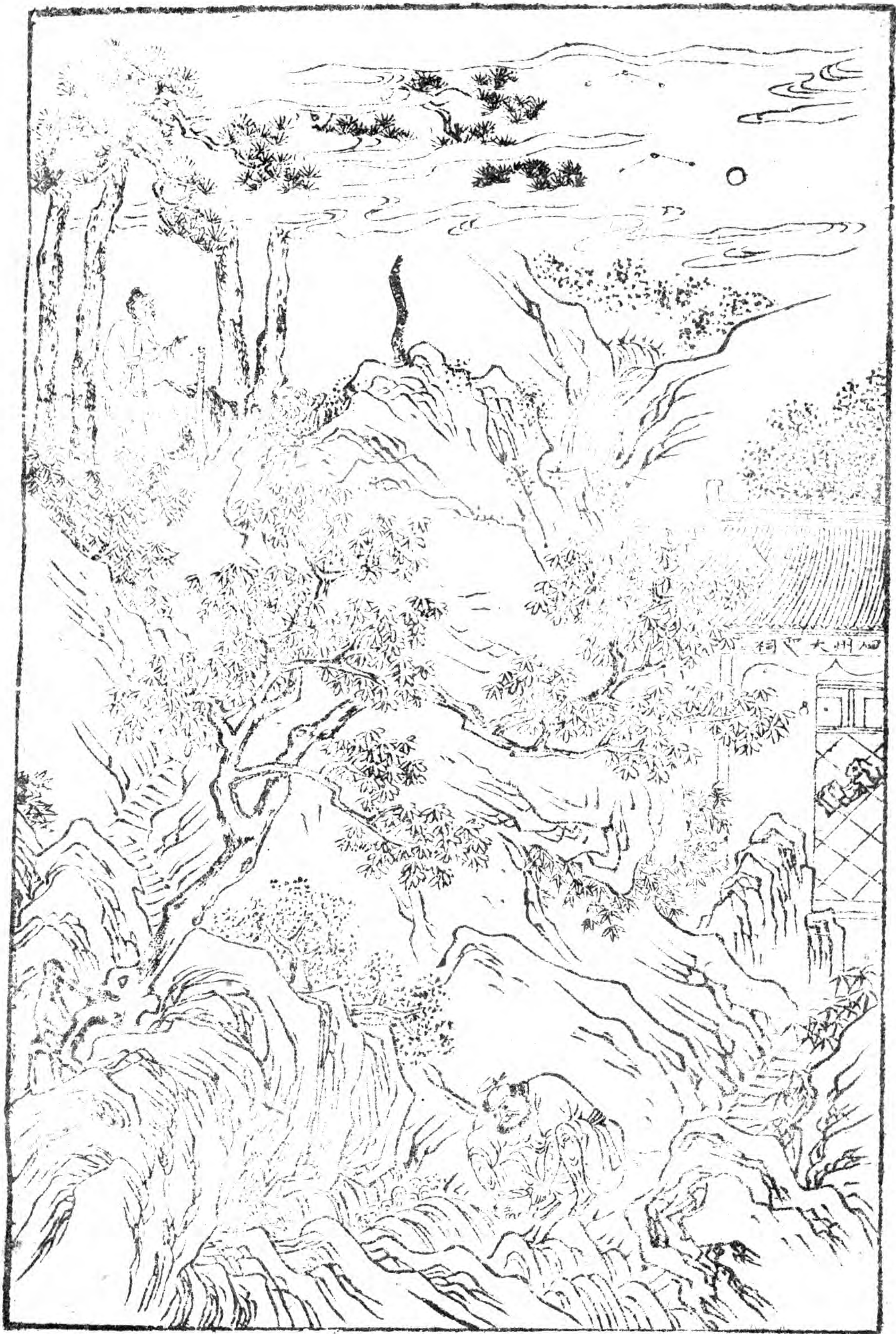


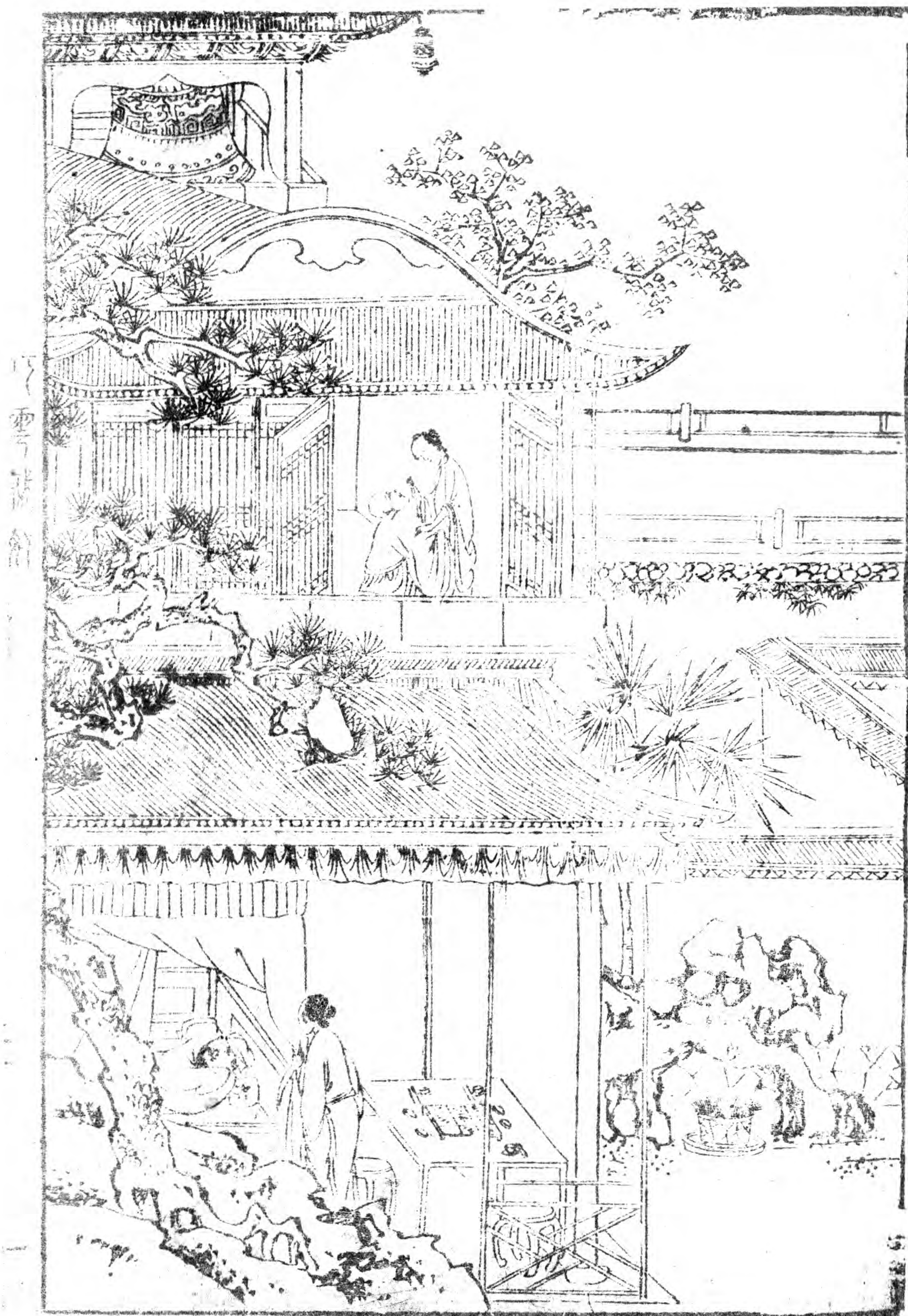
劫法場

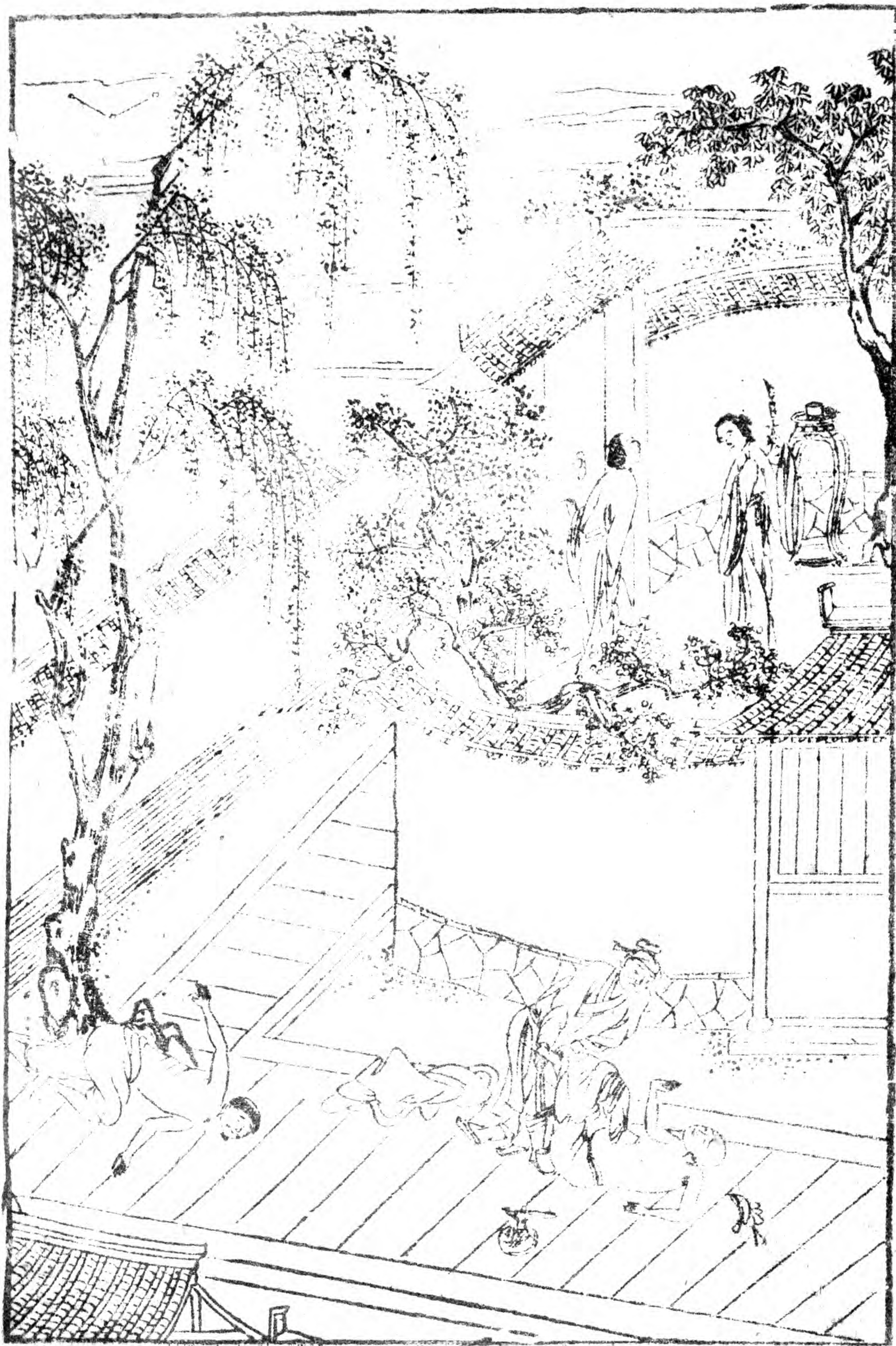


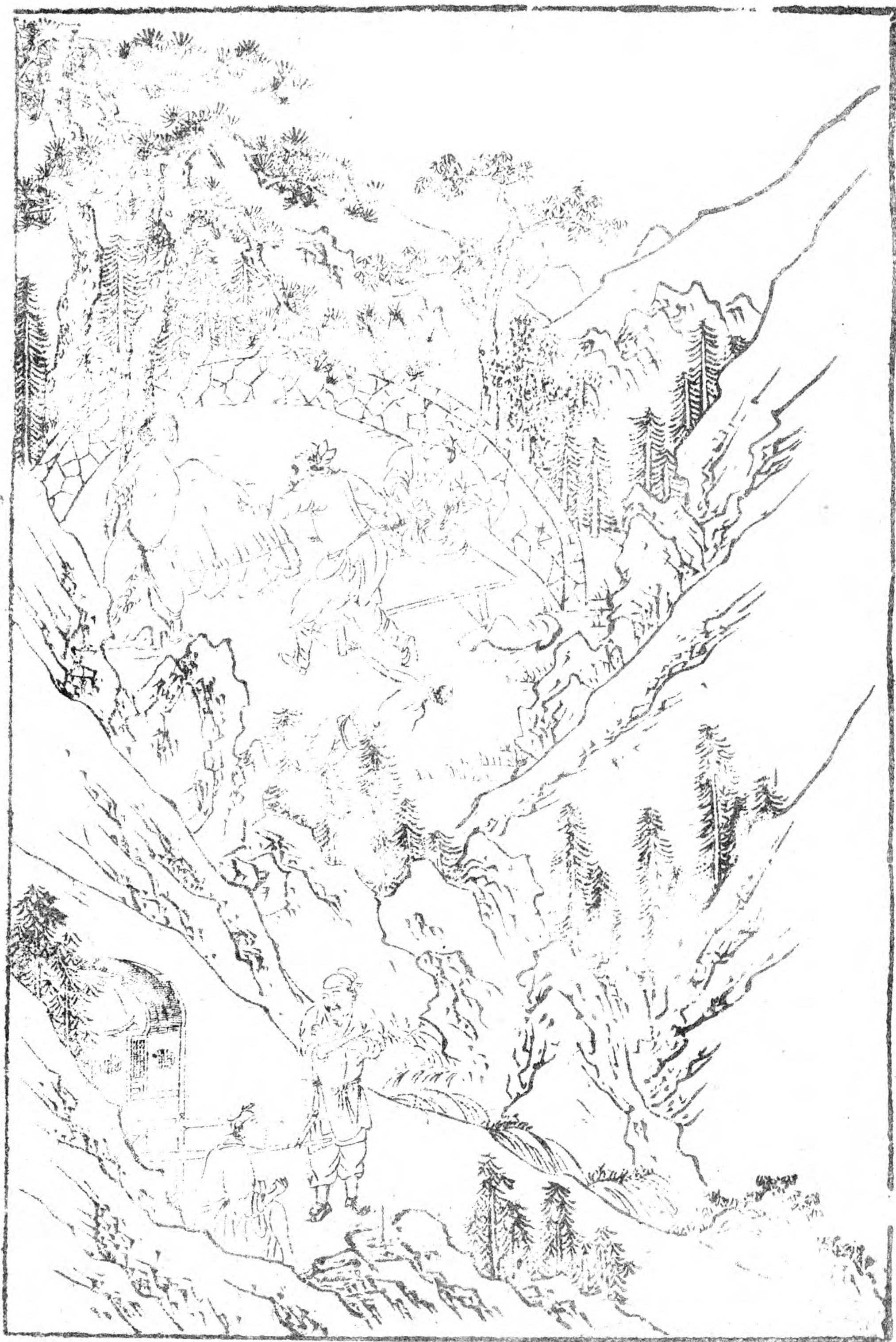



玄女之廟

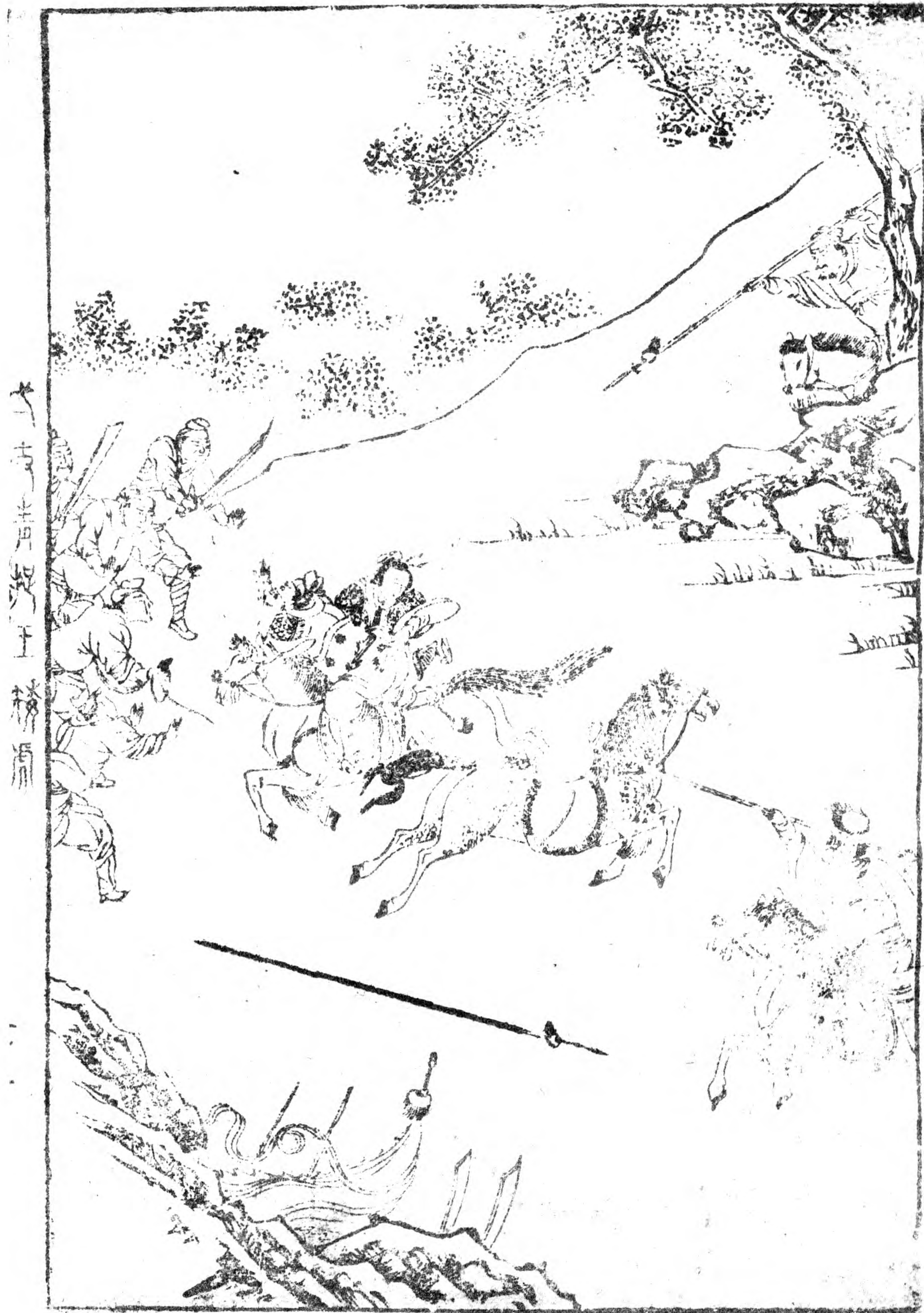

四州大聖祠



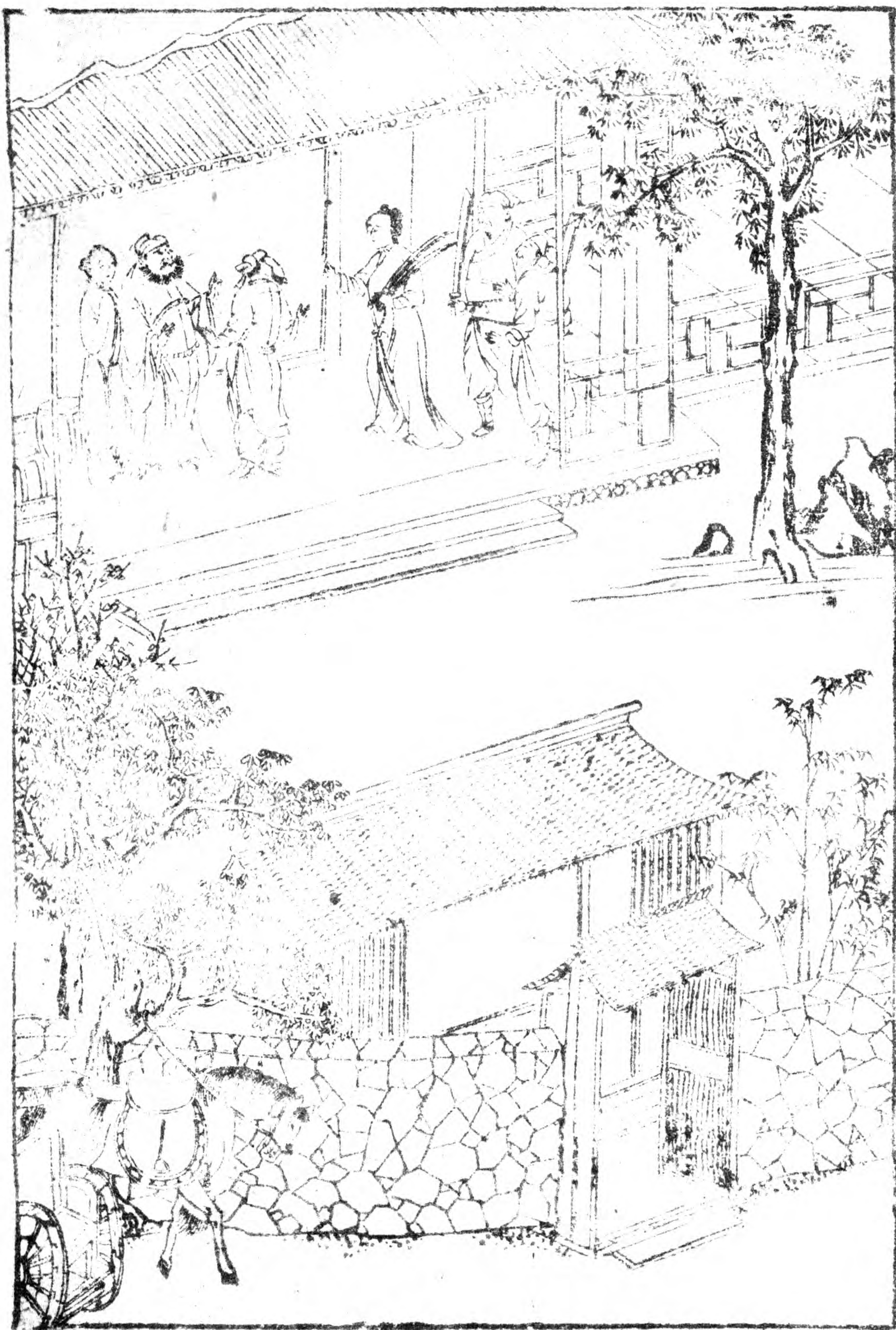




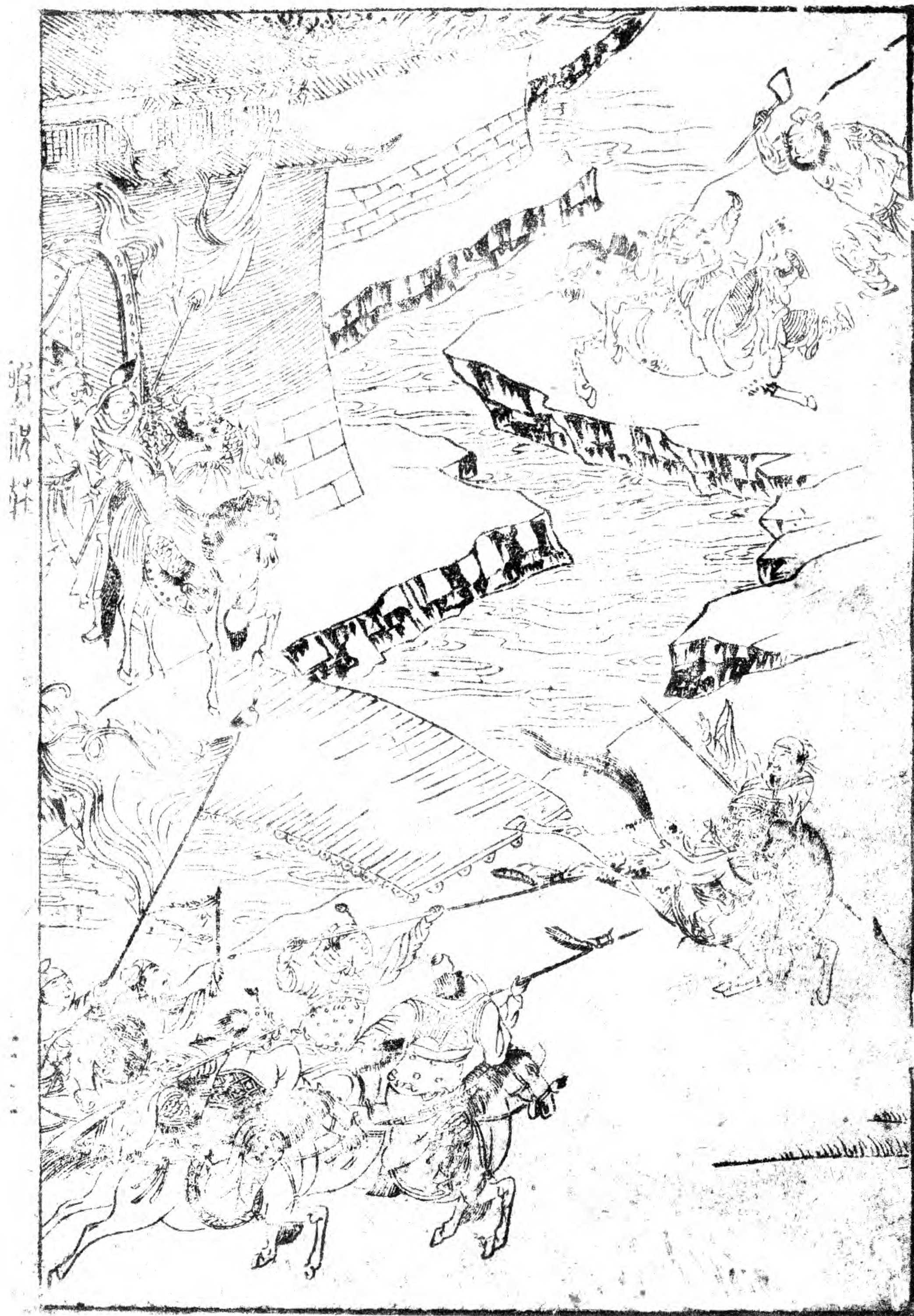


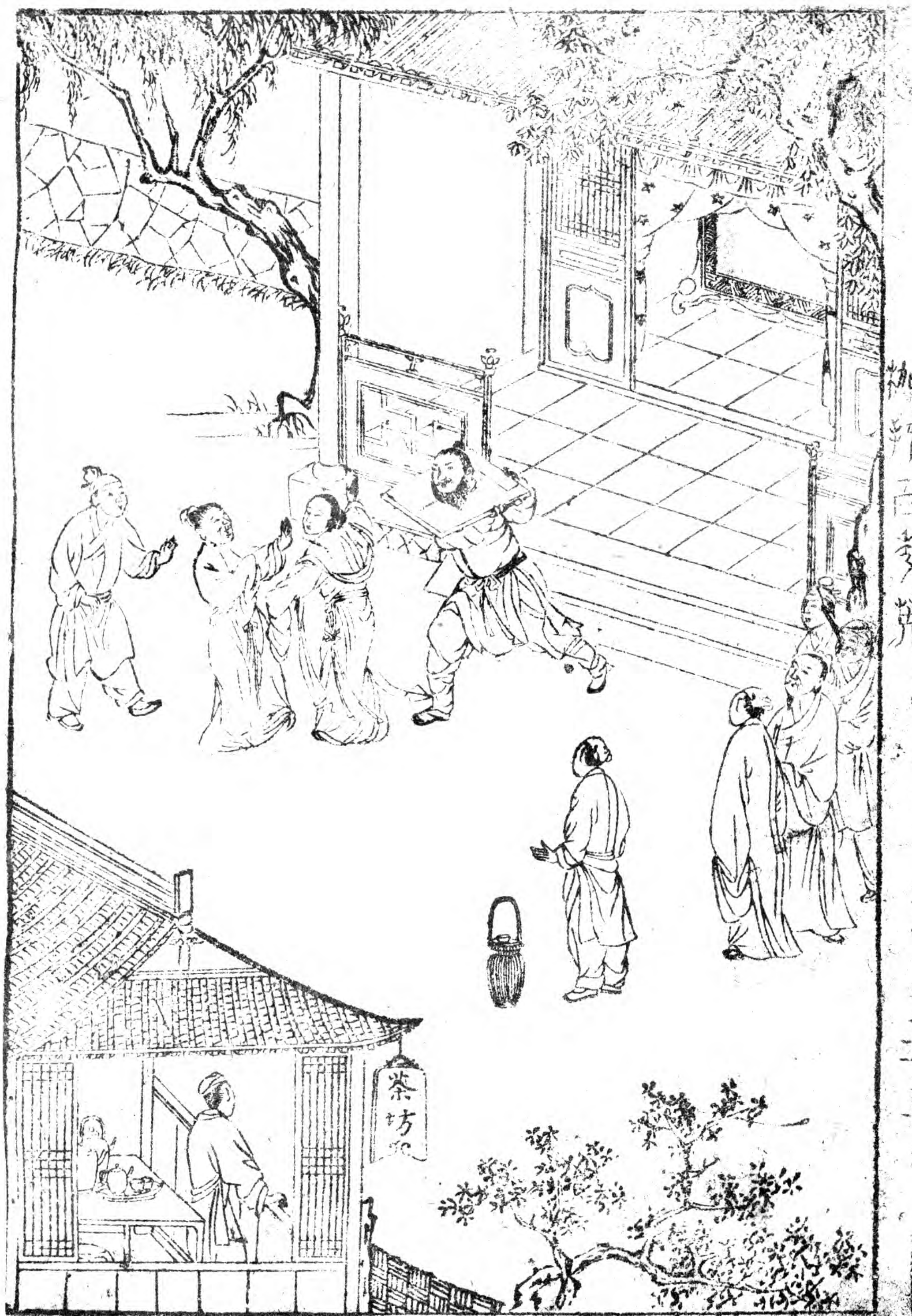


一丈青捉王矮虎



顧亦被周計




茶坊

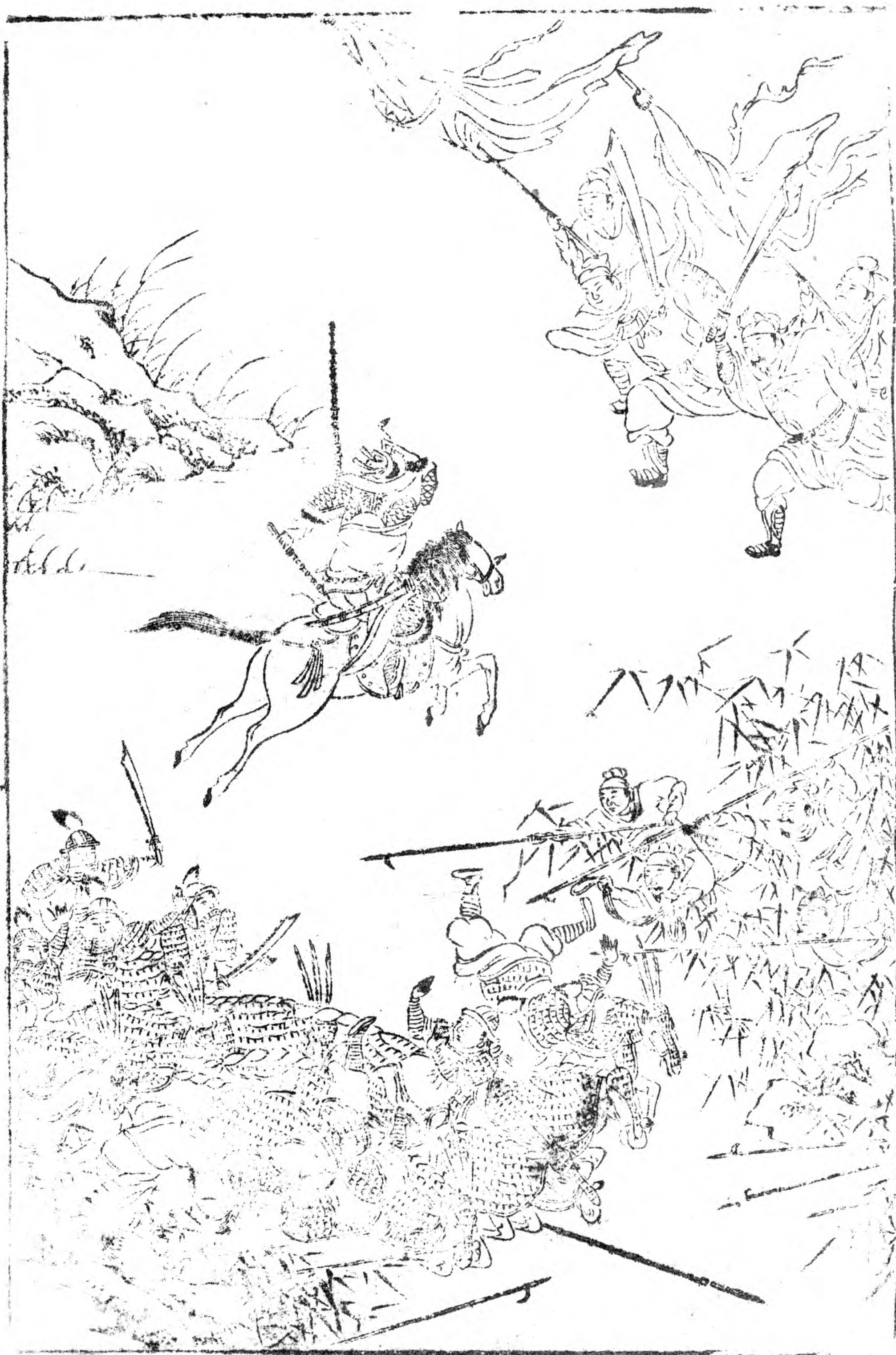


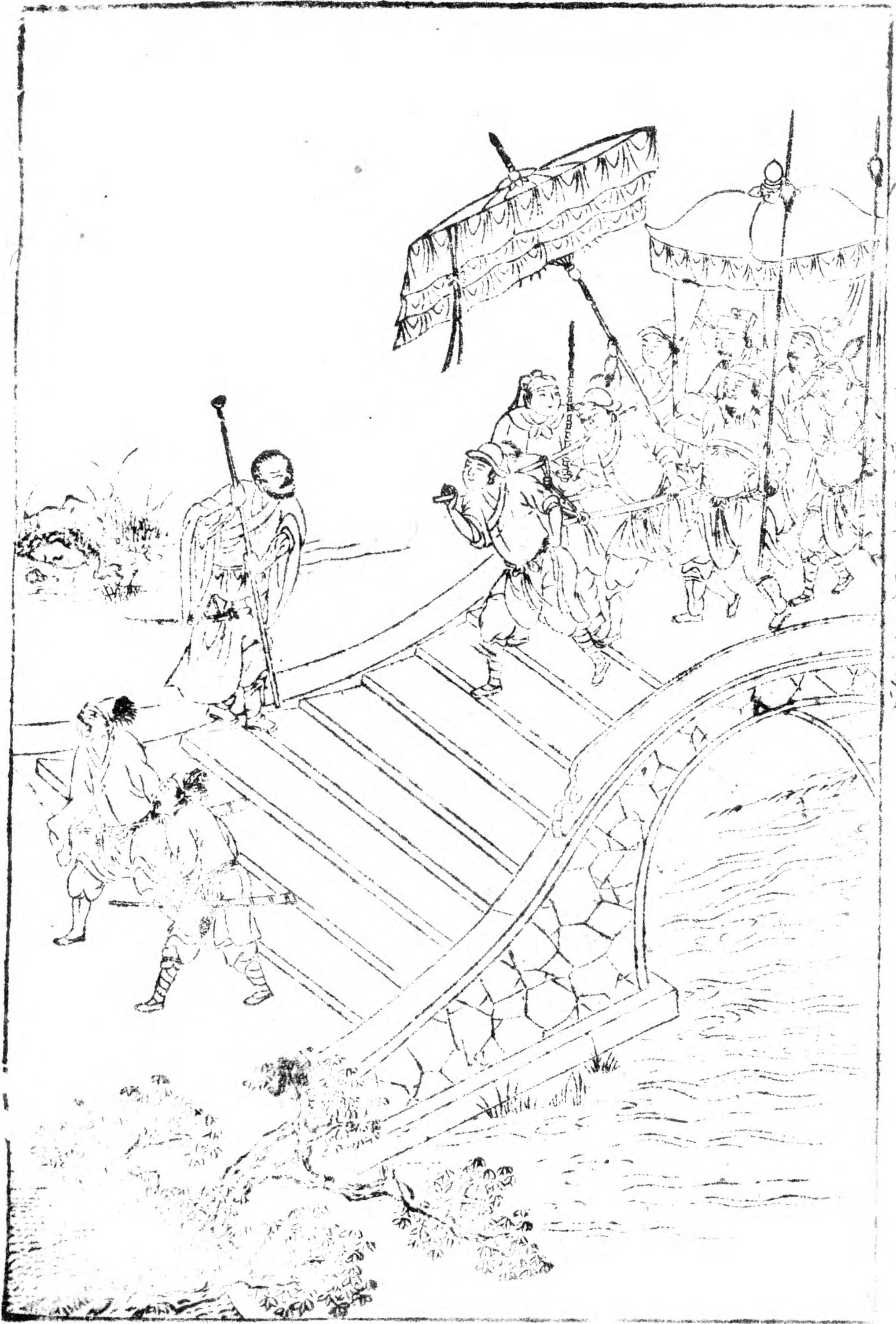

觀





咬臍環馬





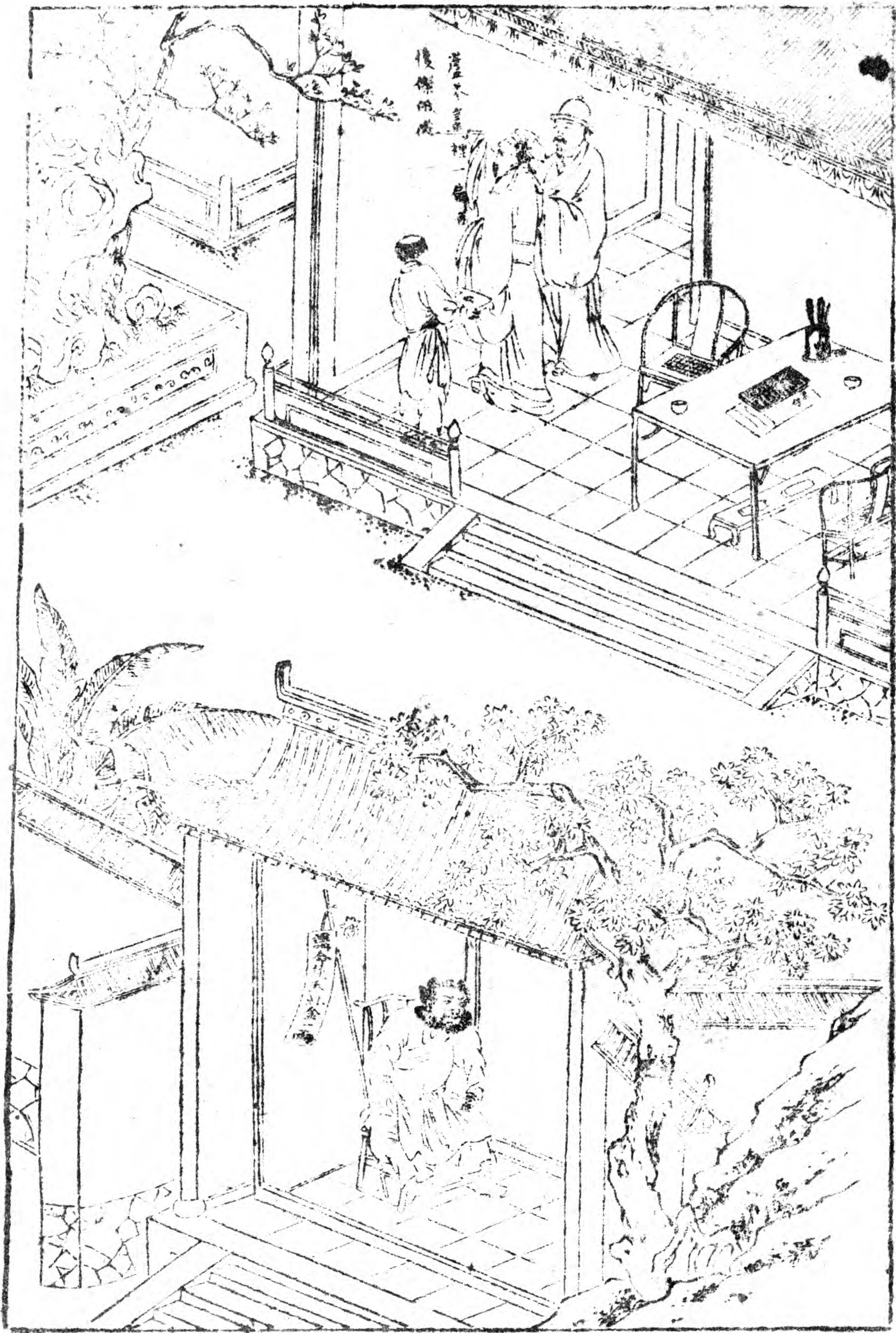


二十七 賺金鈴弔掛



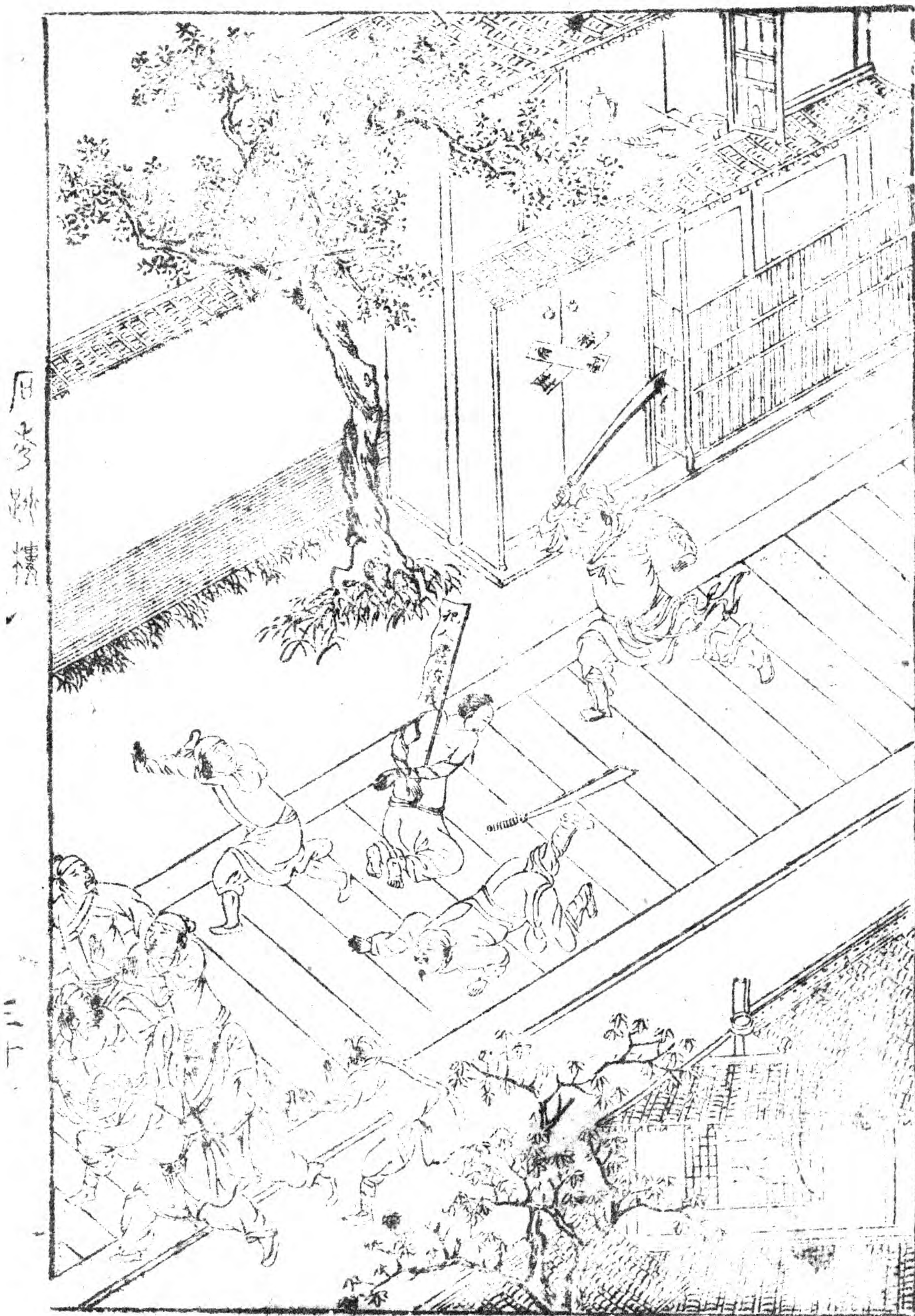


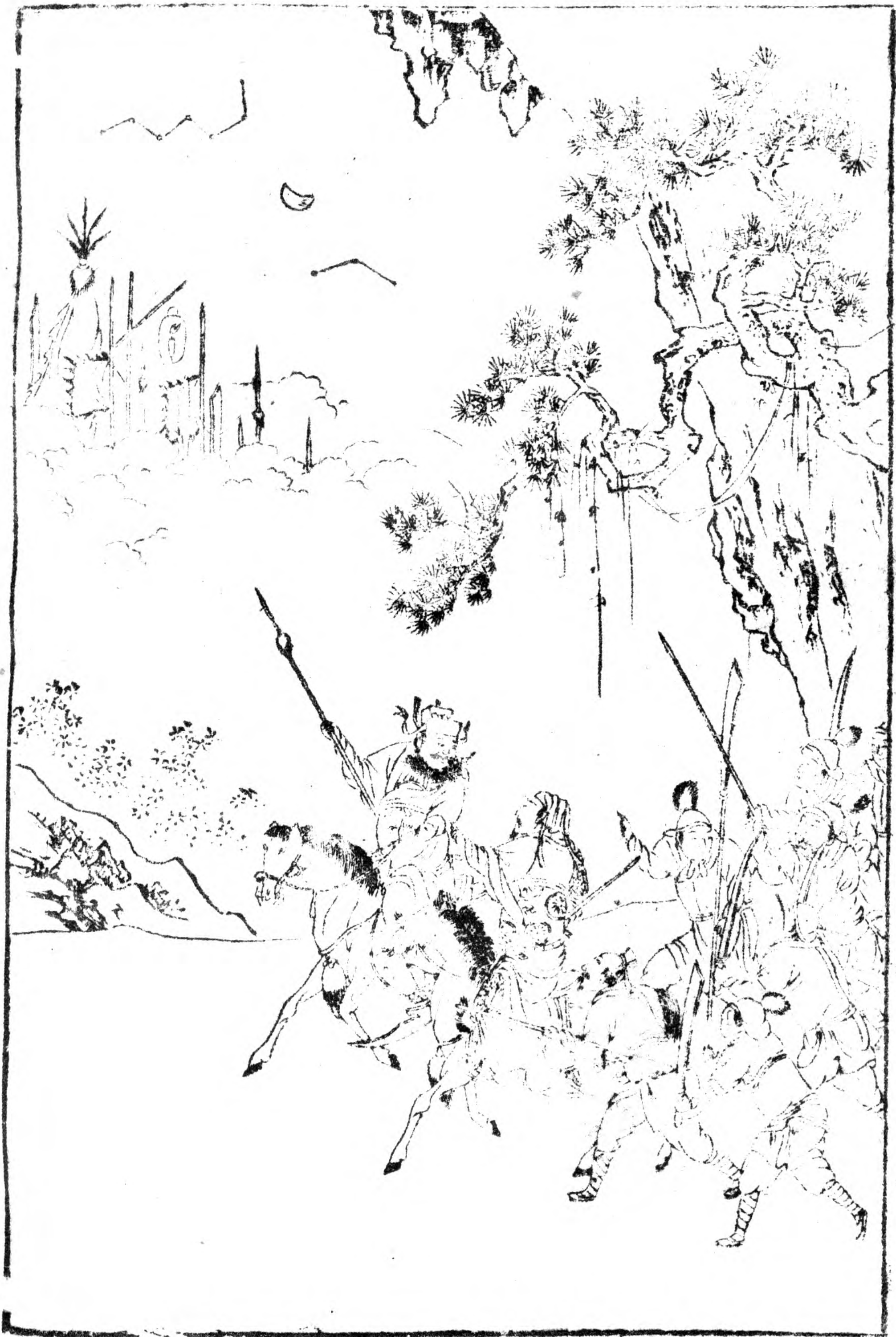
曾頭市中箭



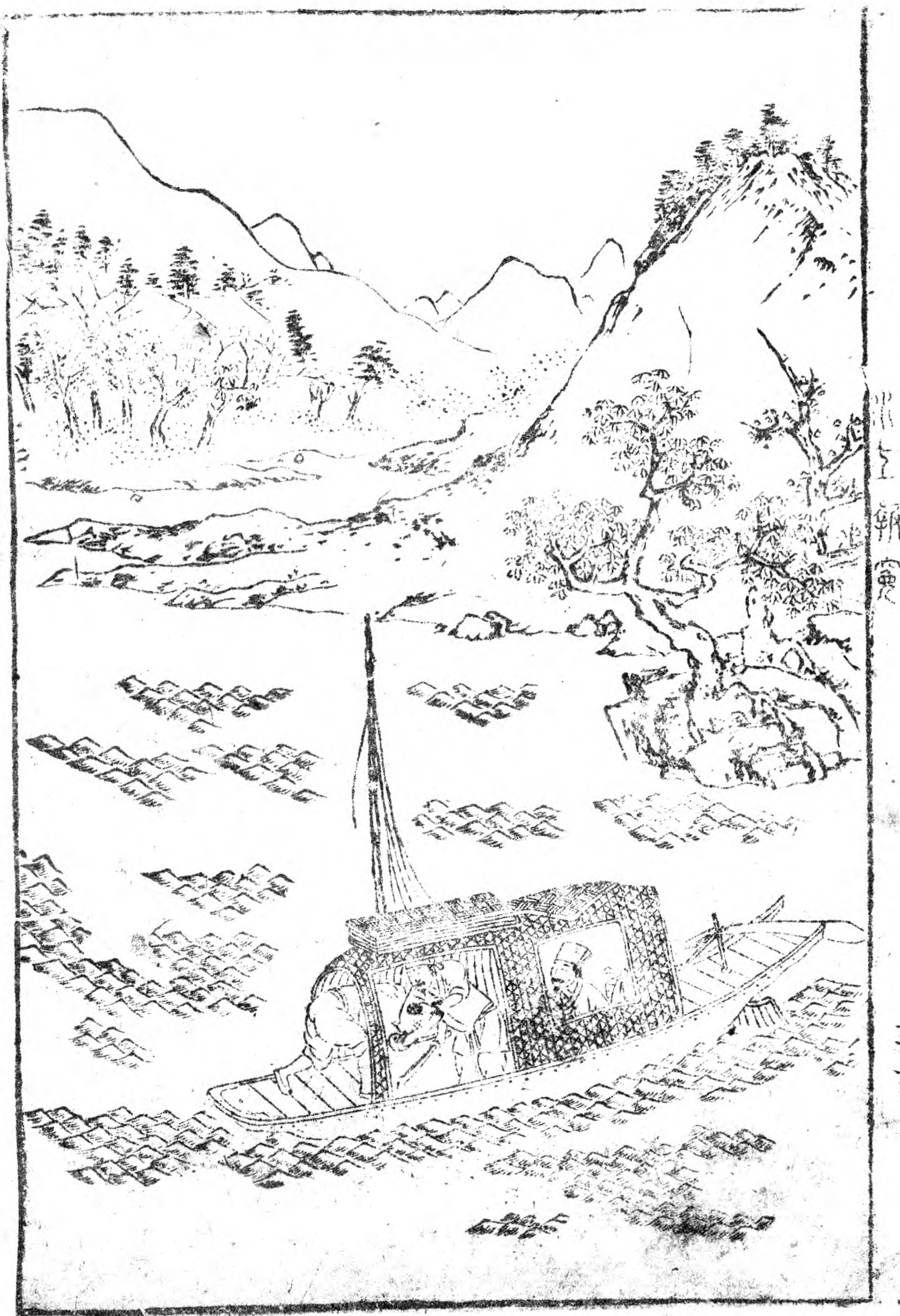












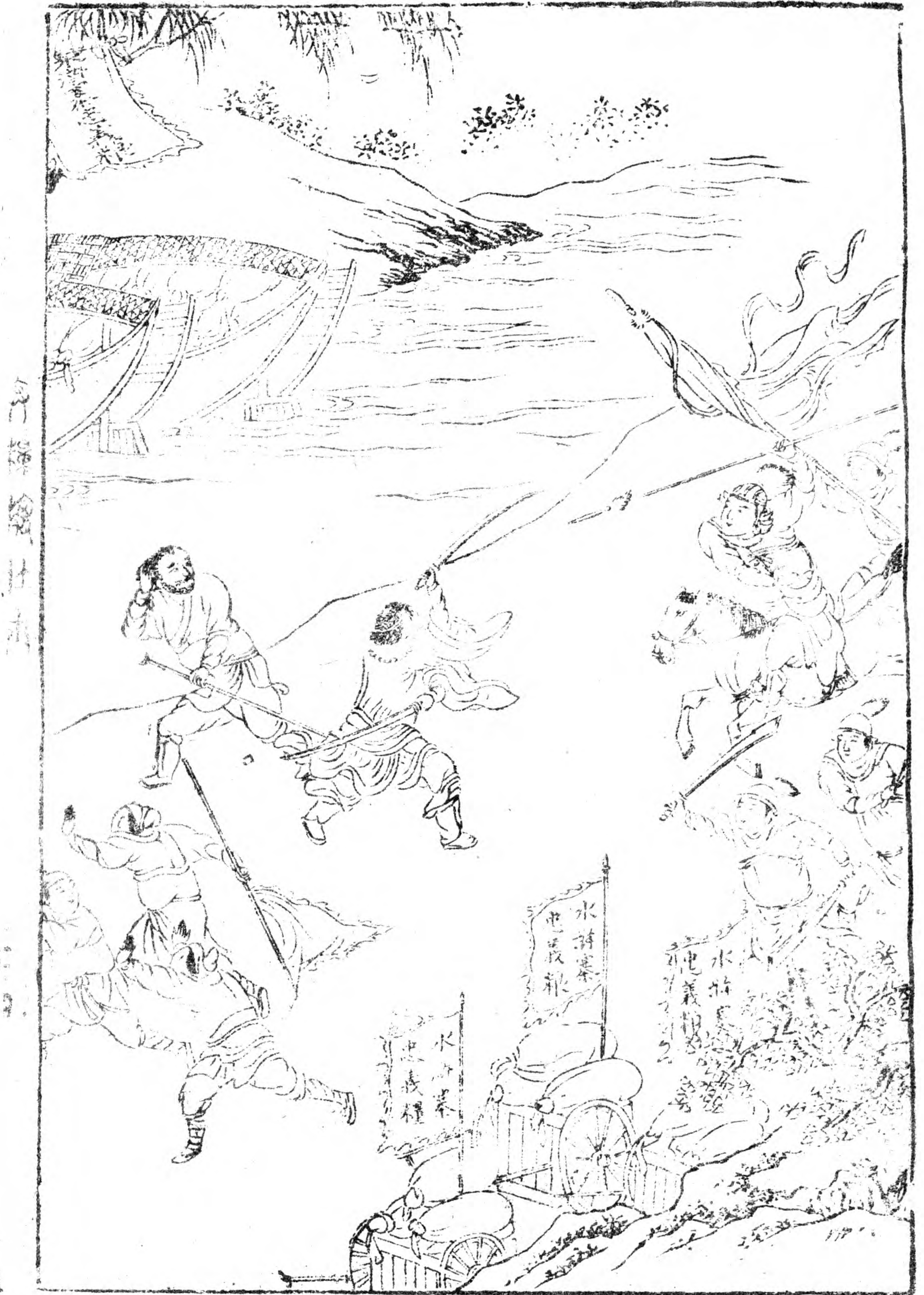
火燒翠雲樓

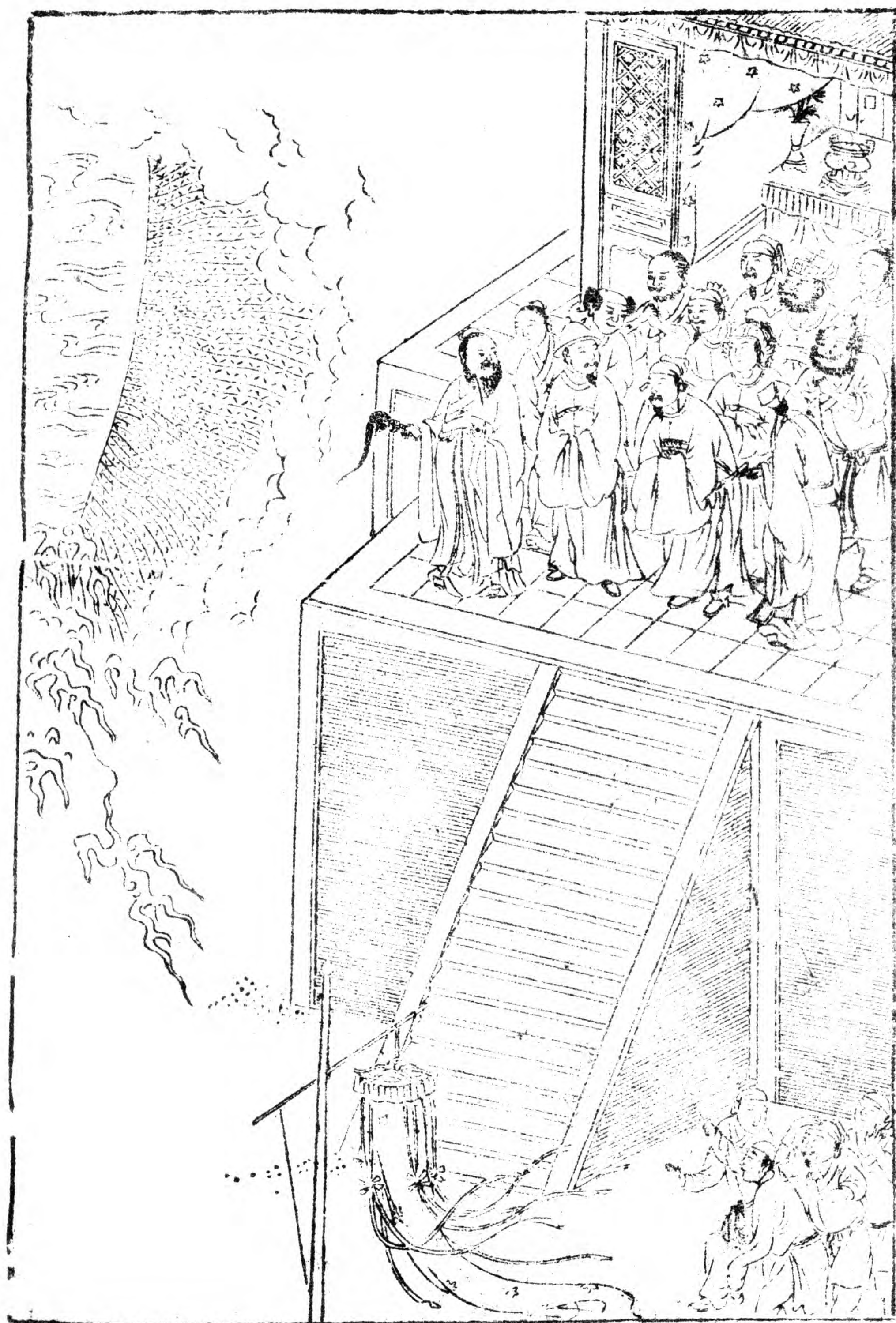


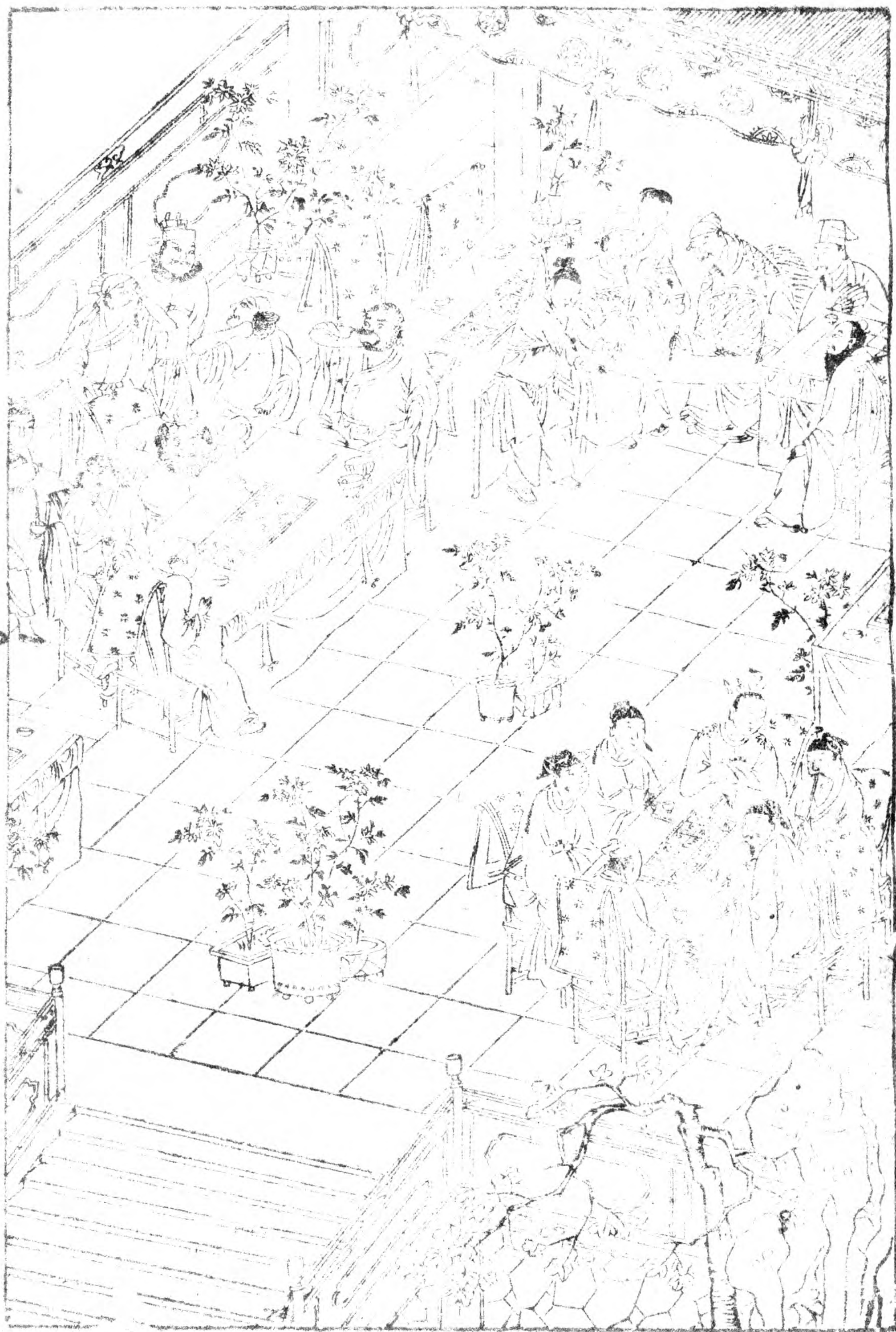


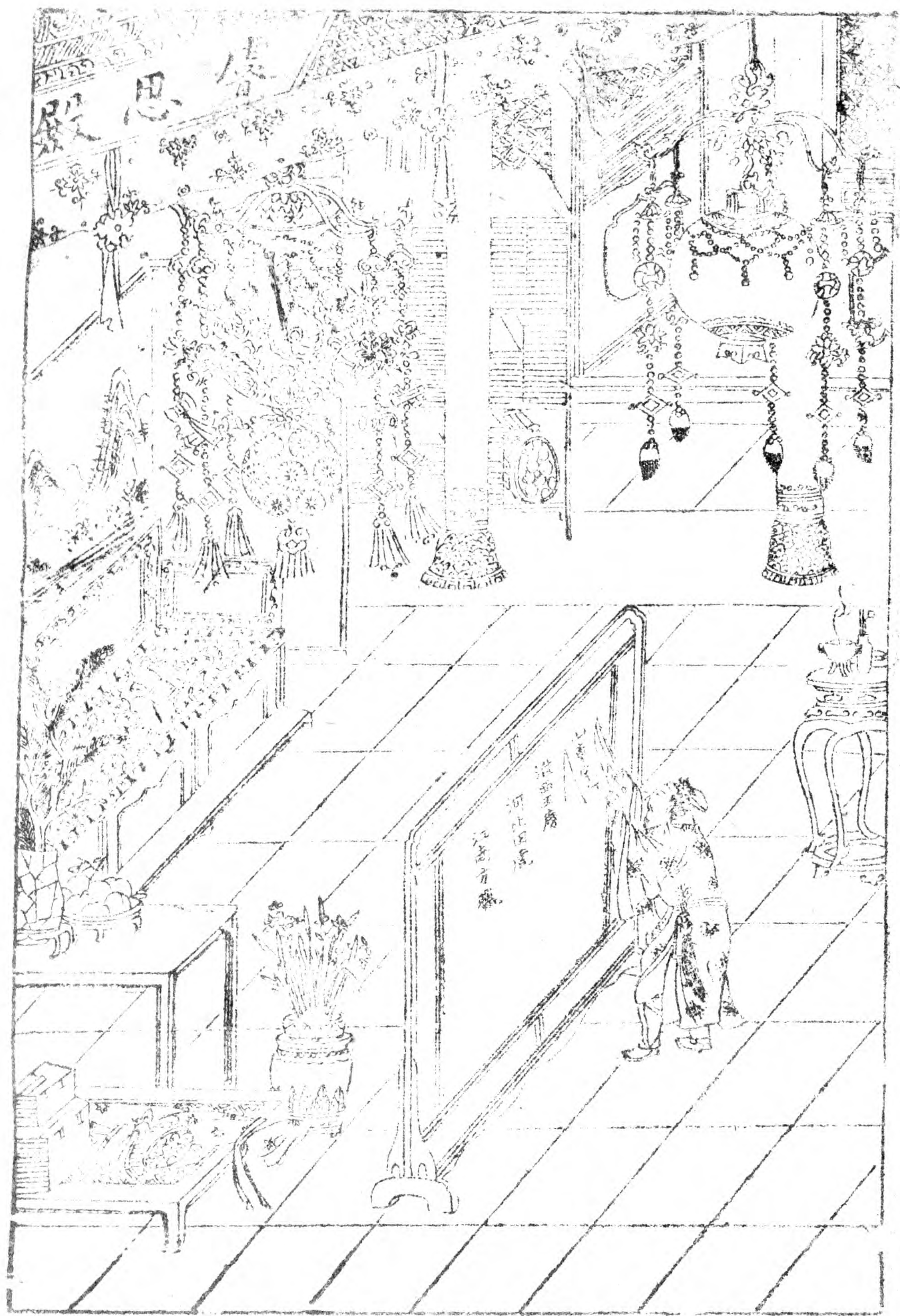

托塔天王
河北玉麒麟




水滸寨
忠義糧
水滸寨
忠義糧
水滸寨
忠義糧

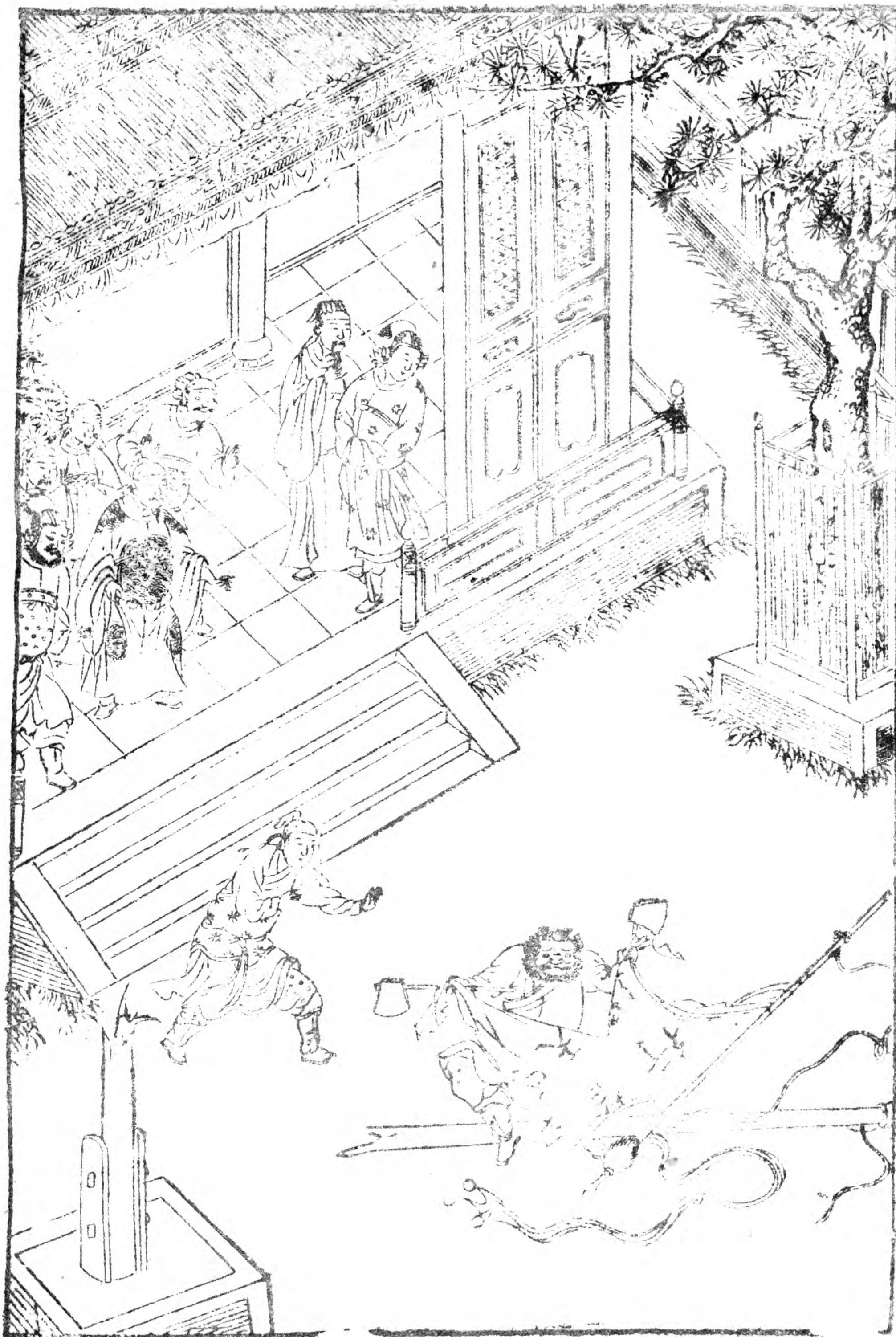






簪花入禁院



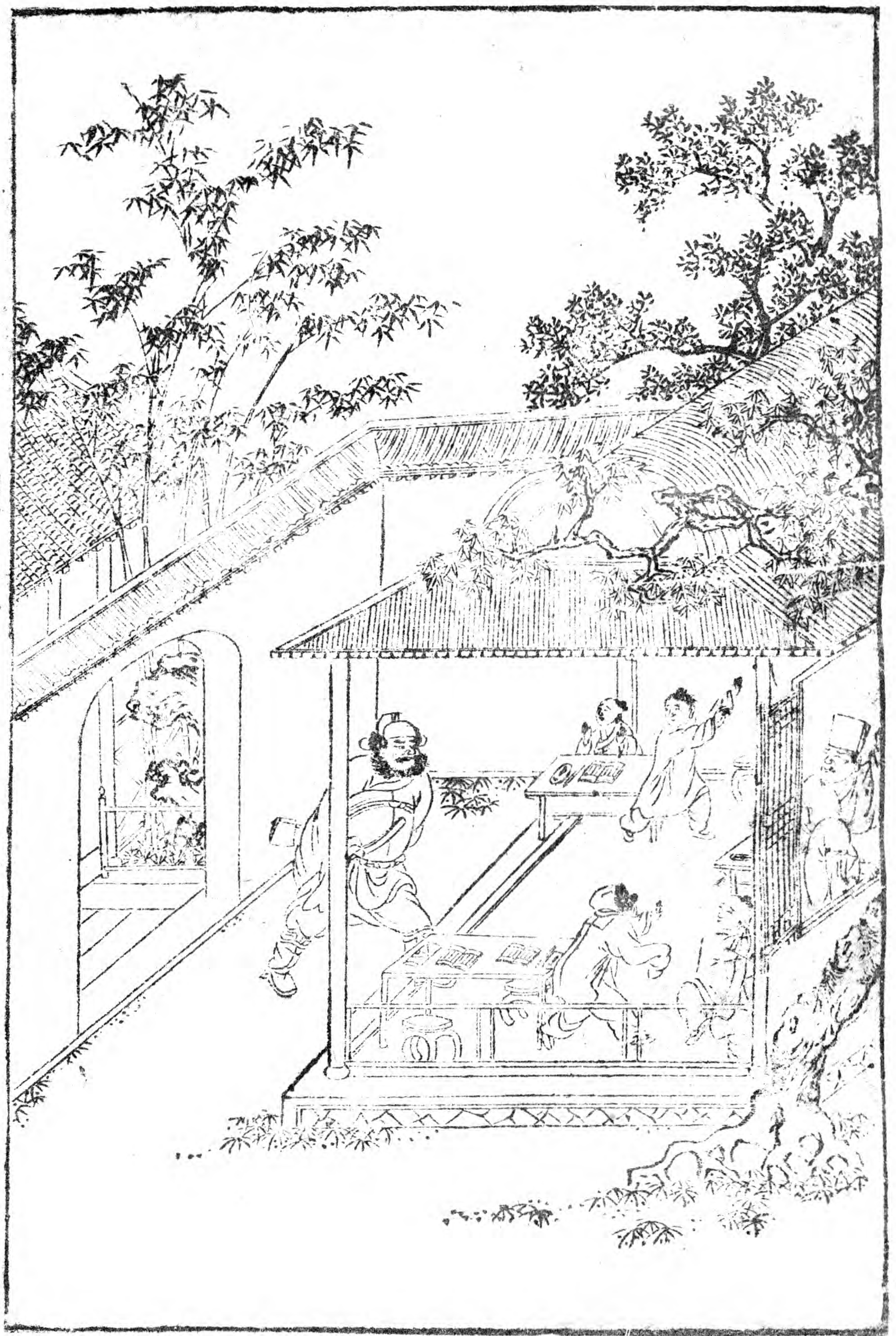




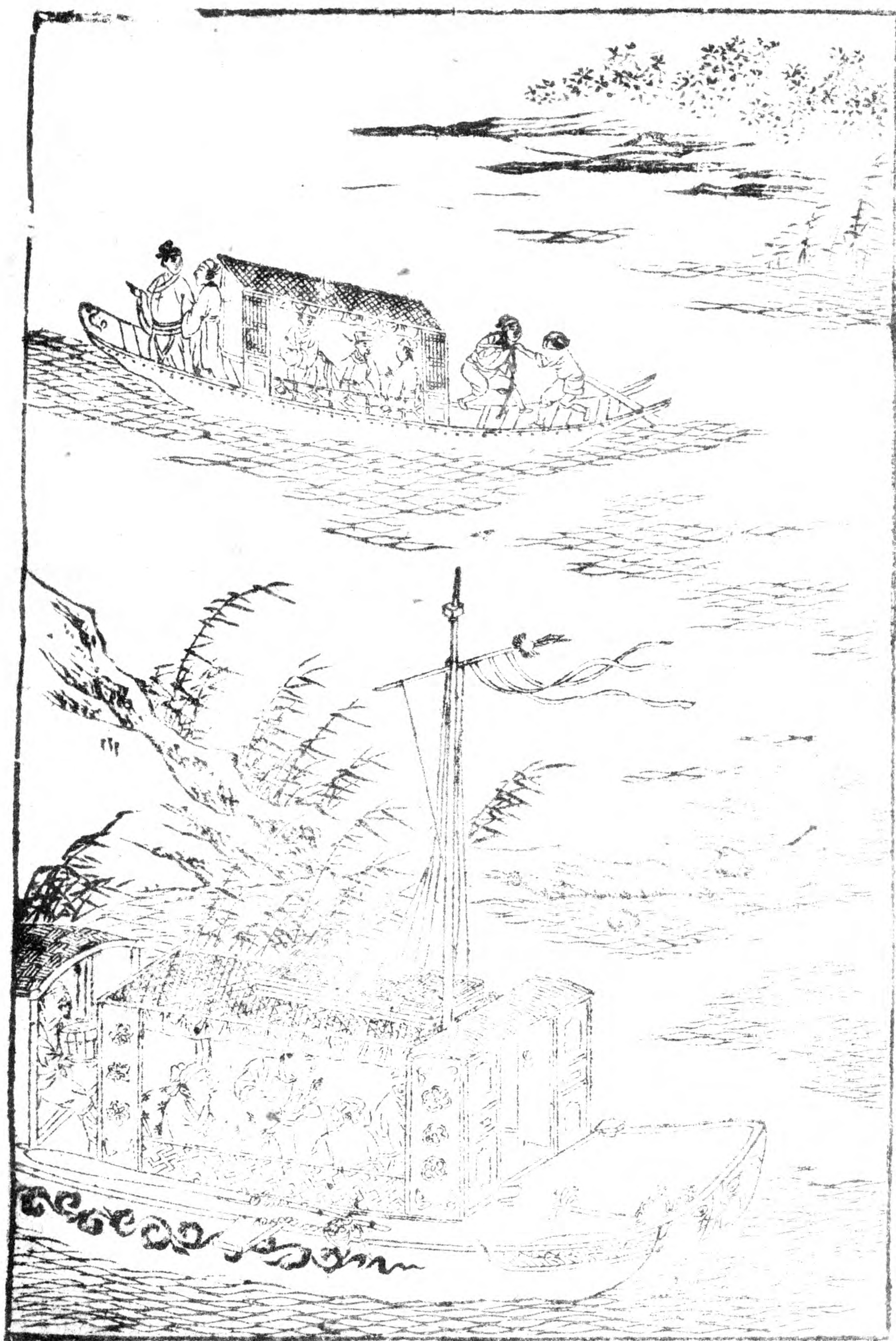
智撲擎天柱


正大光明

鬧書館



三七




双鞭呼延灼

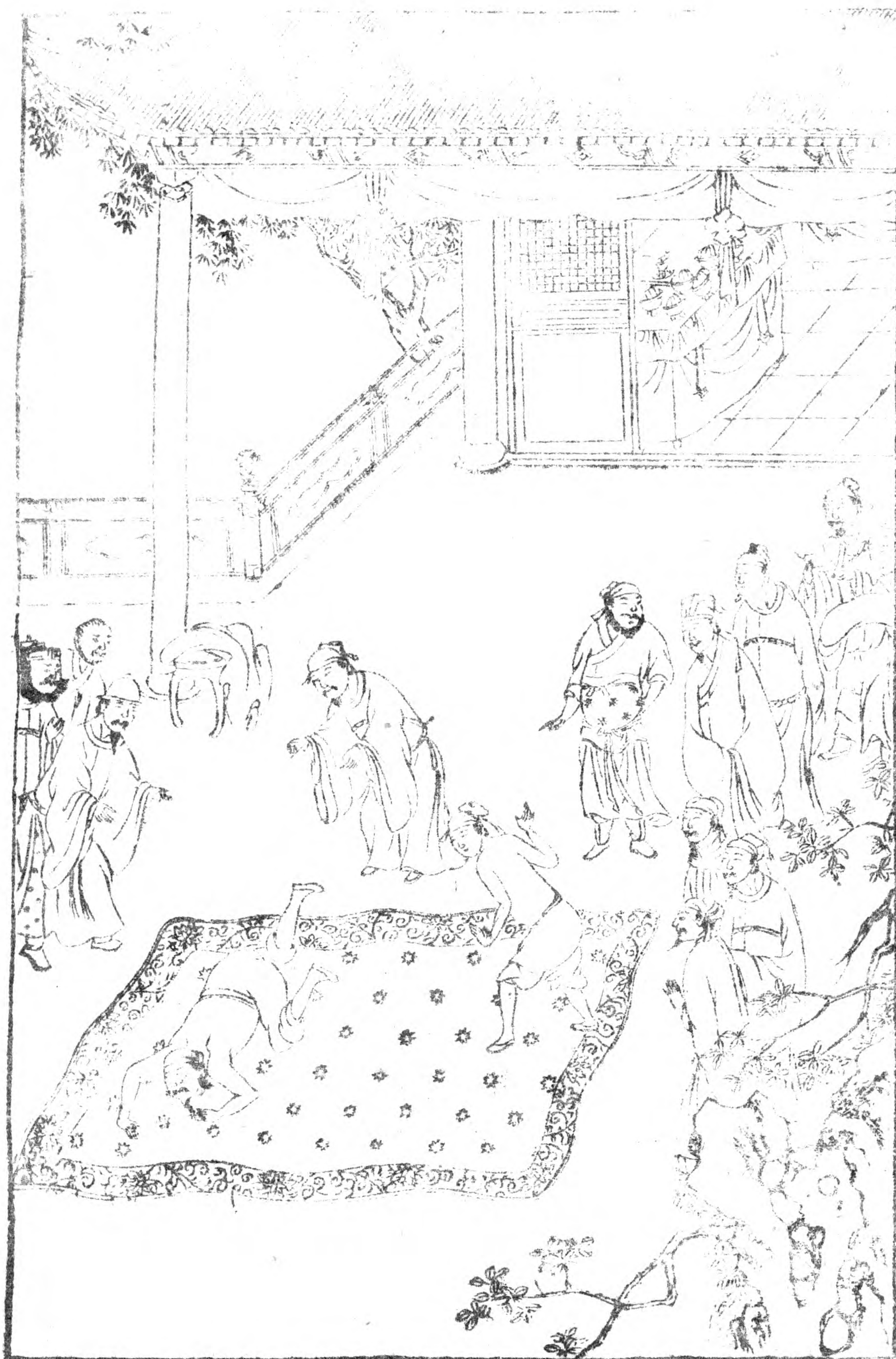


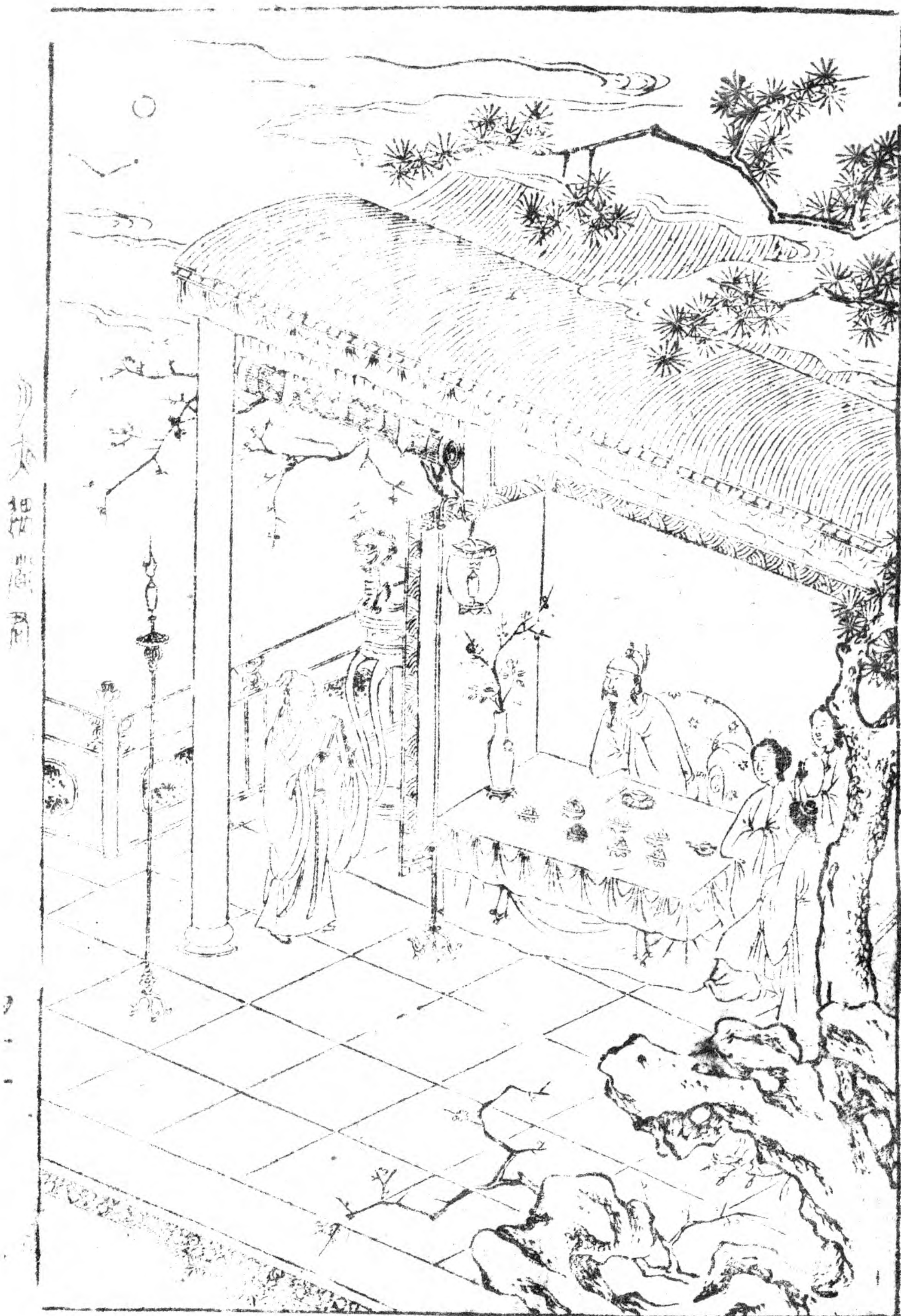


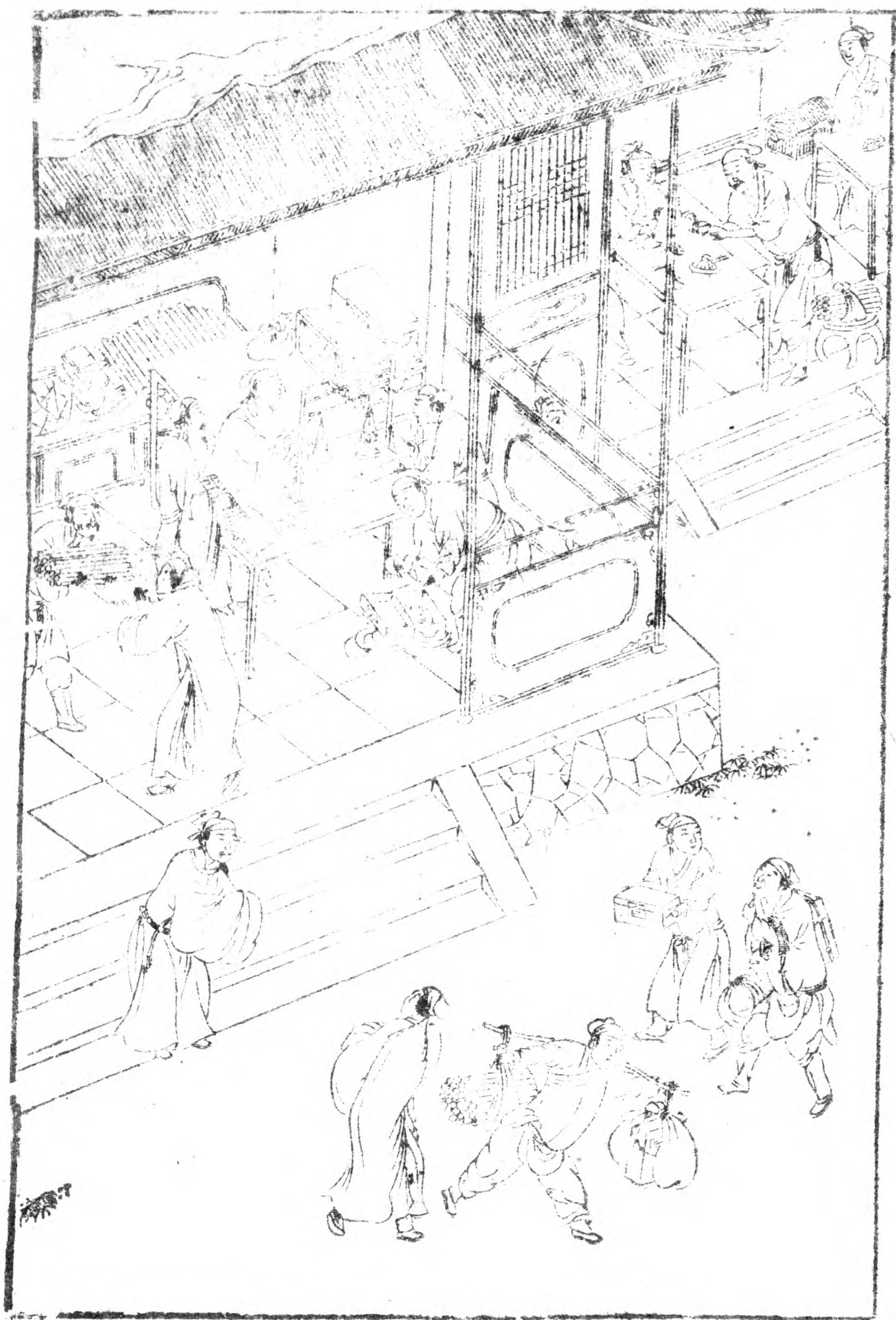
呼延灼戰韓存保

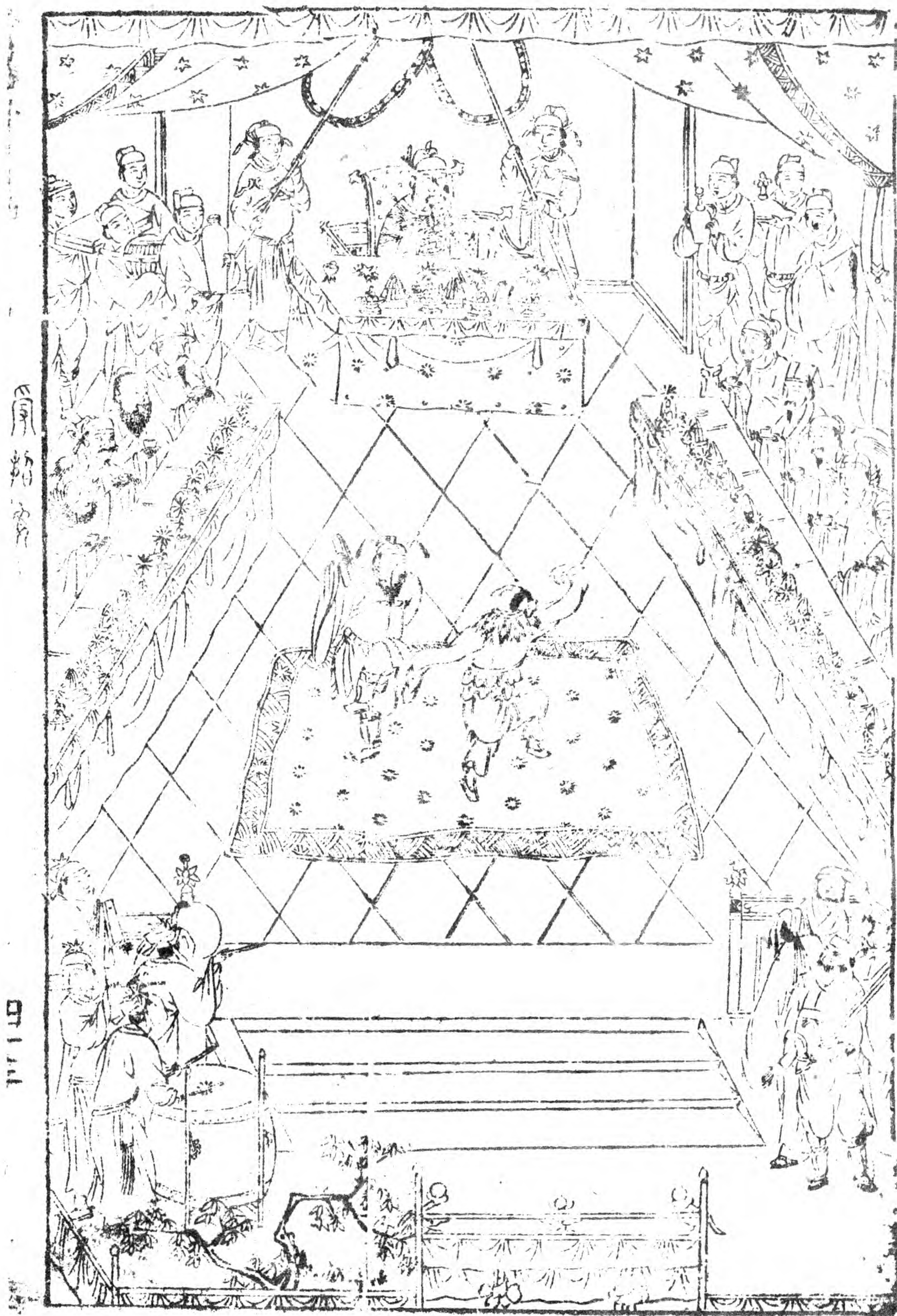


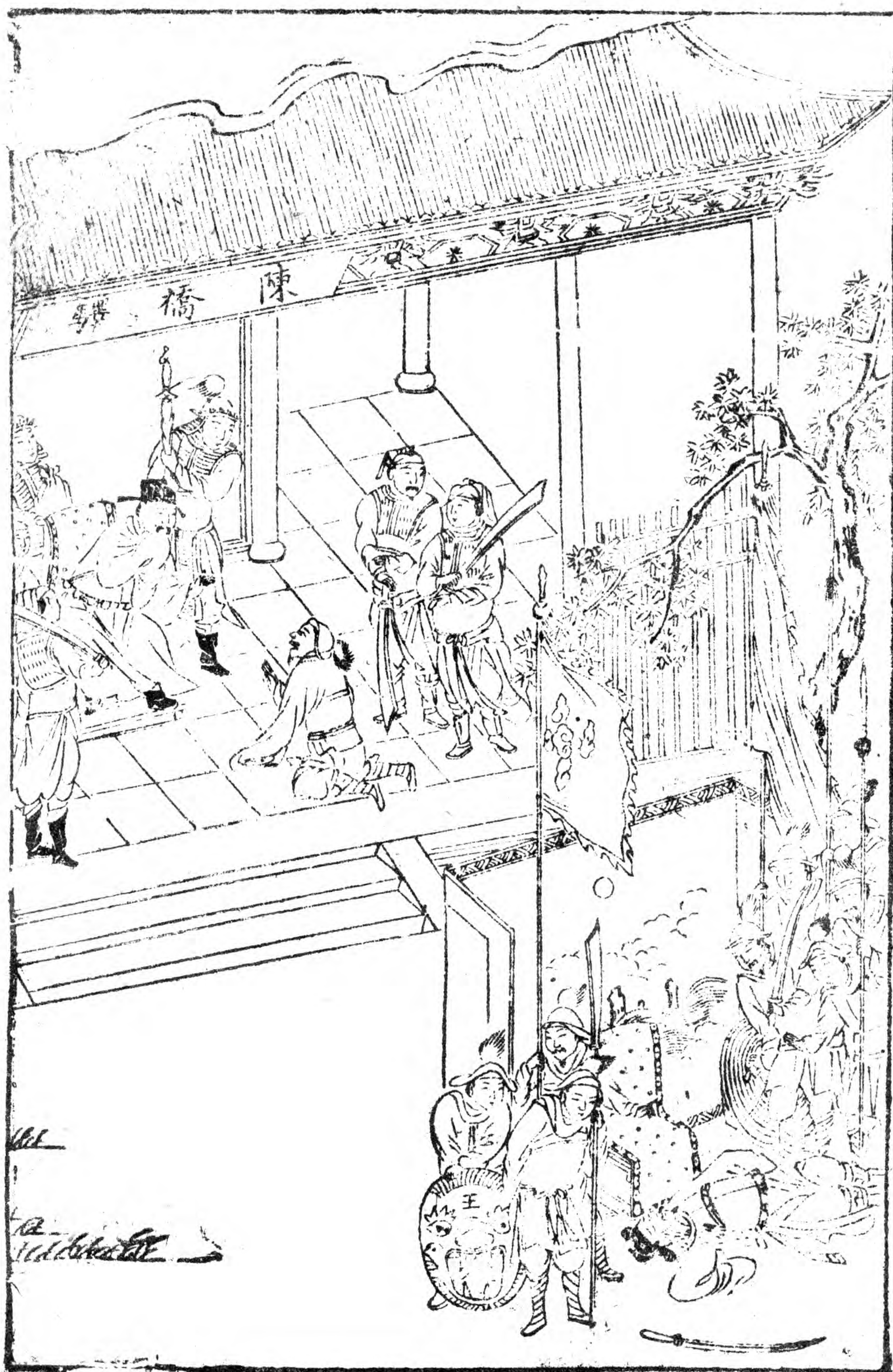










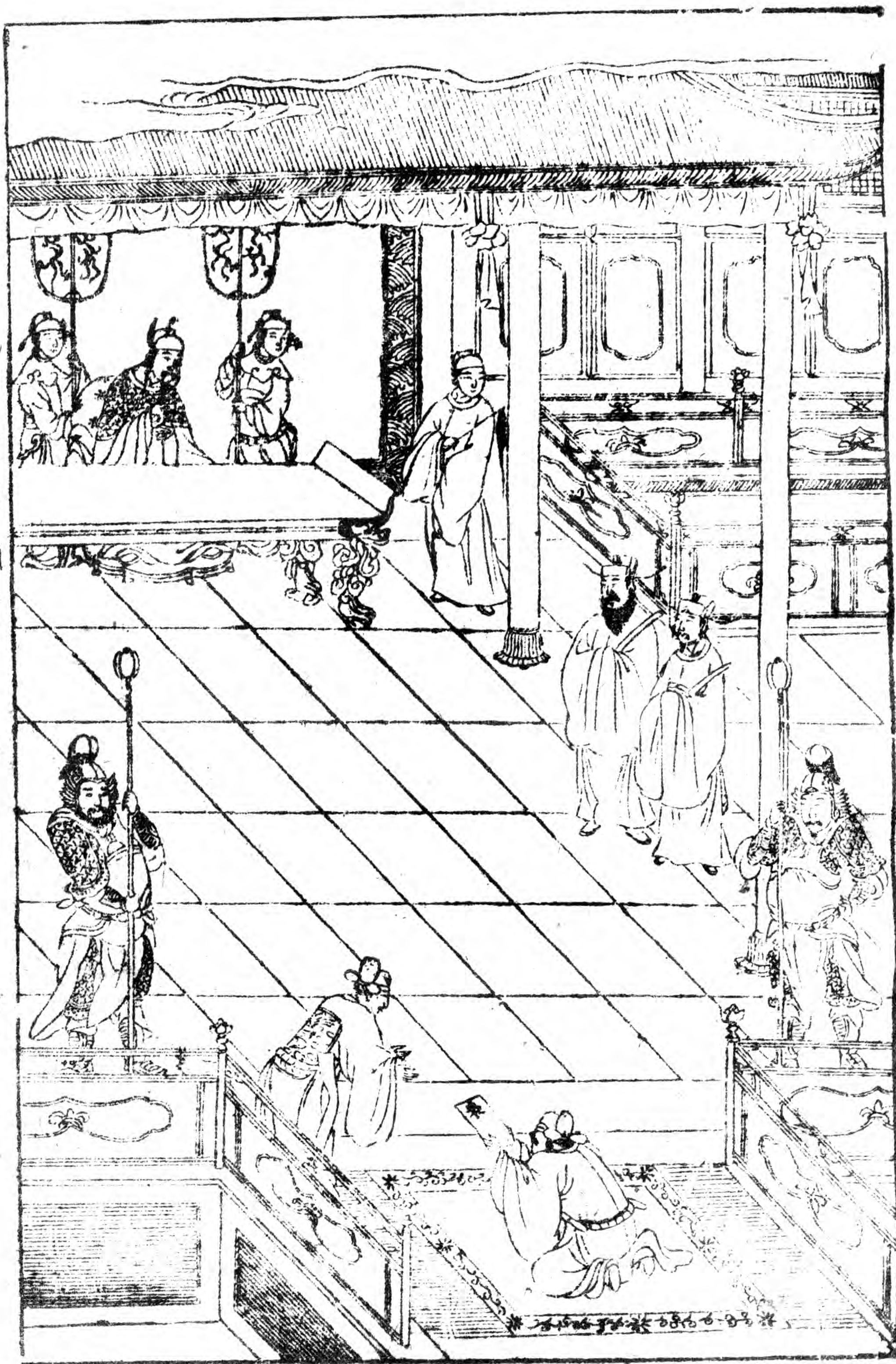

陳橋驛




副先鋒





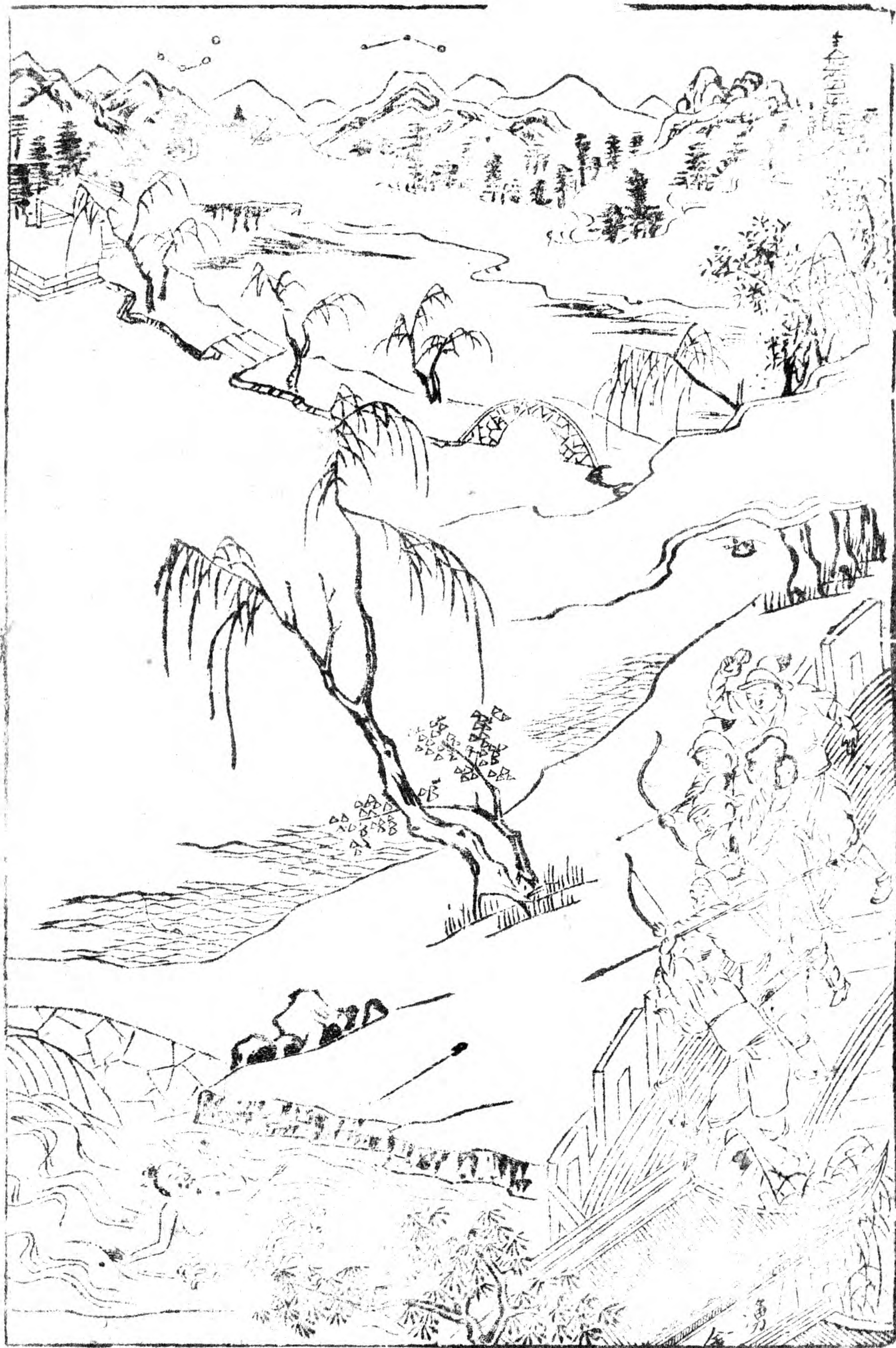


賞圖納金

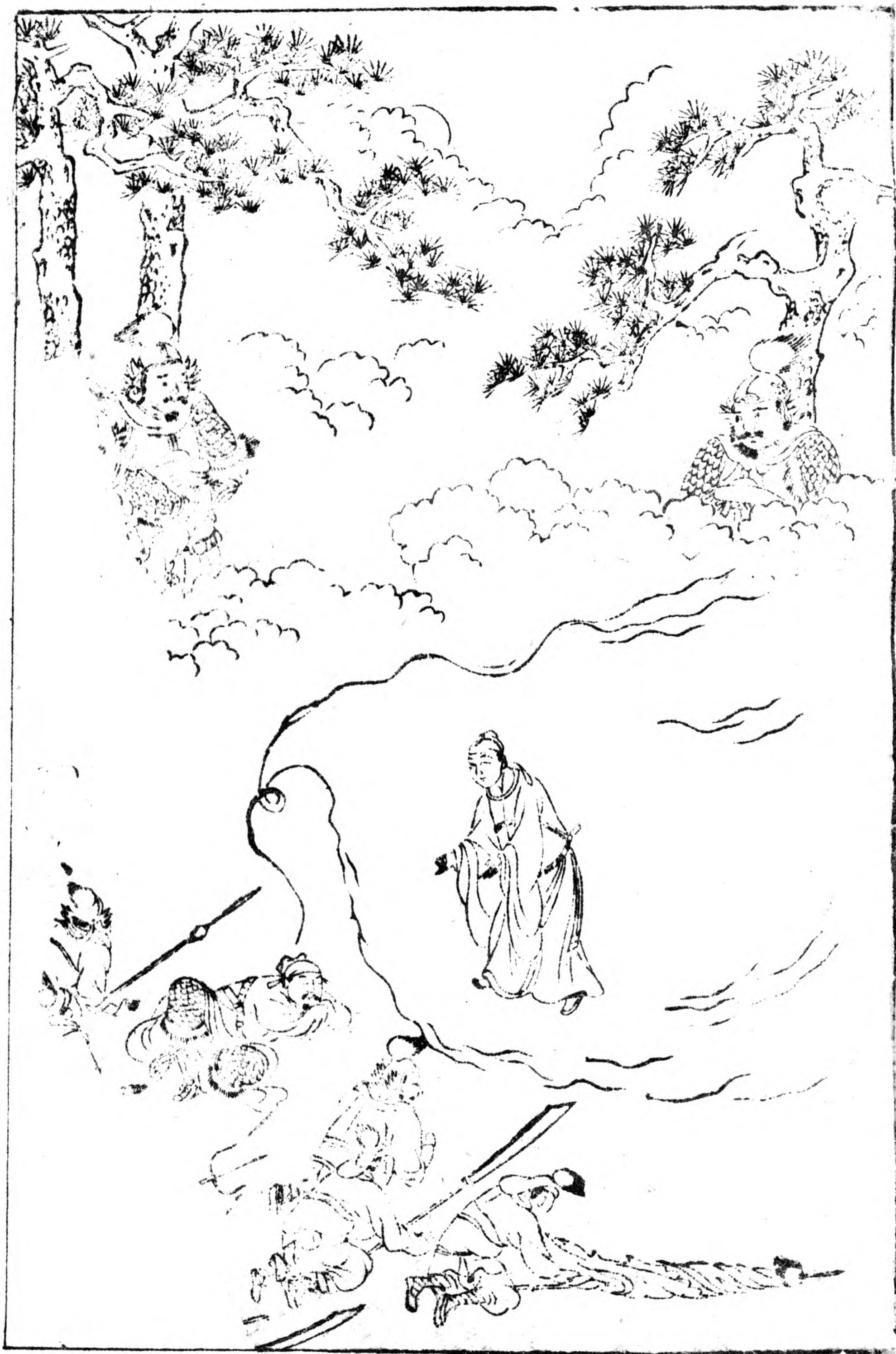




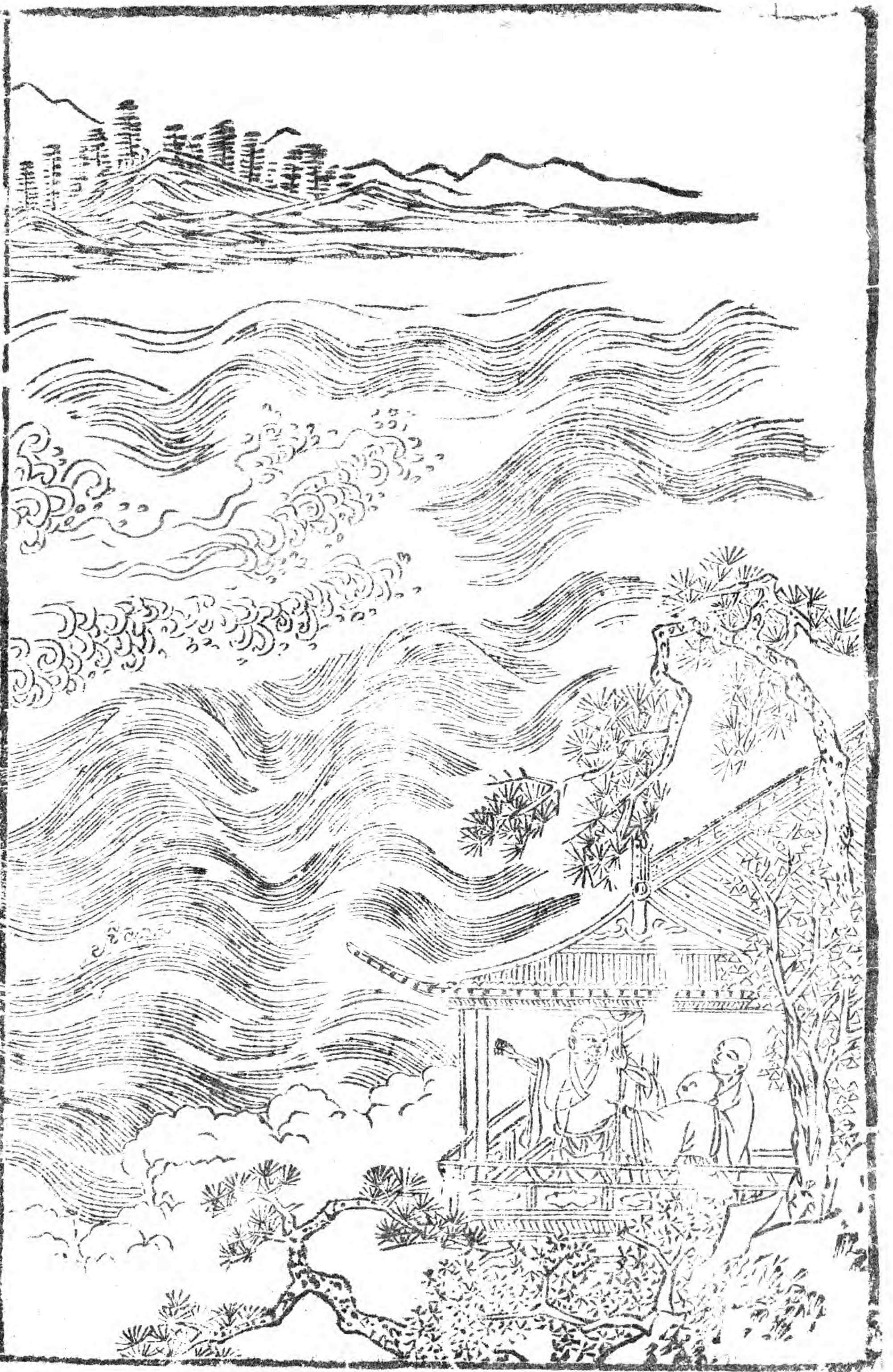









帥



六和寺聞夜


忠義堂

「忠義水滸傳插圖」跋

「忠義水滸傳」的明・嘉靖刊本，想來是沒有插圖的。「水滸傳」之有插圖，當自明・萬曆時代的諸種刻本開始。建安版的簡本「水滸傳」，是上圖下文的。較晚期刻的「英雄譜」本，也是上圖下文的。全頁大幅的插圖，似當始於萬曆十七年（公元一五八九年）的天都外臣序刊本。這個本子有淸初的補刻的頁子，不知其插圖是否屬於原本所有。但那些插圖，氣勢豪放，人物都重點突出，顯得有中心，背景比較地不那末細緻地表現出來，線條比較地疏朗，可看出不會是萬曆末期或啓、禎二朝的所作，當然更不會是淸初的所作了。李卓吾批評的「忠義水滸傳」，也有插圖，是容與堂刻本，線條也很疏朗，人物形象，簡捷有力。還有一種萬曆刊的一百回本「忠義水滸傳」（李氏藏本），也有插圖一百幅，幅幅是精

工細緻的創作，可看得出是萬曆晚期的作品。後來楊定見刊本的「水滸全傳」，添加了「田虎」、「王慶」的二十回，也就添加了插圖二十幅；但除了這二十幅插圖之外，其餘的一百幅是完全襲用了這部萬曆末年的「忠義水滸傳」的插圖的，只是把每幅圖的頁邊上的篆文的四字標題，改爲正書的七字回目而已。天啓、崇禎之間，有鍾伯敬評本「忠義水滸傳」，其插圖却別開生面，另有作風，也同樣地顯得虎虎有生氣。及崇禎末，陳老蓮的「水滸葉子」流傳遍天下。繪寫水滸英雄的畫人們便很難脫出他的疇範之外。故清初金聖嘆批刻七十回本「水滸傳」，其插圖便也成了重要英雄的人物圖像了。

在以上那些有插圖的百回本「水滸傳」裏，當然各有所長，但畢竟要以李氏藏的這部萬曆末年刻本的「忠義水滸傳」的插圖最爲精工。現在就用這個本子重印出來。如有可能，別的本子的插圖也將陸續印行，以供比較研究。

在這洋洋洒洒的一百幅的「水滸傳」插圖裏，正和「水滸傳」所描寫的英雄形

象和社會生活相同，它們也詳盡地、工緻地刻劃了封建社會的現實生活的變化，插圖作者的現實主義的作風，是不愧成爲那絕代大創作的「水滸傳」的儷匹的。把它們插附在「水滸傳」的卷首，乃是「錦上添花」之舉，乃是「相得益彰」之作。這裏面當然有不少戰爭場面，但繪寫社會生活的場面却更多。明代和宋代，爲時相距不太遠，同是封建社會的生活，變動也不會很大，故雖是明代萬曆晚期的畫人們之所寫的，却想來和水滸時代的社會生活情況是不會有多大的歧異的。我們把這一百幅的插圖，作爲封建社會的生活寫照，想來是不會有什麽錯誤的。有一小部分神異鬬法的故事畫，却可以「存而不論」，但其實，也便恰好表現了封建時代裏的有那末樣的迷信和幻想的存在。在王進、史進、魯智深和林冲的故事裏（第二回—第十二回），在「智取生辰綱」的故事裏（第十四回—第十六回），在宋江殺閻婆惜的故事裏（第十八回—第二十三回），在武松的故事裏（第二十三回—第三十二回）以及其他「金戈鐵馬」的大段講話裏，或正面，或側面，或

一般地繪寫，或傍敲側擊地刻劃，無不把那個封建社會的黑暗面，人民的如何受官僚地主惡霸們的欺詐、掠奪，被侮辱、被壓迫者們的如何告訴無門，不得不挺而走險，造成「官逼民反」的局勢，栩栩如生地表現在一百面的尺幅的版畫裏。這一百幅的大規模的插圖，可以說是沒有絲毫的敗筆，個個人物是生氣勃勃地，所有的背景，包括華屋茅亭，長川大山在內，都出之以熟練的手筆。那個大畫家（或幾個）可惜不曾留名下來！也可能就是出於徽派刻工們之手。他們的一絲不苟的刀法，正體現了插圖作者的傳神之筆。像這樣地大氣魄的一百幅的插圖，是古來所少有的。作爲單獨的鉅册的版畫而存在，完全有其必要。在那裏，在多種多樣的繪刻之工裏，在多種多樣的封建社會生活的刻劃上，我們的美術家們，特別是版畫家們，和歷史家們會尋找出很多的有用、有益的資料出來的。

一九五七年九月二十三日鄭振鐸跋於保加利亞・瓦爾納市的黑海之濱，時正狂風吹過萬樹之巔，海濤怒號，如萬馬奔騰。

便民圖纂

明萬歷閒刊本

序

昔漢太子家令鼂錯紓籌計邊事募民徙塞實廣虛以威匈奴先為居室置田具器相其陰陽之和流泉之味土地之宜草木之饒使民樂其業有長居心無他使之也上谷雲中壤接三輔康漢控胡巍然西北重鎮於今稱

絕塞焉虜歘以來烽燧無警者二十餘年矣完固阜殷宜益倍曩昔乃閑陌耗墩磬懸杼倚蒲蠡襏襫不給於南畝而庚醎葦複皆匱於北山關以北石田敝土蕪穢汙萊無耕桑林澤之業一切機利悉倒制於借壤雁民白登以西計丈讕滿羼名規役租積逋且萬計尺伍執殳之夫雕勉脫巾單產孱民飴董荼練縕不銖拾體乃裔徼習呰窳猥云輸財効力殭腹殊共籍令方內有數千里水旱之災大庚之金不輦於塞林林寄生之眾將安所哺啜褸裋慰啼號扎史遷有云貧富之道莫之予奪巧者有餘拙者不足氾勝齊民之術顧安

可置弗講也鄺廷瑞氏便民圖纂凡三卷分類凡一十有一列條凡八百六十有六自樹藝占法以及祈消之事起居調攝之節芻牧之宜微瑣製造之事捆摭該備大要以衣食生人為本是故繪圖篇首而附纂其後歌咏嗟嘆以勸勉服習其艱難一切日用飲食治生之具展

卷臚列無煩咨諏所稱便民者非耶余茲付剞劂俾雲谷間家置一帙寓家令意於氾勝齊民之說即畜徵顯氓石田敝土脫也鑊軌是書飭三經而勤四體然後穀畝數盈一歲而再獲然後瓜桃棗李果核一本數以盈鼓然後葷菜百蔬以澤量然後六畜禽獸一切而剸車然後麻莔繭

絲之屬不可勝衣然後爲志兼味萜藥禦祲百索庶務值事知物者靡不時藏稱數儲壤遨暇鞫爲樂土無賜爵復役授衣廩食徙置之煩而邑里望助廣虛完安明收實塞之効未必非是書便之也雖然是便民者也非民所能自便者也長民者衣食縣官受若值而斁民事不幾以穀恥乎其務宣厥心力以惠綏拊循若人期會宓審毋奪時徵發有度毋盡力約束有章毋煩令故曰表地掩畝剩草殖穀農夫庶衆之事也利齊百姓使民不偷將率之事也農夫庶衆之事圖纂既纚纚詳之矣將率之事長人者其勗諸

萬曆癸巳仲夏之望青城于永清書於上谷之嘉樹軒

于氏永清

便民圖纂目錄

卷第五

樹藝類下

種諸色蔬菜

卷第六

雜占類

論雜蟲　論三旬　論六甲
論鶴神　論喜神　論潮汛

卷第七

月占類

正月凡五十一條　二月凡十一條　三月凡十四條
四月凡十條　五月凡十三條　六月凡十條
七月凡八條　八月凡六條　九月凡六條
十月凡七條　十一月　十二月凡八條

卷第八

祈禳類

正月凡十四條　二月凡六條　三月凡十一條
四月凡五條　五月凡二十二條　六月凡三條
七月凡六條　八月凡三條　九月凡四條
十月凡四條　十一月凡三條　十二月凡十七條

卷第九

治吉類

入學　赴舉　上官到任
冠笄　結姻送禮　嫁娶納婿同
斬草破土　安葬　祈禱
祭祀　祈福　求嗣

剃胎頭　斷乳　會客
過房養子　學伎藝　立契交易同
求財　出財　納財
開庫店肆　入宅歸火　移居
出行　開荒田動土同　耕田
浸穀種　下種　揷秧
耘田　割禾　開場打稻
種麥　種蕎麥　種麻
種豆　種瓜　種薑
種菓　種葱　種蒜

種芋　種果樹　栽木
移接花木　種作無蟲　浴蠶
出蠶　安蠶架箔　作繅絲竈
經絡安機同　開倉　五穀入倉
起工動土　造地基　起工破土
定磉扇架同　竪造　上梁
拆屋　葢屋　泥屋
偷修　修造門　塞門塞路築堤塞水同
開路　造橋梁起造宅舍同　造倉庫
修倉庫　造厨　作竈

牧養類

卷第十四

製造類上

造乳餅　收藏乳餅　煮諸肉
燒肉　四時臘肉　收臘肉
夏月收肉　夏月煮肉停久醃鵞鴨等物
醃鴨卵　造脯　牛醋鹿脩
法製諸肉　搗鵞鴨　造鵞鮓
造魚鮓　醃藏魚　糟魚
酒麯魚　法魚腥　糟蟹
酒蟹　醬蟹　酒鰕
煮蛤蜊　煮簽笋　造芥辣汁
造脆薑　糟薑　醋薑

醬茄　糟茄　蒜茄
香茄　香蘿蔔　收藏瓜茄
收藏梨子　收藏林檎　收藏石榴
收藏柿子　熟生柿法　收藏桃子
收藏柑橘　收藏金橘　收藏橄欖
收藏藕　收藏栗子　收藏核桃
收藏荔枝　收藏榧子　收藏諸青果
收藏諸乾果　收藏餳糖　造蜜煎果
收藏蜜煎果　大料物法　素食中物料法
省力物料法　一了百當

卷第十五

製造類下

造雨衣　治塵衣　去墨汙衣
去油汙衣　洗黃泥汙衣　洗蟹黃汙衣
洗青黛汙衣　洗血汙衣　洗皂衣
洗白衣　洗絲衣　洗葛蕉
洗竹布　洗毛衣　洗黃草布
漂苧布　洗羅絹衣　洗漆汙衣
治糞汙衣　練絹帛　漿衣
熏衣除虱　去蠅矢汙　絡絲不亂

收氊物不蛀　收皮物不蛀　收翠花
洗玳瑁魚魫　洗珎珠　洗象牙等物
煮骨作牙　染木作花梨色　刷紫斑竹
硬錫　點鐵爲鋼　磨鏡藥
補瓷碗　補缸　綴假山
穿井　去磚縫草　治炭下爆
留宿火　造衣香　作香餅
假爐灰　長明燈　點書燈
收書　收畫　背畫不瓦
造墨　修壞畫　收筆

便民圖纂目録終

題農務女紅之圖

宋樓璹舊製耕織圖大抵與吳俗少異其為詩又非愚夫愚婦之所易曉因更易數事系以吳歌其事既易知其言亦易入用勸於民則從厥攸好容有所感發而興起焉者人謂民性如水順而導之則可有功為吾民者顧知上意嚮而克於自效也歟

浸種

竹枝詞

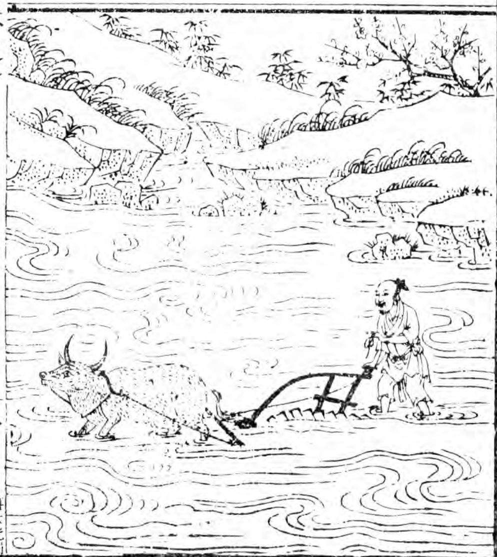
三月清明浸種天
去年包裹到今年
日浸夜收常看管
只等芽長撒下田



耕田

竹枝詞

翻耕須是
力勤勞纔
聽雞啼便
出郊耙得
了時還要
耖工程限
定在明朝



耖田

竹枝詞

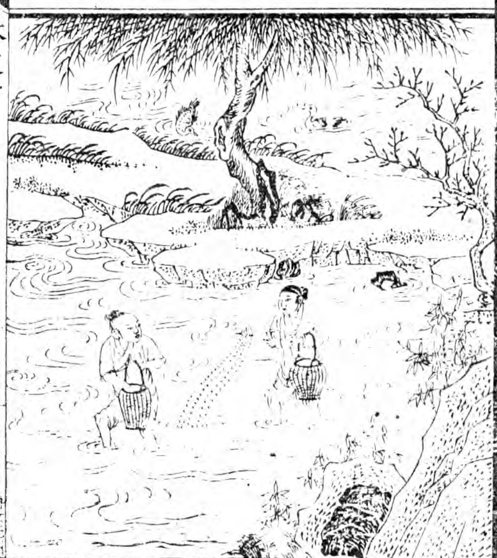
耙過還須
耖一番田
中泥塊要
匀攤攤得
匀時秧好
挿攤弗匀
時挿也難



布種

竹枝詞

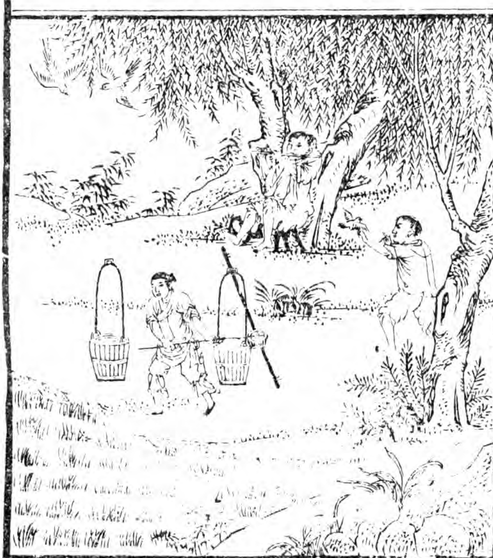
初發秧芽
未長成撒
來田裏要
均平還愁
鳥雀飛來
喫密密將
灰蓋一層



下壅

竹枝詞

稻禾全靠
糞澆根豆
餅河泥下
得匀要利
還須著本
做多收還
是本多人



插蒔

竹枝詞

芒種纔交插蒔完，何須勞動勸農官。今年覺似常年早，落得全家盡喜歡。



揚田

竹枝詞

草在田中沒要留，稻根須用揚扒搜。揚過兩遍耘又到，農夫氣力最難偷。



耘田

竹枝詞

揚過秧來又要耘，秧邊宿草莫留根。治田便是治民法，惡箇袪除善箇存。



車戽

竹枝詞

腳痛腰酸曉夜忙，田頭車戽響浪浪。高田車進低田出，只願高低不做荒。



便民圖纂 卷之一 六

收割

竹枝詞

無雨無風斫稻天
斫歸場上便心寬
收成須趁晴明好
穀也乾時米也乾



打稻

竹枝詞

連枷拍拍稻鋪場
打落將來風裏揚
芒頭秕穀齊揚去
粒粒珍珠著斗量



便民圖纂 卷之一 七

牽礱

竹枝詞

大小人家盡有收
盤工做米弗停留
山歌唱起齊聲和
快活方知在後頭



舂碓

竹枝詞

大熟之年處處同
田家米臼弗停舂
行到前村并後巷
只聞篩簸鬧叢叢



上倉

竹枝詞

秋成先要納官糧，好米將來送上倉。鋪過青由方是了，别無私債掛心腸。



田家樂

竹枝詞

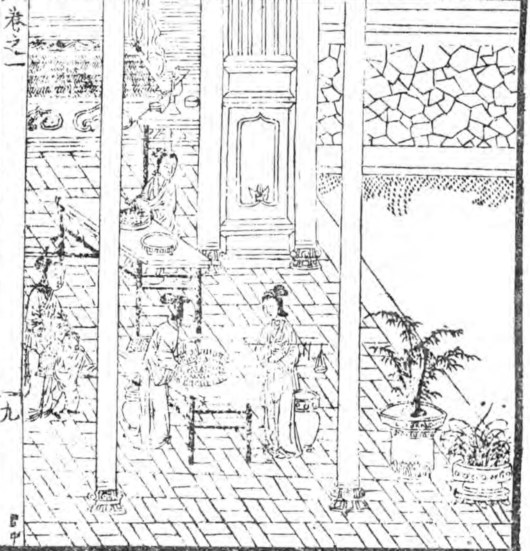
今歲收成分外多，更無官府沒差科。大家喫得醺醺醉，老瓦盆邊拍手歌。



下蚕

竹枝詞

浴罷清明桃柳湯，蚕烏落紙細芒芒。阿婆把秤秤多少，穀數今年養幾筐。



餵蚕

竹枝詞

蚕頭初白葉初青，餵要勻調採要勤。到得上山成繭子，弗知幾遍喫辛艱。



蚕眠

竹枝詞

一遭眠了兩遭眠，蚕過三眠遭數全。食力旺時頻上葉，却除隔宿換新鮮。



採桑

竹枝詞

男子園中去採桑，只囙女子餵蚕忙。蚕要餵時桑要採，事須分管兩相當。



大起

竹枝詞

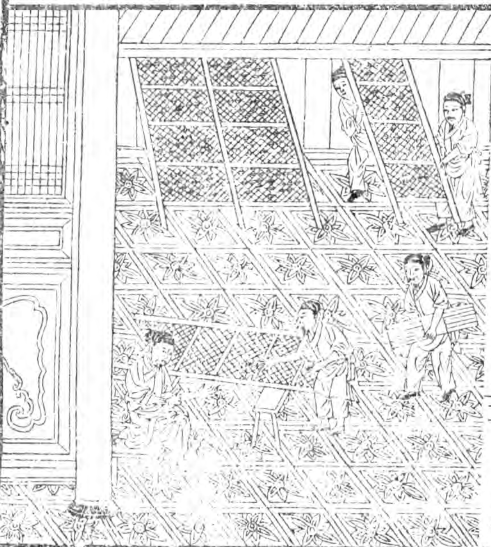
守過三眠大起時，再挨七日費心機。老蚕正要連遭餵，半刻光陰難受餓。



上簇

竹枝詞

蚕上山時透體明，吐絲做繭自經營。做得繭多齊唱采，一春勞績一朝成。



炙箔

竹枝詞

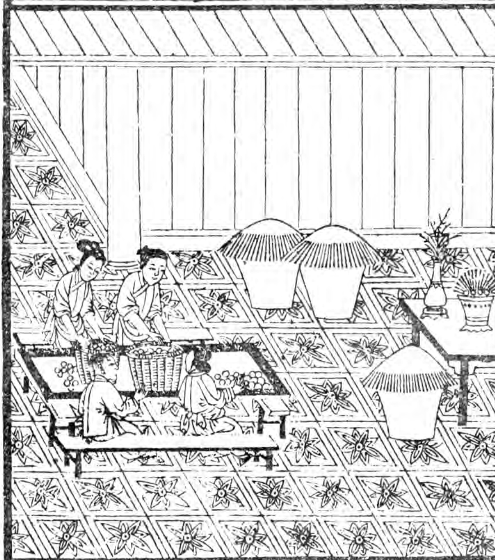
蚕性從来最怕寒筐筐煨靠火盆邊一心只要蚕和暖囊裡何曾惜炭錢



窖繭

竹枝詞

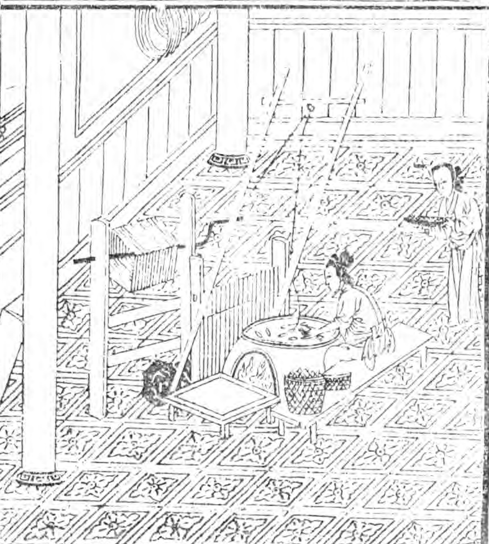
繭子今年收得多阿婆見了笑呵呵入来甕裏泥封好只怕風吹便出蛾



繅絲

竹枝詞

煑繭繅絲手弗停要分粗細用心情上路細絲增價買粗絲賣得價錢輕



蚕蛾

竹枝詞

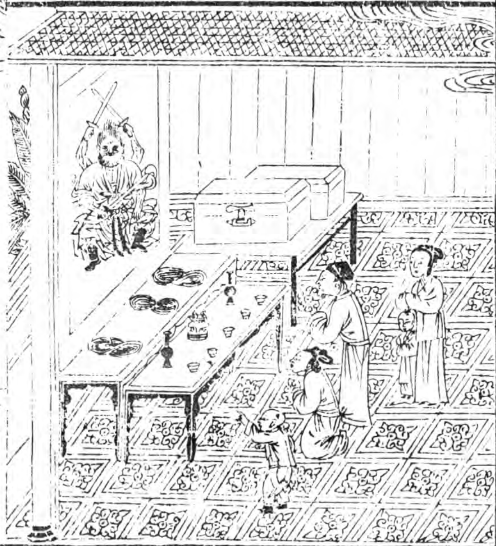
一蛾雌對一蛾雄也是陰陽氣候同生下子来留做種明年出產在其中



祀謝

竹枝詞

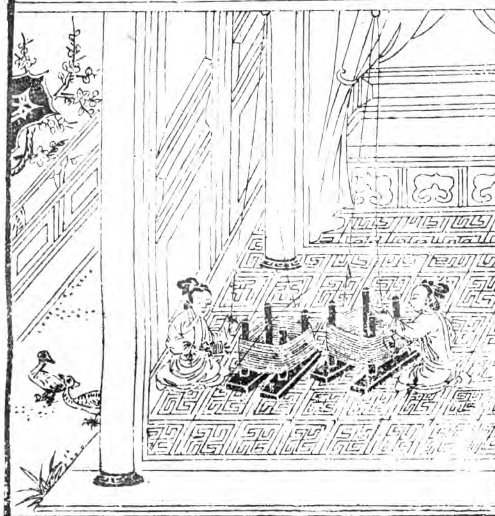
新絲繰得謝蚕神，福物堆盤酒滿斟。老小一家齊下拜，紙錢便把火來焚。



絡絲

竹枝詞

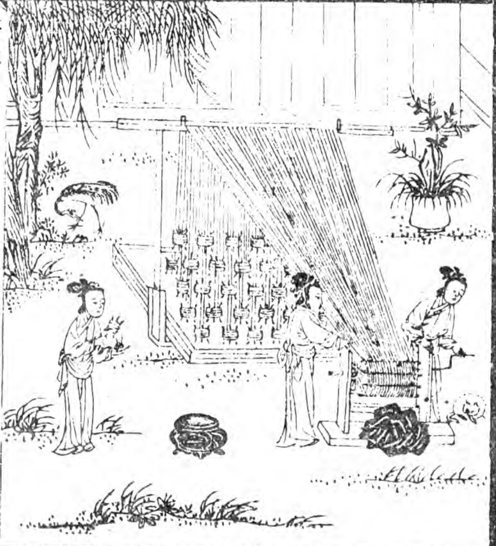
絡絲全在手輕便，只貴工夫弗費錢。粗細高低齊有用，斷頭須要接連牽。



經緯

竹枝詞

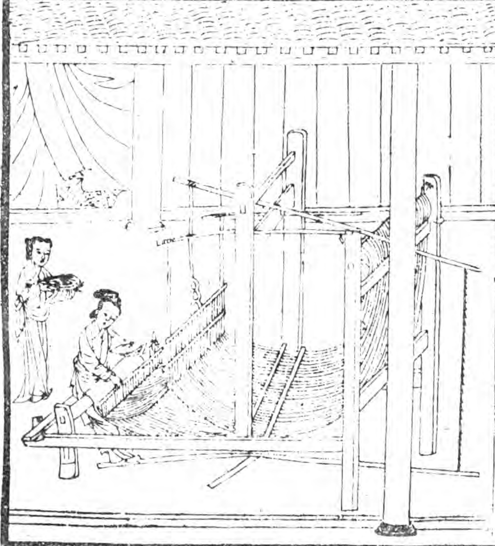
經頭成捆緯成堆，織作翻嫌無了時。只為太平年世好，弗曾二月賣新絲。



織機

竹枝詞

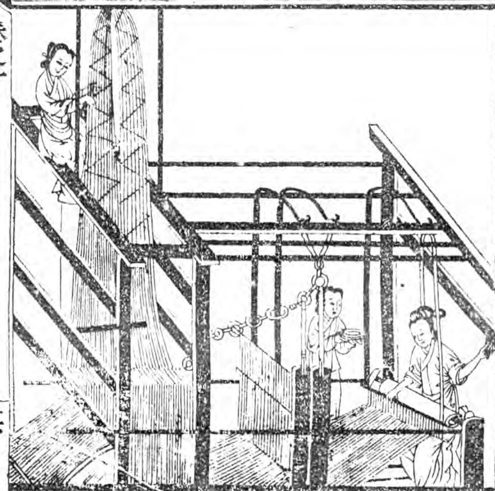
穿筬繞完便上機，手擲梭子快如飛。早晨織到黃昏後，多少辛勤自得知。



攀花

竹枝詞

機上生花第一難全憑巧手上頭攀近來挑出新花樣見一番時愛一番



剪製

竹枝詞

絹帛綾紬疊滿箱將來裁剪做衣裳公婆身上齊完備剩下方緣做與郎



便民圖纂卷第二

耕穫類 麻屬附

開墾荒田法 凡開久荒田須燒去野草犂過先種芝麻一年使草木之根敗爛後種五穀則無荒草之害蓋芝蔴之於草木若錫之於五金性相制也務農者不可不知

耕田法 春耕宜遲秋耕宜早宜遲者以春凍漸解地氣始通雖堅硬强土亦可犂鋤宜早者欲乘天氣未寒將陽和之氣掩在地中故也

治秧田 須残年開墾待氷凍過則土酥來春易平且

不生草平後必晒乾入水澄清方可撒種則種不陷土中易出

壅田 或河泥或麻豆餅或灰糞各随其地土所宜

收稻種 稻有粳糯常歲别收選好穗純色者晒乾揀去莠稗篩簸浄用稻草包裹每包二斗五升或三斗高懸屋梁以防鼠耗每畝計穀一斗然種必多留以備闕用

浸稻種 早稻清明前晚稻穀雨前將種包投河水内晝浸夜收其芽易出若未出用草盦之芽長二三分許折開抖鬆撒田内撒時必晴明則苗易竪亦

須看潮候二三日後撒稻草灰於上則易生根

插秧 插秧在芒種前後低田宜早以防水湧高田宜遲以防冷侵拔秧就水洗根去泥有稗草卽揀出每作一小束插蒔耕熟水田內約五六莖爲一叢六棵爲一行棵行宜直以利耘搗又宜淺插則易發

搗稻 俟稻初發時用搗扒於棵行中搗去稗草則易耘搜鬆稻根則易旺

耘稻 搗稻後將灰糞或麻豆餅屑撒入田內用手耘去草淨近秋放水將田泥塗光謂之槁稻待土迸

裂車水浸之謂之還水穀成熟不可去水

收稻 寒露前後收早稻霜降前後收晚稻

牽礱 稻登場用稻床打下芒頭風颺淨以土築礱牽下簸去糠粃篩穀令淨待舂

舂米 臘年內舂白者謂之冬舂其米圓淨若來春舂則米穀發芽甚是虧折

藏米 將稻草去穀圖囤收貯白米仍用稻草蓋之以收氣米踏實則不蛀且屏熱若板倉藏米必用草薦襯板則無水氣若藏糯米勿令發熱

種大麥 早稻收割畢將田鋤成行壠令四畔溝洫通水下種以灰糞蓋之諺云無灰不種麥須灰糞均調爲上

種小麥 須揀去雀麥草子簸去粃粒在九十月種種法與大麥同若太遲恐寒鴉至被食之則稀出少收

收麥 麥黃熟時趁天晴着緊收割蓋五月農忙無如蠶麥諺云收麥如救火若遲慢恐值雨灾傷

藏麥 三伏日晒極乾帶熱收先以稻草灰鋪缸底復以灰蓋之不蛀

種蕎麥 立秋前後漫撒種卽以灰糞蓋之稠密則結

實多稀則結實少若種遲恐花經霜不結子

種大豆 鋤成行壠春穴下種早者二月種四月可食名曰梅豆餘皆三四月種地不宜肥有草則削去

種黑豆 三四月間種其豆亦可作醬及馬料

種菉豆 宜四月

種豌豆 諸豆中惟此耐陳且多收早熟近城郭處摘豆角亦可賣在八月間種

種蠶豆 八月初種地尤不可肥

種豇豆 種有紅白穀雨後種六月收子收來便種再生八月又收子一年兩熟

種赤豆三月種八月旋摘遲者四月種亦可以上種法俱與大豆同

種白扁豆一名沿籬豆清明日下種以灰蓋之不宜土覆芽長分栽搭棚引上

種芝麻宜肥地種三月爲上時每畝用子二升上半月種則莢多白者油多四五月亦可種

種黃麻古云十耕蘿蔔九耕麻地宜肥熟須殘年開墾俟凍過則土酥來春鋤成行壠正月半前後下種種子取斑黑者爲上撒後以灰蓋之密則細疎則麄布葉後以水糞澆灌澆時須陰天恐葉焦死

亦不可立行壠上恐踏實不長七月間收子麻布包之懸掛則易出

種絡麻地宜肥濕早者四月種遲者六月亦可繁密處芟去則長

種苧麻正月移根分栽五月斫爲頭苧待長七月斫爲二苧又長九月斫爲三苧其根當留以灰糞壅之

種綿花穀雨前後先將種子用水浸片時漉出以灰拌勻候芽生於糞地上每一尺作一穴種五七粒待苗出時密者芟去止留旺者二三科頻鋤時常掐去苗尖勿令長太高若高則不結子至八月間收花

種紅花八月中鋤成行壠春穴下種或灰或鷄糞蓋之澆灌不宜濃糞次年花開侵晨採摘微搗去黃汁用青蒿蓋一宿捻成薄餅晒乾收用勿近濕墻壁去處

種靛正月中以布袋盛子浸之芽出撒地上用灰糞覆蓋待放葉澆水糞長二寸許分栽成行仍用水糞澆活至五六月烈日內將糞水潑葉上約五六次俟葉厚方割割離土二寸許將梗葉浸水缸內

晝夜濾淨每缸內用礦灰色清者灰八兩濃者九兩以木杴打轉澄清去水是謂頭靛其在地舊根旁須去草淨澆灌一如前法待葉盛亦如前法收割浸打謂之二靛又俟長亦復如前澆灌斫則齊根浸打法亦同前謂之三靛其濾出柤壅田亦可

種蓆草小暑後斫起晒乾以備織蓆留老根在田壅培發苗至九月間鋤起擘去老根將苗去稍分栽如插稻法用河泥與糞培壅清明穀雨時復用糞或豆餅壅之卽耘草立梅後不可壅若灰壅之則生蟲退色

種燈草種法與蓆草同最宜肥田瘦則草細五月斫起晒乾以尖刀釘板撥上劃開其心可點燈及爲燭心其皮可製雨簑

種杞柳二月間先將田用糞壅灌厚水耕平以柳鬚斷作三寸許每人一握隨田廣狹併力一日齊種頻以濃糞澆之有草即用小刀剗出田勿令乾八月斫起刮去柳皮晒乾爲器根旁敗葉掃淨則不蛀至臘月間將重長小條復斫去長者亦可爲器舊根常留

便民圖纂卷第二終



便民圖纂卷第三

桑蠶類

論桑種桑種甚多不可偏舉世所名者荊與魯也荊桑多椹魯桑少椹荊桑之葉尖薄得繭薄而絲少魯桑之葉圓厚得繭厚而絲多若葉生黃衣而皺者號曰金桑蠶不可食木亦易槁

栽桑耕地宜熟移栽時行須要寬橫比長多一半根下埋敗龜板一箇則茂而不蛀○又法將桑根浸糞水內一宿掘坑栽之栽宜淺種以芽稀者爲上臘月正月皆可種諺云臘月栽桑桑不知

修桑削去枯枝及低小亂枝條根旁掘開用糞土培壅臘月正月皆宜若不修理則葉生遲而薄

壓桑正二月中以長條攀下用別地燥土壓之則易生根次年鑿斷移栽或云撒子種桑不若壓條而分根莖

接桑荊桑根固而心實能久遠魯桑根不固而心不實不能久遠荊桑以魯條接之則久遠而茂盛然接換之妙惟在時之和融手之審容封繫之固擁包之厚使不至踈淺而寒凝也春分前十日爲上時前後五日爲中時取其條眼襯青爲時尤好此

不以地方遠近皆可準也

斫桑宜五月斫不可留觜角比及夏至開掘根下用糞或蠶沙培壅此時不斫則枝條來春不旺

摘桑桑初出時葉小如錢宜輕手採摘勿傷枝條至葉大亦然若樹高聳者用梯扶上採之採盡當修斫培養

論蠶性蠶之性子在連宜極寒成蟻宜極暖停眠起宜溫大眠後宜凉臨老宜漸暖入簇則宜極暖

收蠶種開簇時擇苦草上硬繭尖細緊小者是雄圓慢厚大者是雌另摘出於通風凉房内淨箔上單

排日數既足其蛾自出若有拳翅秃眉焦脚焦尾熏黃赤肚無毛黑紋黑身黑頭先出末後生者悉皆揀去止留完全肥好同時出者卯時取對至未時拆開用厚紙爲連候蛾生子足則移下連若生子如環及成堆者皆不可用其好者須懸掛凉處勿令煙熏日炙

浴連臘月八日用桑柴灰或稻草灰淋汁以蠶連浸之雪水尤佳

治蠶室屋宜高廣潔淨通風向陽忌西照西風至穀雨日須先泥補熏乾竪槌勿透風氣若逼蠶生旋泥墻壁則濕潤致蠶生病正門須重掛葦簾草薦槌箔四向約量頃火近兩眠則止

安槌蠶至再眠常須三箔中箔安槌上下皆空置一以障土氣一以防塵埃

下蟻穀雨前後熏暖蠶室將連暖護候蟻出齊切細葉摻淨紙上以蠶連覆之則蟻聞香自下有不下者輕輕振下不得以鵞翎掃撥

用葉蠶不可食之葉有三一承帶雨露既濕又寒食則變褐色生水瀉臨老則浸破絲囊不可抽繰製之之法芟葉實積苫席覆之少時内發蒸熱審其

得所啓苫攤之濕隨氣化葉亦不寒即可飼之二爲風日所嫣乾者生腹結三浥臭者即生諸疾斯二者皆不可製棄之可也

擘黑一云分蟻下蟻第三日巳午時間擘如小綦子大布於箔中可漸飼葉晴則畧開東窗及當日背風窗漸漸變色隨色加減食至純黃則不飼是謂頭眠

齋蠶育蠶而闌葉者以甘草水洒葉次以米粉糝之候乾與食可度一日夜謂之齋蠶

論凉暖蟻生將兩眠蠶室宜溫暖蠶母須着單衣可

知涼暖自身覺寒蠶必寒便添熟火覺熱蠶亦熱約量去火一眠後天氣晴明於巳午時捲起窓薦以通風日至大眠後天氣炎熱却要屋內清涼臨時斟酌寒煖

論飼養蠶必晝夜飼頓數多則易老少則遲老初飼蟻宜旋切細葉食盡即飼不拘頓數頭眠起晝夜可飼六頓次日漸加停眠起撒葉宜薄晝夜可飼四頓次日漸加大眠起撒葉又宜薄晝夜可飼三頓次日加至七八頓若眠齊住食起齊投食眠起不齊而飼之老亦不齊又多損失每飼必勻葉薄

處再摻倘陰雨天寒比及飼葉先用乾桑柴或去葉稈草一把點火繞箔照過熖去寒濕之氣然後飼之則不生病停眠至大眠若見黃光便擡解住食候起齊慢飼葉宜薄摻如蠶白光多是困餓宜細飼之猛則多傷如蠶青光正是蠶得食力急須勤飼

論分擡蠶住食即分擡去其燠沙否則先眠之蠶久在燠底濕熱熏蒸變爲風蠶擡時不得堆聚若受鬱熱必病損多作薄繭又蠶眠初起值煙熏即多黑死食冷露濕葉必成白殭食舊乾熱葉則腹結頭大尾尖倉卒開門暗値賊風必多紅殭每擡後箔上蠶宜稀布稠則强者得食弱者不得食必遶箔遊走然布蠶須手輕不得從高摻下如高摻則遍相擊撞因多不旺簇內懶老翁赤蛹是也白殭者收之亦可備藥用

簇蠶蠶老時薄布薪於箔上撒蠶訖又薄以薪覆之布蠶宜稀密則熱熱則蠶繭難成絲亦難繰

擇繭宜併手忙擇涼處薄攤蛾自遲出免使抽繰相逼宜絲宜綿者各安置一處

繰絲用小釜燃麄乾柴候水熱旋旋下繭火宜慢繭

宜少多則煮過少絲然繰絲之訣惟在細圓勻緊使無褊慢節核麄惡不勻

晩蠶自蟻至老俱宜涼吳中謂之冷蠶擘黑後須一日早晨一擡其餘並與養春蠶同然遲老多病費葉少絲不惟晩却今年蠶又且損却來年桑大抵不宜多養其沙亦可爲藥用

十體務本新書云寒熱饑飽稀密眠起緊慢

三光蠶經云白光向食青光厚飼皮皺爲饑黃光以漸加食

八宜韓氏直說云方眠時宜暗眠起後宜明蠶小併

向眠時宜暖宜暗蠶大幷起時宜明宜凉向食時宜有風宜加葉緊飼新起時怕風宜薄葉慢飼蠶之所宜不可不知

三稀 蠶經云下蟻上箔入簇

五廣 蠶經云一人二桑三屋四箔五簇

雜忌 忌濕葉忌熱葉忌西照日忌當日迎風窓蠶初生時忌屋内掃塵忌煎煿魚肉忌蠶屋内哭泣叫喚未滿月産婦不宜作蚕母忌帶酒人切桑飼蚕及擡解布蚕蚕生至老忌煙熏忌孝子産婦不潔浄人入蚕室忌近臭穢忌酒醋五辛羶魚麝香并物

便民圖纂卷第三終

便民圖纂卷第四

樹藝類上

種諸果花木 修治斫伐附

梅 春間取核埋糞地待長三二尺許移栽其樹接桃則實脆若移大樹則去其枝梢大其根盤沃以溝泥無不活者

桃 於暖處爲坑春間以核埋之蒂子向上尖頭向下長二三尺許和土移種其樹接杏最大接李紅甘

杏 春間埋核於土中待長四尺許移栽

李 取根上發起小條移栽別地待長又移栽成行栽宜稀不宜肥地肥則無實其性耐久雖枝枯子亦不細此樹接桃則生桃李以上俱臘月移

楊梅 六月間取糞池中浸過核收盦二月鋤地種之待長尺許次年三月移栽三四年後取別樹生子枝條接之復栽山地其根多留宿土臘月開溝於根旁高處離四五尺許以夾糞壅之不宜着根每遇雨肥水滲下則結子肥大

橘 正月間取核撒地上冬月須搭棚以蔽霜雪至春和撤去待長二三尺許二月移栽澆忌猪糞既生橘摘後又澆有蟲則鑿開蛀處以鐵線鉤取然橘

之種不一惟匾橘蜜橘味佳湘橘耐久

梨　春間下種待長三尺許移栽或將根上發起小科栽之亦可俟幹如酒鍾大於來春發芽時取別樹生梨嫩條如指大者截作七八寸長名曰梨貼將原幹削開兩邊插入梨貼以稻草緊縛不可動月餘自發芽長大就生梨梨生用箬包裹恐象鼻蟲傷損在洞庭山用此法

花紅　將根上發起小條臘月移栽其接法與梨同摘實後有蛀處與修治橘樹同三月開花結子若八月復開花結子名曰林檎

栗　臘月或春初將種埋濕土中待長六尺餘移栽二三月間取別樹生子大者接之

棗　將根上春間發起小條移栽俟幹如酒鍾大二月中以生子樹貼接之則結子繁而大○又法選味好者於二月間種之候芽生高則移栽三步一株至花開以杖擊樹振去則結實多端午日用斧於樹上斑駁敲打則實肥大

柹　酉陽雜俎云柹有七絶一壽二多陰三無鳥巢四無蟲五霜葉可愛六嘉實七落葉肥大冬間下種待長移栽肥地接及三次則全無核接桃枝則成

金桃

金橘　三月將枳棘接之至八月移栽肥地灌以糞水

銀杏　種有雌雄雄者三稜雌者二稜春初種於肥地候長成小樹來春和土移栽以生子樹枝接之則實茂

枇杷　一名盧橘其色寒暑無變負雪開花春間結子至夏成熟以核種之即出待春移栽三月宜接

櫻桃　三四月間折樹枝有根鬚者栽於土中以糞澆之即活

石榴　三月間將嫩枝條插肥土中用水頻澆則自生

根

蒲萄　二三月間截取藤枝插肥地待蔓長引上架根邊以煮肉汁或糞水澆之待結子架上剪去繁葉則子得承雨露肥大冬月將藤收起用草包護以防凍損○又法宜栽棗樹邊春間鑽棗樹作一竅引蒲萄枝從竅中過候蒲萄枝長塞滿竅子斫去蒲萄根托棗以生其實如棗

藕　二月間取帶泥小藕栽池塘淺水中不宜深水待茂盛深亦不妨或糞或豆餅壅之則盛

菱　重陽後收老菱角用籃盛浸河水內待二三月發

芽隨水深淺長約三四尺許用竹一根削作火通
口樣箝住老菱插入木底若澆糞用大竹打通節
注之

[鷄頭]一名芡實秋間熟時收取老子以蒲包包之浸
水中三月間撒淺水内待葉浮水面移栽深水每
科離五尺許先以麻餅或豆餅拌匀河泥種時以
蘆揷記根處十餘日後每科用河泥三四碗壅之

[荸薺]正月留種種取大而正者待芽生埋泥缸内二
三月間復移水田中至茂盛於小暑前分種每科
離五尺許冬至前後起之耘揚與種稻同豆餅或

糞皆可壅之

[茭菰]臘月間折取嫩芽揷於水田來年四五月如揷
秧法種之每科離尺四五許田最宜肥

[西瓜]清明時於肥地掘坑納瓜子四粒待芽出移栽
栽宜稀澆宜頻蔓短時作綿兜每朝取螢恐其食
蔓待茂盛則不用餘蔓花掐去則瓜肥大

[牡丹]其種不一千葉者蜀人號爲京花謂洛陽種也
单葉者爲川花一名山丹秋分前後十日或秋分
日移勿斷其根上之鬚栽後用糞頻澆勿令脚踏
枝上葉如針孔乃蟲所藏處花工謂之氣瘡以大

針㸃硫黄末於内則蟲死或云以百部草塞之接
時須二三月間如接花樹法

[芍藥]臘月移栽用糞澆二三次

[木犀]四月間將樹枝攀著地以土壓之至五月自生
根一年後鑿斷八月移栽

[海棠]其種不一鐵梗者色如臙脂埀絲者色淺花譜
云海棠有色無香唐人以爲花中神仙春間攀其
枝着地土壓之自生根二年鑿斷二月移栽

[山茶]春間或臘月皆可移栽以单葉者接千葉其花
盛其樹久

[梔子]一名簷蔔十月選成熟者取子淘淨晒乾至來
春三月斸畦種之覆以灰土如種茄法次年三月
移栽第四年開花結子

[瑞香]其花數種惟紫花葉青而厚者最香惡濕畏日
用小便或洗衣灰水澆之可殺蚯蚓用梳頭垢膩
壅其根則葉綠梅雨時折其枝揷土中自生根臘
月春初皆可移

[百合]春二月取根大者擘開以瓣種畦中如種蒜法
鷄糞壅之則盛

[罌粟]九月九日及中秋夜種之花必大子必滿

芙蓉十月間斫舊枝條盦稻草灰內二月初截作尺許長揷土中自生根待花開分栽近水尤盛

菊其種不一清明前分種去老根先用清水澆活次用撏鷄鵞毛浸水澆之糞水亦可夏初時防黃泥蟲傷嫩枝如被傷處即掐去二三分許則不蛀立梅後其蟲自無掐去小繁蕋則花大菴藺可接各色

蜀葵二月間漫撒種候花開盡帶青收其稭勿令枯稿水中浸一二日取皮作繩用

黃葵金鳳二月以子置手中高撒則生枝榦亦高

鷄冠坐種則矮立種則與人齊手種則花成穗用簸箕扇子種則成片可觀清明時宜種

萱草即宜男一名合歡花春間芽生移栽栽宜稀一年自稠客矣春剪其苗若枸杞食至夏則不堪食

水仙收時用小便浸一宿晒乾懸於當火處種之無不發者亦須肥地瘦則無抱不可闕水故名水仙五月初浸九月初栽訣云六月不在土十月不在房栽向東籬下寒花朶朶香

薔薇三月八月斫取二三寸長者揷土中旁須築實揷時不可傷損其皮恐不生根

菖蒲梅雨時種石土則盛而細用土則麄

椒候椒熟揀大者陰乾收子不要手捻包裹地內或當時或來年二月初種濕潤肥地覆以破薦上復用泥宜頻潤之既生芽去薦做棚逐株分開次年可移用乾屑麻餅糞灰歛斜種之三年後換嫩條方結實若種生菜或以髮纏樹根則辟蛇

茶二月間種每坑下子數粒待長移栽離三四尺許常以糞水澆灌三年可摘

椶櫚二月間撒種長尺許移栽成行至四尺餘始可剝每年四季剝之半年一剝亦可

冬青臘月下種來春發芽次年三月移栽長七尺許

可放臘蟲

槐收熟槐子晒乾夏至前以水浸生芽和麻子撒當年即與麻齊刈麻留槐別豎木以繩攔定來年復種其上三年正月移種則亭亭條直可愛

楊柳順揷爲柳倒揷爲楊正二月間取弱枝如臂大者長尺半斫下頭二三寸埋之令沒常用水澆必數條俱生留一茂者別豎木爲依主以繩攔之一年中即高丈餘其旁生枝葉即掐去令直聳掐去正心則四散下垂婀娜可愛

榆類有數種葉皆相似皮與理則異臘月取葉大而
榦直者盡去其枝稍用箬包裹連根埋之茂盛可
以障陰

松杉檜栢俱三月下種次年三月分栽

竹五六月時舊笋巳成竹新根未行之時可移齊民
要術謂五月十三爲竹醉日可用馬糞和塘泥栽
之忌火日西風忌脚踏只用槌打則次年出笋然
種須向陽諺云種竹無時雨過便移多留宿土記
取南枝若得死猫埋其下其竹尤盛諺云東家種
竹西家種地此爲引笋之法若有花輙稿死結實

如稗謂之竹米一竿如此滿林皆然治之之法於
初米時擇一竿稍大者截去近根三尺許通其節
以糞實之則止

騸諸果樹正月間根芽未生於根旁寛深搧開尋攢
心釘地根鑿去謂之騸樹留四邊亂根勿動仍用
土覆蓋築實則結子肥大勝插接者

修諸果樹正月間削去低枝小亂者勿令分樹氣力
則結子自肥大

嫁果樹凡果樹茂而不結實者於元日五更以斧斑
駁雜斫則子繁而不落十二月晦日夜同若嫁李
樹以石頭安樹丫中

治果木蠹蟲正月間削杉木作釘塞其穴則蟲立死

辟五果蟲元旦鷄鳴時以火把遍照五果及桑樹上
下則無蟲如時年有桑灾生蟲照之亦免

止鴉鵲食果果熟時不可先摘如被人盜喫一枚則
飛禽便來食之故宜看護

採果實法凡果實初熟時以兩手採摘則年年結實

摧花法用馬糞浸水澆之當三四日開者次日盡開

養花法牡丹芍藥插瓶中先燒枝斷處鎔蠟封之水
浸可數日不萎

接花法牡丹一接便活者逐歲有花若初接不活削
去再接只當年有花於芍藥根上接則易發一二
年牡丹自生本根則旋割去芍藥根成真牡丹矣
○黄白二菊各披去一邊皮用麻皮紥合其花開
半黄半白○苦楝樹接梅則花如墨

麝香觸花凡花最忌麝香瓜尤忌之賸栽蒜薤之類
則不損○又法於上風頭以艾和雄黄末焚即如
初

斫竹伐木七月氣全堅韌宜辰日庚午日血忌日癸
卯日佳諺云翁孫不相見子母不相離謂隔年竹

可伐臘月斫者最妙六月六日亦得○凡斫松木五更初斫倒便削去皮庶無白蟻

便民圖纂卷第四終

便民圖纂卷第五

樹藝類下

種諸色蔬菜

薑宜耕熟肥地三月種之以蠶沙或腐草灰糞覆蓋每壠闊三尺便於澆水待芽發後又揠去老薑上作矮棚蔽日八月收取九十月宜掘深窖以穅秕合埋暖處免致凍損以爲來年之種

芋其種揀圓長尖白者就屋南簷下掘坑以礱糠鋪底將種放下稻草蓋之至三月間取出埋肥地待苗發三四葉於五月間擇近水肥地移栽其科行與種稻同或用河泥或用灰糞爛草壅培旱則澆之有草則鋤之若種旱芋亦宜肥地

蘿蔔三月下種四月可食五月下種六月可食七月下種八月可食地宜肥土宜鬆澆宜頻種宜稀密則芠之肥大

胡蘿蔔宜三伏內治地作畦若地肥則漫撒子頻澆肥大

油菜八月下種九十月治畦以石杵舂穴分栽用土壓其根糞水澆之若水凍不可澆至二月間削草净澆不厭頻則茂盛薹長摘去中心則四面叢生

子多
藏菜七月下種寒露前後治畦分栽栽時用水澆之
待活以清糞水頻澆遇西風及九焦日則不可澆
芥菜八月撒種九月治畦分栽糞水頻灌
烏菘菜八月下種九月下旬治畦分栽
夏菘菜五月上旬撒子糞水頻澆窖則芟之
菠菜七八月間以水浸子殼軟撈出控乾就地以灰
拌撒肥地澆以糞水芽出惟用水澆待長仍用糞
水澆之則盛
甜菜卽莙薘八月下種十月治畦分栽頻用糞水澆

之
白菜八月下子九月治畦分栽糞水頻澆
莧菜二月間下種三月下旬移栽於茄畦之旁同澆
灌之則茂
豆芽菜揀菉豆水浸二宿候漲以新水淘控乾用蘆
席洒濕襯地摻豆於上以濕草薦覆之其芽自長
生菜八月浸撒種待長治畦分栽糞水澆灌
苦蕒種法同上
萵苣種法亦同上
萵筍八月下種待長移栽以糞頻壅則肥大

冬瓜先將濕稻草灰拌和細泥鋪地上鋤成行隴二
月下種每粒離寸許以濕灰篩蓋河水洒之又用
糞澆蓋乾則澆水待芽頂灰於日中將灰揭下搓
碎壅於根旁以清糞澆之三月下旬治畦鋤穴每
穴栽四科離四尺許澆灌糞水須濃
王瓜二月初撒種長寸許鋤穴分栽一穴栽一科每
日早以清糞水澆之旱則早晚皆澆待蔓長用竹
引上
甜瓜種法與冬瓜同但分栽離三尺許
香瓜種法同上或於西瓜畦中夾種亦可

醬瓜種法與甜瓜同
生瓜種法亦與甜瓜同
絲瓜嫩小者可食老則成絲可洗鍋碗油膩種法與
下同
葫蘆二月間下種苗出移栽以糞水澆灌待苗長搭
棚引上
瓠種法同上
茭白宜水邊深栽逐年移動則心不黑多用河泥壅
根則色白
胡荽先將子捍開四月五月七月晦日晚宜種種宜

濕地以灰覆之水澆則易長

葱種不拘時先去冗鬚微晒踈行密排種之宜糞培壅

韭二月下旬撒子九月分栽十月將稻草灰蓋三寸許又以薄土蓋之則灰不被風吹立春後芽生灰內可取食天若晴暖二月終芽長成菜以次割取舊根常留分栽更不須撒子矣

蒜於肥地鋤成溝隴隔二寸栽一科糞水澆之八月初可種

刀豆清明時鋤地作穴每穴下種一粒以灰蓋之只

用水澆待芽出則澆以糞水蔓長搭棚引上

茄二月治畦與冬瓜同種則漫撒長寸許三月移栽栽宜稀澆以糞水宜頻

天茄清明時撒於肥地蔓長則引上

甘露子宜肥地熟鋤取子稀種其葉上露珠滴地一點出一株其根皆如連珠須耘淨方盛

薄荷三月分科種之澆用糞水至六月間割晒待長尺四五再割一年共割二次

紫蘇二月間撒種長二三寸許於瓜茄畦邊種之

山藥先將肥地鋤鬆作坑揀山藥上有白粒芒刺者以竹刀切作叚約二寸許相挨排臥種之覆土厚五寸旱則水澆宜牛糞麻餅壅培專忌人糞生菌以竹木扶架霜降後收子種亦得立冬後根邊四圍寬掘深取則不碎一名黃獨其味與山藥同以菉豆殼麻餅或小便草鞋包種之四畔用灰則無蟲傷

便民圖纂卷第五終

雜占類

論日 日生暈主雨○日抱耳卜晴雨南耳晴北耳雨日生雙耳斷風絕雨若耳長而下垂近地又名日幢主乆晴○夏秋間日沒後起青白光數道衝天主來日酷熱○日返塢曰返照主晴諺云日沒臙脂紅無雨也有風農云返照在日沒前臙脂紅在日沒後○烏雲接日主次日雨若半天原有黒雲日落雲外其雲夜必散或半天雖有雲而日沒下段無雲狀如巖洞皆主晴

論月 月生暈主風更看何方有缺風從缺處來○新月卜雨諺云月如彎弓少雨多風月如仰瓦不求自下○新月下有黒雲横絕主來日雨諺云初三月下有横雲初四日裏雨傾盆

論星 星光閃爍不定主有風○夏夜星密主熱○明星照爛地來日雨不住言乆雨當昏黃時勿雨住雲開見滿天星斗不但明日有雨當夜亦不晴若半夜後雨止雲開而星月朗然則晴無疑○諺云一箇星保夜晴此言雨後天陰但見一兩星此夜必晴

論風 夏秋間有大風拔木揚沙謂之風潮具四方之風爲旋轉之狀名曰颶風有此主霖霪大雨如見斷虹之狀者名曰颶毋航海之人甚惡畏焉○凡風单日起单日止雙日起雙日止○凡風自西南轉西北則愈大半夜及五更時起西風亦然諺云日晩風和明日愈多大抵風自日内起者必善自夜起者必毒日内息者亦和夜半後息者必大凍（此言隆冬）○風急雨下諺云東風急備蓑笠又云風急雲起愈急必雨○午筋風主雨以東北屬丑故云諺曰東北風雨太公○凡風春南夏北並主雨○

冬天南風三日主雪

論雨 諺云雨打五更日中必晴○晏雨不晴○雨著水面有浮泡主卒未晴○凡乆雨至午少止謂之遺晝在正午遺或可晴午前遺則午後雨不可勝言○凡雨最怕天亮以乆雨正當昏黒忽自明亮則是雨候也○凡雨驟易晴諺云快雨快晴老子云驟雨不終日○雨間雪難得晴諺云夾雨夾雪無休無歇

論雲 雲行占晴雨諺云雲行東車馬通雲行西馬濺泥雲行南水漲潭雲行北好曬穀○上風雲雖開

下風雲不散主雨○雲如砲車形主大風起○雲起下散四野如煙霧名曰風花主有風○雲陣自西南來雨必多諺云西南陣便過落三寸雲起自東南來必無雨雲陣自西北起黑如潑墨又如眉梁陣主大風而後雨終易晴○天河中有黑雲生謂之河作堰又謂之黑猪渡河一路對起相接亘天謂之合羅陣皆主大雨立至若久陰之餘或作或止忽雲作橋則必有掛帆雨却又是雨脚將斷之兆○凡雲陣行疾如飛或暴雨乍傾乍止其中必有神龍隱見○凡旱年雲陣起或自東引西或

自西而東俗謂之沿江挑非但今日無雨必每日如之乆旱之兆也滌年每至晚時雨忽至雲稍浮北似霞非霞紅光耀日雨必隨作當主夜夜如此謂之北江紅直至大暑而後已吳人嘗試多驗若是晚霽必兼西北俱晴諺云西北赤好曬麥○雲起細細如魚鱗斑片或大片如鱗一云老鯉斑皆主無雨○陰雲天卜晴諺云朝要天頂穿暮要四脚懸又云朝看東南暮看西北空則無雨○秋天雲陰若無風則無雨○冬天近晚忽有老鯉斑雲起名爲護霜天雖漸合成濃陰亦無雨

論霧莊子云騰水上溢爲霧爾雅云地氣上天不應曰霧凡重霧三日主有風諺云三朝霧露起西風若無風必主雨又云霧露不收卽是雨

論霞諺云朝霞暮霞無水煎茶主旱○朝霞不出市暮霞走千里皆謂朝暮雨後乍晴之霞也朝霞更看顔色斷之若乾紅主晴間有褐色主雨滿天謂之霞得過若西天有浮雲稍重雨立至唐人詩云朝霞晴作雨是也

論虹虹俗名鱟諺云東鱟晴西鱟雨○對日鱟不到晝指西鱟主何遠也若鱟便雨又主晴詩云朝隮

于西崇朝其雨

論雷諺云未雨先雷船去歩歸主無雨○卯前鳴有雨○凡雷聲響烈者雨雖大易過如在水底響者主不晴○雷初發聲微和者年內主吉猛烈者凶值甲子日尤吉○雪中有雷主百日陰雨○雷自夜起主連陰或云一夜起雷三日雨

論電夏秋之間夜晴而見遠電俗呼熱閃在南主晴在北主雨諺云南閃千年北閃眼前

論氷氷後水長主來年水氷後水退主來年旱氷堅可履亦主有水

論霜霜初下只一朝謂之孤霜主來歲歉連得兩朝
以上主熟上有鎗芒者吉平者凶主春旱
論霰霰自上下遇温氣而成謂之霰有霰主有雪蓋
天將大雪必先微温久而寒勝則大雪矣詩云如
彼雨雪先集維霰此之謂也
論雪凡雪日間不積受者謂之羞明若霽而不消者
謂之等伴主再雪亦主來年多水
論地地面濕潤甚者水珠流出如汗主暴雨若西北
風可解散石磉水流四野鬱蒸亦皆主雨
論山山色清爽主晴昏暗主雨若小山尋常無雲忽

然雲生主大雨
論水夏初水底生苔主有暴水諺云水底起青苔卒
風暴雨來○水際生靛青主風雨諺云水面生青
靛天公又作變○水邊經行聞水有香氣主雨水
驟至極驗○河内浸成包稻種既沉復浮主有水
論草木茅蕩内春初雨過菌生俗呼雷驚菌多主旱
無主水○草屋久雨菌生其上朝生晴暮生雨○
茭草一名蘘葭鄉人剥其小白嘗之以卜水旱味
甘主水味餿主旱○麥花晝放主水○匾豆鳳仙
五月開花野薇立夏前開花藕花夏至前開並主

水○凡竹笋透林者多主有水○梧桐花初生時
色赤主旱色白主水
論鳥獸諺云鵶浴風鵲浴雨八哥兒洗浴斷風雨○
鳩鳴有還聲爲呼婦主晴無還聲爲逐婦主雨○
鵲巢低主水高主旱○鵲噪早報晴名曰乾噪○
海燕成羣而來主風雨○燕巢不乾淨主田内草
多○鸛鳴仰則晴俯則雨○鸖叫朝主晴暮主雨
○赤老鵶合水叫雨則未晴晴亦主雨○鵶男叫
早主雨多人辛苦叫晏主晴多人安閒○鬼車鳥
夜聽其聲自北而南謂之出窠主雨自南而北謂

之歸窠主晴○夏秋間雨陣將至忽有白鷺飛過
謂之截雨雨竟不來○吃鶻叫主晴俗謂賣蓑衣
鳥○家鷄上宿遲主陰雨○母鷄負雛謂之鷄佗
兒主雨○冬天雀羣飛翅聲重必有雨雪○獺窟
近水主旱登岸主水甚驗○鼠咬麥苗主不見收
咬稻苗亦然倒在根下主讋下米貴銜在洞口主
囤頭米貴○圩塍上見野鼠爬泥主有水水必到
此爬處方止○鐵鼠白日内銜尾成行而出主雨
○狗爬地及眠灰堆高處並主陰雨喫青草主晴
向河邊喫水主水退○絲毛狗褪毛不盡主梅水

多○猫喫青草主雨
論龍魚 龍下便雨主晴○凡黒龍下縱雨不多白龍下雨水必甚○龍下頻主旱諺云多龍多旱○龍陣雨每從一路下諺云龍行熟路○魚躍離水面謂之秤水主水漲高多少則水增多少○凡鯉鯽魚在四五月間得暴漲必散子若散不甚水勢未止若散甚水勢必定夏至前後得黄鱨魚甚散子時雨必止雖散不甚水終未定○車溝内魚來攻水逆上得鮎主晴得鯉主水諺云鮎乾鯉濕又鯽主水鱨主晴○黒鯉魚脊翼長接其尾主旱○夏

初食鯽魚脊骨有曲主水○漁者網得死鱖謂之水惡故魚着網即死口開主水立至易過口閉主水來遲卒不定○鰕籠中張得鱨魚主有風水
論雜蟲 水蛇蟠在蘆青高處主水至其處若回頭望下水即至望上稍慢○水蛇及白鰻入鰕籠中皆主大風水作○春暮暴暖屋木中飛蟻出主風雨平地蟻陣作亦然○鼈探頭南望晴北望雨○鬼螺螄浮水面上主有風雨○石蛤蝦蟇之屬叫得響亮成通主晴○田雞噴水叫主雨○蚱蜢蜻蜓黄蝱等蟲小滿以前生者有水俗呼魚口中食謂

其繞經風雨俱死於水故也○黄梅三時内蝦蟇尿曲有雨大曲大雨小曲小雨○蚯蚓朝出晴暮出雨
論三旬 朔日晴則五日内晴若雨謂之交月雨主久陰雨若先連綿雨者主雨少○風吹月建方位主米貴自建方來者爲得其正晴雨亦得其宜○二十五日謂之月交日有雨主久陰○二十七日宜晴諺云交月無過二十七晴又云二十七二十八交月雨初三初四莫行船
論六甲 甲子諺云春甲子雨乘船入市夏甲子雨赤

地千里秋甲子雨禾頭生耳冬甲子雨雪飛千里蓋甲子爲干支之首猶歳旦爲節氣之先歳旦和平則一年亨利甲子無雲則兩月多晴古人詩云甲子無雲萬事宜○甲子有雌雄单日是雄雙日是雌若雙日值甲子雖雨不妨農家屢試果驗詩云老尚誇雌甲狂寧作散仙則知古人元有雌雄之説
壬子諺云春雨人無食夏雨牛無食秋雨魚無食冬雨鳥無食更須看甲寅日若晴謂之拗得過又云壬子是哥哥爭奈甲寅何一說壬子雖雨丁巳

却晴主陰晴相半二日俱晴則六十日内少雨又
云壬子癸丑甲寅晴四十五日滿天星全憑丁巳
作中人累試有驗
甲申諺云甲申猶自可乙酉怕殺我吳地窊下最
畏此二日雨又閩中見四時甲申日有雨必閉糶
主米貴若雨後有南風主水退無雨此老農經驗
之言
甲戌庚必變諺云乆雨乆晴換甲爲眞大抵甲爲
天干之首故也○甲午旬中無燥土○甲雨乙拘
又云甲不拘乙○甲日雨乙日晴乙日雨直到庚

○乆晴逢戊雨乆雨望庚晴○逢庚須變逢戊須
晴○庚申日晴甲子日必晴
上火不落下火滴泡言丙丁日也或曰論納音○
乆雨不晴且看丙丁
己亥庚子己巳庚午四日謂之木主土主雨
論鶴神己酉日下地東北方乙卯日轉正東庚申日
轉東南丙寅日轉正南辛未日轉西南丁丑日轉
正西壬午日轉西北戊子日轉正北癸巳日上天
一曰在房癸巳甲午乙未丙申丁酉在房内北戊
戌己亥在房内中庚子辛丑壬寅在房内南癸卯
日在房内西甲辰乙巳丙午丁未在房内東戊申
日在房内中己酉復下週而復始諺云纔逢癸巳
上天堂己酉還歸東北方若上天下地之日晴主
乆晴雨主乆雨轉方稍輕值大旱之年則又不應
諺云荒年無六親旱年無鶴神
論喜神訣云甲己寅卯喜乙庚戌亥強丙辛申酉上
戊癸辰巳艮丁壬午未好此是喜神方
論潮汛候潮訣云午午未未申寅卯卯辰辰亥亥亥
子子半月從頭數○每月十三日二十七日名曰
水起是爲大汛各七日初五日二十日名曰下岸

是爲小汛亦各七日○諺云初一月半午時潮又
云初五二十下岸潮天亮白遥遥又云下岸三潮
登大汛○凡天道乆晴雖大汛水亦不長諺云晴
乾無大汛雨落無小汛

便民圖纂卷第六

便民圖纂卷第七

月占類

正月歲旦値立春人民大安諺云百年難遇歲朝春○是日晴明主歲豐民安犧牲旺冦賊息○日有暈主小熟○有雷主一方不寧○有電主人殃○有霜主七月旱禾苗好○有霧主人疫桑葉賤○有雪夏旱秋水若未交立春則穀麥蕃盛人民六畜俱安○大風雨米貴蠶傷○微風細雨主梅天水大秋旱○四方有黃氣主大熟白氣凶青氣蝗赤氣旱黑氣大水○東方有青雲人病春多雨白

雲八月凶赤雲春旱黑雲春多雨○南方有赤雲夏旱米貴○東風夏米平○南風米貴主旱○西風春夏米貴桑葉貴○北風水澇○東北風水旱調大熟○東南風禾麥小熟○西北風有水桑葉賤○西南風春夏米貴蠶不利○値甲米平人疫○値乙米麥貴人病○値丙四月旱○値丁絲綿貴○値戊米麥魚塩貴○値巳米貴蠶傷多風雨○値庚田熟○値辛麻麥貴禾平○値壬絹布豆貴米麥平○値癸禾傷人厄多雨○是日秤水起至十二日止以卜十二月水旱每朝取水一瓶秤之重則雨多輕則雨少如初一昝正月初二昝二月之類○立春日風色晴雨雷電大率與元日同○上正三卽初三日東北風主水旱調東南風晴主旱西北風主水○五日後雨水多主蠶不收人多疫○八日爲穀旦無風晴暖主高田大熟此夜若雨元宵如之○是日午立丈竿量日影過丈竿主年內大水九尺同八尺瘟六尺七尺雨水四尺五尺風損木三尺蝗一二尺旱飢○是夜量月影立一丈竿於平地候月光纔有影卽量之據其長短移於水面就橋柱或船坊畫痕記之梅水必

到所記之處而止水鄉取影短爲吉○是夜看參星在月西主大水夏中一節晴在東對月口主高田半收在南大旱高田無收在北主大惡風人疫有雲掩星月主春多雨○以五子日斷歲事詩括云甲子豐年丙子旱戊子蝗蟲庚子散惟有壬子水滔滔只在正月上旬看○上旬內値甲乙日雨主春雨多丙丁戊巳日雨主夏雨多庚辛日雨主秋雨多壬癸日雨主冬雨多年內但逢是日便雨○上元日晴主一春少水詩括云上元無雨多春旱○十六謂之落燈夜晴主旱宜於水鄉最喜東

南風謂之入門風低田大熟有雨主低田沒○二
十日爲秋收日晴主秋成○雨水後陰多主水少
高下皆吉○月內日食人疫夏旱○月食主粟貴
盜多○虹見主七月榖貴○月內有三子葉少蠶
多無則葉多蠶少○有甲寅米賤○有三卯早豆
有收無則少收○有三亥主大水在正月節氣內
方准

二月朔日値驚蟄主蝗春分主歲歉風雨主米貴○
二日東作興諺云土工日宜雨見薄氷主旱○八
日東南風主水西北風主旱○十二日爲花朝晴

則百果實夜尤宜晴若雨則四十日夜雨而久陰
也諺云十二晴徹夜夜雨却不怕○驚蟄日雷在
上旬主春寒黃梅水大中旬主禾傷末旬主蟲侵
禾初發聲在艮主米賤震主歲稔巽坤主蝗離主
旱兌主五穀長價乾主民災坎主水○春分日東
風主麥賤歲豐西風主麥貴南風主五月先水後
旱北風主米貴一倍前後一日內雷主歲稔○十
五日爲勸農日晴明主豐風雨主歉○春社日晴
明主六畜大旺○月內虹見東主秋米貴西主蠶
貴霜多主旱月無光有災異事○乙卯甲寅日雨

入地五寸米小貴若不貴至夏大貴甲子日雷主
大熟○有三卯宜豆無則早種禾

三月朔日値清明主草木榮榖雨主年豐○上巳即
三日陰雨主葉賤天晴主葉貴諺云三月初三雨
桑葉生苔鋯三月初三晴桑樹上掛銀瓶○是日
聽蛙聲卜水旱諺云上晝叫上鄉熟下晝叫下鄉
熟終日叫上下鄉齊熟聲啞水少聲響水大唐詩
云田家無五行水旱卜蛙聲○寒食即清明前二
日吳人專尚此日墓祭謂之掃松取介子推故事
其日多値風雨諺云雨打墓頭錢今年好種田○

清明日喜晴惡雨諺云簷前插柳青農夫休望晴
門前插柳焦農夫好作驕午前晴早蠶好午後晴
晚蠶好○是日雷電主小麥貴夜雨主秧種多東
北風桑葉末市貴東南風中市貴末市賤西南風
蠶多損葉末市賤西北風中市貴○若清明寒食
前後有水而渾主高低田禾大熟四時雨水調○
榖雨日雨主魚生諺云一點雨一箇魚○十六日
西南風主旱○月內電多歲稔○虹見九月米魚
鹽貴○日食米貴人飢○月食絲綿米皆貴人飢
○有暴水爲桃花水主多梅雨○有三卯宜豆無

則宜麻麥

四月朔日值立夏主地動小滿主凶災大風雨主大水小則小水晴主旱老農咸謂此日最要緊此日雨主有重種田之患○立夏日日有暈主水有風主熱是夜觀老人星明朗則一歲大熟暗黑則一歲不登半明半滅則半熟○八日看陰晴卜水旱諺云四月八日晴料掉高田好張釣四月八烏漉禿不論上下一齊熟是夜有雨損小麥盖麥花夜吐雨多則損其花故麥粒浮秕薄收○十四日晴主歲稔得東南風尤妙諺云有利無利只看四月

十四○十六日看月上卜水旱諺云有穀無穀且看四月十六又云月上早低田收好稻月上遲高田剩者稀若黃昏時日月對照主夏秋旱月上遲有白色主大水有雲主草多雲黑主有蟹○是夜月當午立一丈竿量月影若過竿主雨水多沒田夏旱人飢長九尺主三時雨水八尺主六月雨水七尺主低田大熟高田半收五尺主夏旱四尺主蝗三尺主人飢○二十日爲小分龍日晴主旱雨主水○月內寒主旱諺云黃梅寒井底乾大抵立夏後到至前不宜熱熱則有暴水有東南風謂之烏兒信諺云稻秀雨澆麥秀風搖○有三卯宜麻無則麥不收○虹見主米貴

五月朔日值芒種主六畜凶夏至主米大貴諺云初一雨落井泉浮初二雨落井泉枯初三雨落連太湖一日晴一年豐一日雨一年歉○五月五日晴田稻好收成諺云端午逢乾農夫喜歡又主絲綿賤是日值夏至主米貴諺云夏至連端午家家賣兒女若值天陰日無光稻有高低若有霧露雨主有大水若晴色分時有雨東來主人災若至七月七日有雨則此災解若有大風則蝗生水果內生

蟲○芒種日宜晴是日後逢壬爲立梅前半月爲梅後半月爲三時立梅日有雨主旱諺云雨打梅頭無水飲牛風土記云夏至前芒種後雨爲黃梅雨最畏半月內西南風有一日西南風主時裏三日雨諺云梅裏西南時裏潭潭又畏雷諺云梅裏雷低田拆舍歸大抵芒種後半月謂之禁雷天又云梅裏一聲雷時中三日雨○冬青花關係水旱其花不落濕地諺云黃梅雨未過冬青花未破冬青花已開黃梅便不來○夏至日在月初諺云夏至端午前坐了種年田言雨水調也有雨謂之淋

時雨主夂雨年稔怕西南風諺云急風急没慢風慢没立驗無雲主三伏熱日暈主有雨水○至後半月謂之三時首三日爲頭時次五日爲中時又次七日爲末時時雨最怕在中時前二日來謂之中時頭必大凶若到得末時縱有雨亦善○吃井水禽也在夏至前叫主旱○鵜鶘一名淘河湖泊中鵞鸛之屬其狀異常水怪也每來必主大水甚驗諺云夏至前來謂之犁湖夏至後來謂之犁途以其背之形狀似犁湖言水漲途言水退也占候者勿泥一途而取之○二十日爲大分龍日占候

與小分龍日同○月内日食主大旱人飢○月無光有火災○虹見有小水主米麥貴○有三卯種稻爲上無則宜種早豆

六月朔日值大暑主人災夏至主荒小暑主山崩河水溢遇甲主飢風雨主米貴○三日有雨難稿稻諺云六月初三晴竹篠盡枯零○小暑日雨名倒黃梅主水有東南風及成塊白雲主有半月舶艑風退水蕪旱諺云舶艑風雲起旱魃深歡喜○初六日晴主收乾稻雨謂之湛輊耳主有秋水○三伏中宜熱諺云六月不熱五穀不結蓋適當稿稻天氣又當下壅之時晴則熱熱則苗旺凉則雨雨則田没○伏裏西北風臘裏船不通主秋稻秕冬水堅○六月無蝇新舊相登言米價平也○夏秋之交稿稻還水最喜雨○月内日食主旱○有南風主蟲傷稻○虹見主米貴

七月朔日值立秋及處暑主人多疾風雨主人不安○立秋日大雨主傷禾有雷主損晚稻西南風主禾倍收○七夕有雨小麥麻豆賤○中元日雨俗謂之䊭籩生日主撈稻○十六日月上早好收稻月上遲秋雨徐言多也○月内虹見主米貴○日

月食人災牛馬貴○有三卯田禾有收無則宜晚麥

八月朔日晴主連冬旱宜蕎麥得雨宜麥主布絹絲綿及麻子貴○白露日晴主稻有收雨主萬物傷損白露雨爲苦雨主瓜果菜生蟲稻禾沾之則白颯蔬菜沾之則味苦若雙日白露前後有雨不損苗若单日白露前後有雨則損苗若連陰之雨不爲害○秋分日有雨或陰主來年高低田大熟若晴明主不熟西方有白雲起如羣羊爲分氣至年大稔有黒雲相雜者蕪宜麻豆若赤雲主來年旱

東北風主來年大小麥熟風急不利西北風主來年陰雨高低田熟風急不利惟西風主來年民安歲豐○十五日爲中秋晴主來年高田成熟低田水傷有雨主來年低田成熟高田薄收○月內虹見主春米貴秋和平○有三卯主低田稻麥有收無不宜種麥

九月朔日值寒露主冬寒嚴凝霜降主歲歉風雨主春旱夏水東風半日不止主米麥貴○重陽日晴則冬晴雨則冬雨故曰重陽無雨一冬晴及冬至元日上元清明四日皆然重陽有雨則柴薪貴謂

之竈荒故曰九月一日晴不如九日明又不如十三日靈○上卯日風從北來主來年三七月米貴三倍東來同西來平平○月內有雷米穀貴○虹見主人災○霜不下來年三月多陰寒

十月朔日值立冬主有災異晴則一冬多晴雨則一冬多雨又多陰寒值小雪有東風主春米賤西風主春米貴○立冬日西北風主來年大熟晴主多魚雨主多無魚冬前霜多主來年早禾好冬後霜多主來年晚禾好○十六日晴主冬暖極準○月內虹見主麻穀貴○月食主魚鹽貴○有雷主人死稻薄收○有霧俗呼沐霧主來年大水

十一月朔日值大雪與冬至皆主凶災有風雨宜麥○冬至風南來穀貴北來歲稔東來乳母多死西來禾傷○是日觀雲並須子時至平旦占之有准青雲北起歲熟民安赤雲旱黑雲水白雲人災黃雲大熟無雲大凶○是日雷有大賊橫行若前後有雪主來年大水人飢有兵革○是日取諸粟等種各平量一升以布囊盛之埋窖陰地候五十日取驗多寡則知來歲所宜○月內雪多主冬春米賤○有雷主春米貴至前米價長以後不貴落則

反貴○有霧主來年旱○月食米貴○月無光魚鹽貴○晦日風雨主春少雨

十二月朔日值大寒主人災虎爲患小寒主有祥瑞東風半日不止主六畜災風雨主春旱夏雨米貴○至後逢第三戊爲臘臘前後三兩番雪謂之歲前三白大宜菜麥諺云若要麥見三白主來年豐稔又主殺蝗蟲子○月內上旬有雪主來年黃梅內有雨水中旬有雪亦然○若酉日有雪主冬連春六十日陰雨若有霧主來年早稻有傷諺云臘月有霧露無水做酒醋有雷主來年夏秋旱澇不

均若雷鳴雪裏主陰雨百日方晴○虹見主八月
穀貴○立春在殘年內主冬暖○柳眼青主來年
夏秋米賤○除夜五更視北斗所主占五穀美惡
其星明則成熟暗則有損貪狼主蕎麥巨門主粟
祿存主黍文曲主芝蔴廉貞主麥武曲主粳糯米
破軍主赤豆輔星主大豆

便民圖纂卷第七 終

便民圖纂卷第八

祈禳類

正月 元日寅時飲屠蘇酒免疫癘其方用大黃一錢六分
桔梗去蘆 川椒去核各一錢五分 桂心去皮一錢八分 烏頭炮去皮臍六分
白朮一錢八分 茱萸二錢二分 防風去蘆一兩 作咀片以絳囊盛
之懸井中或水缸中至寅時取出用無灰酒煎四
五沸飲則自幼及長○是日四更時取葫蘆藤煎
湯浴小兒則終身不出痘瘡其藤須八九月收下
○是日平旦以麻子二七粒投井中辟瘟○是日
服小赤豆二七粒面東以虀汁下一年無疾家人
悉宜服之○是日服桃湯桃者五行之精能厭伏
邪氣制服百鬼○是日爆竹俗云能辟山魈邪鬼
○是日進椒柏酒椒是玉衡星精服之身輕耐老
柏是仙藥然進酒次第必當從小者起○是日取
五香煮湯浴令人至老鬚髮黑徐諧註云道家謂
青木香爲五香○立春日鞭土牛庶民爭之得牛
肉者宜蠶○是日食生菜不可過多取迎新之意
及進漿水粥以導和氣○入春宜晚脫綿衣不然
令人傷寒霍亂○上元日爆孛婁燒乾鍋以糯穀
爆之占稻色自早禾至晚禾皆爆一握比分數斷

高下占人口亦然○是月每朝梳頭一二百下至夜欲臥盪熱塩湯一盆從膝下洗至足方臥以通泄風毒脚氣勿令壅滯○是月上辰日并逐月庚寅日壬辰日及滿日塞鼠穴又三月庚午日斬鼠尾取血塗屋梁可求辟鼠又云清明日取戊方上土剪狗毛作泥塗房戶內孔穴則蛇鼠諸蟲永不入

二月月初須灸兩脚三里絕骨對穴各七壯以泄毒氣至夏初即無脚氣衝心之疾○二日取枸杞菜煑湯沐浴令人光澤不老不病○上丑日泥蠶室

則宜蠶○上卯日沐髮愈疾○丁亥日收桃杏花陰乾爲末戊子日和井水服方寸匕日三服治婦人無子大驗○是月春分後宜佩神明散其方用蒼朮桔梗各二兩 附子炮一兩 烏頭炮四兩 細辛一兩 共爲散絳囊盛帶方寸匕日人帶之一家無病

三月二日鷄鳴時以隔宿冷炊湯澆洗瓶口及飯甑飯籮一應厨物則永無百蟲遊走爲害○三日收苦楝花鋪床竈上辟蚤虱蟲蟻○是日採艾掛戶牖間以備一年之灸凡灸宜避人神所在○寒食日以紙袋盛麪掛當風處中暑者以水調服○是日水浸糯米逐日換水至小滿漉出曬乾炒黃爲末水調治打撲傷損及諸瘡腫處○是日前一百五日採大蓼曬乾能治氣痢用時爲末食前米飲湯下一錢極效○淸明前二三日用螺螄浸水中至淸明日人未起時以水灑壁上不生蜒蚰仍將螺螄放之吉○淸明日日未出時採薺菜花枝候乾夏作燈杖護蚊蛾○是日三更時以稻草縛樹上則不生刺毛蟲○是日所插簷柳可止醬醋潮溢○是月取桃花未開者陰乾百日與赤桑椹等分擣和臘月猪脂塗禿瘡神效

四月八日宜取枸杞菜煎湯沐浴○是月每朝空心飲葱頭酒令人血氣通暢○是月甲子日將蠶沙三斗埋亥地宜蠶○是月宜用五枝湯澡浴浴訖以香粉傅身畔除瘴毒疏風氣滋血脉五枝方用桑枝槐枝穀樹枝柳枝桃枝各一把麻葉二斤以水一石煎八斗許去柤香粉方用粟米一斤作粉無則以葛粉代之青木香麻黃根附子炮甘松藿香零陵香牡礪各二兩爲末以生絹袋盛之○是月宜飲桑椹酒其方用椹汁三斗白蜜二合酥油一兩生薑汁一合以重湯煑椹汁至斗五升少些

方入塩酥等令得所每服一合称酒服理百種風

五月五日日未出時採百草頭唯藥苗多者尤佳不拘多少搗濃汁和石灰作餅曬乾治一切金瘡及小兒惡瘡○是日午時於韭畦面東勿語收蚯蚓泥遇魚刺鯁者以少許擦喉外其刺即消謂之六一泥○用熨斗燒一棗子於床下辟狗蚤○寫白字倒貼于柱脚上四處則無蚊子○書儀方二字倒貼于柱脚上辟蛇蟲○取獨頭蒜五箇和黄丹二兩搗爛丸如鷄頭大曬乾心痛者以醋磨一丸服即效○取葛根爲屑治金瘡斷血亦治瘧○取

青蒿和石灰搗至午時丸作餅子有金瘡之患爲末傅之立效○取浮萍午時投厠中絶青蠅○取露草一百種陰乾燒灰和井花水重煉過以好醋爲餅有腋氣者挾於腋下乾取易之當抽一身臭氣腋間瘡出以小便洗之○採莧菜和馬齒莧等分爲末與孕婦服之易産○取晩蠶蛾生投竹筒中竹筒須兩頭有節者一頭錐破一穴放蛾入塞之令自乾死遇有竹木刺入肉不能出者取少許爲末唾津調塗刺上即出○取白礬一塊自早曬至晩收之凡百蟲咬者傅之立効○收赤白葵花各陰乾治婦人赤白帶下赤者治赤白者治白爲末酒服○取猪牙治小兒驚癇燒灰服之兼治蛇咬○取桑樹上木耳白如魚鱗者若患喉閉搗碎綿包如彈丸大水浸含之立効○採艾治百病○取浮萍燒烟辟蚊○以五綵繩繫臂令人辟邪不瘟○夏至日採暎日果即無花果也能治咽喉疾○是月戊辰日以猪頭祀竈令人所求如意○是月宜服五味子湯其方取五味子一大合用木杵臼擣之置小瓷瓶内以白沸湯投之入少蜜即封安火邉良久堪服

六月六日清晨汲井花水以白塩淘於水中用新鍋還煎作塩每早以此塩擦牙畢却以水嗽吐于手心洗眼日日如此雖老猶能燈下寫書○伏日食湯餅辟惡○是月二十四日忌遠行水陸俱不宜

七月七日取苦瓠瓤白絞取汁一合以醋一升古錢七文和清微火煎之減半抹眼背中治眼瞎○是日取赤小豆男呑一七粒女呑二七粒終歳無病○是夕取百合根熟搗用新瓦器盛之密封於門上陰乾百日拔去白髮用此摻之即生黑髮又法取螢火蟲二七枚撚髮髮自黒○立秋日人未起

時汲井水長幼皆少飲之却病○是日服赤豆七粒面西井花水下一秋不犯痢疾○是日日未出時取楸葉熬爲膏傳瘡瘍立愈

八月一日取栢葉上露拭目能明目○是日清晨以尾器於百草頭收露水濃磨墨頭疼者點太陽穴勞瘵者點膏肓穴謂之天灸十日以朱點小兒頭亦名天灸以厭疾也○十九日拔白髮則永不生

九月九日登高佩茱萸飲菊花酒令人壽○是日天欲明時以片糕搭小兒頭上乳母祝云自此百事皆高○是日以菊花釀酒飲之治人頭風以枸杞

浸酒飲之令人不老亦不白髮兼去諸風○是日收菊花曬乾用糯米一斗蒸熟以菊花末五兩搜拌如常醖法多用麪麯候酒熟壓之每暖一小盞服治頭風頭旋

十月上巳日採槐子服之槐者虛星之精去百病○上亥日採枸杞子二升採時須面東摘生地黃取汁三升以好酒二升盛甕瓶內二十一日取出研爛入地黃汁同煎攪之却以油紙三重封其口更浸候至立春前三日開逐日空心飲一盃至立春後髭髮變黑補益精氣服之柰老身輕無比○十四日宜取枸杞作湯沐浴○是月宜進棗湯其方取大棗除皮核中破之於文武火日翻覆炙令香然後煮作湯服之

十一月冬至日宜於北壁下厚鋪草而臥以受元氣○是日鑽燧取火可去瘟疫○是日以赤小豆煮粥食可辟疫氣

十二月八日取猪板油四兩懸于廁上則一家入夏無蠅子○癸丑日作門令賊不敢入○水日晒薦蓆能去蚤虱○上亥日取猪肪脂安甕罐內埋亥地上一百日治癰疽內加鷄子白十四枚水銀二

三錢極妙○臘日持椒三七粒臥于井旁勿與人言投于井中除瘟○臘後遇除日取鼠一枚燒灰埋于子地上則一家永無鼠耗○是日田夫牧竪候昏時爭執竿燎火于野名曰點田蠶看火色占來年水旱白主水紅主旱猛烈主豊萎爽主歉風亦取東北爲上○二十五日夜煮赤豆粥大小人口皆食之家人在外亦必留其口分以俟其歸謂之口數粥○除夜燒生盆爆竹看火色大率與田蠶同○是夜宜於富家田內取土泥竈招吉○是夜空房中宜燒皂角令烟謂之辟瘟氣○是夜四

更取麻子赤小豆各二十七粒幷家人髮少許投井中終年不患傷寒瘟疫○是夜取長流水秤之明朝又易水秤之比輕重以較兩年之水占法見正月○是夜安靜爲上吉諺云除夜犬不吠新年無疫癘宜謹守之○是月收雪水尤佳蓋雪者五穀之精若浸五穀之種則耐旱不生蟲淋猪亦可治小兒瘫疹調蛤粉可搽痱子極妙用大瓮盛貯埋氷窖內無氷窖則埋於背陰高阜地下稻草蓋之勿令雨水流入○是月雄狐膽若有人暴亡未移時者急以温水微研灌入喉中即治宜常預備救人移時即無及矣○是月取青魚膽陰乾如患喉閉及骨鯁者以此膽少許口中含咽津則解

便民圖纂卷第九

涓吉類

入學　己巳戊寅甲戌乙亥丙子己丑辛巳癸未甲申丁亥庚寅辛卯壬辰乙未丙申己亥壬寅癸卯甲辰乙巳丙午丁未戊申庚戌辛亥甲寅乙卯丙辰庚申辛酉癸亥天月二德三合六合成定開日　忌建破魁罡勾絞離窠受死九土鬼荒無正四廢伏斷及乙丑孔子死日

赴舉　黃道天官天成貴人吉人上官玉堂榮官旺日天月二德三合　忌黑道官符死炁滅沒十惡無祿天休廢四不祥猖鬼路亡陰陽錯

上官到任　甲子乙丑丙寅己丑庚午辛未癸酉甲戌乙亥丙子丁丑癸未甲申丙戌庚寅壬辰乙未丁酉庚子癸卯丙午丁未癸丑甲寅丙辰己未天赦天恩月恩黃道上吉天月二德及合活曜吉期戊動旺日相日天貴天慶吉慶成開日　忌天休廢受死赤口氷消瓦陷陰陽錯牢日獄日徒隸死別伏罪不舉刑獄荒無伏斷九土鬼滅沒猖鬼敗亡上朔四不祥日

天遷圖



逐月下起初一○大月順行小月逆行○數去遇遷則吉○自如平罪失亡凶

冠笄　甲子丙寅丁卯戊辰辛未壬申丙子戊寅壬午丙戌辛卯壬辰癸巳甲午丙申癸卯甲辰乙巳丙

午丁未庚戌甲寅乙卯丁巳辛酉壬戌天月德天
月恩生炁福生益後續世成定日忌魁罡勾絞月厭受死九土鬼
陰錯陽錯丑日破日入月定日

結姻送禮乙丑丙寅丁卯庚午辛未丙子丁丑戊寅
巳卯壬寅癸卯丙午壬子癸丑甲寅乙卯庚寅辛
卯壬午忌建破魁罡月厭氷消瓦陷受死人隔陰錯陽錯

嫁娶納壻同乙丑丁卯丙子丁丑辛卯癸卯六日有不
將以爲全吉外有壬子癸丑乙卯癸巳壬午乙未
丙寅戊寅巳卯庚寅黃道生炁益後續世陰陽合
人民合成日忌帰忌月厭厭對天賊月破受死天寡地寡紅沙殺披麻殺天罡勾絞河

魁勾絞吟神天雄地雌往亡無翹陰醋陽醋荒無伏斷四離四絕日

嫁娶周堂
夫姑堂翁弟竈婦廚　婦竈弟翁堂姑夫廚
大月　初一初二初三初四初五初六初七初八
初九初十十一十二十三十四十五十六
十七十八十九二十廿一廿二廿三廿四
廿五廿六廿七廿八廿九三十
小月　初一初二初三初四初五初六初七初八
初九初十十一十二十三十四十五十六
十七十八十九二十廿一廿二廿三廿四
廿五廿六廿七廿八廿九

納壻周堂
夫姑弟翁門竈廚戶　戶廚竈門翁弟姑夫
大月　初一初二初三初四初五初六初七初八
初九初十十一十二十三十四十五十六
十七十八十九二十廿一廿二廿三廿四
廿五廿六廿七廿八廿九三十
小月　初一初二初三初四初五初六初七初八
初九初十十一十二十三十四十五十六
十七十八十九二十廿一廿二廿三廿四
廿五廿六廿七廿八廿九

斬草破土甲子乙丑丙寅丁卯戊辰庚午壬申癸酉

丙子戊寅巳卯壬午甲申乙酉庚寅辛卯壬辰乙
未丙申丁酉壬寅癸卯丙午壬子癸丑巳酉甲寅
乙卯庚申辛酉忌天瘟土瘟重喪重復天窮地破四時大墓陰陽錯日

安葬壬申癸酉壬午甲申乙酉丙申丁酉壬寅丙午
巳酉庚申辛酉庚午庚寅鳴吠對鳴吠戊開日忌建破魁罡勾絞重喪重復重日人辰月建車殺地中白虎人皇人建四大墓氷消瓦陷陰錯陽錯日

葬日周堂

男　父　亡人　女　母　婦　客　孫

大月初一起父向男順行○小月初一
起母向女夫逆行日移一位值亡人吉
如值人則出外必避惟停喪在家須論
葬日周堂如喪在外則不論此其法只論月分不論節氣

祈禱丁卯巳巳壬申巳卯甲申乙酉庚申忌風伯死日

祭祀甲子乙丑丁卯戊辰辛未壬申癸酉甲戌丁丑
巳卯庚辰壬午甲申乙酉丙戌丁亥巳丑辛卯甲
午乙未丙申丁酉乙巳丙午丁未戊申巳酉庚戌
乙卯丙辰丁巳戊午巳未辛酉癸亥此皆神在之
日更宜福生普護敬心陰德忌天罡滅門河魁大禍龍虎受死鬼隔神
隔天狗滿破日及天狗下食時

祈福乙亥丙子丁丑壬午癸未辛卯甲午乙未壬寅
乙卯丙辰壬戌癸亥福生黃道天恩天赦天德月
德母倉上吉忌魁罡建破龍虎受死天神鬼隔滿破戌日

永嗣定執成開益後續世生炁日 忌同上

剃胎頭世俗以滿月日剃若值丁日破敗惡星當移前後一日

斷乳伏斷卯日

會客乙丑丙寅丁卯庚午甲戌戊子丙午庚寅辛卯癸卯甲午乙未丙午壬子甲寅乙卯 忌赤口上朔酉日破日

過房養子益後續世天月二德及天月二德合成開日 忌建破魁罡歸忌受死天賊死別徙隸伏罪荒無人隔

學伎藝滿成開日 忌正四廢赤口破日

立契交易同辛未丙子丁丑壬午癸未甲申辛卯乙未

壬辰庚子戊申壬子癸卯丁未己未甲寅乙卯辛酉執成日 忌空亡長短星破日赤口荒蕪日

求財丙子丁丑己卯滿日

出財丁丑乙酉丙戌癸巳庚戌辛亥乙卯丙辰丁巳辛巳辛酉甲申

納財乙丑丙寅壬午庚寅庚子丙午甲寅天月德天恩上吉次吉收開日 忌月虛赤口天賊荒蕪破日小耗大耗財離勾絞受死忌同前出財

開庫店肆甲子乙丑丙寅己巳庚午辛未甲戌乙亥丙子己卯壬午癸未甲申庚寅辛卯乙未己亥庚子癸卯丙午壬子甲寅乙卯己未庚申辛酉黃道天月二德三合六合要安滿成開日 忌建破魁罡勾絞陰陽錯空亡滅沒九焦空亡財離歲空荒蕪五虛小耗大耗天賊天窮受死日流財亡贏四方耗伏斷四耗虛敗四忌五窮正四廢九土鬼

入宅歸火甲子乙丑丙寅丁卯己巳庚午辛未甲戌乙亥丁丑癸未甲申庚寅壬辰乙未庚子壬寅癸卯丙午丁未庚戌癸丑甲寅乙卯己未庚申辛酉滿成開日 忌家主本命日對衝日天空亡日水消瓦陷子午頭日披麻殺揚公忌日荒蕪滅沒伏斷受死歸忌天賊正四廢天瘟九醜建破收平日

移居甲子乙丑丙寅庚午丁丑乙酉庚寅壬辰癸巳

乙未壬寅癸卯丙午庚戌癸丑乙卯丙辰丁巳己未庚申 忌與上同

出行甲子乙丑丙寅丁卯戊辰己巳庚午辛未甲戌乙亥丁丑己卯甲申丙戌庚寅辛卯甲午乙未庚子辛丑壬寅癸卯丙午丁未己酉壬子癸丑甲寅乙卯丁巳庚申辛酉滿成開日 忌建破魁罡勾絞天賊受死九空財離歸忌九醜咸池小耗五不歸月厭瓦鬼離巢滅沒亡贏破敗九土鬼正四廢陰陽錯人民離日

開荒田同動土天福豐旺母倉生炁黃道上吉 忌地火焦坎空亡○大月初六初八二十二二十七日小月初八十一十三十七亦然開爲田痕後凡田事悉忌之

耕田 乙丑己巳庚午辛未癸酉乙亥丁丑戊寅辛巳壬午乙酉丙戌己丑甲午己亥辛丑甲辰丙午癸丑甲寅丁巳己未庚申辛酉成收開日忌土瘟天賊月殺焦坎大耗小耗月建轉殺滿日

浸穀種 甲戌乙亥壬午乙酉壬辰乙卯成開日

下種 辛未癸酉壬午庚寅甲午甲辰乙巳丙午丁未戊申己酉乙卯辛酉

插秧 庚午辛未癸酉丙子己卯壬午癸未甲申甲午己亥庚子癸卯甲辰丙午戊申己酉己未辛酉成收開日

耘田 丙寅丁卯庚午辛未丙子丁丑庚辰辛巳丙戌丁亥庚寅辛卯丙申丁酉庚子丙午辛丑丁未庚戌辛亥丙辰丁巳庚申辛酉戊子又丙丁庚辛日成收開日

割禾 庚午壬申癸酉己卯辛巳壬午癸未甲午癸卯甲辰己酉

開場打稻 丙寅丁卯庚午己卯壬午癸未庚寅甲午乙未癸卯戊午己未癸丑

種麥 庚午辛未辛巳庚戌庚子辛卯及八月三卯日

種蕎麥 甲子壬申壬午癸未辛巳

種麻 己亥辛亥辛巳壬申庚申戊申及正月三卯日

種豆 甲子乙丑壬申丙子戊寅壬午及六月三卯日

種瓜 甲子乙丑庚子甲寅乙卯辛巳

種薑 甲子乙丑壬申壬午辛巳辛未辛卯

種萊 庚寅辛卯壬戌戊寅忌秋社前逢庚秋社後逢巳住此十日

種葱 甲子甲申己卯辛未辛巳辛卯

種蒜 戊辰辛未丙子壬辰癸巳辛丑戊申

種芋 壬申壬午壬戌辛巳戊申庚子辛卯

種果樹 丙子戊寅己卯壬午癸未己丑辛卯戊戌庚子壬子癸丑戊午己未己亥丙午丁未乙卯戊申

己巳

栽木 甲戌丙子丁丑己卯癸未壬辰

移接花木 滿成開日

種作無蟲 正三五月壬日四月丁壬日六月丁巳日八月癸日九十二月丙日十月庚日

天地不收日 丙戌壬辰辛亥 天地不成日 乙未

浴蠶 甲子丁卯庚午壬午戊午忌庚戌蠶姑死日

出蠶 甲子庚午癸酉庚辰乙酉甲午乙巳甲申壬午乙未癸卯丙午丁未戊申甲寅戊午生旺開日忌同上

安蠶架箔甲子庚午癸酉丙子戊寅巳卯丙戌庚寅甲午乙未丙午甲寅戊午生炁滿成開及卯巳午未日

作繰絲竈子寅申酉戌收開日

經絡 安機同 甲子乙丑丁卯癸酉甲戌丁丑巳卯癸未甲申辛巳壬申丁亥戊子巳丑壬辰癸巳甲午丙申丁酉戊戌巳亥壬寅甲辰乙巳辛亥壬子癸丑甲寅丙辰經絡宜滿成開日安機宜平定日 忌天賊受死荒無大耗小耗勾絞九土鬼正四廢建破收平日

開倉庚午巳卯辛巳壬午癸未乙酉巳丑庚寅及天月二德成開滿日 忌建破魁罡勾絞天賊受死九空財離歲空五虛破敗虛敗小耗大耗四耗日流財亡竈四忌五窮九土鬼正四廢陰陽錯日長短星赤口空亡咸池十惡大敗

五穀入倉庚午巳卯辛巳壬午癸未乙酉巳丑庚寅癸卯天德月德毋倉平滿成收穴天狗日 忌同上

起工動土甲子癸酉戊寅巳卯庚辰辛巳甲申丙戌甲午丙申戊戌巳亥庚子甲辰癸丑戊午庚午辛未丙午丙辰丁未丁巳辛酉黃道月空成開日 忌建破魁罡勾絞玄武黑道天賊受死天瘟土瘟土忌土府土痕地破轉殺九土鬼正四廢大殺入中宮日

造地基甲子乙丑丁卯戊辰庚午辛未巳卯辛巳甲申乙未丁酉巳亥丙午丁未壬子癸丑甲寅乙卯庚申辛酉 忌同上

起工破木巳巳辛未甲戌乙亥戊寅巳卯壬午甲申乙酉戊子庚寅乙未巳亥壬寅癸卯丙午戊申巳酉壬子乙卯巳未庚申辛酉成開日 忌刀砧殺木馬斧頭殺天賊受死月破荒蕪破敗次破敗獨火月火雷火魯般殺建破魁罡勾絞月建轉殺九土鬼正四廢陰陽錯荒無赤口大小空亡

定磉 扇架同 甲子乙丑丙寅戊辰巳巳庚午辛未甲戌乙亥戊寅巳卯辛巳壬午癸未甲申丁亥戊子巳丑庚寅癸巳乙未丁酉戊戌巳亥庚子壬寅癸卯

丙午戊申巳酉壬子癸丑甲寅乙卯丙辰丁巳巳未庚申辛酉黃道天月二德成定日 忌朱雀黑道建破魁罡天瘟天賊受死轉殺土鬼土瘟天火獨火次地火火星正四廢荒無陰陽錯

豎造巳巳辛未甲戌乙亥乙酉巳酉壬子乙卯巳未庚申十日全吉又有戊子乙未巳亥巳卯甲申庚寅癸卯黃道天月二德諸吉星成開日外有戊寅丙寅壬寅月家吉神多亦可用 忌家主本命對衝日朱雀黑道獨火天瘟天賊月火天火狼籍荒無次地火氷消瓦陷建破魁罡受死魯般刀砧殺忌削血刃殺魯般跌蹼殺陰陽錯楊公忌正四廢伏斷九土鬼火星

上梁 並同上

拆屋 甲子乙丑丙寅戊辰己巳辛未癸酉甲戌丁丑戊寅己卯癸未甲申壬辰癸巳甲午乙未己亥辛丑癸卯甲辰乙巳己酉庚戌辛亥癸丑丙辰丁巳庚申辛酉除破日 忌正四廢赤口天賊

蓋屋 甲子丁卯戊辰己巳辛未壬申癸酉丙子丁丑己卯庚辰癸未甲申乙酉丙戌戊子庚寅丁酉癸巳乙未己亥辛丑壬寅癸卯甲辰乙巳戊申己酉庚戌辛亥癸丑乙卯丙辰庚申辛酉 忌天火入風獨火朱雀黑道天瘟天賊月破受死魚尤九土鬼正四廢轉殺火星午日

泥屋 甲子乙丑己巳甲戌丁丑庚辰辛巳乙酉丁亥庚寅辛卯壬辰癸巳甲午乙未丙午戊申庚戌辛亥丙辰丁巳戊午庚申建平日 忌同上

偷修 壬子癸丑丙辰丁巳戊午己未庚申辛酉 以上八日凶神朝天併工造作無妨雖此八日在土王用事日內不可用

修造門 甲子乙丑辛未癸酉甲戌壬午甲申乙酉戊子己丑辛卯癸巳乙未己亥庚子壬寅戊申壬子甲寅丙辰戊午天德月德滿成開日 忌朱雀黑道歲破魁罡勾絞天瘟天賊受死九空財離耗絶九醜死氣官符離窠轉殺水消瓦陷天火獨火欠地火火星四忌五窮九土鬼正四廢大殺入中宮門大夫死日

修門忌年九良星 己卯丁亥癸巳甲辰在大門壬寅己未庚申在門丁巳在前門丁卯癸酉己卯後門

修門忌月丘公殺 甲己年九月乙庚年十一月丙辛年正月丁壬年三月戊癸年五月以上並在門牛黃五七十一月在門牛胎三九月在門猪胎二四月在門六甲孕神三九月在門土公春夏在門大小耗星正七月在門

作門忌 春不作東門夏不作南門秋不作西門冬不作北門 庚寅日 門大夫死

門光星 大月從下數至上小月從上數至下順行一日一位遇白圈大吉黑圈損六畜人字損人不利

〇〇●●●〇〇人人人〇〇●●●〇〇人人〇〇●●●〇〇

塞門 塞路築堤塞水同 伏斷閉日 忌丙寅己巳庚午丁巳

開路 天德月德黃道建平日 忌月建轉殺天賊正四廢破日

造橋梁 起造宅舍同 其法以水來處爲坐水去處爲向 忌寅申巳亥日時

造倉庫 乙丑己巳庚午丙子己卯壬午庚寅壬辰甲午乙未庚子壬寅丁未甲寅戊午壬戌滿成開日 忌建破魁罡勾絞天瘟天賊受死月虛五虛十惡九空財離小耗大耗天火獨火欠地火火星轉殺四忌五窮九土鬼正四廢水消瓦陷四耗朱雀天牢黑道天地離日荒無

修倉庫 丙寅丁卯庚午己卯壬午癸未庚寅甲午乙未癸卯戊午己未癸丑滿成開日 忌同上

造廚 丙寅己巳辛未戊寅己卯甲申乙酉戊申己酉壬子甲寅乙卯己未庚申 竪造通用

作竈甲子乙丑己巳庚午辛未癸酉甲戌乙亥癸未甲申壬辰乙未辛亥癸丑甲寅乙卯己未庚申黃道天赦月空正陽五祥定成開日忌朱雀黑道天瘟土瘟天賊受死天火獨火十惡四部轉殺毀敗豐至徵衡九土鬼正四廢建破丙丁火星秋作大吉春作次吉夏不宜作　戊子戊午年不宜修換鼎新作之無妨

作廁同修廁　己卯庚辰壬午丙戌癸巳壬子乙卯戊午己未天乙絕氣伏斷土閉天聾地啞日忌正月二十九日

穿井同修井　甲子乙丑癸酉庚子辛丑壬寅乙巳辛亥辛酉癸亥丙子壬午癸未甲申乙酉戊子癸巳庚

予辛丑戊戌癸丑丁巳戊午己未庚申黃道天月二德及合生炁成日忌黑道天瘟土瘟天賊受死土忌血忌飛廉九空大小耗水隔九土鬼正四廢刀砧天地轉殺水痕伏斷三六七月及卯日泉竭泉閉日辛巳己丑庚寅壬辰戊申己上係泉竭日戊辰辛巳己丑庚寅甲寅己上係泉閉日

開池甲子乙丑甲申壬午庚子辛丑辛亥癸巳癸丑辛酉戊戌乙巳丁巳癸亥成閉日忌玄武黑道天賊土瘟受死小耗大耗龍口伏龍咸池四部黑帝死冬壬癸日大殺入中宮日土鬼天瘟荒無水痕水隔正四廢

開溝渠甲子乙丑辛未己卯庚辰丙戌戊申開平日

作陂塘甲子己丑庚午癸酉甲戌戊寅己卯辛巳癸未甲申乙酉乙巳庚寅丙申己亥戊申庚戌壬子

癸丑乙卯伏斷土閉成日忌滿破開日冬壬癸日

築墻動土通用

造酒醋丁卯癸未庚午甲午己未春氐箕夏亢秋奎冬危直日星滿成開日忌天牢黑道天獄勾絞天賊受死小耗大耗月厭死氣天瘟九土鬼正荒無滅沒上下弦月破月忌晦日

造麯辛未乙未庚子

造醬丁卯

醃藏瓜菜初一初三初七初九十一十三十五日

醃臘下飯黃道生炁天月二德及合滿成開日忌同上四條

修製藥餌戊辰己巳庚午壬申乙亥戊寅甲申丙戌辛卯壬辰乙未丙午丁未辛亥戊午己未除開破

日

求醫服藥針灸同　丁卯庚午甲戌丙子丁丑壬午甲申丙戌丁亥辛卯壬辰丙申戊戌己亥庚子辛丑甲辰乙巳丙午戊申己酉壬子癸丑乙卯丙辰壬戌天醫天巫天解要安生氣活曜天月二德天月德合忌瘟癀日氷日辛未扁鵲死日針灸忌白虎黑道月厭月殺獨火死別血支血忌火隔男忌除日女忌破日

造桔槔黃道天月二德生炁三合平定日忌黑道虛耗焦坎地火上火土鬼水隔水痕破日

造器皿 染顏色同 天成天庫祿庫天財地財月財金石合
福厚天月德 忌六不成破敗日
造床 造粧奩同 黃道生氣要安吉期活曜天慶天瑞吉慶
天月二德合天喜金堂玉堂益後續性三合成日 忌天瘟四廢土鬼建破魁罡勾絞火星離窠危日
安床帳 甲子乙丑丙寅丁卯庚午辛未甲戌丙子庚
辰辛巳丙戌丁亥癸巳丁酉戊戌乙未己亥庚子
癸卯甲辰乙巳丙午甲寅乙卯丙辰丁巳戊午己
未辛酉壬戌丁丑乙酉戊子壬寅閉日 忌天瘟受死天賊卧尸津破魁罡勾絞荒無九空空亡離窠正四廢土鬼陰陽繼申危日火星

裁衣合帳 甲子乙丑丙寅丁卯戊辰己巳癸酉甲戌
乙亥丙子丁丑己卯庚辰辛巳癸未甲申乙酉丙
戌丁亥戊子己丑庚寅壬辰癸巳甲午乙未丙申
戊戌庚子辛丑癸卯甲辰乙巳戊申己酉癸丑甲
寅乙卯丙辰辛酉壬戌裁衣成開日合帳水閉日
裁衣吉星角亢房斗牛虛壁奎婁鬼張翼軫 忌天賊朱雀黑道月破小耗大耗天火月火火星正四廢受死長短星
造船破木 修造起工同
成造定舵 起造同
新船下水 出行同 天德月德天月德合要安定成日 忌風

波河伯白浪天賊受死月破咸池招搖四激殃敗九坎蛟龍水隔水痕危日張宿觸水龍江河離子胥死河伯死日入風土鬼建破魁罡勾絞正四廢
安碓磑 安磨碾油榨同 庚午辛未甲戌乙亥庚寅庚子庚申
忌牛胎正七月
結網 黑道月殺飛廉受死執危收日
捕魚 戊辰庚辰己亥魚會日
畋獵 月殺飛廉執危收十干上朔日
作牛欄 甲子戊辰己巳庚午甲戌乙亥丙子庚辰壬
午癸未庚寅庚子戊午己未辛酉 忌建破魁罡勾絞牛大血血忌牛飛廉牛腹脹牛刀砧天賊天瘟九空受死小耗大耗九土鬼正四廢

作馬坊 甲子丁卯辛未乙亥己卯甲申戊子辛卯壬
辰庚子壬寅乙巳壬子天德月德成開日 忌戊寅庚寅戊午飛廉刀砧血忌天瘟天賊建破魁罡勾絞受死九空土鬼正四廢小耗大耗
作猪圈 甲子戊辰壬申甲戌庚辰戊子辛卯癸巳甲
午乙未庚子壬寅癸卯甲辰乙巳戊申壬子 忌天瘟天賊九空受死飛廉刀砧血忌土鬼破日正四廢並小耗大耗
作羊棧 丁卯戊寅己卯辛巳甲申庚寅壬辰甲午庚
子壬子癸丑甲寅庚申辛酉 忌同上
作雞鵞鴨棲窩 乙丑戊辰癸酉辛巳壬午癸未庚寅
辛卯壬辰乙未丁酉庚子辛丑甲辰乙巳壬子丙

辰丁巳戊午壬戌滿成開日忌刀砧大耗小耗天賊正四廢受死天瘟魁罡勾絞月破飛廉血忌土鬼正四廢

買牛 丙寅丁卯庚午癸未甲申辛卯丁酉戊戌庚子庚戌辛亥戊午壬戌戌收開日及正月寅午戌六月亥卯未日忌血支血忌刀砧破羣日

納牛 丙寅壬寅乙巳辛亥戊午忌同上巳乙卯戊午巳未忌刀砧血忌

奈牛鼻 戊辰巳巳辛未甲戌乙亥辛巳乙酉戊子乙

教牛 庚午壬午甲午庚子辛亥壬子甲寅

買馬 乙亥乙酉戊子壬辰乙巳壬子巳未收成日忌戊寅戊申甲寅日

納馬 乙亥巳丑乙巳忌戊午并破羣日天賊正四廢

伏馬習駒 乙丑巳巳甲戌乙亥丁丑壬午丙戌戊子巳丑癸巳乙未丙申壬寅丁未巳酉甲寅丙辰丁巳辛酉癸亥建收日

買豬 甲子乙丑癸未乙未甲辰壬子癸丑丙辰壬戌忌破羣日

買羊 甲子丙寅庚午丁丑庚辰辛巳壬午癸未甲申巳丑甲午庚子丁巳戊午

取貓 甲子乙丑丙子丙午丙辰壬午庚午庚子壬子

天德月德生炁日忌飛廉日鶴神方飛廉大殺方

取犬 辛巳壬午乙酉壬辰甲午乙未丙午丙辰戊午

龍虎日忌戊日并鶴神方

納六畜 戊寅壬午辛卯甲午戊戌巳亥壬子成收日忌破羣日

諸吉神

日吉	月正七	二八	三九	四十	五十一	六十二
青龍黃道	子	寅	辰	午	申	戌
明堂黃道	丑	卯	巳	未	酉	亥
金匱黃道	辰	午	申	戌	子	寅
天德黃道	巳	未	酉	亥	丑	卯
玉堂黃道	未	酉	亥	丑	卯	巳
司命黃道	戌	子	寅	辰	午	申

日吉	月正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
天德	丁	申	壬	辛	亥	甲	癸	寅	丙	乙	巳	庚
月德	丙	甲	壬	庚	丙	甲	壬	庚	丙	甲	壬	庚
天德合	壬	巳	丁	丙	寅	巳	戊	亥	辛	庚	申	乙
月德合	辛	巳	丁	乙	辛	巳	丁	乙	辛	巳	丁	乙
月恩	丙	丁	庚	巳	戊	辛	壬	癸	庚	乙	甲	辛
天喜	戌	亥	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉

	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
生炁	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
要安	寅	申	卯	酉	辰	戌	巳	亥	午	子	未	丑
玉堂	卯	酉	辰	戌	巳	亥	午	子	未	丑	申	寅
金堂	辰	戌	巳	亥	午	子	未	丑	申	寅	酉	卯
福生	酉	卯	戌	辰	亥	巳	子	午	丑	未	寅	申
益後	子	午	丑	未	寅	申	卯	酉	辰	戌	巳	亥
續世	丑	未	寅	申	卯	酉	辰	戌	巳	亥	午	子
月財	午	乙	巳	未	酉	亥	午	乙	巳	未	酉	亥
貴人 吉人同	丑	卯	巳	未	酉	亥	丑	卯	巳	未	酉	亥
天財 天慶同	辰	午	申	戌	子	寅	辰	午	申	戌	子	寅
上官 地財同	巳	未	酉	亥	丑	卯	巳	未	酉	亥	丑	卯
天庫 天成同	未	酉	亥	丑	卯	巳	未	酉	亥	丑	卯	巳
天官 祿庭同	戌	子	寅	辰	午	申	戌	子	寅	辰	午	申
吉慶	酉	寅	亥	辰	丑	午	卯	申	巳	戌	未	子
榮官	卯	卯	卯	午	午	午	酉	酉	酉	子	子	子
豐旺 福厚同	寅	寅	寅	巳	巳	巳	申	申	申	亥	亥	亥
戊動	午	午	午	酉	酉	酉	子	子	子	卯	卯	卯
吉期	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑	寅
三合	午戌	未亥	子申	丑酉	寅戌	卯亥	子辰	丑巳	寅午	卯未	辰申	巳酉
六合	亥	戌	酉	申	未	午	巳	辰	卯	寅	丑	子

	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
月空	壬	庚	丙	甲	壬	庚	丙	甲	壬	庚	丙	甲
天巫	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯
天醫	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子
天解	午	申	戌	子	寅	辰	午	申	戌	子	寅	辰
敬心	未	丑	申	寅	酉	卯	戌	辰	亥	巳	子	午
普護	申	寅	酉	卯	戌	辰	亥	巳	子	午	丑	未
陰德	酉	未	巳	卯	丑	亥	酉	未	巳	卯	丑	亥
穴天狗	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯

日吉 月	春	夏	秋	冬
天赦	戊寅	甲午	戊申	甲子
母倉 季月土王後用巳午日	亥子	寅卯	辰戌丑未	申酉
旺日	甲乙寅卯	丙丁巳午	庚辛申酉	壬癸亥子
相日	丙丁巳午	戊己辰戌丑未	壬癸亥子	甲乙寅卯
天貴	甲乙	丙丁	庚辛	壬癸

天恩日甲子乙丑丙寅丁卯戊辰己卯庚辰辛巳
壬午癸未己酉庚戌辛亥壬子癸丑

天瑞日戊寅己卯辛巳庚寅壬子

天福日辛巳庚寅辛卯壬辰癸巳己亥庚子辛丑
乙巳丁巳庚申

五合日丙寅丁卯陰陽合 戊寅己卯人民合 庚寅辛卯

金石合壬寅癸卯 江河合甲寅乙卯 日月合

鳴吠日庚午壬申癸酉壬午甲申乙酉庚寅丙申丁酉壬寅丙午己酉庚申辛酉

鳴吠對日丙寅丁卯丙子辛卯甲午庚子癸卯壬子甲寅乙卯

諸凶神 四廢春庚申辛酉夏壬子癸丑秋甲寅乙卯冬丙午丁巳

日凶	月正七	二八	三九	四十	五十一	六十二
天刑黑道	寅	辰	午	申	戌	子
朱雀黑道	卯	巳	未	酉	亥	丑
白虎黑道	午	申	戌	子	寅	辰
天牢黑道	申	戌	子	寅	辰	午
玄武黑道	酉	亥	丑	卯	巳	未
勾陳黑道	亥	丑	卯	巳	未	酉

日凶	月正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
建日（人皇人后上府同）	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑
破日 福	申	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未
河魁（大禍及勾絞同）	亥	午	丑	申	卯	戌	巳	子	未	寅	酉	辰
天罡（滅門及勾絞同）	巳	子	未	寅	酉	辰	亥	午	丑	申	卯	戌
月殺月虛	丑	戌	未	辰	丑	戌	未	辰	丑	戌	未	辰

天火狼籍	子	卯	午	酉	子	卯	午	酉	子	卯	午	酉
氷消瓦陷	巳	子	丑	申	卯	戌	亥	午	未	寅	酉	辰
披麻殺	子	酉	午	卯	子	酉	午	卯	子	酉	午	卯
獨火月火	巳	辰	卯	寅	丑	子	亥	戌	酉	申	未	午
天地荒蕪	巳	酉	丑	申	子	辰	亥	卯	未	寅	午	戌
死炁官符	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯	辰	巳
飛廉大殺	戌	巳	午	未	寅	卯	辰	亥	子	丑	申	酉
天賊	辰	酉	寅	未	子	巳	戌	卯	申	丑	午	亥
天瘟	未	戌	辰	寅	午	子	酉	申	巳	亥	丑	卯
小耗	未	申	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯	辰	巳	午

大耗	申	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未
九空焦坎（財離歲空同）	辰	丑	戌	未	卯	子	酉	午	寅	亥	申	巳
陰錯	庚戌	辛酉	庚申	丁未	丙午	丁巳	甲辰	乙卯	甲寅	癸丑	壬子	癸亥
陽錯	甲寅	乙卯	甲辰	丁巳	丙午	丁未	庚申	辛酉	庚戌	癸亥	壬子	癸丑
牢日	辰	辰	辰	未	未	未	戌	戌	戌	丑	丑	丑
獄日	未	未	未	戌	戌	戌	丑	丑	丑	辰	辰	辰
徒隸	申	申	申	亥	亥	亥	寅	寅	寅	巳	巳	巳
死別	戌	戌	戌	丑	丑	丑	辰	辰	辰	未	未	未
伏罪	亥	亥	亥	寅	寅	寅	巳	巳	巳	申	申	申
不舉	子	子	子	卯	卯	卯	午	午	午	酉	酉	酉

刑獄	月厭	厭對	天寡	地寡	紅沙殺	吟神	天雄	地雌	往亡
丑	戌	辰	卯	酉	酉	酉	戌	辰	寅
丑	酉	卯	卯	酉	酉	巳	亥	巳	巳
丑	申	寅	卯	酉	酉	丑	子	午	申
辰	未	丑	午	子	酉	酉	丑	未	亥
辰	午	子	午	子	巳	巳	寅	申	卯
辰	巳	亥	午	子	巳	丑	卯	酉	午
未	辰	戌	酉	卯	巳	酉	辰	戌	酉
未	卯	酉	酉	卯	巳	巳	巳	亥	子
未	寅	申	酉	卯	丑	丑	午	子	辰
戌	丑	未	子	午	丑	酉	未	丑	未
戌	子	午	子	午	丑	巳	申	寅	戌
戌	亥	巳	子	午	丑	丑	酉	卯	丑

無翹	刀砧殺	木馬殺	斧頭殺	魯般殺	月建轉殺	四部	地破	破敗	太地火
亥	亥 子	巳	辰	正 子		午	亥	申	巳
戌	亥 子	未	辰	二 子	卯	午	子	戌	午
酉	亥 子	酉	辰	三 子		午	丑	子	未
申	寅 卯	申	未	四 卯		卯	寅	寅	申
未	寅 卯	戌	未	五 卯	午	卯	卯	辰	酉
午	寅 卯	子	未	六 卯		卯	辰	午	戌
巳	巳 午	亥	酉	七 午		子	巳	申	亥
辰	巳 午	丑	酉	八 午	酉	子	午	戌	子
卯	巳 午	卯	酉	九 午		子	未	子	丑
寅	申 酉	寅	子	十 酉		酉	申	寅	寅
丑	申 酉	辰	子	十一 酉	子	酉	酉	辰	卯
子	申 酉	午	子	十二 酉		酉	戌	午	辰

毀敗	豐至	徵衝	地火	鬼火	土瘟	五虛	臥尸	楊公忌	血忌（牛火血同）
寅	申	酉	戌	戌	辰	丑	子	十三	丑
寅	申	酉	酉	亥	巳	丑	酉	十一	未
辰	戌	亥	申	子	午	丑	未	初九	寅
辰	戌	亥	未	丑	未	子	申	初七	申
午	子	丑	午	寅	申	子	巳	初五	卯
午	子	丑	巳	卯	酉	子	辰	初三	酉
申	寅	卯	辰	辰	戌	未	卯	初一 廿九	辰
申	寅	卯	卯	巳	亥	未	寅	廿七	戌
戌	辰	巳	寅	午	子	未	丑	廿五	巳
戌	辰	巳	丑	未	丑	寅	午	廿三	亥
子	午	未	子	申	寅	寅	戌	廿一	午
子	午	未	亥	酉	卯	寅	亥	十九	子

天窮	日流財	亡嬴	四方耗	土忌	八座	地中白虎	重喪	龍虎	受死
子	亥	甲寅	初二	寅	亥	巳	甲庚	巳	戌
寅	申	甲午	初三	巳	子	辰	乙辛	亥	辰
午	巳	甲戌	初四	申	丑	卯	戊巳	午	亥
酉	寅	丁卯	初五	亥	寅	寅	丙壬	子	巳
子	卯	丁巳	初二	卯	卯	丑	丁癸	未	子
寅	午	庚辰	初三	午	辰	子	戊巳	丑	午
午	子	庚寅	初四	酉	巳	亥	甲庚	申	丑
酉	酉	庚子	初五	子	午	戌	乙辛	寅	未
子	丑	戊辰	初二	辰	未	酉	戊巳	酉	寅
寅	未	癸亥	初三	未	申	申	丙壬	卯	申
午	辰	癸巳	初四	戌	酉	未	丁癸	戌	卯
酉	戌	癸亥	初五	丑	戌	午	戊巳	辰	酉

歸忌	丑	寅	子	丑	寅	子	丑	寅	子	丑	寅	子
游禍	巳	寅	亥	申	巳	寅	亥	申	巳	寅	亥	申
血支	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子
咸池 伏龍同 伏口	卯	子	酉	午	卯	子	酉	午	卯	子	酉	午
白浪	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑
招搖	辰	卯	寅	丑	子	亥	戌	酉	申	未	午	巳
四激	丑	丑	丑	戌	戌	戌	辰	辰	辰	未	未	未
殃敗	卯	寅	丑	子	亥	戌	酉	申	未	午	巳	辰
蛟龍	未	申	戌	申	戌	丑	辰	未	辰	申	子	巳
天隔	寅	子	戌	申	午	辰	寅	子	戌	申	午	辰
人隔	酉	未	巳	卯	丑	亥	酉	未	巳	卯	丑	亥
神隔	巳	卯	丑	亥	酉	未	巳	卯	丑	亥	酉	未
鬼隔	申	午	辰	寅	午	戌	申	午	辰	寅	午	戌
火隔	午	辰	寅	子	戌	申	午	辰	寅	子	戌	申
水隔	戌	申	午	辰	寅	子	戌	申	午	辰	寅	子
長星	初七	初四	初一	初九	十五	初十	初八	初二初五	初三初四	初一	十二	初九
短星	二十一	十九	十六	二十五	二十五	二十	二十二	十八十九	十六十七	十四	二十二	二十五
天乙絕氣	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七
牛飛廉	午	午	申	申	戌	戌	子	子	寅	寅	辰	辰
牛腹脹	申	申	申	丑	丑	丑	辰	辰	辰	未	未	未

天狗　子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

天狗下食時　子日亥　丑日子　寅日丑　卯日寅　辰日卯　巳日辰　午日巳　未日午　申日未　酉日申　戌日酉　亥日戌

日凶　年子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

風波日　子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

河伯日　亥子丑寅卯辰巳午未申酉戌

四離日春分秋分夏至冬至前一日

四絕日立春立夏立秋立冬前一日

天休廢日正四七十月初四初九二五八十一月十八十三三六九十二月二十二二十七

赤口日正七月初三初九十五二十一二十七二八月初二初八十四二十二十六三九月初一初七十三十九二十五四十月初六十二十八二十四二十初十六二十二二十八五十一月初五十一十七二十三二十九六十二月初四初十十六二十二二十八

九土鬼日乙酉癸巳甲午辛丑壬寅巳酉庚戌丁巳戊午（其日與建破魁罡相併者大凶餘日無妨）

伏斷日子虛丑斗寅室卯女辰箕巳房午角未張申鬼酉觜戌胃亥壁

天空亡日丁丑戊寅丁未戊申壬辰癸巳壬戌癸

亥

大小空亡日正月初六十四二十二三十大初二

初十十八二十六小二月初五十三二十一二

十九大初一初九十七二十五小三月初四十

二二十二十八大初八十六二十四小四月初

三十一十九二十七大初七十五二十三小五

月初二初十十八二十六大初六十四二十二

三十小六月初一初九十七二十五大初五十

三二十一二十九小七月初八十六二十四大

初四十二三十二十八小八月初七十五二十

三六初三十一十九二十七小九月初六十四

二十二三十大初二初十十八二十六小十月

初五十三二十一二十九大初一初九十七二

十五小十一月初四十二三十二十八大初八

十六二十四小十二月初三十一十九二十七

大初七十五二十三

大殺入中宮日戊辰丁丑丙戌乙未甲辰癸丑壬

戌非辰戌丑未月則不忌

十惡大敗日甲辰乙巳壬申丙申丁亥庚辰戊戌

癸亥辛巳己丑

四時大墓日春乙未夏丙戌秋辛丑冬壬辰

滅沒日虛爲滅盈爲沒

猖鬼敗亡日丁卯戊辰壬申戊寅辛巳戊子己丑

戊戌己亥辛丑戊申庚戌辛亥戊午庚申壬戌

上朔日甲年癸亥乙年己巳丙年乙亥丁年辛巳

戊年丁亥己年癸巳庚年己亥辛年乙巳壬年

辛亥癸年丁巳

九醜日己卯壬午乙酉戊子辛卯己酉壬子戊午

辛酉

天地離日丙申丁酉　人民離日戊申己酉

黑帝死日甲戌

天聾日丙寅戊辰丙子丙申庚子壬子丙辰

地啞日乙丑丁卯己卯辛巳乙未丁酉己亥辛丑

辛亥癸丑辛酉

四耗日春壬子夏乙卯秋戊午冬辛酉

四不祥日每月初四初七十六十九

虛敗日春己酉夏甲子秋辛卯冬庚午

四忌五窮日春甲子乙亥夏丙子丁亥秋庚子辛

亥冬壬子癸亥

五不歸日己卯辛巳丙戌壬辰丙申己酉辛亥壬

子丙辰庚申辛酉

離窠日丁卯戊辰巳巳壬申戊寅辛巳壬午戊子巳丑戊戌巳亥辛丑辛亥戊午壬戌癸亥

火星日子午卯酉月甲子癸酉壬午辛卯庚子巳酉戊午寅申巳亥月乙丑甲戌癸未壬辰辛丑庚戌巳未辰戌丑未月壬申辛巳庚寅巳亥戊申丁巳

水痕日大月初一初七十一十七二十三三十小月初三初七十二二十六

土痕日大月初三初五初七十五十八小月初一

田痕日大月初六初八二十二二十三小月初八初二初六二十二二十六二十七十一十三十七十九

重復日每月巳亥

破羣日每月庚寅甲寅戊辰壬申庚申

張宿日丙子癸未戊戌癸丑乙卯

觸水龍日丙子癸未癸丑　江河離日壬申癸酉

八風日春丁丑巳酉夏甲申甲辰秋辛未丁未冬甲戌甲寅　風伯死日甲子

子胥死日壬辰　河伯死日庚辰

黃黑道時

子午日子丑卯午申酉為黃道餘為黑道　丑未日寅卯巳申戌亥為黃道餘為黑道　寅申日子丑辰巳未戌為黃道餘為黑道　卯酉日子寅卯午未酉為黃道餘為黑道　辰戌日寅辰巳申酉亥為黃道餘為黑道　巳亥日丑辰午未戌亥為黃道餘為黑道

便民圖纂卷第九

便民圖纂卷第十

起居類

起居格言起居不節用力過度則脉絡傷傷陽則衂傷陰則下○久視傷神久立傷骨久行傷筋久坐傷血久臥傷氣○春宜夜臥早起以使志生逆之則傷肝夏爲寒變○夏宜夜臥早起使志無怒使氣得泄逆之則傷心秋爲痎瘧○秋宜早臥早起使志安寧收斂神氣逆之則傷肺冬爲飧泄○冬宜早臥晚起去寒就温無泄皮膚逆之則傷腎春爲痿厥○大喜墜陽大怒破陰大怖生狂大恐傷

腎○有所失忘求而不得則發爲肺鳴肺鳴則肺熱其肺葉焦而爲痿癖○悲哀太甚則胞絡絶而心下崩數溺血而爲肌痺○思想無窮而所願不得意淫於外入房太甚則發爲筋痿及爲白淫○心有所憎不用深憎心有所愛不用深愛不然則損性傷神○談笑以惜精氣爲本多笑則腎轉腰疼○眼者身之鏡視多則鏡昏耳者身之牖聽多則牖閉面者神之庭心悲則面焦髮者腦之華腦減則髮素○氣清則神暢氣濁則神昏氣亂則神劳氣衰則神去○起晏則神不淸

省心法言天道遠人道邇順人情合天理○身閑不如心閑藥補不如食補○富貴不知止殺身飲食不知節損壽○戒酒後語忌食時嗔忍難耐事順不明人○無事當貴無灾當福調攝當藥蔬食當肉○富貴不儉貧時悔見事不學用時悔醉後狂言醒時悔安不將息病時悔○務德莫如滋去惡莫如盡○嘉穀不早實大器當晚成○大富由命小富由勤○一年之計在春一日之計在寅一生之計在勤一家之計在和○欲成家置兩犁欲破家娶兩妻○安分身無辱知幾心自閑○起家之

子惜糞如金敗家之子棄金如糞○得意處早回頭力到處行方便○避色如避仇避風如避箭○作福不如避罪服藥不如忌口○服藥千朝不如獨宿一宵飲酒千斛不如飽飡一粥○麄茶淡飯飽卽休補綴遮寒煖卽休○得忍且忍得戒且戒不忍不戒小事成大○知足常足終身不辱知止常止終身不恥○舌存以軟齒亡以剛○百戰百勝不如一忍萬言萬當不如一默○教子嬰孩教婦初來○至樂莫如讀書至要莫如教子○遺子千金不如教子一經養身百計不如隨身一藝○

養子如虎猶恐如鼠養女如鼠猶恐如虎○至富不造屋至貧莫賣屋○君子之交淡若水小人之交甘若醴○君子擇而後交故寡尤小人交而後擇故多怨○結朋須勝巳似我不如無○相識圖相益濟人須濟急○施恩勿求報與人勿追悔

起居之宜 五更時以兩手摩擦令極熱熨面及腮去皺紋熨眼明目○早起以左右手摩腎次摩脚心則無脚氣諸疾○鷄鳴時扣齒三十六遍舐唇嗽口舌撩上齶三過能殺蟲補虛損○齒宜朝暮扣會神○卒遇凶惡事當扣左齒三十六名撞天鐘

辟邪氣扣右齒名搥天磬扣中央齒名擊天皷則凶變爲吉○早行含煨生薑少許不犯霧露若腹實及飲酒能解瘴氣○大寒冷早出嚥真酥油則耐寒○行路劳倦骨疼宜在暖處睡○行路多夜向壁角拳足睡則明日足不劳○入山山精老魅多來試人或作人形當懸明鏡九寸於背後以辟衆惡蓋鬼魅雖能變形而不能使鏡中之形變其形在鏡中則銷亡退走不敢爲害○渡江河朱書禹字佩之能免風濤之厄○凡食訖以温水嗽口則無齒疾○食後以小紙撚打噴嚏數次使氣通而脾胃明痰自化○晚飯少及卧不覆面皆得壽○晚飯後徐步庭下無病○臨睡宜服去痰藥○將睡叩齒則牙牢○睡宜拳足覺宜伸舒○枕内放麝香一臍能辟邪惡安決明子菊花能明目○夜卧或側或仰一足伸一足屈勿令並則無夢泄之患○夜卧以鞋一覆一仰則無魘與惡夢○夜魘者取梁上塵吹鼻中即醒○夜起用氈作鞋或以氈襯則足温不受寒邪○夜起坐以手攀脚底則無轉筋之疾○不語唾塗瘡則腫消舔大拇指節背塗眼則目至老不昏○未語時服補藥入腎

經

起居雜忌 用炊湯洗面則無精神○水過夜面上有五色光彩者不可洗手若磨刀水洗手則生癬○遠行觸熱及醉後用冷水洗面則生黑䵟成目疾○有目疾者沐浴及房事則目盲○凌霄花露入眼則失明○久視雲漢及日光損目○燒甘蔗柤及夏月枕鐵石等物目暗○諸禽獸油點燈令人目盲○馬尾作刷牙損齒○頻浴熱氣壅腦血凝而氣散○飢忌浴飽忌沐晦日浴朔日沐吉○沐浴未乾不可睡○猛汗時河内浴成骨痺○坐卧

沐浴勿當簷風及窓隙風皆成病○大汗偏脫衣得偏風半身不遂醉後汗出脫衣靴當風取凉成脚氣○汗出及醉時不可令人扇生偏枯疾○空心茶加塩直透腎經又冷胃○食飽不宜洗頭洗頭不宜冷水淋○嗅臘梅花生鼻痔○橘花上有蠆毒及凌霄金錢花亦皆有毒不可近鼻聞○麝香鹿茸皆有細蟲聞之則蟲入腦○虎豹皮上睡驚神毛入瘡有大毒○夏月不宜坐日晒石上熱則成瘡冷則成疝○夏月遠行不宜用冷水濯足雪寒草履不可用熱湯洗足○夏月并醉時不可

露臥生風癖冷痺○食飽即睡成氣疾○凡睡覺飲水更眠成水癖○雷鳴時不可仰臥○星月下不可裸形○向星辰日月神堂廟宇不可大小便○夜間不宜朝西北小便○夜行勿歌唱大叫○夜間不宜說鬼神事○口吹燈則損氣○停燈行房損壽○本命日及風雨雷電日月薄蝕庚申甲子并朔望晦日四時二社二分二至並忌房事○朔不可哭晦不可歌

人事防閑

夜飲之家多生奸盜○夜間臥處停燈與賊爲眼○夜聞犬吠宜密喚醒同伴不可自解說云不是盜賊○夜獨起必喚知同伴○出門向外必回身掩門恐盜乘隙而入○起逐盜賊防攺易元路○賊以物入探不可用手拏○夜覺盜入直叫有賊令自竄不可輕易起逐○遇賊不可乘暗擊之恐誤擊自家人○夜遇物有聲只言有賊不可指言鼠及猫犬○獲得盜賊即便解官不可久留恐有他變及不可先自將賊打傷○臨睡吹燈時須剔落燈花剔起燈草剔去燭燼然後吹滅有警急時易爲點上○上床時鞋子頭須向外倉卒易穿○睡人不宜戲畫其面或致魘死○竈前不

可有積薪竈邊水缸夜須汲滿以備不虞○宿火不可蓋烘籃低屋不宜炙蠶簇○暮年不宜置寵○蓄妾不宜太慧○婦人奴婢之言不可輕信○別宅不可置寵○奴僕當防私通○奴婢不可自撻○婢妾不可遽遣○有子勿置乳母○親鄰不宜假借○養義子當別嫌養親戚慮後患○同居不必私藏分財不可輕重○幹人須擇淳謹狡猾不可任用○親賓戒虐以酒○背後不可譏議○恤鄰里防緩急○置便門防寇盜○失物便宜急尋○小兒當謹其出入不可衣以金珠○棺中不

宜厚斂墓中不宜厚葬○起造須是預備陂塘及時修治○賦稅早當輸納逋債不可輕舉○凡事須自區處○言語切戒暴厲○見人富貴不可妬見人貧賤不可欺見人之善不可掩見人之惡不揚

營造避忌 人家居處宜高燥潔淨○造屋不宜作兩間四間兩家門不宜正相對○造屋不可先築墻及外門○凡門以栗木爲門者可以遠盜○東北開門多招恠異之事○門口不宜有水坑大樹不宜當門○門前青草多愁怨門外垂楊并吉祥○

墻頭衝門直路衝門神社對門與門中水出並凶○房門不可對天井厨房門不可對房門○桑樹不宜作屋料死樹不宜作棟梁○屋後不可種芭蕉○中庭不宜種樹○大樹不宜近軒○廳內房前後堂俱不宜開井○古井及深穽中有毒氣不可入○窺古井損壽○塞古井令人耳聾○井畔不宜栽桃○井竈不宜相見○作竈不宜用壁泥○刀斧不宜安竈上簸箕不宜安竈前○女子不宜祭竈○婦人不宜跂竈坐○竈前不宜歌笑罵詈吟哭呪咀無禮○竈灰不宜棄厠中○上厠不可唾○上厠之時咳嗽兩三聲吉

飲食宜忌 古云善養性者先渴而飲飲不過多多則損氣渴則傷血先飢而食食不過飽飽則傷神飢則傷胃○飲食務取益人者仍節儉爲佳若過多覺膨脝短氣便成疾○陶隱居云食戒欲麄并欲速寧可少食相接續莫教一飽頓充腸損氣傷心非爾福○又云生冷粘膩筋韌物自死牲牢皆勿食饅頭閉氣莫過多生膾偏招脾胃疾鮓醬胎卵兼油膩陳臭淹藏盡陰類老人朝暮更食之是借寇兵無以異○侵晨食粥能暢胃氣生津液○老

人常以生牛乳煮粥食之有益○茶宜漱口不宜多啜○空心茶卯時酒申時飯皆宜少○諺云上床蘿蔔下床薑蓋夜食蘿蔔則消酒食清晨食薑則能開胃蒭蕘之言亦不可忽也如是○多種雞頭菱米可以代食山藥鳧茨可以充飢○麪不宜過水以滚湯候冷代水用之○食麪後如欲飲酒須先以酒嚥去目漢椒三二粒則不爲病○食蓮子宜蒸熟去心生則脹腸不去心則成霍亂○食生藕除煩渴解酒毒箸蒸熟食之甚補五臟實下焦與蜜同食令腹臟肥不生諸蟲○生果停久有

處者不可食○甜瓜沉水者殺人雙蒂者亦然○蕈無紋有毛及煑不熟者不可食○酒漿上不見人物影者不可食○暑月磁器如日晒太熱者不可便盛飲食○銅器內盛酒過夜者不可食○盛蜜瓶作鮓不可食○凡肉汁藏器中氣不泄者有毒以銅器蓋之汗滴入者亦有毒○肉經宿并熟鷄過夜不再煑不可食○凡肉生而飲墮地不粘塵煑而不熟者皆有毒○祭神肉自動及祭酒自耗者皆不可食○諸肉脯貯米中及晒不乾者皆不可食○凡禽獸肝青者不可食○諸禽獸腦子

滑精不可食○凡鳥死口目不閉脚不伸者不可食○黑鷄白首并四距者不可食○馬生角及白馬黑頭白馬青蹄者皆不可食○黑牛白頭并獨肝者不可食○羊肝有竅及羊獨角黑頭者皆不可食○兎合眼者皆不可食鼠殘物食之生瘰癧○凡魚目能開閉或無腮無膽及有角白背黑點者皆不可食○鮎魚赤鬚赤目者有毒○魚頭有白連脊者不可食○河豚魚浸血不盡及子與赤斑者皆不可食○鯉魚頭腦有毒○魚鮓內有頭髮者不可食○鰕無鬚及復下黑者有毒○蟹目

相向有獨螯者不可食○鼈腹有蛇蟠痕者不可食○一應簷下雨滴菜有毒○茅屋漏水入諸脯中食之生癥瘕○陶瓶內插花宿水及養臘梅花水飲之能殺人○吐多飲水成消渴○髮落飲食中食之成瘕○飲食於露天飛絲墮其中食之咽喉生泡○多食鹹則凝注而色變多食苦則皮枯而毛落多食辛則筋急而爪枯多食酸則肉胝腸而唇揭多食甘則骨痛而齒落○食炙煿宜待冷不然則傷血損齒

飲酒宜忌 凡醉後愼勿即睡必成眼昏目盲之疾待

醒方睡最佳○酒後行房事則五臟翻覆宜爲終身之戒○飲白酒忌食生菜及諸甜物○食生菜飲酒者莫炙腹令人腸結○醉後不宜食羊豕腦○醉後不可食芥辣緩人筋骨亦不可食胡桃令人吐血○蒲萄架下不宜飲酒○醉中飲冷水成手顫○醉不可强食嗔怒生癰疽○醉人大吐不以手緊掩其面則轉痛○醉中大小便不可忍成癃閉腸痔等疾○醉飽後不宜走馬及跳躑○久飲酒者腐腸爛胃潰脂蒸筋傷神損壽及多成血痺之疾若燒酒尤能殺人宜深戒之○飲燒酒

不醒者急用菉豆粉盪皮切片挑開口牙用冷水送粉片下喉即醒○飲酒之法自温至熱若於席散時須飲熱酒一杯則無中酒之患欲醒酒多食橄欖治病酒煮赤豆汁飲之○凡晦日不宜大醉葢人之血脉隨月盈虧方月滿時則血氣實肌肉堅至月盡則月全暗經絡虚肌肉減衛氣去矣當是時也又大醉以傷之是以重虚故云晦夜之醉損一月之壽也

飲食反忌猪肉與生薑同食發大風○猪肝與鵪鶉同食面生黒點又不宜與魚子同食○猪血與黃

豆同食悶人○猪肉不與羊肝同食○牛肉與薤同食生疣又不宜與栗子蘿蔔同食○牛肝不與鮎魚同食○羊肝與生椒同食傷五臟栗小豆梅子同食傷人○犬肉不與蒜同食○麋鹿不與鰕同食○兎肉與白鷄同食發黃與鼈同食則血氣不行與藕橘同食則成霍亂○鷄肉與胡荽同食氣滯○野鷄與鮎魚同食生癩與蕎麪同食生蟲又不宜與鯽魚猪肝蘇菰菌子同食○鯽魚與芥菜同食令人黃腫○鯉魚與紫蘇同食發癰疽○鼈肉與莧菜同食生蟲○鱔魚不與白犬肉同食

○黃魚不與蕎麪同食○螃蟹不與芥湯及軟棗紅柹同食○蜆子不與油餅同食○楊梅不與生葱同食○李子不與雀肉同食○桃李與蜂蜜同食五臟不和○糖蜜與小鰕同食暴下○茶與韭同食耳聾○粥内入白湯成淋

解飲食毒黃鱨魚鯉魚忌荆芥地漿解之○中河豚毒青黛水藍靑汁或槐花末三錢新汲水解之○中牛肉毒者甘草湯解之或猪牙燒灰水調服○食馬肉中毒者擣蘆根汁或嚼杏仁或飲好酒解之○食馬肝中毒者水浸豉絞汁解之○食猪肉

中毒飲大黃汁或杏仁汁朴硝汁皆可解○中羊肉毒者甘草湯解之○食狗肉中毒者以杏仁三兩擣爲泥熱湯調作三服○中鴨肉毒者煮糯米湯解之○食鷄子毒者飲醋解之○中蟹毒煎紫蘇湯飲一二盞或生藕汁解之○凡中魚毒煎橘皮湯或黒豆汁或大黃蘆根朴硝汁皆可解○中諸肉毒壁土水一錢服又方燒白扁豆末可解○食諸肉過傷者燒其骨水調服或芫荽汁生韭菜汁解之○中蕈毒連服地漿水解之○諸菜毒甘草貝母胡粉等分爲末水服及小兒溺○野菜毒

飲土漿解之○瓜毒瓜皮湯或鹽湯解之○柑毒柑皮湯解鹽湯亦可○諸果毒燒猪骨爲末水調服○悞食閉口花斑飲醋解之○悞食桐油熱酒解之乾柿及甘草亦可○凡飲食後心煩悶不知中何毒者急煎苦參汁飲之令吐又方煮犀角湯飲之或以苦酒或以好酒煮飲之○飲酒毒大黑豆一升煮汁二升服立吐卽愈又方生螺螄蓽澄茄並解之○凡諸般毒以香油灌之令吐卽解

病忌有風疾者勿食胡桃有暗風者勿食櫻桃食之立發猪頭猪嵩亦不宜食○時行病後勿食魚鱠

及蟶與鱔魚又不宜食鯉魚再發必死○時氣病後百日之內忌食猪羊肉並腸血及肥魚油膩乾魚犯者必大下痢不可復救又禁食麪及胡蒜韭薤生菜鰕等食此多致傷發則難治又令他年頻發○患瘧者勿食羊肉恐發熱卽死○病眼者禁冷水冷物挹眼不忌則作瘡○牙齒有病者勿食棗○患心痛心恙者食獐心及肝則迷亂無心緒○患脚氣者食甜瓜其患永不除蕪不可食鯽魚及瓠子○黃疸病忌麪肉醋魚蒜韭熱食犯者卽死○患咯血吐血者忌酒麪煎煿淹藏海味硬冷難化之物其鼻衄齒衄諸血病皆放此○有痼疾者勿食麂與雉肉○患癖者不可食薑及鷄肉○癩者不可食鯉魚○瘦弱者不可食生棗○病瘧者勿食薄荷令人虛汗不止○傷寒得汗後不可飲酒○熱病瘥後勿食羊肉○久病者食李子加重○產後忌生冷物惟藕不爲生冷爲其能破血

服藥忌食服茯苓忌醋○服黃連桔梗忌猪肉○服細辛遠志忌生菜○服水銀硃砂忌生血○服常山忌生葱生菜並醋○服天門冬忌鯉魚○服甘草忌菘菜海藻○服半夏菖蒲忌餳糖羊肉○服

朮忌桃李雀肉胡荽蒜鮓○服杏仁忌粟米○服乾薑忌兎肉○服麥門冬忌鯽魚○服牡丹皮忌胡荽○服商陸忌犬肉○服地黃何首烏忌蘿蔔○服巴豆忌蘆笋野猪肉○服烏頭忌豉汁○服鼈甲忌莧菜○服藜蘆忌狸肉○服丹藥空青硃砂不可食蛤蜊併猪羊血及菉豆粉○凡服藥皆忌食胡荽蒜生菜肥猪犬肉油膩魚鱠腥臊生冷不臭陳滑之物

妊娠所忌產書云一月足厥陰肝養血不可縱怒疲極筋力冒觸邪風二月足少陽膽合於肝不可驚

動三月手心主右腎養精不可縱慾悲哀觸冐寒冷四月手少陽三焦合腎不可勞逸五月足太陽脾養肉不可妄思飢飽觸冐卑濕六月足陽明胃合脾不可雜食七月手太陽肺養皮毛不可憂鬱叫呼八月手陽明太陽合肺以養氣勿食燥物九月足少陰腎養骨不可懷恐房勞觸冐生冷十月足太陽膀胱合腎以太陽爲諸陽主氣使兒脉縷皆成六腑調暢與母分氣神氣各全候時而生不言心者以心爲五臟之主故也

孕婦食忌 食兎肉子缺脣○食山羊肉子多疾○食團魚子項短○食鷄子乾鯉子多瘡○食鷄肉糯米子生寸白蟲○食羊肝子多厄○食鱔魚子胎疾○食螃蟹子横生○食驢馬肉子過月○食騾肉子難産○食雀肉豆醬子生黚黵○食鴨卵子倒生○食田鷄子壽夭○食雀肉及酒子淫亂○食氷漿絶産

乳母食忌 食寒凉發病之物子有積熱驚風瘍證○食濕熱動風之物子有疥癬瘡病○食魚鰕鷄馬之肉子有癬疳瘦疾

嬰兒所忌 古云兒未能行母更有娠兒飲妊乳必作

魃病黄瘦骨立發熱髮落○小兒多因乳缺喫物太早又母喜嚼食餵之致生疳病羸瘦腹大髮堅萎困○養子直訣云喫熱莫喫冷喫軟莫喫硬喫少莫喫多○瑣碎録云小兒勿令指月生月蝕瘡勿令就瓢及瓶中飲水令語訥又衣服不可夜露

便民圖纂卷之第十 終

便民圖纂卷第十一

調攝類上

風

消風養榮湯 當歸酒洗 白芍藥 川芎各二錢 防風一錢分 黃連一錢五分酒炒 生地黃一錢酒炒 熟地黃一錢五分酒炒 羌活七分 蟬蛻六分 荊芥一錢二分 連翹二錢一分 白朮一錢五分 陳皮一錢二分 黃芩一錢五分酒炒 甘草六分 水二鍾煎服

通聖散 防風 川芎 當歸 白芍藥 大黃 麻黃 薄荷 連翹 芒硝各半兩 黃芩 桔梗 石膏各六兩 滑石三錢 甘草二錢炙 荊芥 白朮 山梔各二錢半 有汗去麻黃 有瀉去大黃芒

硝 神志不寧加辰砂 氣不順加木香磨碗內 同前藥煎服 兼治赤痢

愈風湯 羌活 甘草 防風 蔓荊子 川芎 細辛 枳殼 麻黃 甘菊 枸杞 薄荷 當歸 知母 地骨 黃耆 獨活 杜仲 秦芃 香白芷 柴胡 半夏 前胡 厚朴 熟地黃 防已各二兩 茯苓 芍藥 黃芩各三兩 石膏 蒼朮 生地黃各四兩 桂一兩 每服一兩 水二鍾 生薑三片 煎 空心一服 臨臥煎渣服 若內邪已除 外邪已盡 當服此藥以通諸經 久服大風悉去 縱有微邪 以此加減

加味茶調散 川芎一兩五錢 白芷一兩 細辛七錢 防風一兩 荊芥一兩 甘草七錢 薄荷一兩 羌活七錢 藁本七錢 蔓荊子一兩 共為末 每服三錢 食後茶清調下 治偏正頭風

祛風和中丸 陳皮一兩 甘草七錢 半夏七錢 防風一兩 川芎一兩 荊芥一兩 枳殼七錢 烏藥七錢 蒼朮一兩 香附一兩 當歸一兩 草烏五錢 白芷七錢 殭蠶五錢 蟬蛻五錢 南星七錢 羌活七錢 苦參五錢 共為細末 酒糊為丸 如梧桐子大 每服五十丸 用酒或椒湯或葱湯食遠送下 治諸風

牛黃清心丸 羚羊角作末一兩 人參二兩五錢 茯苓一兩一錢五分 芎藭一兩一錢三分 防風一兩五錢 乾薑七錢五分炮 阿膠一兩七錢五分炒 白朮一兩五錢 牛黃二兩錢研 麝香一兩研 犀角作末二兩 雄黃

八錢研飛 龍腦一兩研 金箔一千二百箔內四百箔為衣 白芍藥一兩五錢 柴胡一兩二錢三分去苗 甘草五錢炙 乾山藥七兩 麥門冬一兩五錢去心 桔梗一兩二錢五分 黃芩一兩五錢 杏仁一兩二錢五分去皮尖麩皮炒黃研 大棗一百箇蒸熟去皮核研成膏 神麴二兩五錢研 大豆一兩七錢五分 白斂七錢五分 蒲黃二兩炒 肉桂一兩七錢五分去皮 當歸一兩五錢 除杏仁 大棗 金箔二角末及牛黃 麝香 雄黃 龍腦四味別為末 入餘藥和勻 煉蜜棗膏為丸 每兩作十丸 以金箔為衣 每服一丸 食後溫水化下 治諸風緩縱 語言蹇澁 痰涎壅盛 心怔忡 健忘 或發顛狂

寒

治中風方 荊芥穗為末 以酒調下二三錢立愈

薑附湯乾薑一兩附子去皮臍一箇生每服三錢水煎服若挾

氣攻刺加木香半錢挾氣不仁加防風一錢挾溼

者加白朮筋脉牽急加木瓜肢節痛加桂二錢治

中寒身體强直口噤不語逆冷

五積散陳皮六兩去白茯苓三兩去皮枳殼六兩去穰麩炒桔梗十二兩去

蘆厚朴四兩去皮薑製麻黃六兩去根節當歸三兩去蘆白芍藥白

芷各三兩甘草三兩炙蒼朮炙十四兩去皮米汁浸半夏二兩湯洗七次

川芎官桂各三兩乾薑四兩炮每服四錢水一盞半姜

三片葱白三根煎七分熱服治感冒寒邪

暑

清暑益氣湯黃耆升麻蒼朮各一錢人參白朮神麴澤

瀉陳皮各半錢甘草炙黃檗酒炒麥門冬當歸各三分五

味九箇青皮葛根各二錢剉作一服水煎

十味香薷散香薷一兩人參陳皮白朮白茯苓匾豆炒

黃耆木瓜厚朴薑製甘草炙各半兩共爲末服二錢熱湯

或冷水調服

溼

除溼舒飲湯蒼朮一錢五分陳皮一錢一分半夏一錢茯苓一錢五分

枳實一錢二分羌活八分防風一錢三分烏藥一錢二分木香七分澤

瀉一錢二分芍藥一錢五分當歸一錢五分酒洗木瓜七分秦艽一錢三分

治傷寒方用糯米粽取尖者和滑石末砸成錠曬乾燒炭浸酒去炭熱飲之七日內者即汗七日外者次日汗

又方麥門冬三錢烏梅三枚棗三枚芫荽梗三十寸燈心三十寸竹葉三十片熱煎服治疫氣傷寒等症奇效

牛膝一錢酒洗葳靈仙六分甘草五分防風三分酒焙姜三片水

二鍾煎服

朮活散陳皮半夏羌活防風甘草蒼朮香附子獨活

南星葳靈仙各等分薑五片煎服

傷寒

十神湯川芎甘草炙麻黃去根乾葛紫蘇升麻赤芍藥

白芷陳皮香附子各等分每服三錢水一鍾半生姜

五片煎七分去柤熱服治陰陽兩感

芎蘇散川芎七錢紫蘇葉乾葛各半兩桔梗生二錢五分柴胡

去蘆茯苓各半兩甘草二錢炙半夏六錢湯洗枳殼三錢去穰陳皮

三錢五分每服三錢姜棗煎服治四時傷寒

參蘇飲木香紫蘇乾葛半夏湯泡七次薑製前胡去蘆人參去蘆

茯苓去皮各七錢五分枳殼去穰麩炒桔梗去蘆甘草炙陳皮去白

各半兩每服四錢水一鍾半薑七片棗一枚煎六分

熱服治感冒風邪

參胡清熱飲人參一錢五分柴胡一錢陳皮一錢五分白朮一錢茯

苓一錢黃連一錢麥門冬八分知母一錢炒黃芩一錢甘草五分

炙白芍藥一錢炒水二盞薑三片煎七分溫服治發

熱不止

小柴胡湯半夏湯洗七次二兩五錢柴胡去蘆八兩黃芩人參去蘆甘

草炙各三兩 每服三錢水一盞薑五片棗一枚煎七分熱服治發熱如瘧

人參三白湯 人參 白朮 白芍藥 白茯苓各等分 水二鍾生薑三片煎七分熱服治傷寒手足逼身發熱

大柴胡湯 枳實去穰麩炒五錢 柴胡去蘆一兩 大黃二兩 赤芍藥 黃芩各三兩 每服五錢水一盞半薑五片棗一枚煎七分溫服治熱盛煩燥

痿痺

清燥湯 黃耆一錢五分 蒼朮一錢 白朮 橘皮 澤瀉各五分 五味子九箇 人參 白茯苓 升麻各三分 麥門冬 當歸身 生地

黃麯末 猪苓 酒黃蘗 柴胡 黃連 甘草炙各一分 每服半兩水煎空心熱服治表裏有濕熱痿厥癱瘓不能行走或足踝膝上腫痛口乾瀉痢

烏藥順氣散 烏藥去尖 麻黃去節 橘皮 甘草炙 白殭蠶炒去絲 川芎 枳殼麩炒 桔梗 白芷各一兩 白薑炮半兩 共爲末每服二錢水一盞薑三片薄荷七葉煎七分空心服治氣去薄荷用棗二枚同煎治濕毒進襲腿膝攣痺筋骨疼痛并風氣不順手足偏枯流注經絡

水腫

大橘皮湯 陳皮一兩五錢 木香二錢五分 滑石六兩 檳榔三錢 茯苓一兩 猪苓 白朮 澤瀉 肉桂各五錢 甘草二錢 生薑五片水煎服治濕熱內攻腹脹水腫小便不利大便滑泄

金匱越脾湯 麻黃 石膏 生薑 大棗 甘草各等分 水煎服惡風加附子治裹水加白朮

蘇苓散 猪苓 紫蘇 澤瀉 蓬朮 薑黃 白朮 陳皮 甘草 芍藥 砂仁 茯苓 香附 厚朴 滑石 木通各等分 薑五片燈心一結煎服

鼓脹

紫蘇子湯 蘇子一兩 大腹皮 草菓 厚朴 半夏 木香 陳皮 木通 白朮 枳實 人參 甘草各半兩 水煎薑三片棗一

枚治憂思過度致傷脾胃心腹脹滿喘促煩悶腸鳴氣走大小便不利脉虛緊而澁

廣茂潰堅湯 厚朴 黃芩 益智 草豆蔻 當歸各五錢 黃連六錢 半夏七錢 廣茂 升麻 紅花炒 吳茱萸各二錢 生柴胡 澤瀉 神麯炒 青皮 陳皮各三分 渴者加葛根四錢 甘草 每服七錢生薑三片煎服治中滿腹脹內有積塊堅硬如石坐卧不安大小便澁滯上氣喘促逼身虛腫

中滿分消丸 黃芩 枳實炒 半夏 黃連炒各五錢 薑黃 白朮 人參 甘草 猪苓各一錢 茯苓 乾生薑 砂仁各二錢 厚朴

製一兩澤瀉陳皮各三錢知母四錢共爲末水浸蒸餅丸
如桐子大每服百丸焙熱白湯下食後寒因熱用
故焙服之治中滿鼓脹水氣脹大熱脹

癇證

續命湯 竹瀝一升二合 生地黃汁一升 龍齒末生薑防風
麻黃去節各四兩 防巳石膏桂各二兩 用水一斗煮取三
升分三服有氣加紫蘇陳皮各半兩 治癇發煩悶無
知口吐沫出四體角弓反張目反上口噤不言

易簡方 用生白礬一兩研 好臘茶五兩 煉蜜丸如桐子大
每服三十丸再用臘茶湯下久服其涎自大便出

寧神丹 天麻人參陳皮白朮當歸身茯神荊芥殭蠶
炒 獨活遠志去心 犀角麥門冬去心 酸棗仁炒 辰砂另研
生地黃黃連各五錢 守田南星石膏各一兩 甘草炙 白
附子川芎玉金牛黃珎珠各三錢 金箔三十片 共爲末
酒糊丸空心服五十丸白湯下清熱養氣血不時
潮作者可服

血證

犀角地黃丸 犀角生地黃白芍藥牡丹皮各等分 每服
五錢水煎溫服實者可服治吐血衄血

三黃補血湯 熟地黃一錢 生地黃五分 當歸七分半 柴胡五分

治暴吐血方以蟢蛛網爲丸米湯飲下立止 治尖血症用末熟青黃白犬柿一枚好酒煎空丸淋去酒服梯食之 神效 又方用無五棓青布子研

升麻白芍藥二錢 牡丹皮五分 川芎七分半 黃耆五分 水煎
服血不止加桃仁五分 酒大黃酌量虛實用之內去
柴胡升麻

聖惠湯 側柏葉生荷葉汁生茅草根汁生地黃汁生
藕汁四味汁共細一鍾入蜜一匙井水少許常服
之立効

臟毒

平胃地榆湯 白朮陳皮茯苓厚朴乾薑葛根各五分 地
榆七分 甘草炙 當歸炒麯白芍藥人參益智各三錢 蒼
朮升麻附子炮各一錢 剉碎作一服水煎加薑棗

槐花散 蒼朮厚朴陳皮當歸枳殼各一兩 槐角三兩 甘草
烏梅各半兩 用水煎服治腸胃不調脹滿下血

經驗方 用夏月曬乾茄子炒如黑色碾爲細末連服
十日不止再用數年陳槐花炒如前爲末服之數
日未不發俱空心煮酒送下一錢

槐角丸 地榆黃芩當歸槐角防風枳殼各三兩 共爲末
酒糊丸如梧桐子大每服八十丸空心米湯送下
治五種腸風下血

三黃丸 黃蘗黃連黃芩各等分 爲丸治糞後有血點兼
治鼻衄

稲或草木上接秋露最潔者盛淨磁瓶內分爲十八碗作三次服每次六碗入人參湯五分冬蜜人乳各一鍾煎溫服效久服老而益健

痰飲

導痰湯　南星　橘紅　赤茯苓　枳殼　甘草　半夏（各等分）生薑五片水煎食前服

天竹黃餅子　牛膽南星（三錢）薄荷（一錢）天竹黃（二錢）硃砂（二錢）片腦（三錢）茯苓（三錢）甘草（三錢）天花粉（一錢）共爲末煉蜜入生地黃汁和藥作餅子每服一餅夜臨時噙化下治一切痰上焦有熱心神不寧

潤下丸　南星　黃芩　甘草（炙）黃連（各一兩）半夏（二兩）橘紅（八兩以水化鹽五錢拌令得所煮乾炒）共爲末蒸餅丸如菉豆大每服五七十丸白湯下

咳嗽

人參清肺飲　阿膠　杏仁（去皮炒）桑白皮　地骨皮　人參　知母　烏梅（去核）罌粟殼（去蒂蓋蜜炙）甘草根（各分）每服三錢水一盞半生薑棗子各一煎至八分治咳嗽不止

平肺飲　陳皮（一兩）半夏（湯洗七次）桔梗（炒）薄荷（各七錢半）紫蘇　烏梅（去核）紫菀　知母　桑白皮（蜜炒）杏仁（炒）五味子（各七錢半）甘草（炙五分）罌粟殼（蜜炒七錢半）每服五錢水一盞半薑三片煎六分食後溫服治咳嗽痰喘寒熱

保肺丸　人參　紫菀　天門冬　麥門冬　桑白皮　陳皮　貝母（各四兩）五味子　黃芩　桔梗　杏仁（各三兩）加款冬花（四兩）共爲末生蜜丸每服八十丸夜臨時白熱湯下治上焦熱痰嗽

人參化痰丸　人參　白茯苓　南星　薄荷　藿香　黃連（各五兩）半夏　白礬　寒水石　乾薑（各十兩）黃檗　蛤粉（各二十兩）共爲末薑糊爲丸如桐子大每服八十丸淡薑湯下治嗽有痰

清氣化痰丸　黃芩　黃連　黃檗　皂角　末蘿蔔子　枯礬（各三兩）蒼朮（十二兩）瓜蔞仁　南星　陳皮（各三兩）蛤粉（六兩）香附（十二兩）製服如前

耳目

桂星散　辣桂　川芎　當歸　細辛　石菖蒲　木通　白蒺藜（炒）木香　麻黃（去節）甘草（炙各一錢五分）南星（煨）白芷梢（各四錢）紫蘇（一錢）葱二莖水煎每服二錢治風虛耳聾

益腎散　磁石（火燒醋漬七次研末水飛一錢八分半）巴戟（去皮）川椒（炒各一兩）沉香　石菖蒲（各半兩）共爲末每服二錢用猪腎一枚細切和葱白炒鹽并藥溼紙十重裹煨令熱空心嚼以酒送下治腎虛耳聾

紅綿散　白礬（枯一錢）胭脂（一字）麝香（半錢）入胭脂一字研勻用綿纏去耳中膿水送藥入耳令到底一方加龍骨

撥雲散 羌活防風柴胡甘草炒各等分共爲末每服二錢煎食後温服薄荷清明茶并菊花苗煎湯皆可服治男子婦人風毒上攻眼目翳膜遮睛怕日羞明一切風毒

還睛丹 羌活蜜蒙花蒼术木賊草白芷川芎大麻子當歸細辛黄連枸杞子桔梗梔子仁甘草荆芥穗菊花薄荷連翹槀本川椒石膏烏藥黄芩已上各等分一兩五錢爲細末煉蜜丸如彈子大每服二丸細嚼温酒送下爲末每服二錢蜜水調下治遠久眼疾

經驗方 用草麻子四十九粒棗肉十箇入人乳擣成膏子石上略曬乾丸如桐子大綿裹塞耳中鼠膽滴入尤妙且開痰散風熱

點藥方 黄連去鬚 黄蘗去皮 甘 黄芩山梔子川芎防風去蘆 羌活荆芥梗 七入 當歸去鬚 大黄赤芍藥甘草各五錢 蘆甘石四兩川白色者 共剉碎用水十五椀煎至七八椀去渣將甘石煆紅夾入藥水內淬之又煆又淬至七次或九次藥水將乾却將童便二三椀又將甘石依前法煆淬將石研極爛入剩下藥水內浸一宿次日傾去清水將石末用好紙盛曬再研爛羅過

治喉閉急症用鴨嘴膽礬研極細以釅醋調灌吐出膠痰立愈

入片腦一錢硼砂一錢三分用口噙吐水二三口晾乾麝香三分硃砂研細水飛過碟內晾乾一錢五分與石末攪勻再研再羅瓷罐收貯勿令出氣治一切眼疾

咽喉

荆桔湯 荆芥桔梗升麻鼠粘子防風黄芩黄連山梔連翹甘草各等分剉碎水煎食遠服治喉痹塞痛

奪命丹 紫蝴蝶根南方多栽護墻頭 甘草生 桔梗黄芩各等分蝴蝶根多用 共爲末椀內頓服立愈治喉痺

碧雪丹 硼砂一錢 馬牙硝一錢五分 氷片二分半 硃砂三錢 寒水

石二錢 共爲細末吹一字於患處三兩次即愈治喉疼

甘桔湯 桔梗甘草各等分水煎服治喉急痛

治纏喉風方 用明礬一兩入銅杓內煎化水放巴豆肉數粒在內同煎至乾伐飛礬在巴豆肉研硝礬點在患處痰涎壅痛出即愈

心腹

扶傷助胃湯 乾薑炮一錢 揀參草豆蔻甘草炙 官桂白芍藥陳皮白术吴茱萸各五分 附子炮二錢 益智五分 剉作一服水煎生薑三片棗二箇温服治寒氣容於

腸胃胃脘當心疼痛得熱則巳

易簡方治絞腸沙用好明礬末調服或用猪欄上乾糞燒灰調服亦可若陰沙腹痛而手足冷看其身上紅點以燈草蘸油點火燒之陽沙則腹痛而手足暖以針刺其十指近爪甲處一分半許出血卽安仍先自兩臂捋下其惡血令聚指頭刺出血若痛不可忍用塩一兩熱湯調灌塩氣到腸其疼卽止

濟生愈痛散五靈脂玄胡索(炒)莪朮良薑當歸各等分爲末每服二錢熱醋湯調下不拘時治急心痛

胃脘痛

海上方治牙關緊急心疼欲死者用隔年老葱白三五根去根鬚葉擂爲膏將口斡開用銀銅匙將葱膏送入喉中以香油四兩灌送葱膏油不可少但得葱膏下喉卽甦少時腹中所停蟲病等物化爲黃水微利爲佳除根永不再發

又方杏仁棗子烏梅各七箇擣勻用艾醋湯服七次

導氣枳殼丸三稜(草紙四五層裹浸溼灰火中煨)蓬朮(法用三稜製)青皮陳皮桑皮茴香(炒)枳殼蘿蔔子(炒)木通(各八兩)黑牽牛(一箇)爲末水丸每服八十丸食遠白湯下治氣

碧玉露漿方于中秋前後用新五棓新青布一二尺扯作十餘段每段四五尺五更時先用細竹挟着

結不散心胷痞痛逆氣上攻

腰脅

川芎白桂湯羌活(一錢五分)柴胡肉桂桃仁當歸尾甘草(炙)蒼朮川芎(各一錢)獨活神麯(炒各五分)漢防巳(酒製)防風(各三分)剉碎作一服好酒三盞煎一盞食前暖處溫服治冬月露卧感寒溼腰疼

獨活湯羌活防風獨活桂大黃(煨)澤瀉(各三錢)甘草(炙)連翹(各半兩)防巳黃蘗(各酒製一兩)桃仁(三十箇)共剉碎每半兩酒水各半盞煎空心熱服治因勞役濕熱日甚腰痛如折沉重如山

秘方破故紙(炮一兩)木香(二錢)爲末好酒調服二錢治腰疼

脚氣

建盌丸生地黃(一兩五錢)當歸(一兩)芍藥陳皮蒼朮(各一兩)吳茱萸黃芩牛膝(各五錢)大腹子桂枝(各五錢)共爲末糊丸如桐子大每服百丸空心煎白朮木通湯下

應痛丸赤芍藥(煨去皮)草烏(煨去皮尖各半兩)爲末酒糊丸空心服十丸白湯下

諸虛

十全大補湯人參肉桂川芎熟地黃茯苓白朮甘草

黃耆當歸白芍藥等分水煎姜三片棗一箇治男
子婦人諸虛不足五勞七傷
人參養榮湯 白芍藥三兩 當歸陳皮黃耆桂心人參白
朮甘草炙各一兩 熟地黃五味子茯苓各七錢半 遠志五錢 水
煎生姜三片棗一箇遺精加龍骨咳嗽加阿膠
無比山藥丸 赤石脂白茯苓巴戟去心 牛膝酒浸 澤瀉山
茱萸各二兩 肉蓯蓉四兩 五味子二兩 杜仲去絲炒 兔絲子
熟地黃各三兩 共為末煉蜜丸如桐子大每服五十
丸空心溫酒下
固本丸 生地黃洗 熟地黃洗再蒸 天門冬去心 麥門冬去心

各一兩 人參五錢 共為末煉蜜丸如桐子大每服五十
丸空心溫酒或鹽湯下
滋血百補丸 地黃八兩酒浸 兔絲子八兩酒浸 當歸四兩酒浸 杜仲四兩
酒炒 知母二兩酒炒 黃蘗二兩酒炒 沉香一兩 共為末酒糊為丸
臨前服
烏雞煎丸 胡黃連人參各一兩 白朮炒 補骨脂茯神茯
苓去皮 谷精草赤芍藥炒 知母貝母黃耆酒浸 黃蘗炒
前胡銀州軟柴胡五味子杏仁去皮尖 地骨皮秦艽
去蘆 當歸酒浸 淮慶山藥乾熟地黃酒浸 石蓮肉肉蓯蓉
酒浸 天門冬去心酒洗淨 麥門冬去心酒洗 小茴香炒白芍藥

草上蛛網乃露布反於上如旂樣使取草頭露水荷葉稻苗上凡往繞入淨磁碾內布色淡則換新布見日則不復溢數日自清曉間用男乳約一兩半白蜂蜜一酒盞人參湯一酒杯多少同乳人參須上等四五分不拘總入一宫碗內將露水一飯碗攪入宫碗共得七八分和勻以綿紙封口用碟蓋好次日五更燒開水二大碗將宫碗隔湯燉熱睡醒時緩緩溫服之蓋所以殺蟲露去諸經之火參補氣乳補血蜜潤肺治一切虛損勞症有奇效

治瘧方生何首烏五錢青皮三錢陳皮二錢酒一碗河水一碗煎一碗溫服不論久近即愈又方待發過三四次後臨發時飲醋醋多多益善[illegible]愈

炒 川椒去核已上各五錢 各味如法精製剉細用白毛烏
骨雞重二斤許男雌女雄肋下去腸入藥縫好用
無灰白麵酒二大瓶煮一晝夜將骨肉并藥擣碎
為末酒糊丸如桐子大每服五十丸日進三服俱
食前或米湯或淡鹽湯送下
加味虎潛丸 熟地黃四兩酒浸蒸九次蒸窨釀乾 乾山藥二兩 肉蓯
蓉二兩酒浸蒸九次 牛膝二兩 杜仲去皮二兩 白朮四兩 虎脛骨二兩
酥炙微黃色 敗龜板四兩酥炙 當歸二兩 黃蘗四兩去皮酒浸春五夏二秋七
冬十日炒褐色為度 川芎二兩 知母二兩 白芍藥二兩 為末煉蜜丸
如桐子大每服百丸空心酒下

補陰丸 熟地黃六兩酒浸 人參當歸酒浸 白芍藥炒 乾山藥
破故紙酒浸炒 兔絲子枸杞子牛膝俱酒浸 杜仲姜汁炒斷
絲 敗龜板酥炙黃色 虎骨酥炙 知母酒炒各三兩 黃蘗酒炒褐色 鎖
陽二兩酥炙 黃耆二兩蜜炙 精滑加龍骨火煅 牡礪火煅各一兩半 為
末煉蜜丸如桐子大每服七十丸空心鹽湯送下

諸瘧

丹溪方 川芎紅花當歸黃蘗炒 白朮蒼朮甘草各等分
水煎露一宿次早服無汗要汗散邪為主帶補有
汗要無汗扶正氣為主帶散治老瘧
又方 青皮桃仁紅花神麴麥芽鼈甲三稜蓬朮海粉

香附（童便醋煮）共爲末丸如梧桐子大每服五七十丸白湯下

又方 川山甲 草果 知母 檳榔 烏梅 甘草 常山 水煎露一宿臨發日早服得吐爲順

截瘧丹 檳榔 陳皮 白朮 常山 茯苓 烏梅 厚朴 作二服水酒各二鍾煎至一鍾當發前一服臨發早一服

消渴

麥門冬飲子 知母 甘草（炒） 瓜蔞 五味子 人參 葛根 生地黃 茯神 麥門冬（去心各等分） 水煎入竹葉十四片

加味錢氏白朮飲 人參 白朮 茯苓 甘草（炙） 枳殼（炒各五分）

藿香 乾葛（各一錢） 木香 五味子 柴胡（二分） 水煎作一服

地黃飲子 甘草（炒） 人參 生地黃 熟地黃 黃耆 天門冬 麥門冬（去心） 澤瀉 石斛 枇杷葉（炒） 水煎每服五錢

積聚

分氣紫蘇飲 五味 桑皮 茯苓 甘草（炙） 草果 腹皮 陳皮 桔梗 紫蘇 各等分每服五錢水二鍾薑三片煎七分空心服

勝紅丸 三稜（草紙四五層浸濕灰火中煨） 蓬朮（如前製） 青皮 陳皮 乾薑（炒） 良薑（各一斤） 香附 山查 神麯（各二斤） 爲末水發丸每服八十丸食遠白湯下

阿魏丸 山查 南星（皂角水浸） 半夏（皂角水浸） 麥芽（炒） 神麯（炒各一兩） 黃連（一兩） 連翹 阿魏（醋浸） 瓜蔞 貝母（各半兩） 風化硝 石醶 蘿蔔子 胡黃連（二錢五分如無以宣連代） 爲末薑汁浸蒸餅丸

一方加蛤粉治嗽

香稜丸 三稜（六兩醋炒） 青皮 陳皮 蓬朮（炮或炒） 枳殼 枳實 蘿蔔子 香附子（俱炒各三兩） 黃連 神麯 麥芽（炒） 鼈甲（醋炙） 乾漆（炒烟盡） 桃仁（炒） 硼砂 砂仁 當歸稍 木香 甘草（炙各一兩） 檳榔（六兩） 山查（四兩） 共爲末醋糊丸每服三五十丸白湯下

黃疸

治穀疸 用苦參（五兩） 龍膽草（一兩） 爲末牛膽（一箇） 以蜜微煉丸如桐子大每服五十丸空心熱水下或用生薑甘草湯

治食勞疸 用皂角不拘多少砂鍋內炒赤用米醋點之赤紅色研細棗肉爲丸如桐子大每服三十丸薑湯下

治酒疸 枳實（去白麩炒） 梔子 葛根（各二兩） 豆豉（一兩） 甘草（炙五錢） 水一鍾煎溫服

治女勞疸 滑石（二兩五錢） 枯白礬（一兩） 爲末每服二錢

治熱疸 茵陳（一兩去莖） 大黃（五錢） 梔子（七箇） 每服水二鍾半煎

至一鍾去柤取汁調五苓散温服

瀉痢

丹溪方 治泄瀉身疼麻木 陳皮白朮白荳蔻澤瀉猪苓白芍藥川芎神麯砂仁吳茱萸藿香木香各等分水煎食前服

香連芍藥湯 白朮白茯苓猪苓澤瀉各一錢半 木香五錢 厚朴一錢 蒼朮一錢一分 陳皮一錢 白芍藥一錢五分 檳榔七分 黃連六分 甘草四分 水二鍾陳米一撮煎食前服治初痢紅白

真人養臟湯 人參當歸各去蘆六錢 罌粟殻去蒂蓋二兩六錢 肉

桂去皮八錢 柯子皮去核一兩二錢 木香一兩 肉荳蔻火煨五錢 白朮焙六錢 白芍藥一兩六錢 甘草一兩八錢 每服四錢水一盞煎治久痢赤白

白朮木香散 白朮二錢 人參一錢五分 茯苓陳皮各一錢半 木香五分 砂仁七分 蒼朮一錢米泔水浸炒 厚朴一錢薑汁製炒 猪苓一錢 澤瀉一錢 肉桂四分 白芍藥一錢五分 半夏湯泡八分 甘草炙四分 薑棗煎食前服治禁口痢

戊巳丸 黃連炒 白芍藥吳茱萸湯炮七次各八兩 爲末糊丸每服八十丸空心水飲下治泄瀉

五令散 加木香柯子肉荳蔻白芍藥藿香附子各五錢

治小便不通用犀角琥珀二味研水服甚劾 又方牛膝車前子三錢共五錢同剉爲粗末將梟白水煎空心服效

治咽食倒食方用良柿霜拌糯米蒸飯食之八日不飲滴水效 又方用虎肚燒末存性

水煎服治脾泄

經驗方 黃連十二兩 人參四兩 右用好黃連陳酒煮乾再剉再炒爲末治便血并痢疾增咳逆變黑

諸淋

二神散 海金砂七錢五分 滑石五錢 爲末每服一錢半多用燈心木通麥門冬煎入蜜少許調下治諸淋急痛

五淋散 赤茯苓赤芍藥山梔子仁生甘草各二錢半 當歸黃芩各五錢 每服五錢水煎空心服治諸淋

車前子飲 車前子五錢 淡竹葉荊芥穗赤茯苓燈心各二錢半 分作二服水煎空心服治諸淋小便痛

清心蓮子飲 黃耆石蓮肉白茯苓人參各二錢半 黃芩麥門冬甘草地骨皮車前子各五錢 每服五錢水煎治上盛下虛心火炎上口苦咽乾煩渴微微小便赤澁或欲成淋發熱加柴胡薄荷

疝氣

蟠葱散 蓬朮檳榔茯苓肉桂玄胡索青皮丁皮乾薑白芨三稜宿砂各等分 水一盞半煎七分食前服

橘核散 橘核桃仁梔子川烏吳茱萸各等分 研末煎服

噎塞

丹溪方 韭菜汁每早半盞冷飲之盡韭汁一斤爲度

治血在胃口安食欝而成痰

(逆氣湯)桂去皮三錢 生薑六錢 吳茱萸炒四錢 半夏湯洗入錢 大棗四箇 用水一升煎四合分作三服治胃膈氣逆

翻胃

(桂香散)水銀 黒錫各三錢 硫黄五錢 入銚內用柳木槌過微火上細研爲灰取出後入丁香末二錢 生薑末三錢 調勻每服三錢黃米飲下一服取放病甚者再服

治膈氣翻胃

(丁香附子散)丁香五錢 檳榔一箇重三錢 黒附子一箇重五錢炮 船上硫黄去石研 胡椒各二錢 爲末入研藥和勻每服二

錢用飛硫黄一箇去毛翅足腸肚塡藥在內湿紙五七重裹定慢火燒熟取嚼食後温酒送下日三服如不食葷酒粟米飲下不拘時治膈氣吐食

阿魏散治骨蒸傳尸勞寒熱羸弱喘嗽方 阿魏三錢研 青蒿一握細切 向東桃枝一握細判 甘草如病人中指許大男左女右 童便二升半 先以童便隔夜浸藥明早煎一大升空心溫服 服時分爲三次 次服調檳榔末三錢 如人行十里時再一服 丈夫病婦人煎 婦人病丈夫煎 合藥時忌孝子孕婦病人及腥穢之物 勿令雞犬見 服藥後忌油膩濕麵諸冷硬食物 服一二劑即吐出蟲 或泄瀉 更不須服餘藥 若未吐利 即盡服之 或吐或利出蟲 皆如人髮馬尾之狀 即瘥　又方吐利後虛羸魂魄不安 以茯苓湯補之 白茯苓 茯神各一錢 人參三錢 遠志去心三錢 龍骨二錢 防風二錢 甘草三錢 麥門冬去心四錢 犀角五錢剉 爲末 生乾地黃四錢 大棗七枚 水二大升 煎八分 分三服 溫下 如人行五里許時更一服 謹避風寒 若未安 隔日再作一劑 已上二方續連服之

便民圖纂卷第十一

立秋日日未出採楸葉熬膏傅瘡瘍立愈

治腫毒初起方 取蘿子用銀簪挿一孔用明透雄黃三錢研細入之仍以簪攪勻封孔入飯內蒸熟食之日三枚神效

便民圖纂卷第十二

調攝類下

瘡腫

(諸腫毒)凡癰疽發背用大蘇根洗淨切碎研如膏塗瘡上其冷如氷初發者能消散巳發者速潰或用大蒜切片子如錢厚安腫上以艾灸之蒜熟更換新者初灸覺痛灸至不痛乃止初灸不痛灸至極痛方止(又方)不問老少初發時以紙一片水浸溼搭腫上一點先乾者即是正頂以大筆管一箇安頂上用大馬黃一條安其中頻以冷水灌之馬黃

當吮其穴血出毒散如毒大用三四條始見功若吮正穴馬黃必死用水救活其瘡即愈累試奇方乃去毒之一端也血不止以藕節研爛塗上○癰疽成膿不用針者取出蛾繭一枚燒灰酒調服即破○凡惡瘡不收口者用兎花陰乾爲末先用槐枝葱白湯洗過摻之立効炙瘡不收者更效○多年惡瘡用馬齒莧擣爛傅之○瘡形如翻花者燒灰猪脂調傳○毒瘡無頭者用蛇蛻皮貼腫處(又方)槐花二兩微炒好酒二碗煎一碗上發背食後服下發背食前服○無名腫毒用野菊花連根擣爛

以好酒二碗煎至一碗乘熱服之○鬓邊軟癤數
年不愈者用猪頸猫頸上毛各一撮燒灰鼠屎一
粒爲末清油調傅○附骨疽乆不癰膿汁敗壞或
骨從瘡孔出用大蝦蟆一箇亂頭髮一握如雞子
大猪油四兩煎藥濾去滓凝如膏貼之凡貼先以
桑根皮烏豆煎湯淋洗拭乾煅龍骨末摻瘡四畔
令易收斂○便癰用皂莢燒過陰乾爲末酒調服
或用皂莢子七粒水服○便毒初發時用生薑一
大塊米醋一盞蘸醋磨取千步峰泥（即人家行步地上高）
墩塗腫處〔又方〕用核桃七箇連殼燒存性爲末好

酒調服三五次愈○疔瘡用蒼耳子根梗苗燒灰
和醋靛如泥塗乾再換上不十次即拔出根或用
白梅肉茘枝肉同擣成膏捻作餅子依瘡大小安
上根即出若垂死者用甘菊花葉一把擣汁一鍾
入口即活冬月用根此方神効○魚臍疔瘡用絲
瓜葉連鬚葱韭菜同入石鉢擣爛以酒和服柤貼
腋下如病在左手貼左腋下在右貼右腋下在左
足貼左胯在右貼右胯在中則貼心臍並用布帛
包住候向下紅絲處皆白則可如有潮熱亦用此
法却令人抱住恐其顚倒倒則難救若瘡頭黑深

破之黄水出四畔淫漿用蛇殼燒存性細研用雞
子清調傅
〔瘰癧〕用草麻子炒熟去皮爛嚼臨卧服三二枚漸加
至十數枚甚效〔又方〕已潰未潰者用蝸牛以竹絲
串尾曬乾燒存性入輕粉少許猪骨髓調用紙花
量瘡大小貼之一法以帶牧酒牛七箇生取肉入
丁香七粒於殻内燒存性與肉同研成膏用紙花
貼之〔又方〕用大田螺并殻肉燒存性爲末破者乾
貼未破者清油調服〔又方〕不分男婦用猫兒眼草
一二綑井水二桶五月五日午時鍋内熬至一桶

盆内澄清再下鍋熬至一碗盛放磁瓶内另用川
椒葱槐枝三件放在一處熬湯將瘡洗淨用藥膏
搽二三次即愈〔又方〕專治婦人用檳榔黒牽牛斑
猫麝香郁李仁甘草防風白朮蜜陀僧各等分斑
猫去翅足用糯米炒如粟米色攤地上去火性郁
李仁亦用糯米炒令黒色黒牽牛將一半用浮麥
炒令黒色各爲末以人年歲大小體貌肥瘦用藥
五更時煎木香檳榔湯調服或止用井花水調服
亦得待藥行四五度巳時分以白米粥補之病根
從小便出即愈

瘤瘤凡皮膚頭面上生瘤大者如拳小者如栗或軟或硬不疼不消痛者用大南星一枚細研稠粘用米醋五七滴爲膏如無生者用乾者爲末醋調如膏先將小針刺痛處令氣透以藥攤紙上貼之又方兼去鼠妳痔用芫花根淨洗帶溼不得犯鐵氣於木石器中擣取汁用線一條浸半日或一宿以線繫瘤經宿即落如未落再換一二次自落後以龍骨訶子末傅瘡口即合繫鼠妳痔依上法累用之效如無根用花泡濃水浸線

面瘡用鍬子底黑煤和小油調一匙打成膏子攤紙

上貼之或用水調平胃散塗之

鼻瘡用杏仁研乳汁和傅或用烏牛耳垢搽之

口舌瘡用玄胡索一兩黃蘗黃連各半兩密陀僧二錢青黛一錢爲末傅貼口內有津即吐又方用杏仁七箇去皮尖輕粉少許同嚼吐涎即好

走馬痔瘡用天南星一箇剜去心以通明雄黃一粒入南星內仍以剜下南星片掩之麵裹煨以折爲度爲細末乾用清油調塗溼乾搽三日全愈

天疱瘡用防風通聖散末及蚯蚓略炒蜜調傅若從肚上起者是內發熱服通聖散

治痔方用猪肉燒酒七斤南荊芥穗四兩槐豆五錢搗爛煎滾五次空心任意服甚効

禿瘡用溫熱泔水洗見血將松香一兩猪板油半兩同研爛傅瘡上三日後仍如前法洗傅不三五次即愈盖二味能引蟲出故也須時常用溫水洗過菜油擦之不發

臁瘡用韲汁洗淨挹乾刮虎骨傅上又方用韭地上蚯蚓泥乾末入輕粉清油調傅白犬血亦可又方用白墡土煅紅數多爲妙研細生油好粉調塗或用真百藥煎填之或以五倍子末摻之若臭爛久不愈者用黑龜煅一箇酸醋一碗炙醋盡爲度仍煅令白烟盡存性碗合地上一宿出火氣入輕粉

麝香拌勻先以葱湯洗拭乾傅藥

人面瘡用貝母爲末搽之

疥瘡水銀大風子輕粉樟腦杏仁枯礬各等研細柏油調搽

頭癬雄黃硫黃剪草枯礬寒水石輕粉滑石各等分爲末用香菜油調勻先用荊芥防風黃蘗等藥煎湯熏洗次用藥搽傅

痔瘡用馬齒莧苦賈各一斤枳殼一兩連鬚葱一握川椒一合煎湯熏之候稍溫方洗不二次永除

又方取鰻魚焙乾燒烟熏之又方以土中繡釘無鐵

者擣爛釅醋調蘸三五次即愈

洗痔方 晋礬 寒水石各一兩 雄黃三錢 共爲末每次三錢以滚水泡過攪匀碗盛放淨桶内熏之候水温洗

又方 用不見水新磚一塊燒紅以好醋潑上却用艾葉鋪了三四層乘熱以布褁定令坐上蒸熏三五次即愈或用煮鱉湯或退雞湯洗即愈

漏瘡 惡水自大腸出用黒牽牛研細去皮入猪腰子内以線紮青荷葉包褁火煨熟細嚼温塩酒下

又方 肛門周匝有孔數十諸藥不效用熟犬肉蘸濃塩汁空心食之七日自愈

脫肛 地龍一撮壁上白蜂窠研細搽上 又方 五倍子爲末每用三錢入白礬一塊水二碗煎洗 又方 木賊燒灰存性爲末搽上 又方 浮萍草爲末乾貼

下部溼瘡 熱痒而痛寒熱大小便澁飲食亦减身面微腫用馬齒莧四兩研爛入青黛一兩再研匀傅上 又方 用紅椒開口者七粒連根葱白七箇同煮水洗淨用絹衣挹乾即愈

外腎瘡 用菉豆粉一分蚯蚓屎二分水研塗上乾又傅如男子陰頭生癰用鼈甲爲末雞子白調傅治蛀幹瘡用黒油傘紙燒灰合地上一宿出火氣傅

治杖後破傷風方 荊芥 [illegible] 蠟 [illegible] 炒黃色各五錢 [illegible] 青熟灰酒一碗重湯煮一炷香時熱服汗出立愈百日內忌雞肉

瘡上便結靨治下疳瘡用白礬一兩黄丹八錢熬飛紫色研爲末以溝渠中悪水洗過挹乾傅上

凍瘡 用乾茄根煎湯洗即愈凍脚者熱醋湯洗研藕貼之

漆瘡 用磨鐵槽中泥或蟹黄塗之

杖瘡 以防風荆芥大黄黄連黄蘗用水煮却以油紙包乳香没藥線紮定置所煮藥於水中再煮久之取出洗下油紙内二藥和藥汁中洗瘡油紙貼瘡一日一次

疿子 用淨水掷青蒿汁調蛤粉傅雪水尤妙 又方 用

茭菰葉陰乾爲末傅之

腮腫 一名痄腮用赤小豆爲末醋調傅立效

手指頭腫 用烏梅槌碎去核肉取仁研碎水醋調入漬之自愈○悪指欲成瘡痛極者用生黒豆嚼爛罨上以紗帛縛住痛即止○手背腫痛用苔脯浸研細傅之又以手按地足踏碾即散

諸傷 救急附

破傷風 用病人耳中膜并爪甲上刮末唾調傅○牙關口緊四肢强直用鼠一頭連尾燒灰研臘猪脂調傅○浮腫用蟬殼爲末葱涎調傅破處即時取

治撲打墜損方以十一月采野菊花連枝葉陰乾用時每野菊花一兩加童便無灰好酒各一碗同煎熱服雖重傷瀕死但一絲未絕灌下立甦○治折傷骨方用開通元寶錢燒酥醋淬研末以酒服下則銅末自結爲圈周匝摶繞如金石此錢不易得取銅末酒服亦可此錢唐初所鑄歐陽詢書舊有傳月形其字迴環讀之非元宋之開元通寶也

未退胎毛小一隻和骨生知泥作餅入加皮傅傷處骨如神○又

去惡水或用魚膠二錢溶化封之又酒服一錢

撲打墜損惡血攻心悶亂疼痛用乾荷葉五斤燒烟盡空腹以童便溫一盞調下三錢日三服○從高墜下及墜馬傷損取淨土和醋蒸熱布裹熨之痛即止○跌撲有傷口嚼燈心罨之血即止或用冬青葉曬乾爲末摻傷處或細嚼傅上或用薑汁和酒等分拌生麵貼之或用霜梅槌碎罨瘡口免破傷風○傷肢折臂者即將折處接上挪定用好酒一碗旋熱將雄雞一隻刺血在內攪勻乘熱飲之仍將連根葱擣爛炒熱傳上包縛冷再換亦治刀

刃傷痛與血隨止

接骨方用無名異甜瓜子各一兩乳香沒藥各一二錢許共爲細末每服五錢熱酒調服小兒三錢服訖以紙攤黃米粥於上摻左顧牡礪末裹傷處竹篦夾之

人咬傷用龜板或鼈甲燒灰爲末香油調塗

虎傷用生薑汁服并洗傷處白礬末傅瘡上

馬咬及踏傷用艾灸瘡上并腫處又用人屎或用馬屎鼠屎燒爲末和猪脂調傅若人身先有瘡因乘馬爲馬汗或馬毛入瘡中或爲馬氣熏蒸皆致腫痛宜數易冷水漬之難漬處以布浸溼搨之

猪咬傷用屋霤中泥塗之即今之承溜也

犬咬傷用蓖麻子五十粒去殼井水研成膏先以塩洗咬處貼上或用蚯蚓泥和塩研傅或以砂糖塗之

風犬傷急於無風處嗍去瘡孔血若孔乾則鍼刺血小便洗淨用胡桃殼半瓣人糞塡滿掩瘡孔艾灸一百壯後一日灸一壯百日止急用蝦蟆乾一箇斑猫二十一箇去頭翅足用糯米炒黃只用斑猫蝦蟆爲末分作四服酒調或水調服以小便瀉下

惡物爲度未見惡物量輕重再服常服者韭汁一盞常敷者虎骨末和石灰臘猪脂調傅禁酒雞魚猪肉油膩終身忌食犬肉蠶蛹被咬者無出於灸七日當一發二七日不發可全免如痛定瘡合爲愈不治者必死

猫咬傷用薄荷汁塗之或浸椒水調莽草末傅

鼠咬傷用猫毛燒灰麝香少許津唾調傅

毒蛇惡蟲傷毒氣入腹者用蒼耳草嫩葉擣汁灌之將柤厚罨傷處若犬咬煮汁服之○惡蛇傷不可療者香白芷爲末麥門冬去心濃煎湯調下頃刻

治蝎螫神方生半夏爲末用醋調敷患處立愈

咬處出黃水盡腫消皮合仍用藥租塗傷處【又方】急於無風處先以麻皮縛咬處上下重者刀剜去傷肉小便洗淨燒鐵烙之然後塡蚯蚓泥次塡陳年石灰末絹紮住輕者針刺瘡口并四旁出血小便洗淨以蒜片著咬處艾灸三五壯

【蜈蚣傷】用燈草蘸油點燈以煙熏之凡毒蟲傷皆可治【又方】用蚯蚓泥挹之或刺雞冠血塗之或以桑樹汁傳之

【蜂子毒】用野芋葉擦之或急以手爬頭上垢膩傳之或用塩擦或用人尿洗之

【湯火傷】用靑椀爲細末水飛過以桐油調傳不兩次瘥或用五倍子爲末摻之或用饅頭燒灰油調傳之或用麻油浸黃葵花搽之【又方】用菉豆粉小粉俱炒過爲末和勻以香油調傳

【蚯蚓傷】地上坐臥不覺外腎陰腫塩湯溫洗數次甚效

【針刺】折在肉中者用瓜蔞根擣爛傳上一日換三次自出【又方】用臘姑腦子（即螻蛄）硫黃研勻攤紙上貼瘡候痒時針出

【竹木刺】入肉者用[illegible]糞爲末水調塗刺上候疼搔自出或嚼栗子傳之亦妙

【自縊】不可割斷繩以膝頭或手厚裹衣緊抵穀道抱起解繩放下揉其項痕搐鼻及吹其兩耳待氣回方可放手若泄氣不可救

【溺水】救起放大櫈上臥着櫈脚䞋高以塩擦臍中待水自流出不可倒提出水但心下温者可救【又方】急解去衣帶艾灸臍中仍令兩人以蘆管吹其耳中即活

【旅途中暑】不可用冷水灌沃急就道間掬熱土於臍上擬開作竅尿其中次用生薑大蒜細嚼熱湯送

下

【凍死】冬月凍死及落水凍死微有氣者脫去溼衣解活人熱衣包之用米炒熱熨心上或炒竈灰令熱以囊盛熨心上冷即換之令暖氣通温以熱酒或薑湯或粥飲少許灌之

【一應卒死】心頭熱者用菖蒲根生擣絞汁灌鼻中或口中即活〇目閉者擣薤汁灌耳中吹皂莢末入鼻立效〇口張者灸兩手足大指甲後各十四壯〇四肢不收遺便者馬屎一升水三斗煮取汁二斗洗之又取牛糞一升温酒和灌口中灸心下一

寸臍下二寸臍下四寸各一百壯○脉動而無氣者用菖蒲屑納耳鼻孔中吹之及着舌底

【壓死】凡壓死及墜跌死心頭温者先扶坐起將手提其髮用半夏末急吹入鼻中如活以生薑汁香油打勻灌之若取藥不便急擘開其口以熱小便灌之

【魘死】不得近前叫喚但咬痛其脚根及足拇指甲際多唾其面不省者移動些少卧處徐徐喚之原有燈則存無燈不可點照【又方】用皂莢爲末吹入鼻中或用蘆管吹兩耳或以鹽湯灌之或擣韭汁半盞灌鼻中皆可

【中砒毒】用白匾豆一合爲末冷水調下【又方】用早禾稈燒灰新汲水淋汁絹濾過冷服一碗【又方】用寒水石菉豆粉末以藍根研水調服或菉豆擂水或醬調水服皆可

【中蠱毒】用白礬一塊嚼之覺甜不澁次嚼黒豆不腥者便是有蠱用梳齒上垢膩服之吐出【又方】用蠶退紙撚紙條蘸麻油燒存性爲末水調一錢頻服若面青脉絶昏迷如醉口噤吐血服之即蘇【又方】治百蠱不愈者取鵓鴿熱血隨多少服之【又方】取胡荽擣成汁用半盞不拘時服其蠱立下和酒服更妙

治偏頭痛方取新蘿蔔自然汁入龍腦少許左痛則仰灌右鼻孔右痛則仰灌左鼻孔皆痛則並灌之亦効

雜治

【妙應散】白伏苓 遠參 細辛(去葉) 香附子(炒去毛) 川芎 白蒺藜(炒去角) 宿砂(各五錢) 龍骨(研) 石膏(煆) 百藥煎 白芷(各七錢) 麝香(少許研) 共爲細末臨卧早晨温水刷之牢牙踈風理氣黒髭髮

【烏髭髮方】生胡桃皮 生石榴皮 生柹子皮(各等分) 先將生酸石榴剜去穰子揀丁香好者裝滿通秤分兩復將胡核柹子皮與所裝石榴丁香等分曬乾同爲末用生牛乳和勻盛鉛盒內密封埋馬糞中四

十九日取出或魚泡或猪膽褁指蘸撚髭髮即黒【又方】鉛(二兩) 石灰(一兩半) 粉(二錢半) 黄丹(一錢半) 入廣鍋同炒千萬遍色要黒紅出鍋置地上出火氣加芸香一錢清茶調傅鬚上菜葉褁之再用帕包次早肥皂湯淨洗【又方】針砂一兩新鐵鍋炒紅入好醋浸之再炒再浸共七次訶子白芨各四錢百藥煎六錢綠礬二錢各爲末先淨洗鬚用好醋調令牵線搭鬚上以菜葉包護再用手帕緊纏次早温酸泔洗去後用肥皂湯洗

五神還童丹訣云堪嗟髭髮白如霜要黑元來有異方不用擦牙并染髮都來五味配陰陽赤石脂與川椒炒辰砂一味最爲良茯神能養心中血乳香分兩要相當棗肉爲丸桐子大空心温酒十五雙十服之後君休摘管教華髮黑加光兼能明目并延壽老翁變作少年郎内五味各一兩乃仙家傳授老少皆可服

刷牙藥訣云猪牙皂角及生薑西國升麻及地黃木律旱蓮槐角子細辛荷蒂用相當青塩等分同燒煆研細將來用最良明目牢牙鬚髮黑誰知世上有仙方

菊花散甘菊花二兩蔓荊子乾柏葉川芎桑白皮淨白芷細辛去苗旱蓮草根梗花葉並用各一兩 每次用藥二兩漿水五大碗煎至三碗去滓洗治頭髮脫落

追風散貫仲鶴虱荊芥穗各等分 每用二錢加川椒五十粒水一大碗煎至七分去滓熱嗽吐去藥諸般牙疼立效又方用青塩煆過香附同爲末擦之即愈

蒺藜散用蒺藜根燒灰貼牙齒打動處即牢

白附丹白附子白芨白斂白茯苓密陀僧研 白石脂研 定粉各研等分 共爲末先用洗面藥洗淨臨睡用人乳汁或牛乳或雞子清調丸如龍眼大窨乾逐旋用温漿水磨開傳之治面生黑點

檳榔散雞心檳榔舶上硫黃各等分 片腦少許 共爲末用糯絹包褁常於鼻上搽磨鼻聞其臭效又加萆麻子肉爲末酥油調臨睡少搽鼻上終夜得聞鼻赤自除又方枇杷葉一兩去毛陰乾新者佳 梔子五錢 爲末每服二三錢温酒調下早晨服先去左邊臨卧服去右邊其效如神治酒齄鼻用白塩常擦或馬雞黃白礬塩爲末用水先溼以藥傳上

唇面皴裂用臘月猪脂煎熟夜傳面卧遠行野宿亦不損

頭生白屑側栢葉三片胡桃七箇訶子五箇消梨一箇共爲末同研爛用井花水浸片時擦頭上則永不生白屑

不落髮方側柏葉兩大片榧子肉三箇胡桃肉二箇同研細擦頭皮或浸油或水内常擦則梳頭自不落髮

乾洗頭方用藁本白芷等分爲末夜摻髮内明早梳之垢自去

手足開裂用清油半兩以慢火煎沸入黃蠟一塊同煎候鎔入官粉五味子末少許熬令稠紫色爲度先以熱湯洗烘乾用藥傅薄紙貼之

脚指縫爛用鵞掌黃皮燒存性爲末摻之若指縫搔痒成瘡有竅血不止用多年糞桶箍燒灰傅之○閫甲痛甚者用橘皮濃煎湯洗浸良久足甲與肉自離輕手剪去研虎骨末傅之痛卽止

脚生鷄眼取黒白虱各一枚先挑破患處以虱置其所縛之卽愈若手指傷成瘡爲鷄眼者用地骨皮紅花研細傅之卽結靨而瘥

腿轉筋取松木節剉爲骰子大以酒煎服

腰肢軟用二蠶沙炒熨之

飛蟲入耳用兩刀臨耳邊相磨敲作聲卽出或用鷄冠血滴入耳中或用麻油灌之若蜈蚣入耳用炙猪肉掩之卽出

骨鯁用象牙屑以新汲水一盞浮牙屑水上吸之其骨自下或用鳳仙花子爲末吹入喉中自化又方訣云宿砂威靈仙砂糖冷水煎請君進一服諸骨軟如綿一法不用人見將本色骨插髻上倒轉筯仍舊飲食其骨自下

悞吞銅鐵悞吞銅錢用生荸薺汁呷飲自消○悞吞金銀用石灰一塊如杏核大硫黃一塊如皂角子大同研末酒調服○悞吞竹木用舊鋸子燒赤投酒中熱飲或用貫衆煎湯呷之則潄○悞吞稻麥芒取鵞口中涎水嚥之○悞吞鐵針諺云木炭燒紅急擣灰米湯調下兩三杯不然熟艾蒸汁飲便是鐵釘也解摧

中酒瓜蔞貝母山梔炒石膏煆香附南星薑製神麴炒山查各一兩枳實炒薑黃蘿蔔子蒸連翹石鹹各五錢升麻二錢五分爲末薑汁炊餅丸白湯送下

體氣用大田螺一枚水中養之俟靨開以巴豆一粒去殻將針挑巴豆放在內取出拭乾仰頓盞內夏月一宿冬月五七宿自然成水取擦腋下

汗斑用白附子硫黃各等分爲細末以茄蒂蘸醋粘末擦之又用枯草濃煎水日洗數次

婦人

四物湯當歸川芎白芍藥熟地黃各等分水煎服治衝任虛損月水不調臍腹疼痛一切疾病皆可主此隨證加減

全生茯苓散赤茯苓葵子各等分每服五錢水煎溫服

治妊娠小便不通

大全良方 枳殼麩炒三兩 防風去蘆二兩 甘草炙一兩 每服二錢白湯調下空心食前日三服治孕婦大便秘澁

地黃當歸湯 熟地黃三兩 當歸一兩 爲末作一服水三升煎一升溫服治有孕胎痛

火龍散 艾葉末鹽炒一兩五錢 茴香炒 川練子炒各五錢 水煎服治妊娠心氣痛

驅邪散 高良薑炒 白朮 草果仁 橘紅 藿香葉 砂仁 白茯苓去皮各一兩 甘草炙半兩 每服四錢水一盞薑三片棗一枚煎不拘時服治妊娠停食感冷發爲瘧症

黃芩湯 白朮 黃芩各等分 每服三二錢水二盞入當歸一根同煎溫服治孕胎不安

枳殼湯 枳殼去穰麩炒 黃芩各五錢 白朮一兩 水煎食前溫服治胎漏下血及因事下血

立效散 川芎 當歸各等分 每服二錢水煎食前溫服治胎動不安如重物所墜冷如氷

全生白朮散 白朮一兩 生薑皮 大腹皮 陳皮 茯苓皮各五錢 爲末每服二錢不拘時米飲調下治妊娠面目虛浮如水腫狀

簡易方 粉草炙一兩半 商州枳殼五兩去白麩皮炒赤 爲末每服一錢空心白湯服加香附子尤佳治妊娠七八月者常宜服之活胎易産

經驗方 黃連末酒調一錢日三服治胎動出血産門痛

良方 黃連濃煎汁呷之治兒在腹哭

催生如聖散 黃葵花焙乾爲末二錢熟湯調下神效

白芷散 百草霜一兩 香白芷五錢 爲末每服一錢水一盞煎至七分加童便稍熱服治産難母子保全

秘方 肉桂爲末三錢 麝香另研五分 和勻作一服酒一盞童便半盞熱調服治胎死腹中不下

又方 治生産五七日不下及矮小女子交骨不開者取自死龜殼或占下廢殼酥炙或醋炙取婦人生男女多者頭髮燒存性爲末以川芎當歸同煎服

産後消血塊方 滑石三錢 沒藥二錢 血竭二錢如無以牡丹皮代之 醋糊爲丸如惡露不下以五靈脂爲末神麴丸白朮陳皮湯下

抓鳳散 白礬一錢 熟水調下治産後閉目不語

獨行散 五靈脂炒 爲末水酒童便調下一二錢治産後血暈

秘方 紫葳一兩 乾漆炒二錢五分 芍藥 蓬莪朮 當歸稍各五錢

治室女月經不通

小兒

【生地黃湯】生乾地黃　當歸　赤芍藥　川芎　天花粉（各等分）每服五錢水一盞煎服治胎熱胎寒生下遍體皆黃狀如金色身上壯熱大小便不通乳食不進啼哭不止此胎黃候皆因母受熱而傳於胎也凡有此證乳母亦宜服之

【至寶丹】安息香（一兩五錢為末無灰酒飛過濾去沙石約取一兩慢火熬成膏入藥內用）琥珀（研）朱砂　雄黃（各一兩研水飛）銀箔（五十片研）龍腦　射香（各二錢五分）牛黃（五錢）生烏犀角　生玳瑁屑（各一兩）金箔（五十片一半為衣）

生犀玳瑁擣羅為細末研入餘藥令勻將安息香膏以湯煮凝成和搜為劑如乾入少熟蜜丸如桐子大二歲服二丸人參湯化下大小以意加減治諸癎急驚卒中客忤

【黑龍丸】牛膽南星　青礞石（煅各一兩）天竺黃　青黛（各五錢）硃砂（三錢）蜈蚣（二錢五分燒存性）蘆甘石（一錢五分）殭蠶（五分）為末煎甘草湯為丸如鷄頭大服一丸至二丸治急慢驚風急驚薑蜜薄荷湯下慢驚桔梗白朮湯下

【辰砂丸】辰砂（別研）水銀砂子（各一分）牛黃　龍腦（各五分別研）天麻　白殭蠶（酒炒）蟬殼（去土頭足）乾蝎（去毒炒）麻黃（去節）天南星

治痘倒靨色黑唇白狀冷用狗蝇七枚擂碎和醅酒調服移時即紅潤如舊

治痘後餘毒上攻眼成內障用蛇蛻一具淨洗焙乾又天花粉等分為細末以羊子肝破開入藥在內麻皮縛定用米泔水煮熟切食之良愈

（酒浸十次焙乾各一錢）為末再研勻熟蜜丸如菉豆大硃砂為衣每服一二丸或五七丸食後薄荷湯送下

【抱龍丸】雄黃（一分水飛）辰砂（五分別研）天南星（臘月入牛膽中浸乾如無生者去皮臍切炒熟用四兩）天竺黃（一兩）射香（五錢別研）為末煮甘草湯為丸如皂角子大溫水化服百日者每丸分作三四服五歲一二丸大者三五丸亦治室女白帶伏暑用鹽少許嚼一二丸新水下臘月雪水煮甘草和藥尤佳一法用漿水浸天南星三日候透軟煮三五沸取出乘軟去皮只取白軟者薄切焙乾黃色取末八兩以甘草二兩半拍破用水二碗浸一宿慢火煮至半碗去滓旋洒入天南星末慢研令甘草水盡入餘藥治傷風瘟疫身熱昏睡氣麤風熱痰實壅嗽驚風潮搐蟲毒中暑沐浴後並可服壯實者宜時與服之

【異功散】人參（一錢五分）木香　官桂（去麄皮）當歸　茯苓　陳皮　厚朴（姜製）白朮　半夏（姜製）肉荳蔻　丁香（各一錢）附子（五分）水一盞半薑三片煎服治痘瘡元氣虛弱不能升發裏虛泄瀉病有大小以意加減

【四聖散】紫草　木通　甘草（炙）枳殼（炒各等分）每服一錢水煎治瘡疹出不快

惺惺散白茯苓細辛桔梗瓜蔞根人參甘草炙白朮川芎各等分爲末每服一錢水煎入薄荷三葉治風熱及傷寒時氣瘡疹發熱

無價散人猫猪犬糞臘月内燒灰爲末蜜湯調服治斑瘡不出黑陷欲死者量大小與之

丹溪方砯砂爲末蜜水調服治痘瘡已出未出皆可服

大蘆薈丸蘆薈蕪荑木香青黛檳榔黃連炒各二錢五分蟬殼二十四枚胡黃連五分射香少許爲末猪膽二枚取汁浸糕爲丸如麻子大每服二十丸白湯送下治諸疳

瘡

枳朮丸枳殻麩炒黃色去穰一兩白朮二兩爲末荷葉裹燒飯爲丸如梧桐子大每服五十丸白湯送下治痞消食強胃 皮硝入雞腹中煮食消痞

便民圖纂卷第十二終

便民圖纂卷第十三

牧養類

相牛法相耕牛要眼去角近眼欲大眼中有白脉貫瞳子脛骨長大後脚股闊並快使毛欲短密踈長者不耐寒角欲得細身欲得龍尾稍長大者吉尾梢亂毛轉者命短

相母牛法毛白乳紅者多子乳踈而黑者無子生犢時子卧面相向者吉相背者生子踈一夜下糞三堆者一年生一子一夜下糞一堆者三年生一子

治牛瘴用安息香於牛欄中焚之○又方用石楠藤

和芭蕉舂自然汁五升灌之

治牛噎用皂角末吹鼻中以鞋底拍其尾停骨下

治牛疥癩用蕎麥穰燒灰淋洗牛馬同治○又方用藜蘆爲末水調塗甚妙

治牛爛肩以舊絮三兩燒存性麻油調傅忌水五日瘥

治牛漏蹄以紫礦爲末猪脂和塡漏蹄中燒鐵烙之

治牛咳嗽用鹽一兩豉汁一升相和灌之

治牛尿血用當歸紅花爲末酒煎一合灌之

治牛身上生蝨當歸搗爛醋浸一宿塗之

治牛傷熱用胡麻葉搗汁灌之立瘥

治牛尾焦牛尾焦不食水草用大黃黃連白芷各半兩爲末以鷄子清一箇酒調灌之

治牛觸人牛忽肚脹狂走觸人用大黃黃連各半兩鷄子清一箇酒一升和勻灌之

治牛腹脹牛喫雜蟲非時腹脹用燕子屎一合水調灌之

治牛卒疫牛卒疫頭打肱用巴豆去皮搗爛入生麻油和灌之仍用皂角末一撮吹入鼻中更用鞋底於尾停骨下拍之

治牛患眼牛生白膜遮眼用炒塩并竹節燒存性細研一錢貼膜上

治水牛患熱白术二兩半 蒼术四兩二錢 紫苑藁本各三兩三錢 牛膝三兩二錢 麻黃三兩去節 厚朴三兩一分 當歸三兩半 共爲末每服二兩以酒二升煎放溫草後灌之

治水牛氣脹白芷一兩 茴香官桂細辛各一兩一錢 桔梗一兩二錢 芍藥蒼术各一兩三錢 橘皮九錢五分 共爲末每服一兩加生薑一兩塩水一升同煎候溫灌之

治水牛水瀉青皮陳皮各二兩一錢 白礬一兩九錢 蒼术橡斗子乾薑各二兩二錢 枳殼一兩九錢 芍藥細辛各二兩五錢 茴香二兩二錢 共爲末每服一兩用生薑一兩塩三錢水二升同煎灌之

治水牛瘟疫水牛患熱瘟疫用人參芍藥黃柏各二兩五錢 貝母知母白礬黃連防風各二兩二錢 山梔欝金黃芩各二兩四錢 瓜蔞桔梗各一兩 大黃一兩九錢 共爲末每服二兩以蜜二兩砂糖一兩生薑五錢水二升同調灌之

看馬捷法頭欲高峻○面欲瘦而少肉○耳欲得小耳小則肝小而識人意緊短者性最快○鼻大則肺大而能奔○眼欲得大眼大則心大而猛利不驚眼下無肉多咬人○胷欲得小○腸欲厚則腹

下廣方而平○膁欲得小膁小則脾小而易養○胸堂欲闊○肋骨過十二條者[illegible]三山骨欲平則易肥○四蹄欲注實則能負重○腹下兩邊生逆毛到膁者良○望之大就之小筋馬也望之小就之大肉馬也至瘦欲見其肉至肥欲見其骨○今之買馬且看眼鼻大筋骨麄行立好便是好馬

相馬毛旋歌括云項上須生旋有之不用誇還緣不利長所以號騰蛇後有喪門旋前兼有挾尸勸君不用畜無事也須疑牛額并銜禍非常害長多古

人如是說此事不虛歌帶劒渾閑事喪門不可當的盧如入口有福也須防黑色耳全白從來號孝頭假饒千里足奉勸不須留背上毛生旋驢騾亦有之只惟鞍貼下此者是馳尸銜禍口邊銜時間禍必逢古人稱是病馬敢不言凶眼下毛生旋遥脊是淚痕假饒福也病無禍亦防侵毛病深知害妨人不在占大都知此類無禍也宜嫌檐耳馳鬃項雖然毛病殊若然兼豹尾有實不如無

養馬法馬者火畜也其性惡濕利居高燥之地忌作房於午位上日夜餵飼仲春群蓋順其性也季春

必啗恐其退也盛夏午間必牽於水侵之恐其傷於暑也季冬稍遮蔽之恐其傷於寒也啗以猪膽犬膽和料餵之欲其肥也○餵料時須擇新草篩簸豆料若熟料用新汲水浸淘放冷方可餵飼一夜須二三次起餵草料若天熱時不宜加熟料止可用豌豆大麥之類生餵夏月自早至晚宜飲水三次秋冬只飲一次可也飲宜新水宿水能令馬病冬月飲畢亦宜緩騎數里卸鞍不宜當簷下風吹則成病

治馬諸病用白鳳仙花連根葉熬成膏抹於馬眼角上汗出即愈

治馬諸瘡用夜合花葉黃丹乾薑檳榔五倍子爲末先以鹽漿水洗瘡後用麻油加輕粉調傅

治馬傷料用生蘿蔔三五箇切作片子啖之

治馬傷水用葱鹽油相和搓作團納鼻中以手掩其鼻令氣不通良久淚出即止

治馬錯水緣馳驟喘息未定即與水飲須臾兩耳并鼻息皆冷或流冷涕即此證也先燒人亂髮燻兩鼻後用川烏草烏白芷猪牙皂角胡椒各等分麝香少許爲細末用竹筒盛藥一字吹入鼻中立效

○又法葱一握鹽一兩同杵爲泥罨兩鼻內須臾打通清水流出是其效也

治馬患眼青鹽黃連馬牙硝蕤仁各等分同研爲末用蜜煎入磁瓶內盛貯點時旋取多少以井水浸化

治馬頰骨脹用羊蹄根草四十九箇燒灰熨骨上冷即換之如無羊蹄根以楊柳枝如指頭大者炙熱熨之

治馬喉腫螺青川芎知母川鬱金牛蒡炒薄荷貝母同爲末每服二兩蜜二兩用水煎沸候溫調灌之

○又方取乾馬糞置瓶中以頭髮覆蓋燒烟熏其兩鼻

治馬舌硬 款冬花瞿麥山梔子地仙草青黛硼砂朴硝油煙墨等分為細末每用五錢許塗舌上立差

治馬膈痛 羌活白芍藥甜瓜子當歸沒藥為末春夏漿水加蜜秋冬小便調療膈痛低頭難不食草

治馬傷脾 川厚朴去麄皮為末同薑棗煎灌一應脾胃有傷不食水草褰唇似笑鼻中氣短宜速與此藥治之

治馬心熱 甘草芒硝黃栢大黃山梔子瓜蔞為末水調灌一應心肺壅熱口鼻流血跳蹶煩燥宜急與此藥治

治馬肺毒 天門冬知母貝母紫蘇芒硝黃芩甘草薄荷葉同為末飯湯入少許醋調灌療肺毒熱極鼻中噴水

治馬肝壅 朴硝黃連為末男子頭髮燒灰存性漿水調灌一應邪氣衝肝眼目似瞎忽然眩倒此方治

治馬卒熱肚脹 用藍汁二升井花水二升和灌之

治馬腎搐 烏藥芍藥當歸玄參山茵蔯白芷山藥杏仁秦艽每服一兩酒一大升同煎溫灌隔日再灌

治馬流沫 當歸菖蒲白朮澤瀉赤石脂枳殼厚朴甘草為末每服一兩半酒一升葱白三握同水煎溫灌之

治馬氣喘 玄參葶藶升麻牛蒡兜苓黃耆知母貝母同為末每服二兩漿水調草後灌之

治馬啌喘毛焦 用大麻子揀凈一升餵之大效

治馬尿血 黃耆烏藥芍藥山茵蔯地黃兜苓枇杷葉為末漿水煎沸候冷調灌之

治馬結尿 滑石朴硝木通車前子為末每服一兩溫水調灌隔時再服結甚則加山梔子赤芍藥

治馬結糞 皂角燒灰存性大黃枳殼麻子仁黃連厚朴為末清米泔調灌若腸突加蔓荊子木同調

治馬傷蹄 大黃五靈脂木鼈子去油海桐皮甘草土黃芸薹子白芥菜子為末黃米粥調藥攤帛上裹之

治馬發黃 黃栢雄黃木鼈子仁等分為末醋調塗瘡上紙貼之初見黃腫處便用針遍即塗藥

治馬急起臥 取壁上多年石灰細杵羅用酒調二兩灌之

治馬疥瘙 馬疥瘙及瘰痒用川芎大黃防風全蝎各一

兩荆芥穗五兩爲細末分作五服白湯調令灌之

治馬染脊破成瘡不能騎坐如未破將馬脚下濕稀泥塗上乾卽再易濕者三五次自消或只用溝中青臭泥亦可已破成瘡者用黃丹枯白礬生薑燒存性人天靈蓋燒存性各等分爲末入麝香少許瘡乾用麻油調若瘡濕有膿用漿水同葱白煎湯洗淨傳之立效

治馬中結川山甲炒黃色大黃郁李仁各一兩風化石灰一令如無灰以朴硝四兩代之共爲細末作一服用麻油四兩醋醋一升調匀灌之立效如灌藥不通用猪牙皂角

爲細末同麻油各四兩和匀填糞門中再灌前藥一服卽透

常啖馬藥鬱金大黃甘草貝母山梔子白藥黃藥欵花黃栢黃連知母桔梗各等分爲末每服二兩以油蜜和灌之若駒則隨其大小量爲加減

養羊法羊者火畜也其性惡濕利居高燥作棚宜高常除糞穢若食秋露水草則生瘡凡羊種以臘月正月所生之羔爲上十一月及二月生者次之大率十口二羝羝少則不孕多則亂群羝無角者更佳有角者喜相觸傷胎所由也

棧羊法向九月初買膔羯羊多則成百少則不過數十羖初來時與細切乾草少着糟水拌經五七日後漸次加磨破黑豆稠糟水拌之每羊少飼不可多與與多則不食可惜草料又兼不得肥勿與水與水則退膔溺多可一日六七次上草不可太飽太飽則有傷少則不飽不飽則退膔欄圈常要潔淨一年之中勿餵青草餵之則減膔破腹不肯食枯草矣

治羊火蹄以羖羊脂煎熟去滓取鐵篦子燒令熱將脂匀塗篦上烙之勿令入水次日卽愈

治羊疥癩藜蘆根不拘多少搥碎以米汁浸之瓶盛塞口置竈邊令暖數日味酸可用先以瓦片刮疥處令赤用温湯洗去瘡甲拭乾以藥塗上兩次卽愈若疥多宜漸塗之偏塗恐不勝痛○又方用鍋底煤及塩與桐油各二兩調匀塗之

治羊中水先以水洗眼及鼻中膿汙令淨次用塩一大撮就將沸湯研化候令澄清汁注鷄子清少許灌鼻内五日後漸愈

治羊敗羣羊膿鼻及口頰生瘡如乾癬者相染遂致絕羣治法取長竿竪於棧所竿頭置一小板繫獮

猴於竿令可上下又辟狐狸而益羊瘥病

養猪法　母猪取短喙無柔毛者良喙長則牙多一厢三牙已上者不可養爲其難得肥也牝者子母不同胃子母若同胃喜相聚而不食牡者同胃則無害矣

肥猪法　麻子二升搗十餘杵塩一升同煮和糠三升飼之立肥

治猪病　割去尾尖出血卽愈若瘟疫用蘿蔔或[illegible]及梓樹華與食之不食難救

養犬法　凡人家勿養高脚狗彼多喜上卓櫈竈上養

矮脚者便益純白者能爲怪勿畜之○凡黑犬四足白者凶後二足白頭黄者吉足黄招財尾白者大吉一足白者益家白犬黄頭吉背白者害人帶虎斑者吉黄犬前二足白者吉胸白者吉口黑者招官事四足俱白者凶青犬黄耳者吉○犬生三子俱黄四子俱白八子俱黄五子六子俱青吉

治狗病　用水調平胃散灌之加赤殺巴豆尤妙

治狗卒死　用葵根塞鼻内卽活

治狗癩　狗遍身膿癩用百部濃煎汁塗之○狗蠅多者以香油遍身擦之立去

相猫法　猫兒身短最爲良眼用金銀尾用長面似虎威聲要喊老鼠聞之自避藏○露爪能翻瓦腰長會走家面長鷄絶種尾大懶如蛇○又法口中三坎者捉一季五坎者捉二季七坎者捉三季九坎者捉四季花朝口咬頭牲耳薄不畏寒毛色純白純黑純黄者不須揀若看花猫身上有花又要四足及尾花纏得過方好

治猫病　凡猫病用烏藥磨水灌之○若偎火疲悴用硫黄少許入猪湯中炮熟餵之或入魚湯中餵之亦可○小猫悞被人踏死用蘇木濃煎湯濾去柤

灌之

相鵞鴨法　鵞鴨母其頭欲小口上齒有小珠滿五者生卵多滿三者爲次

選鵞鴨種　凡鵞鴨並選再伏者爲種大率鵞三雌一雄鴨五雌一雄抱時皆一月量雛欲出之時四五日間不可震嚮大鵞抱十子大鴨十五子小者量減之數起者不任爲種其貪伏不起者爲種須五六日一與食起

棧鵞易肥法　稻子或小米大麥不計煑熟先用磚蓋成小屋放鵞在内勿令轉側門中木棒簽定只令

出頭喫食日餵三四次夜多與食勿令住口如此五日必肥

養雌鴨法 每年五月五日不得放棲只乾餵不得與水則日日生卵不然或生或不生土硫黃飼之易肥

養鷄法 鷄種取桑落時者良春夏生者不佳鷄春夏雛二十日内無令出窠飼以燥聚若聮飯則臍上生膿不宜燒柳木柴大者盲小者死餵小麥易大

○作棲不宜用桃李木安棲宜四極中星之處子午卯酉方爲四極甲丙庚壬爲中星

棧鷄易肥法 以油和麵捻成指尖大塊日與十數枚食之又以做成硬飯同土硫黃研細每次與五分許同飯拌勻餵數日即肥

養鷄不菢法 母鷄下卵時日逐食内夾以麻子餵之則常生卵不菢

養生鷄法 鷄初來時即以淨温水洗其脚自然不走

治鷄病 凡鷄雜病以真麻油灌之皆立愈若中蜈蚣毒則研茱萸解之

治鬭鷄病 以雄黃末搜飯飼之可去其胃蟲此藥性熱又可使其力健

凡鳥翅足折損以莖蘇仍擣爛敷患處即愈

養魚法 陶朱公曰治生之法有五水畜第一魚池是也池中作九洲求鯉魚二月上庚日納池中令水無聲魚必生至四月納一神守六月二神守八月三神守神守者鼈也所以納鼈者鱗蟲三百六十蛟龍爲之長而將魚飛去有鼈則魚不去在池中周遶九洲無窮自謂江湖也養鯉者鯉不相食易長又貴也

治魚病 凡魚遭毒翻白急疏去毒水別引新水入池多取芭蕉葉搗碎置新水來處使吸之則解或以溺澆池面亦佳

治鹿病 宜用鹽拌豆料餵之常餵以豌豆亦佳

治猿病 小猿宜餵以人參黃耆若大猿則以蘿蔔餵之

治鶴病 用蛇鼠及大麥並宜煑熟餵之

治鸚鵡病 以柑欖餘甘飼之愈預收作乾以備緩急之用

治鴿病 用古墻上螺螄殻并續隨子銀杏搗爲丸每餵十丸若爲鷹所傷宜取地黃研汁浸米飼之

治百鳥病 百鳥喫惡水臭回生爛瘡甜瓜蒂爲末傅之愈

便民圖纂卷第十三

便民圖纂卷第十四

製造類上

辟穀救荒法 千金方云用白蜜二斤白麵六斤香油二斤茯苓四兩甘草二兩生薑四兩(去皮)乾薑二兩(炮)共爲細末拌白擣爲塊子蒸熟陰乾爲末以絹袋盛每服一匙冷水調下可待百日雖太平時亦不可不知此

取蟾酥法 捉大癩蝦蟆先洗淨用繩縛住以小杖鞭眉上兩道高處須臾有白膏自出便刮在淨器內收貯乃真蟾酥也

法煎香茶 上春嫩茶芽每五十兩重以菉豆一升去殼蒸焙山藥十兩一處細磨別以腦麝各半錢重入盤同研約二千杵納罐內密封窨三日後可以烹點愈久香味愈佳

腦麝香茶 腦子隨多少用薄紙裹置茶合上密蓋定點供自然帶腦香其腦又可別用取麝香殼安罐底自然香透尤妙

百花香茶 木犀茉莉橘花素馨等花依前法熏之

煎茶法 用有焰炭火滚起便以冷水點住伺再滚起再點如此三次色味兼美

天香湯 白木犀盛開時清晨帶露用杖打下花以布被盛之揀去蒂萼頓在淨瓷器內候積聚多然後用新砂盆擂爛一名山桂湯一名木犀湯用木犀一斤炒鹽四兩炙粉草二兩拌勻置瓷瓶中密封曝七日每用沸湯點服

宿沙湯 縮砂仁(四兩)烏藥(二兩)香附子(一兩炒)粉草(二兩炙)共爲末每用二錢加鹽沸湯點服中酒者服之妙常服快氣進食

須問湯 東坡歌括云半兩生薑(乾用)一升棗(乾用去核)三兩白鹽(炒黃)二兩草(炙去皮)丁香木香各半錢約量陳皮(去白)一處擣煎也好點也好紅白容顏直到老

熟梅湯 樹頭黃大梅蒸熟去皮核每斤用甘草末五錢炒鹽四兩薑絲二兩青椒五錢待秋間入木犀不拘多少

鳳髓湯 松子仁胡桃肉(湯浸去皮各一兩)蜜(半兩)共研爛入蜜和勻每用沸湯點服能潤肺療咳嗽

香橙湯 大橙子(三斤去核切作片子連皮用)檀香末(半兩)生薑(五兩切作片焙乾)甘草末(一兩)內二件用淨砂盆研爛次入檀香甘草末和作餅子焙乾碾爲細末每用一錢鹽少許沸湯點服能寬中快氣消酒

造酒麴 白麪一百斤菉豆五斗辣蓼末五兩杏仁十兩去皮研爲泥 先用蓼汁浸菉豆一宿次日煮極爛攤冷和麪次入杏泥蓼末拌勻踏成餅稻草包裹約四十餘日去草曬乾收起須三伏中造

菊花酒 酒醅將熟時每缸取黃英菊花去萼蒂甘者只取花英二斤擇淨入醅內攪勻次早搾則味香美但一切有香無毒之花倣此用之皆可

收雜酒法 如人家賀客携酒味之美惡必不能齊可共聚一缸澄清去渾將陳皮三兩許撒入缸內浸三日漉去再如前撒入如此三次自成美醞

拗酸酒法 若冬月造酒打扒遲而作酸卽炒黑豆一二升石灰二升或三升量酒多少加減却將石灰另炒黃二件乘熱傾入缸內急將扒打轉過一二日榨則全美矣○又方每酒一大瓶用赤小豆一升炒焦袋盛放酒中卽解

治酒不沸 釀酒失冷三四日不發者卽撥開飯中傾入熟酒醅三四碗須臾便發如無酒醅將好酒傾入一二升便有動意不爾則作甜

造千里醋 烏梅去核一斤以釅醋五升浸一伏時曝乾再入醋浸再曝乾以醋盡爲度擣爲末以醋浸蒸餅和爲丸如雞頭大投一二丸於湯中卽成好醋

造七醋 黃陳倉米五斗浸七宿每日換水一次至七日做熟飯乘熱入甕按平封閉第二日番轉至第七日再番轉傾入井水三擔又封一七日攪一遍再封二七日再攪至三七日卽成好醋此法簡易尤妙

收醋法 將頭醋裝入瓶內燒紅炭一小塊投之摻入炒小麥一撮箬封泥固則永不壞

造醬 三伏中不拘黃黑豆揀淨水浸一宿漉出煮爛

用白麪拌勻攤蘆席上用楮葉或蒼耳葉蓋一日發熱二日作黃衣三日後翻轉曬乾黃子一斤用鹽四兩爲率井水下水高黃子一拳曬須不犯生水

治醬生蛆 用草烏五七箇切作四半撒入其蛆自死

治飯不餿 用生莧菜鋪蓋飯上則飯不作餿氣

造酥油 取牛乳下鍋滾二三沸傾在盆內候冷定結成酪皮取酪皮又煎油出去粗傾在盆內卽是酥油

造乳餅 取牛乳一斗絹濾入鍋煎三五沸先將好醋

以水解淡佚乳沸熟入則漸結成漉出用絹布之類包盛以石壓之

收藏乳餅 取乳餅安鹽甕底則不壞用時取出蒸軟則如新

煮諸肉 牛肉猛火煮至滚便當退作慢火不可蓋蓋則有毒若老牛肉入碎杏仁及蘆葉一束同煮易軟爛○馬肉冷水下入葱酒煮不可蓋○羊肉滚湯下蓋定慢火養熟若老羊同尾片煮則易爛羝羊同核桃煮則不臊○猪羊肉以舊籬上篾一把入鍋同煮立軟○獐肉冷水下煮不宜過過則乾

燥無味加葱椒山藥其味珍美○鹿肉宜與肥猪羊肉同煮以鹿肉乾燥借其油味浸入令肉性滋潤煮不宜過滚水下○兎肉鹽醃一宿冷水下加葱椒宜蘿蔔製亦可與肥肉同煮若煮太熟則肉乾無味○老鷄鵞鴨取猪胰一具切爛同煮以盆蓋定不得揭開約熟爲度則肉軟而汁佳或用櫻桃葉數片煮老鵞赤錫糖兩塊煮老鷄皆能易軟○煮陳臘肉同

燒肉 猪羊鵞鴨等先用鹽醬料物醃一二時將鍋洗淨燒熱用香油遍澆以柴棒架起肉盆合紙封慢火燒熟

四時臘肉 收臘月内醃肉滷汁淨器收貯泥封頭如要用時取滷一碗加臘水一碗鹽三兩將猪肉去骨三指厚五寸闊段了同鹽料末醃半日却入滷汁内浸一宿次日其肉色味與臘肉無異若無滷汁每肉一斤用鹽半斤醃二宿亦妙煮時先以米泔清者入鹽二兩煮三沸換水煮

收臘肉法 新猪肉打成段用煮小麥滚湯淋過控乾每斤用鹽一兩擦拌置瓮中三二日一度翻至半月後用好糟醃一二宿出瓮用元醃汁水洗淨懸

於無煙淨室二十日以後半乾半濕以故紙封裹用淋過淨灰於大瓮中一重灰一重肉埋訖盆合置之凉處經歲如新煮時米泔浸一炊時洗刷淨下清水中鍋上盆合土擁慢火煮候滚即撤薪停息一炊時再發火再滚住火良久取食此法之妙全在早醃須臘月前十日醃藏令得臘氣爲佳稍遲則不佳矣牛羊馬等肉並同此法如欲色紅須纔宰時乘熱以血塗肉即顔色鮮紅可愛

夏月收肉 凡諸般肉大片薄批每斤用鹽二兩細料物少許拌匀勤番動醃半日許榨去血水香油抹

過蒸熟竹簽穿懸烈日中曬乾收貯

夏月煮肉停久 每肉五斤用胡荽子一合醋二升塩三兩慢火煮熟透風處放若加酒葱椒同煮尤佳

淹鵞鴨等物 撏淨於胷上剖開去腸肚每斤用塩一兩加川椒茴香蒔蘿陳皮等擦淹半月後曬乾為度

醃鴨卵 不拘多少洗淨控乾用竈灰篩細二分塩一分拌勻却將鴨卵於濃米飲湯中蘸濕入灰塩滾過收貯

造脯歌括云不論猪羊與犬牢一斤切作十六條大

盞醇醪小盞醋馬芹蒔蘿入分毫揀淨白塩秤四兩寄語庖人慢火熬酒盡醋乾方是法味甘不論孔聞韶

牛腊鹿脩 好肉不拘多少去筋膜切作條或作段每二斤用塩六錢半川椒三十粒葱三大莖細切酒一大盞同淹三五日日翻五七次曬乾猪羊倣此

蒸猪肉法 淨撏猪訖更以熱湯遍洗之毛孔中即有垢出以草痛搓如此三遍刷洗令淨四破於大釜煮之以杓接取浮脂則著甕中稍稍添水數數接脂脂盡漉出破為四方寸臠易水更煮下酒二升以殺腥臊清白皆得若無酒以酢漿代之添水接脂一如上法脂盡無復腥氣漉出板初於銅鍋中蒸之一行肉一行擘葱渾豉白塩薑椒如是次弟布訖下水蒸之肉作琥珀色乃止恣意飽食亦不餌（烏驛切）乃勝燠肉欲得着冬瓜甘瓠者於銅器中布肉時下之其盆中脂練白如珂雪可以供餘用者焉

撏鵞鴨 大者一隻撏淨去腸肚以榆仁醬肉汁調先炒葱油傾汁下鍋入椒數粒後下鴨子慢火煑熟折開另盛湯共鵞鴨鷄同此製造

造鵞鮓 肥者二隻去骨用淨肉每五斤細切入塩三兩酒一大盞淹過宿去滷用葱絲四兩薑絲二兩橘絲一兩椒半兩蒔蘿茴香馬芹各少許紅麴末一合酒半升拌勻入罐實捺箬封泥固猪羊精者皆可似此治造

造魚鮓 每大魚一斤切作片臠不得犯水以布拭乾夏月用塩一兩半冬月一兩待片時醃魚水出再漉乾次用薑橘絲蒔蘿紅麴鎖飯并葱油拌勻入磁罐捺實箬蓋竹簽插覆罐去滷盡即熟或用礬水浸則肉緊而脆

醃藏魚臘月將大鯉魚去鱗雜頭尾劈開洗去腥血布拭乾炒塩醃七日就用塩水刷洗淨當風處懸之七七日魚極乾取下割作大方塊用臘酒脚和糟稍稀相魚多少下炒茴香蒔蘿葱塩油拌勻塗魚逐塊入淨罈一層魚一層糟罈滿即止以泥固口過七七日開開時忌南風恐致變壞

糟魚大魚片每斤用塩一兩先醃一宿拭乾別入糟一斤半用塩一分半和糟將魚大片用紙裹以糟覆之

酒麴魚大魚淨洗一斤切作手掌大用塩二兩神麴末四兩椒百粒葱一握酒二升拌勻密封冬七日夏一宿可食

去魚腥薄荷葉白礬江茶爲末拌勻醃一宿至次日早漉去腥水再以新汲水洗淨任意用之○一法煮魚用些少木香在內則不腥

糟蟹歌括云三十團臍不用尖(水洗控乾布拭)糟塩十二五斤鮮(糟五斤塩十二)好醋半斤並半酒(拌勻糟內)可飡七日到明年(七日熟可食藏至明年)

酒蟹九月間揀肥壯者十斤用炒塩一斤四兩好白礬末一兩半先將蟹洗淨用稀篾籃封貯懸於當風處以蟹乾爲度好醅酒五斤拌和塩礬令蟹入酒內良久取出每蟹一隻以花椒一顆納臍內入磁瓶實捺收貯更用花椒糝其上包瓶紙花上用韶粉一粒箸紥泥固取時不許見燈或用好酒破開臘糟拌塩礬亦得糟用五斤

醬蟹團臍百枚洗淨控乾臍內滿填塩用線縛定仰疊入磁器中法醬二斤研渾椒一兩好酒一斗拌醬椒勻澆浸令過蟹一隻酒少再添密封泥固冬月十日可食

酒鰕大鰕每斤用塩半兩醃半日瀝乾入瓶中一層鰕入椒十餘粒層層下訖以好酒化薑一兩半澆之密封五七日熟冬十餘日每鰕一斤用塩三兩

煮蛤蜊用枇杷核煮則釘易脫

煮蘞笋如猫頭笋之類蘞而不可食者先以薄荷葉數片入鍋同塩煮熟則無蘞氣

造芥辣汁芥菜子淘淨入細辛少許白蜜醋一處同研爛再入淡醋濾去柤極辣

造脆薑嫩生姜去皮甘草白芷零陵香少許同煮熟切作片子則脆美異常

糟薑社前嫩薑去蘆揩淨用煮酒和糟塩拌勻入磁

罈上用沙糖一塊箬紥泥封

醋薑 炒塩醃一宿用元滷入釅醋同煎數沸候冷入薑箬紥瓶口泥封固

醬茄 將好嫩茄去蒂酌量用塩醃五日去水別用市醬醃五七日其水去盡揹乾曬一日方可入好醬內

糟茄 八九月間揀嫩茄去蒂用河水煎湯冷定和糟塩拌匀入罈箬紥泥封訣云五茄六糟塩十七更加河水甜如蜜

蒜茄 深秋摘小茄去蒂揩淨用常醋一碗水一碗合

和煎微沸將茄煠過控乾搗蒜并塩和冷定醋水拌匀納磁罈中

香茄 取新嫩者切三角塊沸湯煠過稀布包榨乾塩醃一宿曬乾用薑絲橘絲紫蘇拌匀煎滚糖醋潑曬乾收貯

香蘿蔔 切作骰子塊塩醃一宿曬乾薑絲橘絲蒔蘿茴香拌匀煎滚常醋潑用磁器盛曝乾收貯

收藏瓜茄 用淋過灰曬乾埋王瓜茄子於內冬月取食如新

收藏梨子 揀不損大梨有枝柯者插不空心大蘿蔔內紙裹暖處至春深不壞帶梗柑橘亦可依此法

收藏林檎 每一百顆內取二十顆搥碎入水同煎候冷納淨甕浸之密封甕口久留愈佳

收藏石榴 選大者連枝摘下用新瓦缸安排在內以紙十餘重密封蓋

收藏柿子 柿未熟者以冷塩湯浸之可令周歲顏色不動

熟生柿法 取麻骨插生柿中一夜可熟

收藏桃子 以麥麪煑粥入塩少許候冷傾入新甕取桃納粥內密封甕口冬月如新桃不可熟但擇其

色紅者佳

收藏柑橘 揀光鮮不損者將有眼竹籠先鋪草襯底及護四圍勿令露出重疊裝滿安於人不到處勿近酒氣可至四五月若乾了用時於柑橘頂上用竹針針十數孔以温蜜湯浸半日其漿自充滿如舊

收藏金橘 安錫器內或芝蔴雜之經久不壞若橙橘之屬藏菉豆中極妙勿近米邊見米即爛

收藏橄欖 用好錫有蓋鑵子揀好橄欖裝滿紙封縫放淨地上至五六月猶鮮

收藏藕 好肥白嫩者向陰濕地下埋之可經久如新
若將遠以泥裹之不壞

收藏栗子 霜後初生栗投水盆中去浮者餘漉出布拭乾曬少時令無水脉爲度用新小瓶先將沙炒乾放冷以栗裝入一層栗一層沙約八九分滿每瓶盛二三百箇用箬一重蓋覆以竹簽按定掃一净地將瓶倒覆其上畧以黃土封之不宜近酒氣可至來春不壞

收藏核桃 以麄布袋盛掛當風處則不膩收松子亦可用此法

收乾荔枝 以新瓷甕盛每鋪一層用塩白梅二三箇以箬葉包如粽子狀置内密封甕口則不蛀壞

收藏柿子 以舊盛茶瓷甕收之經久不壞

收藏諸青果 十二月間盪洗潔淨瓶或小缸盛臘水遇時果出用銅青末與青果同入臘水收貯顏色不變如鮮凡青梅批杷林檎小棗蒲萄蓮蓬菱角甜瓜梨子柑橘香橙橄欖荸薺等果皆可收藏

收藏諸乾果 以乾沙相和入新甕内盛之密封其口或用芝麻拌和亦可

收藏餳糖 以燈草寸剪重重間和收之雖經雨不潤

造蜜煎果 凡煎果須隨其酸苦辛硬製之以[illegible]水煮十數沸乘熱控乾別換純蜜入沙銚内用文武火再煮取其色明透爲度新甕盛貯緊密封固勿令生蟲須時復看視覺蜜酸急以新蜜煉熟易之

收藏蜜煎果 黃梅時換蜜以細辛末放頂上蟻蟲不生

大料物法 官桂良薑蓽撥草荳蔻陳皮縮砂仁八角茴香各一兩川椒二兩杏仁五兩甘草一兩半白檀香半兩共爲細末用如帶出路以水浸蒸餅丸如彈子大用時旋以湯化開

素食中物料法 蒔蘿茴香川椒胡椒乾薑炮 甘草馬芹杏仁各等分加榧子肉一倍共爲末水浸蒸餅爲丸如彈子大用時湯化開

省力物料法 馬芹胡椒茴香乾薑炮 官桂花椒各等分爲末滴水爲丸如彈子大每用調和撚破即入鍋内出外尤便

一了百當 甜醬一斤半臘糟一斤麻油七兩塩十兩川椒馬芹茴香胡椒杏仁良薑官桂等分爲末先以油就鍋内熬香將料末同糟醬炒熟入器收貯

遇修饌隨意挑用料足味全甚便行厨

便民圖纂卷第十四 終

白衣為油污石膏火煆研細搽污處以重物壓之過夜即如初或新石灰亦佳

便民圖纂卷第十五

製造類下

造雨衣 茯苓狠毒與天仙貝母蒼朮等分全半夏浮萍加一倍九升水煑不須添騰騰慢火熬乾净雨下隨君到處穿莫道单衫元是布勝如披著幾重氊

治麈衣 用大蒜搗碎擦洗麈處即净

去墨汙衣 用棗嚼爛搓之仍用冷水洗無迹或用飯擦之或嚼生杏仁旋吐旋洗皆可

去油汙衣 用蛤粉厚摻汙處以熱熨斗坐粉上良久即去或用蕎麥麪鋪上下紙隔定熨之無迹或用白沸湯泡紫蘇擺洗若牛油汙者用生粟米洗之羊油汙者用石灰湯洗之皆净

洗黃泥汙衣 以生薑挼過用水擺去

洗蟹黃汙衣 用蟹中腮揩之即去

洗青黛汙衣 嚼杏仁洗之

洗血汙衣 用冷水洗即净若瘡中膿汙衣用牛皮膠洗之

洗皂衣 用梔子濃煎洗之如新

洗白衣 取豆稭灰或茶子去殼洗之或煑蘿蔔湯或

煑芋汁洗之皆妙

洗絲衣用牛膠水浸半日以溫湯洗之○又法用豆豉湯熱擺油去色不動

洗葛蕉清水揉梅葉洗之不脆或用梅葉搗碎泡湯洗之亦可

洗竹布竹布不可揉洗須摺起以隔宿米泔浸半日次用溫水淋之用手輕按曬乾則垢膩盡去

洗毛衣用猪蹄爪煎湯乘熱洗之

洗黃草布以肥皂水洗取清灰汁浸壓不可揉

漂苧布用梅葉搗汁以水和浸次用清水漂之帶水

鋪曬未白再浸再曬

洗羅絹衣凡羅絹衣服稍有垢膩即摺置桶內溫皂角湯洗之移時頻頻翻覆且浸且拍覺垢膩去盡却別用溫湯又浸又拍不必展開徑搭竹竿上候滴盡方展開穿眼候乾止之

治漆汙衣用油洗或以溫湯畧擺過細嚼杏仁接洗又擺之無迹或先以麻油洗去用皂角洗之亦妙

治糞汙衣埋土中一伏時取出洗之則無穢氣

練絹帛先用釃桑灰或豆稭等灰煑熟絹帛次用猪胰練帛之法伺灰水大滾下帛須頻提轉不可過熟亦不可夾生若扭住不散則帛方熟○用胰法以猪胰一具同灰搗成餅陰乾用時量帛多寡剪用稻草一莖摺作四指長搓湯浸帛如無胰瓜蔞去皮將穰剁碎入湯化開浸帛亦可

漿衣用新松子去殼細研以少水煑熟入漿內或加木香同煑尤佳凡漿以熟麪湯調生豆粉爲之極好若用白墡土夾漿垢膩易洗

燻衣除虱用百部秦艽搗爲末依焚香様以竹籠覆蓋放衣在上燻之虱自落若用二味煑湯洗衣尤妙

去蠅矢汙凡巾帽上取蟾酥一蜆殼許用新汲水化開淨刷牙蘸水遍刷過候乾則蚊蠅自不作穢或用大燈草成束捲定堅擦其迹自去

絡絲不亂木槿葉揉汁浸絲則不亂

收氊物不蛀用芫花末摻之或用曬乾黃蒿布撒收捲則不蛀

收皮物不蛀用芫花末摻之則不蛀或以艾捲置甕內泥封甕口亦可

收翠花用漢椒雜茱萸盒中收貯收時防蟻曬時防猫若曬其羽則色昏

洗玳瑁魚鱿以肥皂挼冷水洗清水滌過再用盐水
出色最忌熱水
洗珎珠用乳浸一宿次日以盐母草燒灰淋汁入麩
少許以絹袋盛珠輕手揉洗其色鮮明忌近麝香
能昏珠色○被油浸者用鵞鴨骨晒乾燒灰熱湯澄
汁絹袋盛洗○色焦赤者以槵子皮熱湯浸水洗
研蘿蔔淹一宿即白淨○赤色者以芭蕉水洗蕉
浸一宿潔白○犯尸氣者以一敏草煎汁麩炭灰
揉洗潔淨珠色昏暗將珠納鵝口中覺咽下即殺鵝取珠其色鮮明如初
洗象牙等物用阿膠水刷之以水再滌○又法水煮

木賊令軟擦以甘草水滌之○又法煎盤貯水浸
之烈日中曬候瑩白爲度
煮骨作牙取驢骨用胡葱爛搗著水和骨煮勿令火
歇兩伏時候骨軟以細生布裹用物壓實令堅白
如牙紋
染木作花梨色用蘇木濃煎汁刷三次後一次摻石
灰在上良久拭去其紋如花梨若梅木只用水濕
以灰摻之
刷紫班竹蘇木二兩剉碎用水二十盞煎至一盞以
下去柤入鐵漿三兩同熬少時以磁器或石器收
用時點之
硬錫凡錫器用硇砂白砒盐同煑其硬如銀
點鐵爲鋼羊角亂髮俱煆灰細研水調塗刀口燒紅
磨之
磨鏡藥鹿骨角燒灰枯白礬銀母砂共爲細末等分
和匀先磨淨後用此藥磨光則久不昏
補磁碗先將磁碗烘熱用鷄子清調石灰補之甚牢
○又法用白芨一錢石灰一錢水調補之
補缸缸有裂縫者先用竹篾箍定烈日中曬縫令乾
用瀝青火鎔塗之入縫内令滿更用火畧烘塗開

水不滲漏勝於油灰
綴假山生羊肝研爛和麪擦石甚牢
穿井凡開井必用數大盆貯水置各處俟夜氣明朗
觀所照星何處最大而明則地必有甘泉試之屢
驗
補磚縫草官桂末補磚縫中則草不生
浸炭不爆米泔浸炭一宿架起令乾燒之不爆
留宿火用好胡桃一箇燒半紅埋熱灰中三日尚不
燼
造衣香甘松藿香茴香零陵香各一兩畧焙檀香擣碎酒浸蒸過

方浮淨瓦松煤六
志黄丹蛤粉各一
細末每油一兩入藥
燈可照一月

焙乾丁香各半兩 共爲麄末紙包近肉或枕中放七日入腦麝少許則香透衣內

作香餅 用堅硬木炭三斤杵細黃丹定粉針砂牙硝各半兩入炭末爛煑棗一升去皮核共拌勻作餅子若棗肉少以煑棗汁和之一餅可燒一日

煆爐炭 用松毛杉木燒灰以稠米湯搜和成劑曬乾煆紅取出候冷再研細依上和搜再煆三四次其白如雪其體甚輕置香爐中養火不滅

長明燈 雄黃硫黃乳香瀝青大麥麵乾漆胡蘆頭牙硝等分爲末漆和爲丸如彈子大穿一孔用鐵線

懸繫陰乾一丸可點一夜

點書燈 用麻油炷燈不損目每一斤入桐油二兩則不燥又辟鼠耗若菜油每斤入桐油三兩以鹽少許置盞中亦可省油以生薑擦盞不生滓暈以蘇木煎燈心曬乾炷之無燼

收書 於未梅雨前曬極燥頓櫥櫃中厚以紙糊門及小縫令不通風即不蒸古人藏書多用芸香辟蠹即今之七里香是也麝香亦可辟蠹樟腦又佳

收畫 未梅雨前曬晛令燥緊捲入匣厚以紙糊縫過梅月方開則不蒸匣須用楸梓杉桫之類內不用漆

背畫不尩 用蘿蔔少許入糊不尩若入白礬椒末黃蠟則鼠不侵

造墨 清麻油十斤先取三斤以蘇木一兩半宣黃連二兩半杏仁二兩槌碎同煎候油變色放溫濾去滓傾入餘油攪勻隨盞大小掘地作坑深淺令與盞平滿添油炷燈置坑內以尩盆子約面闊八九寸底深二寸許者覆之仍用方寸尩片搘起三面不可太高又不可太低每一炊久即掃一度只打作十盞盞多則掃不徹每取煙須即剪燈花勿抛

油內仍勿頻揭見風恐致煙落○合膠凡煙四兩用黃牛皮乾膠一兩二分打作小片以水浸軟漉出入藥汁內同熬切忌膠少少則不堅多又着筆不宜添減○搜煙每煙四兩半用宣黃連半兩蘇木四兩各槌碎水二盞同煎五七沸候色變用熟絹濾去淨別同沉香一錢半煎留水四兩許再濾次用腦半錢麝一錢輕粉一錢半以藥汁半合研化先將藥汁入膠同熬不住手攪令鎔後入腦麝汁攪勻乘熱傾入煙內就無風處速搜和次就案上團揉候光照人方印作錠子無以滑石爲末塗

墨上灰池頓無風處窨五七日候乾取出刷淨收貯

修壞墨 墨蒸過者用爐灰燒過却燒炭火於上待灰熱去火安墨以灰蓋之少時取出如新

收筆 搗蘿汁或苦蕒汁蘸筆曬乾又蘸如此三五次曬極乾收過則不蛀○東坡以黃連煎湯調輕粉蘸筆頭候乾收之山谷以蜀椒黃柏煎湯磨松煤染筆藏之不蛀尤佳

洗筆 以器盛熱湯浸一飯久輕輕擺洗次用冷水滌之若有油膩以皂角湯洗甚佳

修破硯 瀝青鎔開調石屑補之則無痕或用黃蠟亦可

洗硯 凡硯須日滌之過二三日即墨色差減縱未能滌亦須易水春夏蒸溫之時墨久留其間則膠力滯而不可用尤宜頻滌滌時不得用熱湯亦不得用氈片故紙唯蓮房枯炭最佳端溪自有洗硯石或挼皂角水洗之亦得半夏切平洗硯大去滯墨

造印色 真麻油半兩許入萆麻子十數粒槌碎同煎令黃黑色去萆麻皮將油拌挼熟艾令乾濕得所後入銀硃以色紅爲度不須用帽紗生絹之類襯隔自然不黏塞印文又不生白醭雖十年不熾

調朱點書 銀硃入藤黃或白芨水研則不落

逡巡碑 用白芨白礬各等分細粉倍之先研芨礬細後入粉再同研羅過用好醋調如濃墨寫字眼乾用筆蘸濃墨滿紙塗之再晾乾然後去粉用蠟打之如碑上書之

去差寫字 用蔓荊子二錢 龍骨一錢 栢子霜五分 定粉少許 同爲末先點水字上次用藥末摻之候乾拂之

造油紙 訣云桐三油四不須煎百粒萆麻細細研定粉一錢相合和太陽一點便鮮研用桐油三兩香油四兩萆麻仁百粒研極細入定粉一錢相和以

柳枝頻攪後用鷰毛刷紙上搥透曬乾自然光明

燒輕粉 明礬三斤白鹽一斤同篩過和勻大漆盤盛之以鷄翎蘸米醋約小半盞灑鹽礬上令微潤安小口鉢頭中用碗蓋定先將竈鍋內以草灰鋪底置鉢在內再用草灰塡滿四圍及頂以烏盆蓋鍋紙條封口竈內燒火覺烏盆底熱住火仍用炭火數塊埋竈內令常熱次日開之看藥黃色爲度如未甚黃再溫一伏時此謂盦麨○每用麨二兩安瓷碗內火上略頓溫入汞一兩鐵匙拌勻不見星爲度先用磚疊地爐一箇四向留風門爐內先以

炭五斤燒紅將淨煎盤放爐上急以鐵匙挑藥於中烏盆蓋之四邊用紙錢灰如稀糊頻塗口縫勿令拆裂炭過一半卽將煎盤安地上候冷開之粉皆升於盤底烏盆須磨極淨筆蘸白墡漿塗過尤妙初升一爐末甚白向後自白每一盤止可升汞一兩炭須候一半過卽起起早升未盡遲則粉體重矣

乾蜜法 地丁花皂角花百合花共陰乾等分爲末黃蠟丸如彈子大收之每十斤蜜砂鍋內煉沸滾提碎一丸在蜜候滾乾滴在水內如凝不散成蠟得

三十兩

祛寒法 用馬牙硝爲細末唾調塗手及面則寒月迎風不冷

護足法 用防風細辛草烏爲末摻鞋底若着靴則水調塗足心若草鞋則以水濕草鞋之底沾上藥末雖遠行不疼不趼

拶脚方 凡女兒拶脚軟足先用瓶水煎杏仁桑白皮訖旋下朴硝乳香架足瓶口熏之待水溫便洗

挹汗香 用丁香一兩爲末川椒六十粒碎和香內絹袋盛佩衣絕汗氣

除頭虱 用百部藜蘆搗爲末摻髮內擦揉動虛縮起待三二時篦去其虱皆死

治壁虱 用蕎麥稈作薦可除或蜈蚣萍曬乾燒煙熏之

辟蟻 凡器物用肥皂湯洗抹布抹之則蟻不敢上

辟蠅 臘月內取楝樹子濃煎汁澄清泥封藏之用時取出些少先將抹布洗淨浸入楝汁內扭乾抹宴用什物則蠅自去

辟蚊蠹諸蟲 用鰻鱺魚乾於室中燒之蚊蟲皆化爲水若熏氊物斷蛀蟲若置其骨於衣箱中則斷蠹

魚若熏屋宅免竹木生蛀及殺白蟻之類

治菜生蟲 用泥礬煎湯候冷灑之蟲自死

解魘魅 凡所房內有魘魅捉出者不要放手速以熟油煎之次投火中其匠不死卽病○又法起造房屋於上梁之日偷匠人六尺竿幷墨斗以木馬兩箇置二門外東西相對先以六尺竿橫放木馬上次將墨斗線橫放竿上不令匠知上梁畢令衆匠人跨過如使魘魅者則不敢跨

逐鬼魅法 人家或有鬼祟密用水一鍾研雌黃一二錢向東南桃枝縛作一束濡雌黃水灑之則絕跡

矣所用物件切忌婦女知之有犯再用新者

祛狐狸法 妖貍能變形惟千百年枯木能照之可得年久枯木擊之其形自見

便民圖纂卷第十五 終

「便民圖纂」後記

「便民圖纂」的主要內容，是由耕作、園藝、牧養等農業技術知識和醫藥上的民間驗方兩大部分組成的，此外還包含着飲食器用的常識和陰陽占卜等封建迷信的東西。總的來說，這是一部古代民間日用手册之類的書籍。

元、明之間，這一類的日用手册曾經出現了許多種。有元人的「居家必用事類全集」，託名爲劉基著的「多能鄙事」，以及明人的「家居要覽」「致富奇書」等等。而在當時流行最廣的，似莫過於「便民圖纂」這部較有系統的書，因爲根據我們所已掌握的資料，從成化、弘治到萬曆中期的一百一二十年間，這書就在蘇州、雲南、貴州、京師西北部以及其他地區至少刻版了六次。

清初錢曾「讀書敏求記」著錄「便民圖纂十六卷」一部，弘治十五年壬戌

（公元一五〇二年）刻，謂不知何人所輯。「四庫全書」著錄嘉靖三十一年壬子（一五五二）貴州刻十六卷本，前有李涵序，說「鄺廷瑞始刻於吳中。」「千頃堂書目」農家類著錄鄺璠便民圖纂十六卷。「同治蘇州府志」名宦類有一條說：「鄺璠，字廷瑞，任邱人。進士。弘治七年知吳縣，循良稱最。」由此可知，錢曾所見的，即是鄺璠的編刻本，但不能說是鄺璠一手的著作。北京農業大學王毓瑚教授認爲：「大約此書是民間歷來傳錄的本子，並非作於一時，顯然也不是出於一人之手。」這種說法是可信的，而且我們最近也找到了佐證。上海圖書館藏有一部成化、弘治之間刻本的「便民纂」十四卷，不題輯者。核其內容，正是「便民圖纂」的祖本。因爲那個時候還沒有插圖，所以書名裏就沒有「圖」字。這個本子的分類是：卷一諸占類，卷二月占類，卷三月禳類，卷四剋擇類，卷五、六、七樹藝類，卷八牧養類，卷九、十法制類（調治飲食及造治物用），卷十一辨識類（琴書名畫），卷十二廣嗣類，卷十三起居類，卷十四攝生類。從類

目上看，就可以知道和「圖纂」相去不遠，而同類的內容，也確是大致相同的。

在鄺璠手中形成的「便民圖纂」，比它的祖本「便民纂」有一定的改進的地方，使它更爲適合於民間日用之需。第一，將南宋樓璹舊製的「耕織圖」附加在前面，使內容更爲豐富多釆。值得注意的是，「耕織圖」原來所系的詩，是文縐縐的，鄺璠嫌它不能爲大衆所接受，就改寫爲吳語的竹枝詞。第二，「圖纂」的正文，是以農業知識的各類起首的。它雖然沒有把封建迷信的東西剔除，但顯然也覺察到當時民間眞正的需要，並不是以陰陽占卜爲主，因而斷然更改了「便民纂」類目的原來次序。第三，「便民纂」的辨識一類，大談琴書名畫等收藏考據事項，對民間說來也不是最切實用的東西，「圖纂」就把它們壓縮到製造類中去。

「便民圖纂」中最值得重視的，就是來自老農的耕作、園藝、蠶桑、畜牧、農產品加工等操作技術經驗的記載。由於鄺璠編錄本書在吳中，所以內容大體上

適應於江南地區農桑事業的情況。其次是所載民間驗方，儘有超軼於同時期的最完備的藥局方「普濟方」（周定王朱橚輯，一六八卷）之處，而十六世紀末最大的藥典「本草綱目」（李時珍輯，五二卷）也曾採用本書。至於陰陽占卜部分，雖大多屬於封建迷信的糟粕，但其間有關天文、氣象、物候的各節，也是老農們在生產實踐中長期觀察和考驗自然所得的結論，仍然應予注意。總的來說，本書在文化遺產中還有一定的科學價值，特別是在農學方面。因此研究農學的同志們，希望我們把它及早重印出來。

我們選擇了鄭振鐸先生遺藏的明萬曆二十一年癸巳（一五九三）于永清刻本影印，因爲這幾乎是圖文俱全的唯一傳本。前面一卷「耕織圖」，繪刻得十分精細生動。特別這是一個塞上的刻本，在版畫藝術史上應是一種珍異。

原本于永清序文首葉的前半面，卷八第八葉的後半面，以及卷十一第十五葉都缺失。第一處缺文，今從「農政全書」卷二一覓得引用于序原文補足，另兩處則

據北京圖書館藏明嘉靖本「便民圖纂」補足。併此說明。

上海古籍出版社

